

**Avez-vous des questions?
Nous serons ravis de vous aider!**

Numéro du service clients pour toute question générale relative à FreeStyle Libre 3:

 **0800 804 404*** (appel gratuit)

Contactez-nous du lundi au vendredi de 08:00 à 18:00 heures, et le samedi de 09:00 à 17:00 heures.

Numéro du service clients pour nos applications numériques (applis^{3,7} et LibreView⁵):

 **0800 102 102*** (appel gratuit)

Contactez-nous du lundi au vendredi de 8:00 heures à 18:00 heures.

* Les appels téléphoniques adressés au service clients peuvent être enregistrés et conservés par Abbott sur des serveurs installés au sein de l'UE. En composant les numéros 0800 804 404 et 0800 102 102, vous acceptez cette procédure. Appel gratuit à partir du réseau fixe suisse ainsi que du réseau mobile suisse en national.

Plus d'informations sur www.FreeStyle.Abbott


**FreeStyle
Libre 3**

© 2023 Abbott | ADC-79357 v2.0

 **Abbott**
life. to the fullest.®


**FreeStyle
Libre 3**

6.2  mmol/L

FreeStyle Libre 3

Savoir plus tôt. Agir plus vite.
Réduire les hypoglycémies.¹

Simplement en savoir plus



 **Abbott**
life. to the fullest.®

Le système FreeStyle Libre 3 et la mesure du glucose	3
Différence entre la mesure de la glycémie et du glucose	4
Avant l'application du capteur	6
Application du capteur	8
Conseils pour le port du capteur	11
Retrait du capteur	12
Elimination	13
Remarques relatives au port du capteur	14
Valeurs de glucose, alarmes² et plage cible	16
Téléchargement de l'appli ³ , démarrage du capteur	16
L'appli FreeStyle Libre 3 ³	18
Système de feu tricolore	19
Flèche de tendance	20
Alarmes	22
Lecteur ^{4,*}	30
Sélection du dispositif lié	34
Appli et lecteur	36
Temps dans la plage cible	38
Système écologique numérique	41
LibreView⁵: données de glucose pour moi et mon équipe de soin du diabète	42
LibreView ⁵	42
Profil glycémique ambulatoire (PGA)	43
Partage de données de glucose avec le cabinet ⁶	48
LibreLinkUp⁶⁻⁸: partage⁶ des données de glucose avec l'entourage	52
L'appli LibreLinkUp	52
Importantes informations pour vous	54
Approvisionnement en produits FreeStyle Libre	54
Prise en charge des coûts par la caisse-maladie	55
Service clients	56
Réclamations liées aux produits	57
Mes données essentielles	58

* Des informations sur la disponibilité du lecteur suivront.

Votre système FreeStyle Libre 3 peut faire tout cela:

Le système FreeStyle Libre 3 se compose du **capteur** et de l'appli **FreeStyle Libre 3³** gratuite qui permet de recevoir les valeurs de glucose.

Capteur FreeStyle Libre 3



- Le capteur **le plus petit et le plus plat⁹** au monde – aussi petit que deux pièces de 20 centimes l'une sur l'autre.
- Il peut être porté jusqu'à **14 jours**, jour et nuit.
- Le capteur **mesure et enregistre** constamment et **automatiquement** la valeur de glucose **à la minute près^{10,11}**.
- Le capteur est **étanche** et peut être porté pendant le bain, la douche et à la piscine.¹²
- Capteur étalonné en usine** – aucun étalonnage par piqûre au doigt n'est nécessaire.¹³
- Précision de mesure** élevée dès le premier jour d'utilisation.¹⁴
- Le capteur FreeStyle Libre 3 est approuvé pour une utilisation avec le système mylife Loop¹⁵ pour l'**administration automatisée de l'insuline**.

Appli FreeStyle Libre 3



- Affichage des **valeurs de glucose à la minute près** directement et automatiquement sur le smartphone³.
- Recevoir des **alarmes optionnelles²** par notification push.
- Transmission directe des données** vers LibreView⁵ et LibreLinkUp.⁶⁻⁸
- Lecture vocale** optionnelle.

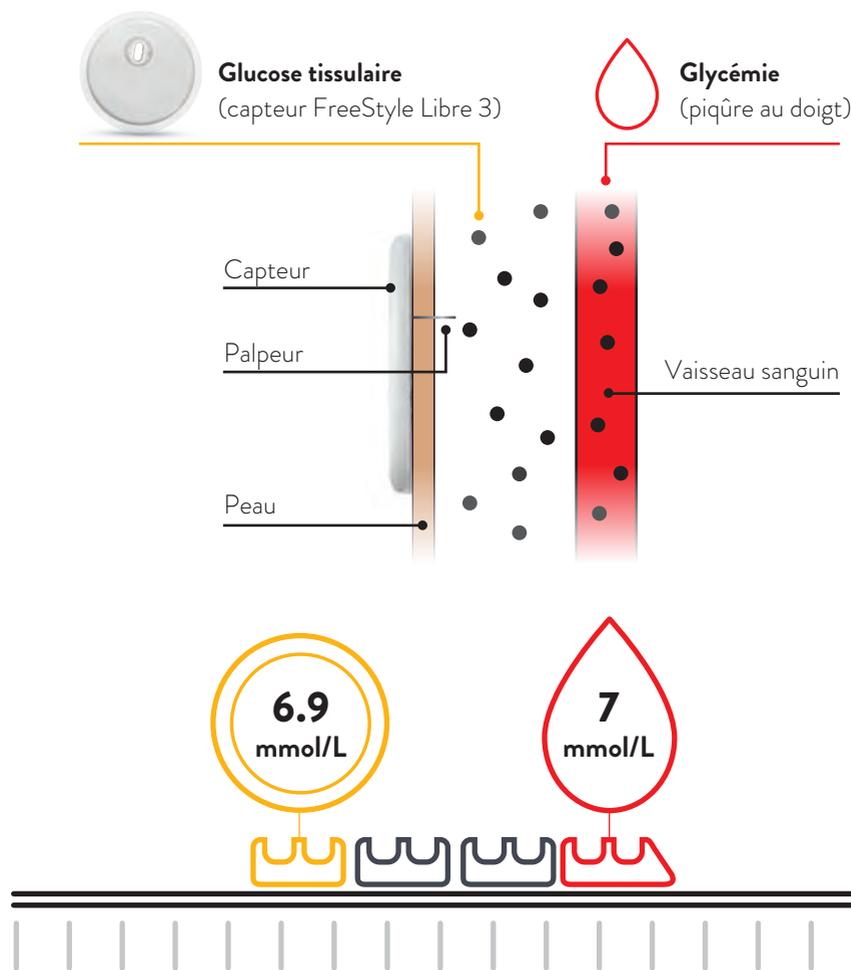
Télécharger maintenant l'appli FreeStyle Libre 3 gratuite!



FreeStyle Libre 3 libère de la piqûre au doigt de routine pour mesurer la glycémie^{1,13}

FreeStyle Libre 3 est le système de mesure du glucose le plus utilisé au monde¹⁶: pour plus de 5 millions de diabétiques, la mesure de glycémie par piqûre au doigt appartient déjà au passé.

FreeStyle Libre 3 ne mesure pas le taux de glucose dans le sang, mais dans les tissus.



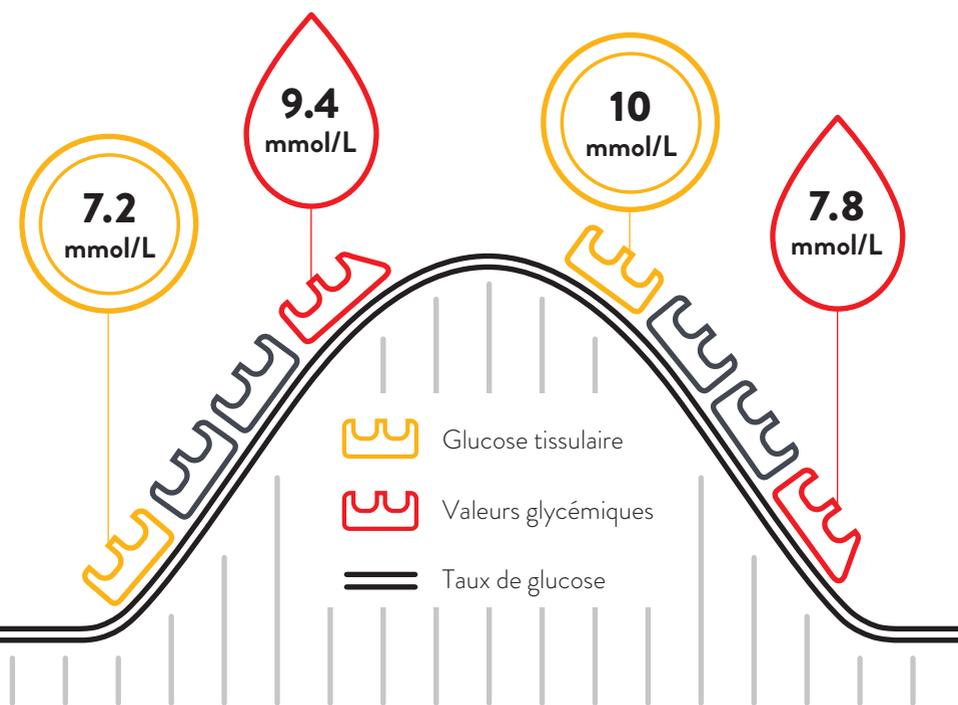
➔ **En cas de niveau glycémique stable**, les valeurs de glucose mesurées par FreeStyle Libre 3 et le taux de glycémie sont très proches.

Mesure de la glycémie et du glucose tissulaire – quelle est la différence?

C'est tout à fait normal que votre glycémie et votre valeur de glucose tissulaire divergent dans différentes situations, étant donné que le glucose a besoin de plus de temps pour passer du sang aux tissus.¹⁷

On peut facilement l'expliquer en prenant l'exemple des montagnes russes.

FreeStyle Libre 3 peut remplacer de manière sûre et efficace la mesure routinière de la glycémie.^{1,13} Vous pouvez ajuster votre dosage d'insuline à l'aide des valeurs de glucose tissulaires mesurées.¹⁴



↑ **En cas de niveau glycémique augmentant rapidement**, les valeurs de glucose mesurées par FreeStyle Libre 3 peuvent être plus basses que le taux de glycémie.

↓ **En cas de niveau glycémique chutant rapidement**, les valeurs de glucose mesurées par FreeStyle Libre 3 peuvent être plus élevées que le taux de glycémie.

Avant l'application du capteur

14

Le capteur FreeStyle Libre 3 est conçu pour être porté pendant 14 jours maximum.

Avant d'appliquer le capteur:

- Veillez à choisir un site d'application approuvé au dos du haut du bras.
- N'utilisez aucune lotion corporelle ni crème lors de l'application du capteur, car ils peuvent laisser des résidus gras sur la peau.
- Veillez à éliminer toute pilosité excessive, car les poils peuvent être coincés entre l'adhésif et la peau.



3 étapes pour une meilleure adhérence du capteur

Le capteur FreeStyle Libre 3 adhère mieux une fois la peau lavée, nettoyée et séchée avant l'application.

1. Lavage

Utilisez exclusivement un savon non hydratant et sans parfum pour laver la zone où le capteur sera appliqué.

2. Nettoyage

Utilisez une lingette alcoolisée (non hydratante et sans adjuvants, tels que le glycérol) et laissez la peau sécher à l'air.

3. Séchage

Laissez la peau sécher entièrement avant d'appliquer le capteur. C'est particulièrement important après la douche ou une séance de natation.

Important: n'utilisez **aucun** désinfectant pour les mains ni lingette désinfectante pour nettoyer la zone d'application.



Application du capteur

La mise en place du capteur FreeStyle Libre 3 est très aisée¹⁸.
Suivez cette procédure:



1 Choisissez une zone cutanée au **dos du haut de votre bras** qui reste généralement plane au quotidien (pas de courbure ou de pliure). Choisissez un site éloigné d'au moins 2.5 cm d'un site d'injection d'insuline. Pour prévenir l'inconfort ou l'irritation cutanée, vous devriez choisir **un site différent du dernier site utilisé**.



2 **Lavez** le site d'application avec un savon non hydratant et sans parfum, séchez la peau, puis **nettoyez-la** avec une lingette imbibée d'alcool (non hydratante et sans adjuvant, comme le glycérol). Vous pouvez ainsi éliminer les résidus gras qui empêchent sinon l'adhérence correcte du capteur. Avant de poursuivre, laissez **sécher** le site à l'air.
Remarque: la zone cutanée doit **être propre et sèche**; dans le cas contraire, le capteur n'adhère pas à la peau.



