

Numéro du service clients pour nos applications numériques



**0800 102 102\***

(appel gratuit)

Lundi au vendredi (jour ouvré) de 08:00 à 18:00 heures.

\* Les appels téléphoniques adressés au service clients peuvent être enregistrés et conservés par Abbott sur des serveurs installés au sein de l'UE. En composant le numéro 0800 102 102, vous acceptez cette procédure. Appel gratuit à partir du réseau fixe suisse ainsi que du réseau mobile suisse en national.

Tableau de conversion des valeurs de glucose

mg/dL	mmol/L	mg/dL	mmol/L	mg/dL	mmol/L
20	1.1	76	4.2	150	8.3
22	1.2	78	4.3	155	8.6
24	1.3	80	4.4	160	8.9
26	1.4	82	4.6	165	9.2
28	1.6	84	4.7	170	9.4
30	1.7	86	4.8	175	9.7
32	1.8	88	4.9	180	10.0
34	1.9	90	5.0	185	10.3
36	2.0	92	5.1	190	10.5
38	2.1	94	5.2	195	10.8
40	2.2	96	5.3	200	11.1
42	2.3	98	5.4	225	12.5
44	2.4	100	5.6	250	13.9
46	2.6	102	5.7	275	15.3
48	2.7	104	5.8	300	16.7
50	2.8	106	5.9	325	18.0
52	2.9	108	6.0	350	19.4
54	3.0	110	6.1	375	20.8
56	3.1	112	6.2	400	22.2
58	3.2	114	6.3	425	23.6
60	3.3	116	6.4	450	25.0
62	3.4	118	6.6	475	26.4
64	3.6	120	6.7	500	27.8
66	3.7	125	6.9	525	29.1
68	3.8	130	7.2	550	30.5
70	3.9	135	7.5	575	31.9
72	4.0	140	7.8	600	33.3
74	4.1	145	8.0		

18,016 x mmol/L = mg/dL | 0,0555 x mg/dL = mmol/L

FreeStyle  
**Libre 2**  
PLUS



FreeStyle Libre 2

**Vous aide à mener votre vie avec le diabète selon vos attentes.**



# Sommaire

## **Le système FreeStyle Libre 2**

Votre système FreeStyle Libre 2 et ses fonctions	4
L'écosystème FreeStyle Libre 2	5
Différence entre la mesure de la glycémie et du glucose tissulaire	6
Retard d'affichage: glycémie et taux de glucose tissulaire	8

## **Pas à pas: application et démarrage du capteur**

Avant l'application du capteur	10
Conseils pour une meilleure adhérence du capteur	11
Assistance à l'adhérence du capteur	12
Conseils relatifs au port du capteur	13
Téléchargement de l'appli	14
Application du capteur	17
Démarrage du capteur	20
Remarques relatives au port du capteur	22
Retrait du capteur	24
Élimination	25

## **Appli FreeStyle LibreLink et lecteur: mes données de glucose**

L'appli FreeStyle LibreLink peut le faire	27
Système de feu tricolore	29
Temps dans les plages	30
Flèche de tendance	32
Rapports	35
Alarmes	36
Comparaison entre l'appli et le lecteur	44
Écosystème numérique	46
Lecteur	48
Choix d'un dispositif lié	52

## **LibreView: données de glucose pour moi et mon équipe de soin du diabète**

LibreView	56
Profil glycémique ambulatoire (PGA)	59
Partage des données de glucose avec l'équipe de soin du diabète	63
Pas à pas: partage de données de glucose	64

## **LibreLinkUp: partage des données de glucose avec l'entourage**

L'appli LibreLinkUp	67
---------------------	----

## **Importantes informations pour vous**

Approvisionnement en produits FreeStyle Libre	68
Prise en charge des coûts par la caisse-maladie	69
Service clients	70
Réclamations liées aux produits	71
Mes données essentielles	73



Capteur

Appli

Lecteur

Le **système de mesure FreeStyle Libre 2** se compose du capteur rond FreeStyle Libre 2 Plus et de l'appli<sup>1</sup> FreeStyle LibreLink gratuite ou du lecteur<sup>2</sup> FreeStyle Libre 2 payant.

