



FreeStyle
Libre 2

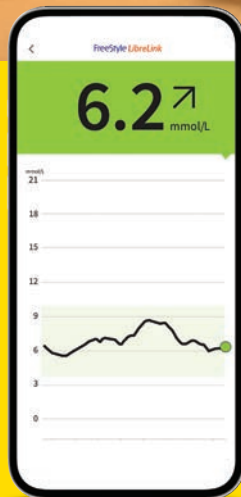
6.2 
mmol/L



FreeStyle Libre 2

Avec des alarmes de glucose optionnelles et personnalisables.¹

Simplement en savoir plus



 **Abbott**
life. to the fullest.®

Sommaire

Le système FreeStyle Libre 2 et la mesure du glucose	3
Différence entre mesure de la glycémie et du glucose interstitiel	4
Avant l'application du capteur	6
Conseils pour le port du capteur	7
Application du capteur	8
Retrait du capteur	12
Elimination	13
Remarques relatives au port du capteur	14
Valeurs de glucose, alarmes et plage cible	16
Téléchargement de l'appli ² , démarrage du capteur	16
L'appli FreeStyle LibreLink ²	18
Système de feu tricolore	19
Flèche de tendance	20
Alarmes ¹	22
Lecteur ³¹	30
Choisir le dispositif primaire	34
Appli et lecteur	36
Temps dans la plage cible	38
Système écologique numérique	41
LibreView³: données de glucose pour moi et mon équipe de soin du diabète	42
LibreView ³	42
Profil glycémique ambulatoire (PGA)	44
Partage ⁴ des données de glucose avec l'équipe de soin du diabète	48
LibreLinkUp⁴⁻⁶: partage⁴ des données de glucose avec l'entourage	52
L'appli LibreLinkUp	52
Importantes informations pour vous	54
Approvisionnement en produits FreeStyle Libre	54
Prise en charge des coûts par la caisse-maladie	55
Service clients	56
Réclamations liées aux produits	57
Mes données essentielles	58

Votre système FreeStyle Libre 2 peut faire tout cela

Le système FreeStyle Libre 2 se compose du **capteur** et de l'**appli FreeStyle LibreLink²** gratuite qui permet de consulter les valeurs de glucose.

Le capteur FreeStyle Libre 2



L'appli FreeStyle LibreLink



Discret – pas plus grand qu'une pièce de deux francs suisses.



Il peut être porté jusqu'à **14 jours**, jour et nuit.



Mesure et enregistre automatiquement vos données de glucose jusqu'à 8 heures.⁸



Étanche⁹ et peut être porté pendant le bain, la douche et à la piscine.



Étalonnage en usine – aucun étalonnage par piqûre au doigt n'est nécessaire.¹⁰



Précision de mesure élevée dès le premier jour d'utilisation.¹¹



Affichage des valeurs de glucose à la minute près directement sur le smartphone («streaming»)^{2,12} et lecture des données à tout moment par un scan de 1 seconde.



Réception d'**alarmes optionnelles¹** par notification push.



Transmission directe des données vers LibreView^{3,4} et LibreLinkUp.⁴⁻⁶



Avec **lecture vocale optionnelle**.



Transfert des **données d'insuline** à partir de smartpens.¹³



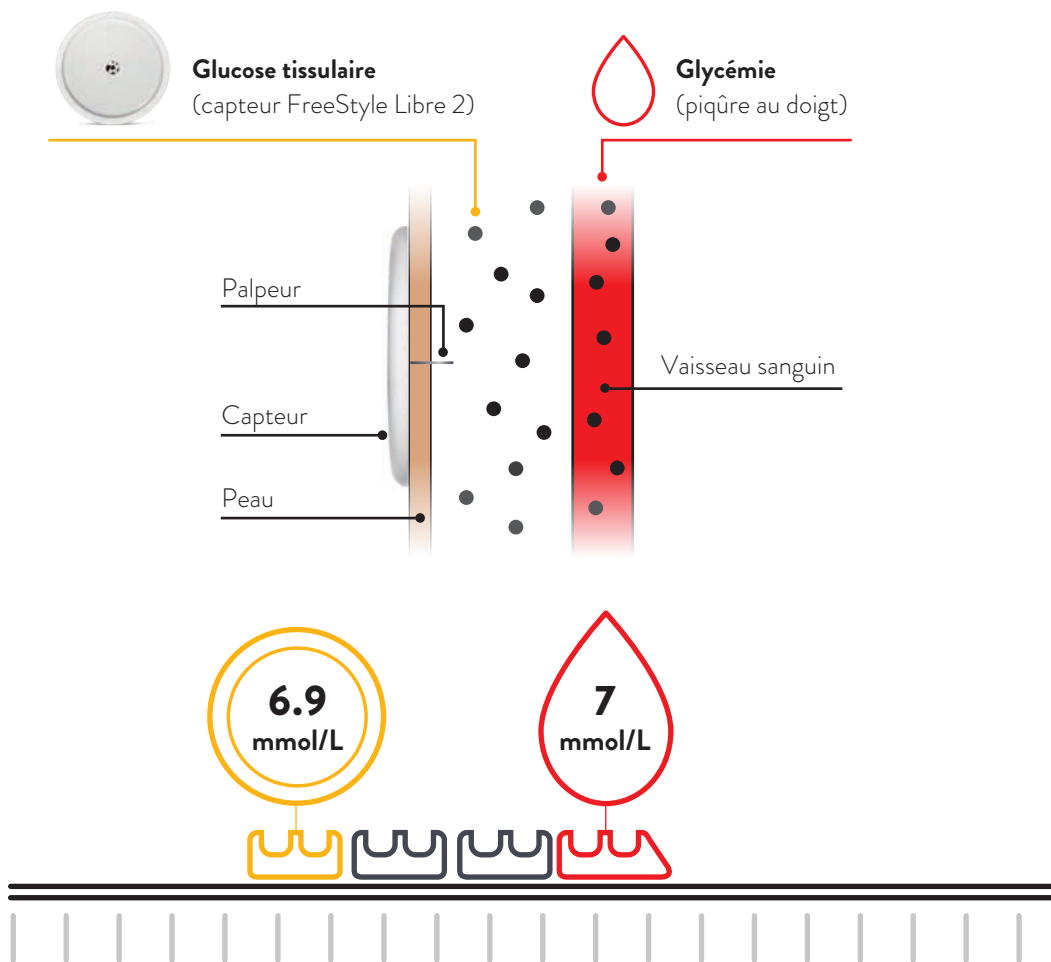
Télécharger maintenant l'appli FreeStyle LibreLink gratuite!



FreeStyle Libre 2 libère de la piqûre au doigt de routine pour mesurer la glycémie¹⁰

FreeStyle Libre est le système de mesure du glucose le plus utilisé au monde¹⁴: pour plus de 5 millions de diabétiques, la mesure de glycémie par piqûre au doigt appartient déjà au passé.

FreeStyle Libre 2 ne mesure pas le taux de glucose dans le sang, mais dans les tissus.



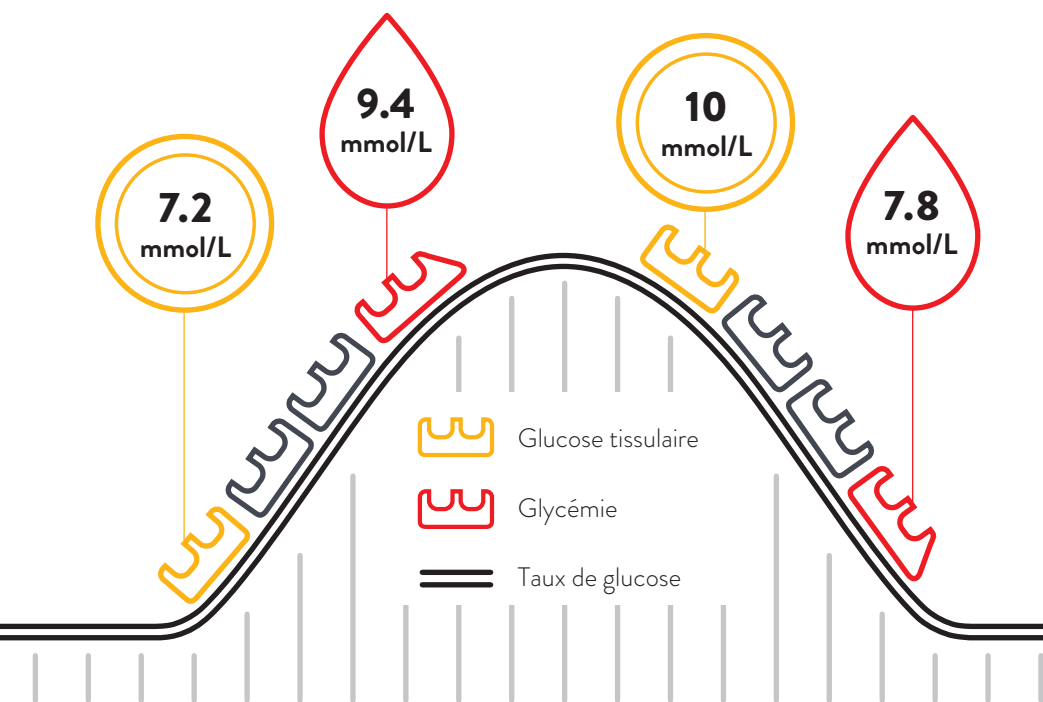
En cas de niveau glycémique stable, les valeurs de glucose mesurées par FreeStyle Libre 2 et le taux de glycémie sont très proches.

Mesure de la glycémie et du glucose tissulaire – quelle est la différence?

C'est tout à fait normal que votre glycémie et votre valeur de glucose tissulaire divergent dans différentes situations, étant donné que le glucose a besoin de plus de temps pour passer du sang aux tissus.¹⁵

On peut facilement l'expliquer en prenant l'exemple des montagnes russes.

FreeStyle Libre 2 peut remplacer de manière sûre et efficace la mesure routinière de la glycémie.^{10,16} Vous pouvez adapter votre dose d'insuline sur la base des valeurs de glucose tissulaires mesurées.¹⁰



En cas de niveau glycémique augmentant rapidement, les valeurs de glucose mesurées par FreeStyle Libre 2 peuvent être plus basses que le taux de glycémie.



En cas de niveau glycémique chutant rapidement, les valeurs de glucose mesurées par FreeStyle Libre 2 peuvent être plus élevées que le taux de glycémie.

Avant l'application du capteur

14

Le capteur FreeStyle Libre 2 est conçu pour être porté pendant 14 jours maximum.

Avant d'appliquer le capteur:

- Veillez à choisir un site d'application approuvé au dos du haut du bras.
- N'utilisez aucune lotion corporelle ni crème lors de l'application du capteur, car ils peuvent laisser des résidus gras sur la peau.
- Veillez à éliminer toute pilosité excessive, car les poils peuvent être coincés entre l'adhésif et la peau.



3 étapes pour une meilleure adhérence du capteur

Le capteur FreeStyle Libre 2 adhère mieux une fois la peau lavée, nettoyée et séchée avant l'application.

1. Lavage

Utilisez exclusivement un savon non hydratant et sans parfum pour laver la zone où le capteur sera appliqué.

2. Nettoyage

Utilisez une lingette alcoolisée (non hydratante et sans adjuvants, tels que le glycérol) et laissez la peau sécher à l'air.

3. Séchage

Laissez la peau sécher entièrement avant d'appliquer le capteur. C'est particulièrement important après la douche ou une séance de natation.

Important: n'utilisez **aucun** désinfectant pour les mains ni lingette désinfectante pour nettoyer la zone d'application.

Conseils pour le port du capteur

Application d'un pansement, d'une bande ou d'un adhésif sur le capteur FreeStyle Libre 2:

- Le trou du capteur ne doit pas être recouvert.
- Des pansements ou des bandes supplémentaires peuvent être appliqués au moment de poser le capteur. Mais vous ne devez jamais ôter ces protections avant que le capteur ne soit prêt à être retiré.
- Utilisez un adhésif, un pansement, ou une bande de qualité médicale.



Être prudent

Veillez à ne pas accrocher votre capteur à une embrasure de porte, une portière de voiture, une ceinture de sécurité ou une arête de meuble.



Sports de contact et efforts intenses

Choisissez soigneusement un site dans la partie supérieure et arrière du bras, qui minimisera le risque d'accrochage et songez à poser un pansement, un bandage ou une bande par-dessus.



