



FreeStyle  
**Libre 2**

# Informatie over FreeStyle Libre 2





### **Geen vingerprikken meer<sup>1</sup>**

Bekijk je glucosewaarden met een snelle blik op je smartphone<sup>1,2,3</sup>.



### **Automatische alarmen<sup>4</sup>**

Stel optionele glucose-alarmen in die je direct waarschuwen als je glucose te laag of te hoog is.



### **Eenvoudig**

Gemakkelijk te gebruiken<sup>5</sup> en 14 dagen probleemloos te dragen<sup>6</sup>.

Afbeeldingen zijn ter illustratie en tonen geen echte patiënten of gegevens. **1.** Vingerprikken zijn nodig als de glucosewaarden en alarmen niet overeenkomen met de symptomen of verwachtingen. **2.** Voor het opstarten van een sensor is een scan wel vereist. Na het opstarten moet de sensor 60 minuten opwarmen. **3.** Yaron, M. Diabetes Care (2019): <https://doi.org/10.2337/dci18-0166> **4.** Er wordt alleen een melding ontvangen als de alarmfunctie is ingeschakeld en de sensor zich binnen 6 meter van het apparaat bevindt. **5.** Er wordt alleen een melding ontvangen als de alarmfunctie is ingeschakeld en de sensor zich binnen 6 meter van het apparaat bevindt. **6.** Haak, T. Diabetes Ther. (2017): <https://doi.org/10.1007/s13300-016-0223-6>.

## **2** Informatie over FreeStyle Libre 2

# Maak kennis met het FreeStyle Libre 2-systeem



**FreeStyle Libre 2-sensor**



Klein en discreet,  
ongeveer zo groot als  
een 2 euromunt.



De FreeStyle Libre  
2-sensor is gewoon te  
dragen onder de douche,  
in het zwembad<sup>1</sup> en  
tijdens het sporten.

Afbeeldingen zijn ter illustratie en tonen geen echte patiënten of gegevens. **1.** Sensor is waterbestendig tot op 1 meter diepte. Maximaal 30 minuten onderdompelen. Niet te gebruiken boven 3.000 meter hoogte.

**2.** De FreeStyle LibreLink-app is alleen geschikt voor bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Lees eerst de informatie op <https://www.diabetescare.abbott/support/manuals/nl.html> over de compatibiliteit van mobiele apparaten. Voor het gebruik van FreeStyle LibreLink is registratie bij LibreView vereist. **3.** Vingerprikken zijn nodig als de glucosewaarden en alarmen niet overeenkomen met de symptomen of verwachtingen.

**4.** Voor het opstarten van een sensor is een scan wel vereist. Na het opstarten moet de sensor 60 minuten opwarmen. **5.** Yaron, M. Diabetes Care (2019); <https://doi.org/10.2337/dcl8-0166>



## FreeStyle LibreLink-app<sup>2</sup>



Bekijk je huidige  
glucosewaarde op je  
smartphone<sup>3,4,5</sup>.