3 Retirez le capuchon de l'applicateur de capteur.



4 **Pressez fermement l'applicateur de capteur sur votre peau** au niveau du site préalablement préparé. Un petit palpéur fin et souple est alors poussé sous votre peau. Vous ne sentirez normalement rien¹⁸.



5 Retirez **prudemment l'applicateur du capteur du corps**. Le capteur doit maintenant être fermement fixé à la peau. Vérifiez que le capteur tient bien en place. Remettez le capuchon sur l'applicateur du capteur car il présente une aiguille.



6 Le capteur est désormais prêt à ce que vous le démarriez. **Pour ce faire, un scan initial permet d'établir une liaison du capteur avec votre smartphone ou l'appli FreeStyle Libre 3³.**

Lisez comment faire dans ce qui suit.



Veuillez aussi respecter la notice d'utilisation.

Assistance à l'adhérence du capteur

Les produits suivants peuvent contribuer dans certains cas à une **meilleure adhérence**. Chaque peau est différente, il est possible que vous deviez essayer plusieurs produits avant de trouver celui qui vous convient. Consultez votre équipe de soin du diabète pour discuter de la meilleure option pour vous.

Produit*	Description
Torbot Skin Tac	Une lingette hypoallergénique et sans latex améliorant l'adhérence à la peau (torbot.com)
SKIN PREP Lingettes de protection cutanée	Pansement de protection liquide laissant respirer la peau, de sorte que les bandes et films adhésifs adhèrent mieux (smith-nephew.com)
Mastisol Liquid Adhesive	Adhésif liquide, transparent, doux pour la peau et non soluble dans l'eau qui permet de fixer les pansements également dans les milieux humides (eloquesthealthcare.com)
Tegaderm IV	Film transparent offrant une adhérence renforcée (3m.com)
Over-Bandage	EU un adhésif médical; bandage ou bande adhésive

Remarque: le pansement ou sparadrap pour la fixation doit être appliqué **lors de l'application du capteur** de sorte que le trou du capteur ne soit pas recouvert. Des bandages/sparadraps médicaux supplémentaires peuvent être appliqués, cependant, une fois mis en place, **ils ne peuvent être retirés avant le retrait du capteur**.

* Les informations ne constituent aucune publicité en faveur d'un fabricant précis ou d'une qualité de produit. Abbott Diabetes Care n'engage aucune responsabilité quant à l'exhaustivité ou l'exactitude des informations sur les produits. La disponibilité du produit peut varier d'une région ou d'un pays à l'autre. Les recommandations du fabricant relatives à l'utilisation du produit doivent être respectées.

Conseils pour le port du capteur

Application d'un pansement, d'une bande ou d'un adhésif sur le capteur FreeStyle Libre 3:

- Le trou du capteur ne doit pas être recouvert.
- Des pansements ou des bandes supplémentaires peuvent être appliqués au moment de poser le capteur. Mais vous ne devez jamais ôter ces protections avant que le capteur ne soit prêt à être retiré.
- Utilisez un adhésif, un pansement, ou une bande de qualité médicale.



Être prudent

Veillez à ne pas accrocher votre capteur à une embrasure de porte, une portière de voiture, une ceinture de sécurité ou une arête de meuble.



Sports de contact et efforts intenses

Choisissez soigneusement un site dans la partie supérieure et arrière du bras, qui minimisera le risque d'accrochage et songez à poser un pansement, un bandage ou une bande par-dessus.



Tamponner soigneusement

Après une douche ou une séance de natation¹², évitez soigneusement d'accrocher ou de tirer sur votre capteur lorsque vous vous séchez.



Pas de précipitation

Lorsque vous vous habillez ou vous déshabillez, veillez à ne pas accrocher vos vêtements avec le capteur.



Porter des vêtements appropriés

Offrez suffisamment d'espace à votre capteur pour qu'il respire en portant des vêtements amples et légers.



Ne touchez pas

Essayez de ne pas jouer, tirer ou toucher le capteur lorsque vous le portez.

Retrait du capteur

Retrait du capteur:

- Soulevez le bord du film adhésif qui fixe le capteur à votre peau.
- Retirez le capteur de la peau lentement, en un seul mouvement.
- Utilisez éventuellement des lingettes imprégnées de solvant pour retirer en douceur les pansements adhésifs et les résidus adhésifs.

Remarque: les résidus éventuels de colle sur la peau peuvent être éliminés avec de l'eau savonneuse chaude ou de l'alcool isopropylique.

Produit*	Description
Huile pour bébé	Hydratant doux
REMOVE Lingettes pour dissoudre les adhésifs	Élimine les résidus d'adhésif sur la peau (smith-nephew.com)
UNI-SOLVE Adhesive Remover	Sa formule réduit le traumatisme lié à l'adhésif sur la peau en dissolvant totalement les pansements et adhésifs (smith-nephew.com)

* Voir «Remarque» à la page 10.



Mise au rebut des composants FreeStyle Libre 3

Le capteur FreeStyle Libre 3 a été conçu pour atteindre une meilleure durabilité environnementale, la consommation de plastique ayant été réduite de 41% et la consommation de carton de 43%.¹⁹

Par une mise au rebut correcte des composants du système FreeStyle Libre 3, vous apportez une importante contribution au cycle de recyclage.

Les composants du système FreeStyle Libre 3 peuvent être mis au rebut comme suit:

- Capteur, lecteur*, câble USB et bloc d'alimentation (usagés ou non): déchets électroniques

Remarque: les lecteurs et capteurs étant éventuellement entrés en contact avec des fluides corporels, vous pouvez les essuyer avant leur mise au rebut, par ex. à l'aide d'un chiffon humidifié d'un mélange composé d'un dixième de javel domestique et de neuf dixièmes d'eau.

- Appareil: déchets ménagers
- Conditionnement (carton): collecte de cartons
- Notice: déchets de papier

Veillez le cas échéant vous renseigner auprès de la déchetterie la plus proche de chez vous ou auprès de l'autorité locale en charge du traitement des déchets.



Les illustrations ne correspondent pas aux produits d'origine et servent uniquement à des fins illustratives.

* Des informations sur la disponibilité du lecteur suivront.

Remarques relatives au port du capteur

Application du capteur

Appliquez toujours le nouveau capteur à un autre endroit du dos du haut du bras. N'appliquez pas le capteur directement après une douche ou un bain.

Interprétation des valeurs de glucose

Gardez à l'esprit que cela peut prendre plus de temps pour que le taux de glucose dans vos tissus change. C'est pourquoi il convient d'éviter les surcorrections.

Les flèches de tendance vous aident à estimer à quelle vitesse et dans quel sens votre valeur de glucose évolue.

Gestion des données

Si vous utilisez le logiciel LibreView⁵, vous pouvez partager des rapports avec votre équipe de soin du diabète⁶.

Utilisez la fonction Remarques:

Saisissez votre repas, la quantité d'insuline absorbée et vos activités physiques dans l'appli FreeStyle Libre 3³ sous forme de remarque. L'interprétation des valeurs sera ainsi plus aisée pour vous ou pour votre équipe de soin du diabète.

Et par ailleurs:

Le capteur FreeStyle Libre 3 est approuvé pour une utilisation avec le système mylife Loop¹⁵ pour l'administration automatisée de l'insuline.

Température

Froid:

En hiver, le capteur FreeStyle Libre 3 peut réagir aux basses températures et temporairement ne plus afficher de valeur de glucose. Dès que le capteur atteindra 10 °C environ, vos valeurs pourront à nouveau être affichées.

Chaleur:

Le capteur FreeStyle Libre 3 peut réagir à des températures extrêmement élevées, comme dans un sauna, et temporairement ne plus afficher de valeur de glucose. Dès qu'il aura refroidi à 45 °C environ, vos valeurs pourront à nouveau être affichées.

Loisirs

Vous pouvez prendre un bain, vous doucher, nager ou aller au sauna avec le capteur FreeStyle Libre 3 étanche¹².

Vous pouvez dans ce cas protéger votre capteur à l'aide d'un pansement de fixation ou de sparadraps supplémentaires. Veuillez consulter aussi à ce sujet les conseils pour le port du capteur à la page 11.

Voyages

En avion, emportez vos capteurs FreeStyle Libre 3 dans vos bagages à main. Pour ce faire, demandez à obtenir une ordonnance pour informer le personnel de sécurité à l'aéroport.

Soyez prévoyant:

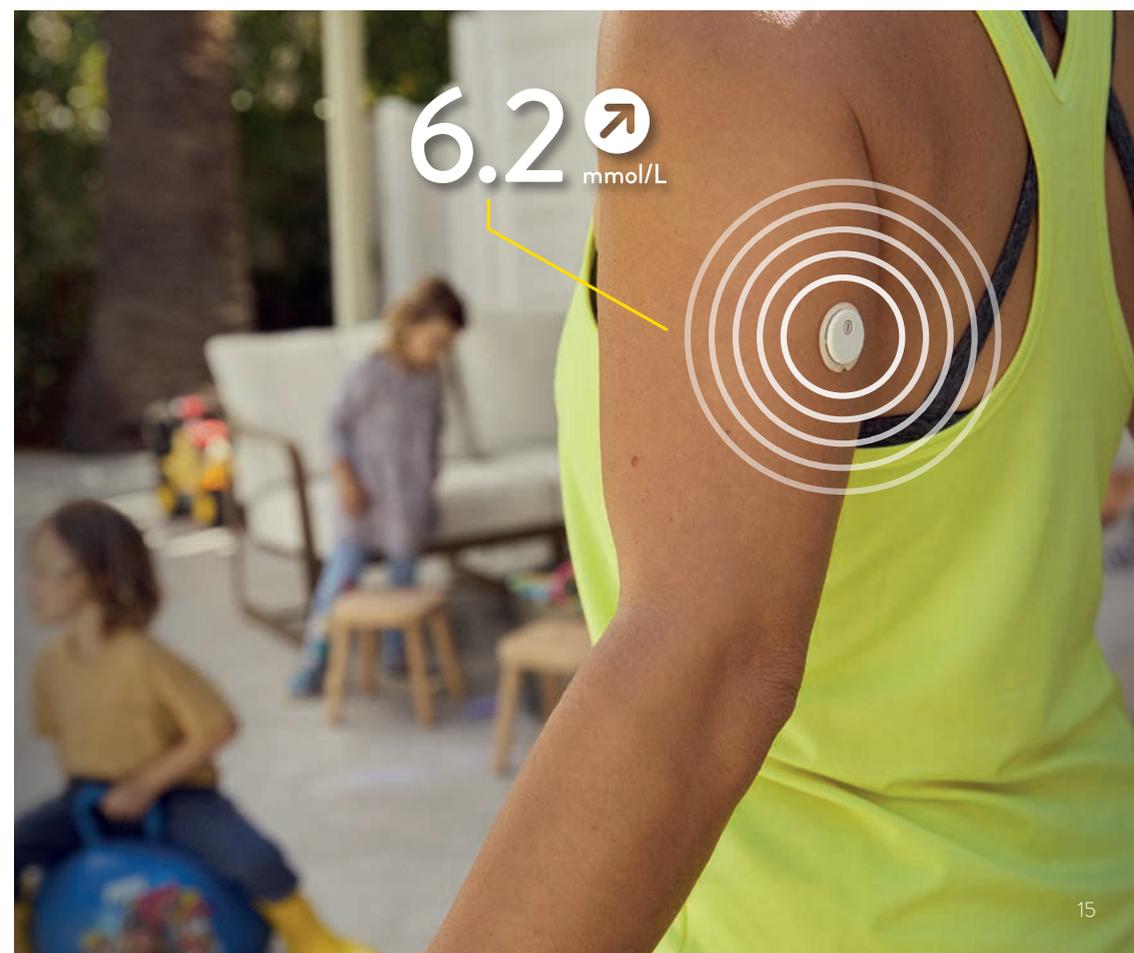
Prenez suffisamment de capteurs de rechange pour être approvisionné tout au long de votre séjour.

Examen médical

Retirez le capteur FreeStyle Libre 3 avant les examens médicaux qui peuvent impliquer des rayonnements magnétiques ou électromagnétiques importants.

Exemples:

Radiographies, IRM/TRM (tomographie par résonance magnétique) ou TDM (tomographie assistée par ordinateur).



Téléchargement de l'appli³, démarrage du capteur

Vérifier la compatibilité: l'appli FreeStyle Libre 3 n'est compatible qu'avec certains appareils mobiles et systèmes d'exploitation. Rendez-vous sur le site www.FreeStyle Abbott et vérifiez la compatibilité de votre smartphone lorsque vous n'êtes pas sûr de pouvoir utiliser l'appli.
Règle de base: si vous pouvez télécharger l'appli avec votre smartphone, vous devriez pouvoir aussi l'utiliser.