Tamponner soigneusement

Après une douche ou une séance de natation, évitez soigneusement d'accrocher ou de tirer sur votre capteur lorsque vous vous séchez.



Pas de précipitation

Lorsque vous vous habillez ou vous déshabillez, veillez à ne pas accrocher vos vêtements avec le capteur.



Porter des vêtements appropriés

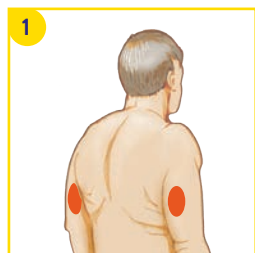
Offrez suffisamment d'espace à votre capteur pour qu'il respire en portant des vêtements amples et légers.



Ne touchez pas

Essayez de ne pas jouer, tirer ou toucher le capteur lorsque vous le portez.

Application du capteur



Choix d'un emplacement cutané

Choisissez une zone cutanée au **dos du haut de votre bras** qui reste généralement plane au quotidien (pas de courbure ou de pliure). Pour prévenir l'inconfort ou l'irritation cutanée, vous devriez choisir **un site différent du dernier site utilisé**.



Préparation de la peau

Lavez le site d'application avec un savon non hydratant et sans parfum, séchez la peau, puis nettoyez-la avec une **lingette imbibée d'alcool** (non hydratante et sans adjuvant, comme le glycérol). La lingette imbibée d'alcool aide à éliminer les résidus gras susceptibles d'altérer l'adhérence du capteur. Avant de poursuivre, laissez **sécher complètement** le site à l'air.

Remarque: la zone cutanée doit être **propre et sèche**; dans le cas contraire, le capteur n'adhère pas à la peau.

Important: n'utilisez aucun désinfectant pour les mains ni lingette désinfectante pour nettoyer la zone d'application.

Problème	Recommandation
Surface cutanée grasse: les savon, crème, shampoing ou après-shampoing peuvent souvent laisser des résidus gras sur la peau, ce qui entrave l'adhérence correcte du capteur.	Pour améliorer l'adhérence, vous devez nettoyer la peau à l'eau et au savon, la sécher et la nettoyer ensuite avec une lingette imbibée d'alcool, puis la laisser sécher à l'air (ne pas souffler sur la peau) avant de poursuivre.
Peau humide ou mouillée: l'humidité entrave l'adhérence. Veillez à ce que la peau soit sèche avant l'application.	Pour améliorer l'adhérence, vous devez nettoyer la peau à l'eau et au savon, la sécher et la nettoyer ensuite avec une lingette imbibée d'alcool, puis la laisser sécher à l'air (ne pas souffler sur la peau) avant de poursuivre.
Pilosité: les poils peuvent se glisser entre la peau et l'adhésif du capteur.	Le site choisi à l'arrière du haut du bras doit être bien rasé.



Ouverture de la capsule du capteur

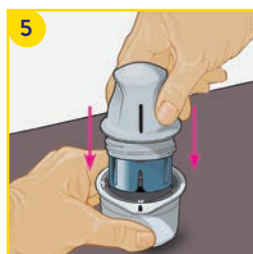
Ouvrez la capsule du capteur en décollant **entièrement** le film de protection.



Préparation de l'applicateur du capteur

Dévissez le capuchon de l'applicateur du capteur et mettez-le de côté.

Prudence: n'utilisez **pas** le produit si la capsule du capteur ou l'applicateur du capteur semble endommagé ou est déjà ouvert. Ne l'utilisez **pas** en cas de dépassement de la date d'expiration.



Assemblage du capteur et de l'applicateur du capteur

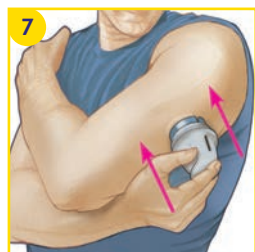
Alignez la marque sombre de l'applicateur du capteur avec la **marque sombre** de la capsule du capteur. Enfoncez fermement l'applicateur du capteur jusqu'à la butée dans la capsule. Veillez à ce que la capsule du capteur se trouve alors sur une surface rigide, stable et plane, comme une table.



Retrait du capteur de la capsule

Retirez prudemment l'applicateur du capteur de la capsule du capteur, le capteur est maintenant fermement fixé à l'applicateur du capteur.

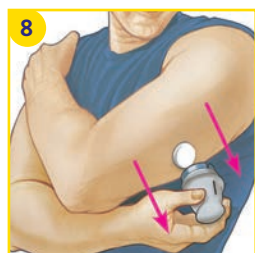
Application du capteur



Positionnement du capteur

Pressez fermement l'applicateur du capteur sur votre peau au niveau du site préalablement préparé. Un petit palpeur fin et souple est alors poussé sous votre peau. Vous ne sentirez normalement rien.¹⁷

Prudence: n'appuyez l'applicateur du capteur sur la peau que lorsque ce dernier se trouve sur la zone préparée afin d'éviter tout positionnement erroné ou blessure accidentelle.



Retrait de l'applicateur

Retirez prudemment l'applicateur du capteur du corps. Le capteur doit maintenant être fermement fixé à la peau.



Vérifiez que tout tient correctement

Vérifiez que le capteur tient bien en place. Chaque peau est différente: vous trouverez à la page suivante des produits conçus pour assurer une meilleure tenue du capteur.

Le capteur est désormais prêt à être démarré avec l'appli FreeStyle LibreLink² ou le lecteur³¹.



Élimination de l'applicateur du capteur

L'applicateur du capteur contient une aiguille aiguisée. Après application du capteur, reposez le capuchon sur l'applicateur et éliminez-le de manière conforme (voir page 13). Renseignez-vous par ailleurs auprès de la déchetterie la plus proche de chez vous ou auprès de l'autorité locale en charge du traitement des déchets.

Assistance à l'adhérence du capteur

Les produits suivants peuvent contribuer dans certains cas à une **meilleure adhérence**. Chaque peau est différente, il est possible que vous deviez essayer plusieurs produits avant de trouver celui qui vous convient. Consultez votre équipe de soin du diabète pour discuter de la meilleure option pour vous.

Produit*	Description
Torbot Skin Tac	Une lingette hypoallergénique et sans latex améliorant l'adhérence à la peau (torbot.com)
SKIN PREP Lingettes de protection cutanée	Pansement de protection liquide laissant respirer la peau, de sorte que les bandes et films adhésifs adhèrent mieux (smith-nephew.com)
Mastisol Liquid Adhesive	Adhésif liquide, transparent, doux pour la peau et non soluble dans l'eau qui permet de fixer les pansements également dans les milieux humides (eloquesthealthcare.com)
Tegaderm IV	Film transparent offrant une adhérence renforcée (3m.com)
Over-Bandage	Un adhésif médical; bandage ou bande adhésive

Remarque: le pansement ou sparadrap pour la fixation doit être apposé **lors de l'application du capteur** de sorte que le trou du capteur ne soit pas recouvert. Des bandages/sparadraps médicaux supplémentaires peuvent être appliqués, cependant, une fois mis en place, **ils ne peuvent être retirés avant le retrait du capteur**.

* Les informations ne constituent aucune publicité en faveur d'un fabricant précis ou d'une qualité de produit. Abbott Diabetes Care n'engage aucune responsabilité quant à l'exhaustivité ou l'exactitude des informations sur les produits. La disponibilité du produit peut varier d'une région ou d'un pays à l'autre. Les recommandations du fabricant relatives à l'utilisation du produit doivent être respectées.

Retrait du capteur

Retrait du capteur:

- Soulevez le bord du film adhésif qui fixe le capteur à votre peau.
- Retirez le capteur de la peau lentement, en un seul mouvement.
- Utilisez éventuellement des lingettes imprégnées de solvant pour retirer en douceur les pansements adhésifs et les résidus adhésifs.

Remarque: les résidus éventuels de colle sur la peau peuvent être éliminés avec de l'eau savonneuse chaude ou de l'alcool isopropylique.

Produit*	Description
Huile pour bébé	Hydratant doux
REMOVE Lingettes pour dissoudre les adhésifs	Élimine les résidus d'adhésif sur la peau (smith-nephew.com)
UNI-SOLVE Adhesive Remover	Sa formule réduit le traumatisme lié à l'adhésif sur la peau en dissolvant totalement les pansements et adhésifs (smith-nephew.com)

* Voir «Remarque» à la page 11.



Mise au rebut des composants FreeStyle Libre 2

Les composants du système FreeStyle Libre 2 peuvent être mis au rebut comme suit:

- Capteur, lecteur, câble USB et bloc d'alimentation: déchets électroniques

Remarque: les lecteurs et capteurs étant éventuellement entrés en contact avec des fluides corporels, vous pouvez les essayer avant leur mise au rebut, par ex. à l'aide d'un chiffon humidifié d'un mélange composé d'un dixième de javel domestique et de neuf dixièmes d'eau.

- Appliqueur: déchets non recyclables/ménagers
- Emballage de capteur et couvercle d'applicateur transparent: point de collecte de matières plastiques
- Conditionnement (carton): collecte de cartons
- Notice: déchets de papier

Veillez le cas échéant vous renseigner auprès de la déchetterie la plus proche de chez vous ou auprès de l'autorité locale en charge du traitement des déchets.



Les illustrations ne correspondent pas aux produits d'origine et servent uniquement à des fins illustratives.

Remarques relatives au port du capteur



Application du capteur

Appliquez toujours le nouveau capteur à un autre endroit du dos du haut du bras. N'appliquez pas le capteur directement après une douche ou un bain.



Interprétation des valeurs de glucose

Gardez à l'esprit que cela peut prendre plus de temps pour que le taux de glucose dans vos tissus change. C'est pourquoi il convient d'éviter les surcorrections.

Les flèches de tendance vous aident à estimer à quelle vitesse et dans quel sens votre valeur de glucose évolue.



Gestion des données

Si vous utilisez le logiciel LibreView³, vous pouvez partager des rapports avec votre équipe de soin du diabète.⁴

Utilisez la fonction Remarques:

Saisissez votre repas, la quantité d'insuline absorbée et vos activités physiques dans l'appli FreeStyle LibreLink sous forme de remarque. L'interprétation des valeurs sera ainsi plus aisée pour vous ou pour votre médecin.

Et par ailleurs:

Les doses d'insuline enregistrées avec un smartpen¹³ compatible peuvent être aisément transmises dans l'appli FreeStyle LibreLink.



Température

Froid:

En hiver, le capteur FreeStyle Libre 2 peut réagir aux basses températures et ne plus afficher de valeur de glucose temporairement. Dès que le capteur atteindra 10 °C environ, vos valeurs pourront à nouveau être affichées.

Chaleur:

Le capteur FreeStyle Libre 2 peut réagir à des températures extrêmement élevées, comme dans un sauna, et ne plus afficher de valeur de glucose temporairement. Dès qu'il aura refroidi à 45 °C environ, vos valeurs pourront à nouveau être affichées.



Loisirs

Vous pouvez prendre un bain, vous doucher, nager ou aller au sauna avec le capteur FreeStyle Libre 2 étanche⁹. Vous pouvez dans ce cas protéger votre capteur à l'aide d'un pansement de fixation ou de sparadrap supplémentaire. Veuillez respecter à ce sujet les instructions figurant à la page 11.



Voyages

En avion, emportez vos capteurs FreeStyle Libre 2 dans vos bagages à main. Pour ce faire, demandez à votre médecin de vous rédiger une ordonnance pour informer le personnel de sécurité à l'aéroport.

Soyez prévoyant:

Prenez suffisamment de capteurs de rechange pour être approvisionné tout au long de votre séjour.



Examen médical

Retirez le capteur FreeStyle Libre 2 avant les examens médicaux qui peuvent impliquer des rayonnements magnétiques ou électromagnétiques importants.

Exemples:

Radiographies, IRM/TRM (tomographie par résonance magnétique) ou tomographie assistée par ordinateur.



Téléchargement de l'appli², démarrage du capteur

Vérifier la compatibilité: l'appli FreeStyle LibreLink n'est compatible qu'avec certains appareils mobiles et systèmes d'exploitation. Rendez-vous sur le site www.FreeStyle.Abbott et vérifiez la compatibilité de votre smartphone lorsque vous n'êtes pas sûr(e) de pouvoir utiliser l'appli.
Règle de base: si vous pouvez télécharger l'appli avec votre smartphone, vous devriez pouvoir aussi l'utiliser.

