

Ha qualche domanda?
Saremo lieti di fornirLe assistenza!

Numero del servizio clienti per domande generiche
su FreeStyle Libre 3:

 **0800 804 404*** (numero verde)

Siamo raggiungibili dal lunedì al venerdì dalle ore 08:00 alle 18:00 e
il sabato dalle ore 09:00 alle 17:00.

Numero del servizio clienti per le nostre
applicazioni digitali (app^{3,7} e LibreView⁵):

 **0800 102 102*** (numero verde)

Siamo raggiungibili dal lunedì al venerdì dalle ore 08:00 alle 18:00.

* Le chiamate al servizio clienti potrebbero essere registrate e memorizzate da Abbott su server situati nella UE.
Utilizzando i numeri 0800 804 404 e 0800 102 102 l'utente dichiara di acconsentire a questa procedura.
Servizio gratuito dalla rete fissa e dalla rete mobile svizzera a livello nazionale.

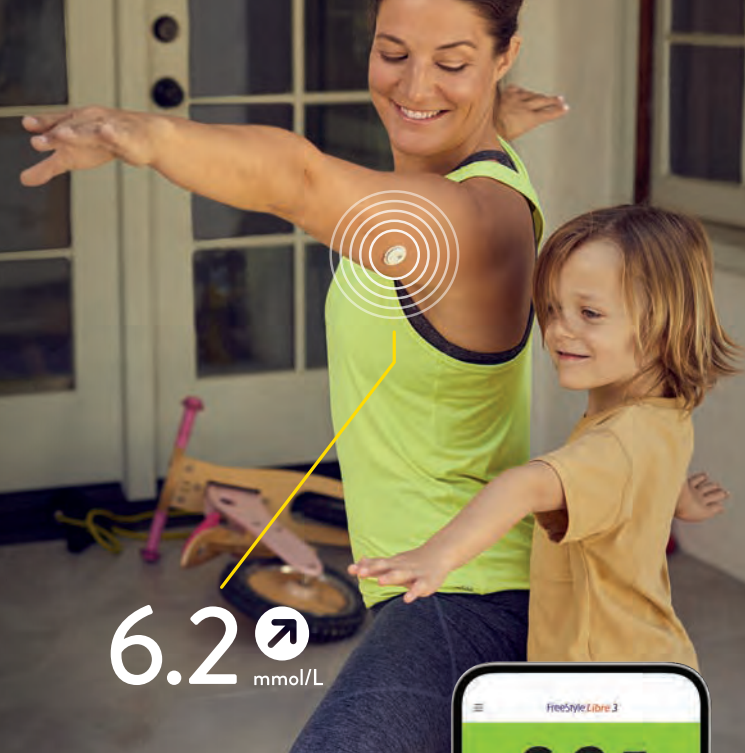
Ulteriori informazioni sono disponibili su www.FreeStyle.Abbott



FreeStyle
Libre 3

© 2023 Abbott | ADC-79358 v3.0

 **Abbott**
life. to the fullest.®


FreeStyle
Libre 3



6.2  mmol/L

FreeStyle Libre 3

Riconoscere subito. Agire tempestivamente.
Ridurre gli episodi di ipoglicemia.¹

Per saperne facilmente di più



 **Abbott**
life. to the fullest.®

| | |
|---|-----------|
| Il sistema FreeStyle Libre 3 e la misurazione del glucosio | 3 |
| Differenza tra la misurazione del glucosio nel sangue e nei tessuti | 4 |
| Prima di applicare il sensore | 6 |
| Applicazione del sensore | 8 |
| Consigli per indossare il sensore | 11 |
| Rimozione del sensore | 12 |
| Smaltimento | 13 |
| Indicazioni per indossare il sensore | 14 |
| Valori del glucosio, allarmi² e range target | 16 |
| Scaricare l'app ³ , avviare il sensore | 16 |
| L'app ³ FreeStyle Libre 3 | 18 |
| Sistema a semaforo | 19 |
| Freccia della tendenza | 20 |
| Allarmi | 22 |
| Letto ^{4*} | 30 |
| Selezione del dispositivo collegato | 34 |
| App e lettore | 36 |
| Tempo nel range target | 38 |
| Ecosistema digitale | 41 |
| LibreView⁵: dati del glucosio per me e il mio team di diabetologia | 42 |
| LibreView ⁵ | 42 |
| Profilo di glucosio ambulatoriale (AGP) | 43 |
| Condividere ⁶ i dati del glucosio con lo studio medico | 48 |
| LibreLinkUp⁶⁻⁸: condividere⁶ i dati del glucosio con familiari e amici | 52 |
| L'app LibreLinkUp | 52 |
| Informazioni importanti per Lei | 54 |
| Acquisto dei prodotti FreeStyle Libre | 54 |
| Assunzione dei costi da parte della cassa malati | 55 |
| Servizio clienti | 56 |
| Reclami sul prodotto | 57 |
| I miei dati più importanti | 58 |

* Seguiranno informazioni sulla disponibilità del lettore.

Il sistema FreeStyle Libre 3 può fare tutto questo:

Il sistema FreeStyle Libre 3 è formato dal **sensore** e dall' **app³ FreeStyle Libre 3** gratuita per ricevere i valori del glucosio.

Sensore FreeStyle Libre 3



Il sensore **più piccolo e più piatto⁹** al mondo – grande quanto due monete sovrapposte da 20 centesimi di franco svizzero.



Può essere indossato fino a **14 giorni**, sia di giorno che di notte.



Il sensore **misura e memorizza** continuamente e **automaticamente ogni minuto¹⁰** il valore del glucosio.¹¹



Il sensore è **impermeabile** e può essere indossato durante il bagno, la doccia e il nuoto.¹²



Sensore calibrato in fabbrica – non è necessaria nessuna calibrazione tramite misurazioni glicemiche.¹³



Elevata **precisione di misurazione** già dal primo giorno d'uso.¹⁴



Il sensore FreeStyle Libre 3 è omologato per l'uso con il sistema mylife Loop¹⁵ per l'**erogazione automatizzata di insulina**.

App FreeStyle Libre 3



Visualizzazione dei **valori del glucosio precisi al minuto** direttamente e automaticamente sullo smartphone³.



Ricevimento di **allarmi opzionali²** tramite notifica push.



Connessione dati diretta con LibreView⁵ e LibreLinkUp.⁶⁻⁸



Emissione vocale opzionale.

Scaricare ora gratuitamente l'app FreeStyle Libre 3!



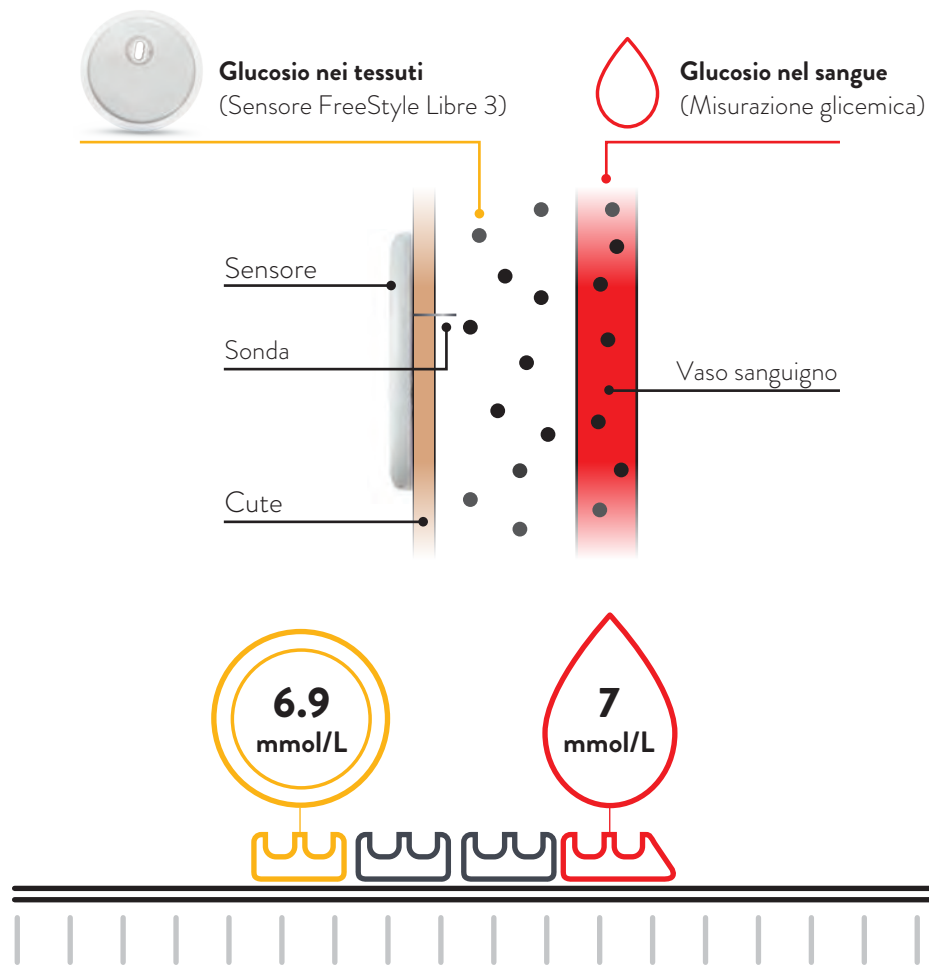
Scarica su **App Store**

DISPONIBILE SU **Google Play**

FreeStyle Libre 3 libera dalla misurazione di routine della glicemia mediante puntura del dito^{1,13}

FreeStyle Libre 3 è il sistema di monitoraggio del glucosio¹⁶ più utilizzato al mondo: già più di 5 milioni di persone con diabete hanno detto addio alla misurazione glicemica mediante puntura del dito.

FreeStyle Libre 3 misura il glucosio non nel sangue, ma nei tessuti.



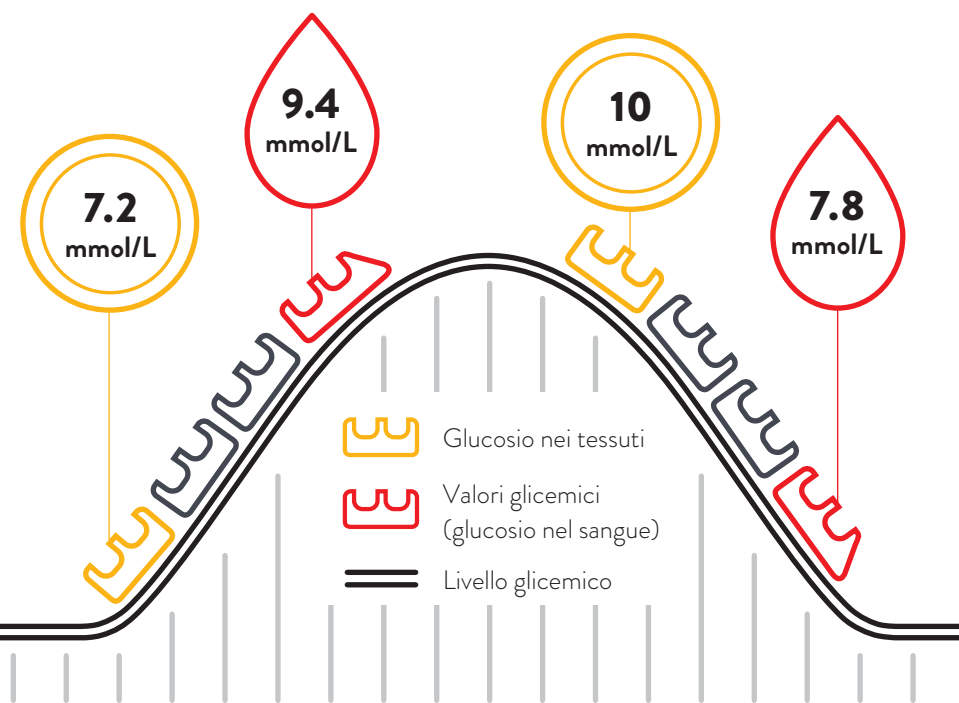
Se i valori glicemici sono stabili, i valori del glucosio misurati da FreeStyle Libre 3 e i valori glicemici sono molto simili.

Misurazione del glucosio nel sangue e nei tessuti – qual è la differenza?

È del tutto normale che il valore del glucosio nel sangue e quello del glucosio nei tessuti siano diversi in determinate situazioni, perché il glucosio impiega un po' più di tempo a entrare nei tessuti attraverso il sangue.¹⁷

Questo si può facilmente comprendere con l'esempio delle montagne russe.

FreeStyle Libre 3 può sostituire in tutta sicurezza e con successo le misurazioni glicemiche di routine.^{1,13} È possibile regolare il dosaggio di insulina in base ai valori misurati del glucosio tissutale.¹⁴



In caso di rapido aumento dei valori glicemici, i valori del glucosio misurati da FreeStyle Libre 3 possono essere inferiori ai valori glicemici.