# Votre système FreeStyle Libre 2 et ses fonctions:

Le système FreeStyle Libre 2 se compose du capteur FreeStyle Libre 2 Plus et de l'appli FreeStyle LibreLink gratuite ou à titre alternatif du lecteur<sup>2</sup> FreeStyle Libre 2. Le capteur mesure en continu vos valeurs de glucose qui sont directement transmises à l'appli FreeStyle LibreLink sur votre smartphone<sup>1</sup> (ou le lecteur à titre alternatif) et peuvent à tout moment<sup>3</sup> être consultées d'un scan de 1 seconde.



## Capteur FreeStyle Libre 2 Plus

- ✓ **Discret** – pas plus grand qu'une pièce de deux francs suisses.
- ✓ Il peut être porté jusqu'à **15 jours**, jour et nuit<sup>5,6,9</sup>.
- ✓ Le capteur **mesure et enregistre automatiquement** vos valeurs de glucose sur un intervalle pouvant aller jusqu'à 8 heures.<sup>35</sup>
- ✓ Le capteur est **étanche** et peut être porté pendant le bain, la douche et à la piscine.<sup>7</sup>
- ✓ **Capteur étalonné en usine** – aucun étalonnage<sup>8</sup> par piqûre au doigt<sup>20</sup> n'est nécessaire.
- ✓ **Précision de mesure** élevée dès le premier jour d'utilisation.<sup>8</sup>
- ✓ Le capteur FreeStyle Libre 2 Plus est approuvé pour la **transmission de données d'insuline à partir de smartpens**<sup>10</sup>.

## Appli FreeStyle LibreLink

- ✓ Affichage des **valeurs de glucose à la minute près** directement sur le smartphone et lecture des données à tout moment par un scan de 1 seconde.
- ✓ **1'440 valeurs de glucose par jour** – à la minute près consultables en un clin d'œil sur le smartphone.
- ✓ Recevoir des **alarmes**<sup>12</sup> **optionnelles** par notification push.
- ✓ **Transmission directe des données** vers LibreView<sup>14-16</sup> et LibreLinkUp<sup>16-19</sup>.
- ✓ **Lecture vocale** optionnelle.

Télécharger gratuitement  
l'appli FreeStyle LibreLink!



# L'écosystème FreeStyle Libre 2



Le capteur FreeStyle Libre 2 Plus rond transmet automatiquement les valeurs de glucose à la minute près<sup>3</sup> directement sur votre smartphone<sup>1</sup> ou d'un simple scan sur votre lecteur<sup>2</sup>.

L'appli FreeStyle LibreLink charge automatiquement vos données de glucose dans le cloud. **Remarque:** les données du lecteur peuvent être transmises de manière manuelle par câble dans LibreView<sup>14-16</sup>.

Chargement automatique dans le cloud

Le système de gestion de données gratuit et en ligne LibreView<sup>14-16</sup> vous permet de retrouver l'ensemble des valeurs de glucose représentées sous la forme de rapports et d'analyses compréhensibles. Ils peuvent être partagés<sup>16</sup> en temps réel avec le cabinet traitant dans la mesure où un compte a été créé.

L'appli LibreLinkUp<sup>16-19</sup> gratuite permet aux personnes invitées (par ex. proches) de consulter<sup>16</sup> les valeurs de glucose actuelles ainsi que l'évolution du glucose au cours des 12 dernières heures. Ces personnes reçoivent par ailleurs des alarmes<sup>12</sup> de glucose en temps réel.

