

FreeStyle Libre

TECHNISCHE EINWEISUNG/BERATUNG

Ihr Start mit den FreeStyle Libre Messsystemen

Glukosdaten dienen zur Illustration, keine echten Patientendaten.
Das Sensorgehäuse, FreeStyle, Libre und damit verbundene Markennamen sind Marken von Abbott.
© 2025 Abbott | ADC-96629 v2.0 | Geschützt und vertraulich – nicht verbreiten



Lernen Sie alle FreeStyle Libre Messsysteme kennen:

FreeStyle Libre 3



Tragedauer Sensor: 14 Tage^{1,2}

Mit dem
FreeStyle Libre 3
Plus Sensor



Tragedauer Sensor: 15 Tage^{2,3}

FreeStyle Libre SELECT



Tragedauer Sensor: 15 Tage^{2,4}

1. Das Setzen eines Sensors erfordert ein Einführen des Sensorfilaments unter die Haut. Der FreeStyle Libre 3 Sensor kann bis zu 14 Tage lang getragen werden. 2. Ein Sensor kann nur mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder der FreeStyle Libre 3 App aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel nach der Aktivierung des Sensors ist nicht möglich. 3. Das Setzen eines Sensors erfordert ein Einführen des Sensorfilaments unter die Haut. Der FreeStyle Libre 3 Plus Sensor kann bis zu 15 Tage lang getragen werden. 4. Das Setzen eines Sensors erfordert ein Einführen des Sensorfilaments unter die Haut. Der FreeStyle Libre Select Sensor kann bis zu 15 Tage lang getragen werden.

DER FREESTYLE LIBRE KUNDENSERVICE

In diesem Webinar können ausschließlich Fragen zur technischen Handhabung der FreeStyle Libre Messsysteme beantwortet werden.

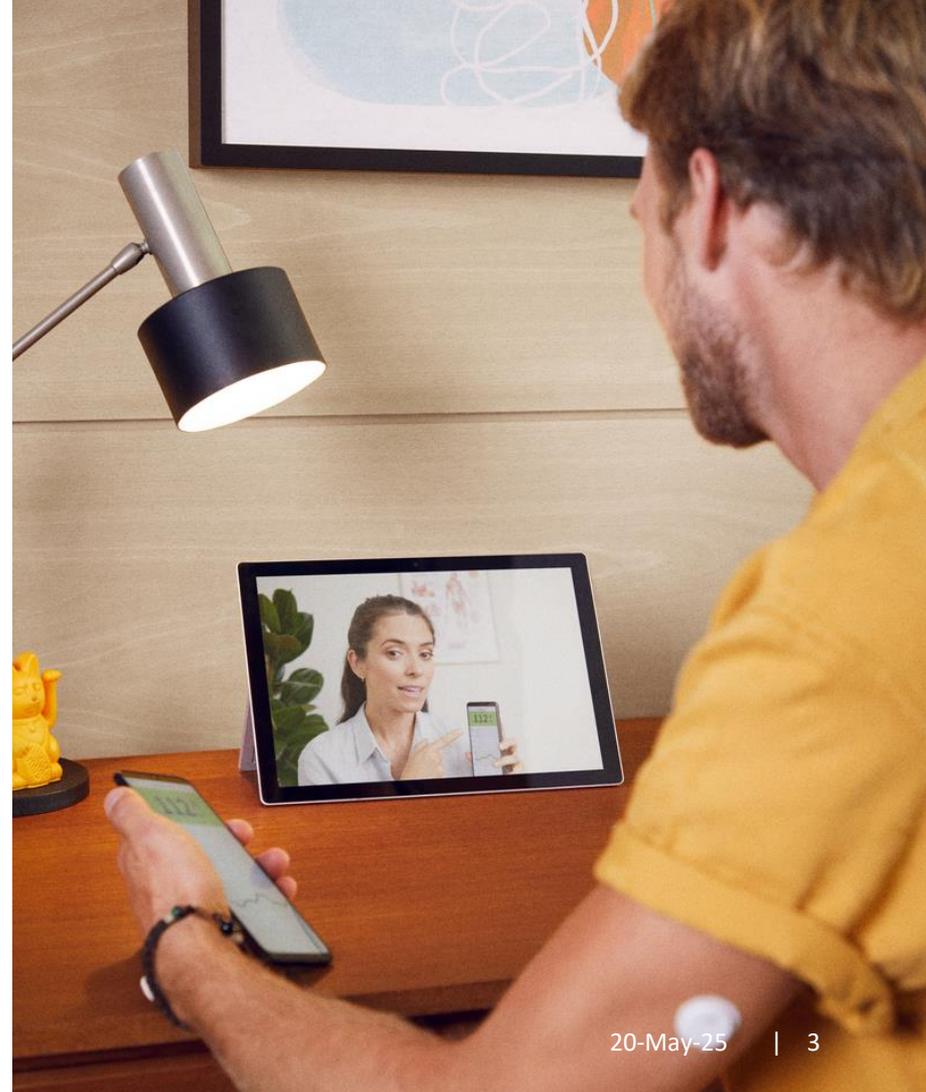
BEI ALLEN ANDEREN FRAGEN WENDEN SIE SICH BITTE AN UNSEREN KUNDENDIENST UNTER:

 **0800 – 519 9 519**

Montag bis Freitag erreichbar von 8:00 bis 18:00 Uhr.
Kostenlos aus dem deutschen Festnetz sowie dem deutschen Mobilfunknetz im Inland.

FÜR MEHR INFORMATIONEN BESUCHEN SIE:

 **www.FreeStyleLibre.de**



Agenda

Produkteigenschaften

5

Sensor-Applikation

12

Einrichten der App¹ und des Lesegeräts²

18

Alarmer³ bei FreeStyle Libre Messsystemen

34

**Ihre digitalen Möglichkeiten
rund um FreeStyle Libre Messsysteme**

41

Tipps und weitere Informationen

46

1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. **2.** Ein Sensor kann nur mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder der FreeStyle Libre 3 App aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel nach der Aktivierung des Sensors ist nicht möglich. **3.** Alarmer sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden.

© 2025 Abbott | ADC-96629 v2.0 | Geschützt und vertraulich – nicht verbreiten



Produkteigenschaften



Wie Zuckerwerte gemessen und gespeichert werden

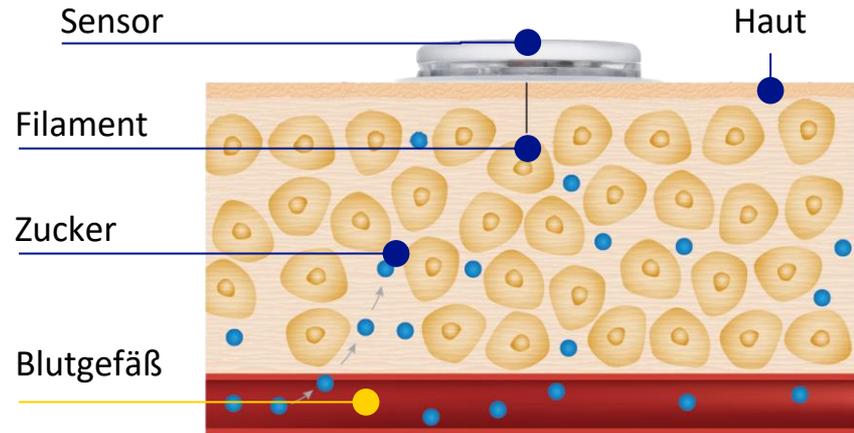
Die FreeStyle Libre Sensoren verfügen über einen sterilen, dünnen und flexiblen Messfühler, der unter die Haut geführt wird und dort kontinuierlich den Zucker in der Zwischenzellflüssigkeit misst.



Die Sensoren speichern Ihre Zuckerwerte und aktualisieren sie jede einzelne Minute¹ automatisch und ohne Scannen.

Gewebezucker
(FreeStyle Libre Sensor)

Blutzucker
(Fingerstich)



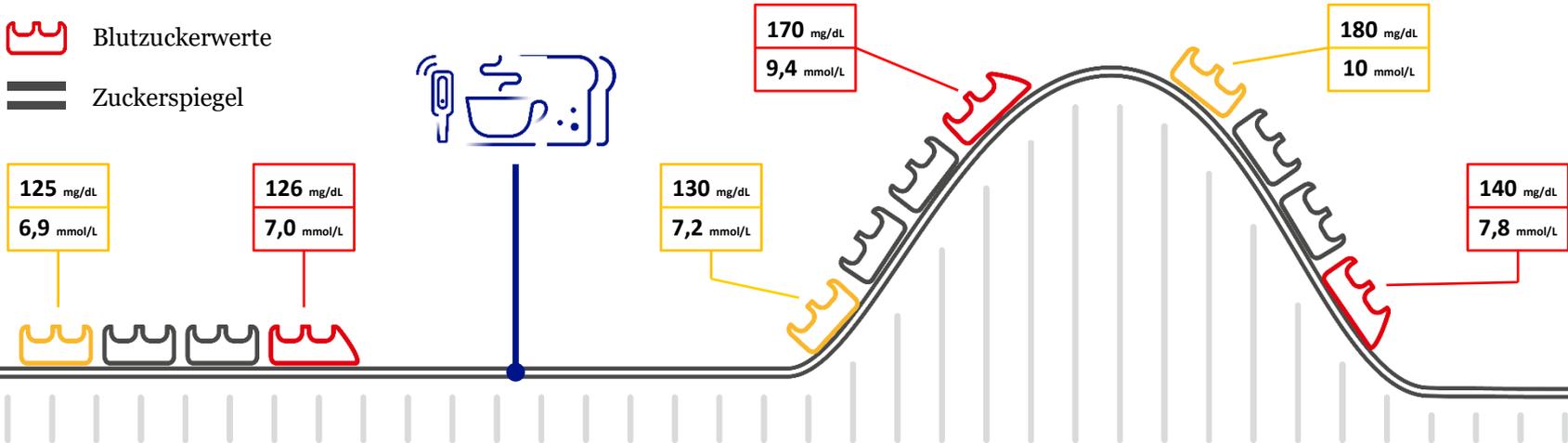
¹. Der Sensor ist 60 Minuten nach der Aktivierung für die Glukosemessung bereit.

Gewebezuckermessung einfach erklärt

 Gewebezuckerwerte

 Blutzuckerwerte

 Zuckerspiegel



 **Bei stabilen Zuckerwerten** sind die vom FreeStyle Libre Messsystem gemessenen Zuckerwerte und die Blutzuckerwerte **sehr ähnlich**.

 **Bei rasch steigenden Zuckerwerten** können die vom FreeStyle Libre Messsystem gemessenen Zuckerwerte **niedriger** liegen als die Blutzuckerwerte.

 **Bei rasch fallenden Zuckerwerten** können die vom FreeStyle Libre Messsystem gemessenen Zuckerwerte **höher** liegen als die Blutzuckerwerte.

