Numéro du service clients pour nos applications numériques

0800 102 102*
(appel gratuit)

Lundi au vendredi (jour ouvré) de 08:00 à 18:00 heures.

* Les appels téléphoniques adressés au service clients peuvent être enregistrés et conservés par Abbott sur des serveurs installés au sein de l'UE. En composant le numéro 0800 102 102, vous acceptez cette procédure. Appel gratuit à partir du réseau fixe suisse ainsi que du réseau mobile suisse en national.

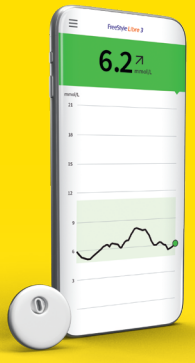
Tableau de conversion des valeurs de glucose

mg/dL	mmol/L	mg/dL	mmol/L	mg/dL	mmol/L
20	1.1	76	4.2	150	8.3
22	1.2	78	4.3	155	8.6
24	1.3	80	4.4	160	8.9
26	1.4	82	4.6	165	9.2
28	1.6	84	4.7	170	9.4
30	1.7	86	4.8	175	9.7
32	1.8	88	4.9	180	10.0
34	1.9	90	5.0	185	10.3
36	2.0	92	5.1	190	10.5
38	2.1	94	5.2	195	10.8
40	2.2	96	5.3	200	11.1
42	2.3	98	5.4	225	12.5
44	2.4	100	5.6	250	13.9
46	2.6	102	5.7	275	15.3
48	2.7	104	5.8	300	16.7
50	2.8	106	5.9	325	18.0
52	2.9	108	6.0	350	19.4
54	3.0	110	6.1	375	20.8
56	3.1	112	6.2	400	22.2
58	3.2	114	6.3	425	23.6
60	3.3	116	6.4	450	25.0
62	3.4	118	6.6	475	26.4
64	3.6	120	6.7	500	27.8
66	3.7	125	6.9	525	29.1
68	3.8	130	7.2	550	30.5
70	3.9	135	7.5	575	31.9
72	4.0	140	7.8	600	33.3
74	4.1	145	8.0		

18.016 x mmol/L = mg/dL | 0.0555 x mg/dL = mmol/L



FreeStyle Libre 3 PLUS



FreeStyle Libre 3

Vous aide à mener votre vie avec le diabète selon vos attentes.

Abbott

Sommaire

Le système FreeStyle Libre 3
Votre système FreeStyle Libre 3 et ses fonctions 4
L'écosystème FreeStyle Libre 3 5
Différence entre la mesure de la glycémie et du glucose tissulaire 6
Retard d'affichage: glycémie et taux de glucose tissulaire 8

Pas à pas: application et démarrage du capteur
Avant l'application du capteur 10
Conseils pour une meilleure adhérence du capteur 11
Assistance à l'adhérence du capteur 12
Conseils relatifs au port du capteur 13
Téléchargement de l'appli 14
Application du capteur 16
Démarrage du capteur 18
Remarques relatives au port du capteur 20
Retrait du capteur 22
Élimination 23

Appli FreeStyle Libre 3 et lecteur: mes données de glucose
Fonctions de l'appli FreeStyle Libre 3 25
Système de feu tricolore 27
Temps dans les plages 28
Flèche de tendance 30
Rapports 33
Alarmes 34
Comparaison entre l'appli et le lecteur 42
Écosystème numérique 44
Lecteur 46
Choix d'un dispositif lié 50

LibreView: données de glucose pour moi et mon équipe de soin du diabète
LibreView 54
Profil glycémique ambulatoire (PGA) 57
Partage des données de glucose avec l'équipe de soin du diabète 61
Pas à pas: partage de données de glucose 62

LibreLinkUp : partage des données de glucose avec l'entourage
L'appli LibreLinkUp 65

Importantes informations pour vous
Approvisionnement en produits FreeStyle Libre 66
Prise en charge des coûts par la caisse-maladie 67
Service clients 68
Réclamations liées aux produits 69
Mes données essentielles 70



Capteur Appli Lecteur

Le **système de mesure FreeStyle Libre 3** se compose du capteur rond FreeStyle Libre 3 Plus et de l'appli[1] FreeStyle Libre 3 gratuite ou du lecteur[2] FreeStyle Libre 3 payant.

Votre système FreeStyle Libre 3 et ses fonctions:

Le système FreeStyle Libre 3 se compose du capteur FreeStyle Libre 3 Plus et de l'appli[1] FreeStyle Libre 3 gratuite ou à titre alternatif du lecteur[2] FreeStyle Libre 3. Le capteur mesure et enregistre automatiquement et à la minute près[3] vos valeurs de glucose qui sont directement transmises à l'appli FreeStyle Libre 3 sur votre smartphone[1] (ou le lecteur à titre alternatif).



Capteur FreeStyle Libre 3 Plus

- Le capteur **le plus petit** et **le plus plat**[4] au monde – aussi petit que deux pièces de 20 centimes l'une sur l'autre.
- Il peut être porté jusqu'à **15 jours**, jour et nuit[5,6,9].
- Le capteur **mesure et enregistre** constamment et **automatiquement** la valeur de glucose **à la minute près**[3] – même en cas de perte de signal.
- Le capteur est **étanche** et peut être porté pendant le bain, la douche et à la piscine.[7]
- **Capteur étalonné en usine** – aucun étalonnage[8] par piqûre au doigt[20] n'est nécessaire.
- **Excellente précision de mesure**[8], tout particulièrement à de faibles niveaux de glucose, sans perte de données, même en cas de perte de signal.
- Le capteur FreeStyle Libre 3 Plus est approuvé pour une utilisation avec le système mylife Loop pour l'**administration automatisée de l'insuline.**[10]

Appli FreeStyle Libre 3

- Affichage des **valeurs de glucose à la minute près** directement et automatiquement sur le smartphone.
- **1'440 valeurs de glucose par jour** – à la minute près consultables en un clin d'œil sur le smartphone.
- Recevoir des **alarmes**[11,12] **de glucose optionnelles** par notification push.
- **Transmission directe des données** vers LibreView[13–15] et LibreLinkUp[15–18].
- **Portée**[19] **de liaison Bluetooth jusqu'à 10 m** pour la réception de valeurs de glucose et d'alarmes[11].
- **Lecture vocale** optionnelle.

Télécharger maintenant
l'**appli FreeStyle Libre 3** gratuite!

L'écosystème FreeStyle Libre 3



Le capteur FreeStyle Libre 3 Plus rond transmet automatiquement les valeurs de glucose à la minute près[3] directement sur votre smartphone[1] ou votre lecteur[2].

L'appli[1] FreeStyle Libre 3 charge automatiquement vos données de glucose dans le cloud. **Remarque:** les données du lecteur peuvent être transmises de manière manuelle par câble dans LibreView[13–15].

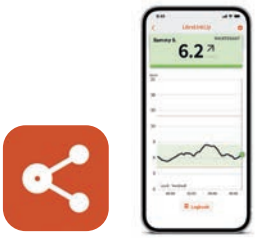
Chargement automatique dans le cloud

LibreView



Le système de gestion de données gratuit et en ligne LibreView[13–15] vous permet de retrouver l'ensemble des valeurs de glucose représentées sous la forme de rapports et d'analyses compréhensibles. Ils peuvent être partagés[15] en temps réel avec le cabinet traitant dans la mesure où un compte a été créé.

LibreLinkUp



L'appli LibreLinkUp[15–18] gratuite permet aux personnes invitées (par ex. proches) de consulter[15] les valeurs de glucose actuelles ainsi que l'évolution du glucose au cours des 12 dernières heures. Ces personnes reçoivent par ailleurs des alarmes[11] de glucose en temps réel.

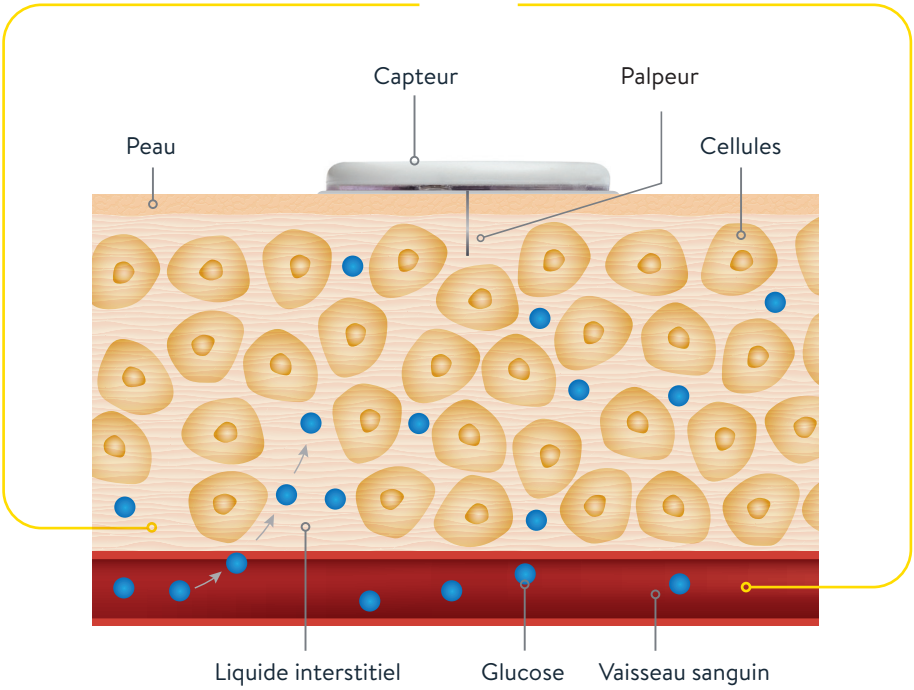
Le système FreeStyle Libre 3 libère de la piqûre au doigt de routine pour mesurer la glycémie[9,20]

FreeStyle Libre est le système[21] à capteur de glucose le plus largement utilisé au monde: pour plus de 7 millions de diabétiques, la mesure de glycémie par piqûre au doigt appartient déjà au passé.

Le capteur FreeStyle Libre 3 Plus ne mesure pas le taux de glucose dans le sang, mais dans les tissus.

Mesure du taux de glucose avec capteur
(CGM: Continuous Glucose Monitoring)

Mesure de la glycémie par piqûre au doigt
(BGM: Blood Glucose Monitoring)



Mesure de la glycémie et du glucose tissulaire – quelle est la différence?

Le système FreeStyle Libre 3 peut remplacer de manière sûre et efficace la mesure routinière de la glycémie.[8,9,22] Vous pouvez ajuster votre dosage d'insuline à l'aide des valeurs de glucose tissulaires mesurées.[20]



Le **capteur FreeStyle Libre 3 Plus** mesure votre taux de glucose dans les tissus (plus exactement dans le liquide entre les cellules, aussi appelé liquide interstitiel) par le biais d'un **filament** qui y est introduit.

≠



Dans le cadre de la **mesure de la glycémie**, le taux de glucose dans le sang capillaire est mesuré à l'aide d'une **gouttelette de sang**. Cette procédure nécessite une piqûre au doigt.

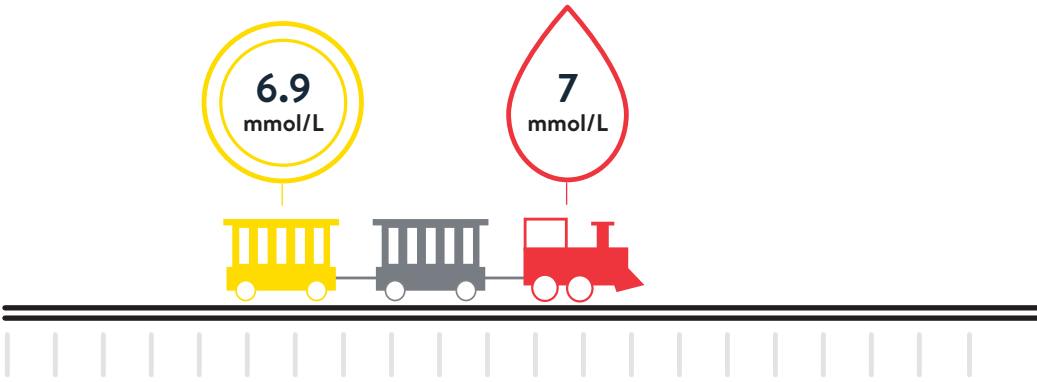


Retard d'affichage:
glycémie et taux de glucose tissulaire

C'est tout à fait normal que votre glycémie et votre valeur de glucose tissulaire divergent dans différentes situations, étant donné que le glucose a besoin de plus de temps pour passer du sang aux tissus.[22]

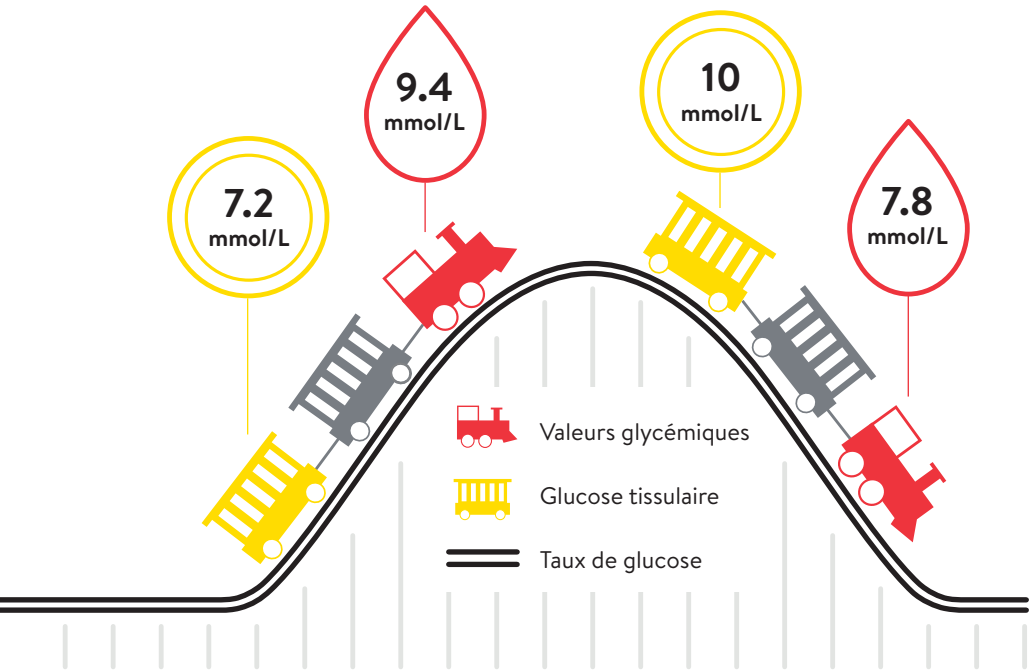
Imaginez que la locomotive rouge de tête représente les valeurs de glycémie et que le wagon jaune représente les valeurs de glucose mesurées par le capteur FreeStyle Libre 3 Plus.

