

FREESTYLE LIBRE 2 EN DIABETES TIPO 2 **CASO x CASO**

CASO CLÍNICO 5

Hiperglucemia sostenida
de predominio nocturno:
vencer el temor a la insulina



Beatriz

Antecedentes Personales

Edad: 70 años

Género: Femenino

Tipo de Diabetes: DM2

Duración DM: 20 años

IMC: 27.5 kg/m²

Última HbA1c: 8,8%

Profesión: Licenciada en Filología Hispánica

TIR Objetivo: 70 - 180 mg/dL

Complicaciones de la diabetes:

neuropatía diabética sensorio motora, albuminuria, retinopatía diabética no proliferativa leve.

Comorbilidades:

Ex-fumadora, EPOC, hipertensión arterial.

Tratamiento actual de la diabetes:

metformina 1000 mg, linagliptina 5 mg, gliclazida 60 mg. Inició tratamiento con insulina basal hace 4 meses, pero tuvo un episodio de hipoglucemia severa por error en la aplicación por lo cual la suspendió. Actualmente está retomando el tratamiento con 10 U de insulina glargina por la mañana.

LibreView

ESTADÍSTICA Y OBJETIVOS DE GLUCOSA

1 23 noviembre 2021 - 6 diciembre 2021 **14 Días**
El sensor de tiempo está % activo **98%**

Rangos y objetivos para Diabetes de tipo 1 o tipo 2

Rangos de glucosa	Objetivos % de lecturas (Hora/Día)
Rango objetivo 70-180 mg/dL	Mayor que 70% (16h 48min)
Por debajo 70 mg/dL	Menor que 4% (58min)
Por debajo 54 mg/dL	Menor que 1% (14min)
Por encima 180 mg/dL	Menor que 25% (6h)
Por encima 250 mg/dL	Menor que 5% (1h 12min)

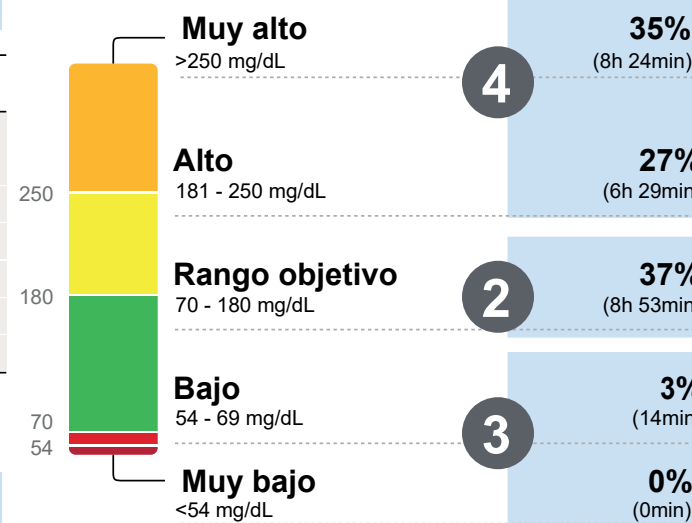
Cada 5% de aumento en el tiempo en el rango (70-180 mg/dL) es clínicamente beneficioso.

Glucosa promedio **226** mg/dL

Indicador de gestión de glucosa (GMI) **8,7% o 72 mmol/mol**

5 **Variabilidad de la glucosa** **44,9%**
Definido como porcentaje de coeficiente de variación (%CV); objetivo ≤36%

TIEMPO EN RANGOS



1. % DATOS CAPTURADOS: 98%
(adecuado)

2. TIEMPO EN RANGO (TIR): 37%
(muy por debajo del objetivo)

3. HIPOGLUCEMIA (TBR):

Nivel 1: 3%
(en objetivo)

Nivel 2: 0%
(en objetivo)