Komponenten der FreeStyle Libre Messsysteme

Nur mit App nutzbar



FreeStyle Libre Select Sensor



FreeStyle Libre 3 oder
FreeStyle Libre 3 Plus Sensor



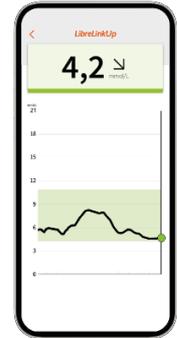
FreeStyle Libre 3
Lesegerät¹



FreeStyle Libre 3 App²



LibreView^{3,5}



LibreLinkUp^{3,4,6}

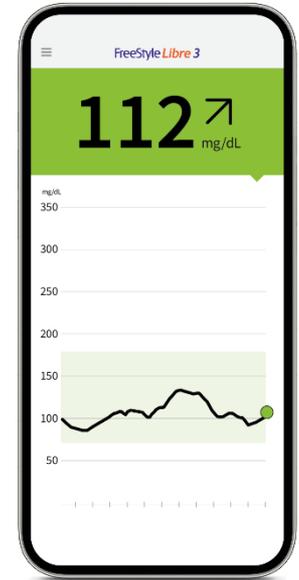
Hinweis: Alle FreeStyle Libre Sensoren können mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder der FreeStyle Libre 3 App verwendet werden. Entscheiden Sie sich, bevor Sie einen Sensor aktivieren, ob Sie diesen mit dem Lesegerät oder mit der App nutzen möchten. Ein Wechsel ist nach der Aktivierung eines Sensors nicht mehr möglich.¹

1. Ein Sensor kann nur mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder der FreeStyle Libre 3 App aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel nach der Aktivierung des Sensors ist nicht möglich. 2. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. 3. Das Teilen der Glukosedaten erfordert eine Registrierung bei LibreView. 4. Die Übertragung der Daten zwischen den Apps erfordert eine Internetverbindung. 5. LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung. Die LibreView Webseite ist nur mit bestimmten Betriebssystemen und Browsern kompatibel. Weitere Informationen finden Sie unter www.LibreView.com. 6. Die Nutzung von LibreLinkUp erfordert eine Registrierung bei LibreView.

FreeStyle Libre Sensoren mit App¹ oder Lesegerät² nutzen



- | | | |
|---|--|---|
| ✓ | Aktivierungsdauer des Sensors: Eine Stunde ³ | ✓ |
| ✓ | Keine Kalibrierung mittels Fingerstich notwendig ^{4,5} | ✓ |
| ✓ | Optionale Alarme ⁶ | ✓ |
| ✓ | Lesegerät/App speichert Daten der letzten 90 Tage | ✓ |
| ✓ | Warnung vor Ablauf des Sensors | ✓ |
| ✓ | Automatische Zuckerwerte ³ ohne Scannen | ✓ |
| ✗ | LibreView ⁷⁻⁹ – Glukosdaten sind automatisch verfügbar | ✓ |
| ✗ | LibreLinkUp ^{7,8,10} – Glukosdaten sind automatisch verfügbar | ✓ |
| ✗ | LibreLinkUp – personalisierbare Glukose-Alarme | ✓ |
| ✓ | Ketone und Blutzucker mittels Teststreifen messen | ✗ |



1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. 2. Ein Sensor kann nur mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder der FreeStyle Libre 3 App aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel nach der Aktivierung des Sensors ist nicht möglich. 3. Der Sensor ist 60 Minuten nach der Aktivierung für die Glukosemessung bereit. 4. Das Setzen eines Sensors erfordert ein Einführen des Sensorfilaments unter die Haut. Der FreeStyle Libre 3 Sensor kann bis zu 14 Tage lang getragen werden. Der FreeStyle Libre 3 Plus und der FreeStyle Libre Select Sensor können bis zu 15 Tage lang getragen werden. 5. Eine zusätzliche Prüfung der Glukosewerte mittels eines Blutzucker-Messgeräts ist erforderlich wenn die Symptome nicht mit den Messwerten des Systems übereinstimmen. 6. Alarme sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden. 7. Die Übertragung der Daten zwischen den Apps erfordert eine Internetverbindung. 8. Das Teilen der Daten aus der FreeStyle Libre 3 App erfordert eine Registrierung bei LibreView. 9. LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung. Die LibreView Website ist nur mit bestimmten Betriebssystemen und Browsern kompatibel. Weitere Informationen finden Sie unter www.LibreView.com. 10. Die Nutzung von LibreLinkUp erfordert eine Registrierung bei LibreView.

Die FreeStyle Libre Sensoren



Kein routinehaftes Fingerstechen^{1,2} mehr erforderlich.



Die Sensoren können bis zu 14 bzw. 15 Tage¹ lang – je nachdem welchen Sensor Sie nutzen – Tag und Nacht getragen werden.

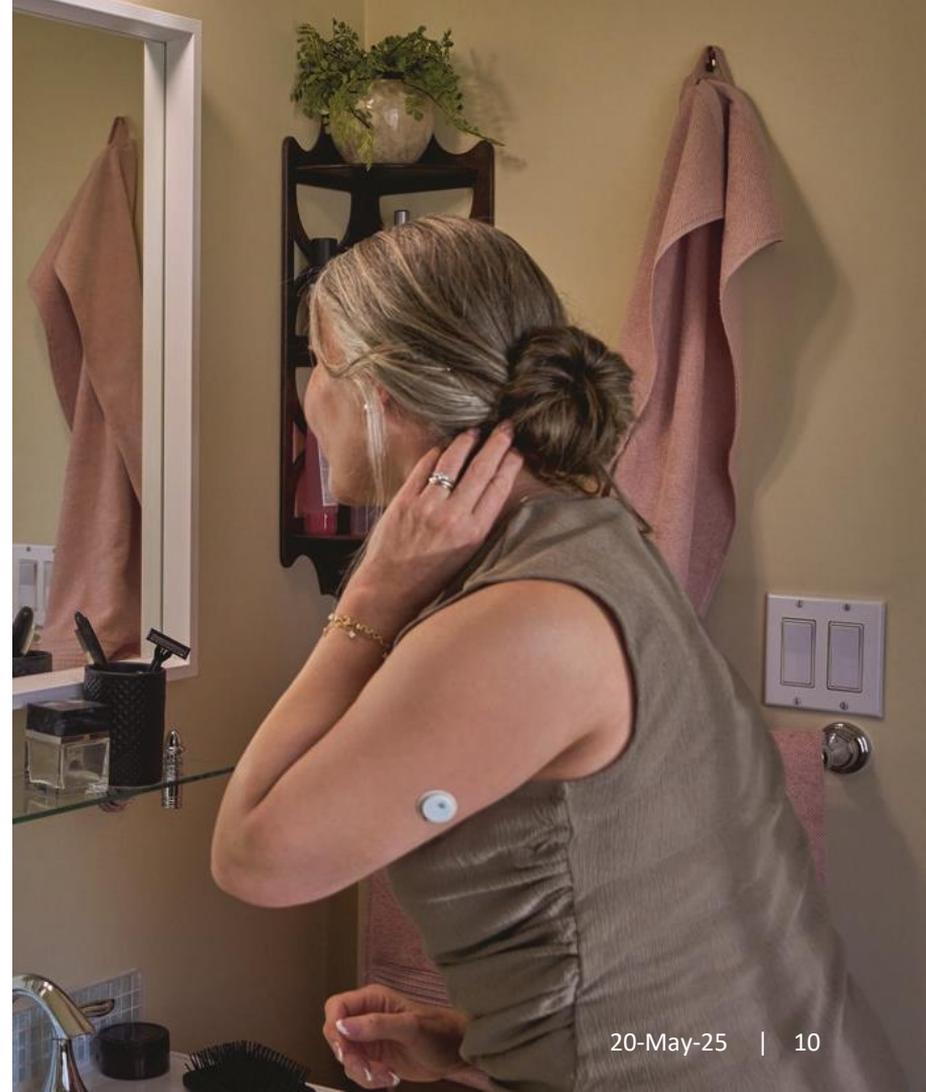


Die Sensoren messen und speichern automatisch jede Minute³ den Zuckerwert – auch bei Signalverlust⁴.



Die Sensoren sind wasserfest und können beim Baden, Duschen und Schwimmen getragen werden.⁵

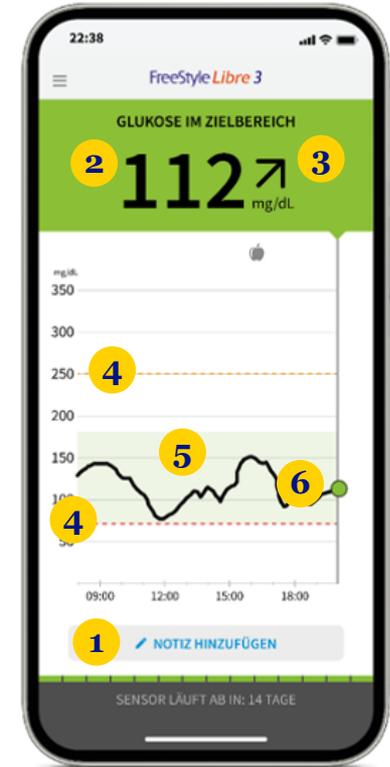
1. Das Setzen eines Sensors erfordert ein Einführen des Sensorfilaments unter die Haut. Der FreeStyle Libre 3 Sensor kann bis zu 14 Tage lang getragen werden. Der FreeStyle Libre 3 Plus und der FreeStyle Libre Select Sensor können bis zu 15 Tage lang getragen werden. 2. Eine zusätzliche Prüfung der Glukosewerte mittels eines Blutzucker-Messgeräts ist erforderlich, wenn die Symptome nicht mit den Messwerten oder den Alarmen des Systems übereinstimmen. 3. Der Sensor ist 60 Minuten nach der Aktivierung für die Glukosemessung bereit. 4. Der Alarm bei Signalverlust wird automatisch aktiviert, sobald ein Glukose-Alarm zum ersten Mal eingeschaltet wird. Der Alarm bei Signalverlust kann jederzeit aus- und wieder eingeschaltet werden. 5. Der Sensor ist in bis zu 1 m Wassertiefe für die Dauer von bis zu 30 Minuten wasserfest.



So behalten Sie den Durchblick



- 1 Notizen** durch Berührung hinzufügen.
- 2 Ihr aktueller Zuckerwert** wird automatisch jede Minute¹ aktualisiert.
- 3 Trendpfeil** zeigt an, wie sich Ihre Zuckerwerte in naher Zukunft verändern.
- 4 Alarmgrenzwerte** für hohen und niedrigen Alarm².
- 5 Zielbereich** ist hellgrün hinterlegt, damit Sie besser sehen können, ob sich Ihre Zuckerwerte darin befinden.
- 6 Zuckerverlauf** zeigt die Zuckerwerte der letzten 12 Stunden ohne Datenlücken an.³
- 7 Start-Taste (Home-Button)**, um das Lesegerät einzuschalten und Ihren aktualisierten Zuckerwert einzusehen.



¹ Der Sensor ist 60 Minuten nach der Aktivierung für die Glukosemessung bereit. ² Alarmer sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden. ³ Für ein vollständiges glykämisches Profil muss der FreeStyle Libre 3 Sensor alle 14 Tage und der FreeStyle Libre 3 Plus oder FreeStyle Libre Select Sensor alle 15 Tage ersetzt werden.

Sensor-Applikation



Wichtige Hinweise vor der Sensor-Applikation

WICHTIGE HINWEISE VOR DER VERWENDUNG EINES FREESTYLE LIBRE MESSSYSTEMS

Das System wurde noch nicht für die gleichzeitige Verwendung mit anderen implantierten Medizinprodukten wie Herzschrittmachern beurteilt.

Der **FreeStyle Libre 3 Sensor** ist für Kinder ab 4 Jahren geeignet.¹

Der **FreeStyle Libre 3 Plus Sensor** und der **FreeStyle Libre Select Sensor** sind für Kinder ab 2 Jahren geeignet.^{2,3}

Manche Personen reagieren möglicherweise empfindlich auf die Klebefolie, die den Sensor an der Haut fixiert. Wenn Sie erhebliche Hautreizungen um oder unter Ihrem Sensor bemerken, müssen Sie den Sensor entfernen und den Gebrauch des Systems einstellen. Kontaktieren Sie Ihr medizinisches Fachpersonal, bevor Sie den Gebrauch des Systems fortsetzen.