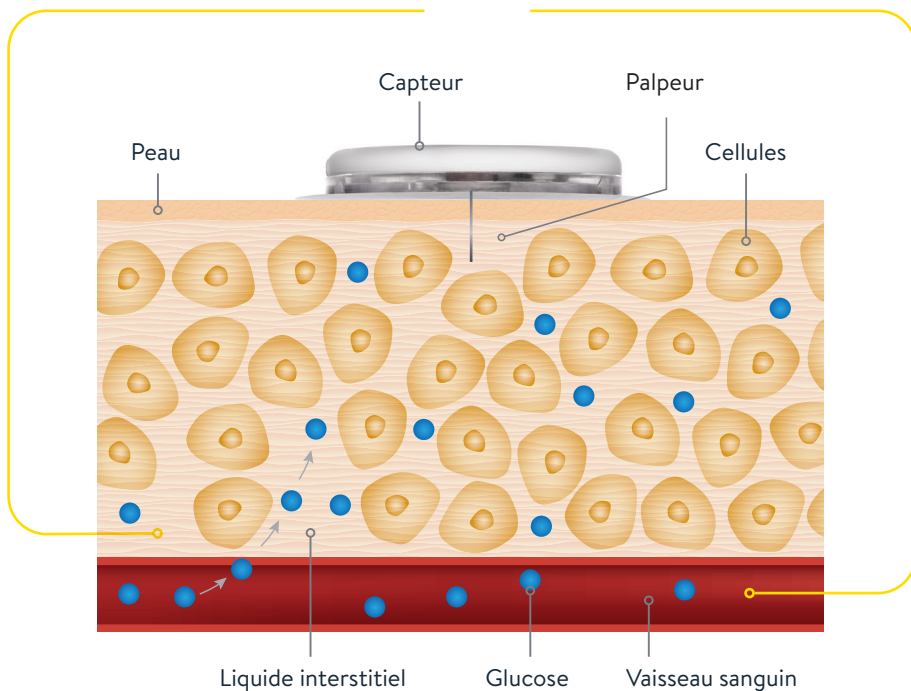
# Le système FreeStyle Libre 2 libère de la piqûre au doigt de routine pour mesurer la glycémie<sup>9,20</sup>

FreeStyle Libre est le système<sup>21</sup> à capteur de glucose le plus largement utilisé au monde: pour plus de 7 millions de diabétiques, la mesure de glycémie par piqûre au doigt appartient déjà au passé.

**Le capteur FreeStyle Libre 2 Plus ne mesure pas le taux de glucose dans le sang, mais dans les tissus.**

**Mesure du taux de glucose avec capteur**  
(CGM: Continuous Glucose Monitoring)

**Mesure de la glycémie par piqûre au doigt**  
(BGM: Blood Glucose Monitoring)



# Mesure de la glycémie et du glucose tissulaire – quelle est la différence?

Le système FreeStyle Libre 2 peut remplacer de manière sûre et efficace la mesure routinière de la glycémie.<sup>8,9,22</sup> Vous pouvez ajuster votre dosage d'insuline à l'aide des valeurs de glucose tissulaire mesurées.<sup>20</sup>



Le **capteur FreeStyle Libre 2 Plus** mesure votre taux de glucose dans les tissus (plus exactement dans le liquide entre les cellules, aussi appelé liquide interstitiel) par le biais d'un **filament** qui y est introduit.



Dans le cadre de la **mesure de la glycémie**, le taux de glucose dans le sang capillaire est mesuré à l'aide d'une **gouttelette de sang**. Cette procédure nécessite une piqûre au doigt.

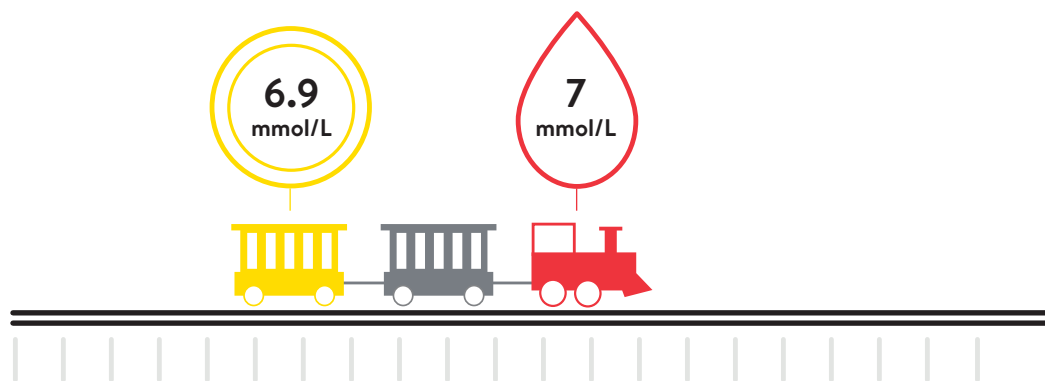


## Retard d'affichage: glycémie et taux de glucose tissulaire

C'est tout à fait normal que votre glycémie et votre valeur de glucose tissulaire divergent dans différentes situations, étant donné que le glucose a besoin de plus de temps pour passer du sang aux tissus.<sup>22</sup>