In caso di rapida diminuzione dei valori glicemici, i valori del glucosio misurati da FreeStyle Libre 3 possono essere superiori ai valori glicemici.

Prima di applicare il sensore

14

Il sensore FreeStyle Libre 3 è previsto per una durata d'uso fino a 14 giorni.

Prima di applicare il sensore:

- Scegliere un punto di applicazione sicuro: sul lato posteriore della parte superiore del braccio.
- Non usare creme sul punto in cui si desidera applicare il sensore, in quanto le soluzioni o le creme per il corpo possono lasciare residui oleosi sulla cute.
- Rasare eventuali peli sul braccio che potrebbero rimanere tra la superficie adesiva del sensore e la cute.



3 passi per migliorare l'adesione del sensore

Il sensore FreeStyle Libre 3 aderisce meglio sulla cute lavata, pulita e asciugata prima dell'applicazione.

1. Lavare

Per lavare il punto in cui si desidera applicare il sensore, usare soltanto sapone non idratante e privo di profumo.

2. Pulire

Utilizzare un panno imbevuto di alcol (non idratante e senza additivi, come glicerina) e lasciare asciugare la cute all'aria.

3. Asciugare

Attendere che la cute sia completamente asciutta prima di applicare il sensore, soprattutto se si applica il sensore dopo la doccia o il nuoto.

Importante: non utilizzare disinfettanti o salviette per le mani per pulire il punto di applicazione.



Applicazione del sensore

Applicare il sensore FreeStyle Libre 3 è facilissimo¹⁸. Segua i passaggi indicati di seguito:



1 Scegliere un'area cutanea **sul lato posteriore della parte superiore del braccio**, che normalmente rimane piatta (senza pieghe o angolazioni) durante le normali attività quotidiane. Scegliere un punto distante almeno 2.5 cm dal punto di iniezione dell'insulina. Per evitare disturbi o irritazioni cutanee, scegliere **un punto diverso dall'ultimo utilizzato**.



2 **Lavare** il punto di applicazione con sapone non idratante e senza profumo, quindi asciugarlo e **pulirlo** con una salvietta imbevuta di alcol (non idratante e senza additivi, come glicerina). In questo modo si rimuovono i residui oleosi, che altrimenti impedirebbero la corretta adesione del sensore. Prima di proseguire, lasciare **asciugare** l'area all'aria. **Nota:** l'area della cute **deve essere pulita e asciutta**, altrimenti il sensore non aderisce alla cute.



3 Togliere il cappuccio dall'applicatore del sensore.



4 Posizionare l'**applicatore del sensore** sull'area preparata e **premerlo saldamente sulla cute**. Una sonda piccola, sottile e flessibile viene inserita sotto la cute. Normalmente non si avverte nulla¹⁸.



5 Rimuovere **con cautela l'applicatore del sensore dal braccio**. Ora il sensore dovrebbe aderire alla cute. Verificare che il sensore sia saldamente inserito. Riapplicare il cappuccio sull'applicatore del sensore, in quanto è dotato di ago.



6 Il sensore è ora pronto per essere avviato in modo attivo da Lei. **A tale scopo, con una scansione iniziale è necessario stabilire la connessione del sensore al Suo smartphone e/o all'app³ FreeStyle Libre 3.**

Legga come fare nelle pagine seguenti.



Attenersi anche al foglietto illustrativo.

Supporto all'adesione del sensore

I seguenti prodotti possono aiutare a **migliorare l'adesione del sensore**. La cute di ognuno è diversa: potrebbe essere necessario provare diversi prodotti per trovare quello giusto. Consulti il Suo team di diabetologia per conoscere l'opzione migliore.

| Prodotto* | Descrizione |
|--|--|
| Torbot Skin Tac | Salvietta adesiva ipoallergenica e senza lattice per la cute (torbot.com) |
| SKIN PREP salviette protettive per la cute | Medicazione liquida protettiva che consente alla cute di respirare, migliorando l'adesione di nastri adesivi e film (smith-nephew.com) |
| Mastisol adesivo liquido | Adesivo liquido trasparente, delicato sulla cute, non solubile in acqua per il fissaggio di medicazioni anche in aree umide (eloquesthealthcare.com) |
| Tegaderm IV | Film trasparente che offre resistenza adesiva (3m.com) |
| Sovra-medicazione | Adesivo di grado medico; medicazione o nastro adesivo |

Nota: applicare la medicazione o il tape di fissaggio **durante l'applicazione del sensore**, senza tuttavia coprire il foro del sensore stesso. Possono essere applicati ulteriori medicazioni o tape di grado medico, ma dopo l'applicazione **non dovranno essere rimossi prima di togliere anche il sensore**.

* Le informazioni non costituiscono pubblicità per il produttore o la qualità del prodotto. Abbott Diabetes Care non è responsabile della completezza o accuratezza delle informazioni sul prodotto. La disponibilità di un prodotto può variare in base al paese e alla regione. Seguire le istruzioni del produttore per l'utilizzo degli eventuali prodotti.

Consigli per indossare il sensore

Applicazione di cerotti, medicazioni o tape sul sensore FreeStyle Libre 3:

- Il foro nella parte superiore del sensore non deve essere coperto.
- Eventuali medicazioni o tape supplementari devono essere applicati contemporaneamente al sensore e vanno rimossi solo al momento di rimuovere il sensore.
- Utilizzare un cerotto, una medicazione o un tape di grado medico.



Prudenza

Fare attenzione che il sensore non rimanga impigliato a telai di porte, portiere dell'auto, cinture di sicurezza o spigoli di mobili.



Sport da contatto e sport intensivi

Scegliere accuratamente il punto di applicazione sul lato posteriore della parte superiore del braccio per limitare il più possibile il pericolo che il sensore possa essere strappato. Proteggere eventualmente il sensore con un cerotto, una medicazione o un tape.



Asciugatura

Quando ci si asciuga dopo la doccia o il nuoto¹², fare attenzione che il sensore non rimanga impigliato e non venga strappato via.



Movimenti lenti

Quando ci si veste e sveste, fare attenzione che i capi di abbigliamento non rimangano impigliati al sensore.



Abbigliamento ampio e comodo

Lasciare libero il sensore, indossando un abbigliamento ampio e comodo e tessuti leggeri.



Non manipolare

Fare attenzione a non giocherellare, tirare o altrimenti toccare il sensore quando è applicato.

Rimozione del sensore

Rimozione del sensore:

- Sollevare il bordo della pellicola adesiva che fissa il sensore sulla pelle.
- Staccare lentamente il sensore dalla pelle con un unico movimento.
- Utilizzare salviette rimuovi-adesivo per rimuovere senza traumi medicazioni adesive e residui di adesivo.

Nota: eventuali residui di adesivo sulla pelle possono essere rimossi con acqua calda e sapone oppure alcol isopropilico.

| Prodotto* | Descrizione |
|----------------------------------|---|
| Olio corpo bimbi | Crema idratante delicata |
| REMOVE salviette rimuovi-adesivo | Rimuove i residui di adesivo dalla cute (smith-nephew.com) |
| UNI-SOLVE rimuovi-adesivo | La formulazione riduce il trauma provocato dall'adesivo sulla cute sciogliendo accuratamente cerotti e adesivi per medicazioni (smith-nephew.com) |

* Vedere la nota a pagina 10.



Smaltimento dei componenti FreeStyle Libre 3

Il sensore FreeStyle Libre 3 è stato sviluppato pensando a una migliore sostenibilità ecologica, quindi riducendo il consumo di plastica del 41% e il consumo di cartone del 43%.¹⁹ Con il corretto smaltimento dei componenti del sistema FreeStyle Libre 3 può dare un importante contributo al circuito del riciclo.

I componenti del sistema FreeStyle Libre 3 possono essere smaltiti come descritto di seguito:

- Sensore, lettore*, cavo USB e alimentatore (usati o non usati): rifiuti da apparecchiature elettriche ed elettroniche

Nota: poiché lettori e sensori possono essere stati esposti a fluidi corporei, prima dello smaltimento è possibile pulirli, ad es., con un panno inumidito in una miscela composta da una parte di candeggina per uso domestico e nove parti di acqua.

- Applicatore: rifiuti residui
- Imballaggio esterno (scatola di cartone): raccolta del cartone
- Foglietto illustrativo: raccolta della carta usata

Informarsi eventualmente anche presso il più vicino centro di smaltimento o l'autorità dei rifiuti locale.



Le immagini non rispecchiano i prodotti originali e hanno esclusivamente scopo illustrativo.

* Seguiranno informazioni sulla disponibilità del lettore.

Indicazioni per indossare il sensore

Applicazione del sensore

Applicare il nuovo sensore ogni volta in un punto diverso del lato posteriore della parte superiore del braccio. Non applicare il sensore subito dopo avere fatto la doccia o un bagno completo.

Interpretazione dei valori del glucosio

Si noti che potrebbe volerci più tempo affinché vengano rilevate eventuali variazioni della concentrazione di glucosio nei tessuti. Evitare quindi sovra-correzioni!

Le frecce della tendenza aiutano a stimare la velocità e la direzione di cambiamento del valore del glucosio.

Gestione dei dati

Se si utilizza il software LibreView⁵, è possibile condividere i referti con il proprio team dei diabetologia.⁶

Utilizzo della funzione nota:

Può registrare cosa ha mangiato, le dosi di insulina e le attività sportive sotto forma di note nell'app³ FreeStyle Libre 3. Questo permette a Lei o al Suo team di diabetologia di interpretare meglio i valori.

E inoltre:

Il sensore FreeStyle Libre 3 è omologato per l'uso con il sistema mylife Loop¹⁵ per l'erogazione automatizzata di insulina.

Temperatura

Freddo:

Il sensore FreeStyle Libre 3 può reagire alle basse temperature invernali, quindi potrebbe non visualizzare temporaneamente i valori del glucosio. Non appena il sensore si è scaldato fino a circa 10 °C, i valori del glucosio possono essere nuovamente visualizzati.

Calore:

Il sensore FreeStyle Libre 3 può reagire a temperature estremamente elevate, ad esempio quelle presenti all'interno di saune, quindi potrebbe non visualizzare temporaneamente i valori del glucosio. Non appena il sensore si è raffreddato fino a circa 45 °C, i valori del glucosio possono essere nuovamente visualizzati.

Tempo libero

È possibile fare il bagno, la doccia, nuotare o andare in sauna con il sensore impermeabile¹² FreeStyle Libre 3.

L'uso di una medicazione di fissaggio o di un tape di grado medico offre un'ulteriore protezione del sensore. A tale scopo attenersi ai consigli per indossare il sensore a pagina 11.

Viaggi

Quando si viaggia in aereo, i sensori FreeStyle Libre 3 vanno sistemati nel bagaglio a mano. Farsi rilasciare una certificazione medica per informare il personale di sicurezza aeroportuale.

Aspetto da pianificare in anticipo:

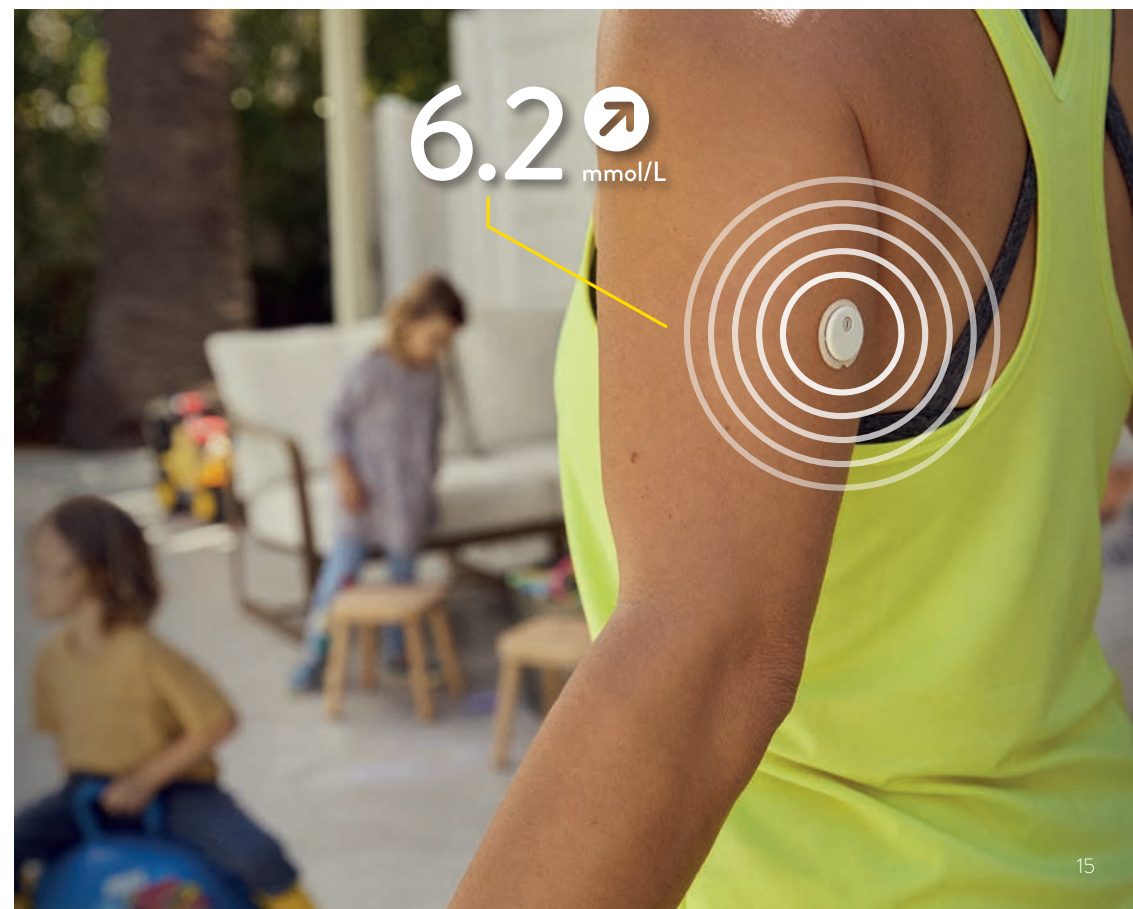
Portare con sé un numero sufficiente di sensori di ricambio in modo da disporre di un rifornimento adeguato.