1. Der FreeStyle Libre 3 Sensor ist zertifiziert für Kinder ab 4 Jahren sowie Erwachsene, einschließlich Schwangere. Die Aufsichtspflicht über die Anwendung und die Auswertung von einem FreeStyle Libre Messsystem bei Kindern bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres obliegt der Verantwortung einer volljährigen Person. 2. Der FreeStyle Libre 3 Plus Sensor ist zertifiziert für Kinder ab 2 Jahren sowie Erwachsene, einschließlich Schwangere. Die Aufsichtspflicht über die Anwendung und die Auswertung von einem FreeStyle Libre Messsystem bei Kindern bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres obliegt der Verantwortung einer volljährigen Person. 3. Das FreeStyle Libre Select Messsystem ist zertifiziert für Kinder ab 2 Jahren sowie Erwachsene, einschließlich Schwangere. Die Aufsichtspflicht über die Anwendung und die Auswertung von einem FreeStyle Libre Messsystem bei Kindern bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres obliegt der Verantwortung einer volljährigen Person.

Wichtige Hinweise vor der Sensor-Applikation

WICHTIGE HINWEISE VOR DER VERWENDUNG EINES FREESTYLE LIBRE MESSSYSTEMS

Ignorieren Sie keine Symptome, die möglicherweise Folgen niedriger oder hoher Zuckerwerte sind. Wenn Ihre Symptome nicht mit dem gemessenen Sensor-Zuckerwert übereinstimmen oder Sie den Verdacht haben, dass Ihr Messwert ungenau ist, überprüfen Sie die Messung, indem Sie mit einem Blutzucker-Messgerät einen Blutzuckertest an der Fingerkuppe durchführen. Wenn Sie Symptome haben, die nicht mit Ihren Zucker-Messwerten übereinstimmen, wenden Sie sich bitte an Ihr medizinisches Fachpersonal.¹

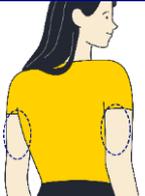
Schwere Dehydratation und exzessiver Flüssigkeitsverlust können zu ungenauen Ergebnissen führen. Wenn Sie Ihrer Meinung nach dehydriert sind, wenden Sie sich bitte umgehend an Ihr medizinisches Fachpersonal.



¹. Eine zusätzliche Prüfung der Glukosewerte mittels eines Blutzucker-Messgeräts ist erforderlich wenn die Symptome nicht mit den Messwerten des Systems übereinstimmen.

So bringen Sie den FreeStyle Libre 3 oder FreeStyle Libre 3 Plus Sensor an

1



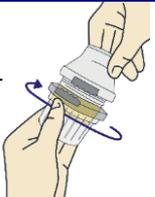
Wählen Sie einen Hautbereich an der Rückseite Ihres Oberarms.

2



Waschen Sie die Anwendungsstelle mit einer einfachen Seife, trocknen Sie die Stelle und reinigen Sie den Bereich anschließend mit einem nicht rückfettenden Alkoholtuch. Lassen Sie die Stelle an der Luft trocknen, bevor Sie die Anbringung des Sensors vorbereiten.

3



Schutz-Siegel
Kappe

Packen Sie den Sensorapplikator vorsichtig aus und drehen Sie die Kappe ab.

4



Platzieren Sie den Sensorapplikator über der vorbereiteten Stelle und drücken Sie ihn fest auf die Haut.^{1,2} Beim Anbringen des Sensors am Körper wird ein dünnes, steriles Filament direkt unter die Haut geschoben.

5

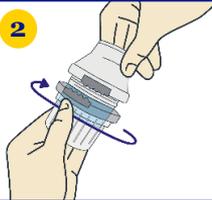


Ziehen Sie den Sensorapplikator vorsichtig vom Körper weg und vergewissern Sie sich, dass der Sensor nach dem Anbringen fest sitzt.

1. ACHTUNG: Drücken Sie den Sensorapplikator ERST DANN auf die Haut, wenn er sich über der vorbereiteten Stelle befindet, um eine versehentlich falsche Platzierung oder Verletzung zu vermeiden. **2. HINWEIS:** Wenn Sie den Sensor anbringen, kann es zu Blutergüssen oder Blutungen kommen. Nehmen Sie den Sensor ab, wenn die Blutung anhält, und bringen Sie an einer anderen Stelle einen neuen Sensor an.

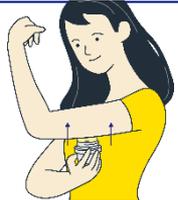
So bringen Sie den FreeStyle Libre Select Sensor an

- 

1 Wählen Sie einen Hautbereich an der Rückseite Ihres Oberarms. Waschen Sie die Anwendungsstelle mit einer einfachen Seife, trocknen Sie die Stelle und reinigen Sie den Bereich mit einem nicht rückfettenden Alkoholtuch.
- 

2 Packen Sie den Sensorapplikator vorsichtig aus und drehen Sie die Kappe ab.
- 

3 Entfernen Sie die Schutzfolie der Sensorpackung und richten Sie die dunkle Markierung des Sensorapplikators an der dunklen Markierung auf der Sensorpackung aus.
- 

4 Drücken Sie den Sensorapplikator fest bis zum Anschlag auf die Packung, während diese auf einer harten Fläche steht. Bitte Applikator nur dann festdrücken, wenn er sich über der Anbringstelle befindet.
- 

5 Platzieren Sie den Sensorapplikator über der vorbereiteten Stelle und drücken Sie ihn fest auf die Haut.^{1,2} Beim Anbringen des Sensors am Körper wird ein dünnes, steriles Filament direkt unter die Haut geschoben.
- 

6 Ziehen Sie den Sensorapplikator vorsichtig vom Körper weg und vergewissern Sie sich, dass der Sensor fest sitzt.

1. ACHTUNG: Drücken Sie den Sensorapplikator ERST DANN auf die Haut, wenn er sich über der vorbereiteten Stelle befindet, um eine versehentlich falsche Platzierung oder Verletzung zu vermeiden. 2. HINWEIS: Wenn Sie den Sensor anbringen, kann es zu Blutergüssen oder Blutungen kommen. Nehmen Sie den Sensor ab, wenn die Blutung anhält, und bringen Sie an einer anderen Stelle einen neuen Sensor an.

Tipps für die Sensoranbringung



Sensor nicht direkt nach dem Duschen oder einem Vollbad setzen



Sensor immer an einer **anderen Stelle der Oberarmrückseite** anbringen



Wasserfester Sensor zum Baden, Duschen, Schwimmen oder für die Sauna geeignet¹

Mehr Tipps und Unterstützung für Ihren Alltag mit FreeStyle Libre unter: mein.FreeStyle.de

¹. Der Sensor ist in bis zu 1 m Wassertiefe für die Dauer von bis zu 30 Minuten wasserfest.



Einrichten der FreeStyle Libre 3 App¹ und des Lesegeräts²



1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. 2. Ein Sensor kann nur mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder der FreeStyle Libre 3 App aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel nach der Aktivierung des Sensors ist nicht möglich.

© 2025 Abbott | ADC-96629 v2.0 | Geschützt und vertraulich – nicht verbreiten



Notwendige Einstellungen für die FreeStyle Libre 3 App



Damit Sie Zuckerwerte erhalten können, darf die FreeStyle Libre 3 App nicht beendet werden. Lassen Sie die App dauerhaft im Hintergrund geöffnet.



Bluetooth muss beim Starten eines Sensors aktiviert sein und auch danach dauerhaft eingeschaltet bleiben.



Erlauben Sie der FreeStyle Libre 3 App alle Benachrichtigungen, um Alarme³ erhalten zu können.

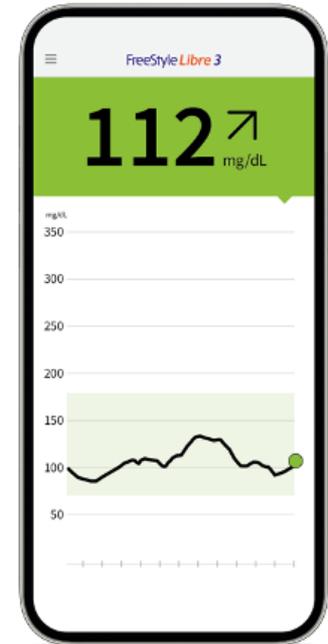


1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. 2. Ein Sensor kann nur mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder der FreeStyle Libre 3 App aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel nach der Aktivierung des Sensors ist nicht möglich. 3. Alarme sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden.

Kompatibilität prüfen

JETZT PRÜFEN

Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Scannen Sie diesen QR-Code und finden Sie heraus, ob Ihr Smartphone¹ dazugehört: <https://app.FreeStyleLibre.de>



¹ Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten.

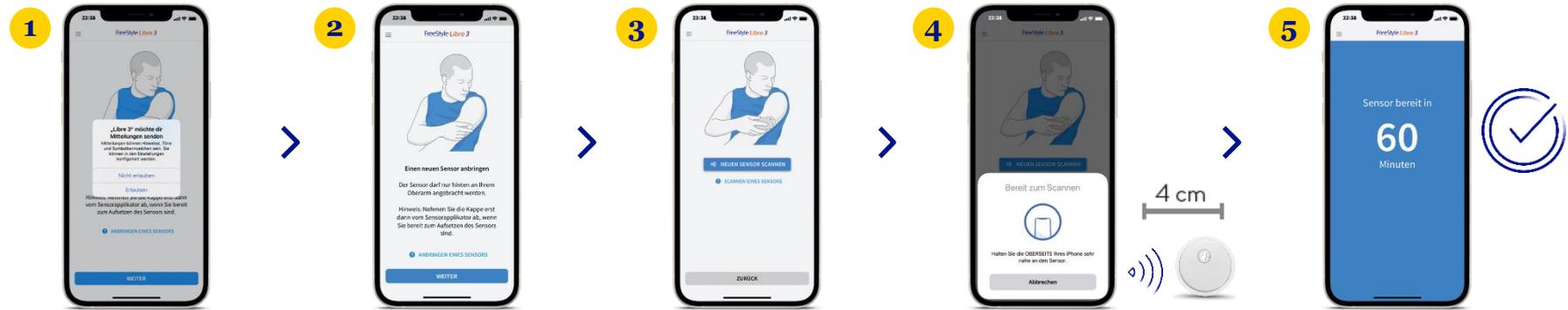
FreeStyle Libre 3 App auf dem iPhone¹ einrichten

- 1 Bluetooth-Zugriff erlauben**, falls Sie dazu aufgefordert werden.
- 2 Wohnland bestätigen.**
- 3 Endnutzer-Lizenzvereinbarung, die Nutzungsbedingungen und die Datenschutzerklärung** lesen und akzeptieren.
- 4 Konto erstellen** – diesen Schritt können Sie auch überspringen. Sie können sich später über „**Einstellungen**“ bei „**Kontoeinstellungen**“ in Ihr vorhandenes LibreView³-Konto einloggen.
- 5 Auswahl zu Forschungsarbeiten** treffen, wenn Sie ein Konto erstellen.
- 6 Maßeinheiten** (mg/dL oder mmol/L) wählen.
Kohlenhydrate in Gramm oder Broteinheiten anzeigen lassen.
- 7 Funktionen der App** kennenlernen und mit Klick auf „**Weiter**“ bestätigen.

Hinweis:
Damit Sie
Zuckerwerte
erhalten
können, darf die
FreeStyle Libre
3 App nicht
beendet
werden. Lassen
Sie die App
dauerhaft im
Hintergrund
geöffnet.