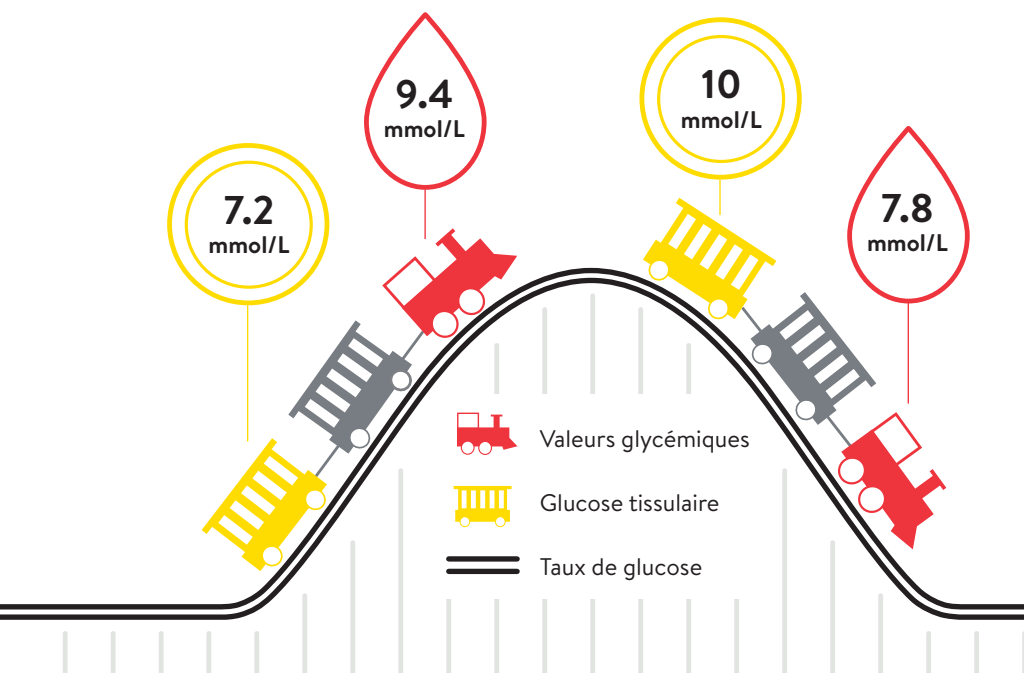
Imaginez que la locomotive rouge de tête représente les valeurs de glycémie et que le wagon jaune représente les valeurs de glucose mesurées par le capteur FreeStyle Libre 2 Plus.

**On peut facilement l'expliquer en prenant l'exemple des montagnes russes.**



→ **En cas de niveau glycémique stable**, les valeurs de glucose mesurées par FreeStyle Libre 2 et le taux de glycémie sont très proches.

**Remarque:** un contrôle supplémentaire des valeurs de glucose par un lecteur de glycémie est nécessaire en cas de non-concordance des symptômes avec les mesures ou les alarmes du système.



↑ **En cas de niveau glycémique augmentant rapidement**, les valeurs de glucose mesurées par FreeStyle Libre 2 peuvent être plus basses que le taux de glycémie.

↓ **En cas de niveau glycémique chutant rapidement**, les valeurs de glucose mesurées par FreeStyle Libre 2 peuvent être plus élevées que le taux de glycémie.

# Avant l'application du capteur

Votre capteur FreeStyle Libre 2 Plus est facile à appliquer<sup>8</sup> et peut être porté de manière confortable pendant 15 jours maximum, de sorte que vous ne le remarquerez quasiment pas. Veuillez tenir compte des conseils éprouvés suivants pour que votre capteur adhère bien pendant que vous le portez.

## Avant d'appliquer le capteur:

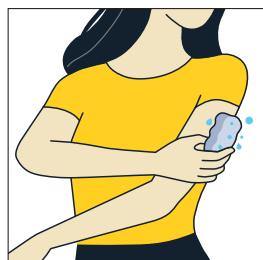
- Veillez à choisir un site d'application approuvé au dos du haut du bras.
- N'utilisez aucune lotion corporelle ni crème lors de l'application du capteur, car ils peuvent laisser des résidus gras sur la peau.
- Veillez à éliminer toute pilosité excessive, car les poils peuvent être coincés entre l'adhésif et la peau.