1 Recherche dans l'App Store (iPhone)

- Ouvrez l'App Store.
- Sélectionnez «Rechercher» en bas à droite.
- Saisissez «FreeStyle Libre 3» dans le champ de recherche et activez la touche «Rechercher».
- Faites défiler jusqu'à l'appli FreeStyle Libre 3 et activez la touche «Télécharger».

ou **Google Play** (smartphone sous Android)

- Ouvrez Google Play.
- Saisissez «FreeStyle Libre 3» dans le champ de recherche et activez la loupe.
- Faites défiler jusqu'à FreeStyle Libre 3 et sélectionnez l'appli.
- Cliquez sur «Installer» dans la vue détaillée de l'appli.

2 Téléchargez et ouvrez l'application.



3 Suivez les étapes affichées sur votre smartphone pour l'enregistrement.

Veillez noter ici l'adresse e-mail utilisée ainsi que votre mot de passe:

Adresse e-mail:

Mot de passe:



Pour obtenir des valeurs de glucose, démarrez le capteur, que vous avez préalablement fixé à l'arrière de votre bras, en effectuant un scan initial. Pour ce faire, maintenez le smartphone au-dessus du capteur à moins de 4 cm. Voici comment relier le capteur à votre smartphone ou l'appli FreeStyle Libre 3³.

Votre smartphone indique le succès du scan; le capteur est démarré. **Obtenez vos premières valeurs de glucose après 60 minutes.**

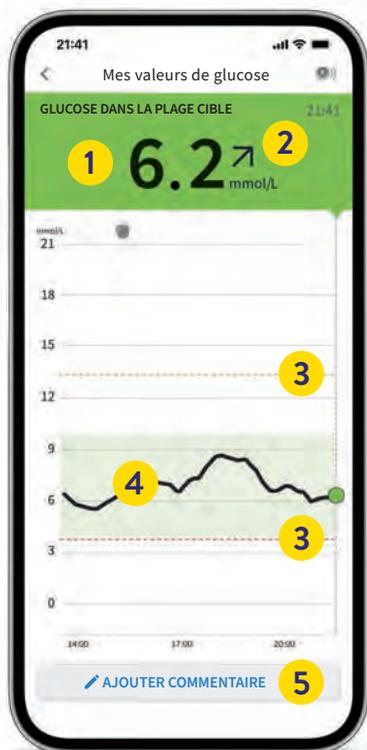
Remarques:

- Une fois le **capteur démarré avec l'appli**, les valeurs de glucose sont directement affichées à la minute près sur le smartphone¹⁰. Le lecteur ne peut pas être utilisé en plus.
- Une fois le **capteur démarré avec le lecteur***, les valeurs de glucose sont directement affichées à la minute près sur le lecteur¹⁰. L'appli ne peut pas être utilisée en plus.
- Les valeurs de glucose et alarmes configurées² sont uniquement émises sur le **premier appareil lié**⁴.

* Des informations sur la disponibilité du lecteur suivront.

Appli FreeStyle Libre 3³: aperçu de mes données

L'appli FreeStyle Libre 3 vous permet de garder à tout moment un œil sur l'ensemble de vos valeurs de glucose et d'autres informations utiles.



- 1 Votre **valeur de glucose** actuelle est automatiquement mise à jour à la minute près¹⁰.
- 2 **Flèche de tendance** montre de quelle manière la valeur du glucose évolue.
- 3 **Seuils d'alarme** pour les alarmes de valeurs de glucose élevée et basse.²
- 4 **Évolution du glucose** des 12 dernières heures disponible.
- 5 Ajouter des **notes** par effleurement et suivre et consigner les repas, l'utilisation d'insuline, le sport et d'autres événements.

Remarque: un capteur FreeStyle Libre 3 peut uniquement être activé et utilisé avec l'appli FreeStyle Libre 3 ou le lecteur correspondant du système. Un changement est impossible après l'activation du capteur.

Système à feu tricolore pour plus de confort

Votre valeur de glucose actuelle détermine la couleur d'arrière-plan de l'écran du smartphone³. Vous pouvez ainsi constater d'un coup d'œil dans quelle plage votre valeur de glucose se situe.

Les couleurs du feu tricolore indiquent si votre valeur de glucose:

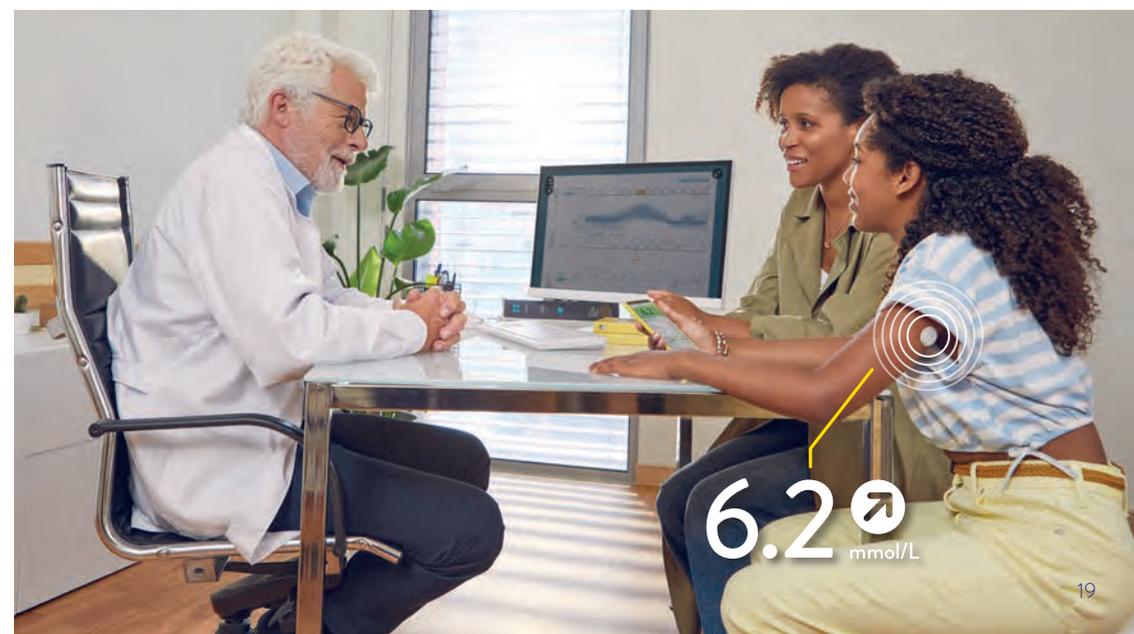
est trop élevée (supérieure à 13.9 mmol/L)

se trouve entre la plage cible et 13.9 mmol/L

se trouve dans la plage cible

se trouve entre la plage cible et 3.9 mmol/L

est trop basse (inférieure à 3.9 mmol/L)



La flèche de tendance vous indique dans quelle direction le taux évolue

La flèche de tendance indique dans quelle direction votre valeur de glucose évolue actuellement:



La valeur de glucose augmente rapidement
soit plus de 0.1 mmol/L par minute



La valeur de glucose augmente
soit entre 0.06 et 0.1 mmol/L par minute



La valeur de glucose change lentement
soit moins de 0.06 mmol/L par minute



La valeur de glucose diminue
soit entre 0.06 et 0.1 mmol/L par minute



La valeur de glucose diminue rapidement
soit plus de 0.1 mmol/L par minute

Une flèche de tendance indiquant une chute rapide peut apparaître par exemple en cas de prise d'insuline rapide, ou pendant ou après une activité sportive.

Soyez prudent, prenez vite des glucides rapides si cette flèche de tendance apparaît et que vos valeurs de glucose sont déjà basses.

Utilisez la fonction Remarques de votre appli FreeStyle Libre 3³.

L'appli FreeStyle Libre 3 vous permet de sauvegarder des remarques, de les éditer a posteriori et de les consulter dans l'espace «Carnet d'autosurveillance».



Aliments



Activité sportive



Insuline à action prolongée



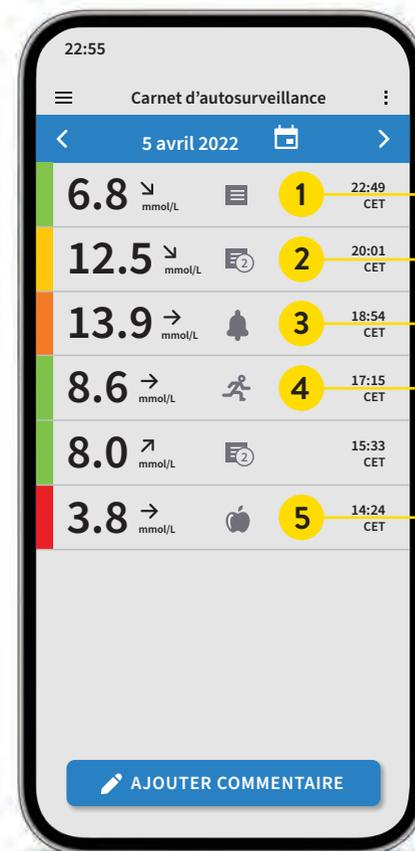
Insuline à action rapide



Carnet d'autosurveillance – Tous les événements d'une journée en un clin d'œil

Garder à tout moment une vue d'ensemble grâce au Carnet d'autosurveillance.

Retrouvez dans la rubrique Carnet d'autosurveillance toutes les notes et alarmes² agencées selon leur chronologie et accompagnées de la valeur de glucose correspondante.



Commentaire

Plusieurs remarques

Alarme de glucose

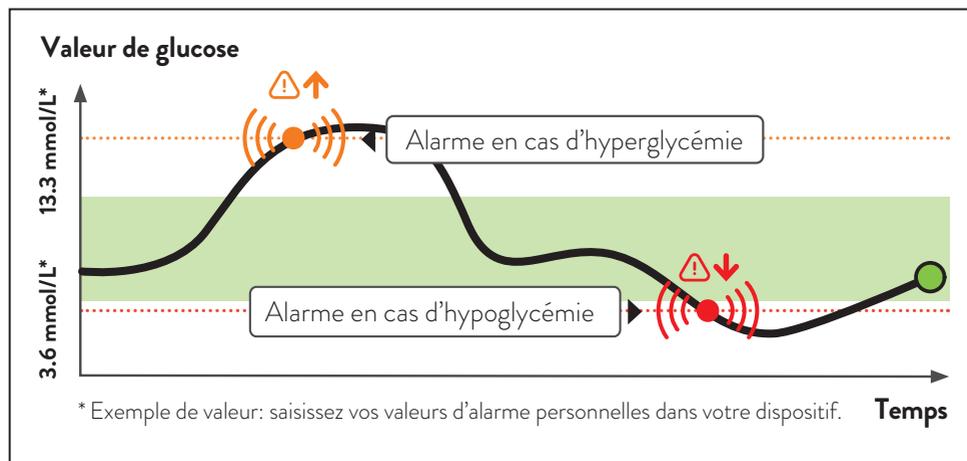
Activité sportive

Prise de repas

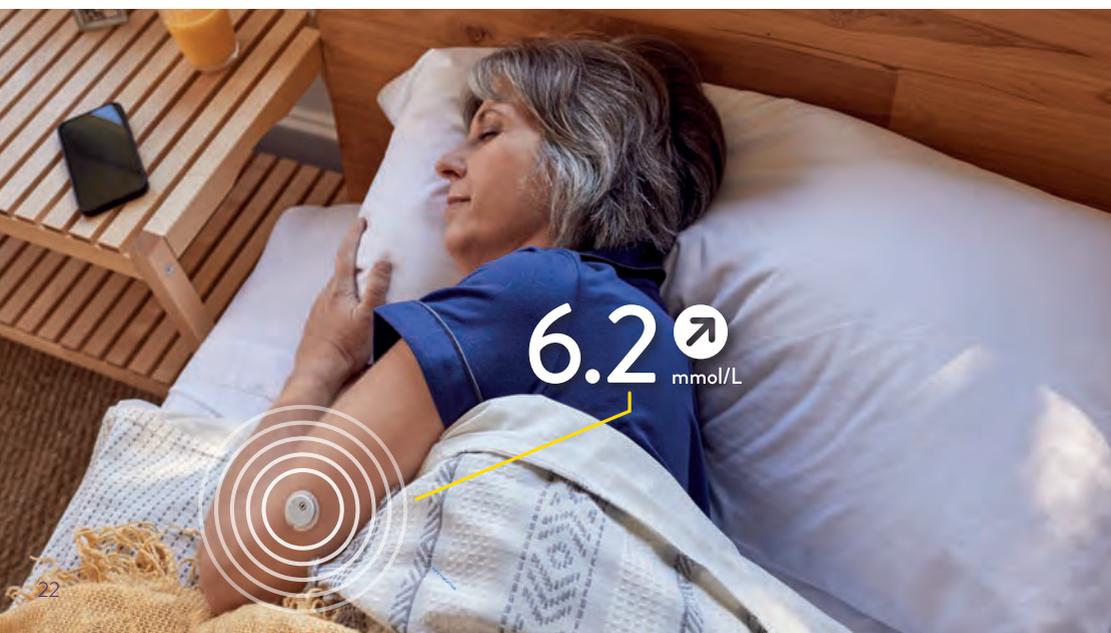
Vous pouvez aussi ajouter des remarques a posteriori en activant la touche «Ajouter commentaire» sur la page d'accueil ou sous le Carnet d'autosurveillance.