Esame medico

Rimuovere il sensore FreeStyle Libre 3 prima di qualsiasi esame medico che comporti l'esposizione a forti radiazioni magnetiche o elettromagnetiche.

Esempi:

Radiografie, RM/TRM (risonanza magnetica) o TC (tomografia computerizzata).



Scaricare l'app³, avviare il sensore

Verificare la compatibilità: l'app FreeStyle Libre 3 è compatibile solo con alcuni dispositivi mobili e sistemi operativi. Visiti il sito web www.FreeStyle.Abbott e verifichi la compatibilità del Suo smartphone se non è sicuro di poter utilizzare l'app. Regola di massima: se scarica l'app con il Suo smartphone, dovrebbe anche poterla utilizzare.

1 Cercare nell'App Store (iPhone)

- Aprire l'App Store
- Selezionare «Cerca» in basso a destra
- Inserire «FreeStyle Libre 3» nella casella di ricerca e cliccare su «Cerca»
- Scorrere fino all'app FreeStyle Libre 3 e cliccare su «Scarica»

o in **Google Play** (smartphone Android)

- Aprire Google Play
- Inserire «FreeStyle Libre 3» nella casella di ricerca e cliccare sulla lente d'ingrandimento
- Scorrere fino a FreeStyle Libre 3 e selezionare l'app
- Cliccare su «Installa» nella vista dettagliata dell'app

2 Scaricare e aprire l'app.



3 Seguire i passi visualizzati sullo smartphone per la registrazione.

Annoti qui l'indirizzo e-mail e la password che ha utilizzato:

Indirizzo e-mail:

Password:



Per ricevere i valori del glucosio, avviare il sensore, precedentemente applicato sul lato posteriore della parte superiore del braccio, con una scansione iniziale. A tale scopo tenere lo smartphone davanti al sensore ad una distanza massima di 4 cm. In questo modo il sensore si collega allo smartphone e/o all'app³ FreeStyle Libre 3. Lo smartphone indica che la scansione è avvenuta correttamente e, a questo punto, il sensore è avviato. **Dopo 60 minuti riceverà i primi valori del glucosio.**

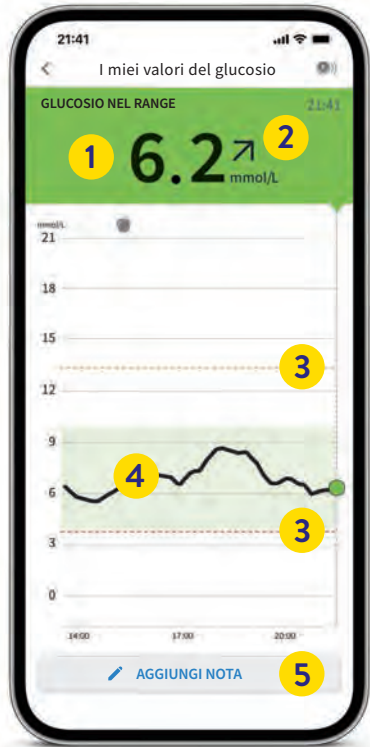
Note:

- Se il **sensor è stato avviato con l'app**, i valori del glucosio vengono visualizzati precisi al minuto direttamente sullo smartphone¹⁰. Non si può utilizzare anche il lettore.
- Se il **sensor è stato avviato con il lettore***, i valori del glucosio vengono visualizzati precisi al minuto direttamente sul lettore¹⁰. Non si può utilizzare anche l'app.
- I valori del glucosio e gli allarmi² impostati vengono emessi⁴ solo sul **dispositivo collegato per primo**⁴.

* Seguiranno informazioni sulla disponibilità del lettore.

App³ FreeStyle Libre 3: i miei valori a colpo d'occhio

Con l'app FreeStyle Libre 3 ha sempre a disposizione la panoramica completa dei Suoi valori del glucosio e altri utili dati.



- 1 Il **valore del glucosio** attuale viene aggiornato automaticamente ogni minuto¹⁰.
- 2 La **freccia della tendenza** indica l'evoluzione dei valori del glucosio a breve termine.
- 3 **Valori limite degli allarmi** in caso di glucosio alto e basso.²
- 4 **Andamento del glucosio** disponibile per le ultime 12 ore.
- 5 Funzione **Aggiungi nota** disponibile per annotare e monitorare i pasti, la somministrazione di insulina, lo sport e altri eventi.

Nota: un sensore FreeStyle Libre 3 può essere attivato e utilizzato solo con l'app FreeStyle Libre 3 o con il corrispondente lettore del sistema. Dopo l'attivazione del sensore non è possibile effettuare il passaggio da un dispositivo all'altro.

Sistema a semaforo per una maggiore comodità

Il valore attuale del glucosio è definito dal colore di sfondo del display dello smartphone³. In un istante può capire in quale range si trova il Suo valore del glucosio.

I colori del semaforo indicano se il valore del glucosio:

- è troppo alto (superiore a 13.9 mmol/L)
- è tra il range target e 13.9 mmol/L
- è nel range target
- è tra il range target e 3.9 mmol/L
- è troppo basso (inferiore a 3.9 mmol/L)



La freccia della tendenza mostra la direzione

La freccia della tendenza indica la direzione in cui si sta muovendo il valore del glucosio:



Il valore del glucosio aumenta rapidamente

cioè più di 0.1 mmol/L al minuto



Il valore del glucosio aumenta

cioè tra 0.06 e 0.1 mmol/L al minuto



Il valore del glucosio cambia lentamente

cioè meno di 0.06 mmol/L al minuto



Il valore del glucosio diminuisce

cioè tra 0.06 e 0.1 mmol/L al minuto



Il valore del glucosio diminuisce rapidamente

cioè più di 0.1 mmol/L al minuto

Può comparire una freccia della tendenza in forte calo, ad esempio quando viene somministrata insulina ad azione rapida oppure durante o dopo un'attività sportiva.

Presti particolare attenzione o assumi carboidrati con effetto rapido quando appare questa freccia della tendenza e ha già bassi valori del glucosio.

Utilizzare la funzione «Aggiungi nota» dell'app³ FreeStyle Libre 3.

Nell'app FreeStyle Libre 3 è possibile registrare, modificare e visualizzare eventuali note nel «Diario» anche in un secondo momento.



Alimenti



Attività sportiva



Insulina ad azione lenta



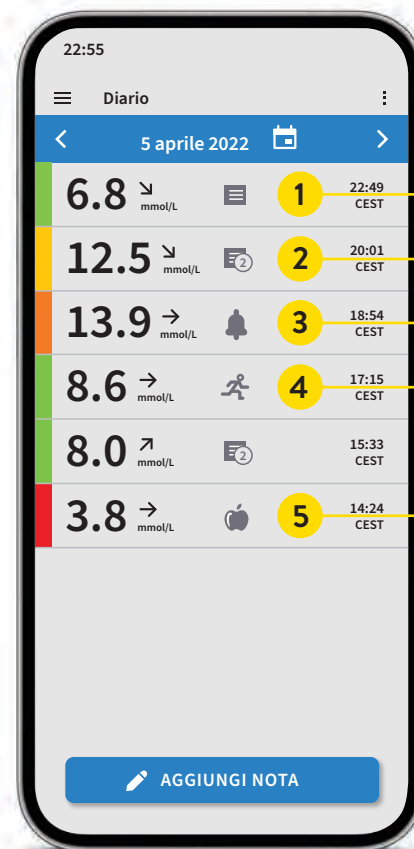
Insulina ad azione rapida



Diario – Tutti gli eventi di un giorno a colpo d'occhio

Tenere sempre tutto sotto controllo con il Diario.

Nella sezione Diario sono riportati tutte le note e gli allarmi² in sequenza oraria e con il corrispondente valore del glucosio.



Nota

Più di una nota

Allarme del glucosio

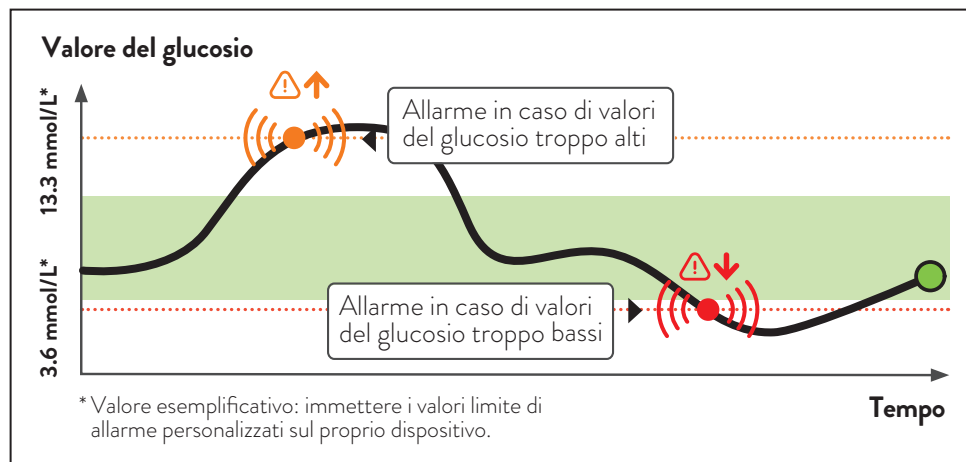
Attività sportiva

Consumo di cibo

Si possono aggiungere note anche in un secondo momento utilizzando la funzione «Aggiungi nota» nella pagina iniziale oppure nella sezione Diario.

Allarmi² del glucosio opzionali e regolabili individualmente

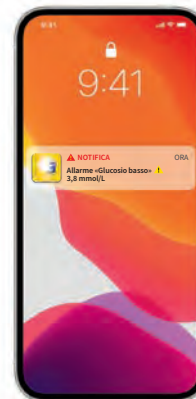
Un allarme del glucosio viene attivato non appena il valore del glucosio supera o scende al di sotto dei limiti predefiniti. I valori limite degli allarmi non coincidono con il range target del glucosio.



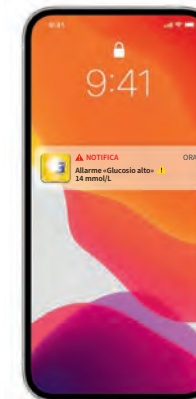
Consulti il Suo team di diabetologia per definire il limite di allarme superiore e il limite di allarme inferiore. Può annotare i Suoi valori limite di allarme personalizzati nell'ultima pagina.

Può personalizzare i Suoi valori limite di allarme

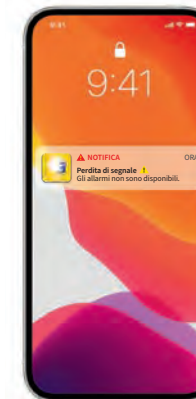
Gli allarmi² si attivano in caso di:



Valori del glucosio troppo bassi
regolabili nell'intervallo
3.3–5.6 mmol/L



Valori del glucosio troppo alti
regolabili nell'intervallo
6.7–22.2 mmol/L

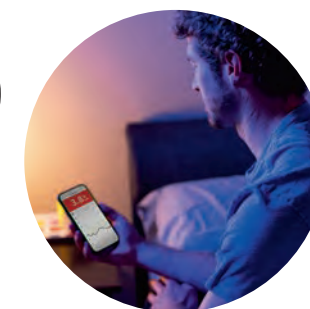


Perdita di segnale²⁰,
se il sensore non ha potuto
stabilire una connessione
con l'app per 20 minuti



AVVISARE

Si riceve un allarme se i valori del glucosio sono troppo bassi o troppo alti.



