



FREESTYLE LIBRE 2 EN DIABETES TIPO 2 **CASO x CASO**

CASO CLÍNICO 3

Hiperglucemia gradual
a lo largo del día con buen
control glucémico.
¿Podemos mejorar aún
el control metabólico?



Silvia

Antecedentes Personales

Edad: 63 años

Género: Femenino

Tipo de Diabetes: DM2

Duración DM: 10 años

IMC: 29,5 kg/m²

Última HbA1c: 7%

Profesión: Psicóloga

TIR Objetivo: 70- 180 mg/dL

Complicaciones de la diabetes:
No presenta.

Comorbilidades:
hipertensión arterial,
dislipidemia, artrosis.
Sedentaria.

Tratamiento actual de la diabetes:
Insulina glargina 30 U antes de acostarse.
Metformina 2000 mg/día. Dapagliflozina 10 mg/día.

LibreView

ESTADÍSTICA Y OBJETIVOS DE GLUCOSA

23 noviembre 2021 - 6 diciembre 2021 **14 Días**
El sensor de tiempo está % activo **99%**

Rangos y objetivos para Diabetes de tipo 1 o tipo 2

Rangos de glucosa	Objetivos % de lecturas (Hora/Día)
Rango objetivo 70-180 mg/dL	Mayor que 70% (16h 48min)
Por debajo 70 mg/dL	Menor que 4% (58min)
Por debajo 54 mg/dL	Menor que 1% (14min)
Por encima 180 mg/dL	Menor que 25% (6h)
Por encima 250 mg/dL	Menor que 5% (1h 12min)

Cada 5% de aumento en el tiempo en el rango (70-180 mg/dL) es clínicamente beneficioso.

Glucosa promedio **149 mg/dL**

Indicador de gestión de glucosa (GMI) **6,9% o 52 mmol/mol**

Variabilidad de la glucosa **26,8%**
Definido como porcentaje de coeficiente de variación (%CV); objetivo ≤36%

TIEMPO EN RANGOS

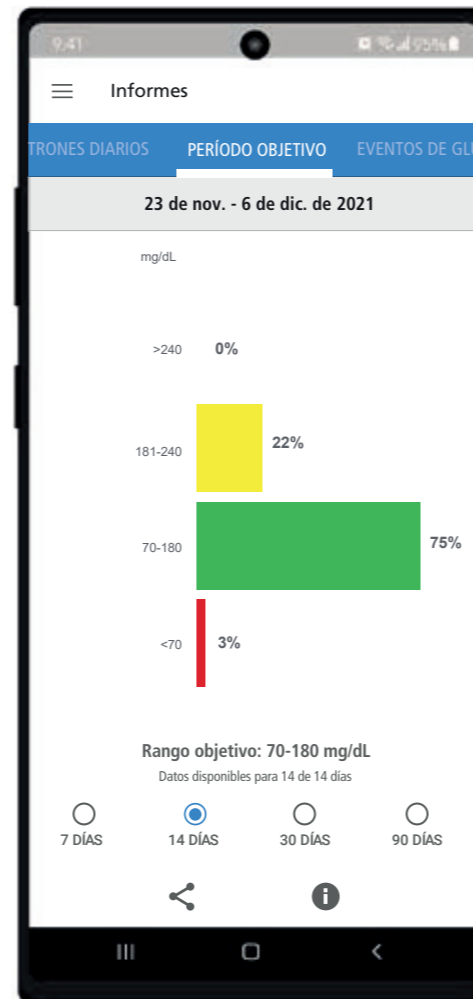


- % DATOS CAPTURADOS: 99%**
(adecuado)
- TIEMPO EN RANGO (TIR): 75%**
(dentro del objetivo)
- HIPOGLUCEMIA (TBR):**

Nivel 1: 2% (dentro del objetivo)	Nivel 2: 1% (en el límite de lo recomendado)
---	--
- HIPERGLUCEMIA (TAR):**

Nivel 1: 22% (en objetivo)	Nivel 2: 0% (en objetivo)
--------------------------------------	-------------------------------------
- VARIABILIDAD (CV): 26,8%**
(adecuado)

¿Cómo se visualiza el informe en el móvil? ▶



1. **% DATOS CAPTURADOS: 99%**
(adecuado)

2. **TIEMPO EN RANGO (TIR): 75%**
(dentro del objetivo)

3. **HIPOGLUCEMIA (TBR): 3%**
(dentro del objetivo)

4. **HIPERGLUCEMIA (TAR):**

Nivel 1: 22%
(en objetivo)

