



## FREESTYLE LIBRE 2 EN DIABETES TIPO 2 **CASO x CASO**

### **CASO CLÍNICO 8**

Hiperglucemia posprandial  
y elevada variabilidad  
glucémica, ¿ajustamos la  
insulina prandial?



## Antonio

### Antecedentes Personales

**Edad:** 68 años

**Género:** Masculino

**Tipo de Diabetes:** DM2

**Duración DM:** 17 años

**IMC:** 28 kg/m<sup>2</sup>

**Última HbA1c:** 7%

**Profesión:** Conserje (jubilado)

**TIR Objetivo:** 70 - 180 mg/dL

### Complicaciones de la diabetes:

Retinopatía diabética leve.

### Comorbilidades:

Dislipemia.

### Tratamiento actual de la diabetes:

Insulina glargina U300 20 UI al acostarse + insulina aspártica 3 a 5 UI en comidas (regimen intensificado bolo/basal).

## LibreView

### ESTADÍSTICA Y OBJETIVOS DE GLUCOSA

**1** 23 noviembre 2021 - 6 diciembre 2021 **14 Días**  
El sensor de tiempo está % activo **99%**

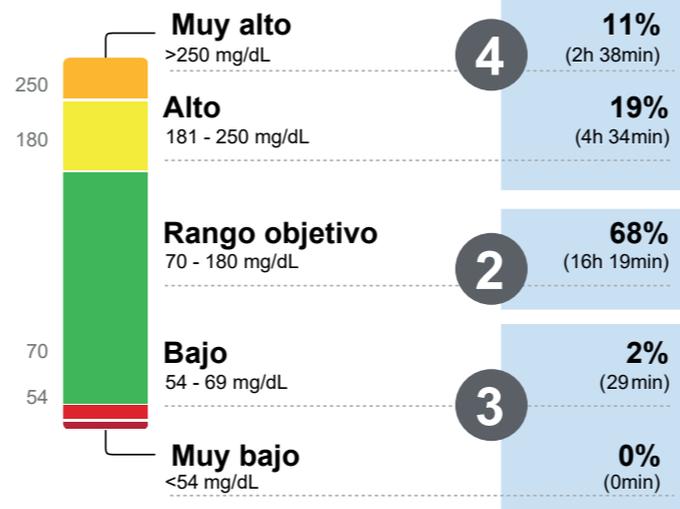
Rangos y objetivos para Diabetes de tipo 1 o tipo 2	
<b>Rangos de glucosa</b>	<b>Objetivos</b> % de lecturas (Hora/Día)
Rango objetivo 70-180 mg/dL	Mayor que 70% (16h 48min)
Por debajo 70 mg/dL	Menor que 4% (58min)
Por debajo 54 mg/dL	Menor que 1% (14min)
Por encima 180 mg/dL	Menor que 25% (6h)
Por encima 250 mg/dL	Menor que 5% (1h 12min)

Cada 5% de aumento en el tiempo en el rango (70-180 mg/dL) es clínicamente beneficioso.