1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. 2. Ein Sensor kann nur mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder der FreeStyle Libre 3 App aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel nach der Aktivierung des Sensors ist nicht möglich. 3. LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung. Die LibreView Website ist nur mit bestimmten Betriebssystemen und Browsern kompatibel. Weitere Informationen finden Sie unter www.LibreView.com.

So starten Sie Ihren Sensor mit Ihrem iPhone¹



Erlauben Sie Mitteilungen, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

Klicken Sie auf **„Weiter“**, wenn Sie den Hinweis gelesen haben.

Klicken Sie **„Neuen Sensor scannen“**.

Halten Sie Ihr Smartphone¹ mit dem **oberen Rand** nah an den Sensor, um ihn zu aktivieren.*

Ihr Sensor ist in **60 Minuten** einsatzbereit und zeigt Ihre Zuckerwerte automatisch an.³

Bluetooth muss beim Starten eines FreeStyle Libre Sensors aktiviert sein und dauerhaft eingeschaltet bleiben.

*Die NFC-Schnittstelle ist nicht an jeder Stelle Ihres Smartphones gleich stark. Es kann daher kurz dauern, bis Sie die richtige Scan-Position gefunden haben. Ein einmaliger Scan des Sensors ist nötig, um ihn zu aktivieren.
1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. 2. Ein Sensor kann nur mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder der FreeStyle Libre 3 App aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel nach der Aktivierung des Sensors ist nicht möglich. 3. Der Sensor ist 60 Minuten nach der Aktivierung für die Glukosemessung bereit.

App auf Ihrem Android-Smartphone¹ einrichten

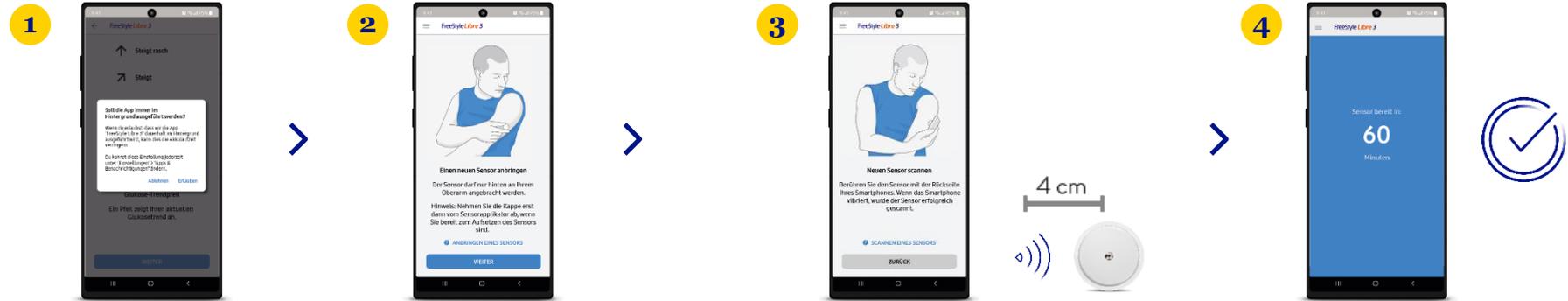
- 1 Bluetooth-Zugriff erlauben und NFC aktivieren**, falls Sie dazu aufgefordert werden.
- 2 Wohnland bestätigen.**
- 3 Endnutzer-Lizenzvereinbarung, die Nutzungsbedingungen und die Datenschutzerklärung** lesen und akzeptieren.
- 4** Konto erstellen – diesen Schritt können Sie auch überspringen. Sie können sich später über „**Einstellungen**“ bei „**Kontoeinstellungen**“ in Ihr vorhandenes LibreView³-Konto einloggen.
- 5 Auswahl zu Forschungsarbeiten** treffen, wenn Sie ein Konto erstellen.
- 6 Maßeinheiten** (mg/dL oder mmol/L) wählen, **Kohlenhydrate** in Gramm oder Broteinheiten anzeigen lassen und erlauben, dass die **App dauerhaft im Hintergrund** ausgeführt wird.
- 7 Funktionen der App** kennenlernen und mit Klick auf „**Weiter**“ bestätigen

Hinweis: Erlauben Sie der App, den Gerätestandort abzurufen.

Es muss die Standortberechtigung aktiviert sein, damit sich das System mit Bluetooth-Geräten verbinden kann. Sowohl FreeStyle Libre Sensoren als auch die FreeStyle Libre 3 App erfassen Ihren Standort nicht.

1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. 2. Ein Sensor kann nur mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder der FreeStyle Libre 3 App aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel nach der Aktivierung des Sensors ist nicht möglich. 3. LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung. Die LibreView Website ist nur mit bestimmten Betriebssystemen und Browsern kompatibel. Weitere Informationen finden Sie unter www.LibreView.com.

So starten Sie Ihren Sensor mit Ihrem Android-Smartphone¹



Erlauben Sie es der App, immer im **Hintergrund zu laufen**.

Bringen Sie Ihren Sensor vorsichtig **am Oberarm an**.

Scannen Sie Ihren Sensor mit der **Rückseite Ihres Smartphones**. Jedes Smartphone-Modell ist anders. **Bewegen** Sie Ihr Smartphone **langsam**, falls erforderlich.*

Ihr Sensor ist in **60 Minuten** einsatzbereit.³

Bluetooth muss beim Starten eines FreeStyle Libre 3 Sensors aktiviert sein und dauerhaft eingeschaltet bleiben. Bei Android 6.0 und höher muss die Standortberechtigung aktiviert sein, damit sich das System mit Bluetooth-Geräten verbinden kann. Sowohl FreeStyle Libre 3 Sensoren als auch die FreeStyle Libre 3 App erfassen Ihren Standort nicht.

*Die NFC-Schnittstelle ist nicht an jeder Stelle Ihres Smartphones gleich stark. Es kann daher kurz dauern, bis Sie die richtige Scan-Position gefunden haben. Ein einmaliger Scan des Sensors ist nötig, um ihn zu aktivieren.

1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. 2. Ein Sensor kann nur mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder der FreeStyle Libre 3 App aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel nach der Aktivierung des Sensors ist nicht möglich. 3. Der Sensor ist 60 Minuten nach der Aktivierung für die Glukosemessung bereit.

So richten Sie Ihr FreeStyle Libre 3 Lesegerät ein



Schalten Sie Ihr Lesegerät ein, indem Sie auf den gelben Home-Button drücken. Drücken Sie diese Taste immer dann, wenn Sie Ihre Zuckerwerte abrufen wollen.

Schritt für Schritt zu Ihren Einstellungen. Mit den Pfeiltasten können Sie die gewünschte Sprache, das aktuelle Datum und die Uhrzeit einstellen.

Lernen Sie die Trendpfeile kennen, damit Sie einschätzen können, wie schnell und wohin sich Ihr Zuckerwert verändert.

Die Datums- und Uhrzeiteinstellungen sind wichtig für das Messen Ihrer Werte und die spätere Auswertung Ihrer Zuckerverläufe.

¹ Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. ² Ein Sensor kann nur mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder der FreeStyle Libre 3 App aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel nach der Aktivierung des Sensors ist nicht möglich.

So starten Sie Ihren Sensor mit Ihrem Lesegerät



Wählen Sie „**Neuen Sensor starten**“ aus und schauen Sie sich die animierte Anleitung genau an.

Halten Sie das Lesegerät nah an Ihren Sensor am Oberarm, um den **Sensor zu aktivieren**.

Ihr Sensor ist nach **60 Minuten einsatzbereit**.³

Die Datums- und Uhrzeiteinstellungen sind wichtig für das Messen Ihrer Werte und die spätere Auswertung Ihrer Zuckerverläufe.

¹. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. ². Ein Sensor kann nur mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder der FreeStyle Libre 3 App aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel nach der Aktivierung des Sensors ist nicht möglich. ³. Der Sensor ist 60 Minuten nach der Aktivierung für die Glukosemessung bereit.

EINRICHTEN DER FREESTYLE LIBRE 3 APP¹ UND DES FREESTYLE LIBRE 3 LESEGERÄTS²

Der Trendpfeil zeigt Ihnen, wo es langgeht

DER TRENDPFEIL GIBT IHNEN EINEN HINWEIS, IN WELCHE RICHTUNG SICH IHR
ZUCKERWERT MOMENTAN BEWEGT.



ZUCKERWERT STEIGT RASCH

d. h. in 15 Minuten steigt er um mehr als 30 mg/dL (1,7 mmol/L)



ZUCKERWERT STEIGT

d. h. in 15 Minuten steigt er zwischen 15 und 30 mg/dL (0,8 und 1,7 mmol/L)



ZUCKERWERT ÄNDERT SICH LANGSAM

d. h. in 15 Minuten steigt oder fällt er um weniger als 15 mg/dL (0,8 mmol/dL)



ZUCKERWERT FÄLLT

d. h. in 15 Minuten fällt er zwischen 15 und 30 mg/dL (0,8 und 1,7 mmol/L)



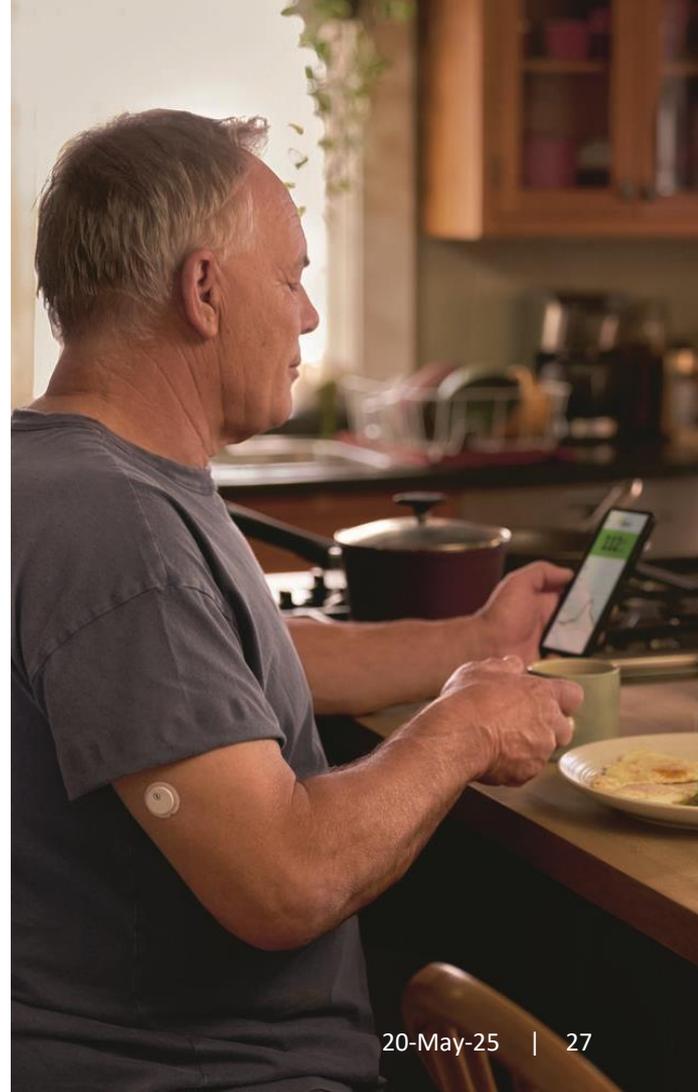
ZUCKERWERT FÄLLT RASCH

d. h. in 15 Minuten fällt er um mehr als 30 mg/dL (1,7 mmol/L)



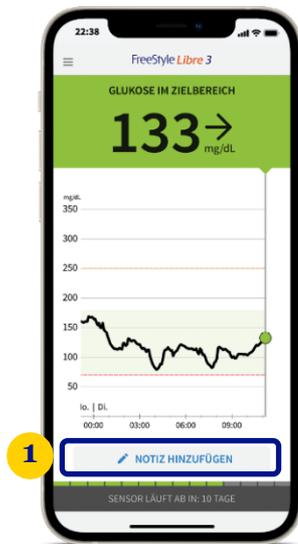
Ein stark fallender Trendpfeil kann beispielsweise bei Gabe von schnell wirksamem Insulin oder während oder nach einer sportlichen Aktivität auftreten.

