

Numero del servizio clienti  
per le nostre applicazioni digitali



**0800 102 102\***

(numero verde)

Dal lunedì al venerdì (lavorativi) dalle ore 08:00 alle 18:00.

\* Le chiamate al servizio clienti potrebbero essere registrate e memorizzate da Abbott su server situati nella UE. Utilizzando il numero 0800 102 102 l'utente dichiara di acconsentire a questa procedura. Servizio gratuito dalla rete fissa e dalla rete mobile svizzera a livello nazionale.

### Tabella di conversione dei valori del glucosio

mg/dL	mmol/L	mg/dL	mmol/L	mg/dL	mmol/L
20	1.1	76	4.2	150	8.3
22	1.2	78	4.3	155	8.6
24	1.3	80	4.4	160	8.9
26	1.4	82	4.6	165	9.2
28	1.6	84	4.7	170	9.4
30	1.7	86	4.8	175	9.7
32	1.8	88	4.9	180	10.0
34	1.9	90	5.0	185	10.3
36	2.0	92	5.1	190	10.5
38	2.1	94	5.2	195	10.8
40	2.2	96	5.3	200	11.1
42	2.3	98	5.4	225	12.5
44	2.4	100	5.6	250	13.9
46	2.6	102	5.7	275	15.3
48	2.7	104	5.8	300	16.7
50	2.8	106	5.9	325	18.0
52	2.9	108	6.0	350	19.4
54	3.0	110	6.1	375	20.8
56	3.1	112	6.2	400	22.2
58	3.2	114	6.3	425	23.6
60	3.3	116	6.4	450	25.0
62	3.4	118	6.6	475	26.4
64	3.6	120	6.7	500	27.8
66	3.7	125	6.9	525	29.1
68	3.8	130	7.2	550	30.5
70	3.9	135	7.5	575	31.9
72	4.0	140	7.8	600	33.3
74	4.1	145	8.0		

FreeStyle  
**Libre 3**  
PLUS



## FreeStyle Libre 3

Un aiuto per convivere con il diabete  
e fare le Sue scelte.



# Indice

## Il sistema FreeStyle Libre 3

Il sistema FreeStyle Libre 3 – tutte le sue potenzialità	4
L'ecosistema di FreeStyle Libre 3	5
Differenza tra misurazione della glicemia e del glucosio tissutale	6
Ritardo temporale: valore glicemico e del glucosio tissutale	8

## Passo per passo: applicazione del sensore e avvio

Prima di applicare il sensore	10
Consigli per una migliore adesione del sensore	11
Ausili per l'adesione del sensore	12
Consigli per indossare il sensore	13
Scaricare l'app	14
Applicazione del sensore	16
Avvio del sensore	18
Indicazioni per indossare il sensore	20
Rimozione del sensore	22
Smaltimento	23

## App FreeStyle Libre 3 e lettore: i miei dati del glucosio

Potenzialità dell'app FreeStyle Libre 3	25
Sistema a semaforo	27
Tempo nel range target	28
Freccia della tendenza	30
Report	33
Allarmi	34
Confronto tra app e lettore	42
Ecosistema digitale	44
Lettore	46
Selezione del dispositivo collegato	50

## LibreView: dati del glucosio per me e il mio team di diabetologia

LibreView	54
Profilo di glucosio ambulatoriale (AGP)	57
Condividere i dati del glucosio con il team di diabetologia	61
Passo per passo: condividere i dati del glucosio	62

## LibreLinkUp: condividere i dati del glucosio con familiari e amici

L'app LibreLinkUp	65
-------------------	----

## Informazioni importanti

Acquisto di prodotti FreeStyle Libre	66
Assunzione dei costi da parte della cassa malati	67
Servizio clienti	68
Reclami su prodotti	69
I miei dati più importanti	70



Sensore



App



Lettore

**Il sistema di misurazione FreeStyle Libre 3**  
è formato dal sensore circolare  
FreeStyle Libre 3 Plus e dall'app<sup>1</sup> gratuita  
FreeStyle Libre 3 o dal lettore<sup>2</sup> a  
pagamento FreeStyle Libre 3.

# Il sistema FreeStyle Libre 3 – tutte le sue potenzialità:

Il sistema FreeStyle Libre 3 è formato dal sensore FreeStyle Libre 3 Plus e dall'app<sup>1</sup> gratuita FreeStyle Libre 3 o, in alternativa, dal lettore<sup>2</sup> FreeStyle Libre 3. Il sensore misura e salva automaticamente ogni minuto<sup>3</sup> i valori del glucosio, i quali vengono trasmessi direttamente all'app FreeStyle Libre 3 sullo smartphone<sup>1</sup> (oppure, in alternativa, sul lettore).



## Sensore FreeStyle Libre 3 Plus

- ✓ Il sensore **più piccolo e più piatto<sup>4</sup>** al mondo - grande circa quanto una moneta da 20 centesimi di franco svizzero.
- ✓ Può essere indossato fino a **15 giorni**, sia di giorno che di notte<sup>5,6,9</sup>.
- ✓ Il sensore **misura e memorizza** continuamente e **automaticamente** **ogni minuto<sup>3</sup>** il valore del glucosio, anche in caso di perdita di segnale.
- ✓ Il sensore è **impermeabile** e può essere indossato durante il bagno, la doccia o il nuoto.<sup>7</sup>
- ✓ **Sensore calibrato in fabbrica:** non occorrono calibrazioni<sup>8</sup> con la puntura del dito<sup>20</sup>.
- ✓ **Straordinaria precisione di misurazione<sup>8</sup>**, in particolare nei range bassi del glucosio, senza lacune nei dati anche in caso di perdita di segnale.
- ✓ Il sensore FreeStyle Libre 3 Plus è omologato per l'uso con il sistema mylife Loop per l'**erogazione automatizzata di insulina**.<sup>10</sup>

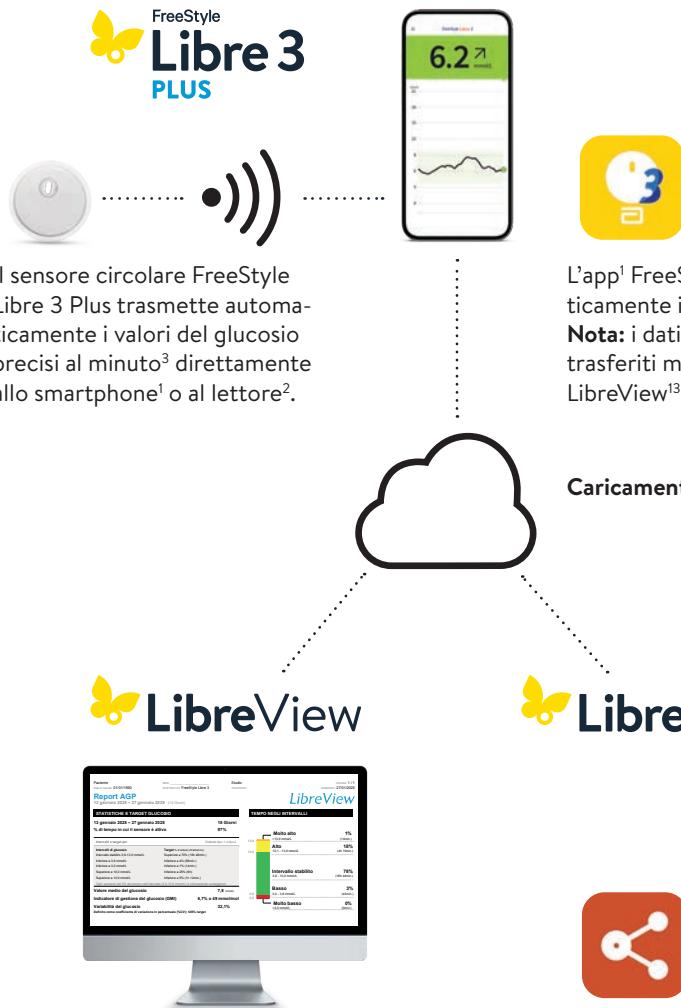
## App FreeStyle Libre 3

- ✓ **Valori del glucosio precisi al minuto** visualizzati direttamente e automaticamente sullo smartphone.
- ✓ **1'440 valori del glucosio al giorno**, precisi al minuto, disponibili dando un'occhiata allo smartphone.
- ✓ Ricevimento di **allarmi opzionali del glucosio**<sup>11,12</sup> tramite notifica push.
- ✓ Connessione dati diretta a LibreView<sup>13-15</sup> e LibreLinkUp<sup>15-18</sup>.
- ✓ **Portata Bluetooth<sup>19</sup> fino a 10 m** per ricevere valori e allarmi<sup>11</sup>.
- ✓ **Emissione vocale** opzionale.

Scarichi ora gratuitamente  
l'app FreeStyle Libre 3!



# L'ecosistema di FreeStyle Libre 3



Il sensore circolare FreeStyle Libre 3 Plus trasmette automaticamente i valori del glucosio precisi al minuto<sup>3</sup> direttamente allo smartphone<sup>1</sup> o al lettore<sup>2</sup>.

L'app<sup>1</sup> FreeStyle Libre 3 carica automaticamente i dati del glucosio nel cloud.  
**Nota:** i dati del lettore possono essere trasferiti manualmente tramite cavo in LibreView<sup>13-15</sup>.

## Caricamento automatico nel cloud

Nel sistema gratuito di gestione dei dati LibreView<sup>13-15</sup>, basato sul web, sono disponibili i dati completi del glucosio, rappresentati in report ed analisi comprensibili. I dati possono essere condivisi<sup>15</sup> in tempo reale con lo studio medico curante, a condizione che sia stato creato un account.

Con l'app gratuita LibreLinkUp<sup>15-18</sup>, le persone invitate (ad es. i familiari) possono visualizzare<sup>15</sup> i valori del glucosio attuali e l'andamento del glucosio delle ultime 12 ore. Inoltre possono ricevere gli allarmi<sup>11</sup> del glucosio in tempo reale.

# Il sistema FreeStyle Libre 3 libera dal controllo di routine della glicemia<sup>9,20</sup> mediante puntura del dito

FreeStyle Libre è il sistema<sup>21</sup> di misurazione del glucosio più utilizzato al mondo. Per oltre 7 milioni di persone con diabete, la misurazione della glicemia tramite puntura del dito appartiene ormai al passato.

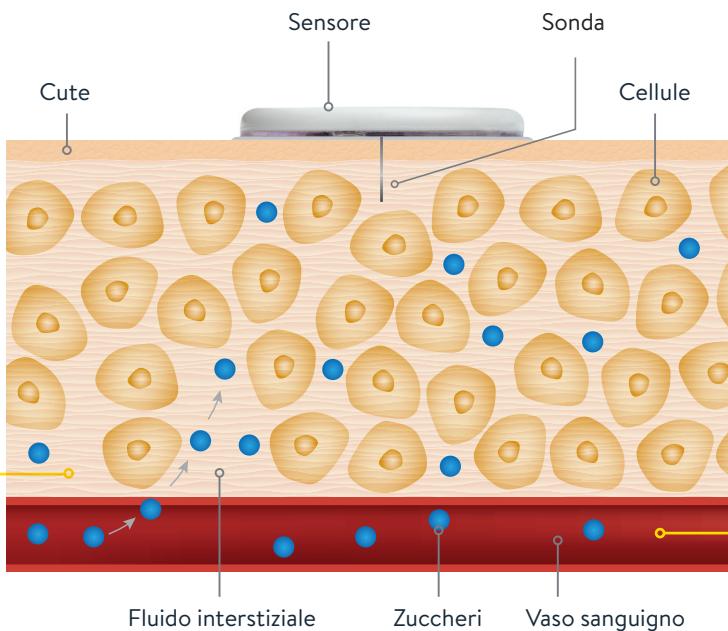
**Il sensore FreeStyle Libre 3 Plus non misura gli zuccheri nel sangue, ma nei tessuti.**

## Misurazione degli zuccheri con sensore

(CGM: Continuous Glucose Monitoring – monitoraggio continuo del glucosio)

## Misurazione degli zuccheri con puntura del dito

(BGM: Blood Glucose Monitoring – monitoraggio glicemico)



# Misurazione glicemica e misurazione del glucosio tissutale: qual è la differenza?

Il sistema FreeStyle Libre 3 può sostituire le misurazioni di routine della glicemia in modo sicuro e preciso.<sup>8,9,22</sup> Il dosaggio dell'insulina può essere adeguato in base ai valori del glucosio tissutale.<sup>20</sup>



Il **sensore FreeStyle Libre 3 Plus** misura il glucosio nei tessuti (più precisamente: nel fluido tra le cellule, detto anche fluido interstiziale) mediante una **sonda** (filamento) inserita.

La **misurazione glicemica** avviene nel sangue capillare mediante una **goccia di sangue**, ottenuta pungendo il dito.