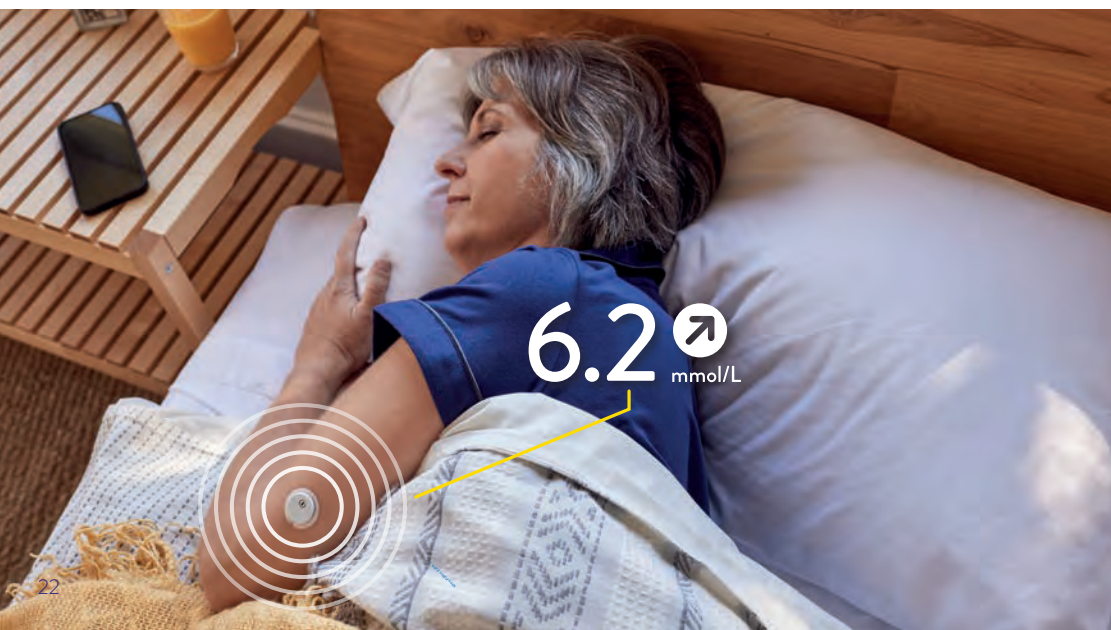
VERIFICARE

Confermare l'allarme sullo smartphone o sul lettore e verificare il valore del glucosio.



AGIRE

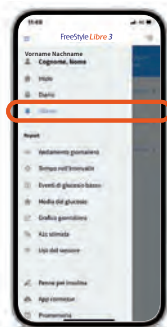
Se necessario, si utilizzano le informazioni per adottare le opportune misure.



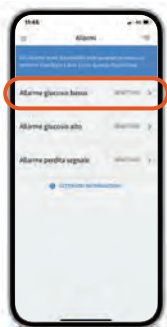
È possibile decidere se e quando si desidera utilizzare gli allarmi.

Gli allarmi sono disattivati per impostazione predefinita. Si desidera attivare gli allarmi?

È facilissimo:



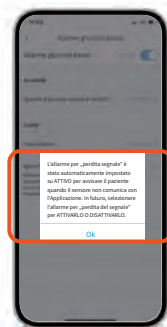
1 Toccare **«Allarmi»** nel menu.



2 Toccare l'allarme **«Glucosio basso»**.



3 Toccare il cursore o farlo scorrere verso destra per attivare l'allarme.



4 L'allarme **«Perdita segnale»** si attiva automaticamente non appena viene attivato un allarme per la prima volta. Può essere disattivato o riattivato in qualunque momento.



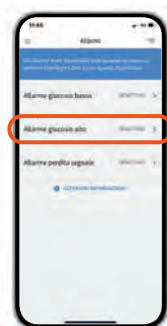
5 Toccare **«In caso di diminuzione del valore del glucosio al di sotto di ... mmol/L»**. Impostare il valore limite di allarme personalizzato scorrendo verso l'alto o verso il basso; quindi toccare **«Salva»**.



6 Solo iPhone: per regolare il tono, selezionare **«Tono di allarme»** per scegliere tra **«Personalizzato»** o **«Standard»**.



7 Procedere allo stesso modo per impostare l'allarme **«Glucosio alto»**.



L'allarme **«Perdita di segnale»** informa l'utilizzatore se:

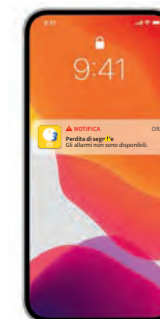
- manca la connessione tra il sensore e lo smartphone³ per più di 20 minuti oppure
- lo smartphone dista dal sensore più di 10 metri^o.



Per un profilo glicemico completo, si deve sostituire il sensore FreeStyle Libre 3 ogni 14 giorni.

Eventuali dati mancanti a causa della perdita di segnale vengono recuperati al massimo per il periodo degli ultimi 14 giorni, non appena il sensore si è collegato nuovamente con lo smartphone.

Può capitare che l'app³ FreeStyle Libre 3 non possa ricevere i valori del glucosio per un breve periodo, ad es. a causa di alte temperature all'interno di una sauna. In questo caso, un messaggio d'errore sull'app FreeStyle Libre 3 avverte il paziente.



Lo smartphone può ricevere gli allarmi² del glucosio da una distanza massima di 10 metri.^o L'allarme di perdita di segnale viene attivato automaticamente non appena si attiva per la prima volta un allarme del glucosio. È possibile disattivare e riattivare l'allarme di perdita di segnale in qualsiasi momento.

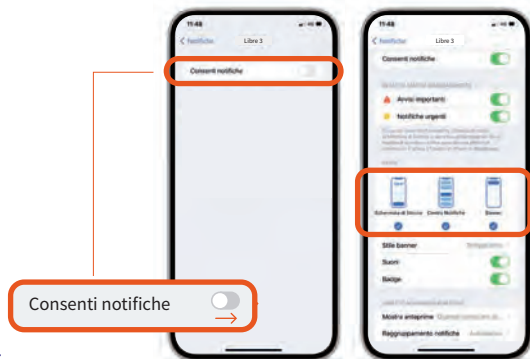
^o Elementi fisici come ad es. un muro possono compromettere la connessione dati. Tuttavia, il sensore continua a misurare e salvare i dati del glucosio.

Autorizzare le notifiche per ricevere gli allarmi:



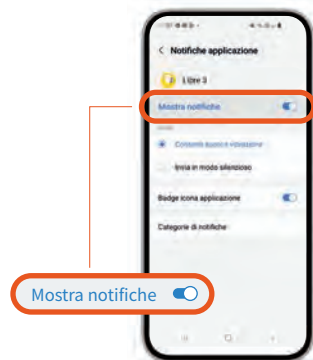
iPhone:

- 1 Nel menu **«Impostazioni»** dello smartphone, sotto **«Notifiche»** selezionare l'app FreeStyle Libre 3.
- 2 Attivare la funzione **«Consenti notifiche»**.
- 3 Abilitare **tutte** le opzioni di notifica (blocco schermo, messaggi, banner).



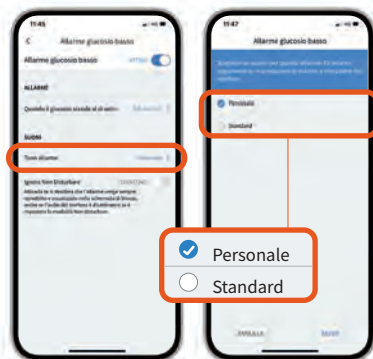
Smartphone Android:

- 1 Nel menu **«Impostazioni»** dello smartphone, sotto **«App»** selezionare l'app FreeStyle Libre 3.
- 2 Continuare su **«Notifiche»**.
- 3 Attivare le notifiche per non perdere alcun allarme.



Cambiare i toni di allarme (iPhone):

Nel menu principale dell'app selezionare **«Allarmi»** e quindi gli allarmi da modificare. Sotto **«Tono di allarme»** è possibile scegliere tra **«Personale»** e **«Standard»**.



In generale:

Impostazioni Bluetooth

Per ricevere gli allarmi, il **Bluetooth** deve essere **attivato quando si avvia** un sensore FreeStyle Libre 3. Il Bluetooth deve essere **attivo permanentemente** per poter ricevere gli allarmi.

Notifiche di allarme

Attivare le notifiche sul blocco schermo, le notifiche, le notifiche di canale, le notifiche di suono e di pop-up e i suoni in generale o la vibrazione dello smartphone.

iPhone:

Regolazione della modalità Focus e dell'opzione «Notifiche sensibili»

Se utilizza la funzione Focus sul Suo iPhone, è importante che regoli **ciascuna modalità Focus in modo da attivare l'opzione «Notifiche sensibili» dell'app FreeStyle Libre 3**, posizionando l'interruttore su **ON**. Inoltre, deve accertarsi che nelle **impostazioni del Suo cellulare siano attivate le «Notifiche sensibili» per l'app FreeStyle Libre 3**, posizionando l'interruttore su **ON**.

Android-Smartphone:

Attivare la geolocalizzazione

Negli smartphone Android occorre **attivare la geolocalizzazione per collegarsi** con i dispositivi Bluetooth e, quindi, **ricevere allarmi**. I sensori FreeStyle Libre 3 non acquisiscono la Sua posizione e non possono trasmettere queste informazioni all'app.

Autorizzazione per «Condivisione nelle vicinanze» (opzione valida per il sistema operativo 12 o versioni successive)

L'autorizzazione per «Condivisione nelle vicinanze» consente a un'app (app³ FreeStyle Libre 3) di trovare eventuali dispositivi nelle vicinanze (sensore) con l'ausilio del Bluetooth, di collegarsi con gli stessi e di rilevarne la posizione relativa. È importante che questa **autorizzazione sia sempre attivata per l'app FreeStyle Libre 3** per garantire che l'app mantenga la connessione con il sensore e che non si verifichi una perdita di segnale.

Modalità Non disturbare

Disattivare la modalità Non disturbare oppure modificare le impostazioni degli allarmi in modo da **escludere la modalità Non disturbare**. In caso contrario è possibile che l'app non emetta gli allarmi.

Nota: per ulteriori informazioni riguardanti l'app e le sue singole funzioni, consultare il relativo manuale d'uso sotto «Guida -> Manuale d'uso».

Simboli importanti

Se almeno un allarme² è attivato, ma le impostazioni non sono state eseguite correttamente, compaiono i seguenti segnali di avvertimento nell'app³ FreeStyle Libre 3:



Simbolo del menu principale,
quando gli allarmi non sono disponibili.



Simbolo del menu Allarmi,
quando gli allarmi non sono disponibili.

Controllare anche le impostazioni necessarie nelle pagine 26–27.

Gli allarmi non sono disponibili in FreeStyle Libre 3 se almeno un allarme è attivato e se è presente almeno una delle seguenti condizioni:



Il Bluetooth è disattivato



Le notifiche sono disattivate



I toni di notifica sono disattivati



Il sensore non comunica da almeno 5 minuti con l'app



Non è attivo alcun sensore FreeStyle Libre 3



Non è stata accettata la geolocalizzazione



Il sensore è stato avviato con il lettore

Usando la funzione acustica e vibrante, non viene perso nessun allarme²

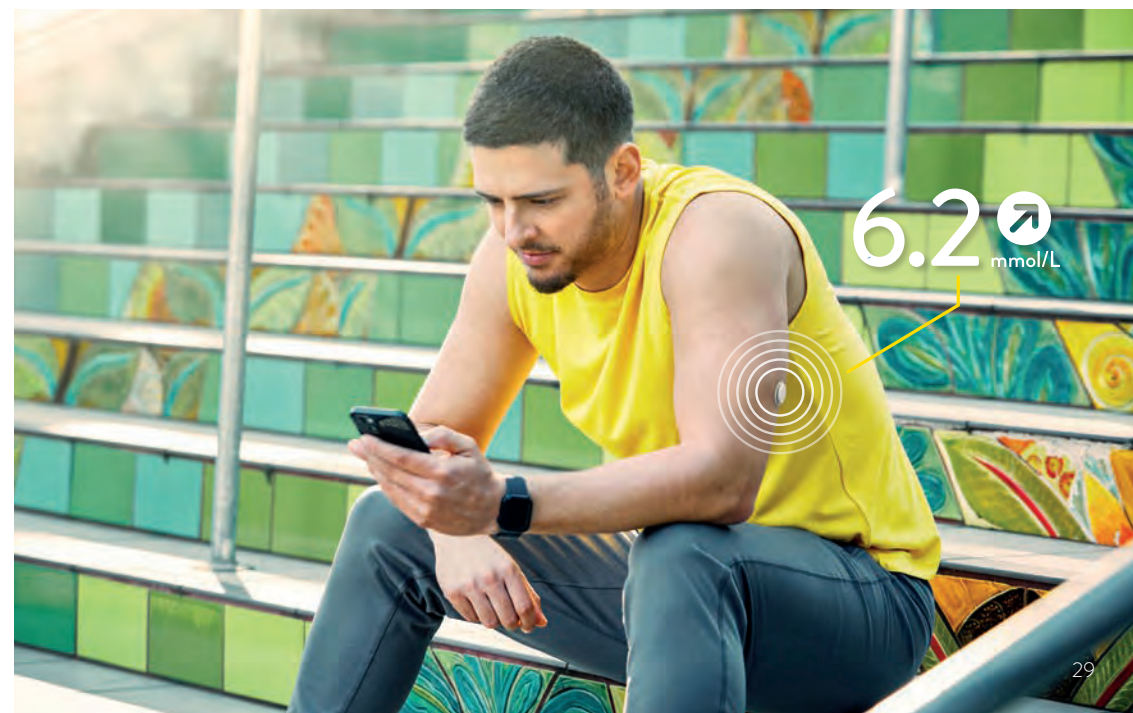
Gli allarmi hanno una funzione acustica e vibrante.