On peut facilement l'expliquer en prenant l'exemple des montagnes russes.



En cas de niveau glycémique stable, les valeurs de glucose mesurées par FreeStyle Libre 3 et le taux de glycémie sont très proches.

Remarque: Un contrôle supplémentaire des valeurs de glucose par un lecteur de glycémie est nécessaire en cas de non-concordance des symptômes avec les mesures ou les alarmes du système.



↑ **En cas de niveau glycémique augmentant rapidement**, les valeurs de glucose mesurées par FreeStyle Libre 3 peuvent être plus basses que le taux de glycémie.

↓ **En cas de niveau glycémique chutant rapidement**, les valeurs de glucose mesurées par FreeStyle Libre 3 peuvent être plus élevées que le taux de glycémie.

Avant l'application du capteur

Votre capteur FreeStyle Libre 3 Plus est facile à appliquer[8] et peut être porté de manière confortable pendant 15 jours maximum, de sorte que vous ne le remarquerez quasiment pas. Veuillez tenir compte des conseils éprouvés suivants pour que votre capteur adhère bien pendant que vous le portez.

Avant d'appliquer le capteur:

- Veillez à choisir un site d'application approuvé au dos du haut du bras.
- N'utilisez aucune lotion corporelle ni crème lors de l'application du capteur, car ils peuvent laisser des résidus gras sur la peau.
- Veillez à éliminer toute pilosité excessive, car les poils peuvent être coincés entre l'adhésif et la peau.

3 étapes pour une meilleure adhérence du capteur

Le capteur adhère mieux une fois la peau lavée, nettoyée et séchée avant l'application.

1 Lavage

Utilisez exclusivement un savon non hydratant et sans parfum pour laver la zone où le capteur sera appliqué.



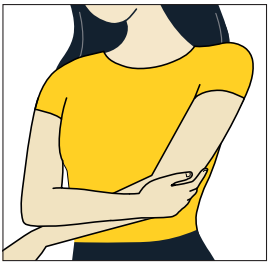
2 Nettoyage

Utilisez une lingette alcoolisée[23] (non hydratante et sans adjuvants, tels que le glycérol) et laissez la peau sécher à l'air.



3 Séchage

Laissez la peau sécher entièrement avant d'appliquer le capteur. C'est particulièrement important après la douche ou une séance de natation[7].



N'utilisez **aucun** désinfectant pour les mains ni lingette désinfectante pour nettoyer la zone d'application.

Conseils pour une meilleure adhérence du capteur

PROBLÈME	RECOMMANDATION
Surface cutanée grasse: le savon, la crème, le shampooing ou le conditionneur peuvent laisser des résidus gras sur la peau et porter préjudice à l'adhérence correcte du capteur.	En vue d'améliorer l'adhérence, lavez la peau à l'eau et au savon, séchez-la, puis nettoyez-la à l'aide d'une lingette imbibée d'alcool avant de la faire sécher à l'air (ne soufflez pas sur la peau) avant de poursuivre.
Peau humide ou mouillée: l'humidité complique l'adhérence. Gardez la peau sèche avant toute application.	En vue d'améliorer l'adhérence, lavez la peau à l'eau et au savon, séchez-la, puis nettoyez-la à l'aide d'une lingette imbibée d'alcool avant de la faire sécher à l'air (ne soufflez pas sur la peau) avant de poursuivre.
Pilosité cutanée: les poils peuvent être coincés entre la peau et l'adhésif.	Le site choisi au dos du haut du bras doit être rasé de près.



Vidéos d'explication

Découvrez dans nos vidéos d'explication pas à pas la manière dont le système de mesure FreeStyle Libre 3 vous simplifie le quotidien avec le diabète.

Scannez le code QR ou regardez les vidéos d'explication via le lien:

www.FreeStyle.Abbott/ch-fr/assistance/videos

Assistance à l'adhérence du capteur

Application d'un pansement, d'une bande ou d'un adhésif sur le capteur

- Le trou du capteur **ne doit pas être recouvert**.
- Des pansements ou des bandes supplémentaires peuvent être appliqués **simultanément** au moment de poser le capteur. Mais vous ne devez jamais ôter ces protections avant que le capteur ne soit **prêt à être retiré**.
- Utilisez un adhésif, un pansement ou une bande de qualité médicale.

Meilleure adhérence du capteur

Les produits suivants peuvent contribuer dans certains cas à une **meilleure adhérence.** Chaque peau est différente, il est possible que vous deviez essayer plusieurs produits avant de trouver celui qui vous convient. Consultez votre équipe de soin du diabète pour discuter de la meilleure option pour vous.

PRODUIT*	DESCRIPTION
Torbot Skin Tac	Lingette hypoallergénique et sans latex améliorant l'adhérence à la peau (torbot.com)
SKIN PREP – Lingettes de protection cutanée	Pansement de protection liquide laissant respirer la peau, de sorte que les bandes et films adhésifs adhèrent mieux (smith-nephew.com)
Mastisol Liquid Adhesive	Adhésif liquide, transparent, doux pour la peau et non soluble dans l'eau qui permet de fixer les pansements également dans les milieux humides (eloquesthealthcare.com)
Tegaderm IV	Film transparent offrant une adhérence renforcée (3m.com)
Over-Bandage	Adhésif médical; bandage ou bande adhésive

* Les informations fournies ne constituent aucune publicité en faveur d'un fabricant précis ou d'une qualité de produit. Abbott Diabetes Care décline toute responsabilité quant à l'exhaustivité ou l'exactitude des informations sur les produits d'autres fabricants. La disponibilité d'un produit peut varier en fonction du pays et de la région. Veuillez respecter le mode d'emploi du fabricant applicable au produit que vous aurez choisi.

Conseils relatifs au port du capteur



ÊTRE PRUDENT·E

Veillez à ne pas accrocher votre capteur à une embrasure de porte, une portière de voiture, une ceinture de sécurité ou une arête de meuble.



SPORTS DE CONTACT ET EFFORTS INTENSES

Choisissez soigneusement un site dans la partie supérieure et arrière du bras, qui minimisera le risque d'accrochage et songez à poser un pansement, un bandage ou une bande[24] par-dessus.



TAMPONNER SOIGNEUSEMENT

Après une douche ou une séance de natation[7], évitez soigneusement d'accrocher ou de tirer sur votre capteur lorsque vous vous séchez.



PAS DE PRÉCIPITATION

Lorsque vous vous habillez ou vous déshabillez, veillez à ne pas accrocher vos vêtements avec le capteur.



PORTER DES VÊTEMENTS APPROPRIÉS

Offrez suffisamment d'espace à votre capteur pour qu'il respire en portant des vêtements amples et légers.



NE TOUCHEZ PAS

Essayez de ne pas jouer, tirer ou toucher le capteur lorsque vous le portez.

Téléchargement de l'appli

1 Vérification de la compatibilité

L'appli[1] FreeStyle Libre 3 n'est compatible qu'avec certains appareils mobiles et systèmes d'exploitation. Veuillez vous assurer que votre smartphone est bien compatible avant de télécharger l'appli. La liste de compatibilité correspondante figure sur www.FreeStyle.Abbott ou peut être consultée directement après avoir scanné ce code QR:

2 Téléchargement de l'appli gratuite

Recherche dans l'**App Store** (iPhone) — Télécharger dans l'App Store

a) Ouvrez l'App Store d'Apple
b) Sélectionnez «Rechercher» en bas à droite
c) Saisissez «FreeStyle Libre 3» dans le champ de recherche et activez la touche «Rechercher»
d) Faites défiler jusqu'à l'appli FreeStyle Libre 3 et activez la touche «Télécharger»

ou **Google Play** (smartphone sous Android) — DISPONIBLE SUR Google Play

a) Ouvrez le Google Play
b) Saisissez «FreeStyle Libre 3» dans le champ de recherche et cliquez sur la loupe
c) Faites défiler jusqu'à FreeStyle Libre 3 et sélectionnez l'appli
d) Cliquez sur «Installer» dans la vue détaillée de l'appli

3 Téléchargez l'appli et ouvrez-la

Valeurs de glucose et alarmes[11]:
Transmission à la minute près[3] dans l'appli via Bluetooth[19]

- Assurez-vous que la liaison Bluetooth est bien ACTIVÉE dans les paramètres du smartphone[1].
- Vous n'avez pas besoin de connexion réseau pour pouvoir vérifier vos valeurs de glucose dans l'appli, recevoir des alarmes, ajouter des remarques ou suivre l'évolution de vos valeurs.

L'appli doit rester ouverte en arrière-plan. La fermeture forcée de l'appli vous empêche de recevoir des alarmes et valeurs de glucose.

4 Création de compte utilisateur

Lors de la configuration de l'appli, nous vous recommandons de créer un compte LibreView[13–15].

Il vous permet de:

- Afficher clairement vos données et rapports en ligne sur une page sur www.LibreView.com.
- Partager vos données avec votre équipe de soin du diabète via «Applications connectées»[15].
- Consulter vos données historiques et continuer à utiliser votre capteur actif si vous changez d'appareil récepteur (par exemple si vous perdez ou changez de smartphone).

Remarque: vos identifiants pour l'appli FreeStyle Libre 3 et LibreView sont identiques.

5 Inscription

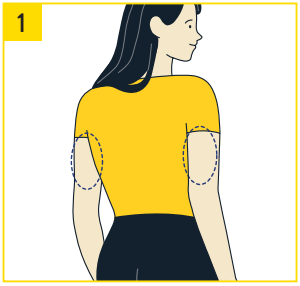
Suivez les étapes affichées sur votre smartphone pour vous inscrire.
Veuillez noter ici l'adresse e-mail utilisée ainsi que votre mot de passe:

Adresse e-mail: _____

Mot de passe: _____

Application du capteur

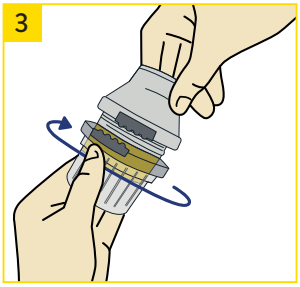
La mise en place du capteur est très aisée[8].
Suivez cette procédure:



Choisissez une zone cutanée au **dos du haut de votre bras** qui reste généralement plane au quotidien (pas de courbure ou de pliure). Choisissez un site éloigné d'au moins 2,5 cm d'un site d'injection d'insuline. Pour prévenir l'inconfort ou l'irritation cutanée, vous devriez choisir un **site différent du dernier site utilisé**.



Lavez le site d'application avec un savon non hydratant et sans parfum, séchez la peau, puis **nettoyez-la** avec une lingette imbibée d'alcool (non hydratante et sans adjuvant, comme le glycérol). Vous pouvez ainsi éliminer les résidus gras qui empêchent sinon l'adhérence correcte du capteur. Avant de poursuivre, laissez **sécher** le site à l'air.
Remarque: la zone cutanée **doit être propre et sèche**; dans le cas contraire, le capteur n'adhère pas à la peau.



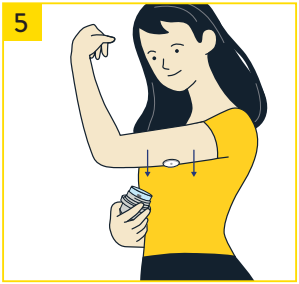
Retirez le capuchon de l'applicateur de capteur.

4



Pressez fermement l'applicateur du capteur sur votre peau au niveau du site préalablement préparé. Un petit palpeur fin et souple est alors poussé sous votre peau. Vous ne sentirez normalement rien[8].

5



Retirez **prudemment l'applicateur du capteur du corps**. Le capteur doit maintenant être fermement fixé à la peau. Vérifiez que le capteur tient bien en place.

6



Le capteur est désormais prêt à ce que vous le démarriez. **Pour ce faire, un scan initial permet d'établir une liaison du capteur avec votre smartphone[1] ou l'appli[1] FreeStyle Libre 3 ou le lecteur[2] à titre alternatif.**

Démarrage du capteur avec l'appli:
Lisez comment faire aux pages 20 et 21.

Démarrage du capteur avec le lecteur:
Lisez comment faire à la page 47.

Veuillez aussi respecter la notice d'utilisation.

Démarrage du capteur

Démarrer le capteur

Pour obtenir des valeurs de glucose, démarrez le capteur FreeStyle Libre 3 Plus, que vous avez préalablement fixé à l'arrière de votre bras, en effectuant un scan initial. Pour ce faire, maintenez le smartphone[1] au-dessus du capteur à moins de 4 cm. Voici comment relier le capteur à votre smartphone ou l'appli[1] FreeStyle Libre 3.

IPHONE

À l'écran de démarrage de l'appli, activez la touche **«Scanner un nouveau capteur»**. Votre smartphone est maintenant prêt au scan du capteur pour le **démarrer**.



L'antenne de NFC* (Near Field Communication) se trouve au niveau du bord supérieur du smartphone. **Scannez votre capteur en y apposant la PARTIE SUPÉRIEURE de votre smartphone**.

ANDROID

Scannez le capteur à partir de l'**écran de démarrage de l'appli** en y apposant le DOS de votre smartphone pour le **démarrer**.



L'antenne de NFC* (Near Field Communication) se trouve sur la plupart des smartphones Android au dos de l'appareil. **Scannez votre capteur en y apposant le DOS de votre smartphone.**

IMPORTANT: activez la NFC.

*Qu'est-ce que la NFC?

NFC est l'abréviation de «Near Field Communication» (communication en champ proche, en français), cette technologie de communication radio permettant la transmission de données sur une courte distance allant jusqu'à 4 centimètres. La NFC permet alors d'établir une liaison entre le capteur et le smartphone ou le lecteur.