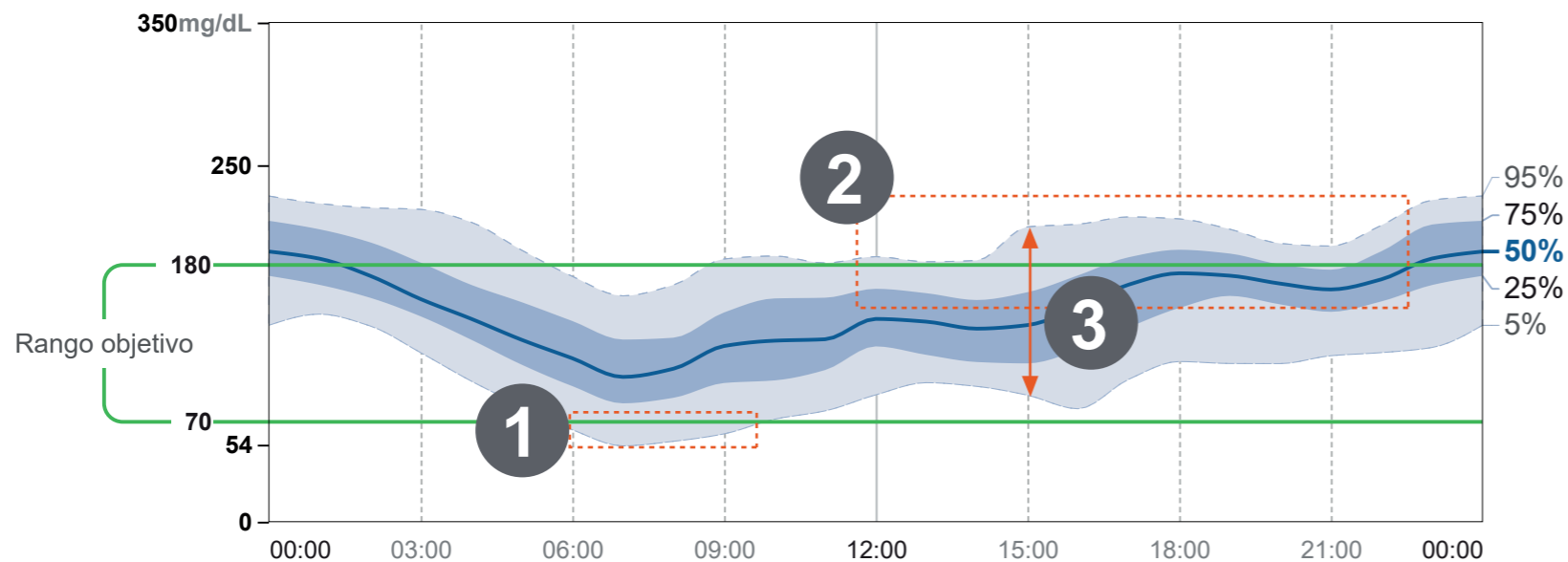
Nivel 2: 0%
(en objetivo)

LibreView

Lorem ipsum

PERFIL DE GLUCOSA AMBULATORIO (AGP)

AGP es un resumen de valores de glucosa del período de informe, con mediana (50 %) y otros percentiles mostrados como si ocurriesen en un solo día.