## 3 étapes pour une meilleure adhérence du capteur

Le capteur adhère mieux une fois la peau lavée, nettoyée et séchée avant l'application.

### 1 Lavage

Utilisez exclusivement un savon non hydratant et sans parfum pour laver la zone où le capteur sera appliqué.



### 2 Nettoyage

Utilisez une lingette imbibée d'alcool<sup>23</sup> (non hydratante et sans adjuvant, tels que le glycérol) et laissez la peau sécher à l'air.



### 3 Séchage

Laissez la peau sécher entièrement avant d'appliquer le capteur. C'est particulièrement important après la douche ou une séance de natation<sup>7</sup>.



N'utilisez **aucun** désinfectant pour les mains ni lingette désinfectante pour nettoyer la zone d'application.

# Conseils pour une meilleure adhérence du capteur

PROBLÈME	RECOMMANDATION
<b>Surface cutanée grasse:</b> le savon, la crème, le shampooing ou le conditionneur peuvent laisser des résidus gras sur la peau et porter préjudice à l'adhérence correcte du capteur.	En vue d'améliorer l'adhérence, lavez la peau à l'eau et au savon, séchez-la, puis nettoyez-la à l'aide d'une lingette imbibée d'alcool avant de la faire sécher à l'air (ne soufflez pas sur la peau) avant de poursuivre.
<b>Peau humide ou mouillée:</b> l'humidité complique l'adhérence. Gardez la peau sèche avant toute application.	En vue d'améliorer l'adhérence, lavez la peau à l'eau et au savon, séchez-la, puis nettoyez-la à l'aide d'une lingette imbibée d'alcool avant de la faire sécher à l'air (ne soufflez pas sur la peau) avant de poursuivre.
<b>Pilosité cutanée:</b> les poils peuvent être coincés entre la peau et l'adhésif.	Le site choisi au dos du haut du bras doit être rasé de près.



# Assistance à l'adhérence du capteur

## Application d'un pansement, d'une bande ou d'un adhésif sur le capteur

- ✓ Le trou du capteur **ne doit pas être recouvert**.
- ✓ Des pansements ou des bandes supplémentaires peuvent être appliqués **simultanément** au moment de poser le capteur. Mais vous ne devez jamais ôter ces protections avant que le capteur ne soit **prêt à être retiré**.
- ✓ Utilisez un adhésif, un pansement ou une bande de qualité médicale.

### Meilleure adhérence du capteur

Les produits suivants peuvent contribuer dans certains cas à une **meilleure adhérence**. Chaque peau est différente, il est possible que vous deviez essayer plusieurs produits avant de trouver celui qui vous convient. Consultez votre équipe de soin du diabète pour discuter de la meilleure option pour vous.

PRODUIT*	DESCRIPTION
Torbot Skin Tac	Lingette hypoallergénique et sans latex améliorant l'adhérence à la peau (torbot.com)
SKIN PREP – Lingettes de protection cutanée	Pansement de protection liquide laissant respirer la peau, de sorte que les bandes et films adhésifs adhèrent mieux (smith-nephew.com)
Mastisol Liquid Adhesive	Adhésif liquide, transparent, doux pour la peau et non soluble dans l'eau qui permet de fixer les pansements également dans les milieux humides (eloquesthealthcare.com)
Tegaderm IV	Film transparent offrant une adhérence renforcée (3m.com)
Over-Bandage	Adhésif médical; bandage ou bande adhésive

\* Les informations fournies ne sauraient constituer une recommandation d'un fabricant ou d'une qualité de produit donné-e. Abbott Diabetes Care décline toute responsabilité quant à l'exhaustivité ou l'exactitude des informations sur les produits d'autres fabricants. La disponibilité d'un produit peut varier en fonction du pays et de la région. Veuillez respecter le mode d'emploi du fabricant applicable au produit que vous aurez choisi.

# Conseils relatifs au port du capteur



## ÊTRE PRUDENT·E

Veillez à ne pas accrocher votre capteur à une embrasure de porte, une portière de voiture, une ceinture de sécurité ou une arête de meuble.