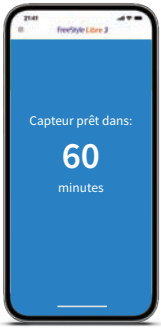
Remarques relatives au démarrage du capteur:

La proximité, l'orientation et d'autres facteurs peuvent influencer les performances de la NFC. Une coque épaisse ou métallique peut par exemple perturber le signal NFC. Veuillez noter que la simplicité de scan d'un capteur dépend du modèle de smartphone[1]. Chaque modèle de smartphone est différent.
Apposez votre smartphone sur le capteur ou effectuez de lents va-et-vient avec le smartphone jusqu'à déterminer la meilleure manière de scanner le capteur.

Une tonalité ou une vibration est émise une fois que le capteur a été démarré avec succès. Vous n'entendrez pas la tonalité si votre smartphone est mis en silencieux.

Remarques relatives à la réception des valeurs de glucose:

Une fois le capteur démarré, vous obtenez vos premières valeurs de glucose **après 60 minutes**, directement et automatiquement sur votre smartphone.



Remarques relatives à l'appli, au lecteur et aux alarmes:

- Une fois le **capteur démarré avec l'appli**[1], les valeurs de glucose sont directement affichées à la minute près[3] sur le smartphone. Le lecteur[2] ne peut pas être utilisé en plus.
- Une fois le **capteur démarré avec le lecteur**, les valeurs de glucose sont directement affichées à la minute près sur le lecteur. L'appli ne peut pas être utilisée en plus.
- Les valeurs de glucose et alarmes[11] configurées sont uniquement émises[2] sur le **premier appareil lié**.

Retrouvez de plus amples informations dans nos manuels en ligne:
https://www.diabetescare.abbott/support/manuals/ch.html

Remarques relatives au port du capteur



APPLICATION DU CAPTEUR

Appliquez toujours le nouveau capteur à un autre endroit du dos du haut du bras. N'appliquez pas le capteur directement après une douche ou un bain.



INTERPRÉTATION DES VALEURS DE GLUCOSE

Gardez à l'esprit que cela peut prendre plus de temps pour que le taux de glucose dans vos tissus change. C'est pourquoi il convient d'éviter les surcorrections.

Les flèches de tendance vous aident à estimer à quelle vitesse et dans quel sens votre valeur de glucose évolue.



GESTION DES DONNÉES

Si vous utilisez le logiciel LibreView[13–15], vous pouvez partager des rapports avec votre équipe de soin du diabète.[15]

Utilisez la fonction Remarques:
Saisissez vos repas, la quantité d'insuline absorbée et vos activités physiques dans l'appli[1] FreeStyle Libre 3 sous forme de remarque. L'interprétation des valeurs sera ainsi plus aisée pour vous ou pour votre équipe de soin du diabète.

Et par ailleurs:
Le capteur FreeStyle Libre 3 Plus est approuvé pour une utilisation avec le système mylife Loop[10,25–27] pour l'administration automatisée de l'insuline.



TEMPÉRATURE

Froid
En hiver, le capteur peut réagir aux basses températures et temporairement ne plus afficher de valeur de glucose. Dès que le capteur atteindra 10 °C environ, vos valeurs pourront à nouveau être affichées.

Chaleur
Le capteur peut réagir à des températures extrêmement élevées, comme dans un sauna, et temporairement ne plus afficher de valeur de glucose. Dès qu'il aura refroidi à 45 °C environ, vos valeurs pourront à nouveau être affichées.

LOISIRS

Vous pouvez prendre un bain, vous doucher, nager ou aller au sauna avec le capteur étanche[7]. Vous pouvez dans ce cas protéger votre capteur à l'aide d'un pansement de fixation ou de sparadrap supplémentaire[24]. Veuillez consulter aussi à ce sujet les conseils relatifs au port du capteur à la page 13.

VOYAGES

En avion, emportez vos capteurs dans vos bagages à main. Pour ce faire, demandez à obtenir une ordonnance pour informer le personnel de sécurité à l'aéroport.

Soyez prévoyant·e:
Prenez suffisamment de capteurs de rechange pour être approvisionné·e tout au long de votre séjour.

EXAMEN MÉDICAL

Avant les examens médicaux qui peuvent impliquer des rayonnements magnétiques ou électromagnétiques importants (par ex. radiographie, IRM (résonance magnétique nucléaire) ou TDM (tomodensitométrie)), veuillez consulter la notice d'utilisation ou le manuel d'utilisation sur notre site web: **www.FreeStyle.Abbott**.

Retrouvez de plus amples informations dans nos manuels en ligne:
https://www.diabetescare.abbott/support/manuals/ch.html



Retrait du capteur

Retirer le capteur

- Soulevez le bord du film adhésif qui fixe le capteur à votre peau.
- Retirez le capteur de la peau lentement, en un seul mouvement.
- Utilisez éventuellement des lingettes imprégnées de solvant pour retirer en douceur les pansements et les résidus adhésifs.

Remarque: les résidus éventuels de colle sur la peau peuvent être éliminés avec de l'eau savonneuse chaude ou de l'alcool isopropylique.

PRODUIT*	DESCRIPTION
Huile pour bébé	Hydratant doux
REMOVE – Lingettes pour dissoudre les adhésifs	Élimine les résidus d'adhésif sur la peau (smith-nephew.com)
UNI-SOLVE Adhesive Remover	Sa formule réduit le traumatisme lié à l'adhésif sur la peau en dissolvant totalement les pansements et adhésifs (smith-nephew.com)

* Voir «Remarques» à la page 12.



Mise au rebut des composants FreeStyle Libre 3

Le capteur FreeStyle Libre 3 Plus a été conçu pour atteindre une meilleure durabilité environnementale, la consommation de plastique ayant été réduite de 41 % et la consommation de carton de 43 %.[28]
Par une mise au rebut correcte des composants du système FreeStyle Libre 3, vous apportez une importante contribution au cycle de recyclage.

Les composants du système FreeStyle Libre 3 peuvent être mis au rebut comme suit:

DÉCHETS ÉLECTRONIQUES

Capteur
(neuf ou usagé)



Lecteur
(neuf ou usagé)



Câble USB et bloc d'alimentation



COLLECTE DE CARTON

Emballage externe



DÉCHETS DE PAPIER

Manuel d'utilisation
et notice d'utilisation



POINT DE COLLECTE D'OBJETS ACÉRÉS/POINTUS

Applicateur de capteur avec capuchon



Veuillez le cas échéant vous renseigner auprès de la déchetterie la plus proche de chez vous ou auprès de l'autorité locale en charge du traitement des déchets.

Les images servent uniquement à des fins illustratives.

Remarque: les lecteurs et capteurs étant éventuellement entrés en contact avec des fluides corporels, vous pouvez les essuyer avant leur mise au rebut, par ex. à l'aide d'un chiffon humidifié d'un mélange composé d'un dixième de javel domestique et de neuf dixièmes d'eau.



Fonctions de l’appli FreeStyle Libre 3

Des valeurs de glucose à la minute près

Streaming direct et automatique sur votre smartphone[1], sans scan[29]: l’appli[1] FreeStyle Libre 3 vous permet de garder à la minute près[3] un œil sur l’ensemble de vos valeurs de glucose et d’autres informations utiles sur votre smartphone.

Avantages de l’appli FreeStyle Libre 3:



TOUJOURS DISPONIBLE[3]

Vous obtenez vos valeurs de glucose de manière automatique sur votre smartphone, à la minute près et en temps réel.



1’440 VALEURS DE GLUCOSE PAR JOUR

Être informé·e à la minute près en un clin d’œil sur le smartphone.



ALARMES[11] DE GLUCOSE OPTIONNELLES

Savoir à la minute près et directement lorsque vous dépassez ou n’atteignez pas vos seuils d’alarme définis. Le capteur est discret[30] et fiable, tout particulièrement dans les plages[8] basses de glucose.



SAISIE D’INSULINE

Par incréments de 0,1 unité.



PARTAGE[15,17] AISÉ

L’appli vous permet de partager[15,17] aisément vos données de glucose avec l’équipe de soin du diabète via LibreView[13,14] et votre famille ou vos ami·e·s via LibreLinkUp[16,18].



GRANDE PORTÉE

Portée[19] de liaison Bluetooth jusqu’à 10 m pour une liaison sûre avec votre smartphone et la réception de valeurs de glucose et d’alarmes[11].

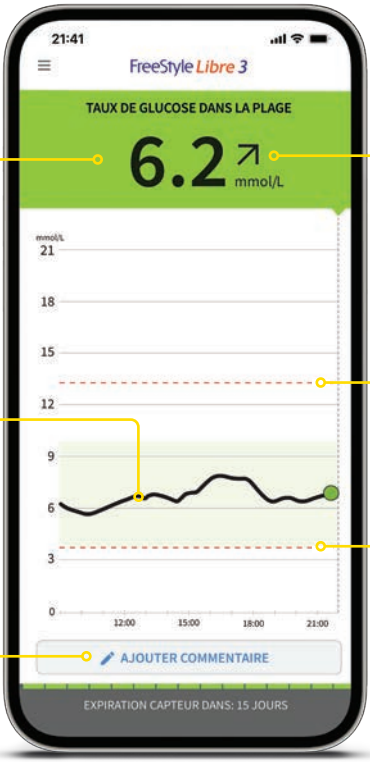
Tout en un clin d'œil

L'appli[1] FreeStyle Libre 3 vous permet de garder à tout moment un œil sur l'ensemble de vos valeurs de glucose et d'autres informations utiles.

Votre **valeur de glucose** actuelle est automatiquement mise à jour à la minute près[3].

Évolution du glucose des 12 dernières heures disponible.

Ajouter des **notes** par effleurement et suivre et consigner les repas, l'utilisation d'insuline, le sport et d'autres événements.



Flèche de tendance montre de quelle manière la valeur du glucose évolue.

Seuils d'alarme pour les alarmes de valeurs de glucose élevée et basse.[11]

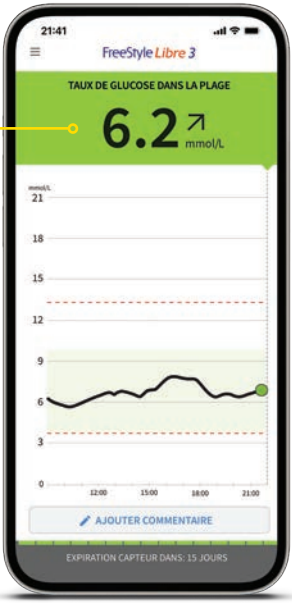
Remarque: un capteur FreeStyle Libre 3 Plus peut uniquement être activé et utilisé avec l'appli FreeStyle Libre 3 ou le lecteur[2] correspondant du système. Un changement n'est possible qu'à l'activation du capteur suivant.

Système à feu tricolore pour plus de confort

Votre valeur de glucose actuelle détermine la couleur d'arrière-plan dans l'appli[1]. Vous pouvez ainsi constater d'un coup d'œil dans quelle plage votre valeur de glucose se situe.

Les couleurs du feu tricolore indiquent si votre valeur de glucose:

- **est trop élevée (supérieure à 13.9 mmol/L)**
- **se trouve entre la plage cible et 13.9 mmol/L**
- **se trouve dans la plage cible**
- **se trouve entre la plage cible et 3.9 mmol/L**
- **est trop basse (inférieure à 3.9 mmol/L)**

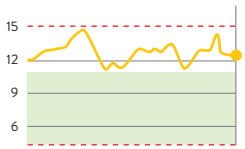




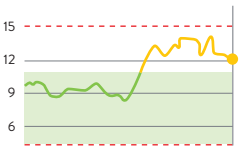
Plus de temps dans la plage cible avec FreeStyle Libre 3

Qu'est-ce que le temps dans la plage cible?
Le temps dans la plage cible ou **«Time In Range»** (TIR) désigne le pourcentage de la période lors de laquelle le taux de glucose d'une personne se trouve dans la plage cible du glucose.

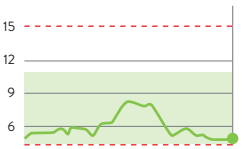
Exemple de temps dans la plage cible (intervalle vert)



0 % dans la plage cible



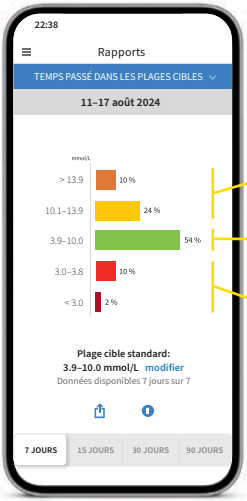
50 % dans la plage cible



100 % dans la plage cible

La plage cible est préréglée à 3.9–10.0 mmol/L dans votre appli[1] FreeStyle Libre 3.[31] La plage cible peut être adaptée dans les paramètres et est affichée sous forme de zone vert clair.

Le système FreeStyle Libre 3 calcule automatiquement le pourcentage de temps que vous passez **dans, au-dessus ou en dessous de la plage cible**. Vous trouverez ces informations dans l'appli ou LibreView[13–15] dans le rapport **«Temps dans les plages»**.



Le temps dans la plage cible (ici 54 %) est affiché dans l'appli FreeStyle Libre 3 sous la forme d'une barre verte:

Temps au-dessus de la plage cible (>10.0 mmol/L)

Plage cible de glucose (3.9–10.0 mmol/L)

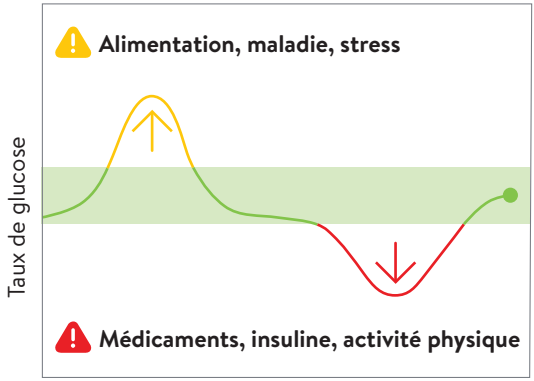
Temps en dessous de la plage cible (<3.9 mmol/L)

Pourquoi le temps dans la plage cible est-il important?

Plus de temps dans la plage cible signifie un taux d'HbA1c plus bas.[32]
La valeur de l'HbA1c est déterminée en laboratoire et reflète le taux de glucose moyen dans le sang au cours des huit à douze semaines précédentes.