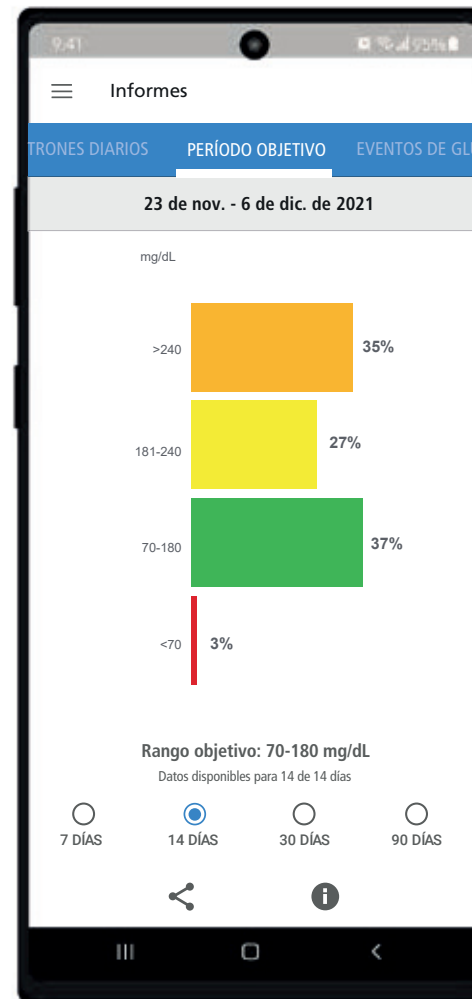
4. HIPERGLUCEMIA (TAR):

Nivel 1: 27%
(mayor al recomendado)

Nivel 2: 35%
(muy por encima del recomendado)