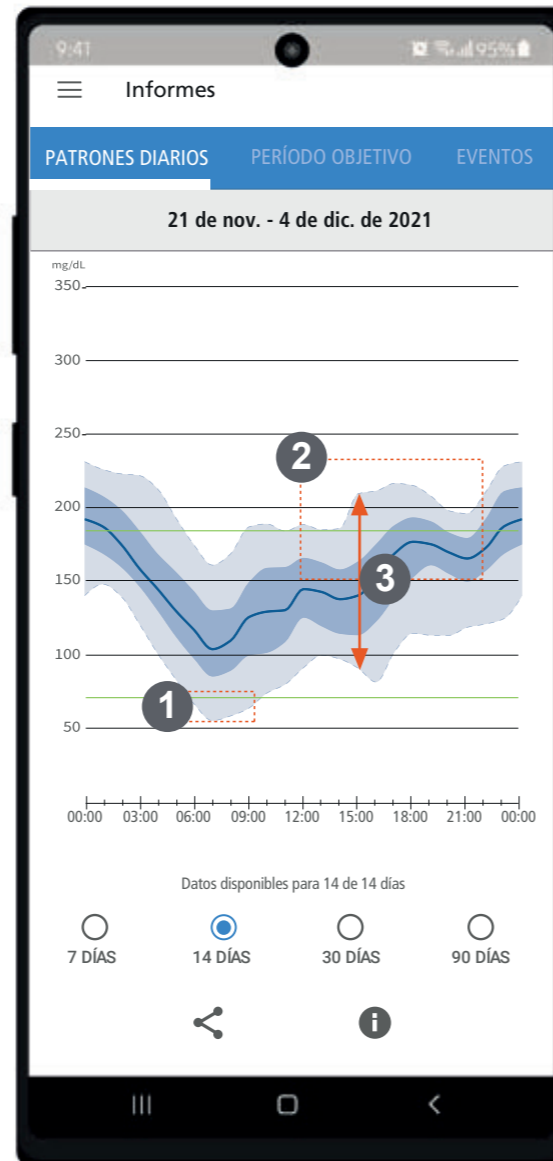


1. PATRONES HIPOGLUCEMIA:
ocasional por la mañana

2. PATRONES HIPERGLUCEMIA:
Elevación gradual de la glucemia a lo largo del día, con hiperglucemia al acostarse

3. VARIABILIDAD DE LA GLUCOSA:
dentro de lo normal

¿Cómo se visualiza el informe en el móvil? ►



1. PATRONES HIPOGLUCEMIA:
ocasional por la mañana

2. PATRONES HIPERGLUCEMIA:
Elevación gradual de la glucemia
a lo largo del día, con
hiperglucemia al acostarse

3. VARIABILIDAD DE LA GLUCOSA:
dentro de lo normal

CORRECCIÓN PROPUESTA



Paciente con buen control glucémico y baja variabilidad. Con el valor de HbA1c y la glucemia capilar basal tendríamos una visión incompleta de su perfil diario.

La MFG nos permite ver que la paciente va acumulando hiperglucemia a lo largo del día por el efecto sumatorio de las comidas principales.

Se propone adicionar una dosis de insulina rápida al mediodía, antes del almuerzo. Esto permitirá reducir la curva de glucemia en la segunda mitad del día, alcanzando la normoglucemia antes de cenar. Eventualmente también permitirá disminuir la dosis de insulina basal al acostarse, para reducir el riesgo de hipoglucemia al despertar.

¿Cómo han mejorado los informes después de esta corrección? ►

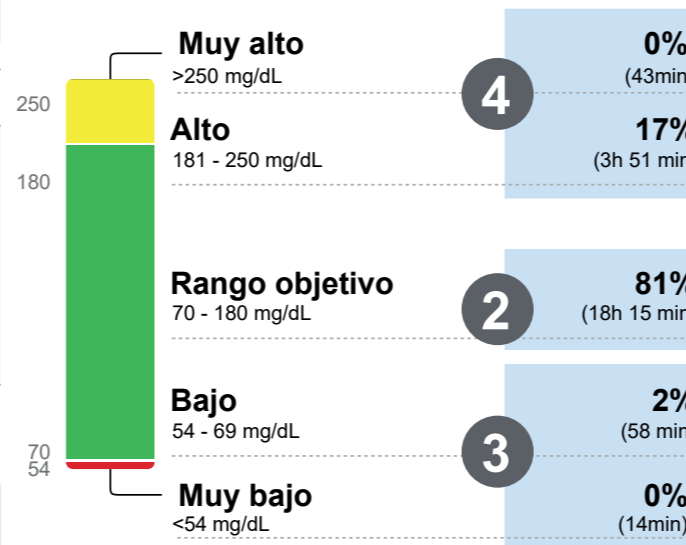
LibreView

1

ESTADÍSTICA Y OBJETIVOS DE GLUCOSA

17 enero 2022 - 30 enero 2022	14 Días
El sensor de tiempo está % activo	100%
Rangos y objetivos para Diabetes de tipo 1 o tipo 2	
Rangos de glucosa	Objetivos % de lecturas (Hora/Día)
Rango objetivo 70-180 mg/dL	Mayor que 70% (16h 48min)
Por debajo 70 mg/dL	Menor que 4% (58min)
Por debajo 54 mg/dL	Menor que 1% (14min)
Por encima 180 mg/dL	Menor que 25% (6h)
Por encima 250 mg/dL	Menor que 5% (1h 12min)
Cada 5% de aumento en el tiempo en el rango (70-180 mg/dL) es clínicamente beneficioso.	
Glucosa promedio	134 mg/dL
Indicador de gestión de glucosa (GMI)	6,6% o 49 mmol/mol
5 Variabilidad de la glucosa	26%
Definido como porcentaje de coeficiente de variación (%CV); objetivo ≤36%	