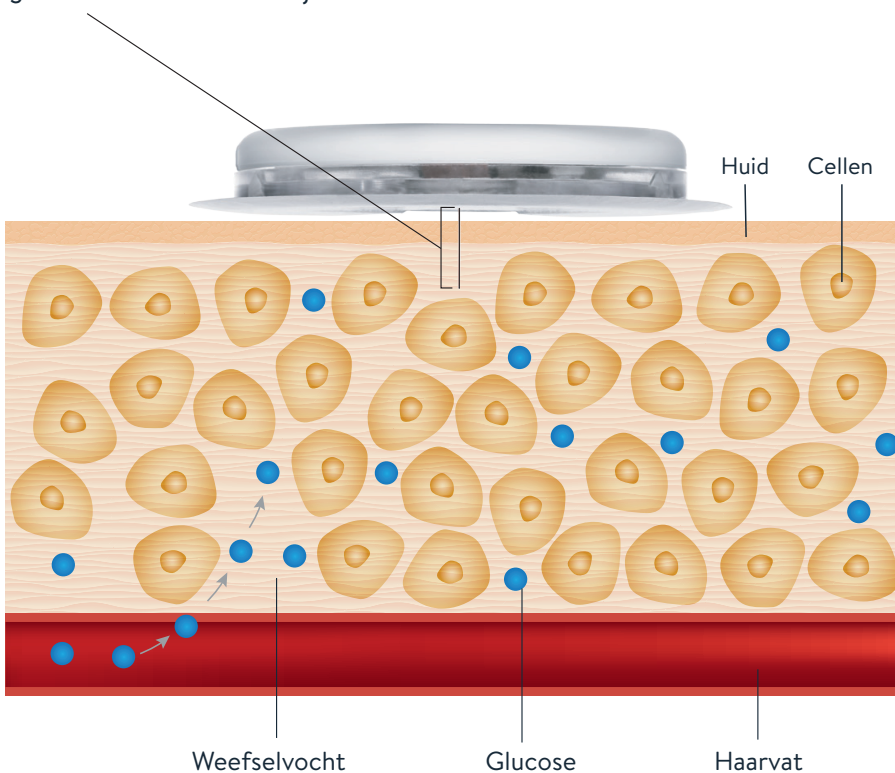


Herken patronen en  
trends en ontdek  
hoe je glucose wordt  
beïnvloed door voeding,  
lichaamsbeweging en  
insuline.

# Zo werkt de FreeStyle Libre 2-sensor

## **Hoe meet de sensor glucosewaarden?**

Als je de glucosesensor op de huid plaatst, wordt een dun draadje onder de huid ingebracht. Dit meet doorlopend de glucoseconcentratie in je weefselvocht.



## **Wat meet de sensor precies?**

De sensor meet de glucoseconcentratie in je weefselvocht. Dit is de vloeistof tussen de onderhuidse cellen.






## 4 Informatie over FreeStyle Libre 2

**Lees je huidige glucosewaarde af en bekijk de trendpijl om te zien hoe deze waarde zich ontwikkelt.**




Afbeeldingen zijn ter illustratie en tonen geen echte patiënten of gegevens. 1. Vingerprikken zijn nodig als de glucosewaarden en alarmen niet overeenkomen met de symptomen of verwachtingen.

De trendpijl laat zien in welke richting je glucosewaarde verandert

-  **Glucose stijgt snel**  
(meer dan 0,1 mmol/L per minuut)
-  **Glucose stijgt**  
(tussen 0,06 en 0,1 mmol/L per minuut)
-  **Glucose verandert langzaam**  
(minder dan 0,06 mmol/L per minuut)
-  **Glucose daalt**  
(tussen 0,06 en 0,1 mmol/L per minuut)
-  **Glucose daalt snel**  
(meer dan 0,1 mmol/L per minuut)

### **Belangrijk om te weten**

 De sensor meet continu de glucoseconcentratie in je weefselvocht. Je krijgt hierdoor meer informatie dan bij een vingerprik, die alleen een momentopname is.



Het is belangrijk dat je alle informatie uit de app gebruikt – de huidige glucosewaarde, de trendpijl en de grafiek van de glucosegeschiedenis – vóórdat je beslist wat je gaat doen<sup>1</sup>.



## De voordelen van FreeStyle Libre 2 zijn in meerdere onderzoeken aangetoond



### **Lagere HbA1c-waarden<sup>1,2</sup>**

Verlaag je HbA1c aanzienlijk – zonder vingerprikken<sup>3</sup>.



### **Minder lang lage glucosewaarde<sup>4,5</sup>**

Perioden met lage glucosewaarden (minder dan 3,9 mmol/L) duren korter, ook 's nachts.



### **Meer tijd binnen doelbereik<sup>4</sup>**

Je brengt méér tijd door binnen je glucosedoelbereik (3,9 - 10,0 mmol/L).