- Chaque augmentation de 10 % du temps dans la plage cible permet de réduire le taux de l'HbA1c de 0,8 %.[33]
- Chaque heure supplémentaire passée dans la plage cible a un effet positif sur votre contrôle du glucose.[31]
- Plus de temps dans la plage cible peut réduire les complications de santé à long terme.[34]
- Les directives recommandent de passer au moins 70 % du temps dans la plage cible (3.9–10.0 mmol/L).[31,35]

Découvrez comment vos décisions quotidiennes influencent votre glucose



CONSEILS

- **Réduisez** les «facteurs de perturbation» majeurs, comme un apport important de glucides
- **Vérifiez** régulièrement vos valeurs de glucose
- **Répétez** ce qui fonctionne pour vous

Consultez votre équipe de soin du diabète pour savoir comment ajuster votre plage cible. Vous pouvez noter les valeurs de votre plage cible personnelle à la dernière page.

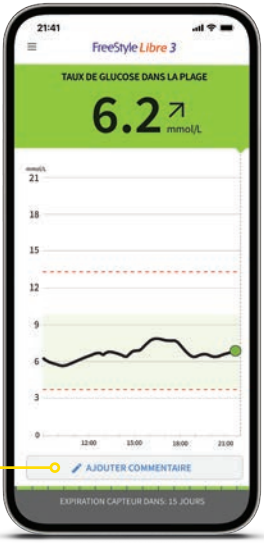
La flèche de tendance vous indique dans quelle direction le taux évolue

La flèche de tendance indique dans quelle direction votre valeur de glucose évolue actuellement:

↑	**La valeur de glucose augmente rapidement** soit plus de 0.1 mmol/L par minute
↗	**La valeur de glucose augmente** soit entre 0.06 et 0.1 mmol/L par minute
→	**La valeur de glucose change lentement** soit moins de 0.06 mmol/L par minute
↘	**La valeur de glucose diminue** soit entre 0.06 et 0.1 mmol/L par minute
↓	**La valeur de glucose diminue rapidement** soit plus de 0.1 mmol/L par minute Une flèche de tendance indiquant une chute rapide peut apparaître par exemple en cas de prise d'insuline rapide, ou pendant ou après une activité sportive. **Soyez prudent·e, prenez vite des glucides rapides si cette flèche de tendance apparaît et que vos valeurs de glucose sont déjà basses.**

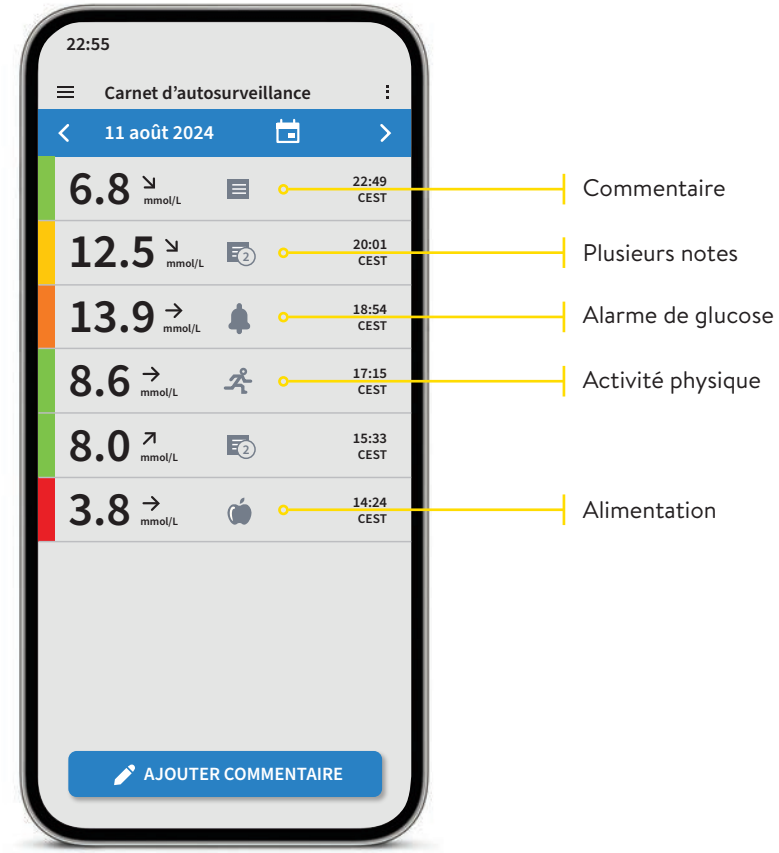
Utilisez la fonction Remarques de votre appli[1] FreeStyle Libre 3. L'appli FreeStyle Libre 3 vous permet de sauvegarder des remarques, de les éditer a posteriori et de les consulter dans l'espace **«Carnet d'autosurveillance»**.

- Aliments
- Activité physique
- Insuline à action prolongée
- Insuline à action rapide



Carnet d’autosurveillance – Tous les événements d’une journée en un clin d’œil

Garder à tout moment une vue d’ensemble grâce au Carnet d’autosurveillance.
Retrouvez dans la rubrique Carnet d’autosurveillance toutes les notes et alarmes[11] agencées selon leur chronologie et accompagnées de la valeur de glucose correspondante.

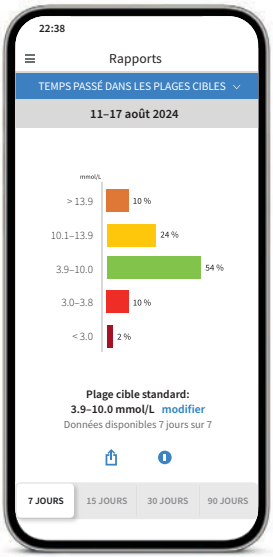


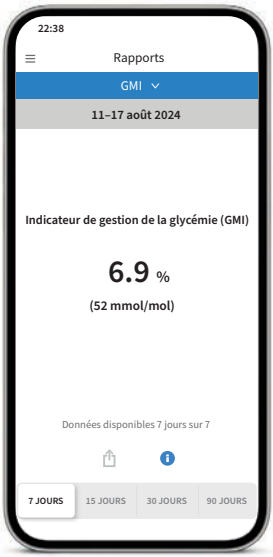
Remarque: vous pouvez aussi ajouter des remarques a posteriori en activant la touche **«Ajouter commentaire»** sur la page d’accueil ou sous le Carnet d’autosurveillance.

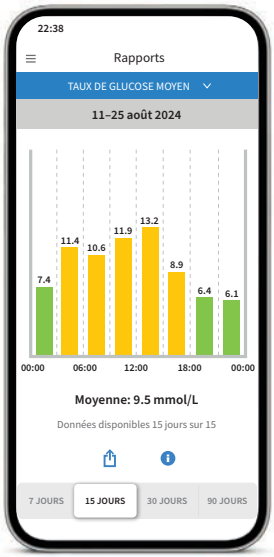


Recevez des rapports détaillés sur vos valeurs de glucose

Le contrôle et la compréhension de l'évolution de vos valeurs de glucose peuvent vous aider à améliorer le contrôle de votre glycémie.[31,36,37]







Rapport «Temps passé dans les plages cibles»

Vous pouvez personnaliser l'affichage de l'évaluation du temps dans la plage cible sous **«Personnalisée»** ou selon les valeurs recommandées des directives internationales sous **«Standard»**.

Rapport «GMI» (indicateur de gestion de la glycémie)

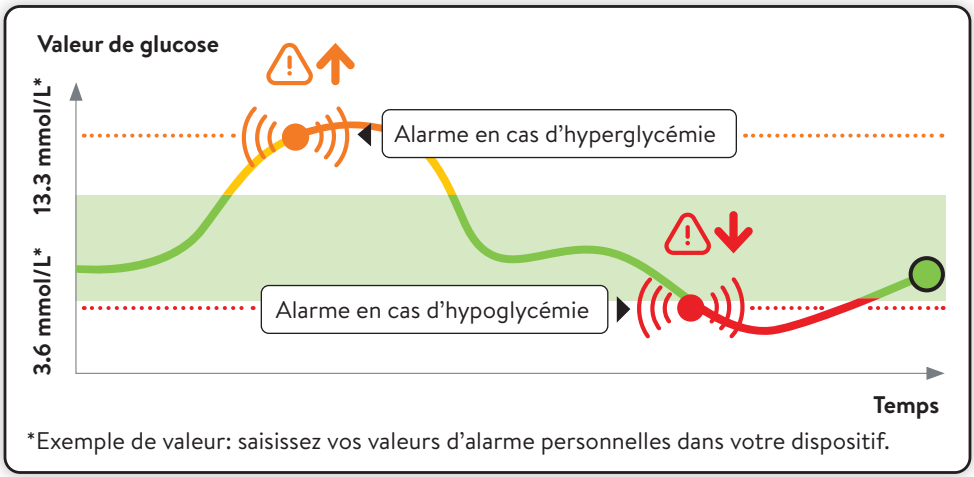
Peut servir d'indicateur de la qualité du contrôle du métabolisme du glucose. **Remarque:** le GMI se distingue de l'HbA1c déterminée en laboratoire à partir d'un échantillon de sang.

Rapport «Taux de glucose moyen»

Affiche des informations sur vos valeurs de glucose moyennes, même pour différents intervalles d'une journée. Les valeurs supérieures à votre plage cible sont affichées en jaune ou en orange; les valeurs inférieures à votre plage cible sont affichées en rouge.

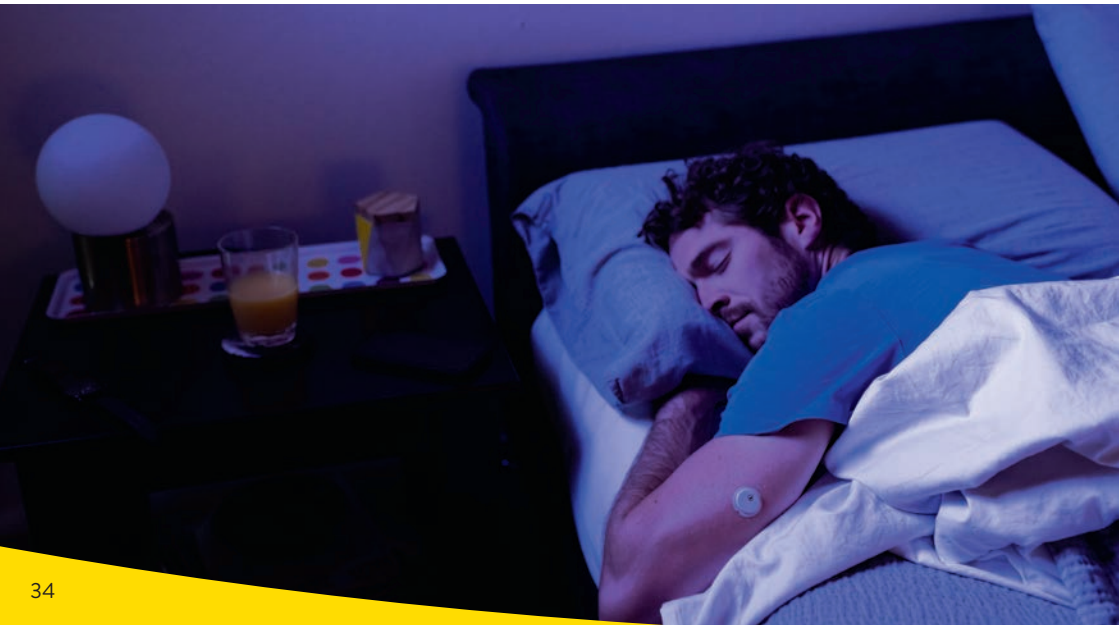
Alarmes de glucose optionnelles et personnalisables

Une alarme[11] de glucose est déclenchée dès que votre valeur de glucose dépasse ou descend en dessous de limites établies. Les limites des alarmes ne sont pas celles de votre plage cible de glucose.



*Exemple de valeur: saisissez vos valeurs d'alarme personnelles dans votre dispositif.

Discutez avec votre équipe de soin du diabète de l'intervalle autorisé dans la configuration de vos seuils d'alarme. Vous pouvez noter vos seuils d'alarme personnels à la dernière page.

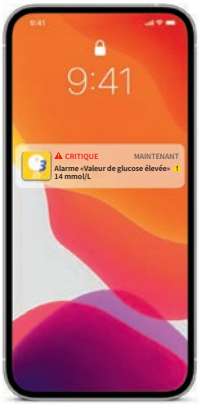


Décidez vous-même de vos seuils d'alarme

Les alarmes[11] retentissent en cas de:



hypoglycémie
réglable entre
3.3 et 5.6 mmol/L

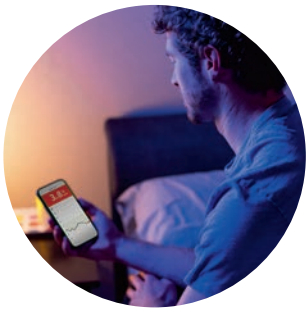


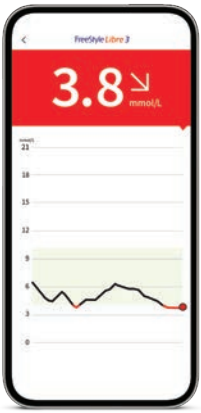
hyperglycémie
réglable entre
6.7 et 22.2 mmol/L



perte de signal[12],
si le capteur ne peut pas établir de connexion avec l'appli pendant 20 minutes







Avertir

Vous recevez une alarme en cas de taux trop bas ou trop élevé de glucose.

Contrôler

Confirmez l'alarme sur votre smartphone ou votre lecteur et vérifiez votre valeur de glucose.

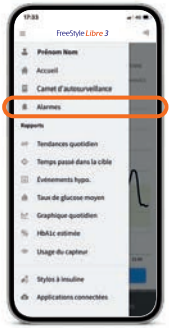
Agir

Utilisez ces informations pour agir si nécessaire.

Alarmes de glucose optionnelles et personnalisables

Vous décidez si et dans quels cas vous souhaitez utiliser les alarmes[11].
Les alarmes sont désactivées par défaut. Souhaitez-vous activer les alarmes?

C'est aussi simple que cela:



1 Dans le menu, activez la touche **«Alarmes»**.



2 Activez l'alarme **«Alarme glucose bas»**.



3 Activez le curseur ou faites-le glisser vers la droite pour activer l'alarme.



4 L'alarme **«Perte de signal»** est activée automatiquement dès qu'une alarme est activée pour la première fois. Elle peut être activée ou désactivée à tout moment.