**Glucosa promedio** **151 mg/dL**  
**Indicador de gestión de glucosa (GMI)** **6,9% o 52 mmol/mol**

**5** **Variabilidad de la glucosa** **44%**  
Definido como porcentaje de coeficiente de variación (%CV); objetivo ≤36%

### TIEMPO EN RANGOS



**1.** **% DATOS CAPTURADOS: 99%**  
(adecuado)

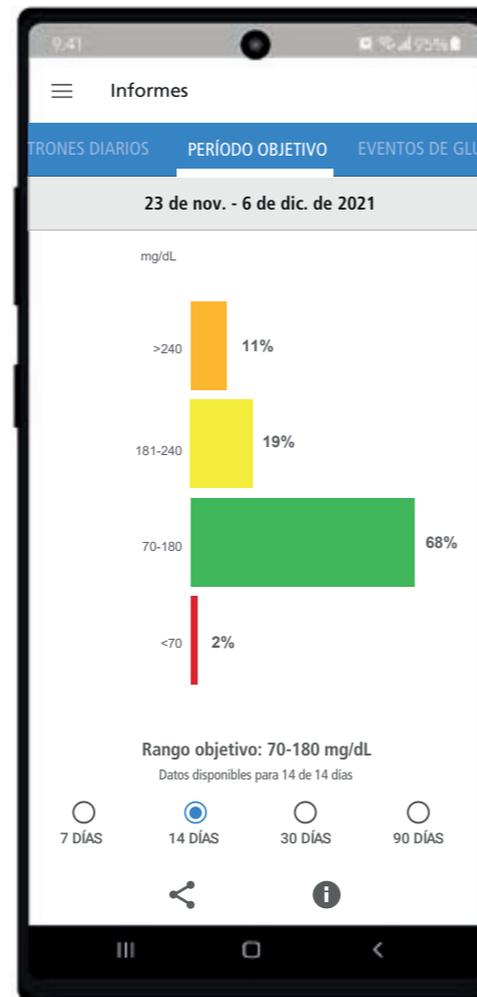
**2.** **TIEMPO EN RANGO (TIR): 68%**  
(ligeramente inferior al recomendado)

**3. HIPOGLUCEMIA (TBR):**  
**Nivel 1: 2%** (dentro de los objetivos recomendados)  
**Nivel 2: 0%** (adecuado)

**4. HIPERGLUCEMIA (TAR):**  
**Nivel 1: 19%** (adecuado)  
**Nivel 2: 11%** (elevado)

**5. VARIABILIDAD (CV): 44%**  
(elevado)

¿Cómo se visualiza el informe en el móvil? ►



1. **% DATOS CAPTURADOS: 99%**  
(adecuado)

2. **TIEMPO EN RANGO (TIR): 68%**  
(ligeramente inferior al recomendado)

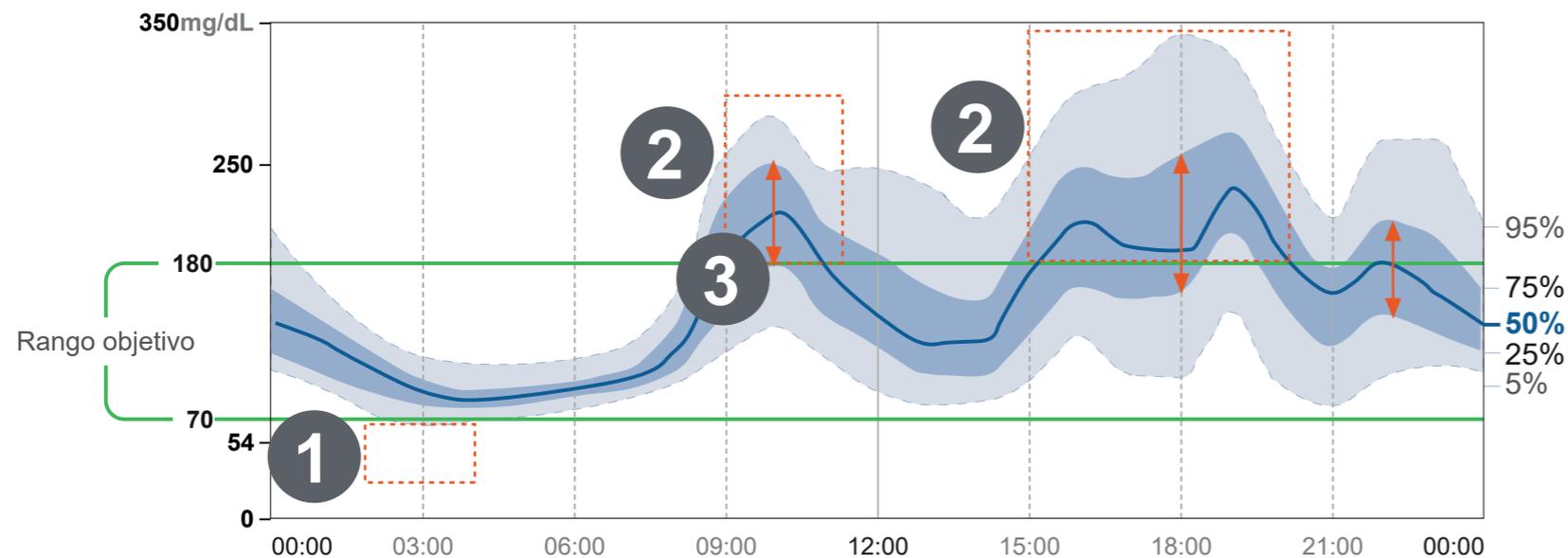
3. **HIPOGLUCEMIA (TBR): 2%**  
(dentro de los objetivos recomendados)