5. VARIABILIDAD (CV): 44,9%
(elevado)

¿Cómo se visualiza el informe en el móvil? ►

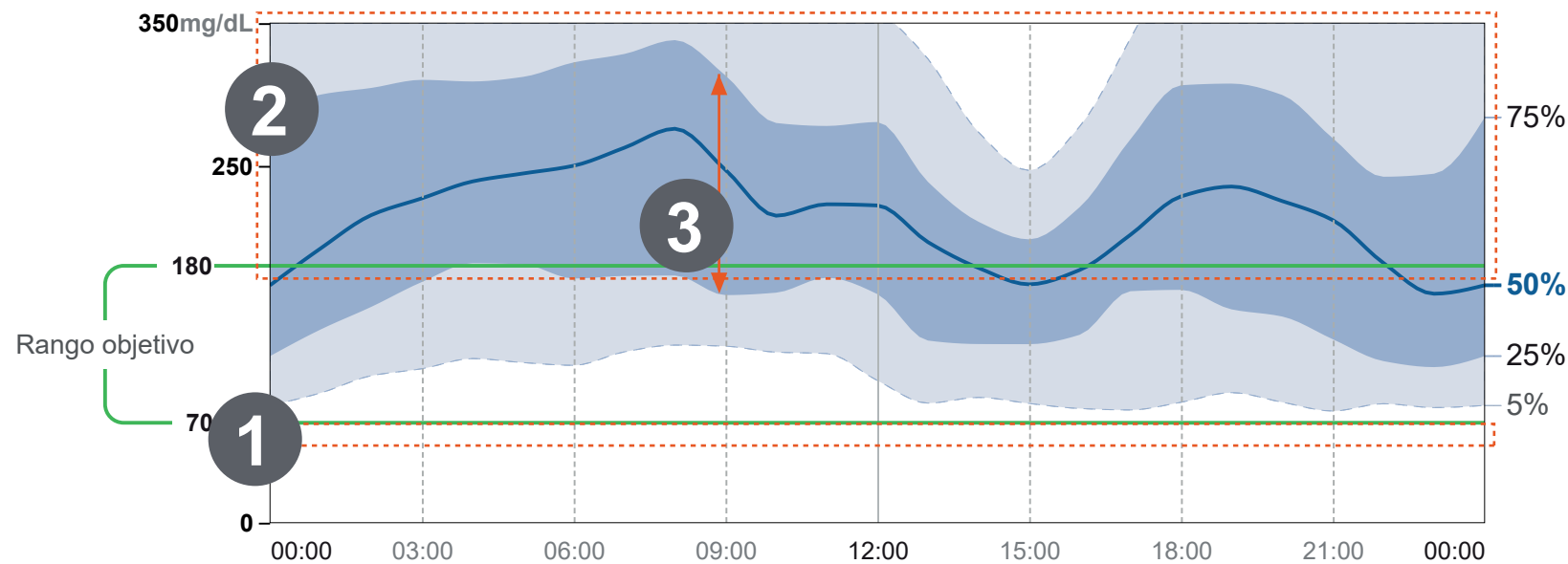


- % DATOS CAPTURADOS: 98%**
(adecuado)
- TIEMPO EN RANGO (TIR): 37%**
(por debajo del objetivo)
- HIPOGLUCEMIA (TBR): 3%**
(en objetivo)
- HIPERGLUCEMIA (TAR):**
Nivel 1: 27% (mayor al recomendado)
Nivel 2: 35% (muy por encima del recomendado)

LibreView

PERFIL DE GLUCOSA AMBULATORIO (AGP)

AGP es un resumen de valores de glucosa del período de informe, con mediana (50 %) y otros percentiles mostrados como si ocurriesen en un solo día.



1. PATRONES HIPOGLUCEMIA:

- no datos de hipoglucemia

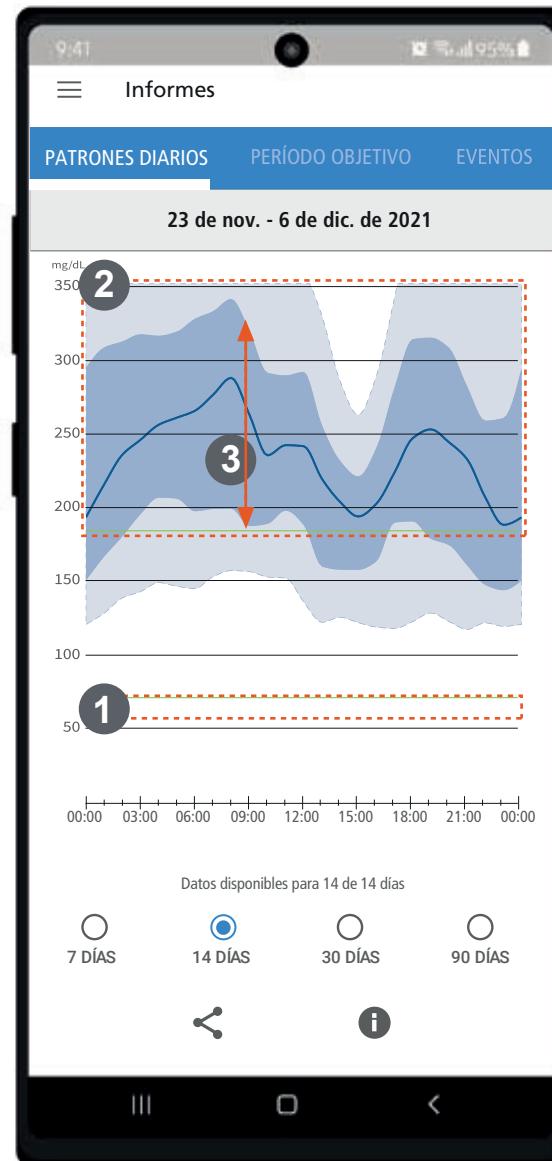
2. PATRONES HIPERGLUCEMIA:

- en forma sostenida a lo largo del día, con predominio en la segunda mitad de la noche

3. VARIABILIDAD DE LA GLUCOSA:

- a lo largo de todo el día

¿Cómo se visualiza el informe en el móvil? ►



1. PATRONES HIPOGLUCEMIA:

- no datos de hipoglucemia

2. PATRONES HIPERGLUCEMIA:

- en forma sostenida a lo largo del día, con predominio en la segunda mitad de la noche

3. VARIABILIDAD DE LA GLUCOSA:

- a lo largo de todo el día



CORRECCIÓN PROPUESTA

Paciente con mal control glucémico evidenciado por hiperglucemia franca y sostenida durante todo el día. En la exploración de rutina se detecta importante lipodistrofia en región abdominal, donde la paciente se administra la insulina, lo que puede contribuir a una mayor variabilidad glucémica por una absorción más errática de la insulina.