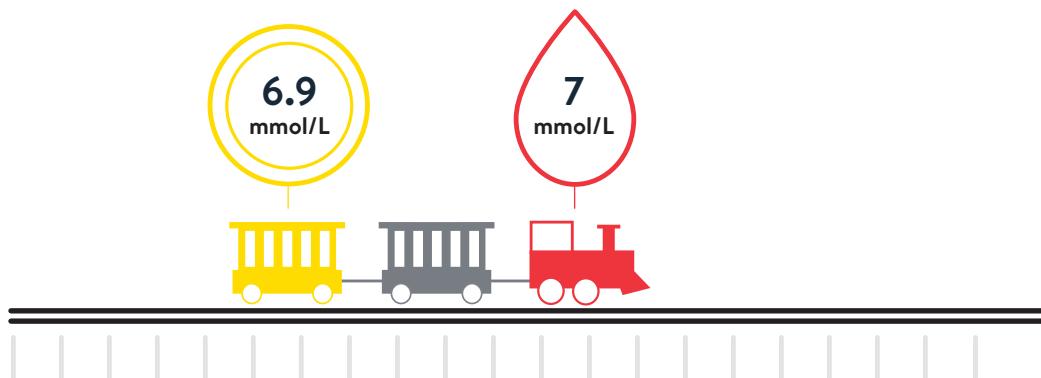


# Ritardo temporale: valore della glicemia e del glucosio tissutale

È del tutto normale che il valore della glicemia e quello del glucosio tissutale siano diversi in determinate situazioni, perché il glucosio impiega più tempo per penetrare nei tessuti attraverso il sangue.<sup>22</sup>

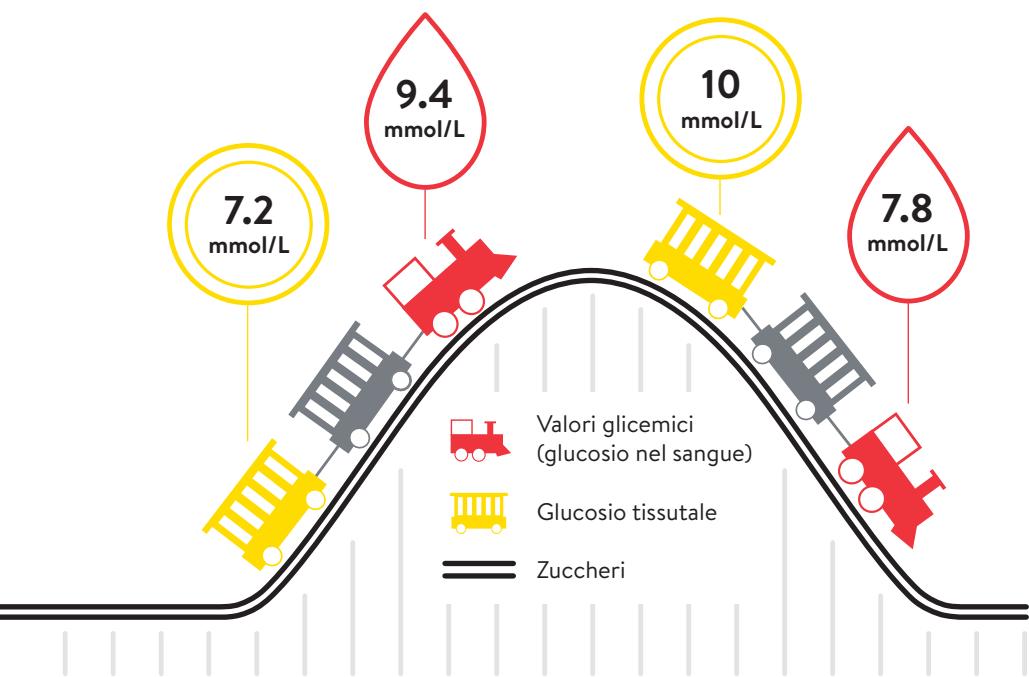
Immaginiamo che la locomotiva rossa in testa al treno rappresenti i valori glicemici e che il vagone giallo rappresenti i valori del glucosio misurati con il sensore FreeStyle Libre 3 Plus.

L'esempio seguente spiega questo fenomeno in modo comprensibile.



→ Quando i valori sono stabili, i valori del glucosio misurati dal sistema FreeStyle Libre 3 e i valori glicemici sono molto simili.

**Nota:** Il controllo dei valori del glucosio deve essere ripetuto con un misuratore della glicemia, quando i sintomi non corrispondono alle letture o agli allarmi del sistema.



↑ In caso di rapido aumento degli zuccheri, i valori del glucosio misurati dal sistema FreeStyle Libre 3 possono essere inferiori ai valori glicemici.

↓ In caso di rapida diminuzione degli zuccheri, i valori del glucosio misurati dal sistema FreeStyle Libre 3 possono essere superiori ai valori glicemici.

# Prima di applicare il sensore

Il sensore FreeStyle Libre 3 Plus si applica facilmente<sup>8</sup> e si indossa comodamente fino a 15 giorni senza quasi accorgersene. Perché aderisca bene quando indossato, osservare i consigli seguenti.

## Prima di applicare il sensore:

- Scegliere un punto di applicazione adatto sul lato posteriore della parte superiore del braccio.
- Non usare creme sul punto di applicazione perché creme e lozioni possono lasciare residui oleosi sulla cute.
- Rasare gli eventuali peli del braccio che potrebbero rimanere tra la superficie adesiva del sensore e la cute.

## 3 passi per migliorare l'adesione del sensore

**Il sensore aderisce meglio sulla cute lavata, pulita ed asciugata prima dell'applicazione.**

### 1 Lavare

Lavare il punto di applicazione solo con sapone non idratante e privo di profumo.



### 2 Pulire

Per la pulizia utilizzare una salvietta<sup>23</sup> imbevuta di alcol, non idratante e priva di additivi (es. glicerina); lasciare asciugare la cute all'aria.



### 3 Asciugare

Attendere che la cute sia completamente asciutta prima di applicare il sensore, soprattutto dopo la doccia o dopo il nuoto<sup>7</sup>.



Per pulire il punto di applicazione **non** utilizzare disinfettanti o salviette per le mani.

# Consigli per una migliore adesione del sensore

PROBLEMA	CONSIGLIO
<b>Cute oleosa:</b> il sapone, la crema, lo shampoo o il balsamo possono lasciare dei residui oleosi sulla pelle e impedire che il sensore aderisca correttamente.	Per migliorare l'adesione, prima di procedere lavare la cute con acqua e sapone, asciugare, pulire con una salvietta imbevuta di alcol e lasciare asciugare all'aria (non soffiare sulla cute).
<b>Cute bagnata o umida:</b> l'umidità rende difficile l'adesione. Mantenere la cute asciutta prima dell'applicazione.	Per migliorare l'adesione, prima di procedere lavare la cute con acqua e sapone, asciugare, pulire con una salvietta imbevuta di alcol e lasciare asciugare all'aria (non soffiare sulla cute).
<b>Cute con peli:</b> i peli corporei possono insinuarsi tra la cute e l'adesivo del sensore.	Il punto scelto sul lato posteriore della parte superiore del braccio deve essere ben rasato.



## Tutorial

Scopra come il sistema di monitoraggio FreeStyle Libre 3 semplifica la Sua vita quotidiana con il diabete con i nostri tutorial passo passo.



Scansionare il codice QR oppure  
guardare i video i tutorial al link:



[www.FreeStyle.Abbott/ch-it/supporto/video](http://www.FreeStyle.Abbott/ch-it/supporto/video)

# Ausili per l'adesione del sensore

## Applicazione di cerotti, medicazioni o tape sul sensore

- Non coprire il foro del sensore.**
- Medicazioni o tape aggiuntivi devono essere applicati **contemporaneamente** con il sensore e tolti solo quando il sensore è **pronto per essere rimosso**.
- Utilizzare cerotti, medicazioni o tape di grado medico.

## Migliore adesione del sensore

I prodotti seguenti potrebbero essere d'aiuto per **migliorare l'adesione del sensore**. La cute è diversa da persona a persona: probabilmente occorrerà provare diversi prodotti per trovare quello adatto. Rivolgersi al team di diabetologia per scegliere l'opzione migliore.

PRODOTTO*	DESCRIZIONE
Torbot Skin Tac	Salvietta adesiva per la cute ipoallergenica e priva di lattice (torbot.com)
SKIN PREP Salviette protettive per la cute	Medicazione liquida protettiva che consente alla cute di respirare, migliorando l'adesione di nastri adesivi e film (smith-nephew.com)
Mastisol Liquid Adhesive	Adesivo liquido trasparente, delicato sulla cute, non solubile in acqua, per fissare le medicazioni anche in aree umide (eloquesthealthcare.com)
Tegaderm IV	Film trasparente con resistenza adesiva (3m.com)
Medicazione di fissaggio	Adesivo di grado medico; bendaggio o nastro adesivo

\* Le informazioni fornite non sono raccomandazioni di un determinato produttore né raccomandazioni riguardanti una qualità di un prodotto. Abbott Diabetes Care non è responsabile della completezza o accuratezza delle informazioni sul prodotto di altri fabbricanti. La disponibilità di un prodotto può variare in base al paese e alla regione. Seguire le istruzioni del produttore per l'utilizzo del prodotto prescelto.

# Consigli per indossare il sensore



## PRUDENZA

Fare sempre attenzione che il sensore non resti impigliato a telai di porte, portiere di auto, cinture di sicurezza o spigoli di mobili.



## SPORT DI CONTATTO E ATTIVITÀ SPORTIVA INTESA

Scegliere accuratamente il punto di applicazione sul lato posteriore della parte superiore del braccio per ridurre al minimo il rischio che il sensore venga strappato. Eventualmente proteggere il sensore con un cerotto, una medicazione o un tape<sup>24</sup>.



## ASCIUGATURA

Dopo la doccia o il nuoto<sup>7</sup> asciugarsi facendo attenzione a non impigliare e strappare il sensore.



## MOVIMENTI LENTI

Quando ci si veste e sveste, fare attenzione che il sensore non si impigli negli abiti.



## ABITI COMODI

Indossare abiti comodi e di tessuto leggero in modo che il sensore abbia spazio a sufficienza.



## GIÙ LE MANI

Non giocherellare con il sensore, non tirarlo né toccarlo in altro modo quando è indossato.

# Scaricare l'app

## 1 Verificare la compatibilità

L'app<sup>1</sup> FreeStyle Libre 3 è compatibile solo con determinati dispositivi mobili e sistemi operativi. Prima di scaricare l'app, verifichi che il Suo smartphone sia compatibile. L'elenco di compatibilità è disponibile nel sito [www.FreeStyle.Abbott](http://www.FreeStyle.Abbott) oppure scansionando direttamente questo codice QR:



## 2 Scaricare l'app gratuitamente

Cercare nell'**App Store** (iPhone) \_\_\_\_\_



- a) Aprire l'Apple App Store
- b) Selezionare «Cerca» in basso a destra
- c) Inserire «FreeStyle Libre 3» nella casella di ricerca e cliccare su «Cerca»
- d) Scorrere fino all'app FreeStyle Libre 3 e cliccare su «Scarica»

o in **Google Play** (smartphone Android) \_\_\_\_\_



- a) Aprire Google Play
- b) Inserire «FreeStyle Libre 3» nella casella di ricerca e cliccare sulla lente d'ingrandimento
- c) Scorrere fino a FreeStyle Libre 3 e selezionare l'app
- d) Cliccare su «Installa» nella vista dettagliata dell'app

## 3 Scaricare e aprire l'app



**Valori del glucosio e allarmi<sup>11</sup>:**

**Trasmissione dei dati precisi al minuto<sup>3</sup> all'app tramite Bluetooth<sup>19</sup>**

- Verificare che il Bluetooth sia ATTIVO nelle impostazioni dello smartphone<sup>1</sup>.
- Non è necessaria la connessione di rete per controllare i valori del glucosio nell'app, ricevere gli allarmi, aggiungere note o analizzare l'andamento dei valori.



L'app deve rimanere aperta in background. Forzando la chiusura dell'app non si riceveranno né gli allarmi né i valori del glucosio.

4

## Creare un account utente

**Quando si configura l'app, consigliamo di creare un account in LibreView<sup>13-15</sup>, con cui può eseguire le seguenti operazioni:**

- Visualizzare chiaramente i dati e i report online, in una pagina dedicata nel sito [www.LibreView.com](http://www.LibreView.com).
- Condividere<sup>15</sup> i dati con il team di diabetologia mediante «App connesse».
- Controllare i dati storici e continuare a utilizzare il sensore attivo in caso di sostituzione del dispositivo ricevente (ad es. a seguito di smarrimento o sostituzione dello smartphone).

**Nota:** il login per l'app FreeStyle Libre 3 e per LibreView è identico.

5

## Registrazione

Seguire i passi visualizzati sullo smartphone per la registrazione.  
Annotare qui l'indirizzo e-mail e la password utilizzati:

Indirizzo e-mail: \_\_\_\_\_

Password: \_\_\_\_\_

# Applicazione del sensore

**Appicare il sensore è facilissimo<sup>8</sup>.**  
Seguire i passaggi indicati di seguito:

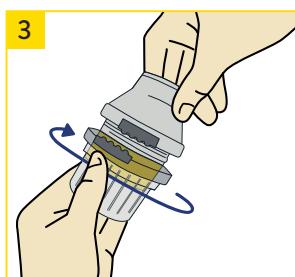


Scegliere un'area cutanea sul **lato posteriore della parte superiore del braccio**, che normalmente rimane piatta (senza pieghe o angolazioni) durante le normali attività quotidiane. Scegliere un punto distante almeno 2,5 cm dal punto di iniezione dell'insulina. Per evitare disturbi o irritazioni cutanee, scegliere un **punto diverso dall'ultimo utilizzato**.



**Lavare** il punto di applicazione con sapone non idratante e senza profumo, quindi asciugarlo e **pulirlo** con una salvietta imbevuta di alcol (non idratante e senza additivi, come glicerina). In questo modo si rimuovono i residui oleosi, che altrimenti impedirebbero la corretta adesione del sensore. Prima di proseguire lasciare **asciugare** la zona all'aria.

**Nota:** l'area della cute **dove essere pulita e asciutta**, altrimenti il sensore non aderisce.



Togliere il cappuccio dall'applicatore del sensore.

4



Posizionare **l'applicatore del sensore** sull'area preparata e premerlo **saldamente sulla pelle**. Un sensore piccolo, sottile e flessibile viene inserito sotto la cute. Normalmente non si avverte nulla<sup>8</sup>.

5



Rimuovere **con cautela l'applicatore del sensore dal braccio**. Ora il sensore dovrebbe aderire alla pelle. Verificare che il sensore sia saldamente inserito.

6



Il sensore è ora pronto per essere avviato in modo attivo. **A tale scopo, con una scansione iniziale è necessario stabilire la connessione del sensore allo smartphone<sup>1</sup> e/o all'app<sup>1</sup> FreeStyle Libre 3 oppure, in alternativa, sul lettore<sup>2</sup>.**

Avviare con l'app:  
Leggere come fare a pag. 20–21.

Avviare con il lettore:  
leggere come fare a pag. 47.



Attenersi anche al foglietto illustrativo.

# Avvio del sensore

## Avviare il sensore

Per ricevere i valori del glucosio avviare il sensore FreeStyle Libre 3 Plus, precedentemente applicato sul lato posteriore della parte superiore del braccio, con una scansione iniziale. A tale scopo tenere lo smartphone<sup>1</sup> sopra al sensore ad una distanza massima di 4 cm. In questo modo il sensore si collega allo smartphone e/o all'app<sup>1</sup> FreeStyle Libre 3.



Nella schermata iniziale dell'app toccare il pulsante «Eseguire scansione nuovo sensore». Lo smartphone è ora pronto a scansionare il sensore per poterlo **avviare**.



Nell'iPhone, l'antenna NFC\* (Near Field Communication) si trova sul bordo superiore. **Scansionare il sensore toccandolo con il LATO SUPERIORE dello smartphone.**



Dalla **schermata iniziale dell'app** scansionare il sensore con il RETRO dello smartphone per poterlo **avviare**.