4. **HIPERGLUCEMIA (TAR):**  
**Nivel 1: 19%** (adecuado)  
**Nivel 2: 11%** (elevado)

## LibreView

### PERFIL DE GLUCOSA AMBULATORIO (AGP)

AGP es un resumen de valores de glucosa del período de informe, con mediana (50 %) y otros percentiles mostrados como si ocurriesen en un solo día.



#### 1. PATRONES HIPOGLUCEMIA:

por la noche

- Entre las 2.00 y las 4.00 hs

#### 2. PATRONES HIPERGLUCEMIA:

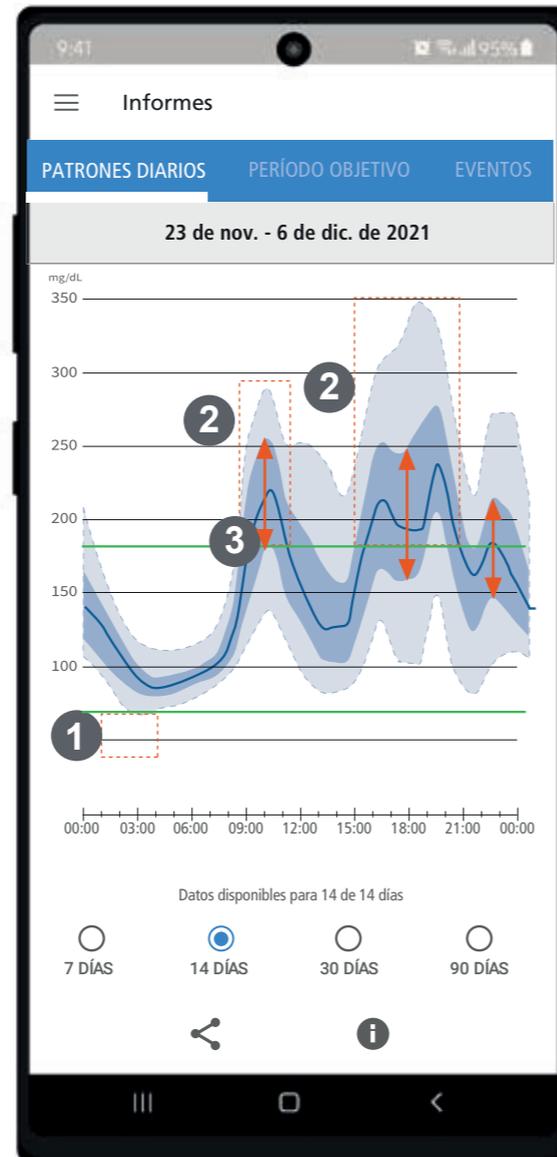
durante el día

- Entre 9.00 y 11.00 hs
- Entre 15.00 y 20.00 hs

#### 3. VARIABILIDAD DE LA GLUCOSA:

- por la mañana después del desayuno, por la tarde después de comida y merienda, y después de la cena

¿Cómo se visualiza el informe en el móvil? ►



**1. PATRONES HIPOGLUCEMIA:**

por la noche

- Entre las 2.00 y las 4.00 hs

**2. PATRONES HIPERGLUCEMIA:**

durante el día

- Entre 9.00 y 11.00 hs
- Entre 15.00 y 20.00 hs

**3. VARIABILIDAD DE LA GLUCOSA:**

- por la mañana después del desayuno, por la tarde después de comida y merienda, y después de la cena



## CORRECCIÓN PROPUESTA

**Recomendaciones nutricionales:** mantener una ingesta cuantitativamente más uniforme de hidratos de carbono, aumentar el consumo de fibra (productos integrales, verduras, hortalizas...)