La dosis de insulina basal es insuficiente. **Se propone aumentar gradualmente la insulina basal, así como también reforzar la educación en una adecuada técnica de inyección.**

¿Cómo han mejorado los informes después de esta corrección? ►

LibreView

1

ESTADÍSTICA Y OBJETIVOS DE GLUCOSA

31 de enero de 2022 - 13 de febrero de 2022 **14 Días**
El sensor de tiempo está % activo **99%**

Rangos y objetivos para Diabetes de tipo 1 o tipo 2

Rangos de glucosa	Objetivos % de lecturas (Hora/Día)
Rango objetivo 70-180 mg/dL	Mayor que 70% (16h 48min)
Por debajo 70 mg/dL	Menor que 4% (58min)
Por debajo 54 mg/dL	Menor que 1% (14min)
Por encima 180 mg/dL	Menor que 25% (6h)
Por encima 250 mg/dL	Menor que 5% (1h 12min)

Cada 5% de aumento en el tiempo en el rango (70-180 mg/dL) es clínicamente beneficioso.

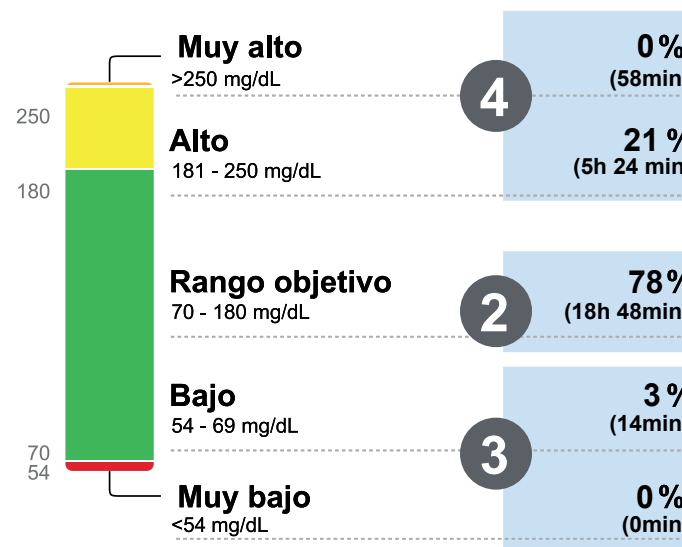
Glucosa promedio **164 mg/dL**

Indicador de gestión de glucosa (GMI) **7,2% o 56 mmol/mol**

5

Variabilidad de la glucosa **38,5%**
Definido como porcentaje de coeficiente de variación (%CV); objetivo ≤36%

TIEMPO EN RANGOS



1. **% DATOS CAPTURADOS: 99%**
(adecuado)

2. **TIEMPO EN RANGO (TIR): 78%**
(menor al recomendable)

3. **HIPOGLUCEMIA (TBR):**

Nivel 1: 3%
(en objetivo)

Nivel 2: 0%
(en objetivo)

4. **HIPERGLUCEMIA (TAR):**

Nivel 1: 21%
(mayor al recomendado)

Nivel 2: 4%
(en objetivo)