1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Geräte-kompatibilität zu erhalten. 2. Ein Sensor kann nur mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder der FreeStyle Libre 3 App aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel nach der Aktivierung des Sensors ist nicht möglich.

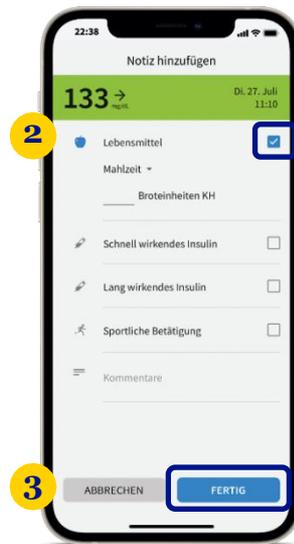


Nutzen Sie die Notizfunktion Ihrer FreeStyle Libre 3 App

SO LASSEN SICH NOTIZEN ZU EINEM AKTUELLEN WERT HINZUFÜGEN:



1. Sie können Notizen für Zucker- messwerte hinzufügen, indem Sie auf „Notiz hinzufügen“ tippen.



2. Markieren Sie das **Kontrollkästchen** neben den Notizen, welche Sie hinzufügen möchten und tragen Sie den Wert ein. Berühren Sie den **Pfeil nach unten**, um weitere Notizenoptionen anzeigen zu lassen.

3. Speichern Sie mit „Fertig“.



4. Notizen werden als Symbole in Ihren Glukose-Diagrammen und in Ihrem Protokoll angezeigt.

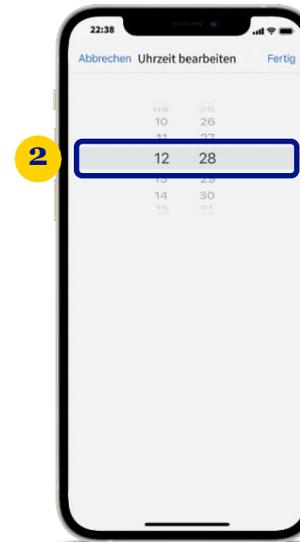
¹ Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. ² Ein Sensor kann nur mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder der FreeStyle Libre 3 App aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel nach der Aktivierung des Sensors ist nicht möglich.

Nutzen Sie die Notizfunktion Ihrer FreeStyle Libre 3 App

SO LASSEN SICH NOTIZEN ZU EINEM BEREITS VERGANGENEN WERT HINZUFÜGEN:



1. Sie können Notizen für Zuckermesswerte, die in der Vergangenheit liegen, hinzufügen, indem Sie im Protokoll auf „**Notiz hinzufügen**“ tippen.



2. Wählen Sie die Uhrzeit aus, wann die Notiz an dem ausgewählten Tag hinzugefügt werden soll.

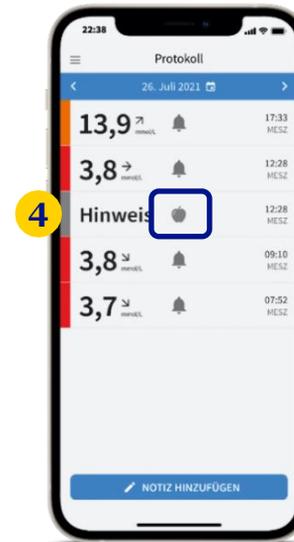
1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. 2. Ein Sensor kann nur mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder der FreeStyle Libre 3 App aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel nach der Aktivierung des Sensors ist nicht möglich.

Nutzen Sie die Notizfunktion Ihrer FreeStyle Libre 3 App

SO LASSEN SICH NOTIZEN ZU EINEM BEREITS VERGANGENEN WERT HINZUFÜGEN:



3. Markieren Sie das Kontrollkästchen neben den Notizen, welche Sie hinzufügen möchten, und tragen Sie den Wert ein. Berühren Sie den Pfeil nach unten, um weitere Notizoptionen anzeigen zu lassen. Speichern Sie mit **„Fertig“**.



4. Notizen werden als Symbole im Protokoll und dem Zuckerdiagramm angezeigt.

¹ Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. ² Ein Sensor kann nur mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder der FreeStyle Libre 3 App aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel nach der Aktivierung des Sensors ist nicht möglich.

Nutzen Sie die Notizfunktion Ihres Lesegeräts

SO LASSEN SICH NOTIZEN ZU EINEM WERT HINZUFÜGEN:



Sie können Notizen für Zuckermesswerte hinzufügen, indem Sie das **Symbol mit dem Stift oben rechts** auf dem Touchscreen berühren.

Markieren Sie das **Kontrollkästchen** neben den Notizen, welche Sie hinzufügen möchten:

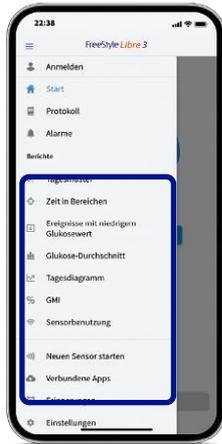
- Lebensmittel
- Schnell wirkendes Insulin
- Lang wirkendes Insulin
- Sportliche Betätigung
- Medikation

Tippen Sie das „**Plus**“-Symbol an, um Ihrer Notiz weitere spezifischere Informationen hinzuzufügen. Speichern Sie die Notizen mit „**Ok**“.

¹ Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. ² Ein Sensor kann nur mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder der FreeStyle Libre 3 App aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel nach der Aktivierung des Sensors ist nicht möglich.

Einfache Datenauswertung mit den Berichten

FREESTYLE LIBRE 3 APP



1. „Menü“ öffnen

FREESTYLE LIBRE 3 LESEGERÄT



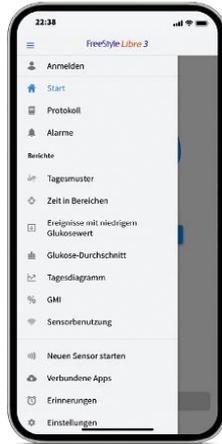
1. Lesegerät anschalten

LibreView³ bietet weitere Analysefunktionen. Mehr Informationen finden Sie unter mein.FreeStyle.de in den E-Learnings oder Online-Live-Seminaren im Trainingsbereich.

1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. 2. Ein Sensor kann nur mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder der FreeStyle Libre 3 App aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel nach der Aktivierung des Sensors ist nicht möglich. 3. LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung. Die LibreView Website ist nur mit bestimmten Betriebssystemen und Browsern kompatibel. Weitere Informationen finden Sie unter www.LibreView.com.

Einfache Datenauswertung mit den Berichten

FREESTYLE LIBRE 3 APP



2. Unter „**Berichte**“ den gewünschten Bericht auswählen

FREESTYLE LIBRE 3 LESEGERÄT



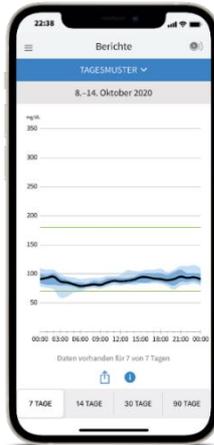
2. Auf „**Verlauf anzeigen**“ klicken

LibreView³ bietet weitere Analysefunktionen. Mehr Informationen finden Sie unter [mein.FreeStyle.de](https://www.mein.FreeStyle.de) in den E-Learnings oder Online Live Seminaren im Trainingsbereich.

¹. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. ². Ein Sensor kann nur mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder der FreeStyle Libre 3 App aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel nach der Aktivierung des Sensors ist nicht möglich. ³. LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung. Die LibreView Website ist nur mit bestimmten Betriebssystemen und Browsern kompatibel. Weitere Informationen finden Sie unter www.LibreView.com.

Einfache Datenauswertung mit den Berichten

FREESTYLE LIBRE 3 APP



3. Gewünschten Bericht auswählen

FREESTYLE LIBRE 3 LESEGERÄT

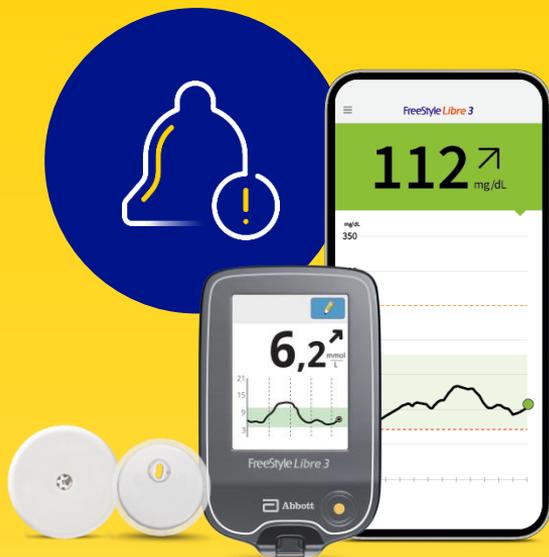


3. Gewünschten Bericht auswählen

LibreView³ bietet weitere Analysefunktionen. Mehr Informationen finden Sie unter mein.FreeStyle.de in den E-Learnings oder Online Live Seminaren im Trainingsbereich.

¹. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. ². Ein Sensor kann nur mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder der FreeStyle Libre 3 App aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel nach der Aktivierung des Sensors ist nicht möglich. ³. LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung. Die LibreView Website ist nur mit bestimmten Betriebssystemen und Browsern kompatibel. Weitere Informationen finden Sie unter www.LibreView.com.

Alarmer¹ bei FreeStyle Libre Messsystemen



1. Alarmer sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden.

© 2025 Abbott | ADC-96629 v2.0 | Geschützt und vertraulich – nicht verbreiten

20-May-25 | 35

FreeStyle Libre mit optionalen Alarmen nutzen

IHR FREESTYLE LIBRE MESSSYSTEM KANN ALARME BEI HOHEN UND NIEDRIGEN ZUCKERWERTEN AUSGEBEN. EIN GLUKOSE-ALARM WIRD AUSGELÖST, SOBALD IHR ZUCKERWERT DIE FESTGELEGTE GRENZE ÜBER- ODER UNTERSCHREITET.

