



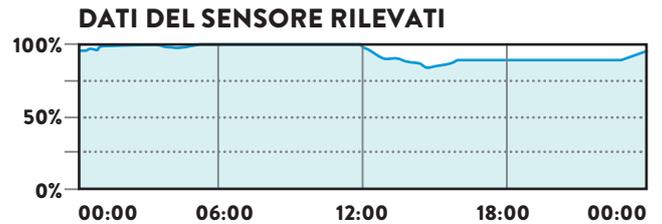
FreeStyle  
Libre

# L'analisi AGP non è mai stata così semplice: Valutazione strutturata in 5 fasi<sup>1</sup>

## FASE 1: qual è la qualità dei dati?

- Si noti che deve essere stato rilevato almeno il **70% dei dati del sensore**
- Scegliere un intervallo temporale che copra un minimo di **14 giorni** e un massimo di 28 giorni

DATI DEL SENSORE RILEVATI	96 %
Scansioni/visualizzazioni quotidiane	16



## FASE 2: com'è l'intervallo target e il Time in Range?

L'**intervallo target** è indipendente dall'intervallo target individuale ed è definito come segue<sup>2</sup>:

### Diabete di tipo 1 e di tipo 2

3.9–10.0 mmol/L (70–180 mg/dl)  
(tempo nell'intervallo target > 70 %)

### Pazienti anziani/pazienti ad alto rischio

3.9–10.0 mmol/L (70–180 mg/dl)  
(tempo nell'intervallo target > 70 %)

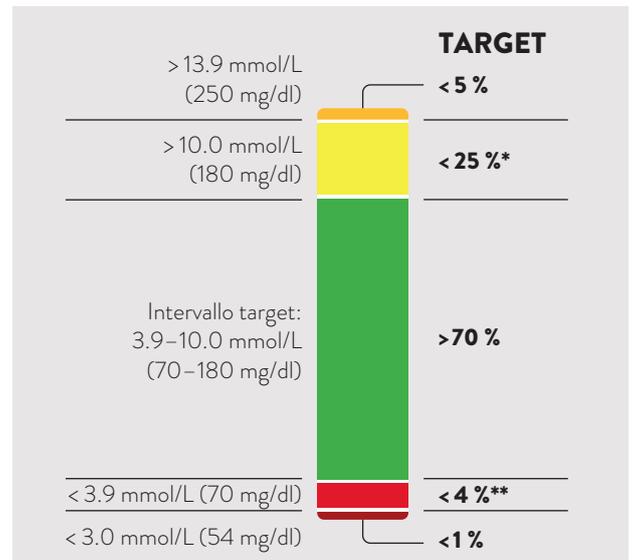
### Gravidanza: diabete di tipo 1

3.5–7.8 mmol/L (63–140 mg/dl)  
(tempo nell'intervallo target > 70 %)

### Gravidanza: diabete gestazionale e diabete di tipo 2

3.5–7.8 mmol/L (63–140 mg/dl)

### DIABETE DI TIPO 1 / TIPO 2



\* Include la percentuale dei valori > 13.9 mmol/L (250 mg/dl).

\*\* Include la percentuale dei valori < 3.0 mmol/L (54 mg/dl).

## INDICATORE DI GESTIONE DEL GLUCOSIO (GMI, GLUCOSE MANAGEMENT INDICATOR)<sup>3</sup>

- È un **parametro chiave calcolato in funzione della media del glucosio (in mmol/L e/o mg/dl) che indica la qualità del controllo del glucosio a lungo termine**
- È un'approssimazione matematica al valore dell'HbA1c calcolato in laboratorio
- Motivi delle differenze tra GMI e HbA1c di laboratorio: il valore dell'HbA1c dipende da emoglobinopatie, carenza di ferro, anemia, età, sesso, durata della vita degli eritrociti, velocità di glicazione delle proteine, ecc.