**Aumento de dosis de insulina rápida de la comida y reducción de dosis de insulina rápida de la cena.**

**Cambio a insulina ultrarrápida.**

**¿Cómo han mejorado los informes después de esta corrección? ►**

## LibreView

**1** **ESTADÍSTICA Y OBJETIVOS DE GLUCOSA**

31 de enero de 2022 - 13 de febrero de 2022 **14 Días**

El sensor de tiempo está % activo **100%**

---

Rangos y objetivos para Diabetes de tipo 1 o tipo 2

Rangos de glucosa	Objetivos % de lecturas (Hora/Día)
Rango objetivo 70-180 mg/dL	Mayor que 70% (16h 48min)
Por debajo 70 mg/dL	Menor que 4% (58min)
Por debajo 54 mg/dL	Menor que 1% (14min)
Por encima 180 mg/dL	Menor que 25% (6h)
Por encima 250 mg/dL	Menor que 5% (1h 12min)

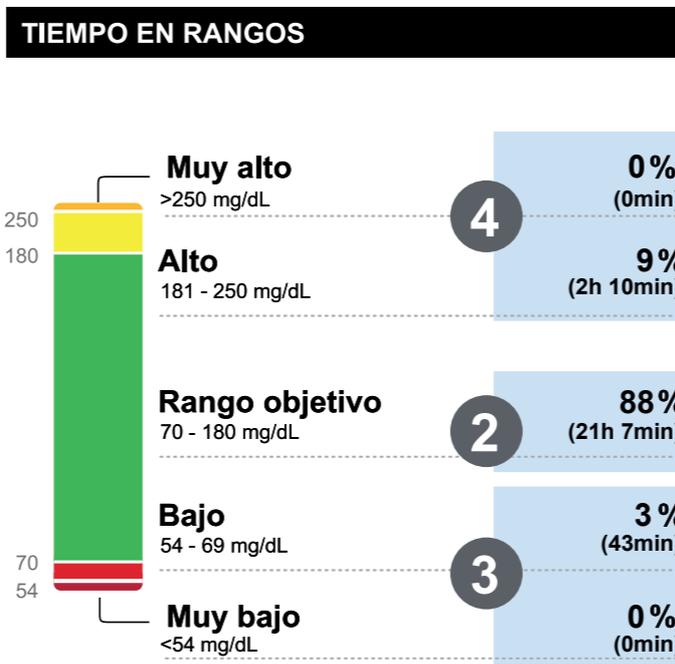
Cada 5% de aumento en el tiempo en el rango (70-180 mg/dL) es clínicamente beneficioso.

**Glucosa promedio** **125 mg/dL**

**Indicador de gestión de glucosa (GMI)** **6,3% o 46 mmol/mol**

**5** **Variabilidad de la glucosa** **29,4%**

Definido como porcentaje de coeficiente de variación (%CV); objetivo ≤36%



- % DATOS CAPTURADOS: 100%**  
(adecuado)
- TIEMPO EN RANGO (TIR): 88%**  
(adecuado)
- HIPOGLUCEMIA (TBR):**  

<b>Nivel 1: 3%</b> (dentro de los objetivos recomendados)	<b>Nivel 2: 0%</b> (adecuado)
--	----------------------------------
- HIPERGLUCEMIA (TAR):**  