- Utilizzare le funzioni acustiche in ambienti rumorosi (ad es. durante lo shopping).
Quando la funzione acustica è attivata, i tre allarmi hanno suoni diversi.
- Utilizzare la funzione vibrante per discrezione (ad es. al cinema).
La modalità di vibrazione è la stessa per tutti gli allarmi.
- È possibile disattivare la funzione vibrante e acustica.
Gli allarmi sono ancora visualizzati sullo schermo.



Quando la funzione acustica è attivata, i tre allarmi hanno suoni diversi. La modalità di vibrazione è la stessa per tutti gli allarmi.

Nota: per ulteriori informazioni riguardanti l'app e le sue singole funzioni, consultare il relativo manuale d'uso sotto «Guida -> Manuale d'uso».



Il lettore FreeStyle Libre 3*

Visualizzazione sul lettore

Il lettore⁴ può essere utilizzato esclusivamente da solo, non in parallelo all'app³. Un sensore FreeStyle Libre 3 può essere attivato e utilizzato solo con l'app FreeStyle Libre 3 o con il corrispondente lettore del sistema. Dopo l'attivazione del sensore non è possibile effettuare il passaggio da un dispositivo all'altro. A tale scopo consultare le pagine 34–35.



Messaggi (ad es. stato del sensore)

Simbolo per suono/vibrazione

Simbolo per stato del segnale

Aggiunta delle note mediante tocco

Freccia della tendenza

Valore del glucosio attuale

Note sui pasti

Andamento del glucosio
(delle ultime 12 ore)

Misurazione della glicemia e dei chetoni

Nota: per ulteriori informazioni riguardanti il lettore e le sue singole funzioni, consultare il relativo manuale d'uso.

Avviare il sensore FreeStyle Libre 3 con il lettore⁴



1

Premere il **pulsante inizio** per accendere il lettore. **Nota:** se si utilizza il lettore per la prima volta, seguire le istruzioni per impostare la data e l'ora.



2

Toccare «**Avvia un nuovo sensore**». Per ricevere i valori del glucosio, avviare il sensore, precedentemente applicato sul lato posteriore della parte superiore del braccio, con una **scansione iniziale**.



3

Tenere il lettore al massimo entro **4 cm** di distanza dal sensore per eseguirne la scansione.

Per collegare il sensore con il lettore, procedere come segue: il lettore indica una scansione riuscita; il sensore è ora avviato. Dopo **60 minuti** si possono leggere i primi valori del glucosio.



Terminata la fase di inizializzazione di 60 minuti, come ricevo i miei valori del glucosio con il lettore? I valori del glucosio vengono aggiornati automaticamente dal sensore ogni minuto. Per visualizzare il valore del glucosio attuale, preme il tasto home, quindi tocchi «Mostra valore del glucosio». Fatta eccezione per la prima scansione di attivazione, successivamente non è più necessario scansionare il sensore.

Note:

- Se il **sensor è stato avviato con il lettore***, i valori del glucosio vengono visualizzati precisi al minuto direttamente sul lettore¹⁰. Non si può utilizzare anche l'app.
- Se il **sensor è stato avviato con l'app**, i valori del glucosio vengono visualizzati precisi al minuto direttamente sullo smartphone¹⁰. Non si può utilizzare anche il lettore.
- I valori del glucosio e gli allarmi² impostati vengono emessi⁴ solo sul **dispositivo collegato per primo**⁴.

* Seguiranno informazioni sulla disponibilità del lettore.

Funzioni di allarme²

L'allarme «**Perdita di segnale**²⁰» informa l'utilizzatore se:

- manca la connessione tra il sensore e il lettore* per più di 20 minuti

oppure

- il lettore dista dal sensore più di 10 metri^o.

 Per un profilo glicemico completo, si deve sostituire il sensore FreeStyle Libre 3 ogni 14 giorni.

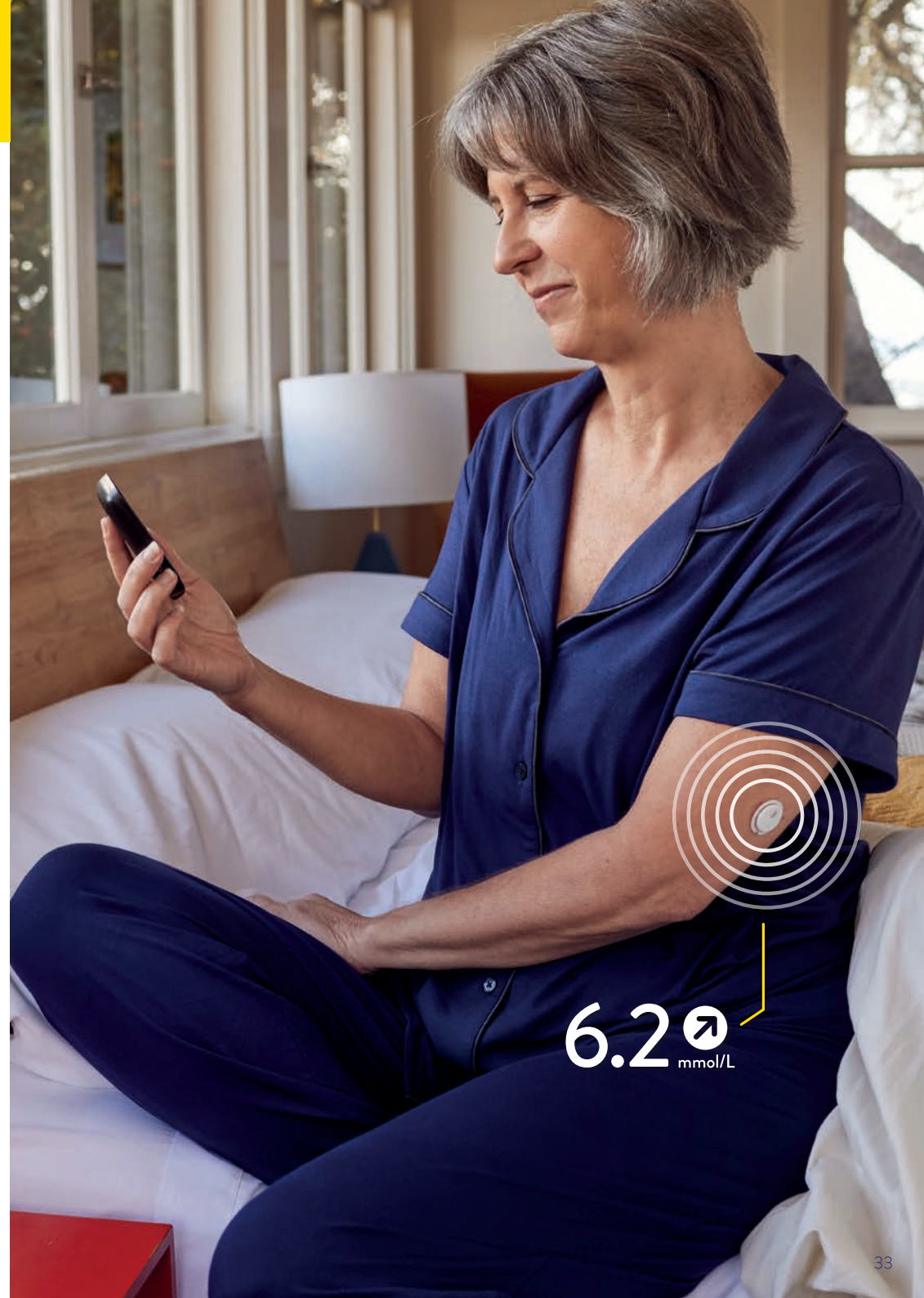
Eventuali dati mancanti a causa della perdita di segnale vengono recuperati al massimo per il periodo degli ultimi 14 giorni, non appena il sensore si è collegato nuovamente con il lettore.



Il lettore può ricevere gli allarmi² del glucosio da una distanza massima di 10 metri^o.
I valori del glucosio e gli allarmi vengono trasmessi solo al dispositivo collegato per primo.
Se si desidera utilizzare gli allarmi, seguire le istruzioni riportate nel manuale d'uso.

^o Elementi fisici come ad es. un muro possono compromettere la connessione dati.
Tuttavia, il sensore continua a misurare e salvare i dati del glucosio.

* Seguiranno informazioni sulla disponibilità del lettore.



Scegliere il dispositivo su cui si desidera visualizzare i valori del glucosio e gli allarmi²

Nota: un sensore FreeStyle Libre 3 può essere attivato e utilizzato solo con l'app FreeStyle Libre 3 o con il corrispondente lettore* del sistema. Dopo l'attivazione del sensore non è possibile effettuare il passaggio da un dispositivo all'altro.

Se si avvia il sensore FreeStyle Libre 3 con l'app³ FreeStyle Libre 3:

- si ricevono i valori del glucosio e gli allarmi² **precisi al minuto¹⁰ direttamente** sullo smartphone.
- i dati vengono trasmessi⁶ **automaticamente** a LibreView⁵ e LibreLinkUp⁶⁻⁸.
- **Non** si può utilizzare anche il **lettore⁴**.



LibreView:

Trasmissione **automatica** di tutti i valori del glucosio¹¹ e creazione di report (a condizione che sia stato creato un account utente).

* Seguiranno informazioni sulla disponibilità del lettore.

LibreLinkUp:

Trasmissione **automatica** dei valori del glucosio e degli allarmi regolabili **individualmente** (a condizione che sia stata creata una connessione).

Se si avvia il sensore FreeStyle Libre 3 con il lettore:

- si ricevono i valori del glucosio e gli allarmi **precisi al minuto direttamente** sul lettore.
- i dati vengono trasmessi **manualmente** dal lettore a LibreView (via cavo).
- non è possibile utilizzare LibreLinkUp.
- **non** si può utilizzare anche l'**app**.



LibreView:

Trasmissione **manuale** dei valori del glucosio presenti per la creazione di report (a condizione che sia stato creato un account utente). In caso di utilizzo alternato dell'app e del lettore, i valori del glucosio vengono raccolti automaticamente in LibreView.

Comfort, collegamento e controllo con l'app³ FreeStyle Libre 3



App FreeStyle Libre 3



Letttore FreeStyle Libre 3**

Per saperne facilmente di più con l'app FreeStyle Libre 3

| | | |
|--|---|---|
| Straordinaria precisione ¹⁴ , nessuna misurazione glicemica di routine ^{†,13,18} | ✓ | ✓ |
| Valori del glucosio precisi al minuto ¹⁰ e allarmi ² | ✓ | ✓ |
| Report facilmente comprensibili con indicazione del tempo nel range target | ✓ | ✓ |
| Ricevimento dei valori del glucosio e degli allarmi direttamente sul dispositivo collegato («streaming») ⁴ | ✓ | ✓ |
| Ricevimento dei valori storici del glucosio grazie al caricamento ⁶ automatico e al salvataggio su server in cloud sicuri ⁵ (a condizione che sia stato creato un account) | ✓ | |
| Condivisione semplice e automatica dei dati del glucosio con il team di diabetologia tramite LibreView ⁵ e con familiari ed amici tramite LibreLinkUp ⁶⁻⁸ | ✓ | |
| Controllo del glucosio* migliore con l'app che con il lettore (*media del glucosio più bassa, minori fluttuazioni del glucosio e più tempo nel range target) ²¹ | ✓ | |
| Facili aggiornamenti dell'app per funzioni estese, quali precisione e scambio di dati | ✓ | |
| Notifica diretta su smartwatch ²² compatibili quando il valore del glucosio è troppo basso o troppo alto – sempre e ovunque ^{10,12} | ✓ | |

Note: l'app FreeStyle Libre 3 e il lettore FreeStyle Libre 3 hanno funzioni simili, ma non identiche. Un sensore FreeStyle Libre 3 può essere attivato e utilizzato solo con l'app FreeStyle Libre 3 o con il corrispondente lettore del sistema. Dopo l'attivazione del sensore non è possibile effettuare il passaggio da un dispositivo all'altro.