5 Activez la touche **«Lorsque le glucose passe en dessous de ... mmol/L»**. Sélectionnez vos seuils d'alarme personnels en faisant dérouler vers le bas ou vers le haut et en activant la touche **«Enregistrer»**.



6 Uniquement pour iPhone: pour régler le signal sonore, vous avez le choix dans **«Tonalité d'alarme»** entre **«Personnalisation»** ou **«Standard».**



7 Paramétrez l'alarme d'**«Alarme glucose élevé»** en suivant la même procédure.

Alarmes en cas de perte de signal

L'alarme **«Perte de signal[12]»** vous informe lorsque:

- aucune connexion n'a pu être établie entre le capteur et le smartphone[1] pendant plus de 20 minutes

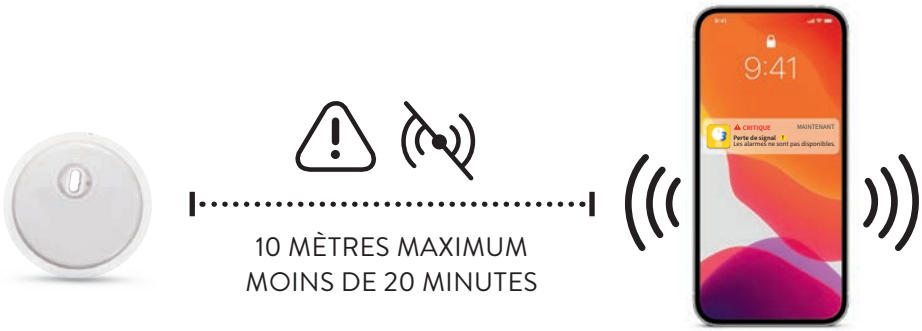
ou

- votre smartphone se trouve à une distance supérieure à 10 mètres[19] du capteur.

Pour obtenir un profil glycémique complet, le capteur FreeStyle Libre 3 Plus doit être remplacé tous les 15 jours.

Les éventuelles lacunes par manque de données suite à une perte de signal sont compensées pendant au maximum les 15 derniers jours dès que le capteur est à nouveau lié au smartphone.

Il est par ailleurs possible que votre appli[1] FreeStyle Libre 3 ne puisse recevoir temporairement vos valeurs de glucose, par ex. en raison d'une exposition à des températures élevées dans un sauna. Vous recevez ensuite un message d'erreur correspondant dans votre appli FreeStyle Libre 3.



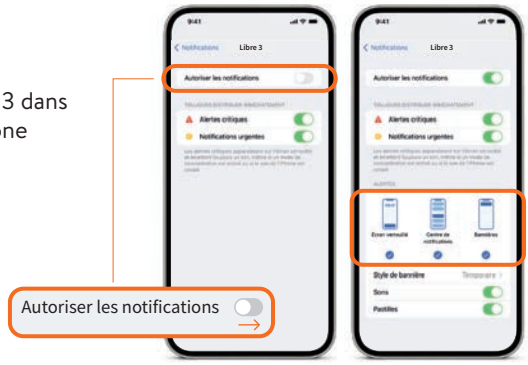
Remarque: votre smartphone peut recevoir des alarmes[11] de glucose jusqu'à 10 mètres de distance. L'alarme de perte de signal est activée automatiquement dès qu'une alarme de glucose est activée pour la première fois. Vous pouvez désactiver et activer à nouveau l'alarme de perte de signal à tout moment.

C’est ainsi que vous recevez une alarme avec l’appli FreeStyle Libre 3

Autorisez les notifications pour recevoir des alarmes[11]:

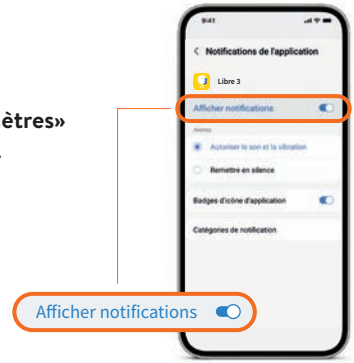
iPhone:

1. Sélectionnez l’appli[1] FreeStyle Libre 3 dans les **«Paramètres»** de votre smartphone sous la rubrique **«Notifications»**.
2. Activez la fonction **«Autoriser les notifications»**.
3. Activez **toutes** les possibilités de notification (écran de verrouillage, notifications, bannière).



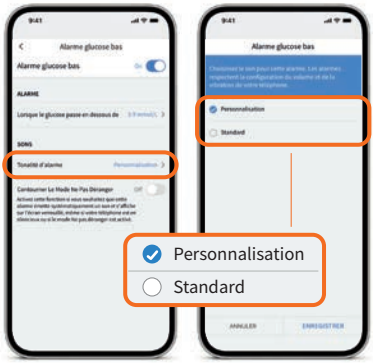
Smartphones Android:

1. Sélectionnez l’appli FreeStyle Libre 3 dans les **«Paramètres»** de votre smartphone sous la rubrique **«Applications»**.
2. Poursuivez dans la rubrique **«Notifications»**.
3. Activez les notifications pour ne manquer aucune alarme.



Modification de la tonalité d’alarme (iPhone):

Dans le menu principal de l’appli, sélectionnez **«Alarmes»** et ensuite l’alarme que vous souhaitez traiter. Dans la rubrique **«Tonalité d’alarme»**, vous pouvez choisir entre **«Personnalisation»** et **«Standard»**.



Réglages importants pour pouvoir recevoir des alarmes

Généralités:

Paramètres Bluetooth[19]
Pour pouvoir recevoir des alarmes[11], le **Bluetooth** doit être **activé lors du démarrage** d'un capteur FreeStyle Libre 3 Plus. Le Bluetooth doit être **activé de manière permanente** pour recevoir les alarmes.

Notifications d'alarme
Activez les notifications sur l'écran verrouillé, les notifications standard, les notifications de canal, les notifications sonores et contextuelles, ainsi que les tonalités générales ou les vibrations du smartphone.

iPhone:

Adaptation du mode Concentré et des «notifications critiques»
Lorsque vous utilisez la fonction Mode Concentré sur votre iPhone, il est important d'**adapter chacun de vos modes Concentré de manière à permettre l'activation de «notifications urgentes» de la part de l'appli FreeStyle Libre 3** en mettant le curseur en position **MARCHE**. Nous vous recommandons par ailleurs de vous assurer que les **«notifications critiques»** pour l'appli FreeStyle Libre 3 sont activées dans les **paramètres de votre téléphone mobile** en mettant le curseur en position **MARCHE**.

Smartphones Android:

Activation de la localisation
La **localisation doit être activée** sur un téléphone Android pour **se connecter** aux dispositifs Bluetooth et ainsi **recevoir des alarmes**. Les capteurs FreeStyle Libre 3 Plus ne collectent pas votre localisation et ne peuvent pas transmettre ces informations à l'appli.

Autorisation pour «Appareils à proximité» (s'applique au système d'exploitation 12 ou supérieur)
L'autorisation pour «Appareils à proximité» permet à une appli (appli[1] FreeStyle Libre 3) d'identifier des «appareils à proximité» (capteur) à l'aide du Bluetooth, de se lier à ces derniers et de déterminer leur position relative.
Il est important que cette **autorisation soit toujours activée pour l'appli FreeStyle Libre 3** pour s'assurer que l'appli maintienne la liaison avec le capteur et empêcher la survenue d'une perte de signal.

Mode «Ne pas déranger»
Éteignez le mode «Ne pas déranger» ou modifiez les réglages pour vos alarmes de manière à pouvoir **écraser le mode «Ne pas déranger»**. Dans le cas contraire, l'appli est susceptible de n'émettre aucune alarme.

Remarque: veuillez consulter le manuel d'utilisation dans l'appli sous «Aide -> Manuel d'utilisation» pour obtenir de plus amples informations sur l'appli et les différentes fonctions.

Symboles importants

Si au moins une alarme[11] est activée, mais que les paramètres n'ont pas été saisis correctement, les signaux d'alarme suivants apparaissent dans l'appli[1] FreeStyle Libre 3:



Symbole du menu principal lorsque les alarmes ne sont pas disponibles.



Symbole du menu Alarme lorsque les alarmes ne sont pas disponibles.

Veuillez aussi vérifier les réglages requis aux pages 38–39.

Les alarmes ne sont pas disponibles dans l'appli FreeStyle Libre 3 si au moins une alarme est activée et qu'au moins une des conditions suivantes s'applique:



Le Bluetooth est désactivé



Les notifications sont désactivées



Les tonalités de notification sont désactivées



Le capteur ne communique pas avec l'appli depuis au moins 5 minutes



Aucun capteur FreeStyle Libre 3 Plus actif



La géolocalisation a été refusée



Le capteur a été démarré au moyen du lecteur

Grâce à la fonction son et vibreur, vous ne raterez plus aucune alarme

Les alarmes disposent d'une fonction son et d'un mode vibreur.



- Utilisez la fonction son dans des environnements bruyants (par exemple lorsque vous faites vos courses).
  Lorsque la fonction son est activée, les trois alarmes ont des sons différents.

- Utilisez la fonction vibreur pour plus de discrétion (par ex. au cinéma).
  L'alarme par vibration est la même pour toutes les alarmes.

- Vous pouvez désactiver la fonction son et vibreur.
  Les alarmes continueront à être affichées à l'écran.

Lorsque la fonction son est activée, les trois alarmes ont des sons différents. L'alarme par vibration est la même pour toutes les alarmes.

Remarque: veuillez consulter le manuel d'utilisation dans l'appli sous «Aide -> Manuel d'utilisation» pour obtenir de plus amples informations sur l'appli et les différentes fonctions.



Confort, liaison et contrôle avec l'appli FreeStyle Libre 3

Simplement en savoir plus avec l'appli[1] FreeStyle Libre 3

Excellente précision de mesure[8] – sans piqûre au doigt[8,9,20] routinière
Des valeurs de glucose et des alarmes[11] à la minute près[3]
Des rapports faciles à comprendre avec indication du temps dans la plage cible
Réception des valeurs de glucose et des alarmes directement sur l'appareil lié («streaming»)[2]
Réception des données de glucose historiques grâce au chargement[15] automatique et sauvegarde sur les serveurs de cloud sécurisés[13,14] (dans la mesure où un compte a été créé)
Échange simple et automatique de données de glucose avec l'équipe de soin du diabète via LibreView[13,14] et l'entourage via LibreLinkUp[15–18]
Mises à jour faciles de l'appli pour des fonctions étendues comme la précision et l'échange de données
Notification directe sur des montres connectées[38,39] compatibles lorsque la valeur de glucose est trop basse ou trop élevée – à tout moment et partout[15]

Remarques: l'appli FreeStyle Libre 3 et le lecteur FreeStyle Libre 3 ont des fonctions similaires, mais pas identiques. Un capteur FreeStyle Libre 3 Plus peut uniquement être activé et utilisé avec l'appli FreeStyle Libre 3 ou le lecteur correspondant du système. Un changement n'est possible qu'à l'activation du capteur suivant.





	Appli FreeStyle Libre 3	Lecteur FreeStyle Libre 3
	✓	✓
	✓	✓
	✓	✓
	✓	✓
	✓	
	✓	
	✓	
	✓	

Données de glucose numériques – partage aisé, analyse facile



FreeStyle Libre 3 PLUS



Chargement automatique dans le cloud

Le capteur FreeStyle Libre 3 Plus rond transmet automatiquement les valeurs de glucose à la minute près[3] directement sur votre smartphone[1] ou votre lecteur[2].

L'appli[1] FreeStyle Libre 3 charge automatiquement vos données de glucose dans le cloud. **Remarque:** les données du lecteur peuvent être transmises de manière manuelle par câble dans LibreView[13–15].



LibreView



Le **système de gestion de données** gratuit et en ligne **LibreView** vous permet de retrouver l'ensemble des valeurs de glucose représentées sous la forme de rapports et d'analyses compréhensibles. Ils peuvent être partagés[15] en temps réel avec le cabinet traitant dans la mesure où un compte a été créé.

LibreLinkUp



L'**appli LibreLinkUp**[15–18] gratuite permet aux personnes invitées (par ex. proches) de consulter[15] les valeurs de glucose actuelles ainsi que l'évolution du glucose au cours des 12 dernières heures. Ces personnes reçoivent par ailleurs des alarmes[11] de glucose en temps réel.



Le lecteur FreeStyle Libre 3

Affichage sur le lecteur[2]
Le lecteur peut uniquement être utilisé de manière individuelle et pas parallèlement à l'appli[1]. Un capteur FreeStyle Libre 3 Plus peut uniquement être activé et utilisé avec l'appli FreeStyle Libre 3 ou le lecteur correspondant du système. Un changement n'est possible qu'à l'activation du capteur suivant. Veuillez respecter à ce sujet les instructions figurant aux pages 50–51.



Messages (par ex. statut du capteur)

Symbole du **son/vibreur**

Symbole d'**état du signal**

Insertion de **remarques** par contact

Flèche de tendance

Votre **valeur de glucose** actuelle

Remarques relatives aux repas

Évolution du glucose au cours des 12 dernières heures

Mesure de la **glycémie et des cétones**

Remarque: veuillez consulter le manuel d'utilisation pour obtenir de plus amples informations sur le lecteur et les différentes fonctions.

Démarrage du capteur FreeStyle Libre 3 Plus avec le lecteur



Activez la touche **Démarrer** pour allumer le lecteur. **Remarque:** veuillez suivre les instructions de réglage de la date et de l'heure lorsque vous utilisez le lecteur pour la première fois.



Activez la touche **«Démarrer un nouveau capteur»**. Pour obtenir des valeurs de glucose, démarrez le capteur, que vous avez préalablement fixé à l'arrière de votre bras, en effectuant un **scan initial**.



Maintenez le lecteur à moins de **4 cm** de votre capteur pour le scanner.

Voici comment lier le capteur avec votre lecteur: votre lecteur indique un scan réussi; votre capteur démarre. Vous obtenez vos premières valeurs de glucose après **60 minutes**.

Comment obtenir mes valeurs de glucose avec le lecteur après le temps d'adaptation de 60 minutes?
Les valeurs de glucose sont automatiquement actualisées toutes les minutes[3] par le capteur. Pour afficher la valeur de glucose actuelle, activez la touche «Accueil», puis la touche «Afficher valeur de glucose». Vous ne devez plus scanner le capteur, sauf pour l'activer.