Alarmes de glucose² optionnelles et personnalisables

Une alarme de glucose est déclenchée dès que votre valeur de glucose dépasse ou descend en dessous de limites établies. Les limites des alarmes ne sont pas celles de votre plage cible de glucose.



Discutez avec votre équipe de soin du diabète de l'intervalle autorisé dans la configuration de vos seuils d'alarme. Vous pouvez noter vos seuils d'alarme personnels à la dernière page.

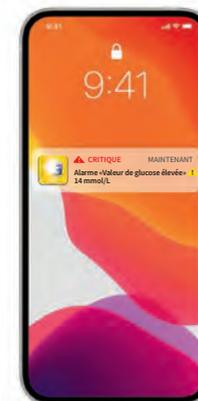


Décidez vous-même de vos seuils d'alarme

Les alarmes² retentissent en cas de:



hypoglycémie
réglable entre
3.3 et 5.6 mmol/L



hyperglycémie
réglable entre
6.7 et 22.2 mmol/L



signal perdu²⁰,
si le capteur ne peut pas
établir de connexion avec
l'appli pendant 20 minutes



AVERTIR

Vous recevez une alarme en cas de taux trop bas ou trop élevé de glucose.



CONTRÔLER

Confirmez l'alarme sur votre smartphone ou votre lecteur et vérifiez votre valeur de glucose.



AGIR

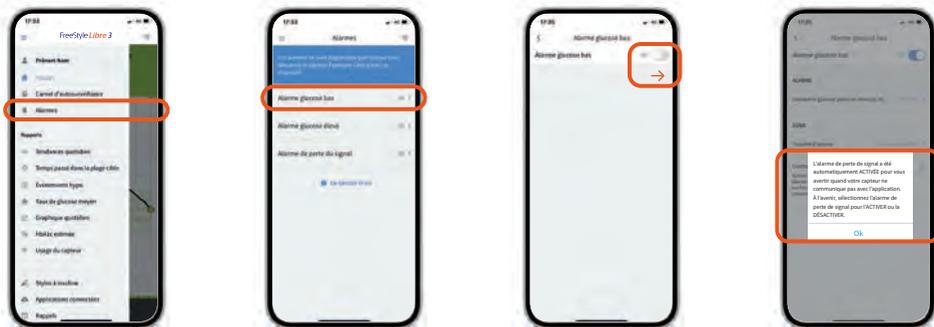
Utilisez ces informations pour agir si nécessaire.

Alarmes de glucose² optionnelles et personnalisables

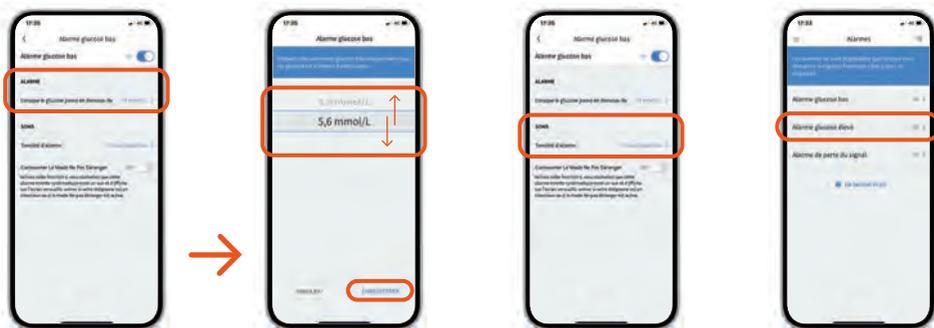
Vous décidez si et dans quels cas vous souhaitez utiliser les alarmes.

Les alarmes sont désactivées de manière standard. Souhaitez-vous activer les alarmes?

C'est aussi simple que cela:



- 1 Activez la touche **«Alarmes»** dans le menu.
- 2 Activez **«Alarme glucose bas»**.
- 3 Activez le curseur ou faites-le glisser vers la droite pour activer l'alarme.
- 4 L'alarme **«Perte de signal»** est activée automatiquement dès qu'une alarme est activée pour la première fois. Elle peut être activée ou désactivée à tout moment.



- 5 Activez la touche **«En cas de chute de la valeur de glucose en dessous de ... mmol/L»**. Sélectionnez vos seuils d'alarme personnels en faisant dérouler vers le bas ou vers le haut et en activant la touche **«Sauvegarder»**.
- 6 Uniquement pour iPhone: pour régler le signal sonore, vous avez le choix dans **«Tonalité d'alarme»** entre **«Définie par l'utilisateur»** ou **«Standard»**.
- 7 Paramétrez l'alarme d'**«hyperglycémie»** en suivant la même procédure.

Alarme en cas de perte de signal²⁰

L'alarme **«Perte de signal»** vous informe lorsque:

- aucune connexion n'a pu être établie entre le capteur et le smartphone³ pendant plus de 20 minutes
- ou
- votre smartphone se trouve à une distance supérieure à 10 mètres^o du capteur.

 **Pour obtenir un profil glycémique complet, le capteur FreeStyle Libre 3 doit être remplacé tous les 14 jours.**

Les éventuelles lacunes par manque de données suite à une perte de signal sont compensées pendant au maximum les 14 derniers jours dès que le capteur est à nouveau lié au smartphone.

Il est par ailleurs possible que votre appli FreeStyle Libre 3³ ne puisse recevoir temporairement vos valeurs de glucose, par ex. en raison d'une exposition à des températures élevées dans un sauna. Vous recevez ensuite un message d'erreur correspondant dans votre appli FreeStyle Libre 3.



Votre smartphone peut recevoir des alarmes de glucose² jusqu'à 10 mètres de distance.^o L'alarme de perte de signal est activée automatiquement dès qu'une alarme de glucose est activée pour la première fois. Vous pouvez désactiver et activer à nouveau l'alarme de perte de signal à tout moment.

^o Les obstacles physiques, par ex. une cloison, peuvent perturber la transmission des données. Le capteur continue cependant de mesurer et d'enregistrer les données de glucose.

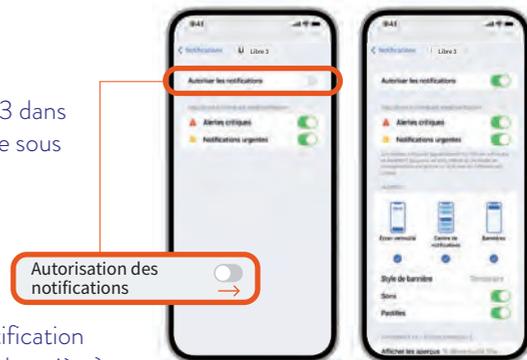
C'est ainsi que vous recevez une alarme² avec l'appli FreeStyle Libre 3³

Autorisez les notifications pour recevoir des alarmes:



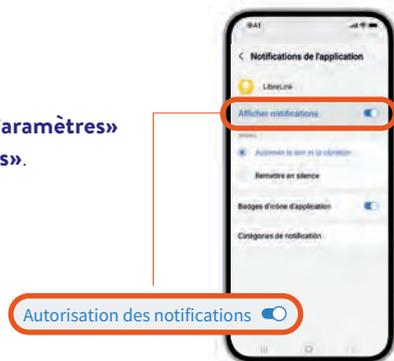
iPhone:

- 1 Sélectionnez l'appli FreeStyle Libre 3 dans les «**Paramètres**» de votre téléphone sous la rubrique «**Applications**».
- 2 Activez la fonction «**Autoriser les notifications**».
- 3 Activez **toutes** les possibilités de notification (écran de verrouillage, notifications, bannière)



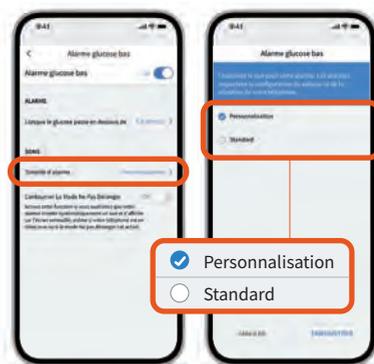
Smartphones Android:

- 1 Sélectionnez l'appli FreeStyle Libre 3 dans les «**Paramètres**» de votre téléphone sous la rubrique «**Applications**».
- 2 Poursuivez dans la rubrique «**Notifications**».
- 3 Activez les notifications pour ne manquer aucune alarme.



Modifier la tonalité d'alarme (iPhone):

Dans le menu principal de l'appli, sélectionnez «**Alarmes**» et ensuite l'alarme que vous souhaitez traiter. Dans la rubrique «**Tonalité d'alarme**» vous pouvez choisir entre «**Personnalisation**» et «**Standard**».



Réglages importants pour pouvoir recevoir des alarmes²

Généralités:

Paramètres Bluetooth

Pour pouvoir recevoir des alarmes, le **Bluetooth** doit être **activé lors du démarrage** d'un capteur FreeStyle Libre 3. Le Bluetooth doit être **activé de manière permanente** pour recevoir les alarmes.

Notifications d'alarme

Activez les notifications sur l'écran verrouillé, les notifications standard, les notifications de canal, les notifications sonores et contextuelles, ainsi que les tonalités générales ou les vibrations du smartphone.

iPhone:

Adaptation du mode Concentré et des «notifications critiques»

Lorsque vous utilisez la fonction Mode Concentré sur votre iPhone, il est important d'adapter chacun de vos modes Concentré de manière à permettre l'activation de «notifications urgentes» de la part de l'appli FreeStyle Libre 3 en mettant le curseur en position MARCHE. Nous vous recommandons par ailleurs de vous assurer que les «notifications critiques» pour l'appli FreeStyle Libre 3 sont activées dans les paramètres de votre téléphone mobile en mettant le curseur en position MARCHE.

Smartphones Android:

Activation de la localisation

La **localisation doit être activée** sur un téléphone Android pour se **connecter** aux dispositifs Bluetooth et ainsi **recevoir des alarmes**. Les capteurs FreeStyle Libre 3 ne collectent pas votre localisation et ne peuvent pas transmettre ces informations à l'appli.

Autorisation pour «Appareils à proximité» (s'applique au système d'exploitation 12 ou supérieur)

L'autorisation pour «Appareils à proximité» permet à une appli (appli FreeStyle Libre 3³) d'identifier des «appareils à proximité» (capteur) à l'aide de Bluetooth, de se lier à ces derniers et de déterminer votre position relative. Il est important que cette autorisation soit toujours activée pour l'appli FreeStyle Libre 3 pour s'assurer que l'appli maintienne la liaison avec le capteur et empêcher la survenue d'une perte de signal.

Mode «Ne pas déranger»

Eteignez le mode «**Ne pas déranger**» ou modifiez les réglages pour vos alarmes de manière à pouvoir **écraser le mode «Ne pas déranger»**. Dans le cas contraire, l'appli est susceptible de n'émettre aucune alarme.

Remarque: veuillez consulter le manuel d'utilisation dans l'appli sous «Aide -> Manuel d'utilisation» pour obtenir de plus amples informations sur l'appli et les différentes fonctions.

Symboles importants

Si au moins une alarme² est activée, mais que les paramètres n'ont pas été saisis correctement, les signaux d'alarme suivants apparaissent dans l'appli FreeStyle Libre 3³:



Symbole du menu principal lorsque les alarmes ne sont pas disponibles.



Symbole du menu Alarme lorsque les alarmes ne sont pas disponibles.

Veuillez aussi vérifier les réglages requis aux pages 26–27.