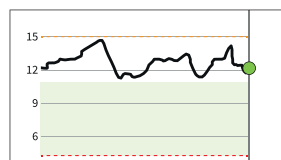
** Seguiranno informazioni sulla disponibilità del lettore.



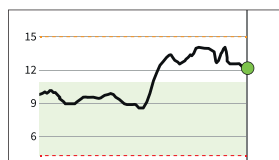
Che cos'è il tempo nel range target?

Il tempo nel range target, o «**Time in Range**» (TIR), è la percentuale di tempo che una persona trascorre con il livello del glucosio entro i valori previsti.

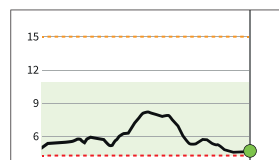
Esempi di tempo nel range target (area verde)



0% nel range target



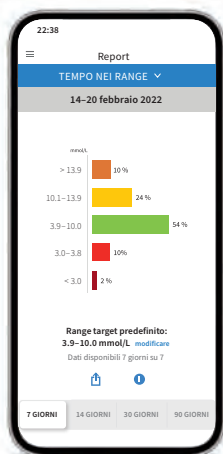
50% nel range target



100% nel range target

Il range target del glucosio nell'app³ FreeStyle Libre 3 è preimpostato a 3.9–10.0 mmol/L.²³ Il range target può essere regolato tramite le impostazioni e viene visualizzato nell'app come area a sfondo verde chiaro.

Il sistema FreeStyle Libre 3 calcola automaticamente la percentuale di tempo trascorso **entro, sopra o sotto il range target**. Questi valori sono consultabili nell'app³ o in LibreView⁵ nel report «Tempo nei range».



Nell'app FreeStyle Libre 3, il tempo nel range target (54% nell'esempio) è indicato da una barra verde:

Tempo sopra il range target (>10.0 mmol/L)

Range target del glucosio (3.9–10.0 mmol/L)

Tempo sotto il range target (<3.9 mmol/L)

Più tempo nel range target significa un valore dell'HbA1c più basso.²⁴

Il valore dell'HbA1c viene calcolato in laboratorio e rispecchia il contenuto medio di glucosio nel sangue nelle ultime otto-dodici settimane.



Ogni aumento del tempo nel range target del 10% può ridurre il valore dell'HbA1c di 0.8%.²⁵



Ogni ora in più nel range target influisce positivamente sul controllo del glucosio.²³

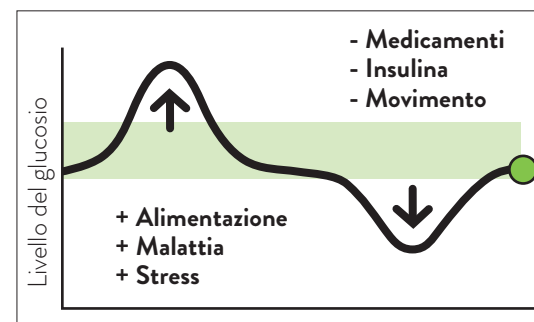


Più tempo nel range target può ridurre le complicanze per la salute a lungo termine.²⁶



Le linee guida raccomandano di trascorrere almeno il 70% del tempo nel range target (3.9–10.0 mmol/L).^{23,27}

Scopra come le Sue decisioni quotidiane influiscono sul glucosio:



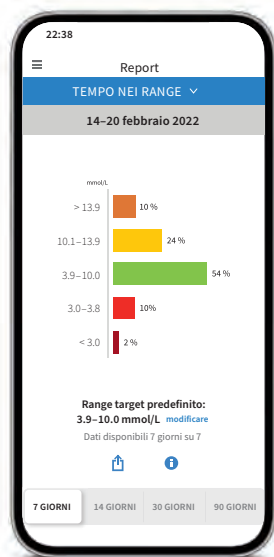
Suggerimenti:

- **Ridurre** gli «inconvenienti» maggiori come i carboidrati pesanti.
- **Controllare** regolarmente i valori del glucosio.
- **Ripetere** i comportamenti che funzionano.

Consulti il Suo team di diabetologia per sapere come impostare il Suo range target. Può annotare i valori del Suo range target nell'ultima pagina.

Ricevere report dettagliati sui valori del glucosio

Controllare e capire l'andamento del glucosio può essere utile per migliorare il controllo del glucosio.^{1,2,3}



Report «Tempo nei range»

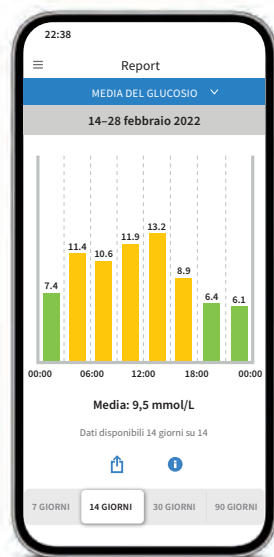
Può visualizzare l'analisi del tempo nel range target secondo i Suoi parametri personali, selezionando **«Personalizzato»**, oppure secondo i parametri raccomandati dalle linee guida internazionali, selezionando **«Standard»**.



Report «GMI» (indicatore di gestione del glucosio)

Può essere utilizzato come un indicatore della correttezza con cui è controllato il metabolismo del glucosio.

Nota: il GMI è diverso dal valore dell'HbA1c, che viene calcolato in laboratorio da un campione di sangue.



Report «Valore medio del glucosio»

Mostra informazioni sui valori medi del glucosio, anche per diverse fasce orarie del giorno. I valori al di sopra del range target sono di colore giallo o arancione, mentre i valori al di sotto del range target sono di colore rosso.

L'ecosistema FreeStyle Libre 3: condividere⁶ e analizzare facilmente i dati digitali del glucosio

Il sensore FreeStyle Libre 3 trasmette i valori del glucosio direttamente sul Suo smartphone («streaming»).



L'app³ FreeStyle Libre 3 carica automaticamente^{5,6} i Suoi dati del glucosio in cloud.



Caricamento automatico in cloud^{5,6}

LibreView



In LibreView⁵, il sistema di gestione dei dati gratuito basato sul web, può consultare la panoramica completa dei Suoi valori del glucosio, rappresentati sotto forma di report e analisi. Questi possono essere condivisi⁶ in tempo reale con lo studio medico responsabile del trattamento, a condizione che sia stato creato un account.

LibreLinkUp



Utilizzando l'app gratuita LibreLinkUp⁶⁻⁸, le persone invitate (ad es. i familiari)⁸ possono accedere ai valori attuali del glucosio e all'andamento del glucosio delle ultime 12 ore⁶. Inoltre, possono ricevere gli allarmi² del glucosio in tempo reale.



Analisi^{5,6} online dei dati del glucosio con LibreView

Questo sistema di gestione del diabete, sicuro⁵ e basato sul web, presenta tutti i dati del glucosio in **report e analisi facilmente comprensibili**. Inoltre, Lei può condividere⁶ i valori misurati direttamente con i Suoi medici e il Suo team di diabetologia per consentire loro di accedere a **utili informazioni sulla panoramica completa dei Suoi dati del glucosio**.



Con l'ausilio dei report di LibreView, i Suoi medici e il Suo team di diabetologia possono adottare decisioni terapeutiche ancora più mirate.

Potenzialità di LibreView:

- La condivisione dei report con lo studio medico responsabile del trattamento è ancora più semplice grazie al **collegamento con il Suo studio medico direttamente dall'app^{3,6} FreeStyle Libre 3**.
- Una volta stabilito il collegamento, i Suoi valori del glucosio vengono condivisi **automaticamente⁶** con l'account LibreView del Suo **studio medico**. La condivisione dei dati può essere revocata in qualsiasi momento.
- **Report** facilmente comprensibili e utili **analisi** dei valori misurati L'aiutano a capire meglio il Suo diabete.
- Maggiore supporto per i Suoi medici e il Suo team di diabetologia per **decisioni terapeutiche ancora più mirate**.

Tre semplici passi per accedere ai report del glucosio.



Registrazione gratuita su www.LibreView.com

- 1 Inserire **www.LibreView.com** nel proprio browser web.
- 2 Inserire i **dati di login** dell'app FreeStyle Libre 3. Se non è stato creato un account nell'app e se non si possiede neppure un account in LibreView⁵, effettuare la registrazione ex novo. **Nota:** il login per LibreView e quello per l'app³ FreeStyle Libre 3 sono identici.
- 3 Fare clic su  e poi su  per **visualizzare i report del glucosio**.

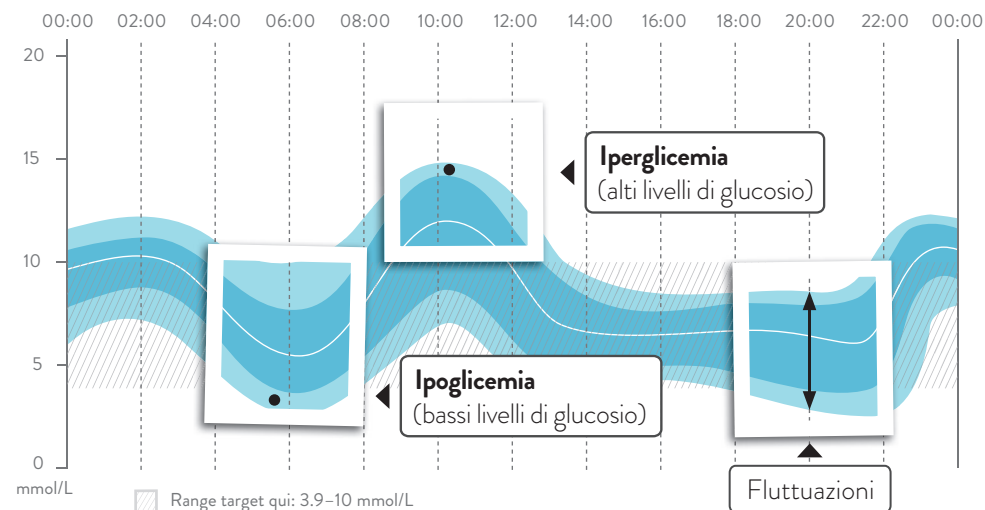
Profilo di glucosio ambulatoriale (AGP) – la routine quotidiana a colpo d'occhio

Con il profilo di glucosio ambulatoriale, i valori del glucosio misurati in più giorni sono rappresentati in un giorno standardizzato di 24 ore.

L'AGP consente di vedere chiaramente:

- se i valori del glucosio sono sempre troppo alti o troppo bassi in determinati momenti.
- se e quanto i valori del glucosio fluttuano.
- se e per quanto tempo i valori del glucosio rimangono nel range target durante il giorno. Può definire il range target insieme al Suo team di diabetologia.

La valutazione regolare dei dati misurati con FreeStyle Libre 3 e l'AGP Le consentono una migliore gestione dei valori del glucosio.

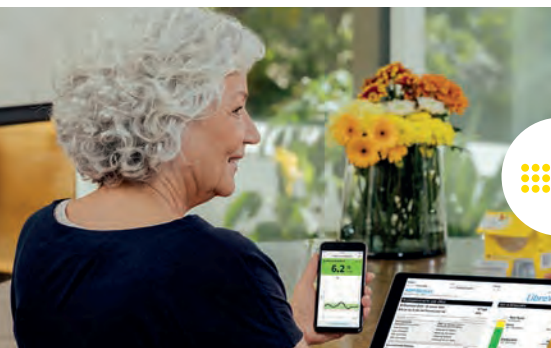


Può visualizzare l'AGP nell'app³ FreeStyle Libre 3 nel report «**Andamento giornaliero**» e in LibreView⁵. Ulteriori informazioni sono disponibili all'indirizzo www.LibreView.com.

Soluzioni digitali per una maggiore soddisfazione²⁴ e una maggiore sicurezza¹ nella vita di tutti i giorni.



Condividere⁶ i dati del glucosio con il team di diabetologia



FreeStyle Libre 3

Si colleghi al Suo team di diabetologia tramite l'app³ FreeStyle Libre 3.

Questa funzione integrata nell'app FreeStyle 3 Le consente di condividere molto facilmente i valori del glucosio con il Suo team di diabetologia curanti tramite LibreView⁵.

LibreView

Può ottenere preziose informazioni sui Suoi valori del glucosio e sulle relative tendenze.

I Suoi valori del glucosio vengono caricati automaticamente in LibreView.^{5,6} LibreView è un sistema di gestione del diabete basato sul web, che fornisce sia a Lei che al Suo team di diabetologia l'accesso a report comprensibili e a preziose analisi dei valori misurati.