Afbeeldingen zijn ter illustratie en tonen geen echte patiënten of gegevens. **1.** Evans, M. Diabetes Therapy (2020): <https://doi.org/10.1007/s13300-019-00720-0>. **2.** Yaron, M. Diabetes Care (2019): <https://doi.org/10.2337/dc18-0166>. **3.** Vingerprikken zijn nodig als de glucosewaarden en alarmen niet overeenkomen met de symptomen of verwachtingen. **4.** Bolinder, J. Lancet (2016): [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)31535-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(16)31535-5). **5.** Haak, T. Diabetes Therapy (2017): <https://doi.org/10.1007/s13300-016-0223-6>.

## 6 Informatie over FreeStyle Libre 2

## Via je smartphone kun je altijd<sup>1</sup> en overal<sup>2</sup> moeiteloos je glucosewaarden controleren en delen met anderen

### Eenvoudig monitoren<sup>3</sup>

Met één app kun je je glucosewaarden controleren en delen<sup>4</sup>.



### LibreView

#### Eenvoudig inzicht<sup>5</sup>

Deel de glucosemetingen met je behandelaar en het diabetes-team voor effectievere consulten<sup>6</sup>.

### LibreLinkUp

#### Eenvoudig verbinden

Deel je glucosewaarden met dierbaren, familieleden of verzorgers zodat ook zij gerust kunnen zijn<sup>7,8</sup>.

Afbeeldingen zijn ter illustratie en tonen geen echte patiënten of gegevens. **1.** 60 minuten opwarmtijd na aanbrengen van de sensor. **2.** Sensor is waterbestendig tot op 1 meter diepte. Maximaal 30 minuten onderdompelen. Niet te gebruiken boven 3.000 meter hoogte. **3.** Haak, T. *Diabetes Therapy* (2017); <https://doi.org/10.1007/s13300-016-0223-6>. **4.** De FreeStyle LibreLink-app is alleen geschikt voor bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Lees alvorens de app te gebruiken eerst de informatie op [www.FreeStyleLibre.com](http://www.FreeStyleLibre.com) over de compatibiliteit van mobiele apparaten. Voor het gebruik van FreeStyle LibreLink is registratie bij LibreView vereist. **5.** Unger, J. *Postgraduate Medicine* (2020); [www.FreeStyleLibre.com](http://www.FreeStyleLibre.com). **6.** De LibreView-website is alleen geschikt voor bepaalde besturingssystemen en browsers. Kijk op [www.libreview.com](http://www.libreview.com) voor meer informatie. **7.** De LibreLinkUp-app is alleen geschikt voor bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Lees alvorens de app te gebruiken eerst de informatie op [www.librelinkup.com](http://www.librelinkup.com) over de compatibiliteit van mobiele apparaten. Voor het gebruik van LibreLinkUp en FreeStyle LibreLink is registratie bij LibreView vereist. De LibreLinkUp-app is niet bedoeld als primaire glucosemeter: thuisgebruikers moeten hun primaire glucosemeter(s) gebruiken en een arts of zorgverlener raadplegen voordat ze medische beslissingen nemen en/of de behandeling aanpassen op basis van de informatie die door de app wordt verstrekt. **8.** Campbell, F. *Pediatric Diabetes* (2018); <https://doi.org/10.1111/pedi.12735>.



## Wil je het FreeStyle Libre 2-systeem zelf ervaren?

Bestel dan een proefsensordata via [FreeStyleLibre.com](https://www.FreeStyleLibre.com) of scan de QR-code om het product geheel vrijblijvend 14 dagen uit te proberen.



**GRATIS  
UITPROBEREN**

Klantenservice  
**0800 - 022 88 28**

Voor meer informatie:  
[www.FreeStyleLibre.com](https://www.FreeStyleLibre.com)



© 2024 Abbott. De sensorbehuizing, FreeStyle, Libre, en gerelateerde merkaanduidingen zijn eigendom van Abbott. Afbeeldingen zijn ter illustratie en tonen geen echte patiënten of gegevens. iPhone en App Store zijn handelsmerken van Apple Inc. Android en Google Play zijn handelsmerken van Google LLC. Andere handelsmerken zijn het eigendom van hun respectievelijke eigenaren. ADC-82355 v2