Nella maggior parte degli smartphone Android, l'antenna NFC\* (Near Field Communication) si trova sul retro. **Scansionare il sensore toccandolo con il RETRO dello smartphone.**

**⚠ IMPORTANTE:** attivare la NFC.

## \* Che cos'è la NFC?

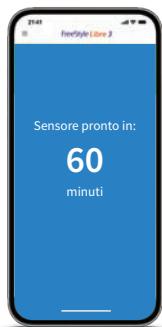
L'acronimo NFC sta per Near Field Communication (in italiano: comunicazione a corto raggio), una tecnica a radiofrequenza per trasmettere i dati a breve distanza, al massimo quattro centimetri. La NFC stabilisce la connessione tra il sensore e lo smartphone e/o il lettore.

## **Consigli per avviare il sensore:**

- ✓ La vicinanza, l'orientamento dello smartphone e altri fattori possono influenzare le prestazioni della funzionalità NFC. Ad esempio, una custodia metallica spessa può compromettere il segnale NFC.  
Si noti che la maggiore o minore facilità di scansione del sensore dipende dal modello dello smartphone<sup>1</sup>. Ogni modello di smartphone è diverso dall'altro.  
Toccare il sensore con lo smartphone oppure muovere lentamente lo smartphone avanti e indietro in modo da apprendere la procedura migliore per scansionare il sensore.
- ✓ Dopo avere avviato con successo il sensore, si sente un suono oppure si avverte una vibrazione. Se il volume dello smartphone è disattivato, non si ode il suono.

## **Nota sul ricevimento dei valori del glucosio:**

Una volta avviato il sensore, **dopo 60 minuti** riceverà i Suoi primi valori del glucosio direttamente e automaticamente sullo smartphone.



### **Note su app, lettore e allarmi:**

- Se il **sensore è stato avviato con l'app**<sup>1</sup>, i valori del glucosio vengono visualizzati precisi al minuto<sup>3</sup> direttamente sullo smartphone. Non si può utilizzare anche il lettore<sup>2</sup>.
- Se il **sensore è stato avviato con il lettore**, i valori del glucosio vengono visualizzati precisi al minuto direttamente sul lettore. Non si può utilizzare anche l'app.
- I valori del glucosio e gli allarmi<sup>11</sup> impostati vengono emessi<sup>2</sup> solo sul **dispositivo collegato per primo**.



**Ulteriori informazioni sono disponibili nei nostri manuali online:**  
<https://www.diabetescare.abbott/support/manuals/ch.html>

# Indicazioni per indossare il sensore



## APPLICAZIONE DEL SENSORE

Appicare il nuovo sensore ogni volta in un punto diverso del lato posteriore della parte superiore del braccio. Non applicare il sensore subito dopo avere fatto la doccia o un bagno completo.



## INTERPRETAZIONE DEI VALORI DEL GLUCOSIO

Si noti che le variazioni delle concentrazioni di glucosio nei tessuti possono richiedere più tempo. Evitare quindi correzioni eccessive!

Le frecce della tendenza aiutano a stimare la velocità e la direzione di cambiamento del valore del glucosio.



## GESTIONE DEI DATI

Se si utilizza il software LibreView<sup>13-15</sup>, è possibile condividere i report con il proprio team di diabetologia.<sup>15</sup>

### Utilizzo della funzione Aggiungi nota:

Può registrare cosa ha mangiato, le dosi di insulina e le attività sportive sotto forma di note nell'app FreeStyle Libre 3. Questo permette a Lei o al Suo team di diabetologia di interpretare meglio i valori.

### E inoltre:

Il sensore FreeStyle Libre 3 Plus è omologato per l'uso con il sistema mylife Loop<sup>10,25-27</sup> per l'erogazione automatizzata di insulina.



## TEMPERATURA

### Freddo

Il sensore può reagire alle basse temperature invernali, quindi potrebbe non visualizzare temporaneamente i valori del glucosio. Non appena il sensore si è scaldato a circa 10 °C, i valori possono essere nuovamente visualizzati.

### Calore

Il sensore può reagire a temperature estremamente elevate, ad esempio quelle presenti all'interno di sauna, quindi potrebbe non visualizzare temporaneamente i valori del glucosio. Non appena il sensore si è raffreddato a circa 45 °C, i valori possono essere nuovamente visualizzati.



## TEMPO LIBERO

È possibile fare il bagno, la doccia, nuotare o andare in sauna con il sensore impermeabile<sup>7</sup>. L'uso di una medicazione di fissaggio o di un tape di grado medico offre un'ulteriore protezione<sup>24</sup> del sensore. A tale scopo attenersi anche ai consigli per indossare il sensore riportati a pagina 13.



## VIAGGI

Quando si viaggia in aereo, i sensori vanno sistemati nel bagaglio a mano. Farsi rilasciare una certificazione medica per informare il personale di sicurezza aeroportuale.

### Da pianificare in anticipo:

Portare con sé un numero sufficiente di sensori di ricambio in modo da disporre di un rifornimento adeguato.



## ESAME MEDICO

Prima di qualsiasi esame che comporti l'esposizione a forti radiazioni magnetiche o elettromagnetiche (ad es. radiografie, RM (risonanza magnetica) o TC (tomografia computerizzata)), consultare il foglietto illustrativo o il manuale d'uso sul nostro sito web: [www.FreeStyle.Abbott](http://www.FreeStyle.Abbott).

**Ulteriori informazioni sono disponibili nei nostri manuali online:**  
<https://www.diabetescare.abbott/support/manuals/ch.html>



# Rimozione del sensore

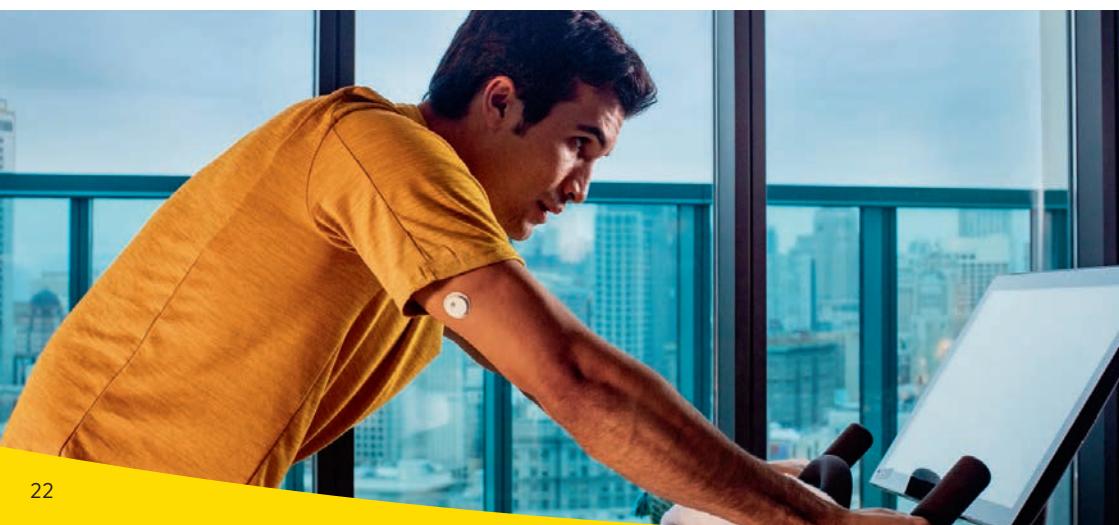
## Rimuovere il sensore

- Sollevare il bordo della pellicola adesiva che fissa il sensore sulla pelle.
- Staccare lentamente il sensore dalla pelle con un unico movimento.
- Utilizzare eventualmente salviette rimuovi-adesivo per rimuovere senza traumi eventuali medicazioni adesive e residui di adesivo.

**Nota:** gli eventuali residui di adesivo sulla cute possono essere eliminati con acqua calda e sapone o con alcol isopropilico.

PRODOTTO*	DESCRIZIONE
Olio corpo bimbi	Idratante delicato
REMOVE Salviette rimuovi-adesivo	Elimina i residui di adesivo dalla cute (smith-nephew.com)
UNI-SOLVE Rimuovi-adesivo	La formulazione riduce il trauma provocato dall'adesivo sulla cute sciogliendo accuratamente cerotti per medicazioni e adesivi (smith-nephew.com)

\* Vedere la nota a pag. 12.



# Smaltimento dei componenti del sistema FreeStyle Libre 3

Il sensore FreeStyle Libre 3 Plus è stato sviluppato pensando a una migliore sostenibilità ecologica, quindi riducendo il consumo di plastica del 41% e il consumo di cartone del 43%.<sup>28</sup> Con il corretto smaltimento dei singoli componenti e delle parti dell'imballaggio del sistema FreeStyle Libre 3, può dare un importante contributo al circuito del riciclo.

**I componenti del sistema FreeStyle Libre 3 possono essere smaltiti come segue:**

RIFIUTI DA APPARECCHIATURE ELETTRICHE ED ELETTRONICHE	RACCOLTA DEL CARTONE
Sensore (nuovo o usato)	
Lettore (nuovo o usato)	
Cavo USB e alimentatore	
CENTRO DI RACCOLTA PER OGGETTI APPUNTITI/TAGLIENTI	
 Applicatore del sensore, compreso il cappuccio	
 <b>Informarsi eventualmente anche presso il più vicino centro di smaltimento o l'autorità dei rifiuti locale.</b>	

Le immagini hanno esclusivamente scopo illustrativo.

**Nota:** poiché lettori e sensori possono essere stati esposti a fluidi corporei, prima dello smaltimento è possibile pulirli, ad es. con un panno inumidito in una miscela composta da una parte di candeggina per uso domestico e nove parti di acqua.



# Potenzialità dell'app FreeStyle Libre 3

## Valori del glucosio precisi al minuto

Trasmissione diretta e automatica («streaming») sullo smartphone<sup>1</sup>, senza scansione<sup>29</sup>. L'app<sup>1</sup> FreeStyle Libre 3 visualizza in tempo reale sullo smartphone i valori completi del glucosio e altri utili dati precisi al minuto<sup>3</sup>.

## Vantaggi dell'app FreeStyle Libre 3:



### SEMPRE DISPONIBILE<sup>3</sup>

Ricevere automaticamente sullo smartphone i valori del glucosio precisi al minuto e in tempo reale.



### 1'440 VALORI DEL GLUCOSIO AL GIORNO

Conoscere i valori del glucosio dando un'occhiata allo smartphone.



### ALLARMI<sup>11</sup> DEL GLUCOSIO OPZIONALI

Sapere direttamente e con una precisione al minuto quando i valori sono superiori o inferiori ai limiti di allarme predefiniti. Il sensore è discreto<sup>30</sup> e sicuro soprattutto nei range<sup>8</sup> bassi del glucosio.



### INSERIMENTO DI INSULINA

Possibile in unità da 0,1.



### FACILE CONDIVISIONE<sup>15,17</sup>

Grazie all'app si possono condividere<sup>15,17</sup> facilmente i dati del glucosio con il team di diabetologia tramite LibreView<sup>13,14</sup> e con familiari o amici tramite LibreLinkUp<sup>16,18</sup>.



### AMPIA PORTATA

Portata<sup>19</sup> Bluetooth fino a 10 m per una connessione sicura con lo smartphone e per ricevere valori del glucosio e allarmi<sup>11</sup>.

# Tutto a colpo d'occhio

Con l'app<sup>1</sup> FreeStyle Libre 3 ha sempre a disposizione la panoramica completa dei valori del glucosio e altri utili dati.

Il valore del glucosio attuale viene aggiornato automaticamente ogni minuto<sup>3</sup>.

Andamento del glucosio disponibile per le ultime 12 ore.

Note da aggiungere con un tocco, per annotare e monitorare i pasti, la somministrazione di insulina, lo sport e altri eventi.



La freccia della tendenza indica l'evoluzione dei valori del glucosio a breve termine.

Valori limite degli allarmi per glucosio alto e basso.<sup>11</sup>

**Nota:** un sensore FreeStyle Libre 3 Plus può essere attivato e utilizzato solo con l'app FreeStyle Libre 3 oppure<sup>2</sup> con il lettore<sup>2</sup> corrispondente del sistema. Il passaggio da un dispositivo all'altro è possibile solo con l'attivazione di un nuovo sensore successivo.

# Sistema a semaforo per una maggiore comodità

L'attuale valore del glucosio determina il colore dello sfondo dell'app<sup>1</sup>. Così basta un'occhiata per capire in quale range si trova il valore del glucosio.

I colori del semaforo indicano se il valore del glucosio:

è troppo alto (superiore a 13.9 mmol/L)

è tra il range target e 13.9 mmol/L

è nel range target

è tra il range target e 3.9 mmol/L

è troppo basso (inferiore a 3.9 mmol/L)

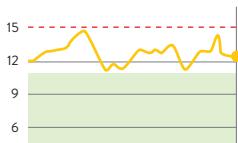


# Più tempo nel range target con il sistema FreeStyle Libre 3

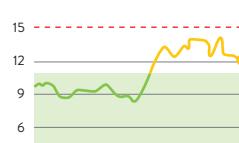
## Cos'è il tempo nel range target?

Il tempo nel range target, o «**Time in Range**» (TIR), è la percentuale di tempo che una persona trascorre con il livello di glucosio nel range target.

### Esempi di tempo nel range target (range verde)



0% nel range target



50% nel range target

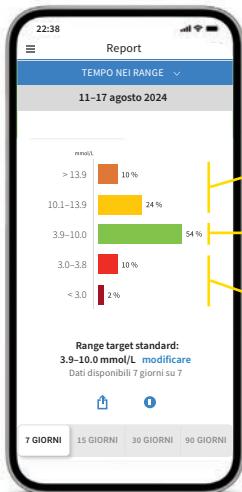


100% nel range target



Nell'app<sup>1</sup> FreeStyle Libre 3 il range target del glucosio è preimpostato a 3.9–10.0 mmol/L.<sup>31</sup> Il range target può essere adattato con le impostazioni ed è visualizzato nell'app in verde chiaro.

Il sistema FreeStyle Libre 3 calcola automaticamente il tempo trascorso nel, sopra e sotto il range target. Questi dati sono disponibili nell'app o in LibreView<sup>13–15</sup> nel report «**Tempo nei range**».