Remarques:

- Une fois le **capteur démarré avec le lecteur**, les valeurs de glucose sont directement affichées[3] à la minute près sur le lecteur. L'appli ne peut pas être utilisée en plus.
- Une fois le **capteur démarré avec l'appli**, les valeurs de glucose sont directement affichées à la minute près sur le smartphone. Le lecteur ne peut pas être utilisé en plus.
- Les valeurs de glucose et alarmes[11] configurées sont uniquement émises[2] sur le **premier appareil lié**.



Fonctions d’alarme

L’alarme **«Perte de signal[11,12]»** vous informe lorsque:

- aucune connexion n’a pu être établie entre le capteur et le lecteur[2] pendant plus de 20 minutes

ou

- dès que votre lecteur se trouve à plus de 10 mètres[19] du capteur.

Pour obtenir un profil glycémique complet, le capteur FreeStyle Libre 3 Plus doit être remplacé tous les 15 jours.

Les éventuelles lacunes par manque de données suite à une perte de signal sont compensées pendant au maximum les 15 derniers jours dès que le capteur est à nouveau lié au lecteur.



Remarque: votre lecteur peut recevoir des alarmes[11] de glucose jusqu’à 10 mètres de distance. **Les valeurs de glucose et alarmes configurées sont uniquement émises sur le premier appareil lié.** Veuillez consulter les instructions du manuel d’utilisation si vous souhaitez utiliser les alarmes.

Choisissez le dispositif sur lequel vous souhaitez consulter les valeurs de glucose et les alarmes

Remarque: un capteur FreeStyle Libre 3 Plus peut uniquement être activé et utilisé avec l'appli FreeStyle Libre 3 ou le lecteur correspondant du système. Un changement n'est possible qu'à l'activation du capteur suivant.

Démarrage du capteur FreeStyle Libre 3 Plus à l'aide de l'appli[1] FreeStyle Libre 3

- Recevez les valeurs de glucose et alarmes[11] **directement et à la minute près**[3] sur votre smartphone[1].
- Transfert **automatique** de données à LibreView[13–15] et LibreLinkUp[15–18].
- Le **lecteur**[2] ne peut **pas** être utilisé en plus.



LibreView:
Transmission de toutes les données de glucose[40] et création de rapports automatiques (dans la mesure où un compte d'utilisateur a été créé).

LibreLinkUp:
Transmission automatique de valeurs de glucose et d'alarmes personnalisables (dans la mesure où une liaison a été configurée).

Démarrage du capteur FreeStyle Libre 3 Plus à l'aide du lecteur

- Recevez les valeurs de glucose et les alarmes **directement et à la minute près** sur votre lecteur.
- Transmission de données **manuelle** du lecteur à LibreView (câble).
- Aucune possibilité d'utilisation de LibreLinkUp.
- L'**appli** ne peut **pas** être utilisée en supplément.



LibreView:
Transmission manuelle de données de glucose existantes pour la création de rapports (dans la mesure où un compte d'utilisateur a été créé). En cas d'utilisation en alternance de l'appli et du lecteur, les valeurs de glucose sont automatiquement compilées dans LibreView.



L'écosystème FreeStyle Libre 3: partage aisé et analyse simplifiée de données de glucose numériques



Le capteur FreeStyle Libre 3 Plus rond transmet automatiquement les valeurs de glucose à la minute près[3] directement sur votre smartphone[1] ou votre lecteur[2].

L'appli[1] FreeStyle Libre 3 charge automatiquement vos données de glucose dans le cloud. **Remarque:** les données du lecteur peuvent être transmises de manière manuelle par câble dans LibreView[13–15].

Chargement automatique dans le cloud

LibreView



Le système de gestion de données gratuit et en ligne LibreView[13–15] vous permet de retrouver l'ensemble des valeurs de glucose représentées sous la forme de rapports et d'analyses compréhensibles. Ils peuvent être partagés[15] en temps réel avec le cabinet traitant dans la mesure où un compte a été créé.

LibreLinkUp



L'appli LibreLinkUp[15–18] gratuite permet aux personnes invitées (par ex. proches) de consulter[15] les valeurs de glucose actuelles ainsi que l'évolution du glucose au cours des 12 dernières heures. Ces personnes reçoivent par ailleurs des alarmes[11] de glucose en temps réel.

Découvrez-en plus sur votre diabète grâce à LibreView



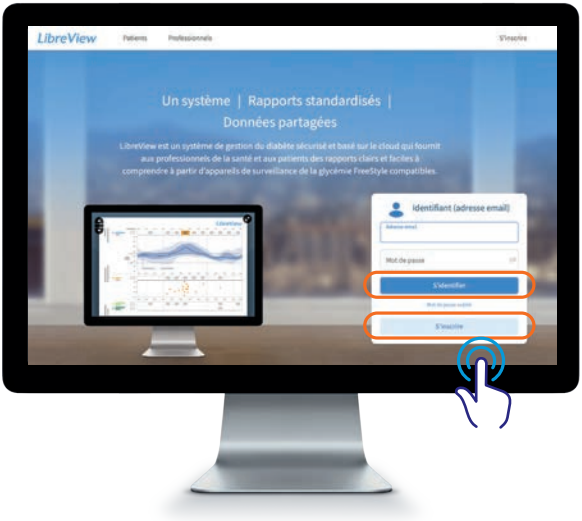
Analyser des données de glucose en ligne avec LibreView[13–15]

Le système de gestion du diabète en ligne sécurisé[14] prépare toutes vos données de glucose sous la forme de **rapports et d'analyses clairs.** Vous pouvez par ailleurs partager[15] vos valeurs de mesure directement avec vos médecins et votre équipe de soin du diabète, qui obtiennent ainsi un **aperçu précieux de l'ensemble de vos données de glucose.**

Ce qu'offre LibreView:

- Partagez des rapports avec votre cabinet traitant avec encore plus de facilité grâce à une **liaison[1,15] directe avec votre cabinet à partir de l'appli FreeStyle Libre 3**.
- Une fois la connexion établie, vos valeurs de glucose sont **automatiquement** partagées avec le compte LibreView de votre **cabinet.** Le partage des données peut à tout moment être révoqué.
- Des **rapports** clairs et des **analyses** précieuses de vos valeurs de mesure pour une meilleure compréhension.
- Un meilleur soutien pour vos médecins et votre équipe de soin du diabète pour des **décisions thérapeutiques mieux personnalisées**.

Les rapports de LibreView permettent à vos médecins et à votre équipe de soin du diabète de prendre de meilleures décisions thérapeutiques personnalisées.



Inscription gratuite sur **www.LibreView.com**

Trois étapes simples pour accéder à vos rapports de glucose

1. Saisissez **www.LibreView.com** dans votre navigateur.

2. Saisissez vos **identifiants** de l'appli FreeStyle Libre 3.
   Réinscrivez-vous si vous n'avez pas ouvert de compte dans l'appli et que vous ne disposez pas encore de compte LibreView.
   Remarque: vos identifiants pour LibreView et l'appli FreeStyle Libre 3 sont identiques.

3. Cliquez sur , puis sur 

pour **afficher vos rapports de glucose**.

Partagez vos données de glucose avec votre équipe de soin du diabète dans LibreView. Vous pourrez alors consulter vos rapports ensemble à l'occasion de votre prochain rendez-vous. L'identification de schémas et de tendances permet d'optimiser votre traitement.

Des solutions numériques pour une plus grande satisfaction à l'égard du traitement[32] et une sécurité[5,6] accrue au quotidien.



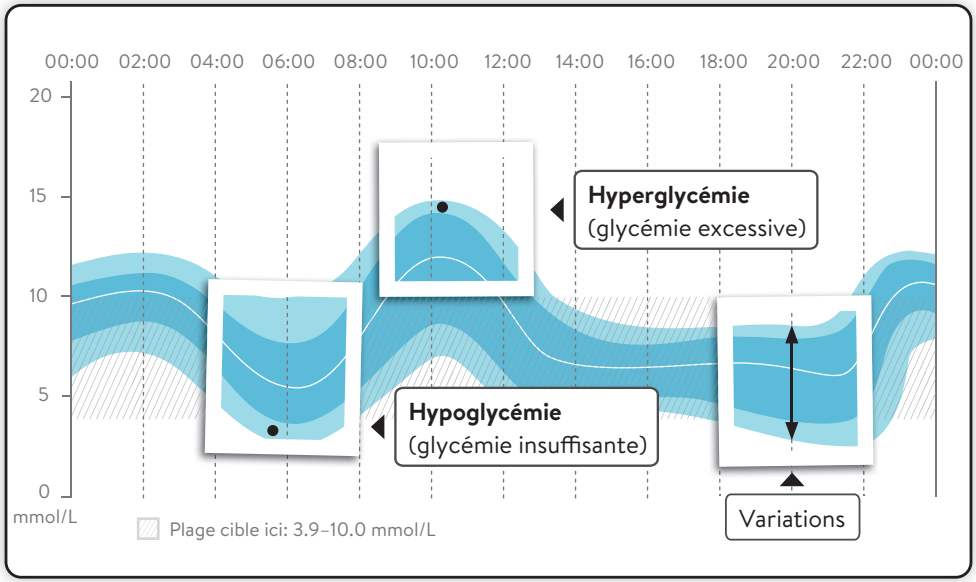
Profil glycémique ambulatoire (PGA) – le déroulement de votre journée en un coup d'œil

Les valeurs de glucose mesurées sur plusieurs jours sont représentées sous forme d'un schéma standardisé sur 24 heures à l'aide du PGA.

Vous pouvez ainsi constater facilement:

- si vos valeurs de glucose sont toujours trop élevées ou trop basses à certaines heures.
- si et dans quelle mesure vos valeurs de glucose fluctuent.
- si et pendant combien de temps vos valeurs de glucose se trouvent dans la plage cible en journée. Vous pouvez définir votre plage cible en accord avec votre équipe de soin du diabète.

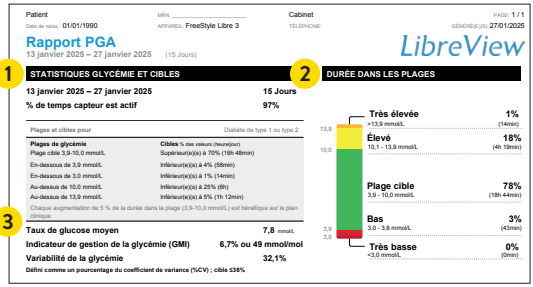
L'évaluation régulière de vos données mesurées avec FreeStyle Libre 3 et le PGA peut vous aider à améliorer vos valeurs de glucose.



Vous pouvez consulter votre PGA dans le rapport **«Tendances quotidiennes»** de l'appli[1] FreeStyle Libre 3 et dans LibreView[13-15]. De plus amples informations sont disponibles sur **www.LibreView.com**.

Le profil glycémique ambulatoire (PGA) dans LibreView[13–15] – un aperçu

Le rapport PGA est un **rapport standardisé** développé par le centre International Diabetes Center (IDC). Les informations et graphiques sont compilés sur une page et sont affichés de manière claire.



Time above Range (TAR):
temps au-dessus de la plage cible, intervalle jaune et orange: **hyperglycémie**

Time in Range (TIR):
temps dans la plage cible, intervalle vert.

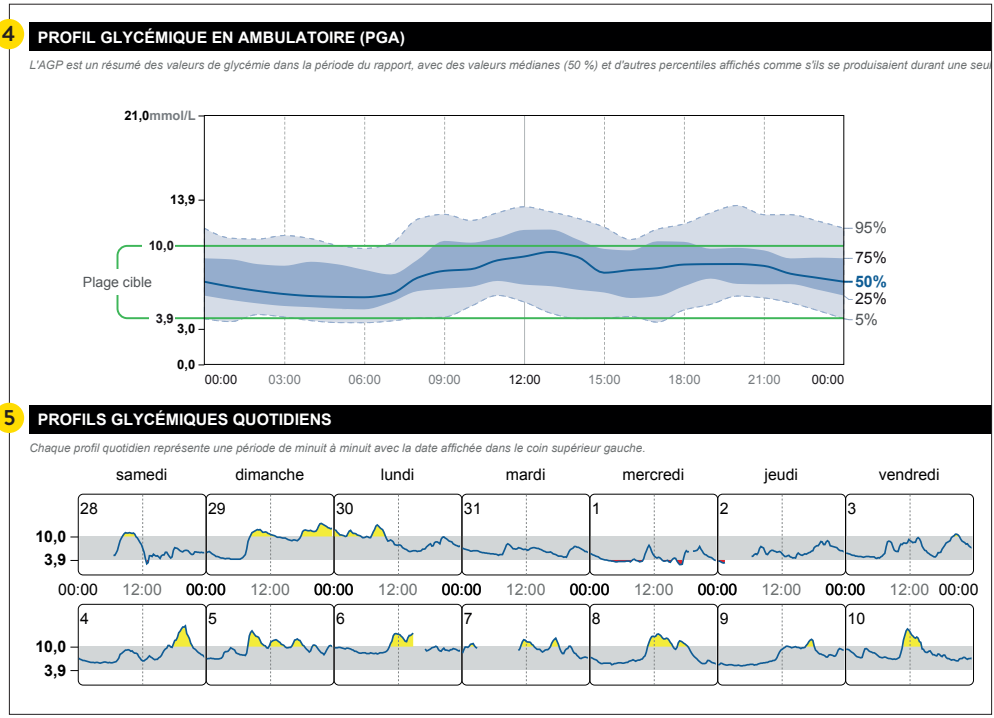
Time below Range (TBR):
temps en dessous de la plage cible, intervalle rouge et rouge foncé: **hypoglycémie**

1 **Statistiques de glucose et valeurs cibles**
Les données statistiques regroupent la valeur glycémique moyenne, les plages glycémiques et valeurs cibles recommandées, la variabilité et l'indicateur de gestion de la glycémie (GMI), calculés pour la période donnée.

2 **Temps dans les plages cibles**
Il s'agit de la fraction de temps (exprimée en pourcentage) pendant laquelle les valeurs de glucose se trouvent dans ou hors de la plage cible au cours de la période d'analyse. Les plages cibles ainsi que les seuils de glucose supérieur et inférieur pour ce rapport ne peuvent pas être modifiés et correspondent au standard recommandé pour le diabète de type 1 ou de type 2 (3.9–10.0 mmol/L).[31]

3 **Indicateur de gestion de la glycémie (GMI)**
Le GMI indique le taux probable de l'HbA1c de laboratoire. La valeur de glucose moyenne calculée à partir des données de mesure de la période d'analyse est utilisée pour l'estimation.

