

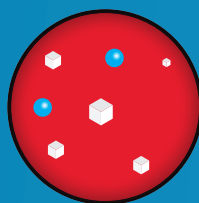
MISURARE I LIVELLI DI CORPI CHETONICI – PREVENIRE LA CAD.

Scopra di più sul ruolo dei corpi chetonici nel diabete e su come riconoscere e trattare tempestivamente i sintomi per prevenire una chetoacidosi diabetica (CAD).¹



Che cosa sono esattamente i corpi chetonici e come si formano nell'organismo?

Le persone con diabete devono controllare i propri livelli di corpi chetonici per prevenire una potenziale emergenza potenzialmente fatale chiamata chetoacidosi diabetica (CAD).²



Iperglicemia^{3,4}

Il Suo organismo non dispone di insulina sufficiente per trasformare il glucosio in energia, con conseguente aumento eccessivo del livello di glucosio nel sangue.²



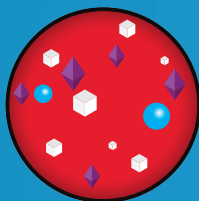
Possibili sintomi:^{2,4,5}

- Sete
- Secchezza della bocca
- Minzione frequente
- Visione offuscata

Assume inibitori di SGLT2 (sodio-glucosio cotrasportatore-2)?

Livelli elevati di corpi chetonici e CAD possono verificarsi anche con livelli di glucosio normali o solo leggermente aumentati.³

 Insulina  Glucosio  Chetone

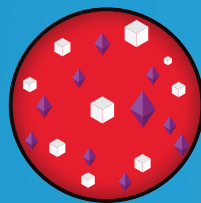


Chetosi^{3,4}

Il Suo organismo utilizza invece il grasso per produrre energia, con conseguente accumulo di corpi chetonici nel sangue in qualità di sottoprodotti.²



- Disturbi gastrici o stitichezza
- Mal di testa, annebbiamento mentale (brain fog) o insonnia
- Affaticamento/esaurimento (fatigue)
- Alito cattivo



Chetoacidosi^{3,4}

Il livello di corpi chetonici aumenta pericolosamente e acidifica il Suo sangue, il che può portare a un'emergenza CAD, che richiede assistenza medica immediata.²



- Nausea, vomito o dolori addominali
- Stanchezza persistente
- Pelle secca o arrossata
- Difficoltà respiratorie
- Alito fruttato
- Problemi di attenzione
- Confusione

Utilizza un microinfusore?

In caso di livelli di glucosio elevati, controlli sempre il Suo apporto di insulina.¹

Misurare i livelli di corpi chetonici a casa.



Metodo di test

Strisce reattive per corpi chetonici nelle urine

Procedura⁶

1. Immerga la striscia nel campione di urina.
2. Confronti il colore della striscia con la scala cromatica dei corpi chetonici fornita.

Risultati^{4,6,9}

- Intervallo di misurazione da quantità molto basse a elevate di corpi chetonici.
- I risultati possono essere ritardati di alcune ore rispetto al livello effettivo di corpi chetonici.

Nota bene^{5,9}

- Le strisce reattive per il test sulle urine hanno una durata di conservazione più breve.

Con le attuali opzioni di automisurazione, livelli elevati di corpi chetonici vengono confermati tramite urina o sangue. È importante misurare il livello di corpi chetonici, ad esempio se:^{3,8}



Nota sintomi di aumento dei corpi chetonici



Ha saltato dosi di insulina



Ha un valore di glucosio elevato



Soffre di una malattia, un infortunio o stress

Misuratore dei corpi chetonici nel sangue e strisce reattive

1. Si punge il dito.
2. Raccolga il sangue con la striscia reattiva.
3. Inserisca la striscia nel misuratore per determinare il livello di corpi chetonici.

- Intervallo di misurazione da < 0.6 a > 3.0 mmol/L.
- Livello di corpi chetonici in tempo reale (considerato il metodo più accurato).

- Le strisce reattive per il test sul sangue hanno una durata di conservazione più lunga. È inoltre necessario un misuratore separato per il livello dei corpi chetonici nel sangue.



I test sulle urine e sul sangue mostrano il livello dei corpi chetonici in un determinato momento. Ripeta quindi i test a intervalli regolari per monitorare eventuali cambiamenti del Suo stato di salute.^{1,10}

Si sente pronto/a a individuare un aumento dei corpi chetonici e a prevenire una CAD?