1 Recherche dans l'**App Store** (iPhone)

- a) Ouvrez l'App Store
- b) Sélectionnez «Rechercher» en bas à droite
- c) Entrez «FreeStyle LibreLink» dans le champ de recherche et cliquez sur «Rechercher»
- d) Faites défiler jusqu'à l'appli FreeStyle LibreLink et cliquez sur «Télécharger»

ou **Google Play** (smartphone sous Android)

- a) Ouvrez Google Play
- b) Entrez «FreeStyle LibreLink» dans le champ de recherche et cliquez sur la loupe
- c) Faites défiler jusqu'à FreeStyle LibreLink et sélectionnez l'appli
- d) Cliquez sur «Installer» dans la vue détaillée de l'appli

2 Téléchargez gratuitement l'appli FreeStyle LibreLink et ouvrez-la.



- 3** Suivez les étapes affichées sur votre smartphone pour l'enregistrement.

Veillez noter ici l'adresse e-mail utilisée ainsi que votre mot de passe:

Adresse e-mail:

Mot de passe:

Remarque: l'identifiant pour l'appli FreeStyle LibreLink² et LibreView³ est identique. Lorsque vous vous inscrivez, vous avez à tout moment⁴ accès à vos données de glucose, et également en ligne dans LibreView. Vos données sont sauvegardées de manière sûre¹⁸ et restent disponibles lorsque par exemple vous perdez votre smartphone. Vous pouvez aussi partager vos données avec l'équipe de soin du diabète ou votre entourage⁴.

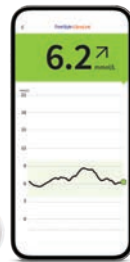
- 4** **Pour obtenir des valeurs de glucose, démarrez le capteur, que vous avez préalablement fixé à l'arrière de votre bras, en effectuant un scan initial.** Pour ce faire, maintenez le smartphone au-dessus du capteur à moins de 4 cm. Voici comment relier le capteur à votre smartphone ou l'appli FreeStyle LibreLink².
- 5** Votre smartphone indique le succès du scan; votre capteur démarre. Vous recevez vos premières valeurs de glucose après 60 minutes directement et automatiquement sur votre smartphone ou à titre alternatif après un scan.

**Vous avez une question sur FreeStyle Libre?
Nous serons ravis de vous aider!**

Numéro du service clients pour nos applications numériques (applis^{2,5} et LibreView³):



0800 102 102* (appel gratuit)

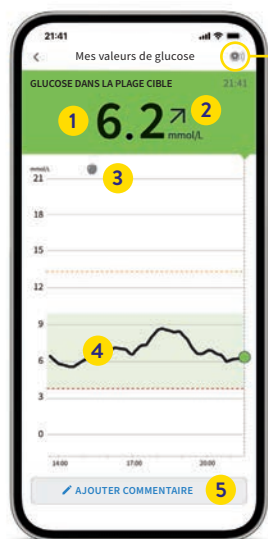


* Contactez-nous du lundi au vendredi de 08:00 heures à 18:00 heures. Les appels téléphoniques adressés au service clients peuvent être enregistrés et conservés par Abbott sur des serveurs installés au sein de l'UE. En composant le numéro 0800 102 102, vous acceptez cette procédure. Appel gratuit à partir du réseau fixe suisse ainsi que du réseau mobile suisse en national.

L'appli FreeStyle LibreLink² peut le faire

- **Affichage des valeurs de glucose à la minute près** directement sur le smartphone («streaming») ^{2,12} et lecture des données à tout moment par un scan de 1 seconde.
- Télécharger **automatiquement les valeurs de glucose** dans le cloud ¹⁸ LibreView ^{3,4}.
- **Lecture vocale** optionnelle.
- Disponible en **26 langues**.
- Réception d'**alarmes optionnelles** ¹ par notification push.
- Saisie d'insuline par incréments de **0.1 unité**.
- **Réglages des tonalités et vibrations** pour les scans.
- Transfert des **données d'insuline** à partir de smartpens ¹³.

L'appli FreeStyle LibreLink vous permet de garder à tout moment un œil sur l'ensemble de vos valeurs de glucose et d'autres informations utiles.



Symbole d'état du signal

- 1 Votre **valeur de glucose** actuelle
- 2 **Flèche de tendance**
- 3 **Remarques** relatives aux repas et à l'insuline
- 4 **Évolution du glucose** (au cours des 8 dernières heures)
- 5 Insertion de **remarques** par contact

- Une fois le capteur démarré avec l'appli, les valeurs de glucose sont directement affichées sur le smartphone ou peuvent être lues par un scan ¹⁹.
- L'appli FreeStyle LibreLink peut à tout moment aussi être reliée en plus du lecteur au cours de l'ensemble de la durée de port du capteur.
- Les alarmes configurées ne sont émises que sur le premier appareil lié.

Système à feu tricolore pour plus de confort

Votre valeur de glucose actuelle détermine la couleur d'arrière-plan de l'écran du smartphone². Vous pouvez ainsi constater d'un coup d'œil dans quelle plage votre valeur de glucose se situe.

Les couleurs du feu tricolore indiquent si votre valeur de glucose:

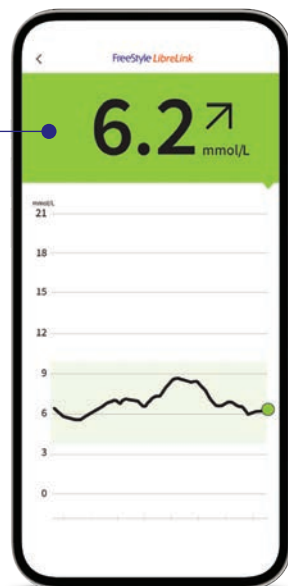
est trop élevée (supérieure à 13.9 mmol/L)

se trouve entre la plage cible et 13.9 mmol/L

se trouve dans la plage cible

se trouve entre la plage cible et 3.9 mmol/L

est trop basse (inférieure à 3.9 mmol/L)



La flèche de tendance vous indique dans quelle direction le taux évolue

La flèche de tendance indique dans quelle direction votre valeur de glucose évolue actuellement:



La valeur de glucose augmente rapidement
soit plus de 0.1 mmol/L par minute



La valeur de glucose augmente
soit entre 0.06 et 0.1 mmol/L par minute



La valeur de glucose change lentement
soit moins de 0.06 mmol/L par minute



La valeur de glucose diminue
soit entre 0.06 et 0.1 mmol/L par minute



La valeur de glucose diminue rapidement
soit plus de 0.1 mmol/L par minute

Une flèche de tendance indiquant une chute rapide peut apparaître par exemple en cas de prise d'insuline rapide, ou pendant ou après une activité sportive.

Soyez prudent, prenez vite des glucides rapides si cette flèche de tendance apparaît et que vos valeurs de glucose sont déjà basses.

Utilisez la fonction Remarques de votre appli FreeStyle LibreLink?

L'appli FreeStyle LibreLink vous permet de sauvegarder des remarques, de les éditer a posteriori et de les consulter dans l'espace «**Carnet d'autosurveillance**».



Aliments



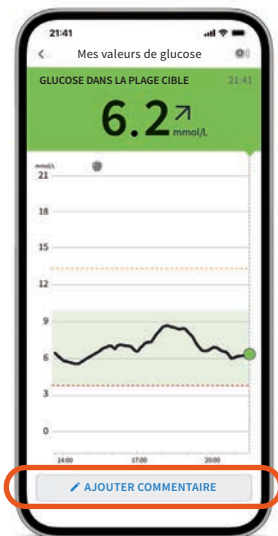
Activité sportive



Insuline à action prolongée



Insuline à action rapide



Carnet d'autosurveillance – Tous les événements d'une journée en un clin d'œil

Garder à tout moment une vue d'ensemble grâce au Carnet d'autosurveillance.

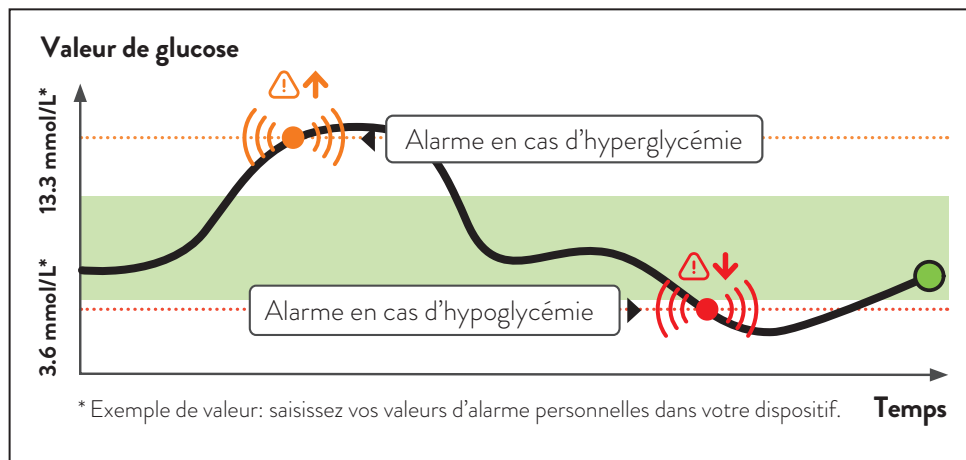
Retrouvez dans la rubrique Carnet d'autosurveillance toutes les notes, valeurs de glucose scannées et alarmes¹ agencées selon leur chronologie et accompagnées de la valeur de glucose correspondante.



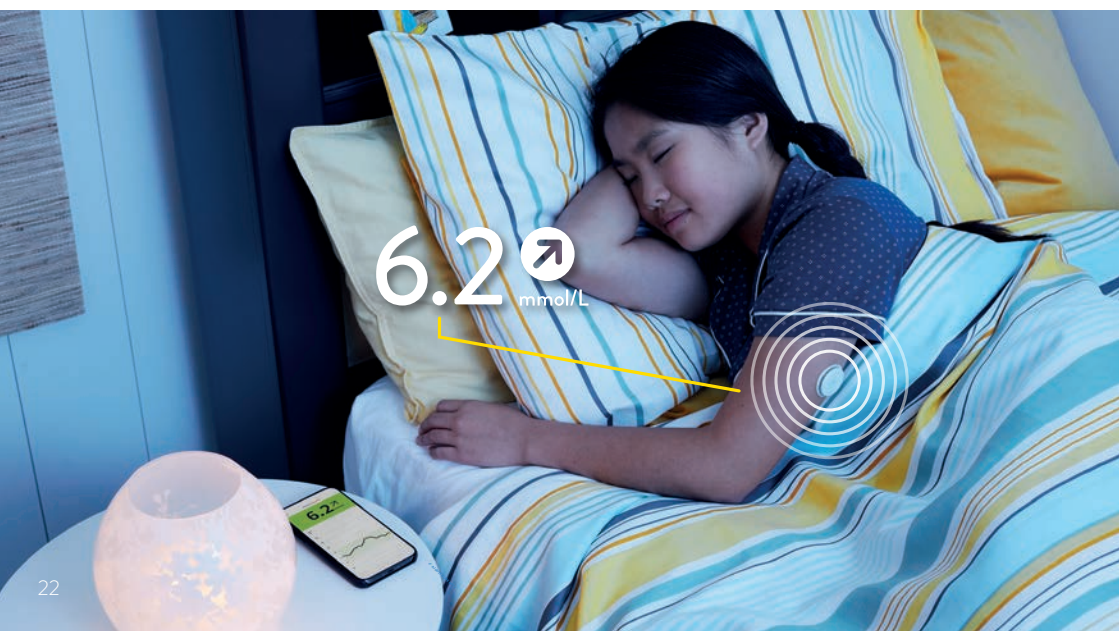
Vous pouvez aussi ajouter des remarques a posteriori en activant la touche **«Ajouter commentaire»** sur la page d'accueil ou sous le Carnet d'autosurveillance.

Alarmes de glucose¹ optionnelles et personnalisables

Une alarme de glucose est déclenchée dès que votre valeur de glucose dépasse ou descend en dessous de limites établies. Les limites des alarmes ne sont pas celles de votre plage cible de glucose.

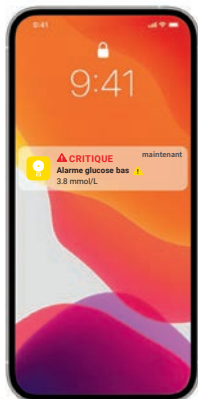


Discutez avec votre équipe de soin du diabète de l'intervalle autorisé dans la configuration de vos seuils d'alarme. Vous pouvez noter vos seuils d'alarme personnels à la dernière page.