Remarque: le GMI se distingue de l'HbA1c déterminée en laboratoire à partir d'un échantillon de sang.



4 **Profil glycémique ambulatoire (PGA)**
Il s'agit d'une représentation graphique des 5e, 25e, 50e (médiane), 75e et 95e percentiles des valeurs glycémiques pour la période donnée.

5 **Profils de glucose quotidiens**
Ces profils quotidiens sont élaborés pour les données saisies les 14 derniers jours au maximum.

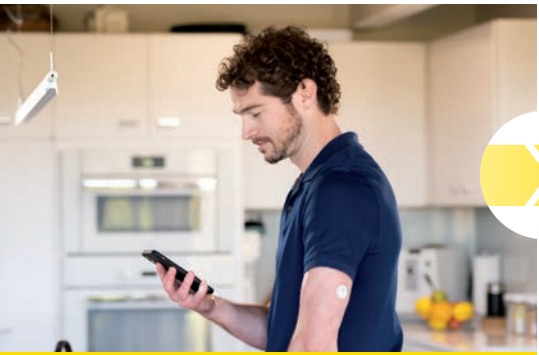
La mesure continue du glucose peut vous aider à mieux contrôler votre diabète en proposant un aperçu détaillé de vos valeurs de glucose, tendances et schémas. Servez-vous du PGA pour comprendre vos schémas d'évolution du glucose et améliorer votre gestion du glucose.

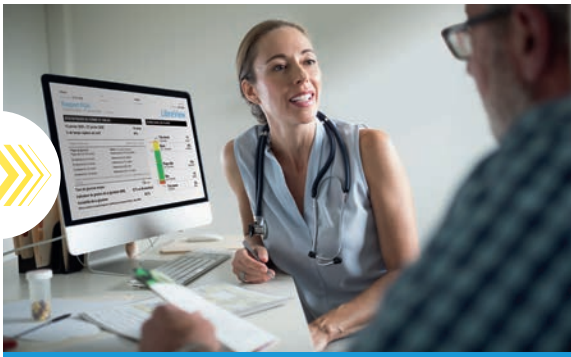
Pour savoir comment partager[15,17] vos rapports en toute simplicité avec votre cabinet, consultez les pages suivantes.



Partage des données de glucose avec l'équipe de soin du diabète

LibreView





FreeStyle Libre 3 PLUS

Connectez-vous avec votre équipe de soin du diabète grâce à l'appli[1] FreeStyle Libre 3.

La fonction dans l'appli FreeStyle Libre 3 vous permet de partager[15] tout simplement vos valeurs de glucose via LibreView[13–15] avec votre équipe de soin du diabète.

LibreView

Obtenez de précieux aperçus de vos valeurs de glucose et de vos tendances.

Vos valeurs de glucose sont automatiquement téléchargées dans LibreView. LibreView est un système de gestion du diabète en ligne qui vous permet, à vous et à votre équipe de soin du diabète, d'accéder à des rapports compréhensibles et à de précieuses analyses sur vos valeurs de mesure.

Profitez de l'appli FreeStyle Libre 3 et de LibreView:

CONNEXION FACILE

Connectez-vous en toute simplicité avec votre équipe de soin du diabète grâce à l'appli FreeStyle Libre 3.

PARTAGE[15] AUTOMATIQUE DE DONNÉES

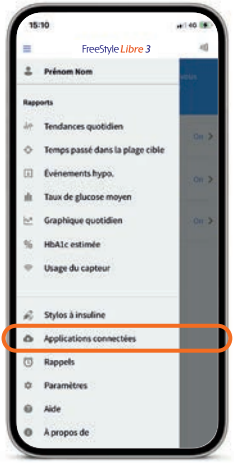
Une fois la connexion établie, vos valeurs de glucose sont automatiquement transmises sur le compte LibreView de votre équipe de soin du diabète.

DES CONSULTATIONS PLUS PERTINENTES

Votre équipe de soin du diabète obtient de précieux aperçus de vos valeurs de mesure qui l'aident à prendre des décisions thérapeutiques éclairées.

Option 1: démarrez le partage de vos données de glucose avec l'appli

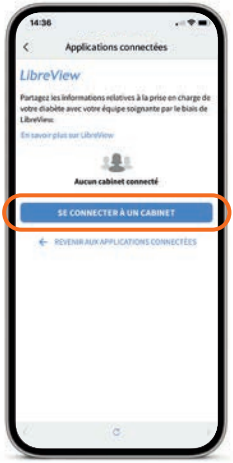
Demandez à votre équipe de soin du diabète de vous fournir son identifiant de cabinet[41] LibreView[13–15] et notez-le à la dernière page. Saisissez l'identifiant de cabinet dans l'appli[1] FreeStyle Libre 3.



1 Activez la touche **«Menu»**, puis **«Applications connectées»**.



2 Choisissez **«Connecter»** dans LibreView.



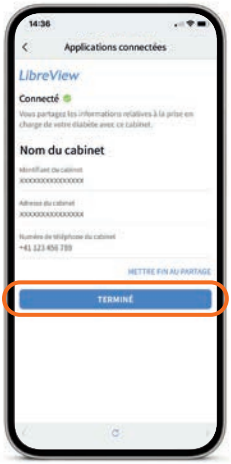
3 Activez la touche **«Se connecter à un cabinet»**.



4 Saisissez l'**identifiant du cabinet**, puis activez la touche **«Suivant»**.



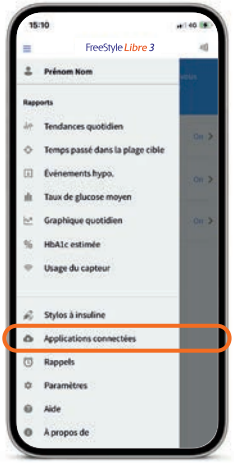
5 Vérifiez les coordonnées et activez la touche **«Connecter»**.



6 **C'est fait!** Vous êtes maintenant connecté·e à votre équipe de soin du diabète.

Option 2: votre équipe de soin du diabète vous invite à partager vos données de glucose

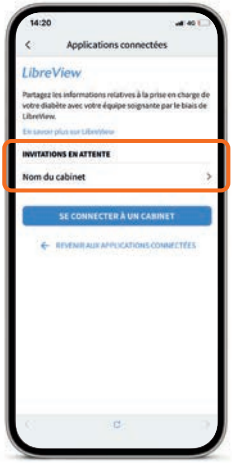
Votre équipe de soin du diabète vous envoie une invitation afin de pouvoir partager[15] vos valeurs de glucose. Acceptez l'invitation directement dans l'appli ou dans l'e-mail d'invitation.



1 Activez la touche **«Menu»**, puis **«Applications connectées»**.



2 Choisissez **«Connecter»** dans LibreView.



3 Activez l'invitation correspondante sous **«Invitations en attente»**.



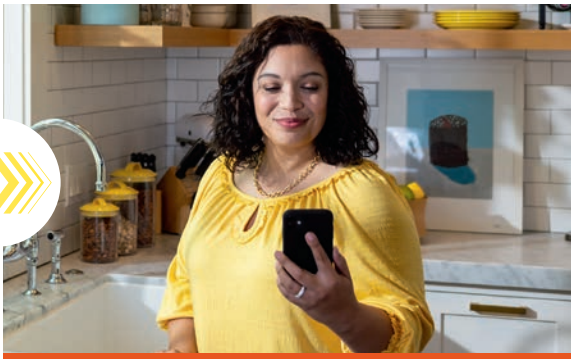
4 Vérifiez les coordonnées et activez la touche **«Accepter»** pour accepter l'invitation.



5 **C'est fait!** Vous êtes maintenant connecté·e à votre équipe de soin du diabète.

Partage des données de glucose avec l'entourage





FreeStyle Libre 3 PLUS

Une liaison à partir de l'appli[1] FreeStyle Libre 3 directement avec l'appli[15–18] LibreLinkUp: vous pouvez ainsi faire savoir à vos proches que vous allez bien[18,42].

Les valeurs et alarmes[11] de glucose sont partagées avec des personnes de confiance – pour encore plus de sécurité[18] au quotidien.

LibreLinkUp

Grâce à l'appli LibreLinkUp, votre entourage peut consulter vos valeurs de glucose sur le smartphone.

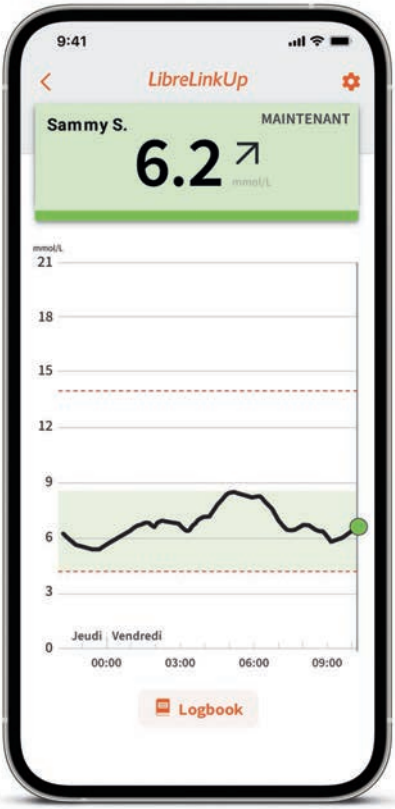
Certaines personnes de confiance sont informées de vos valeurs de glucose, peu importe où vous vous trouvez.[18,42]

Avantages de LibreLinkUp:

- Vous pouvez partager vos données de glucose avec 20 personnes maximum.
- Chaque valeur de glucose saisie dans l'appli FreeStyle Libre 3 et les alarmes réglées sont automatiquement transmises.
- Les valeurs et les tendances du glucose peuvent être consultées même à distance, et les valeurs de mesure ainsi que les alarmes réglées peuvent être suivies jour et nuit[5,6].
- Certaines personnes de votre entourage peuvent vous aider à encore mieux gérer votre diabète.

LibreLinkUp

Partagez encore plus aisément vos valeurs de glucose avec l'appli LibreLinkUp.



L'appli LibreLinkUp gratuite vous permet d'inviter jusqu'à **20 personnes**, via la fonction **«Applis connectées»** du menu principal de votre appli[1] FreeStyle Libre 3, à suivre vos valeurs de glucose actuelles, votre flèche de tendance et l'évolution du glucose ainsi que les alarmes[11] réglées.

Les personnes que vous avez invitées reçoivent un e-mail contenant les instructions d'installation de l'appli LibreLinkUp.

Télécharger gratuitement l'**appli FreeStyle LibreLinkUp**!

POUR ENCORE PLUS DE SÉCURITÉ AU QUOTIDIEN

Les données de glucose peuvent être partagées avec jusqu'à **20 personnes** en toute simplicité.

Informations relatives à l'approvisionnement en produits FreeStyle Libre

Où puis-je acheter des produits FreeStyle Libre 3?

L'approvisionnement en produits FreeStyle Libre 3 est possible à de multiples endroits, par exemple auprès de votre médecin, à l'hôpital, dans de nombreuses pharmacies, auprès de votre association du diabète ou tout simplement chez nous **en ligne** sur www.FreeStyle.Abbott. Veuillez noter que les prix peuvent varier en fonction de la source d'approvisionnement.

Avantages liés à l'achat de produits FreeStyle Libre 3 en ligne sur www.FreeStyle.Abbott:

- Pas de minimum de commande
- Franco de port
- Possibilité de passer commande 24h/24
- Livraison directement chez vous à domicile
- Compte personnel avec aperçu de vos commandes et factures

Qui peut utiliser le système de mesure FreeStyle Libre 3?

Le capteur FreeStyle Libre 3 Plus est indiqué pour une utilisation avec un appareil compatible dans la mesure de la concentration du glucose dans le liquide interstitiel chez des personnes atteintes de diabète sucré à partir de 2 ans, y compris les femmes enceintes. Le capteur et le dispositif compatible sont conçus pour remplacer la mesure de la glycémie dans le cadre de la gestion personnelle du diabète.

FreeStyle Libre – le système à capteur de glucose le plus largement utilisé au monde[21]

#1 CGM WORLDWIDE

Vous pouvez retrouver sur notre site web de plus amples informations sur nos produits FreeStyle Libre, ainsi que des réponses aux questions les plus fréquentes, diverses informations sur l'achat et le remboursement accompagnées de nombreux autres conseils sur notre site web **www.FreeStyle.Abbott**

Informations relatives à la prise en charge des coûts par la caisse-maladie

Ma caisse-maladie prend-elle en charge les coûts des produits FreeStyle Libre 3?

Le remboursement par votre caisse-maladie nécessite que vous disposiez d'une ordonnance. Veuillez consulter la page suivante pour savoir si vous êtes éligible au remboursement et où obtenir une telle ordonnance. Avant d'utiliser FreeStyle Libre 3, consultez impérativement votre médecin.

Conditions préalables à la prise en charge des coûts:

La prise en charge des coûts des capteurs et lecteurs des systèmes FreeStyle Libre 3 par la caisse-maladie nécessite une ordonnance conformément à la LiMA (Liste des moyens et appareils)[43].

Remarque: Renseignez-vous auprès de votre cabinet médical ou de votre pharmacie.

Comment obtenir le remboursement auprès de ma caisse-maladie?

Une facture ou un reçu vous est remis lorsque vous payez vous-même les produits FreeStyle Libre 3 que vous obtenez. Vous pouvez alors ensuite l'envoyer accompagné·e de votre ordonnance actuelle à votre caisse-maladie (tiers garant). Cette dernière contrôle alors les documents reçus et vous verse le montant éventuellement remboursé.*

Remarque:

Veuillez noter que seule votre **caisse-maladie** a une vue d'ensemble de votre **remise de produits maximale possible**. Elle **cumule** vos remises, peu importe l'endroit où vous achetez les produits (en ligne, médecin, hôpital, pharmacie, association du diabète). Veuillez donc vous renseigner auprès de votre caisse-maladie pour connaître votre seuil de remise durant l'année civile en cours. Une fois ce seuil atteint, vous réglez vous-même toute remise supplémentaire de produits.



* Les montants maximaux de remboursement actuellement en vigueur figurent dans la LiMA sur www.bag.admin.ch/bag/fr/home/versicherungen/krankenversicherung/krankenversicherung-leistungen-tarife/Mittel-und-Gegenstaendeliste.html

Service clients

Vous avez une question? Notre service clients sera ravi de vous aider!