Les alarmes ne sont pas disponibles dans FreeStyle Libre 3 si au moins une alarme est activée et qu'au moins une des conditions suivantes s'applique:



Le Bluetooth est désactivé



Les notifications sont désactivées



Les tonalités de notification sont désactivées



Le capteur ne communique pas avec l'appli depuis au moins 5 minutes



Aucun capteur FreeStyle Libre 3 actif



Les droits de localisation ont été refusés



Le capteur a été démarré au moyen du lecteur

Grâce à la fonction son et vibreur, vous ne raterez plus aucune alarme²

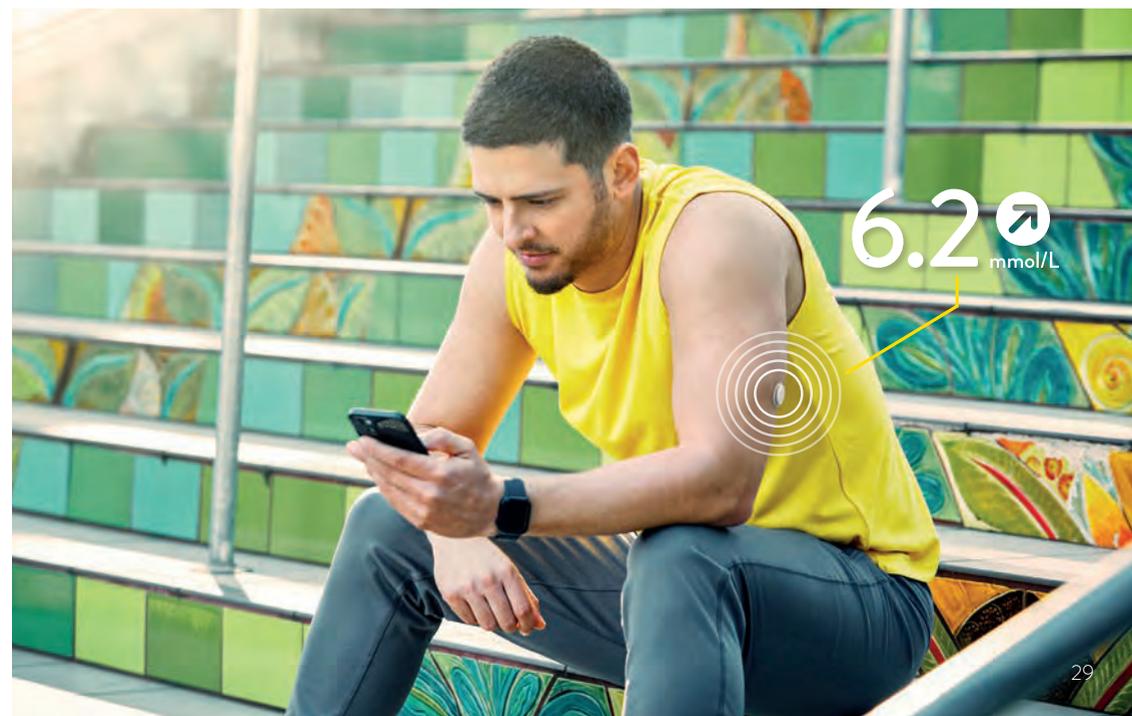
Les alarmes disposent d'une fonction son et d'un mode vibreur.

- Utilisez la fonction son dans des environnements bruyants (par exemple lorsque vous faites vos courses). Lorsque la fonction son est activée, les trois alarmes ont des sons différents.
- Utilisez la fonction vibreur pour plus de discrétion (par ex. au cinéma). L'alarme par vibration est la même pour toutes les alarmes.
- Vous pouvez désactiver la fonction son et vibreur. Les alarmes continueront à être affichées à l'écran.



Lorsque la fonction son est activée, les trois alarmes ont des sons différents. L'alarme par vibration est la même pour toutes les alarmes.

Remarque: veuillez consulter le manuel d'utilisation dans l'appli sous «Aide -> Manuel d'utilisation» pour obtenir de plus amples informations sur l'appli et les différentes fonctions.



Le lecteur FreeStyle Libre 3*

Affichage sur le lecteur

Le lecteur⁴ peut uniquement être utilisé de manière individuelle et pas parallèlement à l'appli³. Un capteur FreeStyle Libre 3 peut uniquement être activé et utilisé avec l'appli FreeStyle Libre 3 ou le lecteur correspondant du système. Un changement est impossible après l'activation du capteur. Veuillez respecter à ce sujet les instructions figurant aux pages 34-35.



Messages (par ex. statut du capteur)

Symbole du son/vibreur

Symbole d'état du signal

Insertion de **remarques** par contact

Flèche de tendance

Votre **valeur de glucose** actuelle

Remarques relatives aux repas

Evolution du glucose (au cours des 12 dernières heures)

Mesure de la **glycémie et des cétones**

Remarque: veuillez consulter le manuel d'utilisation pour obtenir de plus amples informations sur le lecteur et les différentes fonctions.

Démarrage du capteur FreeStyle Libre 3 à l'aide du lecteur⁴



1

Activez la **touche Démarrer** pour allumer le lecteur.
Remarque: veuillez suivre les instructions de réglage de la date et de l'heure lorsque vous utilisez le lecteur pour la première fois.



2

Activez la touche **«Démarrer un nouveau capteur»**. Pour obtenir des valeurs de glucose, démarrez le capteur, que vous avez préalablement fixé à l'arrière de votre bras, en effectuant un **scan initial**.



3

Maintenez le lecteur à moins de **4 cm** de votre capteur pour le scanner.

Voici comment lier le capteur avec votre lecteur: votre lecteur indique le succès du scan; votre capteur démarre. Au bout de **60 minutes**, vous pouvez lire vos premières valeurs de glucose.



Comment obtenir mes valeurs de glucose avec le lecteur après le temps d'adaptation de 60 minutes?

Les valeurs de glucose sont automatiquement actualisées toutes les minutes par le capteur. Pour afficher la valeur de glucose actuelle, activez la touche «Accueil», puis la touche «Afficher valeur de glucose». Vous ne devez plus scanner le capteur, sauf pour l'activer.

Remarques:

- Une fois le **capteur démarré avec le lecteur***, les valeurs de glucose sont directement affichées à la minute près sur le lecteur¹⁰. L'appli ne peut pas être utilisée en plus.
- Une fois le **capteur démarré avec l'appli**, les valeurs de glucose sont directement affichées à la minute près sur le smartphone¹⁰. Le lecteur ne peut pas être utilisé en plus.
- Les valeurs de glucose et alarmes configurées² sont uniquement émises sur le **premier appareil lié**⁴.

* Des informations sur la disponibilité du lecteur suivront.

Fonctions d'alarme²

L'alarme «**Perte de signal²⁰**» vous informe lorsque:

- aucune connexion n'a pu être établie entre le capteur et le lecteur* pendant plus de 20 minutes

ou

- votre lecteur se trouve à une distance supérieure à 10 mètres^o du capteur.

 **Pour obtenir un profil glycémique complet, le capteur FreeStyle Libre 3 doit être remplacé tous les 14 jours.**

Les éventuelles lacunes par manque de données suite à une perte de signal sont compensées pendant au maximum les 14 derniers jours dès que le capteur est à nouveau lié au lecteur.



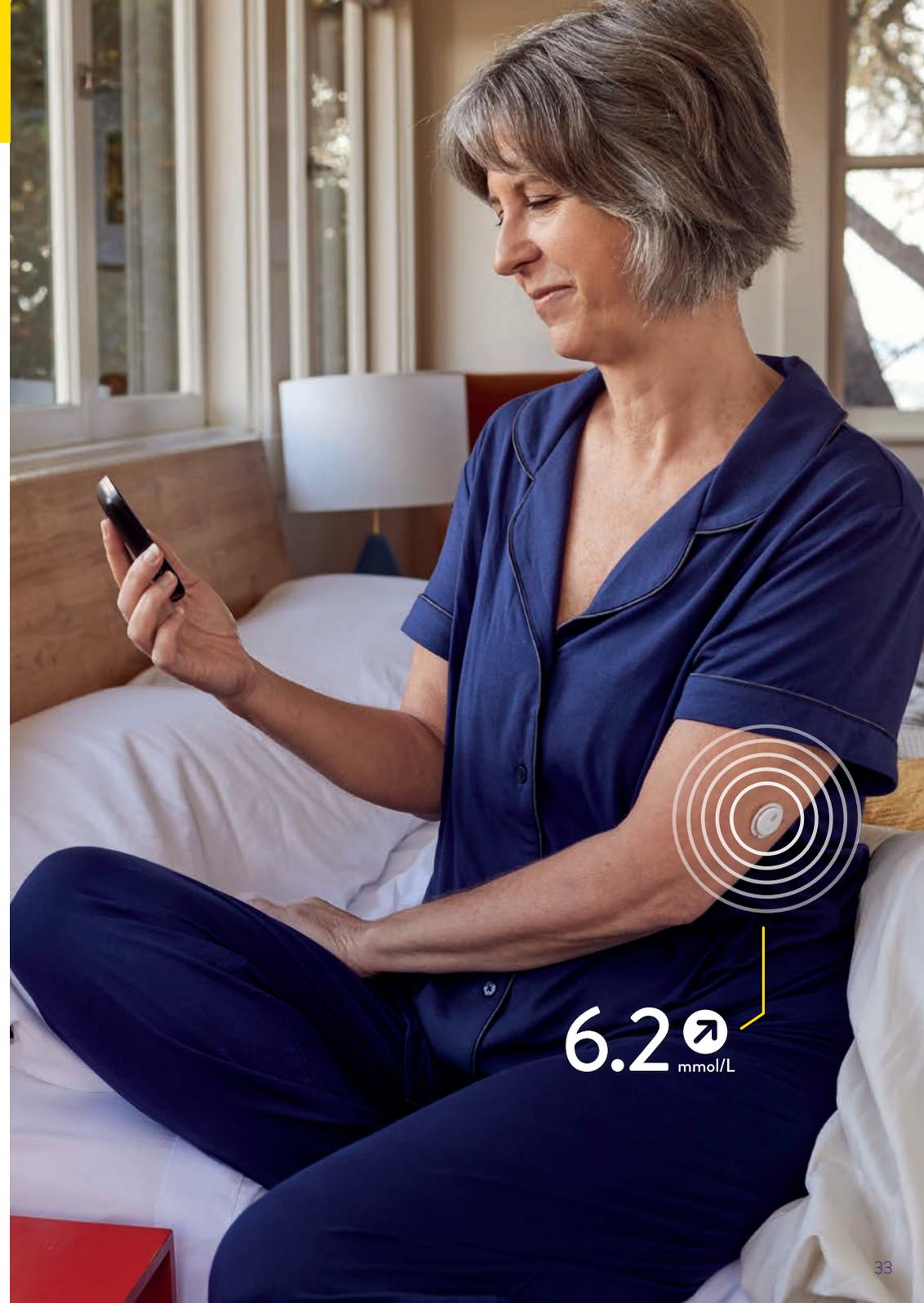
Votre lecteur peut recevoir les alarmes de glucose² jusqu'à 10 mètres de distance^o.

Les valeurs de glucose et les alarmes sont uniquement transmises au premier appareil lié.

Pour utiliser les alarmes, veuillez suivre les instructions figurant dans le manuel d'utilisation.

^o Les obstacles physiques, par ex. une cloison, peuvent perturber la transmission des données. Le capteur continue cependant de mesurer et d'enregistrer les données de glucose.

* Des informations sur la disponibilité du lecteur suivront.



Choisissez l'appareil sur lequel vous souhaitez consulter les valeurs de glucose et les alarmes²

Remarque: un capteur FreeStyle Libre 3 peut uniquement être activé et utilisé avec l'appli FreeStyle Libre 3 ou le lecteur correspondant du système. Un changement est impossible après l'activation du capteur.

Démarrage du capteur FreeStyle Libre 3 à l'aide de l'appli FreeStyle Libre 3³:

- Recevez les valeurs de glucose et alarmes² **directement et à la minute près**¹⁰ sur votre smartphone.
- Transfert **automatique** de données⁶ à LibreView⁵ et LibreLinkUp⁶⁻⁸.
- Le **lecteur**⁴ ne peut **pas** être utilisé en plus.



LibreView:
Transmission de toutes les données de glucose¹¹ et création de rapports automatiques (dans la mesure où un compte d'utilisateur a été créé).

LibreLinkUp:
Transmission automatique de valeurs de glucose et d'alarmes personnalisables (dans la mesure où une liaison a été configurée).

* Des informations sur la disponibilité du lecteur suivront.

Démarrage du capteur FreeStyle Libre 3 à l'aide du lecteur:

- Recevez les valeurs de glucose et les alarmes **directement et à la minute près** sur votre lecteur.
- Transmission de données **manuelle** du lecteur à LibreView (câble).
- Aucune possibilité d'utilisation de LibreLinkUp.
- L'**appli** ne peut **pas** être utilisée en plus.



LibreView:
Transmission manuelle de données de glucose existantes pour la création de rapports (dans la mesure où un compte d'utilisateur a été créé). En cas d'utilisation en alternance de l'appli et du lecteur, les valeurs de glucose sont automatiquement compilées dans LibreView.