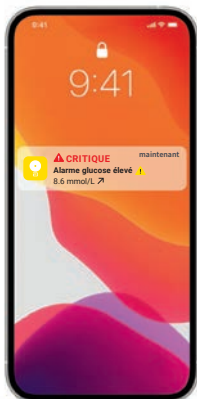


Décidez vous-même de vos seuils d'alarme

Les alarmes¹ retentissent en cas de:



hypoglycémie
réglable entre
3.3 et 5.6 mmol/L



hyperglycémie
réglable entre
6.7 et 22.2 mmol/L



signal perdu²⁰,
si le capteur ne peut pas
établir de connexion avec
l'appli pendant 20 minutes



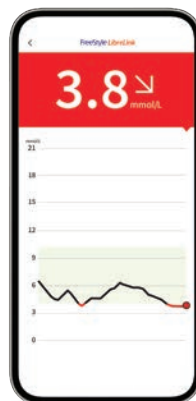
AVERTIR

Vous recevez une alarme en cas de taux trop bas ou trop élevé de glucose.



CONTRÔLER

Confirmez l'alarme sur votre smartphone ou votre lecteur et vérifiez votre valeur de glucose.



AGIR

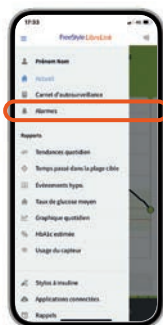
Utilisez ces informations pour agir si nécessaire.

Alarmes de glucose¹ optionnelles et personnalisables

Vous décidez si et dans quels cas vous souhaitez utiliser les alarmes.

Les alarmes sont désactivées de manière standard. Souhaitez-vous activer les alarmes?

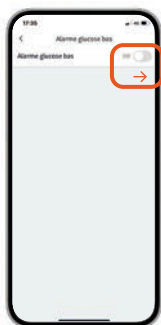
C'est aussi simple que cela:



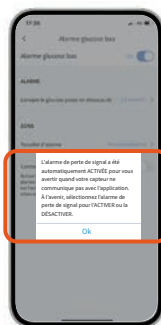
1 Activez la touche **«Alarmes»** dans le menu.



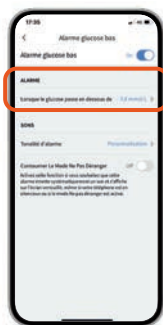
2 Activez **«Alarme glucose bas»**.



3 Activez le curseur ou faites-le glisser vers la droite pour activer l'alarme.



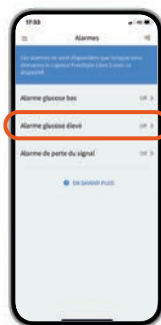
4 L'alarme **«Perte de signal»** est activée automatiquement dès qu'une alarme est activée pour la première fois. Elle peut être activée ou désactivée à tout moment.



5 Paramétrez **«Lorsque le glucose passe en dessous de ... mmol/L»**. Sélectionnez vos seuils d'alarme personnels en faisant défiler vers le bas ou vers le haut et en appuyant sur **«Enregistrer»**.



6 iPhone uniquement: Pour régler le signal sonore, vous avez le choix dans **«Tonalité d'alarme»** entre **«Définie par l'utilisateur»** ou **«Standard»**.



7 Paramétrez **«Alarme glucose élevé»** en suivant la même procédure.

Alarme en cas de perte de signal²⁰

L'alarme «**Perte de signal**» vous informe lorsque:

- aucune connexion n'a pu être établie entre le capteur et le smartphone² pendant plus de 20 minutes

ou

- votre smartphone se trouve à une distance supérieure à 6 mètres du capteur.



Pour obtenir un profil glycémique complet, le capteur doit être scanné après une perte de signal.

Les éventuels manques de données peuvent être comblés par un scan pendant au maximum les 8 dernières heures.

Il est par ailleurs possible que votre appli FreeStyle LibreLink² ne puisse recevoir temporairement vos valeurs de glucose, par ex. en raison d'une exposition à des températures élevées dans un sauna. Vous recevez ensuite un message d'erreur correspondant dans votre appli FreeStyle LibreLink.



AU MAXIMUM 6 MÈTRES[°]
ET MOINS DE 20 MINUTES



Votre smartphone peut recevoir des alarmes de glucose¹ jusqu'à 6 mètres de distance.[°] L'alarme de perte de signal est activée automatiquement dès qu'une alarme de glucose est activée pour la première fois. Vous pouvez désactiver et activer à nouveau l'alarme de perte de signal à tout moment.

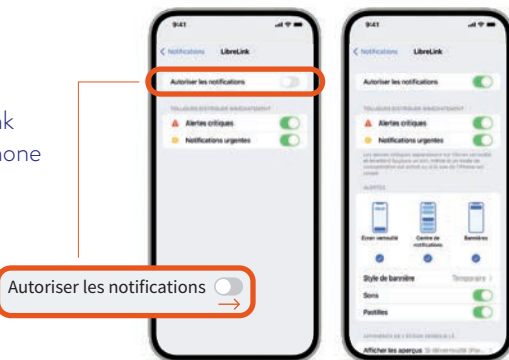
[°] Les obstacles physiques, par ex. une cloison, peuvent perturber la transmission des données. Le capteur continue cependant de mesurer et d'enregistrer les données de glucose.

C'est ainsi que vous recevez une alarme¹ avec l'appli FreeStyle LibreLink²

Autorisez les notifications pour recevoir des alarmes:

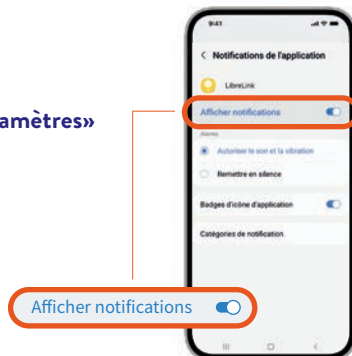
iPhone:

- 1 Sélectionnez l'appli FreeStyle LibreLink dans les «**Paramètres**» de votre téléphone sous la rubrique «**Notifications**».
- 2 Activez toutes les fonctions.
- 3 Activez **toutes** les possibilités de notification (écran de verrouillage, notifications, bannière).



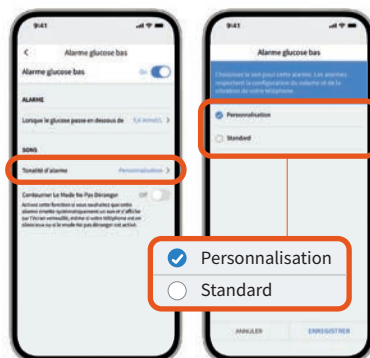
Smartphones Android:

- 1 Sélectionnez l'appli FreeStyle LibreLink dans les «**Paramètres**» de votre téléphone sous la rubrique «**Applications**».
- 2 Poursuivez dans la rubrique «**Notifications**».
- 3 Activez les notifications pour ne manquer aucune alarme.



Modifier la tonalité d'alarme (iPhone):

Dans le menu principal de l'appli, sélectionnez «**Alarmes**» et ensuite l'alarme que vous souhaitez traiter. Dans la rubrique «**Tonalité d'alarme**» vous pouvez choisir entre «**Définie par l'utilisateur**» et «**Standard**».



Réglages importants pour pouvoir recevoir des alarmes¹

Généralités:

Paramètres Bluetooth

Pour pouvoir recevoir des alarmes, le **Bluetooth** doit être **activé lors du démarrage** d'un capteur FreeStyle Libre 2. Le Bluetooth doit être **activé de manière permanente** pour recevoir les alarmes.

Notifications d'alarme

Activez les notifications sur l'écran verrouillé, les notifications standard, les notifications de canal, les notifications sonores et contextuelles, ainsi que les tonalités générales ou les vibrations du smartphone.

iPhone:

Adaptation du mode Concentré et des «notifications critiques»

Lorsque vous utilisez la fonction Mode Concentré sur votre iPhone, il est important **d'adapter chacun de vos modes Concentré de manière à permettre l'activation de «notifications urgentes» de la part de l'appli FreeStyle LibreLink** en mettant le curseur en position **MARCHE**. Nous vous recommandons par ailleurs de vous assurer que les **«notifications critiques»** pour l'appli FreeStyle LibreLink sont **activées dans les paramètres de votre téléphone mobile** en mettant le curseur en position **MARCHE**.

Smartphones Android:

Activation de la localisation

La **localisation doit être activée** sur un téléphone Android pour se **connecter** aux dispositifs Bluetooth et ainsi **recevoir des alarmes**. Les capteurs FreeStyle Libre 2 ne collectent pas votre localisation et ne peuvent pas transmettre ces informations à l'appli.

Autorisation pour «Appareils à proximité» (s'applique au système d'exploitation 12 ou supérieur)

L'autorisation pour «Appareils à proximité» permet à une appli (appli FreeStyle LibreLink²) d'identifier des «appareils à proximité» (capteur) à l'aide de Bluetooth, de se lier à ces derniers et de déterminer votre position relative.

Il est important que cette **autorisation soit toujours activée pour l'appli FreeStyle LibreLink** pour s'assurer que l'appli maintienne la liaison avec le capteur et empêcher la survenue d'une perte de signal.

Mode «Ne pas déranger»

Eteignez le **mode «Ne pas déranger»** ou modifiez les réglages pour vos alarmes de manière à pouvoir **écraser le mode «Ne pas déranger»**. Dans le cas contraire, l'appli est susceptible de n'émettre aucune alarme.

Remarque: De plus amples informations sur l'appli et les fonctions individuelles vous trouverez dans le manuel d'utilisation dans l'appli sous «Aide -> Manuel d'utilisation».

Symboles importants

Si au moins une alarme¹ est activée, mais que les paramètres n'ont pas été saisis correctement, les signaux d'alarme suivants apparaissent dans l'appli FreeStyle LibreLink²:



Symbole du menu principal lorsque les alarmes ne sont pas disponibles.



Symbole du menu Alarme lorsque les alarmes ne sont pas disponibles.

Veuillez aussi vérifier les réglages requis à la page 27.

Les alarmes ne sont pas disponibles dans FreeStyle LibreLink si au moins une alarme est activée et qu'au moins une des conditions suivantes s'applique:



Le Bluetooth est désactivé



Les notifications sont désactivées



Les tonalités de notification sont désactivées



Le capteur ne communique pas avec l'appli depuis au moins 5 minutes



Aucun capteur FreeStyle Libre 2 actif



Les droits de localisation ont été refusés

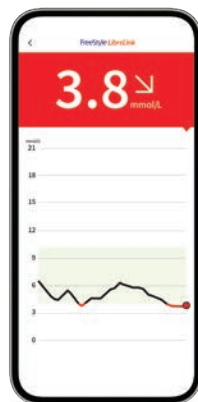


Le capteur a été démarré au moyen du lecteur

Grâce à la fonction son et vibreur, vous ne rateriez plus aucune alarme¹

Les alarmes disposent d'une fonction son et d'un mode vibreur.

- Utilisez la fonction son dans des environnements bruyants (par exemple lorsque vous faites vos courses). Lorsque la fonction son est activée, les trois alarmes ont des sons différents.
.....
- Utilisez la fonction vibreur pour plus de discrétion (par ex. au cinéma). L'alarme par vibration est la même pour toutes les alarmes.
.....
- Vous pouvez désactiver la fonction son et vibreur. Les alarmes continueront à être affichées à l'écran.
.....



Remarque: De plus amples informations sur l'appli et les fonctions individuelles vous trouverez dans le manuel d'utilisation dans l'appli sous «Aide -> Manuel d'utilisation».



Le lecteur FreeStyle Libre 2

Affichage sur le lecteur

Le lecteur³¹ peut être utilisé parallèlement à l'appli² ou seul. Veuillez respecter à ce sujet les instructions figurant aux pages 34–37.



Remarque: veuillez consulter le manuel d'utilisation pour obtenir de plus amples informations sur le lecteur et les différentes fonctions.

Démarrage du capteur FreeStyle Libre 2 à l'aide du lecteur



Activez la **touche Démarrer** pour allumer le lecteur.
Remarque: veuillez suivre les instructions de réglage de la date et de l'heure lorsque vous utilisez le lecteur pour la première fois.



Activez la touche **«Démarrer un nouveau capteur»**. Pour obtenir des valeurs de glucose, démarrez le capteur, que vous avez préalablement fixé à l'arrière de votre bras, en effectuant un **scan initial**.



Maintenez le lecteur à moins de **4 cm** de votre capteur pour le scanner.