Nell'app FreeStyle Libre 3 il tempo nel range target (54% nell'esempio) è indicato da una barra verde:

Tempo sopra il range target (>10.0 mmol/L)

Range target del glucosio (3.9-10.0 mmol/L)

Tempo sotto il range target (<3.9 mmol/L)

# Perché è importante il tempo nel range target?

Più tempo nel range target significa un valore dell'HbA1c più basso.<sup>32</sup>

Il valore dell'HbA1c viene calcolato in laboratorio e rispecchia il livello medio degli zuccheri nel sangue nelle ultime otto-dodici settimane.



Ogni aumento del tempo nel range target del 10% può ridurre il valore dell'HbA1c dello 0,8%.<sup>33</sup>



Ogni ora in più nel range target influisce positivamente sul controllo del glucosio.<sup>31</sup>

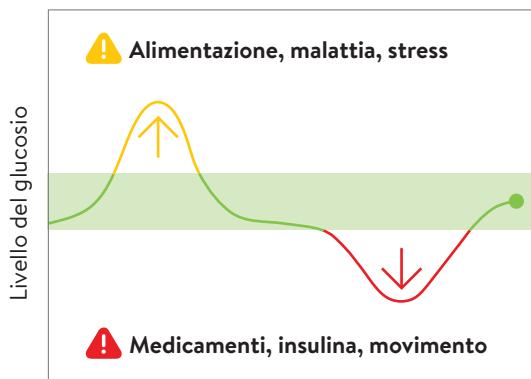


Più tempo nel range target può ridurre le complicanze per la salute a lungo termine.<sup>34</sup>



Le linee guida raccomandano di trascorrere almeno il 70% del tempo nel range target (3.9–10.0 mmol/L).<sup>31,35</sup>

## Scopri come le Sue decisioni quotidiane influiscono sul glucosio



### CONSIGLI

- Ridurre gli «inconvenienti» maggiori, come i carboidrati pesanti
- Controllare regolarmente i valori del glucosio
- Ripetere i comportamenti che funzionano



Consulta il Suo team di diabetologia per sapere come impostare il Suo range target. Può annotare i valori del Suo range target nell'ultima pagina.

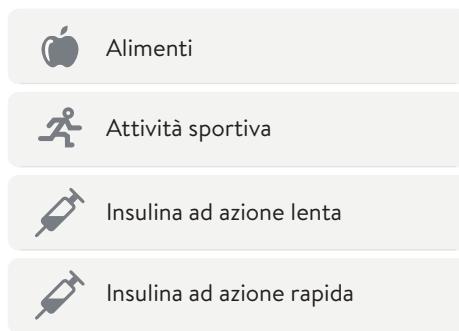
# La freccia della tendenza indica la direzione

La freccia della tendenza indica la direzione in cui si sta muovendo il valore del glucosio:

↑	<b>Il valore del glucosio aumenta rapidamente</b> cioè più di 0.1 mmol/L al minuto
↗	<b>Il valore del glucosio aumenta</b> cioè tra 0.06 e 0.1 mmol/L al minuto
→	<b>Il valore del glucosio cambia lentamente</b> cioè meno di 0.06 mmol/L al minuto
↘	<b>Il valore del glucosio diminuisce</b> cioè tra 0.06 e 0.1 mmol/L al minuto
↓	<b>Il valore del glucosio diminuisce rapidamente</b> cioè più di 0.1 mmol/L al minuto  Una freccia della tendenza in forte calo può comparire, ad esempio, quando viene somministrata insulina ad azione rapida oppure durante o dopo un'attività sportiva. <b>Presti particolare attenzione o assuma carboidrati con effetto rapido quando appare questa freccia della tendenza e ha già bassi valori del glucosio.</b>

## Utilizzare la funzione Aggiungi nota dell'app<sup>1</sup> FreeStyle Libre 3.

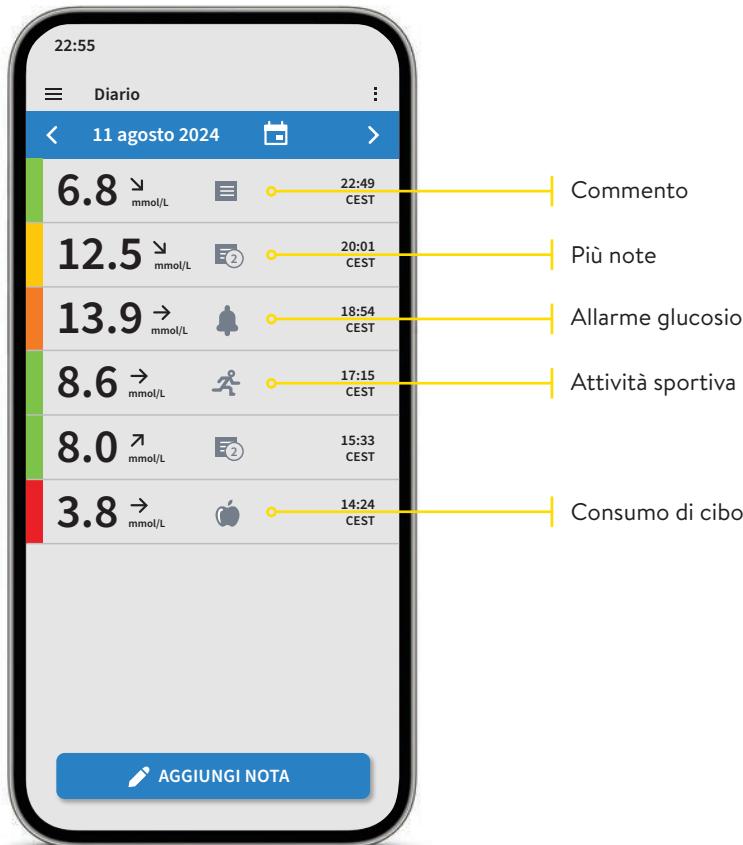
Nell'app FreeStyle Libre 3 è possibile registrare, modificare e visualizzare eventuali note nel «Diario» anche in un secondo momento.



# Il diario – Tutti gli eventi della giornata a colpo d'occhio

**Il diario offre una panoramica in qualsiasi momento.**

Nella sezione «Diario» sono riportati tutti gli allarmi<sup>11</sup> e le note in sequenza oraria e con il corrispondente valore del glucosio.

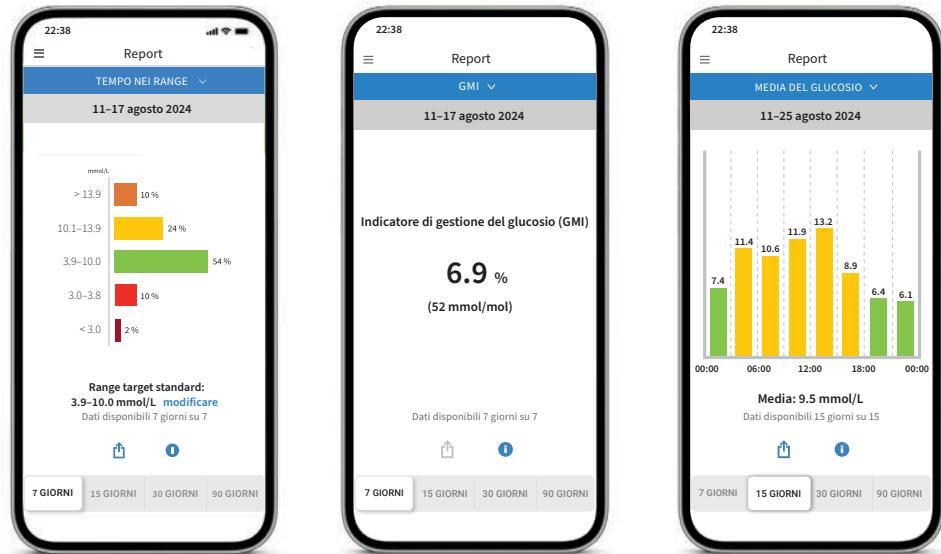


**Nota:** si possono aggiungere note anche in un secondo momento toccando la funzione «**Aggiungi nota**» nella pagina iniziale o in basso nel diario.



# Ricevere report dettagliati sui valori del glucosio

Controllare e capire l'andamento del glucosio può essere utile per migliorarne la gestione.<sup>31,36,37</sup>



## Report «Tempo nei range»

Può visualizzare l'analisi del tempo nel range target secondo i Suoi parametri personali selezionando **«Personalizzato»**, oppure secondo i parametri raccomandati dalle linee guida internazionali selezionando **«Standard»**.

## Report «GMI» (indicatore di gestione del glucosio)

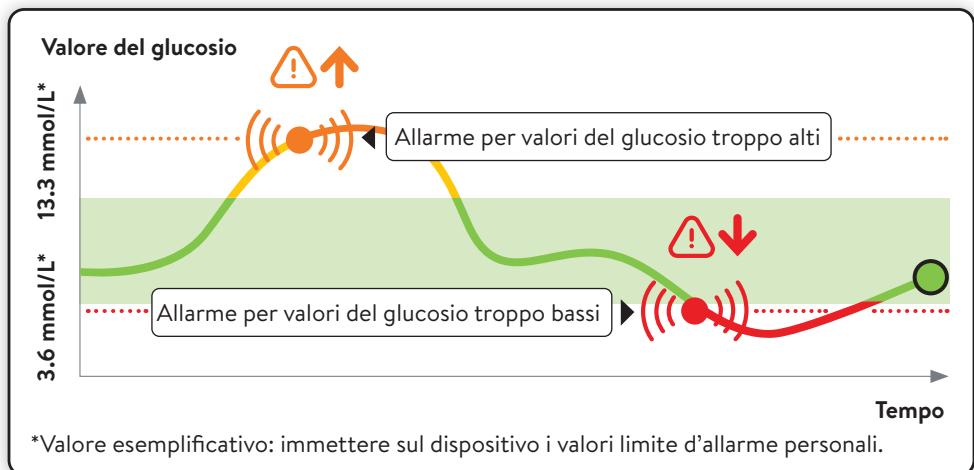
Può essere utilizzato come indicatore della correttezza con cui è controllato il metabolismo del glucosio. **Nota:** il GMI è diverso dal valore dell'HbA1c, che viene calcolato in laboratorio da un campione di sangue.

## Report «Valore medio del glucosio»

Mostra informazioni sui valori medi del glucosio, anche per diverse fasce orarie del giorno. I valori al di sopra del range target sono di colore giallo o arancione, mentre i valori al di sotto del range target sono di colore rosso.

# Allarmi del glucosio opzionali e impostabili individualmente

Un allarme<sup>11</sup> del glucosio viene attivato non appena il valore del glucosio supera o scende al di sotto dei limiti stabiliti. I valori limite degli allarmi non coincidono con il range target del glucosio.



\*Valore esemplificativo: immettere sul dispositivo i valori limite d'allarme personali.

Consulti il Suo team di diabetologia per sapere quali valore limite di allarme impostare.  
Può annotare i Suoi valori limite di allarme personali nell'ultima pagina.



# Valori limite di allarme da decidere personalmente

Gli allarmi<sup>11</sup> si attivano in caso di:



**valori del glucosio  
troppo bassi**  
regolabili nell'intervallo  
3.3–5.6 mmol/L



**valori del glucosio  
troppo alti**  
regolabili nell'intervallo  
6.7–22.2 mmol/L



**perdita di segnale<sup>12</sup>,**  
se il sensore non ha potuto  
stabilire una connessione con  
l'app per 20 minuti



## Avvisare

L'allarme si attiva se i valori del glucosio sono troppo bassi o troppo alti.



## Controllare

Confermare l'allarme sullo smartphone o sul lettore e controllare il valore del glucosio.



## Agire

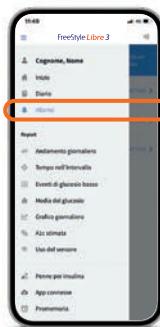
Utilizzare le informazioni per adottare le opportune misure.

# Allarmi del glucosio opzionali e impostabili individualmente

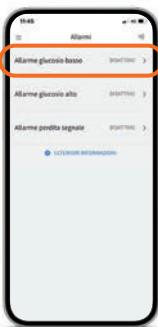
È possibile decidere se e quando si desidera utilizzare gli allarmi<sup>11</sup>.

Gli allarmi sono disattivati per impostazione predefinita. Desidera attivare gli allarmi?

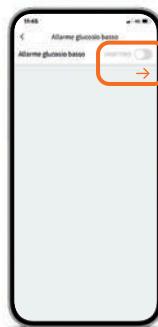
È facile:



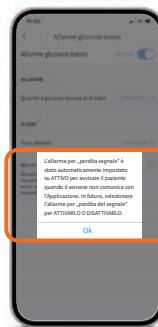
- 1 Toccare nel menu «Allarmi».



- 2 Toccare l'allarme «Glucosio basso».



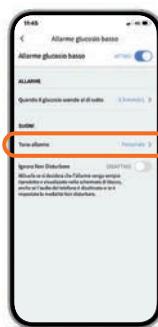
- 3 Toccare il cursore o farlo scorrere verso destra per attivare l'allarme.



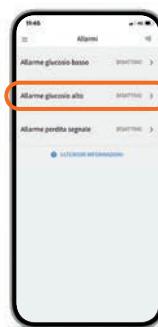
- 4 L'allarme «Perdita di segnale» si attiva automaticamente non appena viene attivato un allarme per la prima volta. Può essere disattivato e riattivato in qualunque momento.



- 5 Toccare «Quando il glucosio scende al di sotto ... mmol/L». Impostare il valore limite di allarme personalizzato scorrendo verso l'alto o verso il basso; quindi toccare «Salva».



- 6 Solo iPhone: per regolare il tono, selezionare «Tono allarme» per scegliere tra «Personale» o «Standard».



- 7 Procedere allo stesso modo per impostare l'allarme «Glucosio alto».

# Allarme in caso di perdita di segnale

L'allarme «**Perdita di segnale**<sup>12</sup>» La informa quando:

- manca la connessione tra il sensore e lo smartphone<sup>1</sup> per più di 20 minuti oppure
- lo smartphone dista dal sensore più di 10 metri<sup>19</sup>.



Per un profilo glicemico completo, si deve sostituire il sensore FreeStyle Libre 3 Plus ogni 15 giorni.

Eventuali dati mancanti a causa della perdita di segnale vengono recuperati al massimo per il periodo degli ultimi 15 giorni, non appena il sensore si ricollega allo smartphone.

Può capitare che l'app<sup>1</sup> FreeStyle Libre 3 non possa ricevere i valori del glucosio per un breve periodo, ad es. a causa di alte temperature all'interno di una sauna. In questo caso viene inviato un messaggio d'errore sull'app FreeStyle Libre 3.