Alarme erfolgen bei:

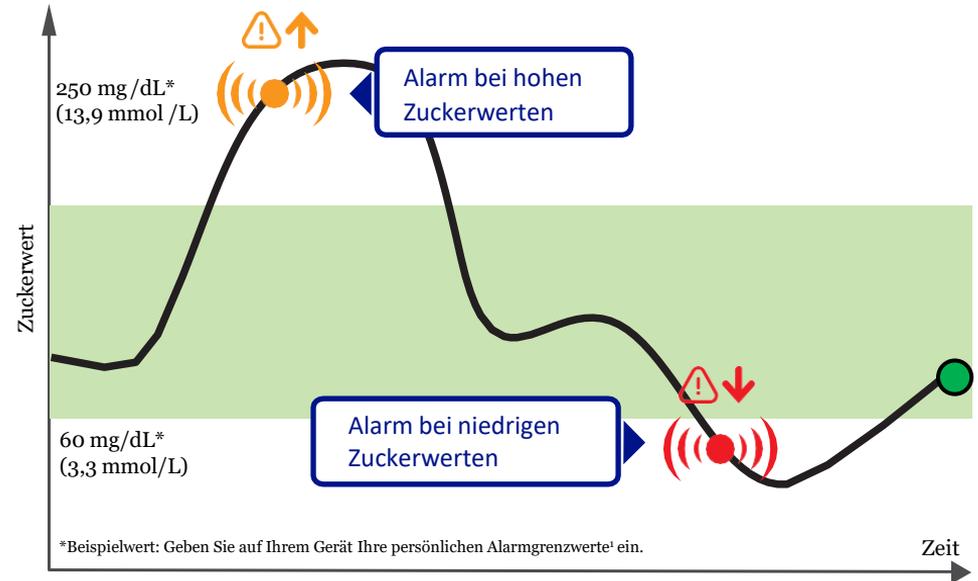
Hohen Zuckerwerten
zwischen 250 – 400 mg/dL
(13,9 – 22,2 mmol/L) einstellbar



Signalverlust², falls Ihr Sensor
20 Min. lang keine Verbindung mit
dem Lesegerät aufbauen konnte



Niedrigen Zuckerwerten
zwischen 60 – 100 mg/dL
(3,3 – 5,6 mmol/L) einstellbar



1. Alarme sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden. 2. Der Alarm bei Signalverlust wird automatisch aktiviert, sobald ein Glukose-Alarm zum ersten Mal eingeschaltet wird. Der Alarm bei Signalverlust kann jederzeit aus- und wieder eingeschaltet werden.

Diese Einstellungen benötigen Sie, um Alarme zu erhalten



Um Alarme zu empfangen, muss die FreeStyle Libre 3 App² im Hintergrund dauerhaft geöffnet bleiben.

EINSTELLUNGEN FÜR BENACHRICHTIGUNGEN:

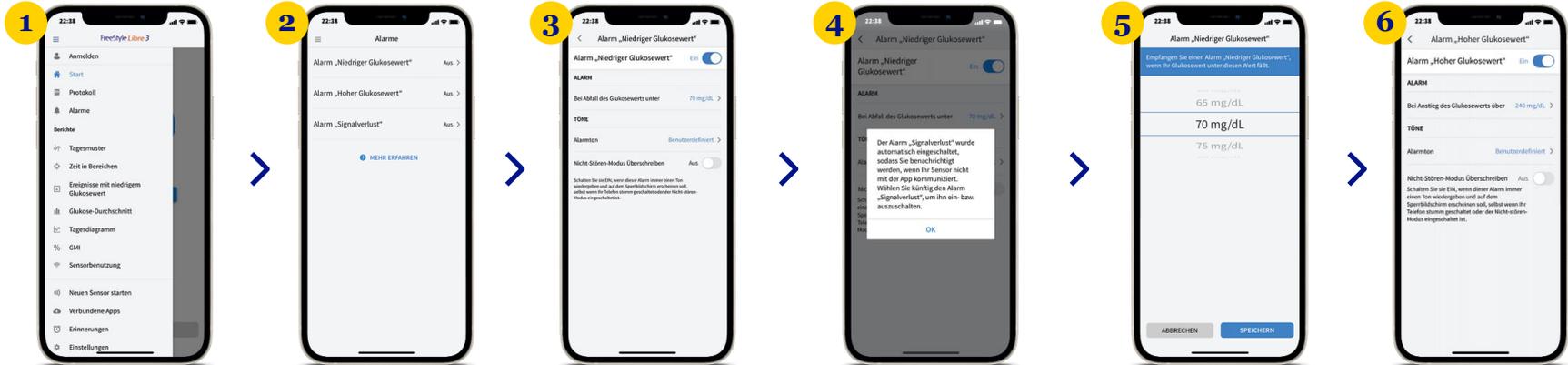
- 1 Wählen Sie in den „**Einstellungen**“ Ihres Smartphones² unter „**Mitteilungen**“ die FreeStyle Libre 3 App aus.
- 2 Aktivieren Sie die Funktion „**Mitteilungen erlauben**“.
- 3 Aktivieren Sie alle Benachrichtigungsmöglichkeiten (Sperrbildschirm, Mitteilungen, Banner), um Glukose-Alarme zu erhalten.

Erlauben Sie der App, ggf. den Gerätestandort abzurufen. Sowohl FreeStyle Libre Sensoren als auch die FreeStyle Libre 3 App erfassen Ihren Standort nicht.

1. Alarme sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden. 2. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten.



So richten Sie Alarme auf Ihrem Smartphone² ein



Tippen Sie im Menü auf den Punkt „**Alarme**“.

Wählen Sie den gewünschten **Alarm** aus.

Tippen Sie den Button an oder schieben Sie ihn nach rechts, um den Alarm **einzuschalten**.

Der Alarm für „**Signalverlust**“³ informiert Sie **automatisch** bei Verbindungsverlust, wenn der Alarm aktiviert ist.

Anschließend können Sie ihren persönlichen **Alarmgrenzwert** einstellen.

Verfahren Sie so auch mit dem **zweiten Alarm**.

Für iOS und Android gleich.

1. Alarme sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden. 2. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. 3. Der Alarm bei Signalverlust wird automatisch aktiviert, sobald ein Glukose-Alarm zum ersten Mal eingeschaltet wird. Der Alarm bei Signalverlust kann jederzeit aus- und wieder eingeschaltet werden.

So richten Sie Alarme auf Ihrem Lesegerät² ein



Das **Einstellungs-**
symbol antippen.

Die Schaltfläche
„**Alarmer**“
wählen.

Auf
„**Alarmerinst.**
ändern“ tippen.

Den **gewünschten**
Alarm auswählen.
Der Alarm für Signal-
verlust³ wird **auto-**
matisch eingeschaltet,
sobald Sie einen Alarm
zum ersten Mal aktivieren.

Den Button antippen
oder nach links schieben,
um den Alarm anzu-
schalten. Den Wert für
den Alarm mit den Pfeil-
tasten einstellen und auf
„**Fertig**“ tippen.

¹ Alarme sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden. ² Ein Sensor kann nur mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder der FreeStyle Libre 3 App aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel nach der Aktivierung des Sensors ist nicht möglich. ³ Der Alarm bei Signalverlust wird automatisch aktiviert, sobald ein Glukose-Alarm zum ersten Mal eingeschaltet wird. Der Alarm bei Signalverlust kann jederzeit aus- und wieder eingeschaltet werden.

Reichweite der Alarme



AUSSERHALB DER REICHWEITE:

Ist das FreeStyle Libre Messsystem mehr als 10 Meter* vom Sensor entfernt, erscheint der Alarm für Signalverlust.²

MEHR ALS **10** METER



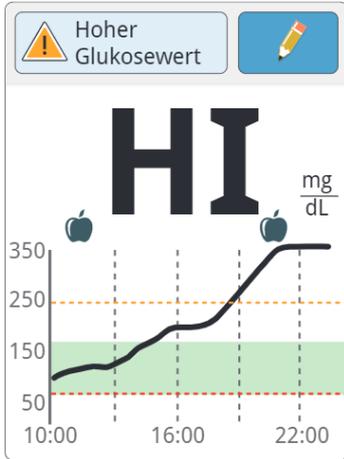
→ Entfernung zum FreeStyle Libre Messsystem verringern.

* Physische Gegenstände, wie z. B. eine Wand, könnten die Datenverbindung beeinträchtigen. Der Sensor misst und speichert jedoch weiterhin Zuckerdaten für bis zu 14 bzw. 15 Tage³.

1. Alarme sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden. 2. Der Alarm bei Signalverlust wird automatisch aktiviert, sobald ein Glukose-Alarm zum ersten Mal eingeschaltet wird. Der Alarm bei Signalverlust kann jederzeit aus- und wieder eingeschaltet werden. 3. Das Setzen eines Sensors erfordert ein Einführen des Sensorfilaments unter die Haut. Der FreeStyle Libre 3 Sensor kann bis zu 14 Tage lang getragen werden. Der FreeStyle Libre 3 Plus und der FreeStyle Libre Select Sensor können bis zu 15 Tage lang getragen werden.

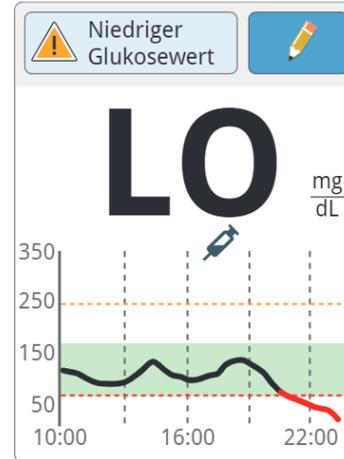


Anzeigen außerhalb der Berichtsgrenzen



HI  Hoher
Glukosewert

Erscheint bei Werten über:
500 mg/dL (27,8 mmol/L).



LO  Niedriger
Glukosewert

Erscheint bei Werten unter:
40 mg/dL (2,2 mmol/L).

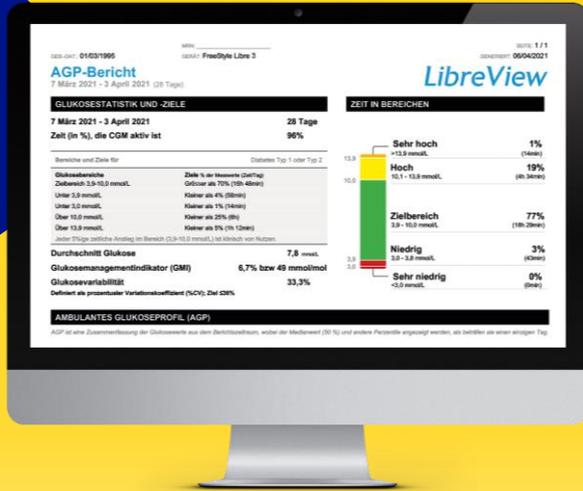
Leserätznutzer:innen können einen Bereich zwischen 400 mg/dL (22 mmol/L) und 500 mg/dL (27,8 mmol/L) über die Berichtsgrenzen in “**Einstellungen**” einstellen.

Der Standardwert liegt bei **500mg/dL (27,8 mmol/L)**.

Leserätznutzer:innen können einen Bereich zwischen 40 mg/dL (2,2 mmol/L) und 50 mg/dL (2,8 mmol/L) über die Berichtsgrenzen in “**Einstellungen**” einstellen.

Der Standardwert liegt bei **40mg/dL (2,2 mmol/L)**.

Ihre digitalen Lösungen rund um FreeStyle Libre Messsysteme



IHRE DIGITALEN MÖGLICHKEITEN RUND UM FREESTYLE LIBRE MESSSYSTEME

Diabetes mit den FreeStyle Libre Produkten und Services jetzt noch einfacher handhaben.