Voici comment lier le capteur avec votre lecteur: votre lecteur indique le succès du scan; votre capteur démarre. Au bout de **60 minutes**, vous pouvez lire vos premières valeurs de glucose à l'aide d'un scan.

Lecture des valeurs de glucose



Activez la **touche Démarrer** pour allumer le lecteur.



Maintenez le lecteur à moins de **4 cm** de votre capteur pour le scanner.



Le lecteur affiche votre valeur de glucose. Cela comprend votre valeur actuelle, la flèche de tendance et l'évolution.

Fonctions d'alarme

L'alarme «**Perte de signal**» vous informe lorsque:

- aucune connexion n'a pu être établie entre le capteur et le lecteur pendant plus de 20 minutes

ou

- votre lecteur se trouve à une distance supérieure à 6 mètres du capteur.



Pour obtenir un profil glycémique complet, le capteur doit être scanné après une perte de signal.

Les éventuels manques de données peuvent être comblés par un scan pendant au maximum les 8 dernières heures.



Votre lecteur peut recevoir les alarmes de glucose[°] jusqu'à 6 mètres de distance[°]. Les alarmes ne sont transmises qu'au premier appareil lié. Pour utiliser les alarmes, veuillez suivre les instructions figurant dans le manuel d'utilisation.

[°] Les obstacles physiques, par ex. une cloison, peuvent perturber la transmission des données. Le capteur continue cependant de mesurer et d'enregistrer les données de glucose.



6.2  mmol/L



Choisissez l'appareil primaire sur lequel vous souhaitez consulter les valeurs de glucose et les alarmes¹

Démarrage du capteur FreeStyle Libre 2 à l'aide de l'appli FreeStyle LibreLink²:

- Recevez les valeurs de glucose et les alarmes **directement** sur votre smartphone.
- Transfert **automatique** de données⁴ à LibreView et LibreLinkUp.

FreeStyle LibreLink:

Possibilité de consulter automatiquement les **alarmes et les valeurs de glucose** directement dans l'appli et aussi de lire à tout moment les valeurs de glucose par un scan*. Le **lecteur** ne peut **pas** être utilisé en plus.



LibreView:

Transmission de toutes les données de glucose et création de rapports automatiques (dans la mesure où un compte d'utilisateur a été créé).

LibreLinkUp:

Transmission automatique de valeurs de glucose et d'alarmes personnalisables (dans la mesure où une liaison a été configurée).

* Le capteur mesure le glucose à la minute près et sauvegarde les données de glucose pendant 8 heures. Afin d'assurer un historique de données irréprochable, le capteur doit disposer d'une liaison Bluetooth stable avec le smartphone ou être scanné au moins toutes les 8 heures. La valeur de glucose actuelle peut à tout moment être également lue par un scan, notamment en cas d'interruption de la liaison Bluetooth.

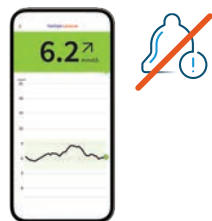
Démarrage du capteur FreeStyle Libre 2 à l'aide du lecteur:

- Recevez les valeurs de glucose d'un **scan** sur votre lecteur et en option aussi sur votre smartphone. Vous ne recevez des alarmes que sur votre lecteur.
- Transmission **manuelle** de données du lecteur à LibreView ou directement à partir de l'appli FreeStyle LibreLink liée en supplément avec LibreView et LibreLinkUp.

Lecteur FreeStyle Libre 2: Recevoir des alarmes et lire les valeurs de glucose en un scan**.



FreeStyle LibreLink (en option, avantageux pour le partage direct de données avec LibreView³ et LibreLinkUp⁵): Émission de valeurs de glucose avec un scan**. Aucune alarme disponible.



LibreView:

Transmission de données de glucose existantes (après un scan) et création de rapports (dans la mesure où un compte d'utilisateur a été créé). En cas d'utilisation parallèle de l'appli et du lecteur, les valeurs de glucose sont automatiquement compilées dans LibreView.

LibreLinkUp:

Dans la mesure où une liaison a été configurée à partir de l'appli FreeStyle LibreLink: **transmission de données de glucose existantes (après un scan), aucune alarme disponible.**

** Le capteur mesure le glucose à la minute près et sauvegarde les données de glucose pendant 8 heures. Afin d'assurer un historique de données irréprochable, le capteur doit être scanné au moins toutes les 8 heures. Les alarmes ne sont transmises qu'au premier appareil lié (ici le lecteur).

Confort, liaison et contrôle avec l'appli FreeStyle LibreLink²

Simplement en savoir plus avec l'appli FreeStyle LibreLink

Excellente précision¹¹, aucune piqûre au doigt routinière^{†,10}

Des valeurs de glucose et des alarmes à la minute près¹

Des rapports faciles à comprendre avec indication du temps dans la plage cible

Mesure du glucose avec un scan rapide d'une seconde

Réception des valeurs de glucose et des alarmes directement sur le smartphone («streaming»)²

Réception des données de glucose historiques grâce au chargement automatique^{3,4} et sauvegarde sur les serveurs de cloud sécurisés¹⁸ (dans la mesure où un compte a été créé)

Échange simple et automatique de données de glucose avec l'équipe de soin du diabète via LibreView^{3,4} et l'entourage via LibreLinkUp^{4,5}

Meilleur contrôle du glucose* avec l'appli qu'avec le lecteur (*taux de glucose moyen inférieur, fluctuations réduites du glucose et plus de temps dans la plage cible)²⁹

Mises à jour faciles de l'appli pour des fonctions étendues comme l'intégration du smartpen¹³, la précision et l'échange de données

Notification directe sur des montres connectées compatibles^{1,2,28} lorsque la valeur de glucose est trop basse ou trop élevée – à tout moment et partout^{9,19}



Appli FreeStyle LibreLink



Lecteur FreeStyle Libre 2

	✓	✓
	✓	✓
	✓	✓
	✓	✓
	✓	
	✓	
	✓	
	✓	
	✓	
	✓	
	✓	

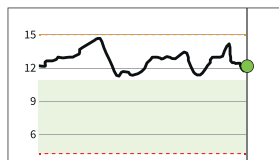
Plus de temps dans la plage cible avec FreeStyle Libre 2



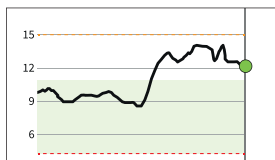
Qu'est-ce que le temps dans la plage cible?

Le temps dans la plage cible ou «**Time In Range**» (TIR) désigne le pourcentage de la période lors de laquelle le taux de glucose d'une personne se trouve dans la plage cible du glucose.

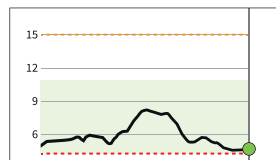
Exemple de temps dans la plage cible (intervalle vert)



0 % dans la plage cible



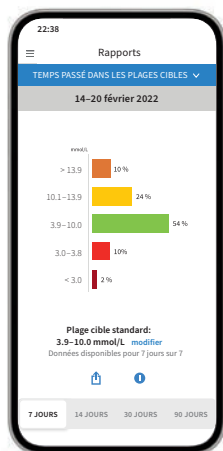
50 % dans la plage cible



100 % dans la plage cible

La plage cible est pré-réglée à 3.9–10.0 mmol/L dans votre appli FreeStyle LibreLink^{2, 21}. La plage cible peut être adaptée dans les paramètres et est affichée sous forme de zone vert clair.

Le capteur FreeStyle Libre 2 calcule automatiquement le pourcentage de temps **que vous passez dans, au-dessus ou en dessous de la plage cible**. Vous trouverez ces informations dans l'appli² ou LibreView³ dans le rapport «**Temps dans les plages**».



Le temps dans la plage cible (ici 54 %) est affiché dans l'appli FreeStyle LibreLink sous la forme d'une barre verte:

Temps au-dessus de la plage cible (>10.0 mmol/L)

Plage cible de glucose (3.9–10.0 mmol/L)

Temps en dessous de la plage cible (<3.9 mmol/L)

Pourquoi le temps dans la plage cible est-il important?

Plus de temps dans la plage cible signifie un taux d'HbA1c plus bas.²²

La valeur de l'HbA1c est déterminée en laboratoire et reflète le taux de glucose moyen dans le sang au cours des huit à douze semaines précédentes.



Chaque augmentation de 10 % du temps dans la plage cible permet de réduire le taux de HbA1c de 0,8 %.²³



Chaque heure supplémentaire passée dans la plage cible a un effet positif sur votre contrôle du glucose.²¹

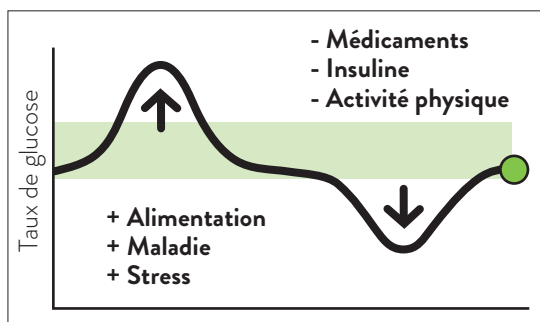


Plus de temps dans la plage cible peut réduire les complications de santé à long terme.²⁴



Les directives recommandent de passer au moins 70 % du temps dans la plage cible (3.9–10.0 mmol/L).^{21,25}

Découvrez comment vos décisions quotidiennes influencent votre glucose:



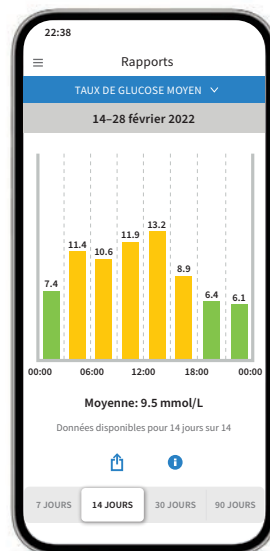
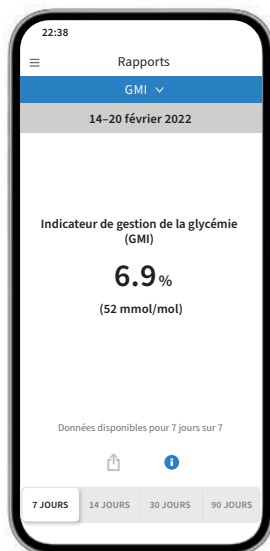
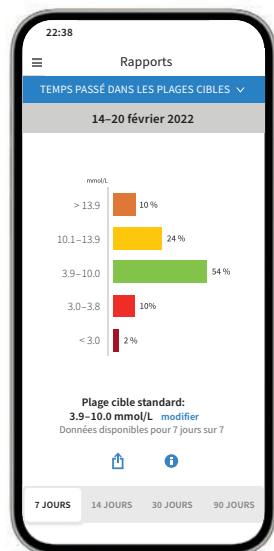
Conseils:

- **Réduisez** les «facteurs de perturbation» majeurs, comme un apport important de glucides.
- **Vérifiez** régulièrement vos valeurs de glucose.
- **Répétez** ce qui fonctionne pour vous.

Consultez votre équipe de soin du diabète pour savoir comment ajuster votre plage cible. Vous pouvez noter les valeurs de votre plage cible personnelle à la dernière page.

Recevez des rapports détaillés sur vos valeurs de glucose

Le contrôle et la compréhension de l'évolution de vos valeurs de glucose peuvent vous aider à améliorer le contrôle de votre glycémie.^{21,26}



Rapport «Temps passé dans les plages cibles»

Vous pouvez personnaliser l'affichage de l'évaluation du temps dans la plage cible sous «**Personnalisée**» ou selon les valeurs recommandées des directives internationales sous «**Standard**».

Rapport «GMI» (indicateur de gestion de la glycémie)

Peut servir d'indicateur de la qualité du contrôle du métabolisme du glucose.

Remarque: le GMI se distingue de l'HbA1c déterminée en laboratoire à partir d'un échantillon de sang.

Rapport «Taux de glucose moyen»

Affiche des informations sur vos valeurs de glucose moyennes, même pour différents intervalles d'une journée. Les valeurs supérieures à votre plage cible sont affichées en jaune ou en orange; les valeurs inférieures à votre plage cible sont affichées en rouge.

L'écosystème FreeStyle Libre 2: partage aisé⁴ et analyse simplifiée de données de glucose numériques



Le capteur FreeStyle Libre 2 transmet les valeurs de glucose directement («streaming») ou après un scan sur votre smartphone.^{2,4}

L'appli FreeStyle LibreLink² charge automatiquement⁴ vos données de glucose dans le cloud.