TIEMPO EN RANGOS



- % DATOS CAPTURADOS: 100%**
(adecuado)
- TIEMPO EN RANGO (TIR): 81%**
(adecuado)
- HIPOGLUCEMIA (TBR):**

Nivel 1: 2% (en objetivo)	Nivel 2: 0% (en objetivo)
-------------------------------------	-------------------------------------
- HIPERGLUCEMIA (TAR):**

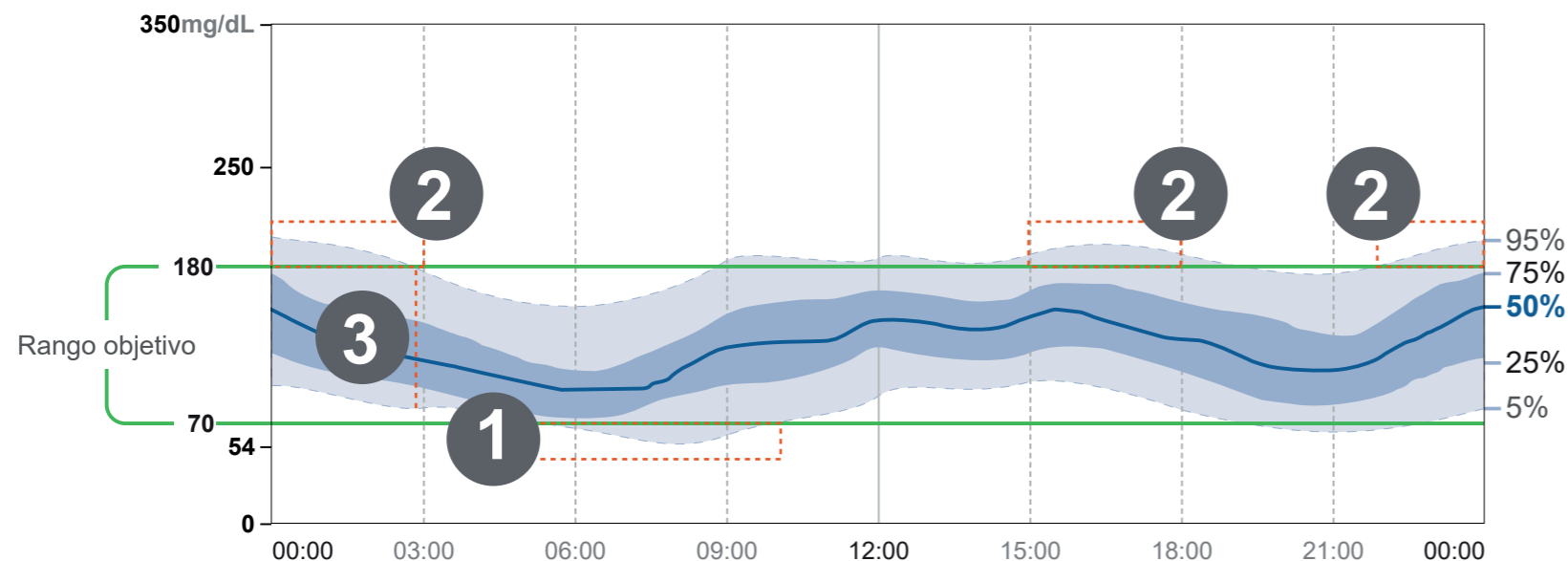
Nivel 1: 17% (en objetivo)	Nivel 2: 0% (en objetivo)
--------------------------------------	-------------------------------------
- VARIABILIDAD (CV): 26%**
(en objetivo)

¿Comparamos con el informe inicial? ►

LibreView

PERFIL DE GLUCOSA AMBULATORIO (AGP)

AGP es un resumen de valores de glucosa del período de informe, con mediana (50 %) y otros percentiles mostrados como si ocurriesen en un solo día.