## SPORTS DE CONTACT ET EFFORTS INTENSES

Choisissez soigneusement un site dans la partie supérieure et arrière du bras, qui minimisera le risque d'accrochage et songez à poser un pansement, un bandage ou une bande<sup>24</sup> par-dessus.



## TAMPONNER SOIGNEUSEMENT

Après une douche ou une séance de natation<sup>7</sup>, évitez soigneusement d'accrocher ou de tirer sur votre capteur lorsque vous vous séchez.



## PAS DE PRÉCIPITATION

Lorsque vous vous habillez ou vous déshabillez, veillez à ne pas accrocher vos vêtements avec le capteur.



## PORTER DES VÊTEMENTS APPROPRIÉS

Offrez suffisamment d'espace à votre capteur pour qu'il respire en portant des vêtements amples et légers.



## NE TOUCHEZ PAS

Essayez de ne pas jouer, tirer ou toucher le capteur lorsque vous le portez.

# Téléchargement de l'appli

## 1 Vérification de la compatibilité

L'appli FreeStyle LibreLink n'est compatible qu'avec certains appareils mobiles et systèmes d'exploitation. Veuillez vous assurer que votre smartphone est bien compatible avant de télécharger l'appli. La liste de compatibilité correspondante figure sur [www.FreeStyle.Abbott](http://www.FreeStyle.Abbott) ou peut être consultée directement après avoir scanné ce code QR:



## 2 Téléchargement de l'appli gratuite

Recherchez dans l'**App Store** (iPhone) \_\_\_\_\_



- Ouvrez l'App Store d'Apple
- Sélectionnez «Rechercher» en bas à droite
- Saisissez «FreeStyle LibreLink» dans le champ de recherche et activez la touche «Rechercher»
- Faites défiler jusqu'à l'appli FreeStyle LibreLink et activez la touche «Télécharger»

ou **Google Play** (smartphone sous Android) \_\_\_\_\_



- Ouvrez le Google Play
- Saisissez «FreeStyle LibreLink» dans le champ de recherche et cliquez sur la loupe
- Faites défiler jusqu'à FreeStyle LibreLink et sélectionnez l'appli
- Cliquez sur «Installer» dans la vue détaillée de l'appli

## 3 Téléchargez l'appli et ouvrez-la



**Valeurs de glucose et alarmes<sup>12</sup>:**

**Transmission à la minute près<sup>3</sup> dans l'appli via Bluetooth<sup>11</sup>**

- Assurez-vous que la liaison Bluetooth est bien **ACTIVÉE** dans les paramètres du smartphone.
- Vous n'avez pas besoin de connexion réseau pour pouvoir vérifier vos valeurs de glucose dans l'appli, recevoir des alarmes, ajouter des remarques ou suivre l'évolution de vos valeurs.



L'appli doit rester ouverte en arrière-plan. La fermeture forcée de l'appli vous empêche de recevoir des alarmes et valeurs de glucose.

## 4 Création de compte utilisateur

Lors de la configuration de l'appli, nous vous recommandons de créer un compte LibreView<sup>14-16</sup>.

**Il vous permet de:**

- Afficher clairement vos données et rapports en ligne sur une page sur [www.LibreView.com](http://www.LibreView.com).
- Partager vos données avec votre équipe de soin du diabète via «Applications connectées».
- Consulter vos données historiques et continuer à utiliser votre capteur actif si vous changez d'appareil récepteur (par exemple si vous perdez ou changez de smartphone).

**Remarque:** vos identifiants pour l'appli FreeStyle LibreLink et LibreView sont identiques.

## 5 Inscription

Suivez les étapes affichées sur votre smartphone pour vous inscrire.  
Veuillez noter ici l'adresse e-mail utilisée ainsi que votre mot de passe:

Adresse e-mail: \_\_\_\_\_

Mot de passe: \_\_\_\_\_



# Application du capteur

La mise en place du capteur est très aisée<sup>8</sup>.

Suivez cette procédure:

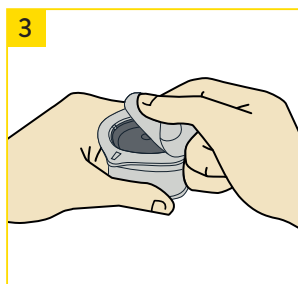


Choisissez une zone cutanée au **dos du haut de votre bras** qui reste généralement plane au quotidien (pas de courbure ou de pliure). Choisissez un site éloigné d'au moins 2,5 cm d'un site d'injection d'insuline. Pour prévenir l'inconfort ou l'irritation cutanée, vous devriez choisir un **site différent du dernier site utilisé**.