Chargement automatique dans le cloud^{3,4,18}

LibreView



LibreLinkUp



Le système de gestion de données gratuit et en ligne LibreView³ vous permet de retrouver l'ensemble des valeurs de glucose représentées sous la forme de rapports et d'analyses compréhensibles. Ils peuvent être partagés⁴ en temps réel avec le médecin traitant dans la mesure où un compte a été créé.

L'appli LibreLinkUp⁵ gratuite permet aux personnes invitées (par ex. proches)⁶ de consulter les valeurs de glucose actuelles ainsi que l'évolution du glucose au cours des 12 dernières heures⁴. Ces personnes reçoivent par ailleurs des alarmes de glucose¹ en temps réel.

LibreView³:

Découvrez-en plus sur votre diabète grâce à LibreView³



Analyser des données de glucose en ligne^{4,18} avec LibreView.

Le système de gestion du diabète en ligne sécurisé¹⁸ prépare toutes vos données de glucose sous la forme de **rapports et d'analyses clairs**.

Vous pouvez par ailleurs partager vos valeurs de mesure directement avec vos médecins et votre équipe de soin du diabète⁴, qui obtiennent ainsi un **aperçu précieux de l'ensemble de vos données de glucose**.



Les rapports de LibreView permettent à vos médecins et à votre équipe de soin du diabète de prendre de meilleures décisions thérapeutiques personnalisées.

Ce qu'offre LibreView:

- Partagez des rapports avec votre cabinet traitant avec encore plus de facilité grâce à une **liaison directe avec votre cabinet**.
- Une fois la connexion établie, vos valeurs de glucose sont **automatiquement**⁴ partagées avec le compte LibreView de votre **cabinet**. Le partage des données peut à tout moment être révoqué.
- Des **rapports clairs** et des **analyses** précieuses de vos valeurs de mesure pour une meilleure compréhension.
- Un meilleur soutien pour vos médecins et votre équipe de soin du diabète pour des **décisions thérapeutiques mieux personnalisées**.

Trois étapes simples pour accéder à vos rapports de glucose.



Inscription gratuite sur
www.LibreView.com

- 1 Saisissez **www.LibreView.com** dans votre navigateur.
- 2 Saisissez vos **identifiants** de l'appli FreeStyle LibreLink.
Réinscrivez-vous si vous n'avez pas ouvert de compte dans l'appli et que vous ne disposez pas encore de compte LibreView³.
Remarque: vos identifiants pour LibreView et l'appli FreeStyle LibreLink² sont identiques.
- 3 Cliquez sur , puis sur **Rapports de glucose** pour **afficher vos rapports de glucose**.



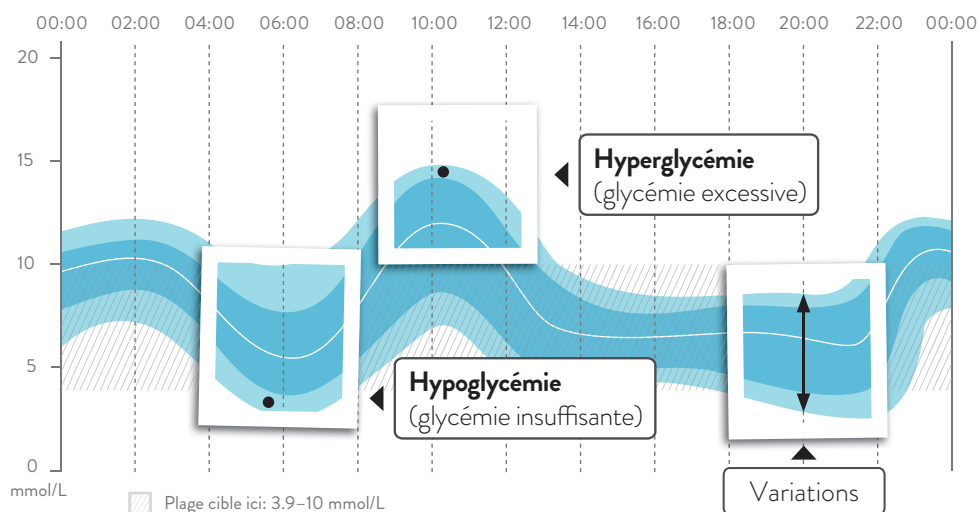
Profil glycémique ambulatoire (PGA) – le déroulement de votre journée en un coup d’œil

Les valeurs de glucose mesurées sur plusieurs jours sont représentées sous forme d’un schéma standardisé sur 24 heures à l’aide du PGA.

Vous pouvez ainsi détecter facilement:

- si vos valeurs de glucose sont toujours trop élevées ou trop basses à certaines heures.
- si et dans quelle mesure vos valeurs de glucose fluctuent.
- si et pendant combien de temps vos valeurs de glucose se trouvent dans la plage cible en journée. Vous pouvez définir votre plage cible en accord avec votre équipe de soin du diabète.

L’évaluation régulière de vos données mesurées avec FreeStyle Libre 2 et du PGA peut vous aider à améliorer vos valeurs de glucose.



Vous pouvez consulter votre PGA dans le rapport «**Tendances quotidiennes**» de l’appli FreeStyle LibreLink² et dans LibreView³. De plus amples informations sont disponibles sur www.LibreView.com.

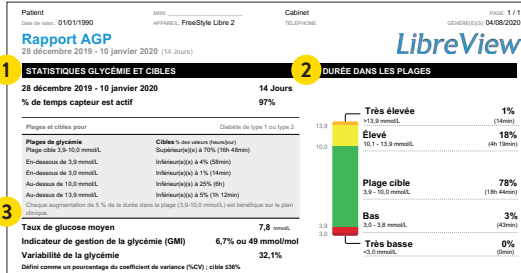
Des solutions numériques pour une plus grande satisfaction à l'égard du traitement et une sécurité^{16,26} accrue au quotidien.²²



6.2  mmol/L

Le profil glycémique ambulatoire (PGA) dans LibreView³ – un aperçu

Le rapport PGA est un **rapport standardisé** développé par le centre International Diabetes Center (IDC). Les informations et graphiques sont compilés sur un côté et sont affichés de manière claire.



Temps au-dessus de la plage cible (TAR):

Temps au-dessus de la plage cible, intervalle jaune et orange: **hyperglycémie**

Temps dans la plage cible (TIR):

Temps dans la plage cible, intervalle vert.

Temps en dessous de la plage cible (TBR):

Temps en dessous de la plage cible, intervalle rouge et rouge foncé: **hypoglycémie**

1 Statistiques glycémie et cibles

Les données statistiques regroupent la valeur glycémique moyenne, les plages glycémiques et objectifs recommandés, la variabilité et l'indicateur du contrôle glycémique (GMI) calculé pour la période donnée.

2 Temps dans la plage cible

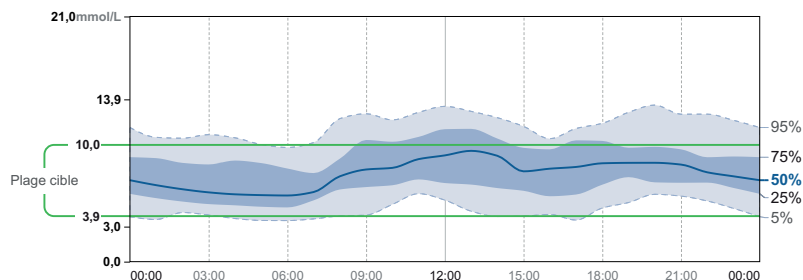
Il s'agit de la fraction de temps (exprimée en pourcentage) pendant laquelle les valeurs de glucose se trouvent dans ou hors de la plage cible au cours de la période d'analyse. Les plages cibles ainsi que les seuils de glucose supérieur et inférieur pour ce rapport ne peuvent pas être modifiés et correspondent au standard recommandé pour le diabète de type 1 ou de type 2 (3.9–10.0 mmol/L).²¹

3 Indicateur de gestion de la glycémie (GMI)

Le GMI indique le taux probable de l'HbA1c de laboratoire. La valeur glycémique moyenne calculée à partir des données de mesure sur au moins 14 jours est utilisée pour l'estimation. **Remarque:** le GMI se distingue de l'HbA1c déterminée en laboratoire à partir d'un échantillon de sang.

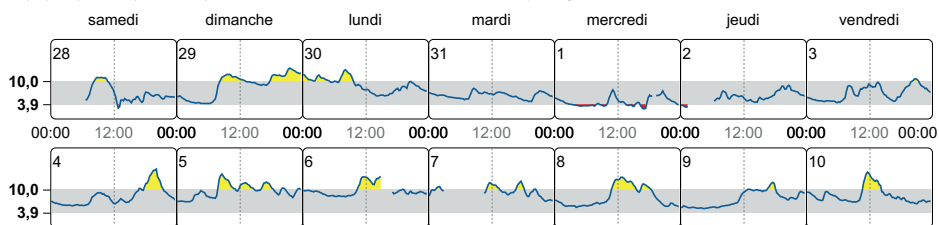
4 PROFIL GLYCÉMIQUE EN AMBULATOIRE (AGP)

L'AGP est un résumé des valeurs de glycémie dans la période du rapport, avec des valeurs médianes (50 %) et d'autres percentiles affichés comme s'ils se produisaient durant une seule



5 PROFILS GLYCÉMIQUES QUOTIDIENS

Chaque profil quotidien représente une période de minuit à minuit avec la date affichée dans le coin supérieur gauche.



4 Profil glycémique ambulatoire (PGA)

Il s'agit d'une représentation graphique des 5e, 25e, 50e (médiane), 75e et 95e percentiles des valeurs glycémiques pour la période donnée.

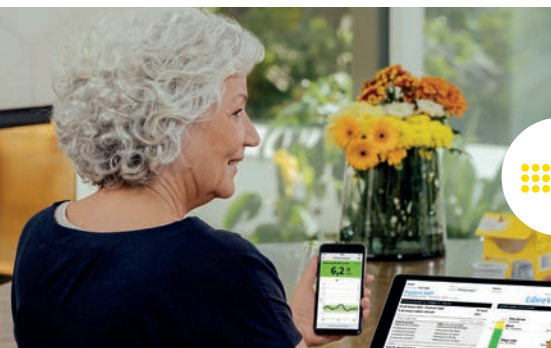
5 Profils glycémiques quotidiens

Ces profils quotidiens sont élaborés pour les données saisies les 2 dernières semaines au maximum.

La mesure continue du glucose peut vous aider à mieux contrôler votre diabète en proposant un aperçu détaillé de vos valeurs de glucose, tendances et schémas. Servez-vous du PGA pour comprendre vos schémas d'évolution du glucose et améliorer votre gestion du glucose.

Pour savoir comment partager⁴ vos rapports en toute simplicité avec votre cabinet, consultez les pages suivantes.

Partage⁴ des données de glucose avec l'équipe de soin du diabète



FreeStyle LibreLink

Connectez-vous à l'équipe de soin du diabète grâce à l'appli FreeStyle LibreLink².

Avec cette fonction dans l'appli FreeStyle LibreLink vous pouvez facilement partager vos valeurs de glucose via LibreView³ avec votre équipe traitante du diabète.

LibreView

Obtenez de précieux aperçus de vos valeurs de glucose et de vos tendances.

Vos valeurs de glucose sont automatiquement téléchargées dans LibreView.^{3,4,18} LibreView est un système de gestion du diabète en ligne qui vous permet, à vous et à votre équipe de soin du diabète, d'accéder à des rapports compréhensibles et à de précieuses analyses sur vos valeurs de mesure.

Profitez de FreeStyle LibreLink et de LibreView:



Connexion facile

Connectez-vous en toute simplicité avec l'équipe de soin du diabète grâce à l'appli FreeStyle LibreLink.



Partage automatique de données

Une fois la connexion établie, vos valeurs de glucose sont automatiquement transmises sur le compte LibreView de votre équipe de soin du diabète.

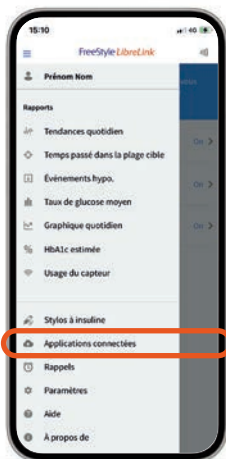


Des consultations plus pertinentes

Votre équipe de soin du diabète obtient de précieux aperçus de vos valeurs de mesure qui l'aident à prendre des décisions thérapeutiques éclairées.