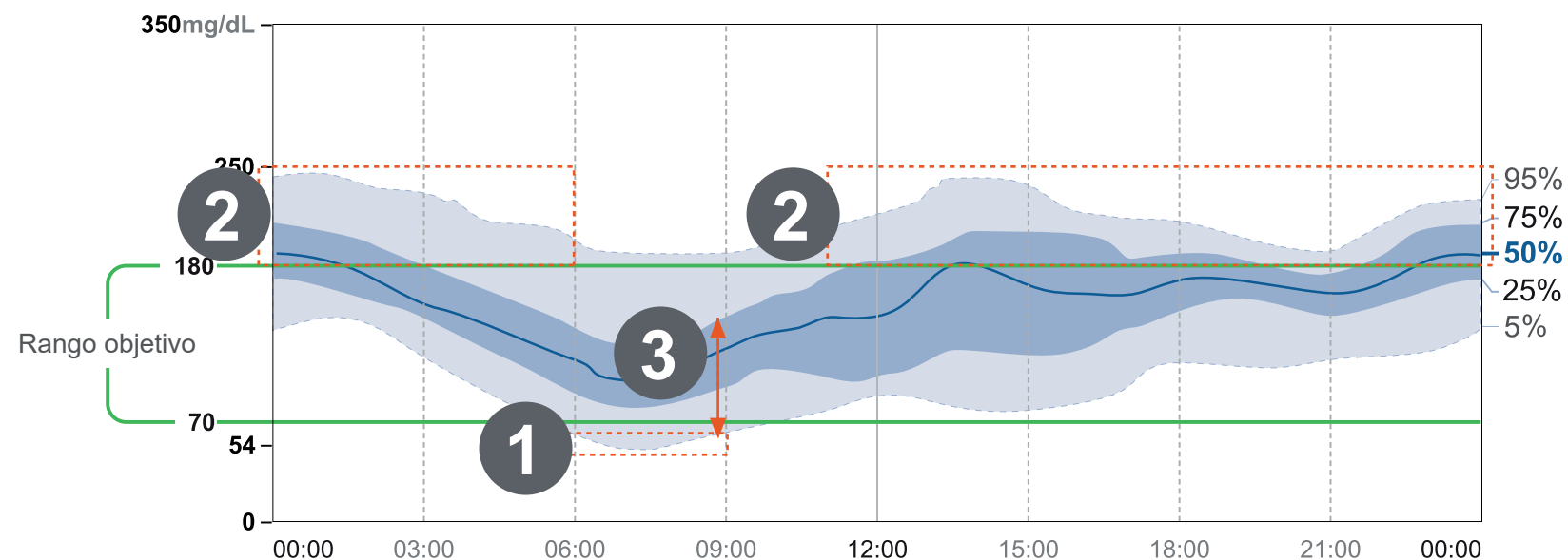
5. **VARIABILIDAD (CV): 38,5%**
(elevado)

¿Comparamos con el informe inicial? ▶

LibreView

PERFIL DE GLUCOSA AMBULATORIO (AGP)

AGP es un resumen de valores de glucosa del período de informe, con mediana (50 %) y otros percentiles mostrados como si ocurriesen en un solo día.



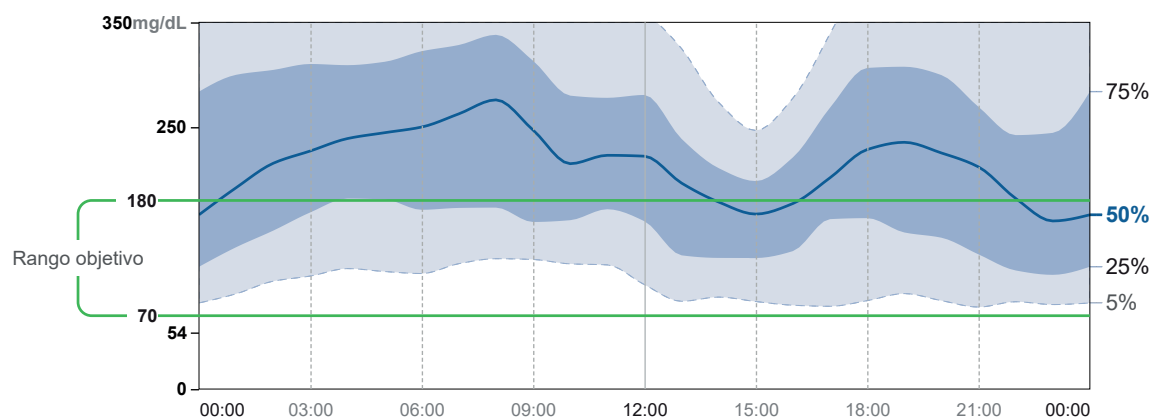
1. Aparece un periodo con riesgo leve de hipoglucemia por la mañana, entre las 6:00 y las 9:00 hs.