Confort, liaison et contrôle avec l'appli FreeStyle Libre 3³



Appli FreeStyle Libre 3



Lecteur FreeStyle Libre 3**

Simplement en savoir plus avec l'appli FreeStyle Libre 3

Excellente précision ¹⁴ , aucune piqûre au doigt routinière ^{*,13,18}	✓	✓
Des valeurs de glucose et des alarmes ² à la minute près ¹⁰	✓	✓
Des rapports faciles à comprendre avec indication du temps dans la plage cible	✓	✓
Réception des valeurs de glucose et des alarmes directement sur l'appareil lié («streaming») ⁴	✓	✓
Réception des données de glucose historiques grâce au chargement automatique ⁶ et sauvegarde sur les serveurs de cloud sécurisés ⁵ (dans la mesure où un compte a été créé)	✓	
Échange simple et automatique de données de glucose avec l'équipe de soin du diabète via LibreView ⁵ et l'entourage via LibreLinkUp ⁶⁻⁸	✓	
Meilleur contrôle du glucose* avec l'appli qu'avec le lecteur (*taux de glucose moyen inférieur, fluctuations réduites du glucose et plus de temps dans la plage cible) ²¹	✓	
Mises à jour faciles de l'appli pour des fonctions étendues comme la précision et l'échange de données	✓	
Notification directe sur des montres connectées compatibles ²² lorsque la valeur de glucose est trop basse ou trop élevée – à tout moment et partout ^{10,12}	✓	

Remarques: l'appli FreeStyle Libre 3 et le lecteur FreeStyle Libre 3 ont des fonctions similaires, mais pas identiques. Un capteur FreeStyle Libre 3 peut uniquement être activé et utilisé avec l'appli FreeStyle Libre 3 ou le lecteur correspondant du système. Un changement est impossible après l'activation du capteur.

** Des informations sur la disponibilité du lecteur suivront.

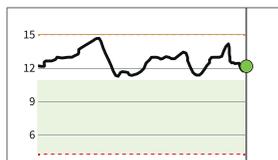
Plus de temps dans la plage cible avec FreeStyle Libre 3



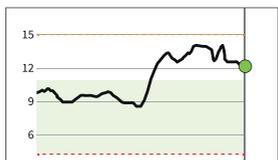
Qu'est-ce que le temps dans la plage cible?

Le temps dans la plage cible ou «**Time In Range**» (TIR) désigne le pourcentage de la période lors de laquelle le taux de glucose d'une personne se trouve dans la plage cible du glucose.

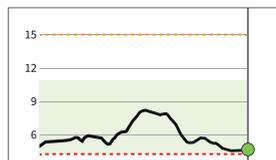
Exemple de temps dans la plage cible (intervalle vert)



0% dans la plage cible



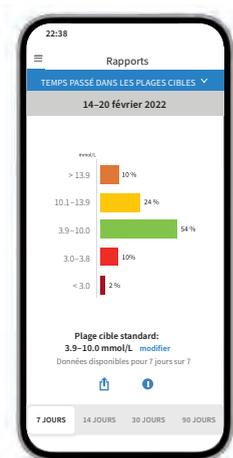
50% dans la plage cible



100% dans la plage cible

La plage cible est pré-réglée à 3.9–10.0 mmol/L dans votre appli FreeStyle Libre 3^{3,23}. La plage cible peut être adaptée dans les paramètres et est affichée sous forme de zone vert clair.

Le capteur FreeStyle Libre 3 calcule automatiquement le pourcentage de temps que vous passez **dans, au-dessus ou en dessous de la plage cible**. Vous trouverez ces informations dans l'appli³ ou LibreView⁵ dans le rapport «**Temps dans les plages**».



Le temps dans la plage cible (ici 54%) est affiché dans l'appli FreeStyle Libre 3 sous la forme d'une barre verte:

Temps au-dessus de la plage cible (>10.0 mmol/L)

Plage cible de glucose (3.9–10.0 mmol/L)

Temps en dessous de la plage cible (<3.9 mmol/L)

Pourquoi le temps dans la plage cible est-il important?

Plus de temps dans la plage cible signifie un taux d'HbA1c plus bas.²⁴

La valeur de l'HbA1c est déterminée en laboratoire et reflète le taux de glucose moyen dans le sang au cours des huit à douze semaines précédentes.



Chaque augmentation de 10% du temps dans la plage cible permet de réduire le taux de HbA1c de 0.8%.²⁵



Chaque heure supplémentaire passée dans la plage cible a un effet positif sur votre contrôle du glucose.²³

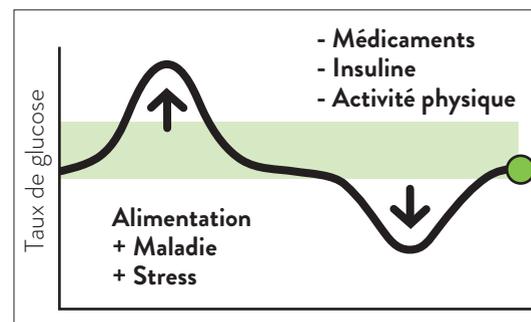


Plus de temps dans la plage cible peut réduire les complications de santé à long terme.²⁶



Les directives recommandent de passer au moins 70% du temps dans la plage cible (3.9–10.0 mmol/L).^{23,27}

Découvrez comment vos décisions quotidiennes influencent votre glucose:



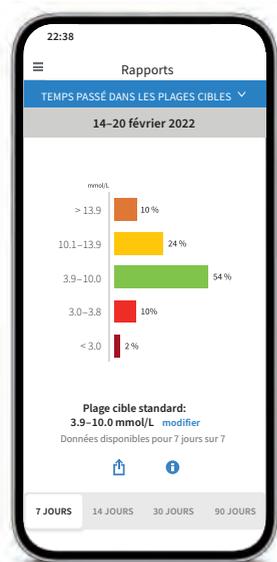
Conseils:

- **Réduisez** les «facteurs de perturbation» majeurs, comme un apport important de glucides.
- **Vérifiez** régulièrement vos valeurs de glucose.
- **Répétez** ce qui fonctionne pour vous.

Consultez votre équipe de soin du diabète pour savoir comment ajuster votre plage cible. Vous pouvez noter les valeurs de votre plage cible personnelle à la dernière page.

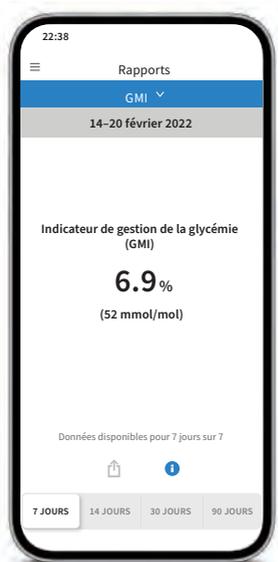
Recevez des rapports détaillés sur vos valeurs de glucose

Le contrôle et la compréhension de l'évolution de vos valeurs de glucose peuvent vous aider à améliorer le contrôle de votre glycémie.^{1,23}



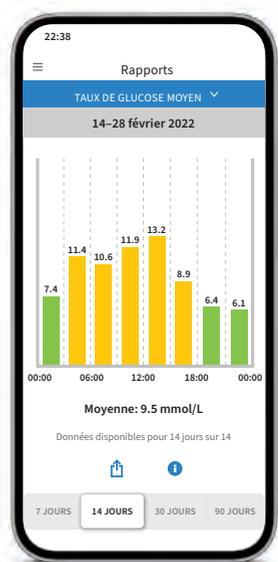
Rapport: «Temps passé dans les plages cibles»

Vous pouvez personnaliser l'affichage de l'évaluation du temps dans la plage cible sous «**Personnalisée**» ou selon les valeurs recommandées des directives internationales sous «**Standard**».



Rapport «GMI» (indicateur de gestion de la glycémie)

Peut servir d'indicateur de la qualité du contrôle du métabolisme du glucose. **Remarque:** le GMI se distingue de l'HbA1c déterminée en laboratoire à partir d'un échantillon de sang.



Rapport «Taux de glucose moyen»

Affiche des informations sur vos valeurs de glucose moyennes, même pour différents intervalles d'une journée. Les valeurs supérieures à votre plage cible sont affichées en jaune ou en orange; les valeurs inférieures à votre plage cible sont affichées en rouge.

L'écosystème FreeStyle Libre 3: partage aisé⁶ et analyse simplifiée de données de glucose numériques



Le capteur FreeStyle Libre 3 transmet les valeurs de glucose directement («streaming») sur votre smartphone.³

L'appli FreeStyle Libre 3³ charge automatiquement^{5,6} vos données de glucose dans le cloud.



Chargement automatique dans le cloud^{5,6}

LibreView



Le système de gestion de données gratuit et en ligne LibreView⁵ vous permet de retrouver l'ensemble des valeurs de glucose représentées sous la forme de rapports et d'analyses compréhensibles. Ils peuvent être partagés⁶ en temps réel avec le médecin traitant dans la mesure où un compte a été créé.

LibreLinkUp



L'appli LibreLinkUp⁶⁻⁸ gratuite permet aux personnes invitées (par ex. proches)⁸ de consulter les valeurs de glucose actuelles ainsi que l'évolution du glucose au cours des 12 dernières heures⁶. Ces personnes reçoivent par ailleurs des alarmes de glucose² en temps réel.



Analyser des données de glucose en ligne^{5,6} avec LibreView

Le système de gestion du diabète en ligne sécurisé⁵ prépare toutes vos données de glucose sous la forme de **rapports et d'analyses clairs**. Vous pouvez par ailleurs partager vos valeurs de mesure directement avec vos médecins et votre équipe de soin du diabète⁶, qui obtiennent ainsi un **aperçu précieux de l'ensemble de vos données de glucose**.

Trois étapes simples pour accéder à vos rapports de glucose.



Inscription gratuite sur www.LibreView.com



Les rapports de LibreView permettent à vos médecins et à votre équipe de soin du diabète de prendre de meilleures décisions thérapeutiques personnalisées.

Ce qu'offre LibreView:

- Partagez des rapports avec votre cabinet traitant avec encore plus de facilité grâce à une **liaison directe avec votre cabinet à partir de l'appli FreeStyle Libre 3^{3,6}**.
- Une fois la connexion établie, vos valeurs de glucose sont **automatiquement⁶** partagées avec le compte LibreView de votre **cabinet**. Le partage des données peut à tout moment être révoqué.
- Des **rapports clairs** et des **analyses** précieuses de vos valeurs de mesure pour une meilleure compréhension.
- Un meilleur soutien pour vos médecins et votre équipe de soin du diabète pour des **décisions thérapeutiques mieux personnalisées**.

- Saisissez **www.LibreView.com** dans votre navigateur.
- Saisissez vos **identifiants** de l'appli FreeStyle Libre 3. Réinscrivez-vous si vous n'avez pas ouvert de compte dans l'appli et que vous ne disposez pas encore de compte LibreView⁵. **Remarque:** vos identifiants pour LibreView et l'appli FreeStyle Libre 3 sont identiques.
- Cliquez sur , puis sur pour **afficher vos rapports de glucose**.

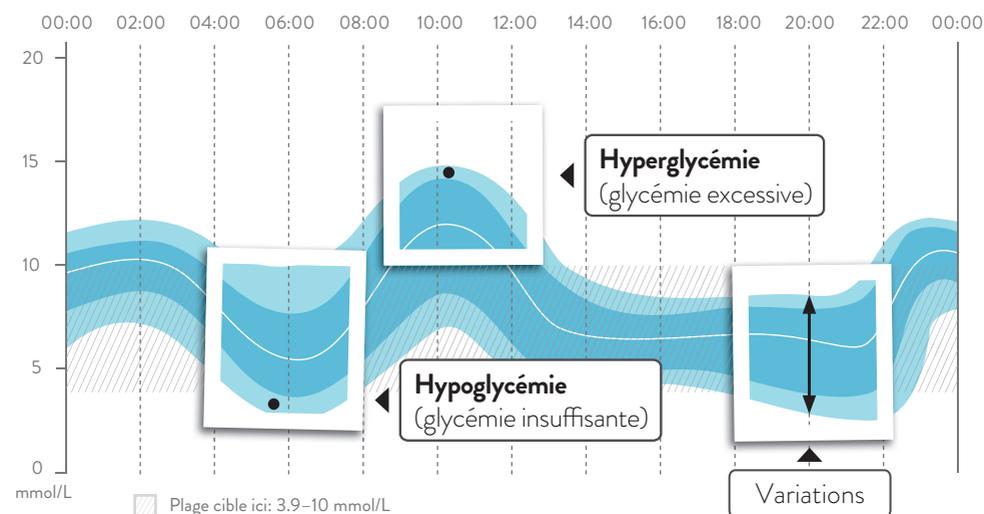
Profil glycémique ambulatoire (PGA) – le déroulement de votre journée en un coup d'œil

Les valeurs de glucose mesurées sur plusieurs jours sont représentées sous forme d'un schéma standardisé sur 24 heures à l'aide du PGA.

Vous pouvez ainsi constater facilement:

- si vos valeurs de glucose sont toujours trop élevées ou trop basses à certaines heures.
- si et dans quelle mesure vos valeurs de glucose fluctuent.
- si et pendant combien de temps vos valeurs de glucose se trouvent dans la plage cible en journée. Vous pouvez définir votre plage cible en accord avec votre équipe de soin du diabète.