## FASE 3: si sono verificati episodi di ipoglicemia?

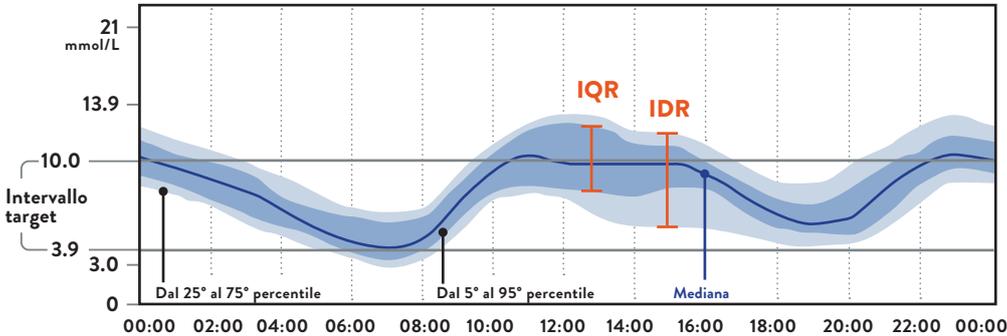
Valutare eventuali episodi di ipoglicemia in base ai seguenti parametri:

- Frequenza** (frequenza degli episodi)
- Durata** (in minuti)
- Intensità** (valore del glucosio)
- Periodicità** (numero di episodi per intervallo temporale)

### IN UN INTERVALLO TEMPORALE DI 14 GIORNI

FREQUENZA	DURATA	INTENSITÀ	PERIODICITÀ	EPISODI CON BASSO VALORE DEL GLUCOSIO	Durata media	Episodi con basso valore del glucosio
≤ 5 %	≤ 60 minuti	> 3.0 mmol/L (54 mg/dl)	no	4	58 minuti	
<b>LIVELLO 1: Nessun problema acuto di ipoglicemia</b>						
> 5 %	> 60 minuti	> 3.0 mmol/L (54 mg/dl)	no	9	113 minuti	
<b>LIVELLO 2: Nessun problema acuto di ipoglicemia - decisione individuale</b>						
> 5 %	> 60 minuti	≤ 3.0 mmol/L (54 mg/dl)	no	9	71 minuti	
<b>LIVELLO 3: Sì, è necessario un intervento terapeutico</b>						
			sì	9	148 minuti	
<b>LIVELLO 4: Risolvere innanzitutto gli episodi di ipoglicemia prima di effettuare ulteriori aggiustamenti della terapia</b>						

## FASE 4: com'è la variabilità del glucosio?

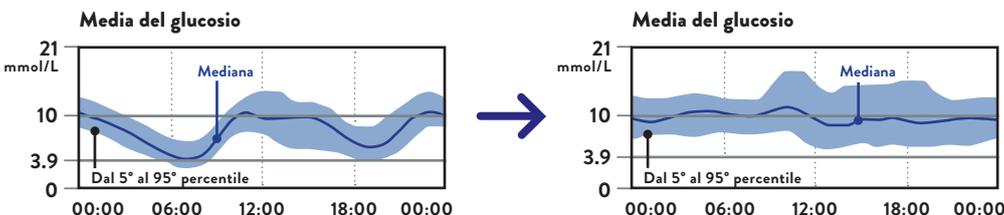


### COEFFICIENTE DI VARIAZIONE (CV%)

- Il numero di ipoglicemie aumenta in misura significativa a partire da un coefficiente di variazione > 36 %<sup>4</sup>
- Un CV (%) = 36 è indicato come valore soglia tra un profilo stabile e instabile del glucosio<sup>5</sup>

**IQR** Intervallo interquartile (area di colore blu scuro)    **IDR** Intervallo interdecile (area di colore azzurro)

## FASE 5: quanto è stabile il profilo del glucosio?



La fluttuazione del glucosio deve essere il più possibile contenuta e approssimarsi ai valori di una persona metabolicamente sana.

1. Kröger J, Reichel A, Siegmund T, Ziegler R: AGP-Fibel. Kirchheim, Mainz, 2018. 2. Battelino, T., et al., Clinical Targets for Continuous Glucose Monitoring Data Interpretation: Recommendations From the International Consensus on Time in Range. Diabetes Care, 2019. 42(8): p. 1593-1603. 3. Bergenstal, R.M., et al., Glucose Management Indicator (GMI): A New Term for Estimating A1C From Continuous Glucose Monitoring. Diabetes Care, 2018. 41(11): p. 2275-2280. 4. Monnier, L., et al., Toward Defining the Threshold Between Low and High Glucose Variability in Diabetes. Diabetes Care, 2017. 40(7): p. 832-838. 5. Danne, T., et al., International Consensus on Use of Continuous Glucose Monitoring. Diabetes Care, 2017. 40(12): p. 1631-1640.

FreeStyle, Libre, e i marchi collegati sono marchi registrati di Abbott. Altri marchi sono di proprietà dei rispettivi produttori. © 2023 Abbott | ADC-67752.v1.0