Si prepari in modo ottimale insieme al Suo medico.¹

- Chieda come integrare il monitoraggio dei corpi chetonici nel Suo piano terapeutico per il diabete.
- Si informi regolarmente sui sintomi di un aumento dei corpi chetonici e sulle misure da adottare se si dovesse manifestare.
- Controlli regolarmente i sintomi di un'emergenza CAD e sappia quando è necessario ricorrere immediatamente a cure mediche.

Ulteriori indicazioni del Suo medico:

Tenga sotto controllo a casa l'aumento del livello dei corpi chetonici.

- 1 Mantenga una scorta di materiale non scaduto per il test dei corpi chetonici.**
 - Strisce per corpi chetonici nelle urine e/o strisce per corpi chetonici nel sangue e misuratore
- 2 Presti attenzione alle cause frequenti dell'aumento dei corpi chetonici.^{3,8}**
 - Dosi di insulina omesse
 - Malattie o lesioni
 - Alcuni medicinali
 - Consumo di droghe o alcol
- 3 Riconosca i sintomi precoci della CAD.^{3-5,7}**
 - Sete o bocca molto secca
 - Minzione frequente
 - Livello di glucosio ≥ 11.1 mmol/L
 - Livello medio dei corpi chetonici nelle urine o 1.6–3.0 mmol/L nel sangue
- 4 Scopri i sintomi tardivi che possono portare a un'emergenza CAD.^{3,4,7}**
 - Nausea, vomito o dolori addominali
 - Stanchezza persistente
 - Pelle secca o arrossata
 - Difficoltà respiratorie
 - Alito fruttato
 - Problemi di attenzione
 - Confusione
 - Livello di glucosio ≥ 11.1 mmol/L
 - Alta concentrazione di corpi chetonici nelle urine o ≥ 3.0 mmol/L nel sangue
- 5 Disponga di un piano chiaro su quali misure adottare e quando.**
 - Parli con il Suo medico per sapere come agire in caso di sintomi di aumento dei corpi chetonici e quando è necessaria un'assistenza d'urgenza.

CAD = chetoacidosi diabetica.

La preghiamo di consultare i riferimenti bibliografici sul retro.

RICONOSCERE. MISURARE. AGIRE.

Riconosca le cause e i sintomi precoci dell'aumento dei corpi chetonici, in modo da poter misurare la concentrazione dei corpi chetonici e intervenire prima che si trasformino in un'emergenza CAD.¹



CAD = chetoacidosi diabetica.

Le immagini sono foto di agenzia scattate con modelli.

1. Nguyen, K. T. Journal of Diabetes Science and Technology (2022). <https://doi.org/10.1177/19322968211042656>.
2. American Diabetes Association. "Diabetes & DKA (Ketoacidosis)." <https://diabetes.org/about-diabetes/complications/ketoacidosis-dka/dka-ketoacidosis-ketones>.
3. Umpierrez, G. E. Diabetes Care (2024). <https://doi.org/10.2337/dci24-0032>.
4. Cleveland Clinic. "Ketones in Urine." Ultimo accesso: 26 novembre 2024. <https://my.clevelandclinic.org/health/articles/ketones-in-urine>.
5. Mayo Clinic. "Hyperglycemia in Diabetes." Ultimo accesso: 26 novembre 2024. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hyperglycemia/symptoms-causes/syc-20373631>.
6. Cleveland Clinic. "Ketones." Ultimo accesso: 26 novembre 2024. <https://my.clevelandclinic.org/health/body/25177-ketones>.
7. Danne, T. Diabetes Care (2019). <https://doi.org/10.2337/dci18-2316>.
8. Centers for Disease Control and Prevention. "About Diabetic Ketoacidosis." Ultimo accesso: 26 novembre 2024. <https://www.cdc.gov/diabetes/about/diabetic-ketoacidosis.html>.
9. Huang, J. Journal of Diabetes Science and Technology (2024). <https://doi.org/10.1177/19322968231152236>.
10. American Diabetes Association. "Planning for Sick Days." Ultimo accesso: 26 novembre 2024. <https://diabetes.org/getting-sick-with-diabetes/sick-days>.

© 2026 Abbott | ADC-127444 v1.0