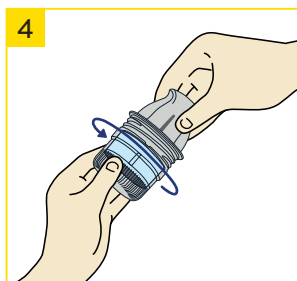


**Lavez** le site d'application avec un savon non hydratant et sans parfum, séchez la peau, puis **nettoyez-la** avec une lingette imbibée d'alcool (non hydratante et sans adjuvant, comme le glycérol). Vous pouvez ainsi éliminer les résidus gras qui empêchent sinon l'adhérence correcte du capteur. Avant de poursuivre, laissez **sécher** le site à l'air.

**Remarque:** la zone cutanée **doit être propre et sèche**; dans le cas contraire, le capteur n'adhère pas à la peau.

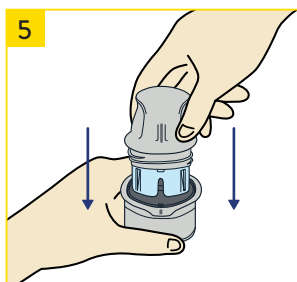


Ouvrez la capsule du capteur en décollant **entièrement** le film de protection.

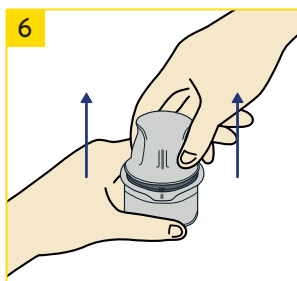


Dévissez le capuchon de l'applicateur du capteur et mettez-le de côté.

**Prudence:** n'utilisez **pas** le produit si la capsule du capteur ou l'applicateur du capteur semble endommagé ou est déjà ouvert. Ne l'utilisez **pas** en cas de dépassement de la date d'expiration.



Alignez la marque sombre de l'applicateur du capteur avec la **marque sombre** de la capsule du capteur. Enfoncez fermement l'applicateur du capteur jusqu'à la butée dans la capsule. Veillez à ce que la capsule du capteur se trouve alors sur une surface rigide, stable et plane, comme une table.



Retirez prudemment l'applicateur du capteur de la capsule du capteur – le capteur est maintenant fermement fixé à l'applicateur du capteur.



**Pressez fermement l'applicateur du capteur sur votre peau** au niveau du site préalablement préparé. Un petit palpeur fin et souple est alors poussé sous votre peau. Vous ne sentirez normalement rien<sup>8</sup>.

**Prudence:** n'appuyez l'applicateur du capteur sur la peau que lorsque ce dernier se trouve sur la zone préparée afin d'éviter tout positionnement erroné ou blessure accidentelle.



Retirez **prudemment l'applicateur du capteur du corps**. Le capteur doit maintenant être fermement fixé à la peau.



Vérifiez que le **capteur tient bien en place**. Chaque peau est différente: vous trouverez à la page 12 des produits conçus pour assurer une meilleure tenue du capteur.

Le capteur est désormais prêt à ce que vous le démarriez.

**Pour ce faire, un scan initial permet d'établir une liaison du capteur avec votre smartphone<sup>1</sup> ou l'appli<sup>1</sup> FreeStyle Libre 3 ou le lecteur<sup>2</sup> à titre alternatif.**

Démarrage du capteur avec l'appli:  
Lisez comment faire aux pages 20 et 21.

Démarrage du capteur avec le lecteur:  
Lisez comment faire à la page 49.



Veuillez aussi respecter la notice d'utilisation.

# Démarrage du capteur

## Démarrer le capteur

Pour obtenir des valeurs de glucose, démarrez le capteur FreeStyle Libre 2 Plus, que vous avez préalablement fixé à l'arrière de votre bras, en effectuant un **scan initial**. Pour ce faire, maintenez le smartphone<sup>1</sup> au-dessus du capteur à moins de 4 cm. Voici comment relier le capteur à votre smartphone ou l'appli FreeStyle LibreLink.