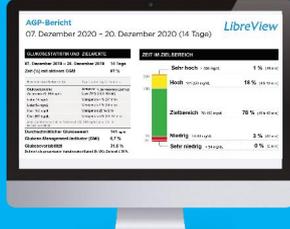
ZUCKERWERTE MESSEN



FreeStyle Libre 3¹⁻⁴ FreeStyle Libre SELECT¹⁻⁴
FreeStyle Libre 3^{PLUS}¹⁻⁴



BERICHTE & ANALYSEN EINSEHEN^{3,4}



LibreView³⁻⁵



ZUCKERWERTE TEILEN^{3,4}



LibreLinkUp^{3,4,6}



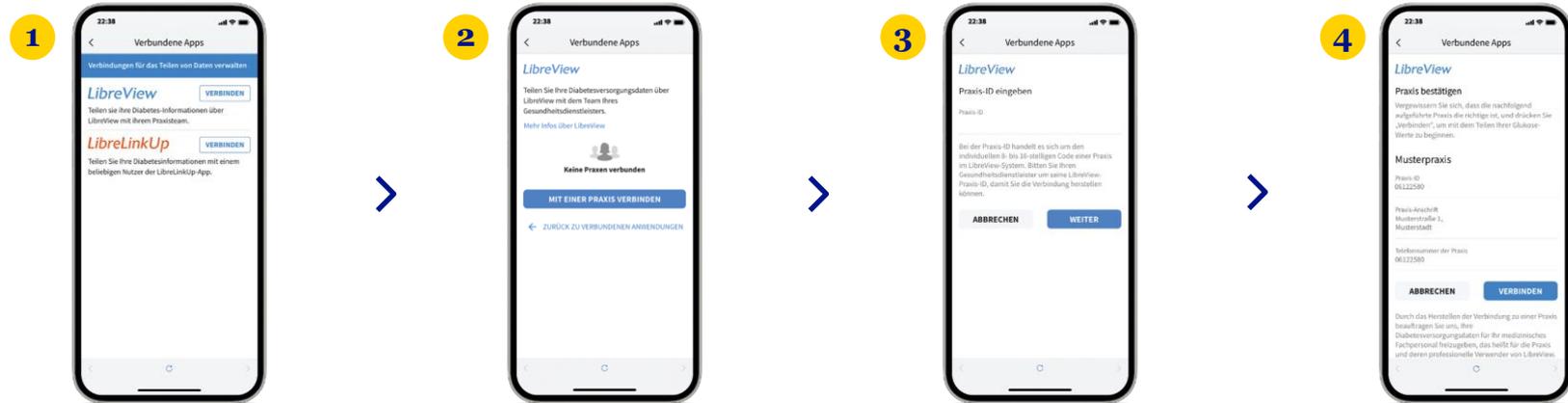
IHR BEGLEITPROGRAMM



FreeStyle plus Ich⁷

1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. 2. Ein Sensor kann nur mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder der FreeStyle Libre 3 App aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel nach der Aktivierung des Sensors ist nicht möglich. 3. Das Teilen der Glukosdaten erfordert eine Registrierung bei LibreView. 4. Die Übertragung der Daten zwischen den Apps erfordert eine Internetverbindung. 5. LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung. Die LibreView Website ist nur mit bestimmten Betriebssystemen und Browsern kompatibel. Weitere Informationen finden Sie unter www.LibreView.com. 6. Die Nutzung von LibreLinkUp erfordert eine Registrierung bei LibreView. 7. FreeStyle plus Ich ersetzt nicht die therapeutische Beratung durch das Diabetesteam.

Verbinden Sie sich ganz einfach in Ihrer App² mit Ihrer Praxis über die Praxis-ID³



Tippen Sie auf „Menü“ und gehen Sie auf „Verbundene Apps“. Wählen Sie „LibreView“.

Tippen Sie auf „Mit einer Praxis verbinden“.

Geben Sie die Praxis-ID ein und tippen Sie danach auf „Weiter“.

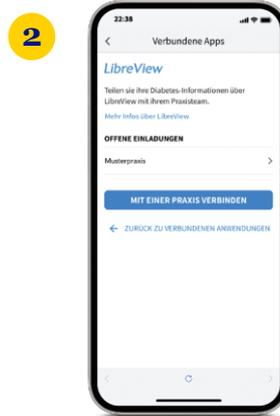
Prüfen Sie die Kontaktinformationen Ihrer Praxis und wählen Sie „Verbinden“.

1. LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung. Die LibreView Website ist nur mit bestimmten Betriebssystemen und Browsern kompatibel. Weitere Informationen finden Sie unter www.LibreView.com. 2. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. 3. Bei der Praxis-ID handelt es sich um einen eindeutigen 8- bis 16-stelligen Code. Dieser Code wird erzeugt, sobald Ihr Arzt bzw. jemand aus dessen Praxisteam die Praxisfunktion des LibreView-Fachreise-Kontos aktiviert. Wenn Ihrem Arzt seine LibreView Praxis-ID nicht bekannt ist, kann er diese nach Anmeldung im LibreView-Fachreise-Konto im Bereich der Praxis-Informationen abfragen.

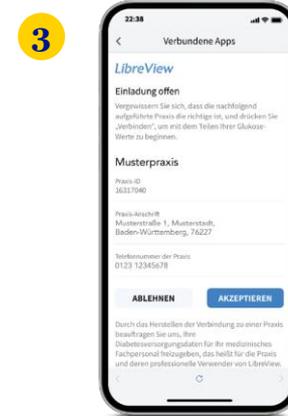
Verbinden Sie sich ganz einfach in Ihrer App² mit Ihrer Praxis über eine Einladung



1. Tippen Sie auf „Menü“ und gehen Sie auf „**Verbundene Apps**“. Wählen Sie „**LibreView**“.



2. Tippen Sie auf die Praxis unter „**Offene Einladungen**“.



3. Prüfen Sie die Kontaktinformationen Ihrer Praxis und tippen Sie auf „**Akzeptieren**“, um die Einladung anzunehmen.

¹ LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung. Die LibreView Website ist nur mit bestimmten Betriebssystemen und Browsern kompatibel. Weitere Informationen finden Sie unter www.LibreView.com. ² Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten.

So kann Ihre Praxis die Lesegerät Daten auslesen

- 1 Legen Sie sich auf **www.LibreView.com** ein sicheres² und kostenfreies LibreView-Konto an und melden Sie sich nach der Registrierung an.
- 2 Installieren Sie den **Gerätetreiber** (einmaliger Vorgang). Den Link zum Download finden Sie in Ihrem LibreView-Konto.*
- 3 Übertragen Sie Ihre **Daten vom Lesegerät mittels Kabel** mit Klick auf „**Hier drücken, um Patientendaten hochzuladen**“ und sehen Sie Ihre Zuckerdaten in übersichtlichen Berichten durch Klicken auf „**Glukose-Berichte**“ ein.
- 4 Verbinden Sie sich mit Ihrer Praxis, indem Sie sich über „**Kontoeinstellungen**“ zu „**Meine Praxen**“ navigieren, die Praxis-ID³ eingeben und sich mit „**Hinzufügen**“ verbinden.

Ihr Praxisteam kann Ihre Daten auch ohne Ihre Registrierung auslesen. Allerdings werden diese Daten nicht dauerhaft gespeichert und können keinem Patientenprofil zugeordnet werden.

*Für die Installation der Treiber werden Administratorrechte benötigt.

1. LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung. Die LibreView Website ist nur mit bestimmten Betriebssystemen und Browsern kompatibel. Weitere Informationen finden Sie unter www.LibreView.com. 2. LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung. Die LibreView Daten werden in ein virtuelles nicht öffentliches Netzwerk übertragen und auf einer SQL-Server-Datenbank gehostet. Die Daten sind auf Dateiebene verschlüsselt. Die Verschlüsselung und Art der Schlüsselspeicherfunktionen verhindern, dass der Cloud-Hosting-Anbieter (Amazon Web Services) die Daten einsehen kann. Bei Nutzung von LibreView in Deutschland werden die Daten auf Servern in Deutschland gehostet. Der Zugang zum jeweiligen Nutzer Account ist passwortgeschützt. 3. Bei der Praxis-ID handelt es sich um einen eindeutigen 8- bis 16-stelligen Code. Dieser Code wird erzeugt, sobald Ihr ärztliches Fachpersonal bzw. eine Person aus dem Praxisteam die Praxisfunktion des LibreView-Fachkreise-Kontos aktiviert. Wenn die LibreView Praxis-ID nicht bekannt ist, kann diese nach Anmeldung im LibreView-Fachkreise-Konto im Bereich der Praxis-Informationen abgefragt werden.



Tipps und weitere Informationen



Unsere Tipps für Sie

TIPPS ZUR SENSORERNEUERUNG



Die meisten Medizinprodukte und Arzneimittel haben ein Verfallsdatum – so auch die FreeStyle Libre Sensoren*. Setzen Sie Ihre gelieferten Sensoren immer zeitnah, um das Verfallsdatum nicht zu überschreiten.



Setzen Sie immer den Sensor mit dem kürzesten Verfallsdatum zuerst. Verfallene Sensoren können nicht ersetzt werden.



Der Tag vor dem angegebenen Verfallsdatum beschreibt den letzten Tag, an dem der Sensor noch gesetzt werden darf. Wenn der Sensor vor dem Verfallsdatum gesetzt wurde, ist die Funktionsfähigkeit des Sensors für die vollen 14 bzw. 15 Tage¹ gesichert.

TIPPS FÜR EINE RADIOLOGISCHE UNTERSUCHUNG



Entfernen Sie den Sensor **vor medizinischen Untersuchungen**, bei denen starke magnetische oder **elektromagnetische Strahlungen** auftreten. Dies betrifft z. B. Röntgenuntersuchungen, MRT (Kernspintomographie) oder CT (Computertomographie).

Mehr Tipps und Unterstützung für Ihren Alltag mit FreeStyle Libre unter: mein.FreeStyle.de

*Abbott versorgt Kund:innen ausschließlich mit haltbaren Sensoren. Sensoren, deren Verfallsdatum überschritten wurde, werden grundsätzlich nicht ersetzt. Es liegt in Ihrer Verantwortung, auf das Verfallsdatum zu achten.

¹ Das Setzen eines Sensors erfordert ein Einführen des Sensorfilaments unter die Haut. Der FreeStyle Libre 3 Sensor kann bis zu 14 Tage lang getragen werden. Der FreeStyle Libre 3 Plus und der FreeStyle Libre Select Sensor können bis zu 15 Tage lang getragen werden.

Unsere Tipps für Sie

TIPPS FÜR EINE REISE



Nehmen Sie ausreichend Ersatzsensoren mit.



Ändern Sie die Einstellungen für Uhrzeit und Datum, wenn Sie in eine andere Zeitzone reisen, sofern dies nicht automatisch geschieht.



Packen Sie bei Flugreisen Ihre FreeStyle Libre Sensoren in Ihr Handgepäck. Lassen Sie sich hierfür von Ihrem Arzt eine Bescheinigung ausstellen, um das Sicherheitspersonal am Flughafen zu informieren. Die Bescheinigung zum Ausfüllen finden Sie unter: **mein.FreeStyle.de**



Hinweise zur Entsorgung

Sensoren Lesegeräte



Elektroschrott

Applikator



Sammelstelle für scharfe / spitze Gegenstände

Hinweis: Vergewissern Sie sich, dass der Applikatordeckel am Sensorapplikator befestigt ist.