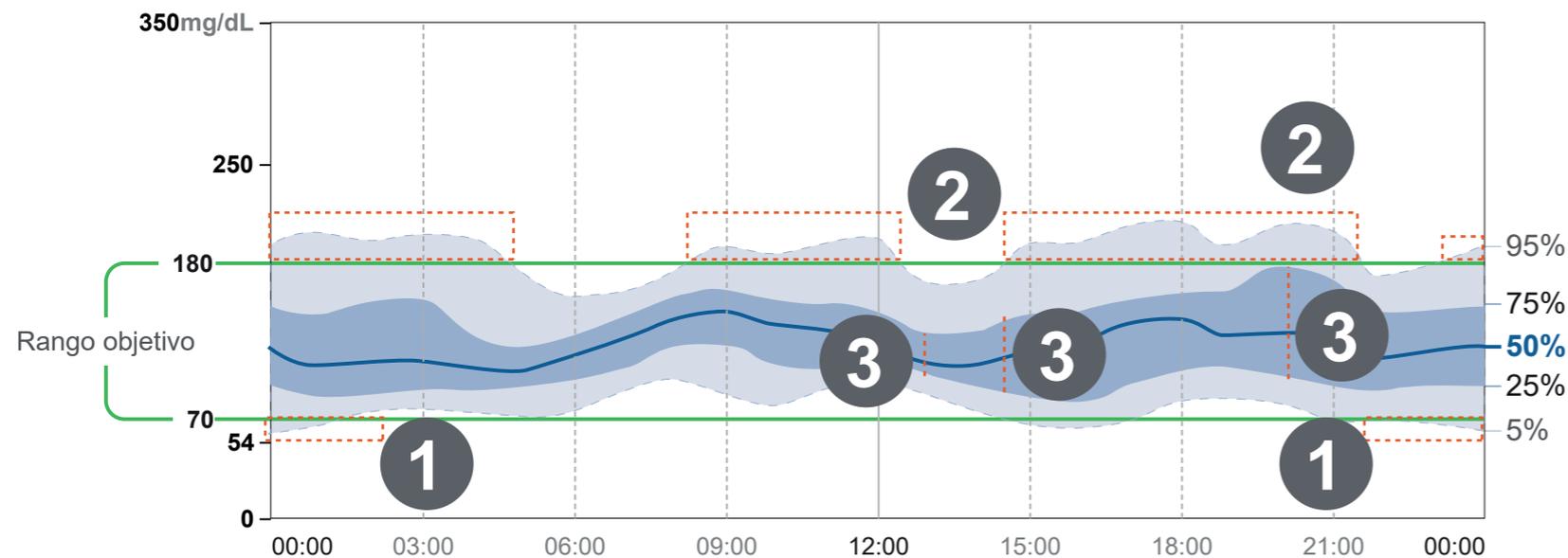
<b>Nivel 1: 9%</b> (adecuado)	<b>Nivel 2: 0%</b> (adecuado)
----------------------------------	----------------------------------
- VARIABILIDAD (CV): 29,4%**  
(adecuado)

¿Comparamos con el informe inicial? ▶

## LibreView

### PERFIL DE GLUCOSA AMBULATORIO (AGP)

AGP es un resumen de valores de glucosa del período de informe, con mediana (50 %) y otros percentiles mostrados como si ocurriesen en un solo día.



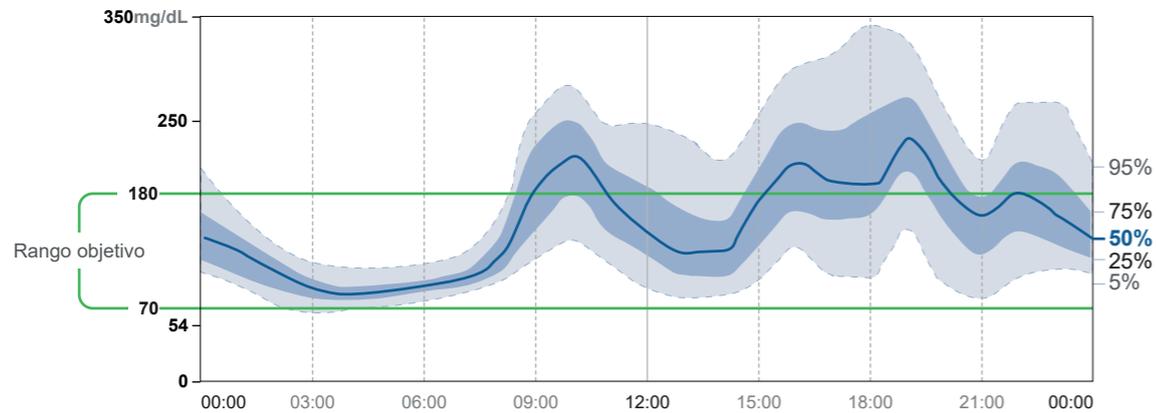
**1. Patrones de hipoglucemia:**  
Reducción de las hipoglucemias nocturnas.