L'évaluation régulière de vos données mesurées avec FreeStyle Libre 3 et du PGA peut vous aider à améliorer vos valeurs de glucose.



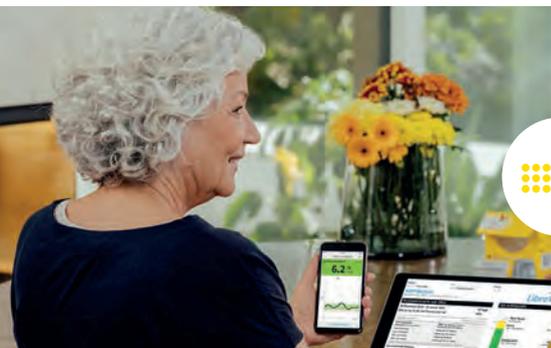
Vous pouvez consulter votre PGA dans le rapport «Tendances quotidiennes» de l'appli FreeStyle Libre 3³ et dans LibreView⁵. De plus amples informations sont disponibles sur www.LibreView.com.

Des solutions numériques pour une plus grande satisfaction à l'égard du traitement²⁴ et une sécurité accrue¹ au quotidien.



6.2 mmol/L

Partage⁶ des données de glucose avec l'équipe de soin du diabète



FreeStyle Libre 3

Connectez-vous avec votre équipe de soin du diabète grâce à l'appli FreeStyle Libre 3³.

La fonction dans l'appli FreeStyle Libre 3 vous permet de partager tout simplement vos valeurs de glucose via LibreView⁵ avec votre équipe de soin du diabète.

LibreView

Obtenez de précieux aperçus de vos valeurs de glucose et de vos tendances.

Vos valeurs de glucose sont automatiquement téléchargées dans LibreView.^{5,6} LibreView est un système de gestion du diabète en ligne qui vous permet, à vous et à votre équipe de soin du diabète, d'accéder à des rapports compréhensibles et à de précieuses analyses sur vos valeurs de mesure.

Profitez de l'appli FreeStyle Libre 3 et LibreView:



Connexion facile

Connectez-vous en toute simplicité avec votre équipe de soin du diabète grâce à l'appli FreeStyle Libre 3.



Partage automatique de données

Une fois la connexion établie, vos valeurs de glucose sont automatiquement transmises sur le compte LibreView de votre équipe de soin du diabète.

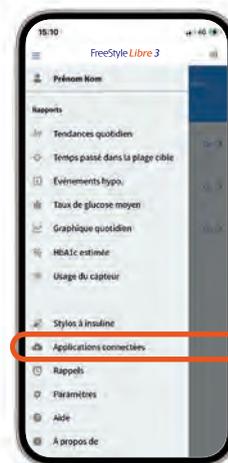


Des consultations plus pertinentes

Votre équipe de soin du diabète obtient de précieux aperçus de vos valeurs de mesure qui l'aident à prendre des décisions thérapeutiques éclairées.

Option 1: démarrez le partage de vos données de glucose avec l'appli FreeStyle Libre 3³.

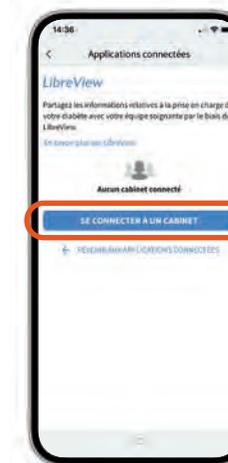
Demandez à votre équipe de soin du diabète de vous fournir son identifiant de cabinet²⁸ LibreView⁵ et notez-le à la dernière page. Saisissez l'identifiant de cabinet dans l'appli FreeStyle Libre 3.



1 Activez la touche «Menu», puis «Applications connectées».



2 Sélectionnez «LibreView».



3 Activez la touche «Se connecter à un cabinet».



4 Saisissez l'identifiant du cabinet, puis activez la touche «Suivant».



5 Vérifiez les coordonnées et activez la touche «Connecter».

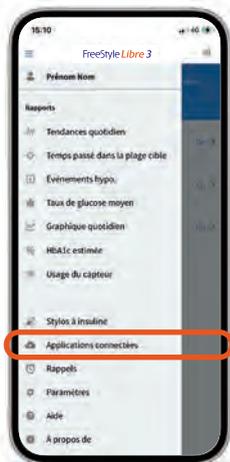


6 C'est fait! Vous êtes maintenant connecté.

Partage⁶ des données de glucose avec l'équipe de soin du diabète

Option 2: votre équipe de soin du diabète vous envoie une invitation pour partager vos données de glucose

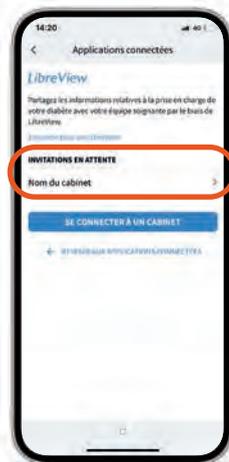
Votre équipe de soin du diabète vous envoie une invitation afin de pouvoir partager vos valeurs de glucose. Acceptez l'invitation directement dans l'appli³ ou dans l'e-mail d'invitation.



1 Activez la touche «Menu», puis «Applications connectées».



2 Choisissez «LibreView».



3 Activez l'invitation correspondante sous «Invitations ouvertes».



4 Vérifiez les coordonnées et activez la touche «Accepter» pour accepter l'invitation.



5 C'est fait! Vous êtes maintenant connecté à votre équipe de soin du diabète.



Appli LibreLinkUp⁶⁻⁸: Partage⁶ des données de glucose avec votre entourage

LibreLinkUp

Faites savoir à certaines personnes de votre entourage que vous allez bien:
Partagez encore plus facilement les valeurs de glucose avec l'appli LibreLinkUp.



L'appli LibreLinkUp gratuite vous permet d'inviter jusqu'à **20 personnes**, via la fonction «**Applis connectées**» du menu principal de votre appli FreeStyle Libre 3³, à suivre vos valeurs de glucose actuelles, votre flèche de tendance et l'évolution du glucose ainsi que les alarmes réglées².

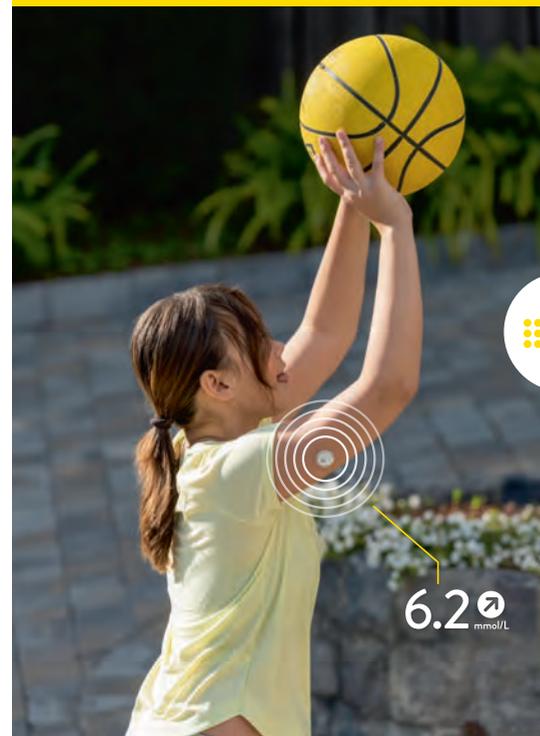
Les personnes que vous avez invitées reçoivent un e-mail contenant les instructions d'installation de l'appli LibreLinkUp.



Avantages de LibreLinkUp:

- Vous pouvez partager vos données de glucose avec 20 personnes maximum.
- Chaque valeur de glucose saisie dans l'appli FreeStyle Libre 3 et les alarmes réglées sont automatiquement transmises.
- Les valeurs et les tendances du glucose peuvent être consultées même à distance, et les valeurs de mesure ainsi que les alarmes réglées peuvent être suivies jour et nuit.
- Certaines personnes de votre entourage peuvent vous aider à encore mieux gérer votre diabète.

FreeStyle Libre 3 



LibreLinkUp



Informations relatives à l'approvisionnement en produits FreeStyle Libre

Où puis-je acheter des produits FreeStyle Libre 3?

Vous cherchez des produits FreeStyle Libre? Rien de plus simple: auprès de votre médecin spécialiste en endocrinologie/diabétologie, à l'hôpital, dans de nombreuses pharmacies, auprès de votre association du diabète ou tout simplement chez nous **en ligne** sur www.FreeStyle.Abbott.

Avantages liés à l'achat de produits FreeStyle Libre 3 en ligne sur www.FreeStyle.Abbott:

- Pas de minimum de commande
- Franco de port
- Possibilité de passer commande 24h/24
- Livraison directement chez vous à domicile
- Compte personnel avec aperçu de vos commandes et factures

Qui peut utiliser les produits FreeStyle Libre 3?

Le capteur du système FreeStyle Libre 3 est indiqué pour une utilisation avec un appareil compatible dans la mesure de la concentration du glucose dans le liquide interstitiel chez des personnes atteintes de diabète sucré à partir de 4 ans, y compris les femmes enceintes. Le capteur et le dispositif compatible sont conçus pour remplacer la mesure de la glycémie dans le cadre de la gestion personnelle du diabète, y compris le dosage de l'insuline.

Ma caisse-maladie prend-elle en charge les coûts des produits FreeStyle Libre 3?

Le remboursement par votre caisse-maladie nécessite que vous disposiez d'une ordonnance. Veuillez consulter la page suivante pour savoir si vous êtes éligible au remboursement et où obtenir une telle ordonnance.

Avant d'utiliser FreeStyle Libre 3, consultez impérativement votre médecin.



Vous pouvez retrouver sur notre site web de plus amples informations sur nos produits FreeStyle Libre, ainsi que des réponses aux questions les plus fréquentes, diverses informations sur l'achat et le remboursement accompagnées de nombreux autres conseils

www.FreeStyle.Abbott

Informations relatives à la prise en charge des coûts par la caisse-maladie

Conditions préalables à la prise en charge des coûts:

La prise en charge des coûts des capteurs et lecteurs FreeStyle Libre 3* par la caisse-maladie nécessite une ordonnance conformément à la LiMA (Liste des moyens et appareils), catégorie 21.06:²⁹

- L'ordonnance est émise par un médecin spécialiste en endocrinologie/diabétologie pour les personnes atteintes de diabète traitées par insulinothérapie intensifiée (thérapie par pompe ou basale/bolus).
- Un forfait par jour de max. CHF 4.83 s'applique aux capteurs FreeStyle Libre 3 (montant maximal de remboursement, taxe sur la valeur ajoutée comprise).
- Les lecteurs FreeStyle Libre 3 sont remboursés par la caisse-maladie au maximum tous les 3 ans jusqu'à concurrence de CHF 65.30 (montant maximal de remboursement, taxe sur la valeur ajoutée comprise).

Comment obtenir une ordonnance?

En fonction du modèle de caisse-maladie choisi: commencez par consulter votre médecin de famille qui vous réorientera auprès d'un(e) spécialiste en endocrinologie/diabétologie ou consultez directement ce(tte) spécialiste. Vous pourrez ensuite discuter avec lui des conditions relatives à une ordonnance de FreeStyle Libre 3.

Veuillez vous adresser directement à votre caisse-maladie pour toute question sur votre modèle d'assurance.

Comment obtenir le remboursement auprès de ma caisse-maladie?

Une facture ou un reçu vous est remis lorsque vous payez vous-même les produits FreeStyle Libre 3 que vous obtenez. Vous pouvez alors ensuite l'envoyer accompagné(e) de votre ordonnance actuelle à votre caisse-maladie (tiers garant). Cette dernière contrôle alors les documents reçus et vous verse le montant éventuellement remboursé.

Remarque: veuillez noter que seule votre caisse-maladie a une vue d'ensemble de votre remise de produits maximale possible. Elle cumule vos remises, peu importe l'endroit où vous achetez les produits (en ligne, médecin, hôpital, pharmacie, association du diabète). Veuillez donc vous renseigner auprès de votre caisse-maladie pour connaître votre seuil de remise durant l'année civile en cours. Une fois ce seuil atteint, vous réglez vous-même toute remise supplémentaire de produits.

* Des informations sur la disponibilité du lecteur suivront.

Vous avez une question?
Le service clients FreeStyle Libre
sera ravi de vous aider!