2. Persiste cierto patrón de hiperglucemia moderada durante la primera mitad de la noche y a partir del mediodía.

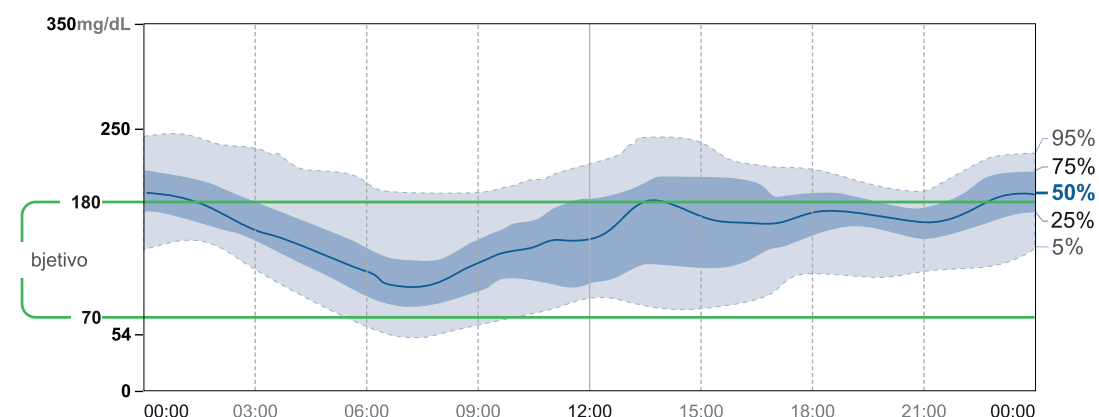
3. Mejora importante de la variabilidad de la glucosa, persistiendo mayor variabilidad entre el desayuno y el almuerzo de mediodía.

[¿Comparamos con el informe inicial?](#) ▶

Perfil AGP previo



Perfil AGP tras corrección



CONCLUSIÓN

Los cambios que se proponen para mejorar este perfil AGP son:

Se ha retirado la glicazida y se ha incrementado gradualmente la insulina basal hasta 22UI al día.

Se ha reinstruido a la paciente en una adecuada técnica de inyección, usando preferentemente la cara lateral de ambos muslos y evitando la inyección en las zonas de lipodistrofia abdominal.

Mensaje clave:

La paciente, mediante la visualización de sus perfiles nocturnos, y al disponer de alarmas de hipoglucemia a medida que incrementaba la dosis de insulina, ha ganado confianza y la correcta administración de insulina ha logrado así reducir la variabilidad glucémica.

FreeStyle, Libre, y las marcas relacionadas son marcas de Abbott.

Material dirigido a profesional sanitario. Para mayor información lea atentamente el Manual de Usuario. Cumple con la normativa que regula los productos sanitarios.

El Sistema Flash de Monitorización de Glucosa FreeStyle Libre debe retirarse antes de someterse a un estudio de imágenes por resonancia magnética (RM). Los datos utilizados en los informes son de pacientes reales, siendo los casos clínicos ejemplos simulados para fines docentes. Imágenes para fines ilustrativos, no son pacientes ni profesionales sanitarios reales.

©Abbott 2022. ADC-62346 v1 09/2022