**2. Patrones de hiperglucemia:**  
Mejoría de la hiperglucemia posprandial.

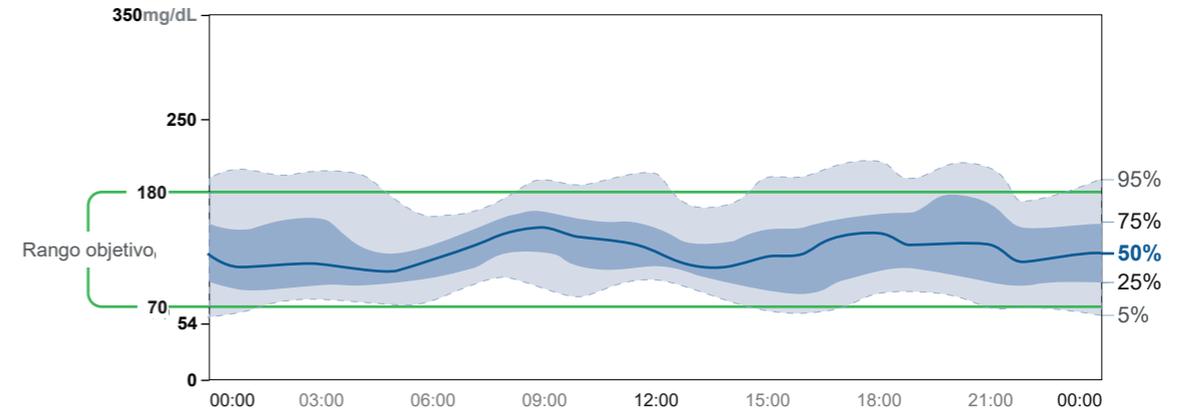
**3. Variabilidad de la glucosa:**  
Reducción de la variabilidad glucémica durante el día.

[¿Comparamos con el informe inicial?](#) ►

Perfil AGP previo



Perfil AGP tras corrección



## CONCLUSIÓN

Antonio presentaba hiperglucemia postprandial y elevada variabilidad glucémica, pero una HbA1c en objetivos, lo que podría habernos llevado a no modificar el tratamiento. El uso de la monitorización flash con FreeStyle Libre 2 nos ha permitido detectar un patrón de hiperglucemia posprandial, y gracias a ello, hemos podido ajustar el tratamiento, reduciendo la variabilidad glucémica, con lo que el perfil global del paciente ha mejorado.

Persiste cierto riesgo de hipoglucemia nocturna, por lo que sería recomendable reducir la insulina basal

FreeStyle, Libre, y las marcas relacionadas son marcas de Abbott.

Material dirigido a profesional sanitario. Para mayor información lea atentamente el Manual de Usuario. Cumple con la normativa que regula los productos sanitarios.

El Sistema Flash de Monitorización de Glucosa FreeStyle Libre debe retirarse antes de someterse a un estudio de imágenes por resonancia magnética (RM). Los datos utilizados en los informes son de pacientes reales, siendo los casos clínicos ejemplos simulados para fines docentes. Imágenes para fines ilustrativos, no son pacientes ni profesionales sanitarios reales.

©Abbott 2022. ADC-62349 v1 09/2022