**Nota:** lo smartphone può ricevere gli allarmi<sup>11</sup> del glucosio da una distanza massima di 10 metri. L'allarme di perdita di segnale viene attivato automaticamente non appena si attiva per la prima volta un allarme del glucosio. È possibile disattivare e riattivare l'allarme di perdita di segnale in qualsiasi momento.

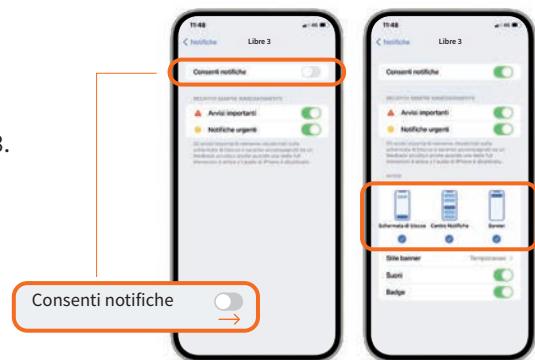
# Come ricevere gli allarmi con l'app FreeStyle Libre 3

## Autorizzare le notifiche per ricevere gli allarmi<sup>1)</sup>:



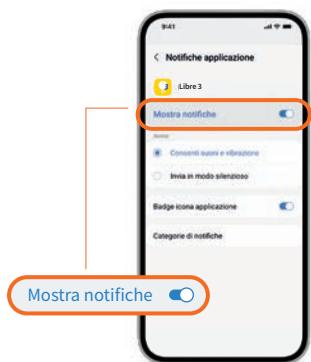
### iPhone:

- 1 Nel menu «**Impostazioni**» dello smartphone, sotto «**Notifiche**», selezionare l'app<sup>1</sup> FreeStyle Libre 3.
- 2 Attivare la funzione «**Consenti notifiche**».
- 3 Attivare **tutte** le opzioni di notifica (blocco schermo, messaggi, banner).



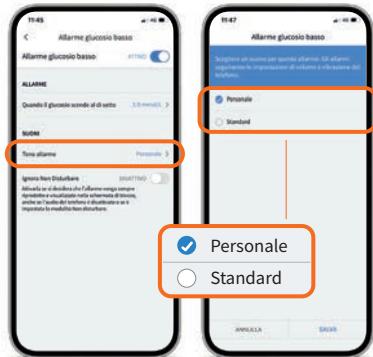
### Smartphone Android:

- 1 Selezionare nel menu «**Impostazioni**» dello smartphone, sotto «**App**», l'app FreeStyle Libre 3.
- 2 Andare a «**Notifiche**».
- 3 Attivare le notifiche per non perdere alcun allarme.



### Cambiare i toni di allarme (iPhone):

Nel menu principale dell'app selezionare «**Allarmi**» e l'allarme che si desidera modificare. Sotto «**Tono allarme**» è possibile scegliere tra «**Personale**» e «**Standard**».



# Impostazioni importanti per poter ricevere gli allarmi

## In generale:

### Impostazioni Bluetooth<sup>19</sup>

Per poter ricevere gli allarmi<sup>11</sup> occorre attivare il **Bluetooth quando si avvia** un sensore FreeStyle Libre 3 Plus. Il Bluetooth deve essere **permanentemente attivo** per poter ricevere gli allarmi.

### Notifiche di allarme

Attivare le notifiche sul blocco schermo, le notifiche, le notifiche di canale, le notifiche di suono e di pop-up e i suoni in generale o la vibrazione dello smartphone.

## iPhone:

### Regolazione della modalità Focus e delle «Notifiche sensibili»

Se utilizza la funzione Focus sull'iPhone, è importante che regoli **ciascuna modalità Focus in modo da attivare l'opzione «Notifiche urgenti»** dell'app FreeStyle Libre 3, portando l'interruttore su **ON**. Inoltre deve assicurarsi che nelle **impostazioni del Suo cellulare siano attivate le «Notifiche sensibili»** per l'app FreeStyle Libre 3, posizionando l'interruttore su **ON**.

## Smartphone Android:

### Attivare la geolocalizzazione

Negli smartphone Android occorre **attivare la geolocalizzazione** per **collegarsi** con i dispositivi Bluetooth e, quindi, **ricevere gli allarmi**. I sensori FreeStyle Libre 3 Plus non acquisiscono la Sua posizione e non possono trasmettere queste informazioni all'app.

### Autorizzazione per «Dispositivi nelle vicinanze» (valida per sistema operativo 12 o versioni successive)

L'autorizzazione per «Dispositivi nelle vicinanze» consente a un'app (app<sup>1</sup> FreeStyle Libre 3) di trovare eventuali dispositivi nelle vicinanze (sensore) con l'ausilio del Bluetooth, di collegarsi con gli stessi e di rilevarne la posizione relativa.

È importante che questa **autorizzazione sia sempre attivata per l'app FreeStyle Libre 3**, per garantire che l'app mantenga la connessione con il sensore e non si verifichi una perdita di segnale.

### Modalità Non disturbare

Disattivare la **Modalità Non disturbare** oppure modificare le impostazioni degli allarmi in modo da escluderla. In caso contrario è possibile che l'app non emetta gli allarmi.

**Nota:** per ulteriori informazioni riguardanti l'app e le sue singole funzioni, consultare il relativo manuale d'uso sotto «Guida -> Manuale d'uso».

# Simboli importanti

Se almeno un allarme<sup>11</sup> è attivato ma le impostazioni non sono state eseguite correttamente, nell'app<sup>1</sup> FreeStyle Libre 3 compaiono i seguenti segnali di avvertimento:



**Simbolo del menu principale**, quando gli allarmi non sono disponibili.



**Simbolo del menu Allarmi**, quando gli allarmi non sono disponibili.

Controllare anche le impostazioni necessarie nelle pagine 38–39.

Gli allarmi non sono disponibili nell'app FreeStyle Libre 3 se almeno un allarme è attivato e in presenza di almeno una delle seguenti condizioni:



Il Bluetooth è disattivato



Le notifiche sono disattivate



I toni di notifica sono disattivati



Il sensore non comunica con l'app da almeno 5 minuti



Non è attivo alcun sensore FreeStyle Libre 3 Plus



Le geolocalizzazioni sono state rifiutate



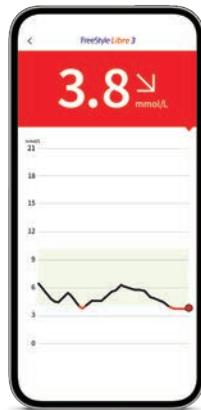
Il sensore è stato avviato con il lettore

# Grazie alla funzione acustica e vibrante, non sfugge nessun allarme

## Gli allarmi hanno una funzione acustica e vibrante.

- Utilizzare la funzione acustica in ambienti rumorosi (ad es. durante lo shopping). Quando la funzione acustica è attivata, i tre allarmi hanno suoni diversi.
- Utilizzare la funzione vibrante per discrezione (ad es. al cinema). La modalità di vibrazione è la stessa per tutti gli allarmi.
- È possibile disattivare la funzione vibrante e acustica. Gli allarmi continuano ad essere visualizzati sullo schermo.

Quando la funzione acustica è attivata, i tre allarmi hanno suoni diversi. La modalità di vibrazione è la stessa per tutti gli allarmi.



**Nota:** per ulteriori informazioni riguardanti l'app e le sue singole funzioni, consultare il relativo manuale d'uso sotto «Guida -> Manuale d'uso».



# Comfort, collegamento e controllo con l'app FreeStyle Libre 3

## Maggiori informazioni con l'app<sup>1</sup> FreeStyle Libre 3

Straordinaria precisione<sup>8</sup>, senza punture del dito<sup>8,9,20</sup> di routine

Valori del glucosio precisi al minuto<sup>3</sup> e allarmi<sup>11</sup>

Report facilmente comprensibili con indicazione del tempo nel range target

Ricevimento dei valori del glucosio e degli allarmi direttamente sul dispositivo collegato («streaming»)<sup>2</sup>

Ricevimento dei valori storici del glucosio grazie al caricamento<sup>15</sup> automatico e al salvataggio su server in cloud sicuri<sup>13,14</sup> (a condizione che sia stato creato un account)

Condivisione semplice e automatica dei dati del glucosio con il team di diabetologia tramite LibreView<sup>13,14</sup> e con familiari ed amici tramite LibreLinkUp<sup>15-18</sup>

Facili aggiornamenti dell'app per funzioni estese, quali precisione e scambio di dati

Notifiche direttamente su smartwatch<sup>38,39</sup> compatibili quando il valore del glucosio è troppo basso o troppo alto, sempre e ovunque<sup>15</sup>

**Note:** l'app FreeStyle Libre 3 e il lettore FreeStyle Libre 3 hanno funzioni simili ma non identiche. Un sensore FreeStyle Libre 3 Plus può essere attivato e utilizzato solo con l'app FreeStyle Libre 3 oppure con il corrispondente lettore del sistema. Il passaggio da un dispositivo all'altro è possibile solo con l'attivazione di un nuovo sensore successivo.



App FreeStyle Libre 3



Lettore FreeStyle Libre 3

	✓	✓
	✓	✓
	✓	✓
	✓	✓
	✓	✓
	✓	
	✓	
	✓	
	✓	

Dati del glucosio digitali:  
facili da condividere, facili da analizzare

FreeStyle  
**Libre 3**  
**PLUS**



Caricamento  
automatico nel cloud

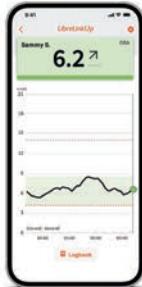
Il sensore circolare FreeStyle Libre 3 Plus trasmette automaticamente i valori del glucosio precisi al minuto<sup>3</sup> direttamente allo smartphone<sup>1</sup> o al lettore<sup>2</sup>.

L'app<sup>1</sup> FreeStyle Libre 3 carica automaticamente i dati del glucosio nel cloud. **Nota:** i dati del lettore possono essere trasferiti manualmente tramite cavo in LibreView<sup>13-15</sup>.



## LibreView

Nel **sistema gratuito di gestione dei dati LibreView**, basato sul web, sono disponibili i dati complessi del glucosio, rappresentati in report ed analisi comprensibili. I dati possono essere condivisi<sup>15</sup> in tempo reale con lo studio medico curante, a condizione che sia stato creato un account.



## LibreLinkUp

Con l'app gratuita **LibreLinkUp**<sup>15-18</sup> le persone invitate (ad es. i familiari) possono visualizzare<sup>15</sup> i valori del glucosio attuali e l'andamento del glucosio delle ultime 12 ore. Inoltre possono ricevere gli allarmi<sup>11</sup> del glucosio in tempo reale.

# Il lettore FreeStyle Libre 3

## Visualizzazione sul lettore<sup>2</sup>

Il lettore può essere utilizzato esclusivamente da solo, non in parallelo all'app<sup>1</sup>. Un sensore FreeStyle Libre 3 Plus può essere attivato e utilizzato solo con l'app FreeStyle Libre 3 oppure con il corrispondente lettore del sistema. Il passaggio da un dispositivo all'altro è possibile solo con l'attivazione di un nuovo sensore successivo. Osservare anche le pagine 50–51.



**Nota:** per ulteriori informazioni riguardanti il lettore e le sue singole funzioni consultare il relativo manuale d'uso.

## Avviare il sensore FreeStyle Libre 3 Plus con il lettore



Premere il **pulsante d'avvio** per accendere il lettore. **Nota:** se si utilizza il lettore per la prima volta, seguire le istruzioni per impostare la data e l'ora.

Toccare «**Avvia un nuovo sensore**». Per ricevere i valori del glucosio avviare il sensore (precedentemente applicato sul lato posteriore della parte superiore del braccio) con una **scansione iniziale**.

A tale scopo tenere il lettore ad una distanza massima di **4 cm** dal sensore.

**Per collegare il sensore con il lettore, procedere come segue:** il lettore indica che la scansione è riuscita; il sensore è avviato. Dopo **60 minuti** si possono leggere i primi valori del glucosio.

## Terminata la fase di inizializzazione di 60 minuti, come ricevo i miei valori del glucosio con il lettore?

I valori del glucosio vengono aggiornati automaticamente dal sensore ogni minuto<sup>3</sup>. Per visualizzare il valore del glucosio attuale, prema il tasto home o di avvio, quindi tocchi «Mostra valore del glucosio». Dopo la prima scansione di attivazione non è più necessario scansionare il sensore.

### Note:

- Se il **sensore è stato avviato con il lettore**, i valori del glucosio vengono visualizzati<sup>3</sup> precisi al minuto direttamente sul lettore. Non si può utilizzare anche l'app.
- Se il **sensore è stato avviato con l'app**, i valori del glucosio vengono visualizzati precisi al minuto direttamente sullo smartphone. Non si può utilizzare anche il lettore.
- I valori del glucosio e gli allarmi<sup>11</sup> impostati vengono emessi<sup>2</sup> solo sul **dispositivo collegato per primo**.



# Funzioni di allarme

L'allarme «**Perdita di segnale**<sup>11,12</sup>» La informa quando:

- manca la connessione tra il sensore e il lettore<sup>2</sup> per più di 20 minuti oppure
- il lettore dista dal sensore più di 10 metri<sup>9</sup>.



Per un profilo glicemico completo, si deve sostituire il sensore FreeStyle Libre 3 Plus ogni 15 giorni.

Eventuali dati mancanti a causa della perdita di segnale vengono recuperati al massimo per il periodo degli ultimi 15 giorni, non appena il sensore si riconnega al lettore.