Option 1: démarrez le partage de vos données de glucose avec l'appli FreeStyle LibreLink².

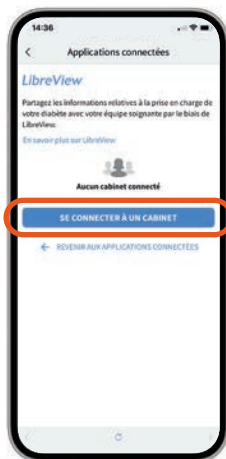
Demandez à l'équipe de soin du diabète de vous fournir son identifiant de cabinet²⁷ LibreView³ et notez-le à la dernière page. Saisissez l'identifiant de cabinet dans l'appli FreeStyle LibreLink.



1 Activez la touche «Menu», puis «Applications connectées».



2 Sélectionnez «LibreView».



3 Activez la touche «Se connecter à un cabinet».



4 Saisissez l'identifiant de cabinet, puis activez la touche «Suivant».



5 Vérifiez les coordonnées et choisissez «Connecter».

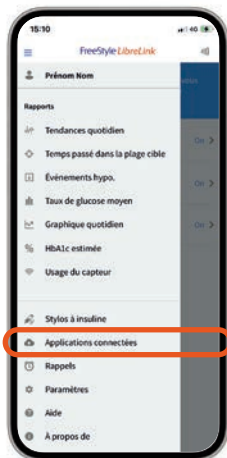


6 C'est fait! Vous êtes maintenant connecté.

Partage⁴ des données de glucose avec l'équipe de soin du diabète

Option 2: votre équipe de soin du diabète vous envoie une invitation pour partager⁴ vos données de glucose

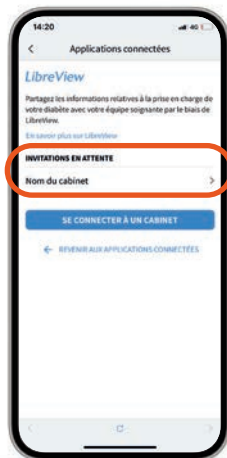
L'équipe de soin du diabète (cabinet) vous envoie une invitation afin de pouvoir partager vos valeurs de glucose. Acceptez l'invitation directement dans l'appli² ou dans l'e-mail d'invitation.



- 1 Activez la touche «Menu», puis «Applications connectées».



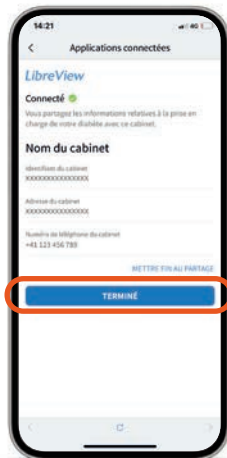
- 2 Choisissez «LibreView».



- 3 Activez le cabinet sous «Invitations en attente».



- 4 Vérifiez les coordonnées de votre cabinet et activez la touche «Accepter» pour accepter l'invitation.



- 5 C'est fait! Vous êtes maintenant connecté à votre cabinet.

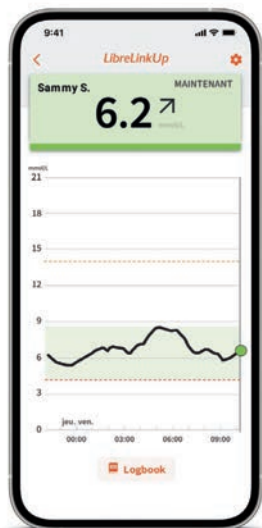


6.2  mmol/L



Appli LibreLinkUp⁵: partage⁴ des données de glucose avec l'entourage

Faites savoir à certaines personnes de votre entourage que vous allez bien⁴⁻⁶:
partagez vos valeurs de glucose encore plus aisément avec l'appli LibreLinkUp⁵.



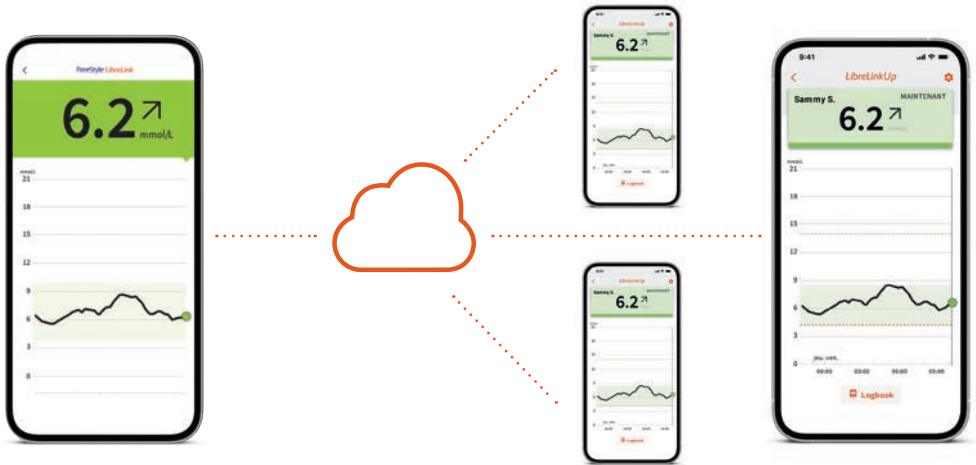
L'appli LibreLinkUp gratuite vous permet d'inviter jusqu'à **20 personnes**, via la fonction «**Applis connectées**» du menu principal de votre appli FreeStyle LibreLink², à suivre vos valeurs de glucose actuelles, votre flèche de tendance et l'évolution du glucose ainsi que les alarmes réglées¹.

Les personnes que vous avez invitées reçoivent un e-mail contenant les instructions d'installation de l'appli LibreLinkUp.



Avantages de LibreLinkUp:

- Vous pouvez partager vos données de glucose avec 20 personnes maximum.
.....
- Chaque valeur de glucose saisie dans l'appli FreeStyle LibreLink et les alarmes réglées sont automatiquement transmises.
.....
- Les valeurs et les tendances du glucose peuvent être consultées même à distance, et les valeurs de mesure ainsi que les alarmes réglées peuvent être suivies jour et nuit.
.....
- Certaines personnes de votre entourage peuvent vous aider à encore mieux gérer votre diabète.



FreeStyle LibreLink 

LibreLinkUp



Informations relatives à l'approvisionnement en produits FreeStyle Libre

Où puis-je acheter des produits FreeStyle Libre 2?

Vous cherchez des produits FreeStyle Libre? Rien de plus simple: auprès de votre médecin spécialiste en endocrinologie/diabétologie, à l'hôpital, dans de nombreuses pharmacies, auprès de votre association du diabète ou tout simplement chez nous **en ligne** sur www.FreeStyle.Abbott.

Avantages liés à l'achat de produits FreeStyle Libre 2 en ligne sur www.FreeStyle.Abbott:

- Pas de minimum de commande
- Franco de port
- Possibilité de passer commande 24h/24
- Livraison directement chez vous à domicile
- Compte personnel avec aperçu de vos commandes et factures

Qui peut utiliser les produits FreeStyle Libre 2?

Le capteur du système de mesure du glucose FreeStyle Libre 2 («capteur») est indiqué pour une utilisation avec un appareil compatible dans la mesure de la concentration du glucose dans le liquide interstitiel chez des personnes atteintes de diabète sucré à partir de 4 ans, y compris les femmes enceintes. Le capteur et le dispositif compatible sont conçus pour remplacer la mesure de la glycémie dans le cadre de la gestion personnelle du diabète, y compris le dosage de l'insuline.

Ma caisse-maladie prend-elle en charge les coûts des produits FreeStyle Libre 2?

Le remboursement par votre caisse-maladie nécessite que vous disposiez d'une ordonnance. Veuillez consulter la page suivante pour savoir si vous êtes éligible au remboursement et où obtenir une telle ordonnance. Avant d'utiliser FreeStyle Libre 2, consultez impérativement votre médecin.



Vous pouvez retrouver sur notre site web de plus amples informations sur nos produits FreeStyle Libre, ainsi que des réponses aux questions les plus fréquentes, diverses informations sur l'achat et le remboursement accompagnées de nombreux autres conseils pratiques.

www.FreeStyle.Abbott

Informations relatives à la prise en charge des coûts par la caisse-maladie

Conditions préalables à la prise en charge des coûts:

La prise en charge des coûts des capteurs et lecteurs FreeStyle Libre 2 par la caisse-maladie nécessite une ordonnance conformément à la LiMA (Liste des moyens et appareils), catégorie 21.06:³⁰

- L'ordonnance est émise par un médecin spécialiste en endocrinologie/diabétologie pour les personnes atteintes de diabète traitées par insulinothérapie intensifiée (thérapie par pompe ou basale/bolus).
- Un forfait par jour de max. CHF 4.83 s'applique aux capteurs FreeStyle Libre 2 (montant maximal de remboursement, taxe sur la valeur ajoutée comprise).
- Les lecteurs FreeStyle Libre 2 sont remboursés par la caisse-maladie au maximum tous les 3 ans jusqu'à concurrence de CHF 65.30 (montant maximal de remboursement, taxe sur la valeur ajoutée comprise).

Comment obtenir une ordonnance?

En fonction du modèle de caisse-maladie choisi: commencez par consulter votre médecin de famille qui vous réorientera auprès d'un(e) spécialiste en endocrinologie/diabétologie ou consultez directement ce(tte) spécialiste. Vous pourrez ensuite discuter avec lui des conditions relatives à une ordonnance de FreeStyle Libre 2.

Veillez vous adresser directement à votre caisse-maladie pour toute question sur votre modèle d'assurance.

Comment obtenir le remboursement auprès de ma caisse-maladie?

Une facture ou un reçu vous est remis lorsque vous payez vous-même les produits FreeStyle Libre 2 que vous obtenez. Vous pouvez alors ensuite l'envoyer accompagné(e) de votre ordonnance actuelle à votre caisse-maladie (tiers garant). Cette dernière contrôle alors les documents reçus et vous verse le montant éventuellement remboursé.

Remarque: veuillez noter que seule votre caisse-maladie a une vue d'ensemble de votre remise de produits maximale possible. Elle cumule vos remises, peu importe l'endroit où vous achetez les produits (en ligne, médecin, hôpital, pharmacie, association du diabète). Veuillez donc vous renseigner auprès de votre caisse-maladie pour connaître votre seuil de remise durant l'année civile en cours. Une fois ce seuil atteint, vous réglez vous-même toute remise supplémentaire de produits.

Service clients

Vous avez une question?
Le service clients FreeStyle Libre
sera ravi de vous aider!

Pour les questions générales autour de FreeStyle Libre 2 ou les commandes en ligne:



0800 804 404* (appel gratuit)

- Demandes concernant les produits FreeStyle Libre
- Aide aux commandes en ligne
- Prix et remboursement

Pour les questions relatives à nos applications numériques (applis^{2,5} et LibreView³):



0800 102 102* (appel gratuit)

- Appli FreeStyle LibreLink²
- LibreLinkUp⁵
- LibreView³

* Contactez-nous du lundi au vendredi (les jours ouvrables) de 08:00 heures à 18:00 heures. Nous sommes aussi joignables au 0800 804 404 le samedi de 09:00 heures à 17:00 heures. Les appels téléphoniques adressés au service client peuvent être enregistrés et conservés par Abbott sur des serveurs installés au sein de l'UE. En composant ces numéros, vous acceptez cette procédure. Appel gratuit à partir du réseau fixe suisse ainsi que du réseau mobile suisse en national.

Nous sommes là pour vous aider en: Allemand  Français  Italien 

Réclamations liées aux produits

En cas de réclamations liées aux produits, ayez toujours à portée de main:

- le numéro de série du capteur FreeStyle Libre 2 concerné
- votre capteur FreeStyle Libre 2 et votre smartphone ou votre lecteur

Où trouver le numéro de série?

- Dans l'application FreeStyle LibreLink ou le lecteur
- Sur l'extérieur du capteur FreeStyle Libre 2
- Sur l'emballage du capteur

Procédure: merci de toujours appeler le service clients en premier lieu et seulement ensuite de jeter ou renvoyer le capteur FreeStyle Libre 2. Pour les questions médicales, veuillez consulter votre médecin traitant.



Mes données essentielles

Téléchargement gratuit de l'appli FreeStyle LibreLink²



Mes identifiants pour l'appli FreeStyle LibreLink et LibreView³

Veuillez noter ici l'adresse e-mail utilisée ainsi que votre mot de passe.

Remarque: vos identifiants pour l'appli FreeStyle LibreLink et LibreView sont identiques.