Sensorverpackung des FreeStyle Libre Select Sensors



Gelbe Tonne; Wertstoff-/Kunststoffsammlung

Umverpackung / Packungsbeilage



Altpapier / Kartonsammlung

Folgeverordnung für gesetzlich Versicherte

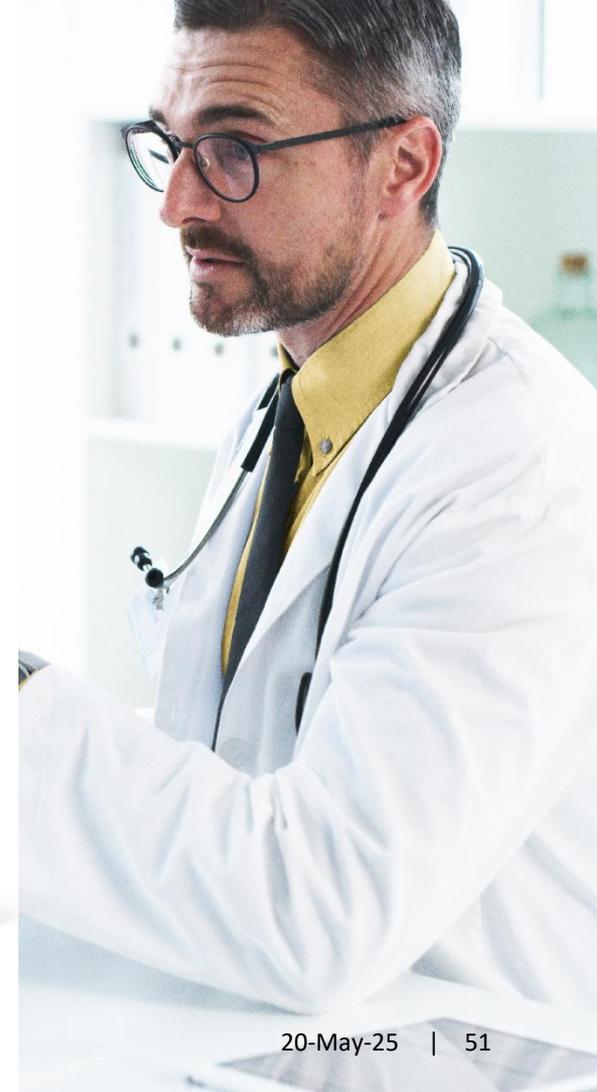
**REICHEN SIE IHR REZEPT FRÜHZEITIG EIN, DAMIT SIE MIT
SENSOREN RECHTZEITIG VERSORGT SIND:**

Beim Setzen des **vorletzten** FreeStyle Libre
Sensors sollte ein neues Rezept eingereicht werden.



Denken Sie daran, dass das
rosa Rezept ab Ausstellung
4 Wochen gültig ist. Reichen
Sie bitte daher das Rezept
umgehend ein.

Krankenkasse bzw. Kostenträger		Geb.-, vers. oder Kost.-Nr.		Appellnummer / R.	
Musterkrankenkasse		6 7 8 9			
Name, Vorname des Versicherten		geb. am		Zustellung	
Mustermann, Max		TT.MM.JJJJ		Grundeinstufe	
12345 Musterstadt					
Klassen-Nr.		Versicherten-Nr.		Status	
123456789		A123456789		1	
Betriebsstellen-Nr.		Arzt-Nr.		Datum	
258106700		123456789		TT.MM.JJJJ	
Rp. (Bitte Leeräume durchstrichen)		Vertragszeitkennpl			
FreeStyle Libre 3 Messsystem.					
Folgeverordnung (2 Monate)					
Jahresbedarf an Sensoren					
Lesegerät mg/dL oder mmol/L					
Diagnose & Therapieform: z. B. ICD bei Diabetes mellitus Typ 1 oder Typ 2					
Bei Arbeitsunfall auszufüllen		Abgabedatum in der Apotheke		Unterschrift des Arztes	
Unfalltag		Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer		Muster 16 (7.2006)	
				258106700Y	



Dokumentation der Technischen Einweisung

Die Technische Einweisung ist für Sie verpflichtend, bevor Sie ein FreeStyle Libre Messsystem nutzen. Bestätigen Sie Ihre Teilnahme ganz einfach online:

Jetzt direkt QR-Code Scannen oder unter: <https://technische-einweisung.freestylelibre.de/>



FreeStyle Libre 

Bitte bestätigen Sie den Erhalt Ihrer Technischen Einweisung / Beratung

Nach der Eingabe Ihrer Daten werden Sie zu einer digitalen Unterschrift weitergeleitet. Anschließend haben Sie Ihre Teilnahme an der Technischen Einweisung / Beratung bestätigt.

Nachname *

Vorname *

Krankenversicherungsnummer *
Format: X000000000

Eingewiesenes Produkt *
FreeStyle Libre 3 Messsystem

Datum der Einweisung / Beratung *
Datum auswählen

Wo hat Ihre Einweisung stattgefunden? *
ADC-62448 v1.0
Impressum | Kontakt

Diese Informationen erhalten Sie im Nachgang auch per E-Mail.



FreeStyle Libre

Technische Einweisung: FreeStyle Libre 3

DONNERSTAG, 02. MÄRZ 2023, 16:00 UHR (CET)

Guten Tag,

vielen Dank für Ihre Teilnahme am Online-Live-Webinar zur Technischen Einweisung.

Wir hoffen, Ihnen hat die Veranstaltung gefallen und Sie haben wertvolle Impulse für Ihr Diabetesmanagement erhalten.

Bitte bestätigen Sie die Durchführung Ihrer Technischen Einweisung [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Dann schreiben Sie uns eine E-Mail an FreeStyleLibre.de@abbott.com oder kontaktieren Sie uns unter der Telefonnummer 0800 519 9 519.* Sie erreichen uns von Montag bis Freitag zwischen 08:00 Uhr und 18:00 Uhr. Alternativ stehen Ihnen unsere [Online-FACs](#) 24 Stunden am Tag zur Verfügung.

Herzliche Grüße
Ihr FreeStyle Libre Team

WICHTIGE ZUSATZINFORMATION

Weitere Möglichkeiten der Dokumentation

Sie können die Technische Einweisung auch über das, im Ihrem Versandpaket beigelegte, Formular bestätigen. Füllen Sie das Formular bitte vollständig aus und schicken Sie es mit dem beigelegten Rücksendeumschlag ein.

Absender: _____

RÜCKSENDEUMSCHLAG

Dokumentation der Technischen Einweisung beigelegt

 **Abbott**

FreeStyle Libre ist ein anerkanntes Arzneimittel im europäischen Arzneibuch.
© 2022 Abbott | ADC-89500 v2.0 | www.abbott.com

Bitte freimachen, falls Marke zur Hand

Deutsche Post  Antwort

FreeStyle Rezept-Service
Postfach 1222
15202 Frankfurt (Oder)



- Füllen Sie die folgenden Felder **sorgfältig** aus.
- Bitte nutzen Sie dazu einen **dunklen, Fein- oder Kugelschreiber**.
- Schreiben Sie **deutlich und in Großbuchstaben**.

Dokumentation der Technischen Einweisung / Beratung

Die Technische Einweisung vermittelt Ihnen die notwendigen Informationen zur sachgerechten Handhabung der FreeStyle Libre Messsysteme. Gemäß den gesetzlichen Vorgaben ist die Durchführung einer Technischen Einweisung vor der erstmaligen Anwendung eines Hilfsmittels zwingend erforderlich. Neben persönlichen Einweisungen bieten wir Ihnen Online Live-Webinare an. Weitere Informationen zur Durchführung der Technischen Einweisung finden Sie unter: www.FreeStyleLibre.de/einweisung

 **Bitte füllen Sie das Dokument sorgfältig aus und schicken Sie es an: FreeStyle Rezept-Service, Postfach 1222, 15202 Frankfurt (Oder)**

Wohnort:

NACHNAME _____

VORNAME _____

KRANKENVERSICHERTENNUMMER* _____

Sie können die Dokumentation der Technischen Einweisung auch online ausfüllen, indem Sie den QR-Code scannen und Ihre Daten eingeben.



Bitte geben Sie im Folgenden alle Informationen zu Ihrer Technischen Einweisung an:

HILFSMITTEL: FreeStyle Libre Messsystem (gilt für FreeStyle Libre 3, FreeStyle Libre 3 Plus und FreeStyle Libre Select Produkte)

DATUM DER EINWEISUNG / BERATUNG: (TTMMJJJJ) _____

Form der Einweisung / Beratung (bitte zutreffendes Feld ankreuzen):

In Präsenz** Online Live-Webinar

Ich bestätige, dass ich in die ordnungsgemäße Handhabung und den bestimmungsgemäßen Gebrauch des o.g. Hilfsmittels eingewiesen wurde. Ich wurde beraten, welche Hilfsmittel und zusätzlichen Leistungen für meine konkrete Versorgungssituation geeignet und notwendig sind. Mir ist bewusst, dass ich die Technische Einweisung persönlich in Präsenz oder in einem Online-Live-Webinar durchführen kann. Sofern ich mich für die Teilnahme an einem Online Live-Webinar entschieden habe, verzichte ich auf eine Einweisung in Präsenz.

Ort / Datum: _____ Unterschrift der Patientin***

Ggf. Name und Anschrift Betreuungsperson / gesetzliche Vertreterin: _____

** Die weitere Einarbeitung in die Handhabung des Hilfsmittels erfolgt durch die Betreuungsperson. *** Bitte kontaktieren Sie die regionale FreeStyle Libre Niederlassung für weitere Informationen. **** Ein schriftliches Dokument über die Durchführung einer Technischen Einweisung ist erforderlich. Das Selbststudium muss nicht erfolgen. Die Selbststudien sind nicht anders formuliert und sind direkt von Abbott. © 2024 Abbott | ADC-89500 v2.0 | Star Publishing



REKLAMATIONEN

Sollte es einmal vorkommen, dass etwas mit Ihrem Sensor nicht wie erwartet funktioniert, stehen wir Ihnen gerne jederzeit **online** zur Seite:

SENSOR-REKLAMATION ÜBER DAS ONLINEFORMULAR



www.FreeStyleLibre.de/reklamation

**24 Stunden
am Tag**



Sollten Sie Unterstützung bei Ihrer Sensor-Reklamation benötigen, nutzen Sie bitte das Onlineformular.

Oder rufen Sie uns an: 0800 – 519 9 519

Montag bis Freitag erreichbar von 8:00 bis 18:00 Uhr. Kostenlos aus dem deutschen Festnetz sowie dem deutschen Mobilfunknetz im Inland.

MACHEN SIE FREESTYLE PLUS ICH¹ ZU IHREM BEGLEITPROGRAMM

Starten Sie jetzt mit FreeStyle plus Ich und 200 Punkten!



Wertvolle Ernährungstipps, anregende Reiseinspirationen und leicht umsetzbare Sporttipps – hier finden Sie viele nützliche **Artikel zu allen Themen.**



Lernen Sie alle Funktionen und Vorteile Ihres Messsystems in Ihrem Tempo in interaktiven **E-Learnings** kennen und sammeln Sie gleichzeitig wertvolle Punkte für den Prämienshop.



Ihre Punkte werden in Ihrem Konto gespeichert und Sie können sie im **Prämienshop** gegen tolle Prämien eintauschen.

Melden Sie sich auf mein.FreeStyle.de an und erhalten Sie als **Willkommensgeschenk** direkt Ihre ersten **200 Prämienpunkte** mit dem **Aktionscode: MeinNeuerDiabetesBegleiter**

Hinweis: Die FreeStyle plus Ich Plattform ist mit einem FreeStyle Libre Konto verbunden.

1. FreeStyle plus Ich ersetzt nicht die therapeutische Beratung durch das Diabetes-Team.



FreeStyle
Libre

Bei den hier gezeigten Bildern handelt es sich um Agenturfotos, die mit Models gestellt wurden. | Glukosdaten dienen zur Illustration, keine echten Patientendaten.
Das Lesegerät oder die Apps der FreeStyle Libre Messsysteme sind sowohl in mg/dL als auch mmol/L erhältlich. Ein Sensor kann nur mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder der App aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel nach der Aktivierung des Sensors ist nicht möglich. Die LibreLinkUp App zeigt die Glukosewerte in der Maßeinheit des verknüpften FreeStyle Libre 3 App Profils an. Das Sensorgehäuse, FreeStyle, Libre und damit verbundene Markennamen sind Marken von Abbott.

© 2025 Abbott | ADC-96629 v2.0 | Geschützt und vertraulich – nicht verbreiten