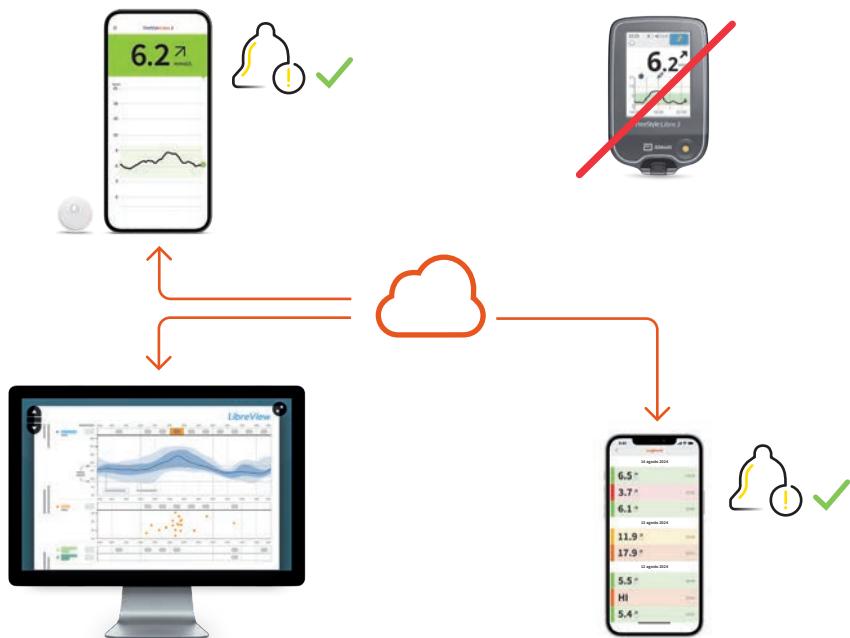
**Nota:** il lettore può ricevere gli allarmi<sup>11</sup> del glucosio da una distanza massima di 10 metri. I valori del glucosio e gli allarmi vengono trasmessi solo al dispositivo collegato per primo. Se si desidera utilizzare gli allarmi, seguire le istruzioni riportate nel manuale d'uso.

# Scegliere il dispositivo su cui si desidera visualizzare i valori del glucosio e gli allarmi

**Nota:** un sensore FreeStyle Libre 3 Plus può essere attivato e utilizzato solo con l'app FreeStyle Libre 3 oppure con il corrispondente lettore del sistema. Il passaggio da un dispositivo all'altro è possibile solo con l'attivazione di un nuovo sensore successivo.

## Avvio del sensore FreeStyle Libre 3 Plus con l'app<sup>1</sup> FreeStyle Libre 3

- ✓ I valori del glucosio e gli allarmi<sup>11</sup> **precisi al minuto<sup>3</sup>** arrivano **direttamente** sullo smartphone<sup>1</sup>.
- ✓ Trasmissione **automatica** dei dati a LibreView<sup>13-15</sup> e LibreLinkUp<sup>15-18</sup>.
- ✓ Non si può utilizzare anche il **lettore<sup>2</sup>**.



### LibreView:

Trasmissione automatica di tutti i valori del glucosio<sup>40</sup> e creazione di report (a condizione che sia stato creato un account utente).

### LibreLinkUp:

Trasmissione automatica di valori del glucosio e allarmi regolabili individualmente (a condizione che sia stata stabilita una connessione).

## Avvio del sensore FreeStyle Libre 3 Plus con il lettore

- ✓ I valori del glucosio e gli allarmi **precisi al minuto** arrivano **direttamente** sul lettore.
- ✓ Trasferimento **manuale** dei dati dal lettore a LibreView (tramite cavo).
- ✓ Nessuna possibilità di utilizzare LibreLinkUp.
- ✓ **Non** si può utilizzare anche l'**app**.

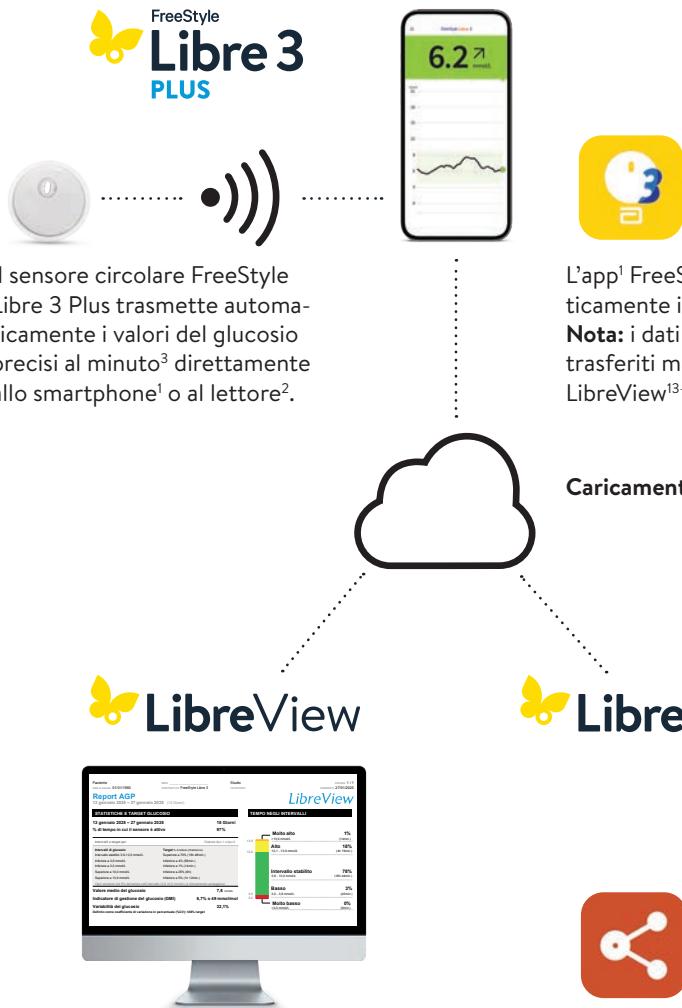


### LibreView:

**Trasferimento manuale dei valori del glucosio disponibili** per creare report (a condizione che sia stato creato un account utente). In caso di utilizzo alternato di app e lettore, i valori del glucosio vengono raccolti automaticamente in LibreView.



# L'ecosistema FreeStyle Libre 3: dati del glucosio digitali facili da condividere, facili da analizzare



Nel sistema gratuito di gestione dei dati LibreView<sup>13-15</sup>, basato sul web, sono disponibili i dati completi del glucosio, rappresentati in report ed analisi comprensibili. I dati possono essere condivisi<sup>15</sup> in tempo reale con lo studio medico curante, a condizione che sia stato creato un account.

Con l'app gratuita LibreLinkUp<sup>15-18</sup>, le persone invitate (ad es. i familiari) possono visualizzare<sup>15</sup> i valori del glucosio attuali e l'andamento del glucosio delle ultime 12 ore. Inoltre possono ricevere gli allarmi<sup>11</sup> del glucosio in tempo reale.

# Panoramica ancora più completa del Suo diabete con LibreView



## Analisi online dei dati del glucosio con LibreView<sup>13–15</sup>

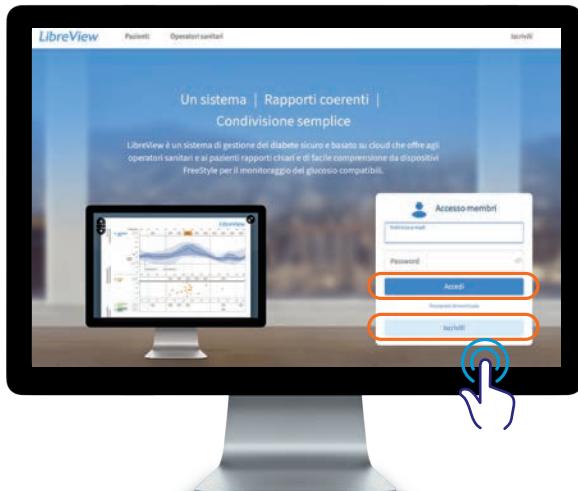
Il sistema di gestione del diabete sicuro<sup>14</sup> è basato sul web presenta tutti i valori del glucosio in **report e analisi facilmente comprensibili**. Inoltre Lei può condividere<sup>15</sup> i valori misurati direttamente con i Suoi medici e il Suo team di diabetologia, per consentire loro di accedere a **utili informazioni sulla panoramica completa dei Suoi dati del glucosio**.

### Potenzialità di LibreView:

- ✓ La condivisione dei report con lo studio medico curante è ancora più semplice grazie al **collegamento<sup>1,15</sup> diretto dall'app FreeStyle Libre 3 con il Suo studio medico**.
- ✓ Una volta stabilito il collegamento, i Suoi valori del glucosio vengono condivisi **automaticamente** con l'account LibreView del Suo **studio medico**. La condivisione dei dati può essere revocata in qualsiasi momento.
- ✓ **Report** facilmente comprensibili e utili **analisi** dei valori misurati aiutano a capire meglio il Suo diabete.
- ✓ Maggiore supporto per i Suoi medici e il Suo team di diabetologia per **decisioni terapeutiche ancora più mirate**.



Con l'ausilio dei report di LibreView, i Suoi medici e il Suo team di diabetologia possono adottare decisioni terapeutiche ancora più mirate.



Registrazione gratuita su [www.LibreView.com](http://www.LibreView.com)

## Tre semplici passi per accedere ai report del glucosio

- 1** Inserire **www.LibreView.com** nel proprio browser web.
- 2** Inserire i **dati di login** dell'app FreeStyle Libre 3.  
Se non è stato creato un account nell'app e se non si possiede ancora un account in LibreView, effettuare la registrazione ex novo.  
**Nota:** il login per LibreView e per l'app FreeStyle Libre 3 è identico.
- 3** Fare clic su  e poi su  **Report del glucosio** per **visualizzare i report del glucosio**.



Condivida i dati del glucosio con il Suo team di diabetologia in LibreView. Alla prossima visita potrete valutare insieme i Suoi report. L'individuazione di andamenti e tendenze può contribuire a ottimizzare la Sua terapia.

**Soluzioni digitali per una terapia  
più soddisfacente<sup>32</sup> e una maggiore  
sicurezza<sup>5,6</sup> nella quotidianità.**



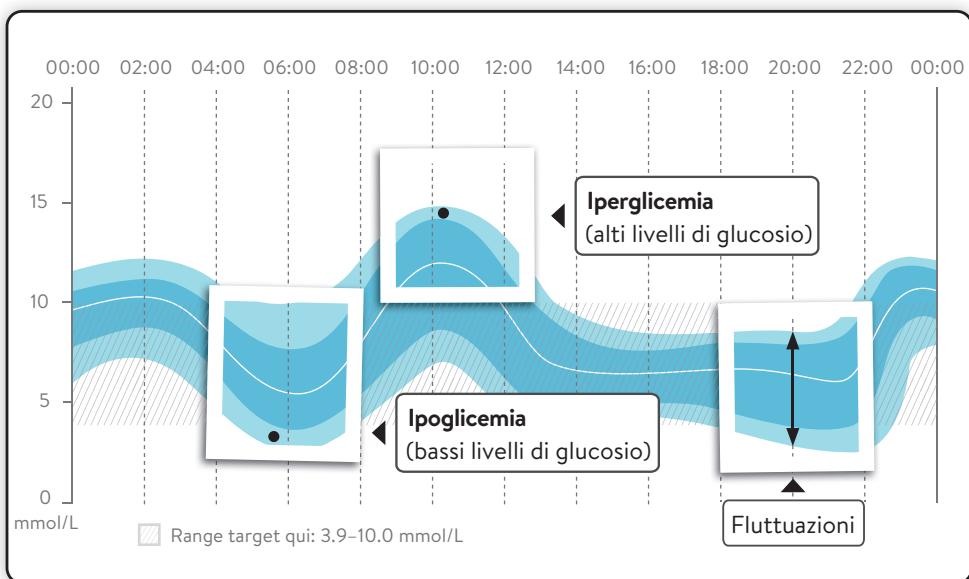
# Profilo di glucosio ambulatoriale (AGP) – la routine quotidiana a colpo d'occhio

Con l'AGP i valori del glucosio misurati in più giorni vengono rappresentati in un giorno standardizzato di 24 ore.

**Ciò consente di vedere chiaramente:**

- se i valori del glucosio sono sempre troppo alti o troppo bassi in determinati momenti.
- se e quanto i valori del glucosio fluttuano.
- se e per quanto tempo i valori del glucosio rimangono nel range target durante il giorno. Può definire il range target insieme al Suo team di diabetologia.

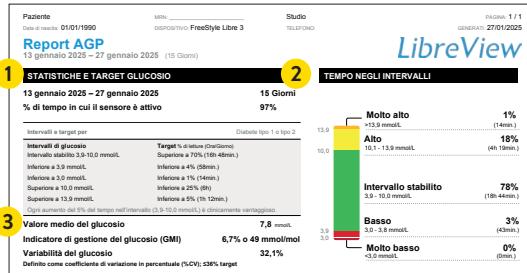
**La valutazione regolare dei dati misurati con FreeStyle Libre 3 e l'AGP Le consentono una migliore gestione dei valori del glucosio.**



Può visualizzare l'AGP nell'app<sup>1</sup> FreeStyle Libre 3 nel report «Andamento giornaliero» e in LibreView<sup>13–15</sup>. Ulteriori informazioni sono disponibili all'indirizzo [www.LibreView.com](http://www.LibreView.com).

# Il profilo di glucosio ambulatoriale (AGP) in LibreView<sup>13-15</sup> – panoramica

Il report AGP è un report **standardizzato** sviluppato dall'International Diabetes Center (IDC). I dati e i grafici sono rappresentati in modo chiaro e sintetico in un'unica pagina.



## Time above Range (TAR):

tempo al di sopra del range target, area gialla e arancione:  
**iperglycemia**

## Time in Range (TIR):

tempo nel range target, area verde.

## Time below Range (TBR):

tempo al di sotto del range target, area rossa e rossa scura:  
**ipoglicemia**

## 1 Statistica dei valori del glucosio e valori target

I dati statistici comprendono il valore medio del glucosio, i range e i valori target del glucosio consigliati, la variabilità e il GMI (indicatore di gestione del glucosio), calcolati per il periodo del report.

## 2 Tempo nei range

Tempo in percentuale durante il quale i valori del glucosio restano all'interno o all'esterno del range target nel periodo del report. I range target e il valore soglia massimo e minimo del glucosio per il report in esame non possono essere modificati e sono predefiniti in base allo standard raccomandato per il diabete di tipo 1 o tipo 2 (3,9–10,0 mmol/L).<sup>31</sup>

## 3 Indicatore di gestione del glucosio (GMI)

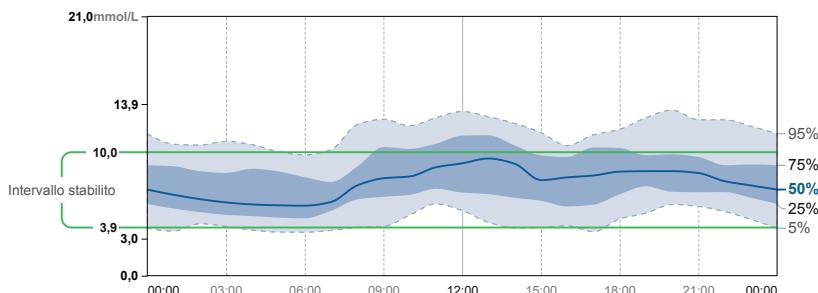
Il GMI indica quale sarebbe verosimilmente il valore di laboratorio dell'HbA1c. Per la stima viene impiegato il valore medio del glucosio tratto dai dati misurati dal sensore nel periodo del report.