Pour les questions générales autour de FreeStyle Libre 3
ou les commandes en ligne:



0800 804 404* (appel gratuit)

- Demandes concernant les produits FreeStyle Libre
- Aide aux commandes en ligne
- Prix et remboursement

Contactez-nous du lundi au vendredi (jour ouvré) de 08:00 à 18:00 heures,
et le samedi (jour ouvré) de 09:00 à 17:00 heures.

Pour les questions relatives à nos applications numériques
(applis[1,14] et LibreView[15–18]):



0800 102 102* (appel gratuit)

- Appli[1] FreeStyle Libre 3
- LibreLinkUp[15–18]
- LibreView

Contactez-nous du lundi au vendredi (jour ouvré) de 08:00 à 18:00 heures.

Nous sommes là pour vous aider en: Allemand Français Italien

* Les appels téléphoniques adressés au service clients peuvent être enregistrés et conservés par Abbott sur des serveurs installés au sein de l'UE. En composant les numéros 0800 804 404 et 0800 102 102, vous acceptez cette procédure. Appel gratuit à partir du réseau fixe suisse ainsi que du réseau mobile suisse en national.

Réclamations liées aux produits

En cas de réclamations liées aux produits, ayez toujours à portée de main:

- le numéro de série du capteur FreeStyle Libre 3 Plus concerné
- votre capteur FreeStyle Libre 3 Plus et votre smartphone[1] ou votre lecteur[2]

Où trouver le numéro de série?

- Dans l'appli FreeStyle Libre 3 ou le lecteur
- Sur l'emballage du capteur

Procédure: merci de toujours appeler le service clients en premier lieu et seulement ensuite de jeter ou renvoyer le capteur FreeStyle Libre 3 Plus. Pour les questions médicales, veuillez consulter votre médecin traitant.



Mes données essentielles

Télécharger gratuitement l'appli[1] FreeStyle Libre 3

Mes identifiants pour l'appli FreeStyle Libre 3 et LibreView[13–15]
Remarque: vos identifiants pour l'appli FreeStyle Libre 3 et LibreView sont identiques. Veuillez noter ici l'adresse e-mail utilisée ainsi que votre mot de passe.

Adresse e-mail: _____

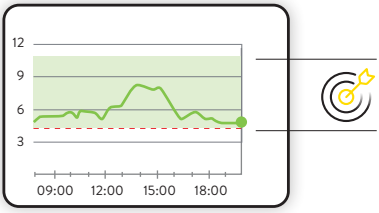
Mot de passe: _____

ID[41] de mon cabinet
L'ID de cabinet vous est fourni par l'équipe de soin du diabète.

ID du cabinet: _____

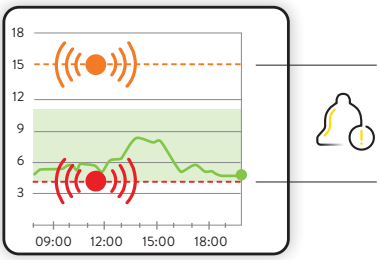
Inscription gratuite sur **www.LibreView.com**

Ma plage cible de glucose
Saisissez ici votre plage cible de glucose personnelle après avoir consulté votre équipe de soin du diabète:
Remarque: votre plage cible de glucose personnelle ne correspond pas à vos seuils d'alarme.



Ma plage cible de glucose: _____

Mes seuils d'alarme
Saisissez ici vos seuils d'alarme personnels après avoir consulté votre équipe de soin du diabète:



en cas de valeur de glucose élevée: _____

en cas de valeur de glucose basse: _____





Les illustrations sont des photos d'agence prises avec des modèles. Les données de glucose sont présentées à fin d'illustration, pas de patients réels.

© 2025 Abbott. Tous droits réservés. Libre, le logo du papillon, la forme et l'aspect visuel du capteur, le coloris jaune et l'ensemble des marques et/ou designs associés sont la propriété intellectuelle du groupe Abbott dans des pays déterminés. Apple et le logo Apple sont des marques déposées d'Apple Inc. aux États-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque déposée d'Apple Inc. Google Play et le logo Google Play sont des marques de Google LLC. mylife Loop et YpsoPump sont des marques déposées d'Ypsomed AG. CamAPS est une marque déposée de CamDiab Ltd. Les autres marques et désignations commerciales sont la propriété de leur détenteur respectif. Pour l'utilisation du capteur FreeStyle Libre 3 Plus avec mylife Loop, veuillez consulter le manuel d'utilisation de l'appli mylife CamAPS FX.

Les systèmes de mesure FreeStyle Libre sont certifiés pour les enfants à partir de 2 ans et les adultes diabétiques, y compris les femmes enceintes. Jusqu'aux 12 ans révolus de l'enfant, l'utilisation et l'interprétation d'un système de mesure FreeStyle Libre se font sous la responsabilité d'une personne majeure.

1. Les applis du système FreeStyle Libre ne sont compatibles qu'avec certains appareils mobiles et systèmes d'exploitation. Veuillez consulter le site web www.FreeStyle.Abbott pour vérifier la compatibilité des appareils avant d'utiliser les applis. **2.** L'appli FreeStyle Libre 3 et le lecteur FreeStyle Libre 3 ont des fonctions similaires, mais pas identiques. Un capteur FreeStyle Libre 3 Plus ne peut être activé et utilisé qu'avec l'appli FreeStyle Libre 3 ou le lecteur FreeStyle Libre 3 du système. Un changement n'est pas possible après l'activation du capteur. **3.** Le capteur est prêt à la surveillance du glucose 60 minutes après son activation. **4.** En comparaison avec d'autres capteurs à poser par le patient lui-même/la patiente elle-même. Les données sont disponibles. Abbott Diabetes Care. **5.** Haak, Thomas, et al. Diabetes Therapy. 2017; 8 (1): 55–73. L'étude a été réalisée auprès de 224 adultes. **6.** Bolinder, Jan, et al. The Lancet. 2016; 388 (10057): 2254-2263. L'étude a été réalisée auprès de 239 adultes. **7.** Le capteur est étanche dans l'eau jusqu'à une profondeur de 1 m pendant une durée maximale de 30 minutes. **8.** Les données sont disponibles. Abbott Diabetes Care. **9.** La mise en place d'un capteur implique l'introduction du filament du capteur sous la peau. Le capteur peut être porté pendant 15 jours maximum. **10.** Les capteurs FreeStyle Libre 3 Plus sont approuvés à fonctionner en combinaison avec le système mylife Loop d'administration pour la délivrance automatisée d'insuline, y compris l'application mylife CamAPS FX et la pompe à insuline mylife YpsoPump. **11.** Les alarmes sont désactivées de manière standard et doivent être activées. **12.** L'alarme de perte de signal est activée automatiquement dès qu'une alarme de glucose est activée pour la première fois. L'alarme de perte de signal peut être activée ou désactivée à tout moment. **13.** Le site web LibreView n'est compatible qu'avec certains systèmes d'exploitation et navigateurs. De plus amples informations sont disponibles à l'adresse www.LibreView.com. **14.** LibreView est une application basée sur le cloud. Les données LibreView sont transmises à un réseau virtuel non public et hébergées dans une base de données SQL Server. Les données sont chiffrées au niveau des fichiers. Le chiffrement et le type des fonctions d'enregistrement chiffré permettent d'éviter que l'hébergeur nuagique (Amazon Web Services) puisse consulter les données. En cas d'utilisation de LibreView en Suisse, les données sont hébergées sur des serveurs à l'intérieur de l'UE. L'accès à chaque compte utilisateur est protégé par un mot de passe. **15.** La transmission des données entre les applis du système FreeStyle Libre requiert une connexion Internet. **16.** L'appli LibreLinkUp n'est compatible qu'avec certains appareils mobiles et systèmes d'exploitation. Veuillez consulter le site web www.LibreLinkUp.com avant d'utiliser l'appli. **17.** Le partage des données provenant des applis du système FreeStyle Libre requiert un enregistrement auprès de LibreView. **18.** Il est possible d'accepter une invitation LibreLinkUp et ainsi de recevoir les notifications et les alarmes ou de les rejeter. Une décision devrait être prise ici sur la base des connaissances et expériences, pour pouvoir réagir de manière adaptée à une valeur du glucose trop élevée ou trop basse. **19.** Les obstacles physiques, par ex. une cloison, peuvent perturber la transmission des données. Le capteur continue cependant de mesurer et d'enregistrer les données de glucose sur une période pouvant aller jusqu'à 15 jours. **20.** Un contrôle supplémentaire des valeurs de glucose par un lecteur de glycémie est nécessaire en cas de non-concordance des symptômes avec les mesures ou les alarmes du système. **21.** L'affirmation est fondée sur une comparaison du nombre d'utilisateurs/utilisatrices du système FreeStyle Libre au niveau mondial par rapport au nombre d'utilisateurs/utilisatrices des autres principaux systèmes de mesure du glucose à base de capteur pour une utilisation personnelle. Les données sont disponibles. Abbott Diabetes Care Inc. **22.** Bailey T et al. Diabetes Technology Ther. 2015;17(11):787-794. **23.** La lingette imbibée d'alcool n'est pas fournie avec le set du capteur. **24.** Le pansement ou sparadrap pour la fixation doit être apposé lors de l'application du capteur de sorte que le trou du capteur ne soit pas recouvert. **25.** Pour pouvoir utiliser mylife Loop, une version de mylife YpsoPump compatible avec l'application mylife CamAPS FX et un capteur FreeStyle Libre 3 Plus connecté sont nécessaires. **26.** L'appli CamAPS FX n'est compatible qu'avec certains appareils mobiles et systèmes d'exploitation. Veuillez consulter le site web www.cambdiab.com/fr pour vérifier la compatibilité des appareils avant d'utiliser l'appli. **27.** On a besoin d'une pompe mylife YpsoPump compatible pour pouvoir utiliser l'appli mylife CamAPS FX pour l'administration automatisée d'insuline. **28.** En comparaison avec d'autres systèmes FreeStyle Libre. Les données sont disponibles, Abbott Diabetes Care. **29.** Pour activer le capteur, une liaison doit être établie avec l'appli en effectuant un scan initial. **30.** En comparaison avec d'autres capteurs à porter sur le corps. Les données sont disponibles. Abbott Diabetes Care. **31.** Battelino Tadej, et al., Diabetes Care. 2019;42(8):1593-1603. **32.** Yaron Marianna, et al., Diabetes Care. 2019;42(7):1178-1184. **33.** Vigersky RA, McMahon C. Diabetes Technol Ther. 2019;21(2):81-85. **34.** Beck RW, Bergenstal RM, Riddlesworth TD, et al. Diabetes Care. 2019;42(3):400-405. **35.** Pour adultes atteints d'un diabète de type 1 et 2 qui ne sont pas des patientes enceintes, des patients âgés et ne sont pas des patients à risque. **36.** Evans M et al., Diabetes Ther. 2022. https://doi.org/10.1007/s13300-022-01253-9. **37.** Lang, J., et al. Session de présentation d'affiches ATTD19-0299 ATTD Berlin, Allemagne; 2019. **38.** Pour recevoir des alarmes des applis du système FreeStyle Libre sur votre montre intelligente, la fonction d'alarme doit être activée, le téléphone doit être lié à la montre intelligente et les deux appareils doivent être configurés de manière à recevoir/transmettre les notifications. **39.** Les montres intelligentes compatibles sont celles qui prennent en charge l'affichage de notifications. Veuillez consulter le site www.FreeStyle.Abbott pour en savoir plus sur la compatibilité des montres intelligentes. **40.** Pour obtenir un profil glycémique complet, le capteur FreeStyle Libre 3 Plus doit être remplacé tous les 15 jours. **41.** L'identifiant de cabinet est un code unique de 8 à 16 positions. Ce code est généré dès que votre médecin ou un membre de son cabinet active la fonction «Cabinet» du compte professionnel LibreView. Si votre médecin ignore l'identifiant LibreView de son cabinet, il peut l'obtenir après inscription à l'espace professionnel LibreView dans la rubrique «Informations cabinet». **42.** L'utilisation de LibreLinkUp requiert un enregistrement auprès de LibreView. **43.** Liste des moyens et appareils de l'Office Fédéral de la Santé Publique.

Numéro du service clients pour toute question générale relative au système FreeStyle Libre 3

0800 804 404*
(appel gratuit)

Lundi au vendredi (jour ouvré) de 08:00 à 18:00 heures.
Samedi (jour ouvré) de 09:00 à 17:00 heures.

* Les appels téléphoniques adressés au service clients peuvent être enregistrés et conservés par Abbott sur des serveurs installés au sein de l'UE. En composant le numéro 0800 804 404, vous acceptez cette procédure. Appel gratuit à partir du réseau fixe suisse ainsi que du réseau mobile suisse en national.

Mon équipe soignante

1

Nom:

E-mail:

Téléphone:

2

Nom:

E-mail:

Téléphone:

Remarque: vous trouverez un tableau de conversion mg/dL – mmol/L au dos.

FreeStyle Libre 3 PLUS

Abbott

© 2026 Abbott. Tous droits réservés. Libre, le logo du papillon, la forme et l'aspect visuel du capteur, le coloris jaune et l'ensemble des marques et/ou designs associés sont la propriété intellectuelle du groupe Abbott dans des pays déterminés. | ADC-2699502 v1.0

Avez-vous des questions? Nous serons ravis de vous aider!

Numéro du service clients pour toute question générale relative au système FreeStyle Libre 3:

0800 804 404* (appel gratuit)

Contactez-nous du lundi au vendredi (jour ouvré) de 08:00 à 18:00 heures, et le samedi (jour ouvré) de 09:00 à 17:00 heures.

Numéro du service clients pour nos applications numériques (applis[1,14] et LibreView[15–18]):

0800 102 102* (appel gratuit)

Contactez-nous du lundi au vendredi (jour ouvré) de 08:00 à 18:00 heures.

* Les appels téléphoniques adressés au service clients peuvent être enregistrés et conservés par Abbott sur des serveurs installés au sein de l'UE. En composant les numéros 0800 804 404 et 0800 102 102, vous acceptez cette procédure. Appel gratuit à partir du réseau fixe suisse ainsi que du réseau mobile suisse en national.

Plus d'informations sur **www.FreeStyle.Abbott**

FreeStyle Libre 3 PLUS

© 2026 Abbott | ADC-2699502 v1.0

Abbott