I vantaggi dell'app FreeStyle Libre 3 e di LibreView:



Facile collegamento

Si colleghi facilmente al Suo team di diabetologia curante tramite l'app FreeStyle Libre 3.



Condivisione automatica dei dati

Una volta stabilito il collegamento, i valori del glucosio vengono condivisi automaticamente con l'account LibreView del Suo team di diabetologia.

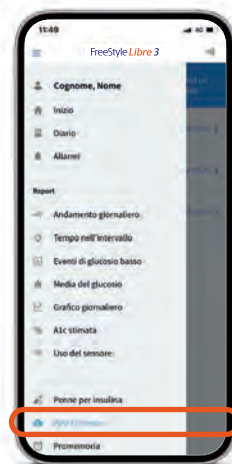


Visite mediche più efficaci

Il Suo team di diabetologia ottiene preziose informazioni sui Suoi valori misurati, che lo aiutano a prendere decisioni terapeutiche fondate.

Opzione 1: può avviare la condivisione dei Suoi dati del glucosio con l'app³ FreeStyle Libre 3.

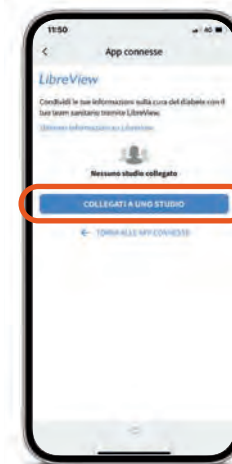
Chieda al Suo team di diabetologia l'ID dello studio²⁸ LibreView⁵ e lo annoti sull'ultima pagina. Inserisca l'ID dello studio nell'app FreeStyle Libre 3.



1 Toccare «Menu» e «App connesse».



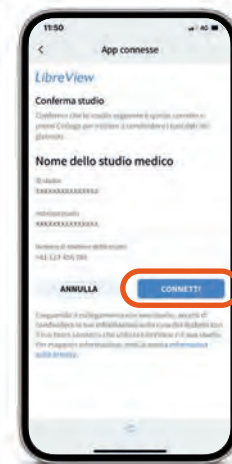
2 Selezionare «LibreView».



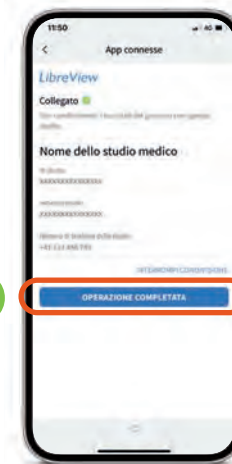
3 Toccare «Connettersi a uno studio».



4 Inserire l'ID dello studio e toccare «Avanti».



5 Verificare le informazioni di contatto e selezionare «Connetti».

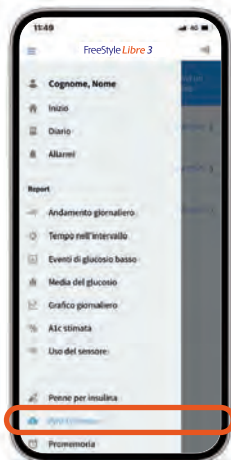


6 **Fatto!** Lei è ora connesso con il Suo team di diabetologia.

Condividere⁶ i dati del glucosio con il team di diabetologia

Opzione 2: il Suo team di diabetologia La invita a condividere i Suoi dati del glucosio

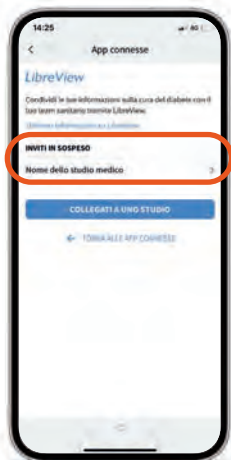
Il Suo team di diabetologia curanti può inviarLe un invito a condividere i Suoi valori del glucosio. Accetti l'invito direttamente nell'app³ oppure nella mail dell'invito.



1 Toccare «Menu» e «App connesse».



2 Selezionare «Libre View».



3 Toccare l'invito corrispondente sotto «Inviti in sospeso».



4 Verificare le informazioni di contatto e toccare «Accetta» per accettare l'invito.



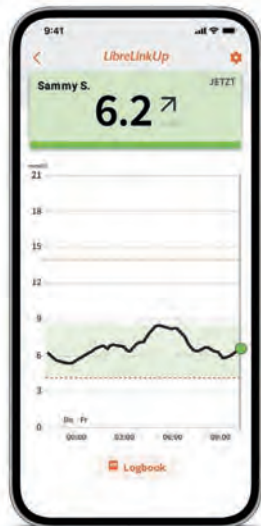
5 **Fatto!** Lei è ora connesso con il Suo team di diabetologia.



App LibreLinkUp⁶⁻⁸: Condividere⁶ i dati del glucosio con familiari ed amici

LibreLinkUp

Faccia sapere a familiari e amici scelti da Lei che sta bene:
La condivisione dei Suoi valori del glucosio con l'app LibreLinkUp è ancora più semplice.



Con l'app gratuita LibreLinkUp, selezionando la voce «**App connesse**» nel menu principale della Sua app³ FreeStyle Libre 3 può invitare fino a **20 persone** a condividere i Suoi valori attuali del glucosio, la freccia della tendenza e l'andamento del glucosio, nonché gli allarmi² impostati.

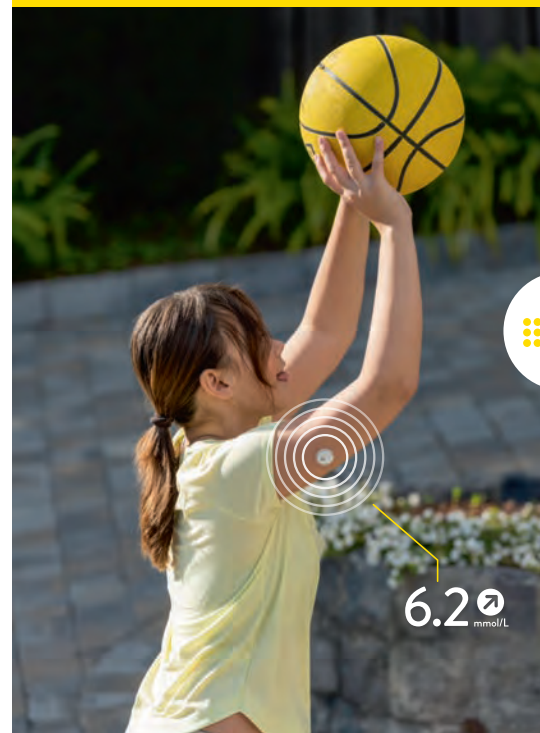
Le persone che ha invitato riceveranno un'e-mail contenente le istruzioni sulla modalità per installare l'app LibreLinkUp.



Funzioni di LibreLinkUp:

- Può condividere i Suoi dati del glucosio con un massimo di 20 persone.
- Ogni valore del glucosio registrato nell'app FreeStyle Libre 3 e gli allarmi impostati vengono trasmessi automaticamente.
- In questo modo, i valori e le tendenze del glucosio possono essere controllati anche da remoto e i valori misurati e gli allarmi impostati possono essere monitorati sia di giorno che di notte.
- Familiari ed amici scelti da Lei possono aiutarLa a gestire ancora meglio il diabete.

FreeStyle Libre 3 



LibreLinkUp



Informazioni per l'acquisto dei prodotti FreeStyle Libre

Dove posso acquistare i prodotti FreeStyle Libre 3?

Si possono acquistare i prodotti FreeStyle Libre in molti luoghi: dal medico specializzato in endocrinologia/diabetologia, in ospedale, in numerose farmacie, dall'associazione per il diabete oppure con estrema semplicità e comodità da noi **online** sul sito www.FreeStyle.Abbott.

Vantaggi legati all'acquisto dei prodotti FreeStyle Libre 3 sul sito www.FreeStyle.Abbott:

- Nessuna quantità minima d'ordine
- Nessuna spesa di spedizione
- Possibilità di ordinare 24 ore su 24
- Consegna direttamente a domicilio
- Account personale con panoramica degli ordini e delle fatture

Chi può utilizzare i prodotti FreeStyle Libre 3?

Il sensore del sistema FreeStyle Libre 3 è indicato per l'uso con un dispositivo compatibile per misurare la concentrazione del glucosio nel fluido interstiziale delle persone con diabete mellito dai 4 anni in su, comprese le donne incinte. Il sensore e il dispositivo compatibile sono progettati per sostituire la misurazione della glicemia nell'autogestione del diabete, compreso il dosaggio dell'insulina.

La mia cassa malati mi rimborsa i costi per i prodotti FreeStyle Libre 3?

Per ottenere il rimborso dalla cassa malati è necessaria una prescrizione. Nella pagina successiva sono specificati i requisiti per ricevere il rimborso e le possibilità per ottenere questa prescrizione.

In ogni caso, prima di utilizzare FreeStyle Libre 3 consulti il Suo medico.



Potrà trovare ulteriori informazioni sui nostri prodotti FreeStyle Libre, risposte a domande frequenti, informazioni sull'acquisto e sul rimborso, nonché molte altre indicazioni utili sul nostro sito web

www.FreeStyle.Abbott

Informazioni sull'assunzione dei costi da parte della cassa malati

Requisiti per l'assunzione dei costi:

Per l'assunzione dei costi dei sensori e dei lettori* FreeStyle Libre 3 da parte della cassa malati è necessaria una prescrizione ai sensi dell'EMAp (Elenco dei mezzi e degli apparecchi dell'Ufficio federale della sanità pubblica), categoria 21.06:²⁹

- La prescrizione viene rilasciata da un medico specializzato in endocrinologia/diabetologia per persone affette da diabete mellito sottoposte a terapia insulinica intensiva (terapia con la pompa o terapia bolo-basale).
- Per i sensori FreeStyle Libre 3 si applica una tariffa forfetaria massima giornaliera di CHF 4.83 (importo massimo rimborsabile, IVA inclusa).
- I lettori FreeStyle Libre 3 vengono rimborsati dalla cassa malati al massimo ogni 3 anni per un ammontare non superiore a CHF 65.30 (importo massimo rimborsabile, IVA inclusa).

Come ottengo la prescrizione?

In base al modello di cassa malati scelto: si rechi innanzitutto dal Suo medico di famiglia, che La invierà a un medico specializzato in endocrinologia/diabetologia, oppure ne cerchi direttamente uno con cui chiarire le condizioni riguardanti la prescrizione di FreeStyle Libre 3.

Per eventuali domande sul Suo modello assicurativo La invitiamo a rivolgersi direttamente alla Sua cassa malati.

Come ottengo il rimborso dei costi dalla mia cassa malati?

Se all'acquisto paga Lei stesso i prodotti FreeStyle Libre 3, riceverà una fattura e/o una ricevuta da inviare alla Sua cassa malati unitamente alla prescrizione attualmente valida (sistema del terzo garante). La cassa malati controlla i documenti inviati e Le rimborsa l'importo eventualmente spettante.

Nota: La invitiamo a notare che solo la Sua cassa malati ha il quadro completo del limite massimo di acquisto di prodotti che può fare. La cassa malati somma i Suoi acquisti, indipendentemente da dove ha comperato i prodotti (online, medico, ospedale, farmacia, associazione per il diabete). La invitiamo pertanto a consultare la Sua cassa malati per conoscere il Suo limite di acquisto per l'anno solare in corso. Al raggiungimento di questo limite, pagherà autonomamente gli eventuali acquisti aggiuntivi di prodotti.

* Seguiranno informazioni sulla disponibilità del lettore.

Servizio clienti

Ha domande?
Il servizio clienti FreeStyle Libre
è lieto di aiutarLa!

Per domande generiche su FreeStyle Libre 3 o sugli ordini online:

 **0800 804 404*** (numero verde)

- Richieste relative ai prodotti FreeStyle Libre
- Supporto per gli ordini online
- Prezzi e rimborsi

Per domande sulle nostre applicazioni digitali (app^{3,7} e LibreView⁵):

 **0800 102 102*** (numero verde)

- App³ FreeStyle Libre 3
- LibreLinkUp⁷
- LibreView⁵

* Siamo raggiungibili dal lunedì al venerdì (giorni feriali) dalle ore 08:00 alle 18:00. Il numero 0800 804 404 è raggiungibile anche il sabato dalle ore 09:00 alle 17:00. Le chiamate al servizio clienti potrebbero essere registrate e memorizzate da Abbott su server situati nella UE. Utilizzando i numeri del servizio clienti l'utente dichiara di acconsentire a questa procedura.

Siamo a Sua disposizione nelle Tedesco  Francese  Italiano 

Reclami sul prodotto

Per reclami sul prodotto tenere sempre sotto mano quanto segue:

- il numero di serie del sensore FreeStyle Libre 3 interessato
- il proprio sensore FreeStyle Libre 3 e il proprio smartphone o lettore

Dove si trova il numero di serie?