**Nota:** il GMI è diverso dal valore dell'HbA1c, che viene calcolato in laboratorio da un campione di sangue.

4

#### PROFILO DI GLUCOSIO AMBULATORIALE (AGP)

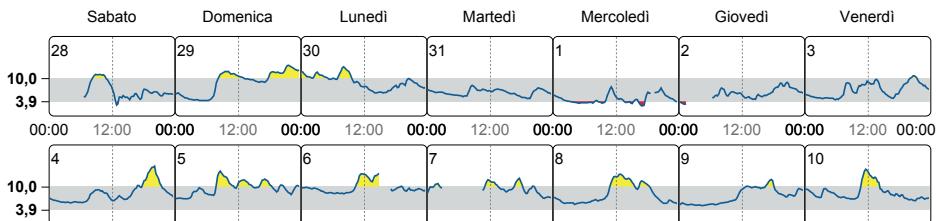
AGP è un riassunto dei valori di glucosio del periodo di riferimento, con la mediana (50%) e gli altri percentili mostrati come se si fossero verificati in un solo giorno.



5

#### PROFILI GIORNALIERI DI GLUCOSIO

Ogni profilo giornaliero rappresenta un periodo da mezzanotte a mezzanotte con la data visualizzata nell'angolo in alto a sinistra.



4

#### Profilo di glucosio ambulatoriale (AGP)

Si tratta di una rappresentazione grafica del 5°, 25°, 50° (mediana), 75° e 95° percentile dei valori del glucosio misurati per il periodo del report.

5

#### Profili del glucosio giornalieri

Questi profili giornalieri singoli vengono generati per i dati raccolti al massimo negli ultimi 14 giorni.

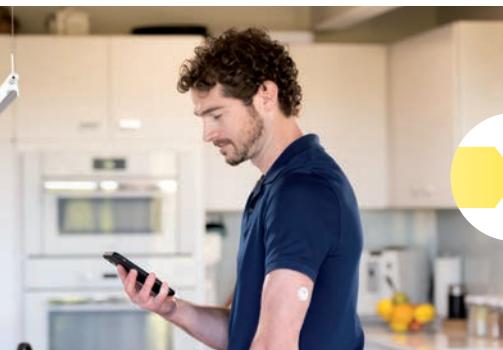


Il monitoraggio continuo del glucosio può aiutarLa a migliorare il controllo del diabete fornendo un quadro dettagliato dei valori, delle tendenze e dell'andamento del glucosio. L'AGP è utile per capire meglio l'andamento del glucosio e per migliorarne la gestione.

Per scoprire come condividere<sup>15,17</sup> facilmente i report con il Suo studio medico può consultare le pagine seguenti.



# Condividere i dati del glucosio con il team di diabetologia



Si colleghi al Suo team di diabetologia tramite l'app<sup>1</sup> FreeStyle Libre 3.

Questa funzione integrata nell'app FreeStyle Libre 3 Le consente di condividere<sup>15</sup> molto facilmente i valori del glucosio con il team di diabetologia curante tramite LibreView<sup>13-15</sup>.



Può ricevere preziose informazioni sui Suoi valori del glucosio e sulle relative tendenze.

I Suoi valori del glucosio vengono caricati automaticamente in LibreView. LibreView è un sistema di gestione del diabete basato sul web, che fornisce sia a Lei che al Suo team di diabetologia l'accesso a report comprensibili e a preziose analisi dei valori misurati.

## I vantaggi dell'app FreeStyle Libre 3 e di LibreView:



### FACILE COLLEGAMENTO

Si colleghi facilmente al Suo team di diabetologia curante tramite l'app FreeStyle Libre 3.



### CONDIVISIONE<sup>15</sup> AUTOMATICA DEI DATI

Una volta stabilito il collegamento, i valori del glucosio vengono condivisi automaticamente con l'account LibreView del Suo team di diabetologia.

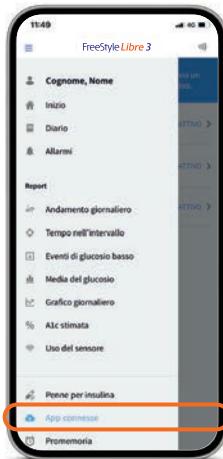


### VISITE MEDICHE PIÙ EFFICACI

Il Suo team di diabetologia riceve preziose informazioni sui Suoi valori misurati, che lo aiutano a prendere decisioni terapeutiche fondate.

# Opzione 1: avvio della condivisione dei dati del glucosio con l'app

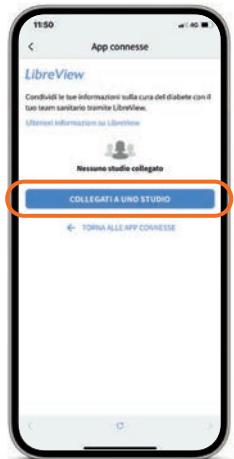
Chiedere al team di diabetologia l'ID<sup>41</sup> LibreView<sup>13-15</sup> dello studio e annotarlo sull'ultima pagina. Inserire l'ID dello studio nell'app<sup>1</sup> FreeStyle Libre 3.



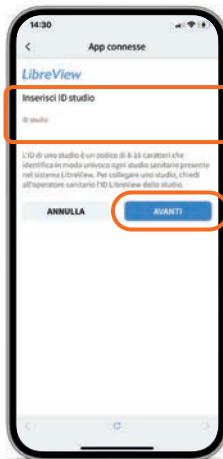
- 1 Toccare «Menu» e andare su «App connesse».



- 2 In LibreView selezionare «Connetti».



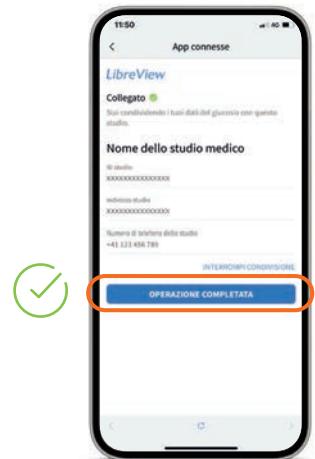
- 3 Toccare «Collegati a uno studio».



- 4 Inserire l'ID dello studio, quindi toccare «Avanti».



- 5 Verificare i dati di contatto e selezionare «Connetti».



- 6 Fatto! La connessione con il team di diabetologia è stata stabilita.

## Opzione 2: invito del team di diabetologia a condividere i dati del glucosio

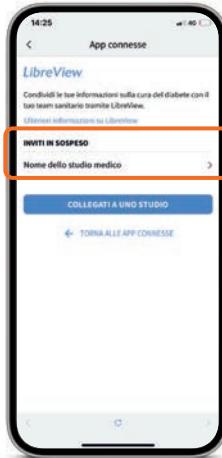
Il team di diabetologia può inviarLe un invito a condivider<sup>15</sup> i Suoi dati del glucosio. L'invito può essere accettato direttamente nell'app o nell'e-mail di invito.



**1** Toccare «Menu» e andare su «App connesse».



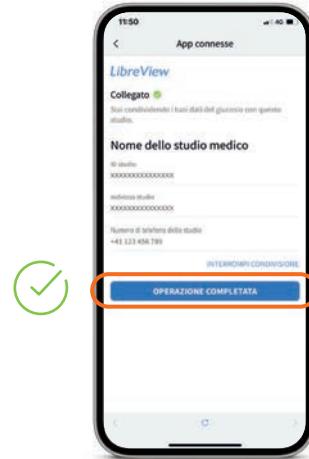
**2** In LibreView selezionare «Connetti».



**3** Toccare l'invito interessato sotto «Inviti in sospeso».



**4** Verificare i dati di contatto e toccare «Accetta» per accettare l'invito.



**5** **Fatto!** La connessione con il team di diabetologia è stata stabilita.

# Condividere i dati del glucosio con familiari e amici



**Connessione diretta dall'app<sup>1</sup> FreeStyle Libre 3 con l'app<sup>15-18</sup> LibreLinkUp:  
per far sapere che sta bene a familiari  
e amici<sup>18,42</sup>.**

Condividere i valori e gli allarmi<sup>11</sup> del glucosio con persone di fiducia per una maggiore sicurezza<sup>18</sup> nella vita quotidiana.



**Con l'app LibreLinkUp può far sì che i Suoi valori del glucosio siano visualizzati sullo smartphone di familiari e amici.**

Persone da Lei scelte vengono informate dei Suoi valori del glucosio indipendentemente da dove si trova.<sup>18,42</sup>

## Potenzialità di LibreLinkUp:

- ✓ Può condividere i Suoi dati del glucosio con un massimo di 20 persone.
- ✓ Ogni valore del glucosio registrato nell'app FreeStyle Libre 3 e gli allarmi impostati vengono trasmessi automaticamente.
- ✓ In questo modo i valori e le tendenze del glucosio possono essere controllati anche da remoto e i valori misurati e gli allarmi impostati possono essere monitorati sia di giorno che di notte<sup>5,6</sup>.
- ✓ Familiari e amici scelti da Lei possono aiutarLa a gestire ancora meglio il diabete.

La condivisione dei Suoi valori del glucosio con l'app LibreLinkUp è ancora più semplice.



Con l'app gratuita LibreLinkUp, selezionando la voce «**App connesse**» nel menu principale della Sua app<sup>1</sup> FreeStyle Libre 3, può invitare fino a **20 persone** a seguire i Suoi valori attuali del glucosio, la freccia della tendenza, l'andamento del glucosio e gli allarmi<sup>11</sup> impostati.

Le persone invitate riceveranno un'e-mail contenente le istruzioni di installazione dell'app LibreLinkUp.

---

Scarichi ora gratuitamente  
l'app FreeStyle LibreLinkUp!



#### PER UNA MAGGIORE SICUREZZA NELLA VITA QUOTIDIANA

I dati del glucosio possono essere condivisi facilmente con un massimo di **20 persone**.

# Informazioni per l'acquisto dei prodotti FreeStyle Libre

## Dove posso acquistare i prodotti FreeStyle Libre 3?

I prodotti FreeStyle Libre 3 possono essere acquistati in molti luoghi: ad esempio dal proprio medico, in ospedale, in numerose farmacie, presso l'associazione per il diabete oppure con estrema semplicità e comodità da noi, **online**, sul sito [www.FreeStyle.Abbott](http://www.FreeStyle.Abbott). Tenere presente che i prezzi possono variare a seconda della fonte d'acquisto.

## Vantaggi dell'acquisto dei prodotti FreeStyle Libre 3 sul sito [www.FreeStyle.Abbott](http://www.FreeStyle.Abbott):

- Nessuna quantità minima d'ordine
- Nessuna spesa di spedizione
- Possibilità di ordinare 24 ore su 24
- Consegna diretta a domicilio
- Account personale con panoramica di ordini e fatture

## Chi può utilizzare il sistema di misurazione FreeStyle Libre 3?

Il sensore FreeStyle Libre 3 Plus è indicato per l'uso con un dispositivo compatibile per misurare la concentrazione del glucosio nel fluido interstiziale delle persone con diabete mellito dai 2 anni in su, comprese le donne in gravidanza. Il sensore e il dispositivo compatibile sostituiscono la misurazione della glicemia nell'autogestione del diabete.

**FreeStyle Libre** – il sistema di misurazione  
del glucosio più utilizzato al mondo<sup>21</sup>



Potrà trovare ulteriori informazioni sui nostri prodotti FreeStyle Libre, risposte a domande frequenti, informazioni sull'acquisto e sul rimborso, nonché molte altre indicazioni utili sul nostro sito web: [www.FreeStyle.Abbott](http://www.FreeStyle.Abbott).



# Informazioni sull'assunzione dei costi da parte della cassa malati

## La mia cassa malati mi rimborsa i costi per i prodotti FreeStyle Libre 3?

Per ottenere il rimborso dalla cassa malati è necessaria una prescrizione. Nella sezione successiva sono specificati i requisiti per ricevere il rimborso e le possibilità per ottenerne questa prescrizione. In ogni caso, prima di utilizzare FreeStyle Libre 3 consulti il Suo medico.

### Requisiti per l'assunzione dei costi:

**Per l'assunzione dei costi dei sensori e dei lettori dei sistemi FreeStyle Libre 3 da parte della cassa malati è necessaria una prescrizione ai sensi dell'EMAp (Elenco dei mezzi e degli apparecchi dell'Ufficio federale della sanità pubblica)<sup>43</sup>.**

**Nota:** Si rivolga al Suo medico o alla Sua farmacia.

## Come ottengo il rimborso dei costi dalla mia cassa malati?

Se all'acquisto provvede Lei stesso al pagamento dei prodotti FreeStyle Libre 3, riceverà una fattura e/o una ricevuta. Invii questo documento alla Sua cassa malati unitamente alla prescrizione attualmente valida (sistema del terzo garante). La cassa malati controlla i documenti inviati e rimborsa l'importo eventualmente spettante.\*

### Nota:

La invitiamo a notare che solo la Sua **cassa malati** ha il quadro completo del **limite massimo di acquisto** di prodotti che può fare. La cassa malati **somma** i Suoi acquisti, indipendentemente da dove ha comperato i prodotti (online, medico, ospedale, farmacia, associazione per il diabete). La invitiamo pertanto a consultare la Sua cassa malati per conoscere i Suoi limiti di acquisto per l'anno solare in corso. Al raggiungimento di questo limite, pagherà autonomamente gli eventuali acquisti aggiuntivi di prodotti.



\* Per gli importi massimi rimborsabili attualmente in vigore consultare l'EMAp all'indirizzo [www.bag.admin.ch/it/elenco-dei-mezzi-e-degli-apparecchi-emap](http://www.bag.admin.ch/it/elenco-dei-mezzi-e-degli-apparecchi-emap)

# Servizio clienti

**Ha domande? Il nostro servizio clienti sarà lieto di aiutarLa!**

---

Per domande generiche sul sistema FreeStyle Libre 3 o sugli ordini online:



**0800 804 404\*** (numero verde)

- Richieste relative ai prodotti FreeStyle Libre
- Supporto per gli ordini online
- Prezzi e rimborso

Siamo raggiungibili dal lunedì al venerdì (lavorativi) dalle ore 08:00 alle 18:00 e il sabato (lavorativo) dalle ore 09:00 alle 17:00.