Pour les questions générales autour de FreeStyle Libre 3 ou les commandes en ligne:

 **0800 804 404*** (appel gratuit)

- Demandes concernant les produits FreeStyle Libre
- Aide aux commandes en ligne
- Prix et remboursement

Pour les questions relatives à nos applications numériques (applis^{3,7} et LibreView⁵):

 **0800 102 102*** (appel gratuit)

- Appli FreeStyle Libre 3³
- LibreLinkUp⁷
- LibreView⁵

* Contactez-nous du lundi au vendredi (les jours ouvrables) de 08:00 heures à 18:00 heures. Nous sommes aussi joignables au 0800 804 404 le samedi de 09:00 heures à 17:00 heures. Les appels téléphoniques adressés au service clients peuvent être enregistrés et conservés par Abbott sur des serveurs installés au sein de l'UE. En composant ces numéros, vous acceptez cette procédure. Appel gratuit à partir du réseau fixe suisse ainsi que du réseau mobile suisse en national.

Nous sommes là pour vous aider en: Allemand  Français  Italien 

En cas de réclamations liées aux produits, ayez toujours à portée de main:

- le numéro de série du capteur FreeStyle Libre 3 concerné
- votre capteur FreeStyle Libre 3 et votre smartphone ou votre lecteur

Où trouver le numéro de série?

- Dans l'application FreeStyle Libre 3 ou le lecteur
- Sur l'emballage du capteur

Procédure: merci de toujours appeler le service clients en premier lieu et seulement ensuite de jeter ou renvoyer le capteur FreeStyle Libre 3. Pour les questions médicales, veuillez consulter votre médecin traitant.



Mes données essentielles

Télécharger gratuitement l'appli FreeStyle Libre 3³:



Mes identifiants pour l'appli FreeStyle Libre 3 et LibreView⁵

Veillez noter ici l'adresse e-mail utilisée ainsi que votre mot de passe.

Remarque: vos identifiants pour LibreView et l'appli FreeStyle Libre 3 sont identiques.

Adresse e-mail:

Mot de passe:

ID²⁸ de mon cabinet

L'ID de cabinet vous est fourni par l'équipe de soin du diabète.

ID du cabinet:

LibreView



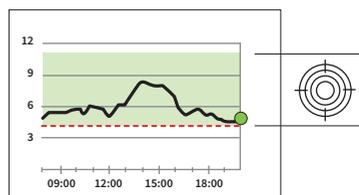
Inscription gratuite sur www.LibreView.com

Ma plage cible de glucose

Saisissez ici votre plage cible de glucose personnelle après avoir consulté votre équipe de soin du diabète:

Remarque: votre plage cible de glucose personnelle ne correspond pas à vos seuils d'alarme.

Ma plage cible de glucose:

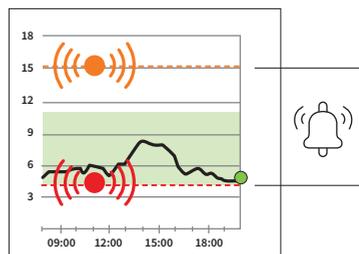


Mes seuils d'alarme

Saisissez ici vos seuils d'alarme personnels après avoir consulté votre équipe de soin du diabète:

en cas de valeur de glucose élevée:

en cas de valeur de glucose basse:



Les illustrations sont des photos d'agence prises avec des modèles. Les données de glucose sont présentées à fin d'illustration, pas de patients réels.

Le boîtier du capteur, FreeStyle Libre, et les marques associées sont des marques d'Abbott. Les autres marques sont la propriété des fabricants respectifs. Apple et le logo Apple sont des marques déposées d'Apple Inc. aux États-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque déposée d'Apple Inc. Google Play et le logo Google Play sont des marques de Google LLC. mylife Loop et Ypsom Pump sont des marques commerciales déposées d'Ypsomed AG. CamAPS est une marque déposée de CamDiab Ltd. Les autres marques et désignations commerciales sont la propriété de leur détenteur respectif.

† Les systèmes de mesure FreeStyle Libre sont certifiés pour les enfants à partir de 4 ans et les adultes diabétiques, y compris les femmes enceintes. Jusqu'à 12 ans révolus de l'enfant, l'utilisation et l'interprétation d'un système de mesure FreeStyle Libre se font sous la responsabilité d'une personne majeure.

1. Haak T, Diabetes Ther. 2017 Jun;8(3):573-586. Bolinder J, Lancet 2016; 388: 2254-2263. Leelarathna L, N Engl J Med. 2022 Oct 20;387(16):1477-1487. 2. Les alarmes sont désactivées de manière standard et doivent être activées. 3. L'appli FreeStyle Libre 3 n'est compatible qu'avec certains appareils mobiles et systèmes d'exploitation. Veuillez consulter le site web www.FreeStyleLibre.com pour vérifier la compatibilité des appareils avant d'utiliser l'appli. 4. L'appli FreeStyle Libre 3 et le lecteur FreeStyle Libre 3 ont des fonctions similaires, mais pas identiques. Un capteur FreeStyle Libre 3 peut uniquement être activé et utilisé avec l'appli FreeStyle Libre 3 ou le lecteur correspondant du système. Un changement est impossible après l'activation du capteur. 5. Le site web LibreView n'est compatible qu'avec certains systèmes d'exploitation et navigateurs. De plus amples informations sont disponibles à l'adresse www.LibreView.com. LibreView est une application basée sur le cloud. Les données LibreView sont transmises à un réseau virtuel non public et hébergées dans une base de données SQL Server. Les données sont chiffrées au niveau des fichiers. Le chiffrement et le type des fonctions d'enregistrement chiffré permettent d'éviter que l'hébergeur nuage (Amazon Web Services) puisse consulter les données. En cas d'utilisation de LibreView en Suisse, les données hébergées sur des serveurs à l'intérieur de l'UE. L'accès à chaque compte utilisateur est protégé par un mot de passe. 6. La transmission des données entre les applications FreeStyle Libre 3, LibreLinkUp et LibreView requiert une connexion Internet. Le partage des données provenant de l'appli FreeStyle Libre 3 requiert un enregistrement auprès de LibreView. 7. L'utilisation de LibreLinkUp requiert une inscription auprès de LibreView. 8. Il est possible d'accepter une invitation LibreLinkUp et ainsi de recevoir les informations et les alarmes ou de les rejeter. Une décision devrait être prise ici sur la base de vos connaissances et expériences, pour pouvoir réagir de manière adaptée à une valeur de glucose trop élevée ou trop basse. 9. En comparaison avec d'autres capteurs à poser par le patient lui-même. Les données sont disponibles. Abbott Diabetes Care. 10. Le capteur est prêt à la surveillance du taux de glucose 60 minutes après son activation. 11. Pour obtenir un profil glycémique complet, le capteur FreeStyle Libre 3 doit être remplacé tous les 14 jours. 12. Le capteur est étanche dans l'eau jusqu'à une profondeur de 1 m pendant une durée maximale de 30 minutes. 13. La mise en place d'un capteur implique l'introduction du filament du capteur sous la peau. Le capteur peut être porté pendant 14 jours maximum. Un contrôle supplémentaire des valeurs de glucose par un lecteur de glycémie est nécessaire en cas de non-concordance des symptômes avec les mesures ou les alarmes du système. 14. Alva S et al. Diabetes Ther. 2023 Mar 6. doi:10.1007/s13300-023-01385-6. Publication en ligne avant la version imprimée. 15. Pour l'utilisation du capteur FreeStyle Libre 3 avec mylife Loop, veuillez consulter le manuel d'utilisation de l'appli mylife CamAPS FX. L'appli CamAPS FX n'est compatible qu'avec certains appareils mobiles et systèmes d'exploitation. Veuillez consulter le site web www.camdiab.com/fr-ch pour vérifier la compatibilité des appareils avant d'utiliser l'application. 16. L'affirmation est fondée sur une comparaison du nombre d'utilisateurs du système de mesure FreeStyle Libre au niveau mondial par rapport au nombre d'utilisateurs des autres principaux systèmes de mesure du glucose à base de capteurs pour une utilisation personnelle. Les données sont disponibles. Abbott Diabetes Care, Inc. 17. Bailey T et al. Diabetes Technology Ther. 2015;17(11):787-794. 18. Les données sont disponibles. Abbott Diabetes Care. 19. En comparaison avec d'autres systèmes FreeStyle Libre. Les données sont disponibles, Abbott Diabetes Care. 20. L'alarme de perte de signal est activée automatiquement dès qu'une alarme de glucose est activée pour la première fois. L'alarme de perte de signal peut à tout moment être activée ou désactivée. 21. Kao K., Journal of Diabetes Science and Technology. (2021): <https://doi.org/10.1177/219322968211044141>. 22. Pour recevoir des alarmes de l'appli FreeStyle Libre 3 sur votre montre intelligente, la fonction d'alarme doit être activée, le téléphone doit être lié à la montre intelligente et les deux appareils doivent être configurés de manière à recevoir/transmettre les notifications. Les montres intelligentes compatibles sont celles qui prennent en charge l'affichage de notifications. Veuillez consulter le site www.FreeStyleLibre.com pour en savoir plus sur la compatibilité des montres intelligentes. 23. Battelino Tadej, et al., Diabetes Care. 2019;42(8):1593-1603. 24. Yaron Marianna, et al., Diabetes Care. 2019; 42(7):1178-1184. 25. Vigersky RA, McMahon C. Diabetes Technol Ther. 2019;21(2):81-85. 26. Beck RW, Bergenstal RM, Riddlesworth TD, et al. Diabetes Care. 2019;42(3):400-405. 27. Pour adultes atteints d'un diabète de type 1 et 2 qui ne sont pas des patientes enceintes, des patients âgés et ne sont pas des patients à risque. 28. L'identifiant du cabinet est un code clairement reconnaissable composé de 8 à 16 chiffres. Ce code sera créé dès que votre médecin ou un membre de son cabinet activera la fonction Cabinet du compte LibreView professionnel. Si votre médecin ne connaît pas son identifiant cabinet LibreView, il peut le demander après s'être connecté en tant que professionnel dans LibreView en consultant les informations relatives au cabinet. 29. Liste des moyens et appareils de l'Office Fédéral de la Santé Publique.

Numéro du service clients pour toute question générale relative à FreeStyle Libre 3:

 **0800 804 404***
(appel gratuit)

Du lundi au vendredi (jours ouvrables) de 08:00 heures à 18:00 heures. Le samedi (jours ouvrables) de 09:00 heures à 17:00 heures.

* Les appels téléphoniques adressés au service clients peuvent être enregistrés et conservés par Abbott sur des serveurs installés au sein de l'UE. En composant le numéro 0800 804 404, vous acceptez cette procédure. Appel gratuit à partir du réseau fixe suisse ainsi que du réseau mobile suisse en national.

Numéro du service clients pour nos applications numériques:

 **0800 102 102***
(appel gratuit)

Du lundi au vendredi (jours ouvrables) de 08:00 heures à 18:00 heures.

* Les appels téléphoniques adressés au service clients peuvent être enregistrés et conservés par Abbott sur des serveurs installés au sein de l'UE. En composant le numéro 0800 102 102, vous acceptez cette procédure. Appel gratuit à partir du réseau fixe suisse ainsi que du réseau mobile suisse en national.

Mon équipe soignante:

Nom

E-mail

Numéro de téléphone

Nom

E-mail

Numéro de téléphone

Remarque: le tableau de conversion mg/dL – mmol/L figure au dos.


FreeStyle
Libre 3

 **Abbott**
life. to the fullest.*

Le boîtier du capteur, FreeStyle, Libre, et les marques associées sont des marques d'Abbott. Les autres marques sont la propriété des fabricants respectifs. © 2023 Abbott | ADC-79357 v2.0

Tableau de conversion des valeurs de glucose

mg/dL	mmol/L	mg/dL	mmol/L	mg/dL	mmol/L
20	1.1	76	4.2	150	8.3
22	1.2	78	4.3	155	8.6
24	1.3	80	4.4	160	8.9
26	1.4	82	4.6	165	9.2
28	1.6	84	4.7	170	9.4
30	1.7	86	4.8	175	9.7
32	1.8	88	4.9	180	10.0
34	1.9	90	5.0	185	10.3
36	2.0	92	5.1	190	10.5
38	2.1	94	5.2	195	10.8
40	2.2	96	5.3	200	11.1
42	2.3	98	5.4	225	12.5
44	2.4	100	5.6	250	13.9
46	2.6	102	5.7	275	15.3
48	2.7	104	5.8	300	16.7
50	2.8	106	5.9	325	18.0
52	2.9	108	6.0	350	19.4
54	3.0	110	6.1	375	20.8
56	3.1	112	6.2	400	22.2
58	3.2	114	6.3	425	23.6
60	3.3	116	6.4	450	25.0
62	3.4	118	6.6	475	26.4
64	3.6	120	6.7	500	27.8
66	3.7	125	6.9	525	29.1
68	3.8	130	7.2	550	30.5
70	3.9	135	7.5	575	31.9
72	4.0	140	7.8	600	33.3
74	4.1	145	8.0		

18.016 x mmol/L = mg/dL | 0.0555 x mg/dL = mmol/L