Adresse e-mail:

Mot de passe:

ID²⁷ de mon cabinet

L'ID de cabinet vous est fourni par l'équipe de soin du diabète.

ID du cabinet:

Inscription gratuite sur www.LibreView.com

LibreView



Ma plage cible de glucose

Saisissez ici votre plage cible de glucose personnelle après avoir consulté votre équipe de soin du diabète:

Remarque: votre plage cible de glucose personnelle ne correspond pas à vos seuils d'alarme.

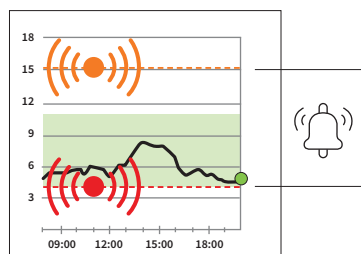
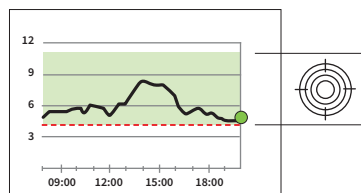
Ma plage cible de glucose:

Mes seuils d'alarme

Saisissez ici vos seuils d'alarme personnels après avoir consulté votre équipe de soin du diabète:

en cas de valeur de glucose élevée:

en cas de valeur de glucose basse:



6.2  mmol/L



Les illustrations sont des photos d'agence prises avec des modèles. Les données de glucose sont présentées à fin d'illustration, pas de patients réels.

Le boîtier du capteur, FreeStyle Libre, et les marques associées sont des marques d'Abbott. Les autres marques sont la propriété des fabricants respectifs. Apple et le logo Apple sont des marques déposées d'Apple Inc. aux États-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque déposée d'Apple Inc. Google Play et le logo Google Play sont des marques de Google LLC.

† Les systèmes de mesure FreeStyle Libre sont certifiés pour les enfants à partir de 4 ans et les adultes diabétiques, y compris les femmes enceintes. Jusqu'à 12 ans révolus de l'enfant, l'utilisation et l'interprétation d'un système de mesure FreeStyle Libre se font sous la responsabilité d'une personne majeure.

1. Les alarmes sont désactivées de manière standard et doivent être activées. **2.** L'appli FreeStyle LibreLink n'est compatible qu'avec certains appareils mobiles et systèmes d'exploitation. Veuillez consulter le site web www.FreeStyle.Abbott pour vérifier la compatibilité des appareils avant d'utiliser l'appli. **3.** LibreView est une application basée sur le cloud. Le site web LibreView n'est compatible qu'avec certains systèmes d'exploitation et navigateurs. De plus amples informations sont disponibles à l'adresse www.LibreView.com. **4.** La transmission des données entre les applications FreeStyle LibreLink, LibreLinkUp et LibreView requiert une connexion Internet. Le partage des données provenant de l'appli FreeStyle LibreLink requiert un enregistrement auprès de LibreView. **5.** L'utilisation de LibreLinkUp requiert un enregistrement auprès de LibreView. **6.** Il est possible d'accepter une invitation LibreLinkUp et ainsi de recevoir les informations et les alarmes ou de les rejeter. Une décision devrait être prise ici sur la base de vos connaissances et expériences, pour pouvoir réagir de manière adaptée à une valeur du glucose trop élevée ou trop basse. **7.** En comparaison avec d'autres capteurs à porter sur le corps. Les données sont disponibles. Abbott Diabetes Care. **8.** Pour obtenir un profil glycémique complet, le capteur FreeStyle Libre 2 doit être scanné après une perte de signal et remplacé tous les 14 jours. **9.** Le capteur est étanche dans l'eau jusqu'à une profondeur de 1 m pendant une durée maximale de 30 minutes. **10.** La mise en place d'un capteur implique l'introduction du filament du capteur sous la peau. Le capteur peut être porté pendant 14 jours maximum. Un contrôle supplémentaire des valeurs de glucose par un lecteur de glycémie est nécessaire en cas de non-concordance des symptômes avec les mesures ou les alarmes du système. **11.** Alva S et al. Journal of Diabetes Science and Technology, 2020; DOI: 10.1177/1932296820958754. **12.** Les obstacles physiques, par ex. une cloison, peuvent perturber la transmission des données. Le capteur continue cependant de mesurer et d'enregistrer les données de glucose sur un intervalle pouvant aller jusqu'à 8 heures. **13.** L'appli FreeStyle LibreLink fonctionne avec des capteurs FreeStyle Libre et FreeStyle Libre 2 et est uniquement compatible avec le stylo NovoPen® 6 et NovoPen Echo® Plus. NovoPen® 6 et NovoPen Echo® Plus sont des marques déposées de Novo Nordisk A/S. **14.** Les données reposent sur le nombre d'utilisateurs dans le monde entier qui utilisent l'un des produits de la gamme FreeStyle Libre en tant que système de CGM personnel. Les données sont disponibles. Abbott Diabetes Care, Inc. **15.** Bailey T et al. Diabetes Technology Ther. 2015;17(11):787-794. **16.** Haak, Thomas, et al. Diabetes Therapy. 2017; 8 (1): 55-73. L'étude a été réalisée auprès de 224 adultes. | Bolinder, Jan, et al. The Lancet. 2016; 388 (10057): 2254-2263. L'étude a été réalisée auprès de 239 adultes. **17.** Les données sont disponibles. Abbott Diabetes Care. **18.** LibreView est une application basée sur le cloud. Les données LibreView sont transmises à un réseau virtuel non public et hébergées dans une base de données SQL Server. Les données sont chiffrées au niveau des fichiers. Le chiffrement et le type des fonctions d'enregistrement chiffré permettent d'éviter que l'hébergeur nuagique (Amazon Web Services) puisse consulter les données. En cas d'utilisation de LibreView en Suisse, les données sont hébergées sur des serveurs à l'intérieur de l'UE. L'accès à chaque compte utilisateur est protégé par un mot de passe. **19.** Le capteur est prêt à la surveillance de la glycémie 60 minutes après son activation. **20.** L'alarme de perte de signal est activée automatiquement dès qu'une alarme de glucose est activée pour la première fois. L'alarme de perte de signal peut être activée ou désactivée à tout moment. **21.** Battelino Tadej, et al., Diabetes Care. 2019;42(8):1593-1603. **22.** Yaron Marianna, et al., Diabetes Care. 2019;42(7):1178-1184. **23.** Vigersky RA, McMahon C. Diabetes Technol Ther. 2019;21(2):81-85. **24.** Beck RW, Bergenstal RM, Riddlesworth TD, et al. Diabetes Care. 2019;42(3):400-405. **25.** Pour les adultes atteints de diabète de type 1 et de type 2 qui ne sont pas enceintes, âgés ou à risque. **26.** Bolinder, Jan, et al. The Lancet. 2016; 388 (10057): 2254-2263. L'étude a été réalisée auprès de 239 adultes. **27.** L'identifiant du cabinet est un code clairement reconnaissable composé de 8 à 16 chiffres. Ce code sera créé dès que votre médecin ou un membre de son cabinet activera la fonction Cabinet du compte LibreView professionnel. Si votre médecin ne connaît pas son identifiant cabinet LibreView, il peut le demander après s'être connecté en tant que professionnel dans LibreView en consultant les informations relatives au cabinet. **28.** Les montres connectées compatibles sont celles qui prennent en charge l'affichage de notifications. Pour recevoir des alarmes de l'appli FreeStyle LibreLink sur votre montre intelligente, la fonction d'alarme doit être activée, le téléphone doit être lié à la montre intelligente et les deux appareils doivent être configurés de manière à recevoir/transmettre les notifications. **29.** Kao K., Journal of Diabetes Science and Technology. (2021); <https://doi.org/10.1177%2F19322968211044141>. **30.** Liste des moyens et appareils de l'Office Fédéral de la Santé Publique. **31.** L'appli FreeStyle LibreLink et le lecteur FreeStyle Libre ont des fonctions similaires, mais pas identiques.

Avez-vous des questions? Nous serons ravis de vous aider!

Numéro du service clients pour toute question générale relative à FreeStyle Libre 2:



0800 804 404* (appel gratuit)

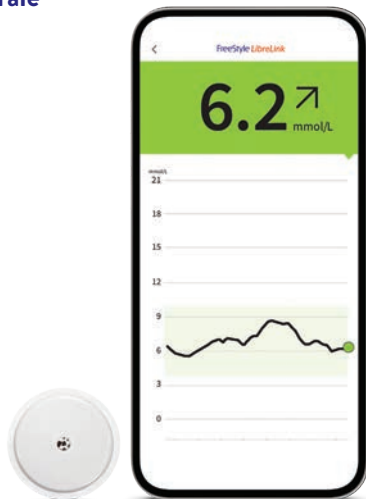
Contactez-nous du lundi au vendredi de 08:00 à 18:00 heures, et le samedi de 09:00 à 17:00 heures.

Numéro du service clients pour nos applications numériques (applis^{2,5} et LibreView³):



0800 102 102* (appel gratuit)

Contactez-nous du lundi au vendredi de 8:00 heures à 18:00 heures.



* Les appels téléphoniques adressés au service clients peuvent être enregistrés et conservés par Abbott sur des serveurs installés au sein de l'UE. En composant les numéros 0800 804 404 et 0800 102 102, vous acceptez cette procédure. Appel gratuit à partir du réseau fixe suisse ainsi que du réseau mobile suisse en national.

Plus d'informations sur www.FreeStyle.Abbott


FreeStyle
Libre 2

Numéro du service clients pour toute question générale relative à FreeStyle Libre 2:

 **0800 804 404***
(appel gratuit)

Du lundi au vendredi (jours ouvrables) de 08:00 heures à 18:00 heures. Le samedi (jours ouvrables) de 09:00 heures à 17:00 heures.

* Les appels téléphoniques adressés au service clients peuvent être enregistrés et conservés par Abbott sur des serveurs installés au sein de l'UE. En composant le numéro 0800 804 404, vous acceptez cette procédure. Appel gratuit à partir du réseau fixe suisse ainsi que du réseau mobile suisse en national.

Mon équipe soignante:

Nom

E-mail

Numéro de téléphone

Nom

E-mail

Numéro de téléphone

Remarque: le tableau de conversion mg/dL – mmol/L figure au dos.


FreeStyle
Libre 2

 **Abbott**
life. to the fullest.*

Le boîtier du capteur, FreeStyle, Libre, et les marques associées sont des marques d'Abbott. Les autres marques sont la propriété des fabricants respectifs. © 2023 Abbott | ADC-61155 v1.0

Numéro du service clients pour nos applications numériques:

 **0800 102 102***
(appel gratuit)

Du lundi au vendredi (jours ouvrables) de 08:00 heures à 18:00 heures.

* Les appels téléphoniques adressés au service clients peuvent être enregistrés et conservés par Abbott sur des serveurs installés au sein de l'UE. En composant le numéro 0800 102 102, vous acceptez cette procédure. Appel gratuit à partir du réseau fixe suisse ainsi que du réseau mobile suisse en national.

Tableau de conversion des valeurs de glucose

mg/dL	mmol/L	mg/dL	mmol/L	mg/dL	mmol/L
20	1.1	76	4.2	150	8.3
22	1.2	78	4.3	155	8.6
24	1.3	80	4.4	160	8.9
26	1.4	82	4.6	165	9.2
28	1.6	84	4.7	170	9.4
30	1.7	86	4.8	175	9.7
32	1.8	88	4.9	180	10.0
34	1.9	90	5.0	185	10.3
36	2.0	92	5.1	190	10.5
38	2.1	94	5.2	195	10.8
40	2.2	96	5.3	200	11.1
42	2.3	98	5.4	225	12.5
44	2.4	100	5.6	250	13.9
46	2.6	102	5.7	275	15.3
48	2.7	104	5.8	300	16.7
50	2.8	106	5.9	325	18.0
52	2.9	108	6.0	350	19.4
54	3.0	110	6.1	375	20.8
56	3.1	112	6.2	400	22.2
58	3.2	114	6.3	425	23.6
60	3.3	116	6.4	450	25.0
62	3.4	118	6.6	475	26.4
64	3.6	120	6.7	500	27.8
66	3.7	125	6.9	525	29.1
68	3.8	130	7.2	550	30.5
70	3.9	135	7.5	575	31.9
72	4.0	140	7.8	600	33.3
74	4.1	145	8.0		

18.016 x mmol/L = mg/dL | 0.0555 x mg/dL = mmol/L