1. Patrones de hipoglucemia:

Ha mejorado el riesgo de hipoglucemia durante la mayor parte del día. Persiste una ligera tendencia a hipoglucemia en la primera mitad de la mañana

2. Patrones de hiperglucemia:

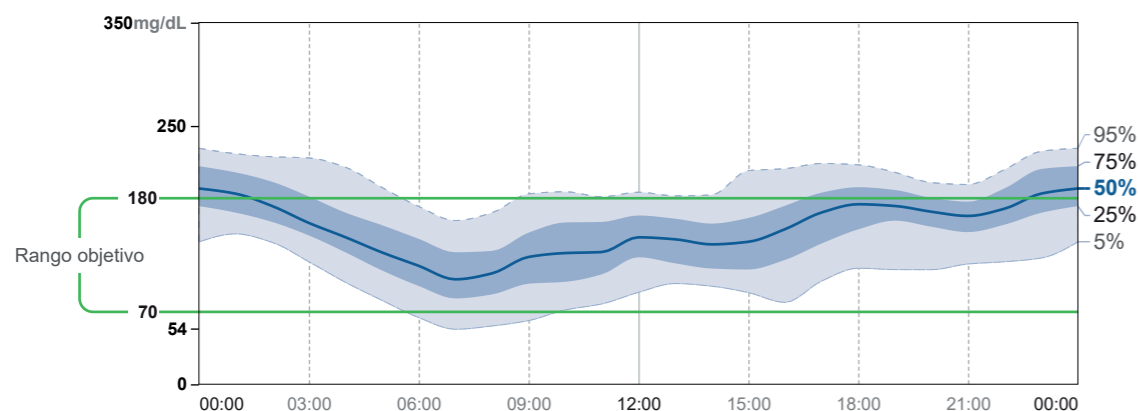
Ha mejorado la hiperglucemia nocturna tras la cena, persistiendo un leve patrón tanto post-cena como durante la tarde.

3. Variabilidad de la glucosa:

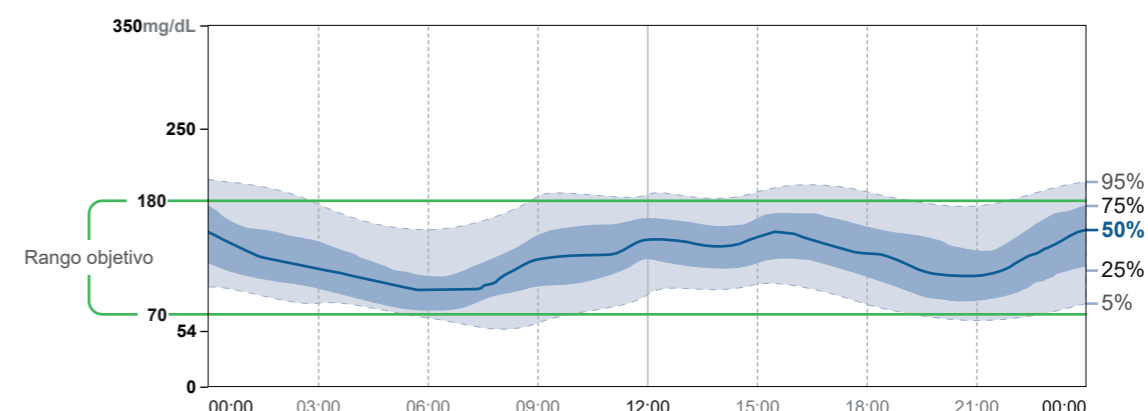
Ha aumentado algo la variabilidad durante la noche.

[¿Comparamos con el informe inicial?](#) ►

Perfil AGP previo



Perfil AGP tras corrección



CONCLUSIÓN

Paciente con buen control glucémico y baja variabilidad. Con el valor de HbA1c y la glucemia capilar basal tendríamos una visión incompleta de su perfil diario.

La MFG nos permite ver que la paciente va acumulando hiperglucemia a lo largo del día por el efecto sumatorio de las comidas principales. La presencia de valores de glucemia al levantarse muy ajustados impide optimizar la dosis de insulina basal, ya que aumentaría el riesgo de hipoglucemia.

Al añadir una dosis de insulina prandial en la principal comida del día (estrategia conocida como “basal plus”), mejoramos el perfil AGP de la segunda mitad del día, pudiendo incluso reducir la dosis de insulina basal nocturna, con lo que reducimos el riesgo de hipoglucemia matinal.

FreeStyle, Libre, y las marcas relacionadas son marcas de Abbott.

Material dirigido a profesional sanitario. Para mayor información lea atentamente el Manual de Usuario. Cumple con la normativa que regula los productos sanitarios.

El Sistema Flash de Monitorización de Glucosa FreeStyle Libre debe retirarse antes de someterse a un estudio de imágenes por resonancia magnética (RM). Los datos utilizados en los informes son de pacientes reales, siendo los casos clínicos ejemplos simulados para fines docentes. Imágenes para fines ilustrativos, no son pacientes ni profesionales sanitarios reales.

©Abbott 2022. ADC-62344 v1 09/2022