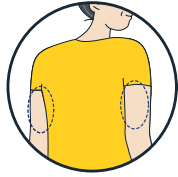


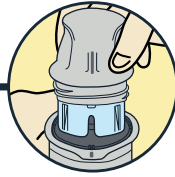


> Poser le capteur **FreeStyle Libre Select** à l'arrière du haut du bras



• **Étape 1**

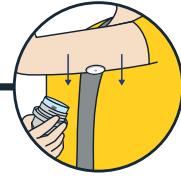
Lavez, nettoyez,  
séchez



• **Étape 2**

Ouvrez le pack et placez l'applicateur  
au-dessus, en alignant les traits gris foncés.  
Pressez fermement (entendre un « clic »).

Retirez l'applicateur : votre capteur est prêt  
à être posé.



• **Étape 3**

Placez l'applicateur sur la  
zone de pose, poussez-le  
fermement puis retirez le  
doucement.



> Visualiser vos données de glucose avec l'application **FreeStyle Libre 3**



**Alarmes pour prévenir  
les hypoglycémies et  
les hyperglycémies :**  
✓ optionnelles  
✓ personnalisables



**Si téléphone non compatible :**  
**utiliser le lecteur FreeStyle Libre 3**  
**pour visualiser vos données**  
**de glucose et régler vos alarmes.**  
Allumez votre lecteur et touchez  
« Démarrez un nouveau capteur »

Débuter  
avec FreeStyle Libre Select  
4 vidéos de 2 minutes :

- Poser mon capteur
- Démarrer mon capteur
- Régler mes alarmes
- Utiliser mes données



**Ou sur**  
[geni.us/premierpas](https://geni.us/premierpas)

## > Quoi regarder ?\*

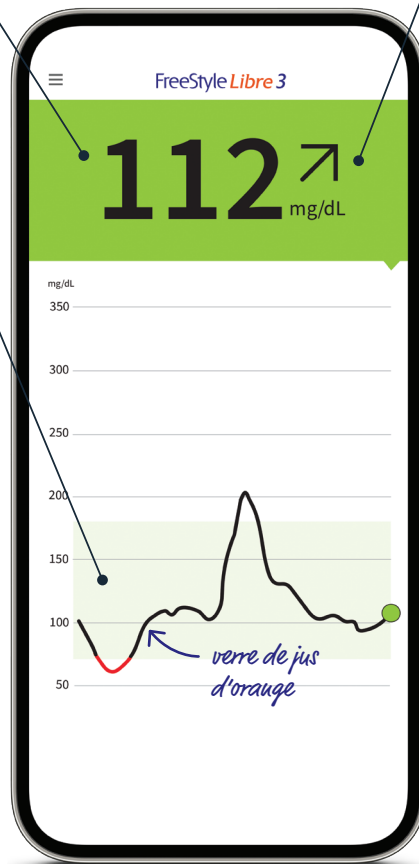
- **Résultat du taux de glucose** avec bandeau qui change de couleur pour me prévenir :

**hyperglycémie**  
**dans mon objectif**  
**hypoglycémie**

- **Historique des 12 dernières heures** : permet de visualiser comment les repas, l'activité et l'insuline affectent le taux de glucose.

## > Quand regarder ?\*

- **Au réveil.**
- **Lors de la prise de médicaments.**
- **Deux heures après les repas.**
- **Avant et après l'activité physique.**
- **Au coucher.**



- **Flèche de tendance** : indique la variation et l'intensité du changement du taux de glucose.

↑ **Augmentation rapide**  
↗ **Augmentation**  
→ **Variation lente**  
↘ **Diminution**  
↓ **Diminution rapide**



## Nos services



Du lundi au samedi, de 8h à 19h.

**0 800 10 11 56** Service & appel gratuits\*\*

ou 01 45 60 34 34 (appel de l'étranger, DROM-COM ou autre opérateur)



En quelques clics :

**www.FreeStyle.abbott**

- **Programme d'accompagnement** : par téléphone, un expert vous aide à poser votre capteur, à télécharger l'application et répond à toutes vos questions. (touche 1, choix 3).
- **Remplacement de capteur livré directement à domicile en 48h<sup>1</sup>** : encore plus rapide en ligne [geni.us/remplacement](https://geni.us/remplacement).
- **#EasyToCollect** : enveloppe de recyclage gratuite et préaffranchie (24 capteurs usagés<sup>#</sup>).
- **Support et assistance.**



\* Veuillez également vous reporter au manuel d'utilisation de FreeStyle Libre Select. En cas de discordance entre le résultat et votre état de santé actuel, consultez un professionnel de santé. L'application FreeStyle Libre 3 et le lecteur FreeStyle Libre 3 ont des fonctionnalités similaires mais non identiques. L'usage de l'application FreeStyle Libre 3 nécessite de disposer d'un lecteur de glycémie : lorsque les symptômes ne correspondent pas aux résultats du capteur, ou lorsque le patient suspecte que le résultat pourrait être inexact, la réalisation d'un test par prélèvement au bout du doigt à l'aide d'un lecteur de glycémie est nécessaire. \*\* 0800 10 11 56 (appel gratuit à partir d'un poste fixe) ou 01 45 60 34 34 (appel de l'étranger, DROM-COM ou autre opérateur communication pouvant être facturée). Ouvert du lundi au samedi. # Toutes générations de capteurs confondues. 1. Données internes Abbott.

Document de bon usage pour accompagner l'utilisation du capteur FreeStyle Libre Select, de l'application ou du lecteur FreeStyle Libre 3, à destination des patients utilisateurs de ces dispositifs médicaux. Veuillez également vous reporter aux manuels d'utilisation correspondants. En cas de discordance entre le résultat et votre état de santé actuel, consultez un professionnel de santé. Images et données utilisées uniquement à des fins d'illustration. Il ne s'agit pas de vrais patients, ni de vraies données. Consultez les informations produits : [geni.us/mohcp](https://geni.us/mohcp). Abbott France S.A.S. 40/48 rue d'Arcueil - CP 10457 - 94593 Rungis Cedex France. 602 950 206 RCS Creteil. © 2026 Abbott. Tous droits réservés. Libre, le logo du papillon, la forme et l'apparence du capteur, la couleur jaune, et les marques et/ou designs associés sont la propriété intellectuelle du groupe de sociétés Abbott dans différents territoires. Les autres marques appartiennent à leurs propriétaires respectifs. INSTITUTEUR-ADC-130452 V1 03/26