---

Per domande sulle nostre applicazioni digitali (app<sup>1,14</sup> e LibreView<sup>15-18</sup>):



**0800 102 102\*** (numero verde)

- App<sup>1</sup> FreeStyle Libre 3
- LibreLinkUp<sup>15-18</sup>
- LibreView

Siamo raggiungibili dal lunedì al venerdì (lavorativi) dalle ore 08:00 alle 18:00.

**Siamo a Sua disposizione nelle lingue:** tedesco francese italiano

\* Le chiamate al servizio clienti potrebbero essere registrate e memorizzate da Abbott su server situati nella UE. Utilizzando i numeri 0800 804 404 e 0800 102 102 l'utente dichiara di acconsentire a questa procedura. Servizio gratuito dalla rete fissa e dalla rete mobile svizzera a livello nazionale.

# Reclami su prodotti

## In caso di reclami su prodotti tenere sempre sotto mano quanto segue:

- il numero di serie del sensore FreeStyle Libre 3 Plus interessato
- il proprio sensore FreeStyle Libre 3 Plus e il proprio smartphone<sup>1</sup> o lettore<sup>2</sup>

## Dove si trova il numero di serie?

- nell'app FreeStyle Libre 3 o nel lettore
- sulla confezione del sensore



**Come procedere:** innanzitutto contattare il servizio clienti e solo successivamente smaltire oppure rispedire il sensore. Per domande di natura medica rivolgersi al medico curante.



# I miei dati più importanti

Scaricare gratuitamente l'app<sup>1</sup> FreeStyle Libre 3



I miei dati di login per l'app FreeStyle Libre 3 e per LibreView<sup>13-15</sup>

**Nota:** il login per l'app FreeStyle Libre 3 e per LibreView è identico.  
Annoti qui l'indirizzo e-mail e la password che ha utilizzato.

Indirizzo e-mail: \_\_\_\_\_

Password: \_\_\_\_\_

## ID<sup>41</sup> del mio studio

Riceve l'ID dello studio dal Suo team di diabetologia.

ID dello studio: \_\_\_\_\_

Registrazione gratuita su [www.LibreView.com](http://www.LibreView.com)

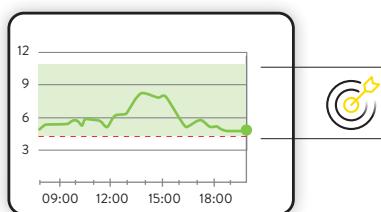


## Il mio range target del glucosio

Annoti qui il Suo personale range target del glucosio dopo averlo definito insieme al Suo team di diabetologia:

**Nota:** il Suo range target del glucosio non corrisponde ai Suoi valori limite di allarme.

Il mio range target del glucosio: \_\_\_\_\_

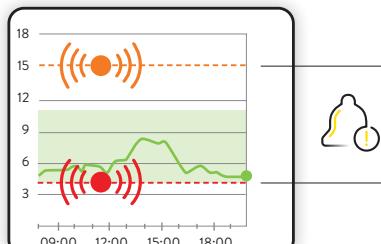


## I miei valori limite di allarme

Annoti qui i Suoi personali valori limite di allarme dopo averli definiti insieme al Suo team di diabetologia:

In caso di glucosio alto: \_\_\_\_\_

In caso di glucosio basso: \_\_\_\_\_





Le immagini sono foto di agenzia scattate con modelli. I dati del glucosio hanno scopo illustrativo e non sono dati reali di pazienti.

© 2025 Abbott. Tutti i diritti riservati. Libre, il logo con la farfalla, la forma e l'aspetto del sensores, il colore giallo e tutti i marchi e/o design a essi associati sono proprietà intellettuale del gruppo di aziende Abbott in Paesi selezionati. Apple e il logo Apple sono marchi registrati di Apple Inc., negli Stati Uniti e in altri paesi. App Store è un marchio di fabbrica di Apple Inc. Google Play e il logo Google Play sono marchi di Google LLC. mylife Loop e Ypsopump sono marchi commerciali registrati di Ypsomed AG. CamAPS è un marchio registrato di CamDiab Ltd. Altri marchi e nomi commerciali appartengono ai rispettivi proprietari. Per usare il sensores FreeStyle Libre 3 Plus con mylife Loop consultare il manuale d'uso dell'app mylife CamAPS FX.

I sistemi di misurazione FreeStyle Libre sono certificati per bambini dai 2 anni in su e adulti, comprese le donne incinte. La supervisione dell'uso e la valutazione dei sistemi di misurazione FreeStyle Libre nei bambini fino ai 12 anni sono responsabilità di un adulto.

**1.** Le app del sistema FreeStyle Libre sono compatibili solo con determinati dispositivi mobili e sistemi operativi. Prima di utilizzare le app, consultare il sito web [www.FreeStyle.Abbott](http://www.FreeStyle.Abbott) per verificare la compatibilità del dispositivo. **2.** L'app FreeStyle Libre 3 e il lettore FreeStyle Libre 3 hanno funzioni simili, ma non identiche. Un sensores FreeStyle Libre 3 Plus può essere attivato e utilizzato solo con l'app FreeStyle Libre 3 o il lettore FreeStyle Libre 3 del sistema. Una modifica non è possibile dopo l'attivazione del sensores. **3.** Il sensores è pronto per la misurazione del glucosio 60 minuti dopo l'attivazione. **4.** A confronto con altri sensori applicati in autonomia dai pazienti. I dati sono disponibili. Abbott Diabetes Care. **5.** Haak, Thomas, et al. Diabetes Therapy. 2017; 8 (1): 55–73. Lo studio è stato condotto su 224 adulti. **6.** Bolinder, Jan, et al. The Lancet. 2016; 388 (10057): 2254–2263. Lo studio è stato condotto su 239 adulti. **7.** Il sensores è impermeabile all'acqua fino alla profondità di 1 m e fino a 30 minuti. **8.** I dati sono disponibili. Abbott Diabetes Care. **9.** L'applicazione del sensores richiede l'inserimento del filamento del sensores sotto la cute. Il sensores può essere indossato per un massimo di 15 giorni. **10.** I sensori FreeStyle Libre 3 Plus sono omologati per l'uso con il sistema mylife Loop per l'erogazione automatizzata di insulina, inclusa l'app mylife CamAPS FX e il microinfusore per insulina mylife Ypsopump. **11.** Gli allarmi sono disattivati per impostazione predefinita e devono essere attivati. **12.** L'allarme di perdita di segnale viene attivato automaticamente non appena si attiva per la prima volta un allarme del glucosio. L'allarme Perdita di segnale può essere disattivato e riattivato in qualunque momento. **13.** Il sito web LibreView è compatibile solo con determinati sistemi operativi e browser. Ulteriori informazioni sono disponibili all'indirizzo [www.LibreView.com](http://www.LibreView.com). **14.** LibreView è un'applicazione basata su cloud. I dati LibreView vengono trasmessi su una rete virtuale non pubblica e conservati in una banca dati su server SQL. I dati sono crittografati a livello dei file. La crittografia e il tipo di funzioni dell'archivio chiavi evitano che il provider dell'host nel cloud (Amazon Web Services) possa visualizzare i dati. L'utilizzo di LibreView in Svizzera prevede l'hosting dei dati su server della UE. L'accesso a qualsiasi account utente è protetto da password. **15.** Il trasferimento di dati tra le app del sistema FreeStyle Libre richiede una connessione Internet. **16.** L'app LibreLinkUp è compatibile solo con determinati dispositivi mobili e sistemi operativi. Prima di utilizzare l'app, consultare il sito web [www.LibreLinkUp.com](http://www.LibreLinkUp.com). **17.** La condivisione dei dati all'interno delle app del sistema FreeStyle Libre richiede la registrazione a LibreView. **18.** È possibile accettare l'invito di LibreLinkUp e ricevere o rifiutare notifiche e avvisi. Si raccomanda di decidere in merito sulla base delle proprie conoscenze ed esperienze per poter reagire in modo adeguato in caso si ricevano valori del glucosio troppo alti o troppo bassi. **19.** Elementi fisici come ad es. un muro potrebbero compromettere la connessione dati. Tuttavia, il sensores continua a misurare e salvare i dati del glucosio fino a 15 giorni. **20.** Il controllo dei valori del glucosio deve essere ripetuto con un misuratore della glicemia, quando i sintomi non corrispondono alle letture o agli allarmi del sistema. **21.** La dichiarazione si basa sul numero di utenti mondiali del sistema FreeStyle Libre rispetto al numero di utenti di altri rinomati sistemi per la misurazione del glucosio basati su sensori per uso personale. I dati sono disponibili. Abbott Diabetes Care Inc. **22.** Bailey T et al. Diabetes Technology Ther. 2015;17(11):787–794. **23.** La salvietta imbevuta di alcol non è compresa nel set del sensores. **24.** Applicare la medicazione o il tape per fissare il sensores, senza coprire il foro di quest'ultimo. **25.** Per poter utilizzare mylife Loop sono necessari una versione del microinfusore mylife Ypsopump compatibile con l'app mylife CamAPS FX e un sensores FreeStyle Libre 3 Plus collegato. **26.** L'app mylife CamAPS FX è compatibile solo con determinati dispositivi mobili e sistemi operativi. Prima di iniziare a utilizzare l'app, consultare il sito web [www.cambdiab.com/de](http://www.cambdiab.com/de) per maggiori informazioni sulla compatibilità del dispositivo. **27.** Per poter utilizzare l'app mylife CamAPS FX per l'erogazione automatizzata di insulina è necessario disporre di un microinfusore mylife Ypsopump compatibile. **28.** A confronto con altri sistemi FreeStyle Libre. Dati disponibili presso Abbott Diabetes Care. **29.** Per attivare il sensores, occorre stabilire una connessione con l'app mediante una scansione iniziale. **30.** A confronto con altri sensori applicati sul corpo. I dati sono disponibili. Abbott Diabetes Care. **31.** Battelino Tadej, et al. Diabetes Care. 2019;42(8):1593–1603. **32.** Yaron Marianna, et al. Diabetes Care. 2019;42(7):1178–1184. **33.** Vigersky RA, McMahon C. Diabetes Technol Ther. 2019;21(2):81–85. **34.** Beck RW, Bergenfelz RM, Riddleworth TD, et al. Diabetes Care. 2019;42(3):400–405. **35.** Per adulti con diabete di tipo 1 e 2 che non sono in gravidanza, anziani o pazienti a rischio. **36.** Evans M et al. Diabetes Ther. 2022. <https://doi.org/10.1007/s13300-022-01253-9>. **37.** Lang J, et al. Poster session ATT1D-0299 ATT Berlin, Germany; 2019. **38.** Per ricevere gli allarmi dalle app del sistema FreeStyle Libre sullo smartwatch è necessario avere attivato la funzione di allarme, avere collegato il cellulare con lo smartwatch e avere configurato entrambi i dispositivi alla ricezione di notifiche per rendere disponibili le notifiche. **39.** Gli smartwatch compatibili sono quelli che supportano la riproduzione delle notifiche. Consultare il sito web [www.FreeStyle.Abbott](http://www.FreeStyle.Abbott) per avere maggiori informazioni sulla compatibilità degli smartwatch. **40.** Per un profilo glicemico completo, si deve sostituire il sensores FreeStyle Libre 3 Plus ogni 15 giorni. **41.** L'ID dello studio medico è un codice univoco composto da 8–16 cifre. Questo codice viene creato non appena il medico o una persona dello studio attiva la funzione «Studio medico» dell'account Specialisti di LibreView. Se il medico non conosce l'ID LibreView dello studio, può effettuare l'accesso a Specialisti in LibreView e reperirlo nella sezione dati dello studio medico. **42.** L'utilizzo di LibreLinkUp richiede la registrazione a LibreView. **43.** Elenco dei mezzi e degli apparecchi dell'Ufficio Federale della Sanità Pubblica.

Numero del servizio clienti per tutte le domande relative al sistema FreeStyle Libre 3



**0800 804 404\***

(numero verde)

Dal lunedì al venerdì (lavorativi) dalle ore 08:00 alle 18:00.  
Sabato (lavorativo) dalle ore 09:00 alle 17:00.

\* Le chiamate al servizio clienti potrebbero essere registrate e memorizzate da Abbott su server situati nella UE. Utilizzando il numero 0800 804 404 l'utente dichiara di acconsentire a questa procedura. Servizio gratuito dalla rete fissa e dalla rete mobile svizzera a livello nazionale.

## Il mio team di diabetologia

1

Cognome:

E-mail:

Tel.:

2

Cognome:

E-mail:

Tel.:

**Nota:** Tabella di conversione mg/dL – mmol/L disponibile sul retro.

  
**FreeStyle  
Libre 3  
PLUS**

© 2025 Abbott. Tutti i diritti riservati. Libre, il logo con la farfalla, la forma e l'aspetto del sensore, il colore giallo e tutti i marchi e/o design a essi associati sono proprietà intellettuale del gruppo di aziende Abbott in Paesi selezionati. | ADC-115963 v2.0

**Ha domande?**  
Saremo lieti di fornirLe assistenza!

Numero del servizio clienti per tutte le domande relative al sistema FreeStyle Libre 3:



**0800 804 404\*** (numero verde)

Siamo raggiungibili dal lunedì al venerdì (lavorativi) dalle ore 08:00 alle 18:00 e il sabato (lavorativo) dalle ore 09:00 alle 17:00.

Numero del servizio clienti per le nostre applicazioni digitali (app<sup>1,14</sup> e LibreView<sup>15-18</sup>):



**0800 102 102\*** (numero verde)

Siamo raggiungibili dal lunedì al venerdì (lavorativi) dalle ore 08:00 alle 18:00.

\* Le chiamate al servizio clienti potrebbero essere registrate e memorizzate da Abbott su server situati nella UE. Utilizzando i numeri 0800 804 404 e 0800 102 102 l'utente dichiara di acconsentire a questa procedura. Servizio gratuito dalla rete fissa e dalla rete mobile svizzera a livello nazionale.

Ulteriori informazioni sono disponibili all'indirizzo **[www.FreeStyle.Abbott](http://www.FreeStyle.Abbott)**



  
**FreeStyle  
Libre 3  
PLUS**

© 2025 Abbott | ADC-115963 v2.0

  
**Abbott**