- Nell'app FreeStyle Libre 3 o nel lettore
- Sulla confezione del sensore

Procedura: come prima cosa, contatti il servizio clienti e solo successivamente smaltisca oppure rispedisca il sensore FreeStyle Libre 3. Per domande di natura medica si rivolga al Suo medico curante.



I miei dati più importanti

Scaricare gratuitamente l'app³ FreeStyle Libre 3



I miei dati di login per l'app FreeStyle Libre 3 e LibreView⁵

Annoti qui l'indirizzo e-mail e la password che ha utilizzato.

Nota: il login per l'app FreeStyle Libre 3 e per LibreView sono identici.

Indirizzo e-mail:

Password:

ID²⁸ del mio studio

Riceve l'ID dello studio da parte del Suo team di diabetologia.

ID dello studio:

Registrazione gratuita su www.LibreView.com

LibreView



Il mio range target del glucosio

Annoti qui il Suo personale range target del glucosio dopo averlo definito insieme al Suo team di diabetologia:

Nota: il Suo range target del glucosio non corrisponde ai Suoi valori limite di allarme.

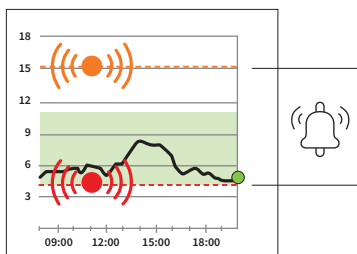
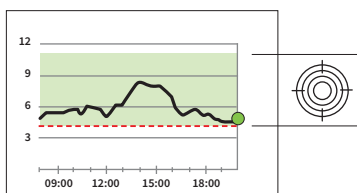
Il mio range target del glucosio:

I miei valori limite di allarme

Annoti qui i Suoi personali valori limite di allarme dopo averli definiti insieme al Suo team di diabetologia:

In caso di valore del glucosio alto:

In caso di valore del glucosio basso:



Le immagini sono foto di agenzia scattate con modelli. I dati del glucosio hanno scopo illustrativo e non sono dati reali di pazienti.

L'involucro del sensore, FreeStyle, Libre, e i marchi correlati sono marchi di Abbott. Altri marchi sono di proprietà dei rispettivi produttori. Apple e il logo Apple sono marchi registrati di Apple Inc., negli Stati Uniti e in altri paesi. App Store è un marchio di Apple Inc. Google Play e il logo Google Play sono marchi di Google LLC. mylife Loop e Ypsopump sono marchi commerciali registrati di Ypsomed AG. CamAPS è un marchio registrato di CamDiab Ltd. Altri marchi e nomi commerciali appartengono ai rispettivi proprietari.

† I sistemi di misurazione FreeStyle Libre sono certificati per bambini dai 4 anni in su e adulti, comprese le donne incinte. La supervisione dell'uso e la valutazione di un sistema di misurazione FreeStyle Libre nei bambini fino ai 12 anni sono responsabilità di un adulto.

1. Haak T, Diabetes Ther. 2017 Jun;8(3):573-586. Bolinder J, Lancet 2016; 388: 2254-2263. Leelarathna L, N Engl J Med. 2022 Oct 20;387(16):1477-1487. 2. Gli allarmi sono disattivati per impostazione predefinita e devono essere attivati. 3. L'app FreeStyle Libre 3 è compatibile solo con alcuni dispositivi mobili e sistemi operativi. Prima di utilizzare l'app, consultare il sito web www.FreeStyleLibre.com per verificare la compatibilità del dispositivo. 4. L'app FreeStyle Libre 3 e il lettore FreeStyle Libre 3 hanno funzioni simili, ma non identiche. Un sensore FreeStyle Libre 3 può essere attivato e utilizzato solo con l'app FreeStyle Libre 3 o con il corrispondente lettore del sistema. Dopo l'attivazione del sensore non è possibile effettuare il passaggio da un dispositivo all'altro. 5. Il sito web LibreView è compatibile solo con determinati sistemi operativi e browser. Ulteriori informazioni sono disponibili all'indirizzo www.LibreView.com. LibreView è un'applicazione basata su cloud. I dati LibreView vengono trasmessi su una rete virtuale non pubblica e conservati in una banca dati su server SQL. I dati sono crittografati a livello di file. La crittografia e il tipo di funzioni dell'archivio chiavi evitano che il provider dell'host nel cloud (Amazon Web Services) possa visualizzare i dati. L'utilizzo di LibreView in Svizzera prevede l'hosting dei dati su server della UE. L'accesso a qualsiasi account utente è protetto da password. 6. Il trasferimento di dati tra l'app FreeStyle Libre 3, LibreLinkUp e LibreView richiede una connessione Internet. La condivisione dei dati dell'app FreeStyle Libre 3 richiede la registrazione a LibreView. 7. L'utilizzo di LibreLinkUp richiede la registrazione a LibreView. 8. È possibile accettare l'invito di LibreLinkUp e ricevere o rifiutare notifiche e avvisi. Si raccomanda di decidere in questo senso sulla base delle proprie conoscenze ed esperienze per poter reagire in modo adeguato in caso si ricevano valori del glucosio troppo alti o troppo bassi. 9. A confronto con altri sensori applicati in autonomia dal paziente. I dati sono disponibili presso Abbott Diabetes Care. 10. Il sensore è pronto per la misurazione della glicemia 60 minuti dopo l'attivazione. 11. Per un profilo glicemico completo, si deve sostituire il sensore FreeStyle Libre 3 ogni 14 giorni. 12. Il sensore è impermeabile all'acqua fino alla profondità di 1 m e fino a 30 minuti. 13. L'applicazione del sensore richiede l'inserimento del filamento del sensore sotto la cute. Il sensore può essere indossato per un massimo di 14 giorni. Il controllo della glicemia deve essere ripetuto con un misuratore della glicemia, quando i sintomi non corrispondono alla lettura o agli allarmi del sistema. 14. Alva S et al. Diabetes Ther. 2023 Mar 6. doi: 10.1007/s13300-023-01385-6. Online ahead of print. 15. Per usare il sensore FreeStyle Libre 3 con mylife Loop consultare il manuale d'uso dell'app mylife CamAPS FX. L'app mylife CamAPS FX è compatibile solo con alcuni dispositivi mobili e sistemi operativi. Prima di utilizzare l'app, consultare il sito web www.camdiab.com/de per verificare la compatibilità del dispositivo. 16. La dichiarazione si basa sul numero di utenti mondiali del sistema di misurazione FreeStyle Libre rispetto al numero di utenti di altri rinomati sistemi per la misurazione del glucosio basati su sensori per uso personale. I dati sono disponibili presso Abbott Diabetes Care, Inc. 17. Bailey T et al. Diabetes Technology Ther. 2015;17(11):787-794. 18. I dati sono disponibili presso Abbott Diabetes Care. 19. A confronto con altri sistemi FreeStyle Libre. I dati sono disponibili presso Abbott Diabetes Care. 20. L'allarme di perdita di segnale viene attivato automaticamente non appena si attiva per la prima volta un allarme del glucosio. L'allarme di perdita di segnale può essere disattivato e riattivato in qualsiasi momento. 21. Kao K., Journal of Diabetes Science and Technology. (2021): <https://doi.org/10.1177%2F19322968211044141>. 22. Per ricevere gli allarmi dall'app FreeStyle Libre 3 sullo smartwatch è necessario avere attivato la funzione di allarme, avere collegato il cellulare con lo smartwatch e avere configurato entrambi i dispositivi alla ricezione di notifiche per rendere disponibili le notifiche. Gli smartwatch compatibili sono quelli che supportano la riproduzione delle notifiche (mirroring). Consultare il sito web www.FreeStyleLibre.com per avere maggiori informazioni sulla compatibilità degli smartwatch. 23. Battelino Tadej, et al., Diabetes Care. 2019;42(8):1593-1603. 24. Yaron Marianna, et al., Diabetes Care. 2019; 42(7):1178-1184. 25. Vigersky RA, McMahon C. Diabetes Technol Ther. 2019;21(2):81-85. 26. Beck RW, Bergenstal RM, Riddlesworth TD, et al. Diabetes Care. 2019;42(3):400-405. 27. Per adulti con diabete di tipo 1 e tipo 2, donne non in gravidanza, pazienti non anziani o a rischio. 28. L'ID dello studio è un codice univoco da 8 a 16 cifre. Questo codice viene generato non appena il medico o qualcuno del team dello studio attiva la funzione dello studio dell'account per specialisti LibreView. Se il medico curante non conosce l'ID dello studio LibreView può richiederlo nell'area informativa dello studio dopo aver effettuato l'accesso all'account per specialisti LibreView. 29. Elenco dei mezzi e degli apparecchi dell'Ufficio Federale della Sanità Pubblica.

Numero del servizio clienti per domande generiche su FreeStyle Libre 3:



0800 804 404*

(numero verde)

Dal lunedì al venerdì (giorni feriali) dalle ore 08:00 alle 18:00. Il sabato (giorni feriali) dalle ore 09:00 alle 17:00.

* Le chiamate al servizio clienti potrebbero essere registrate e memorizzate da Abbott su server situati nella UE. Utilizzando il numero 0800 804 404 l'utente dichiara di acconsentire a questa procedura. Servizio gratuito dalla rete fissa e dalla rete mobile svizzera a livello nazionale.

Numero del servizio clienti per le nostre applicazioni digitali:



0800 102 102*

(numero verde)

Dal lunedì al venerdì (giorni feriali) dalle ore 08:00 alle 18:00.

* Le chiamate al servizio clienti potrebbero essere registrate e memorizzate da Abbott su server situati nella UE. Utilizzando il numero 0800 102 102 l'utente dichiara di acconsentire a questa procedura. Servizio gratuito dalla rete fissa e dalla rete mobile svizzera a livello nazionale.

Il mio studio medico:

Nome

E-mail

Numero di telefono

Nome

E-mail

Numero di telefono

Nota: la tabella di conversione mg/dL – mmol/L è riportata sul retro.



**FreeStyle
Libre 3**

Abbott
life. to the fullest.*

L'involucro del sensore, FreeStyle, Libre, e i marchi correlati sono marchi di Abbott. Altri marchi sono di proprietà dei rispettivi produttori.
© 2023 Abbott | ADC-79358 v3.0

Tabella di conversione dei valori del glucosio

| mg/dL | mmol/L | mg/dL | mmol/L | mg/dL | mmol/L |
|-------|--------|-------|--------|-------|--------|
| 20 | 1.1 | 76 | 4.2 | 150 | 8.3 |
| 22 | 1.2 | 78 | 4.3 | 155 | 8.6 |
| 24 | 1.3 | 80 | 4.4 | 160 | 8.9 |
| 26 | 1.4 | 82 | 4.6 | 165 | 9.2 |
| 28 | 1.6 | 84 | 4.7 | 170 | 9.4 |
| 30 | 1.7 | 86 | 4.8 | 175 | 9.7 |
| 32 | 1.8 | 88 | 4.9 | 180 | 10.0 |
| 34 | 1.9 | 90 | 5.0 | 185 | 10.3 |
| 36 | 2.0 | 92 | 5.1 | 190 | 10.5 |
| 38 | 2.1 | 94 | 5.2 | 195 | 10.8 |
| 40 | 2.2 | 96 | 5.3 | 200 | 11.1 |
| 42 | 2.3 | 98 | 5.4 | 225 | 12.5 |
| 44 | 2.4 | 100 | 5.6 | 250 | 13.9 |
| 46 | 2.6 | 102 | 5.7 | 275 | 15.3 |
| 48 | 2.7 | 104 | 5.8 | 300 | 16.7 |
| 50 | 2.8 | 106 | 5.9 | 325 | 18.0 |
| 52 | 2.9 | 108 | 6.0 | 350 | 19.4 |
| 54 | 3.0 | 110 | 6.1 | 375 | 20.8 |
| 56 | 3.1 | 112 | 6.2 | 400 | 22.2 |
| 58 | 3.2 | 114 | 6.3 | 425 | 23.6 |
| 60 | 3.3 | 116 | 6.4 | 450 | 25.0 |
| 62 | 3.4 | 118 | 6.6 | 475 | 26.4 |
| 64 | 3.6 | 120 | 6.7 | 500 | 27.8 |
| 66 | 3.7 | 125 | 6.9 | 525 | 29.1 |
| 68 | 3.8 | 130 | 7.2 | 550 | 30.5 |
| 70 | 3.9 | 135 | 7.5 | 575 | 31.9 |
| 72 | 4.0 | 140 | 7.8 | 600 | 33.3 |
| 74 | 4.1 | 145 | 8.0 | | |

18.016 x mmol/L = mg/dL | 0.0555 x mg/dL = mmol/L