À l'écran de démarrage de l'appli, activez la touche «**Scanner un nouveau capteur**». Votre smartphone est maintenant prêt au scan du capteur pour le **démarrer**.



L'antenne de NFC\* (Near Field Communication) se trouve au niveau du bord supérieur du smartphone. **Scannez votre capteur en y apposant la PARTIE SUPÉRIEURE de votre smartphone.**



Scannez le capteur à partir de l'**écran de démarrage de l'appli** en y apposant le DOS de votre smartphone pour le **démarrer**.



L'antenne de NFC\* (Near Field Communication) se trouve sur la plupart des smartphones Android au dos de l'appareil. **Scannez votre capteur en y apposant le DOS de votre smartphone.**

**⚠ IMPORTANT: activez la NFC.**

### \* Qu'est-ce que la NFC?

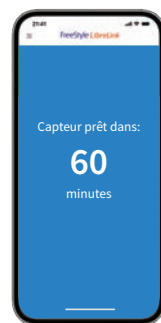
NFC est l'abréviation de «Near Field Communication» (communication en champ proche, en français), cette technologie de communication radio permettant la transmission de données sur une courte distance allant jusqu'à 4 centimètres. La NFC permet alors d'établir une liaison entre le capteur et le smartphone ou le lecteur.

## Remarques relatives au démarrage du capteur:

- ✓ La proximité, l'orientation et d'autres facteurs peuvent influencer les performances de la NFC. Une coque épaisse ou métallique peut par exemple perturber le signal NFC. Veuillez noter que la simplicité de scan d'un capteur dépend du modèle de smartphone. Chaque modèle de smartphone est différent. Apposez votre smartphone sur le capteur ou effectuez de lents va-et-vient avec le smartphone jusqu'à déterminer la meilleure manière de scanner le capteur.
- ✓ Une tonalité ou une vibration est émise une fois que le capteur a été démarré avec succès. Vous n'entendrez pas la tonalité si votre smartphone est mis en silencieux.

## Remarques relatives à la réception des valeurs de glucose:

Une fois le capteur démarré, vous obtenez vos premières valeurs de glucose **après 60 minutes**, directement et automatiquement sur votre smartphone.



### Remarques relatives à l'appli, au lecteur et aux alarmes:

- Une fois le **capteur démarré avec l'appli**<sup>1</sup>, les valeurs de glucose sont directement affichées à la minute près<sup>3</sup> sur le smartphone. Le lecteur<sup>2</sup> ne peut pas être utilisé en plus.
- Lorsque le **capteur est démarré avec le lecteur**, recevez les valeurs de glucose d'un scan sur votre lecteur et en option aussi sur votre smartphone. Vous ne recevez des alarmes que sur votre lecteur.
- Les valeurs de glucose et alarmes<sup>12</sup> configurées sont uniquement émises<sup>2</sup> sur le **premier appareil lié**.



Retrouvez de plus amples informations dans nos manuels en ligne:  
<https://www.diabetescare.abbott/support/manuals/ch.html>

# Remarques relatives au port du capteur



## APPLICATION DU CAPTEUR

Appliquez toujours le nouveau capteur à un autre endroit du dos du haut du bras. N'appliquez pas le capteur directement après une douche ou un bain.



## INTERPRÉTATION DES VALEURS DE GLUCOSE

Gardez à l'esprit que cela peut prendre plus de temps pour que le taux de glucose dans vos tissus change. C'est pourquoi il convient d'éviter les surcorrections.

Les flèches de tendance vous aident à estimer à quelle vitesse et dans quel sens votre valeur de glucose évolue.



## GESTION DES DONNÉES

Si vous utilisez le logiciel LibreView<sup>14-16</sup>, vous pouvez partager des rapports avec votre équipe de soin du diabète.<sup>16</sup>

### Utilisez la fonction Remarques:

Saisissez vos repas, la quantité d'insuline absorbée et vos activités physiques dans l'appli FreeStyle LibreLink sous forme de remarque. L'interprétation des valeurs sera ainsi plus aisée pour vous ou pour votre équipe de soin du diabète.

### Et par ailleurs:

Les doses d'insuline enregistrées avec un smartpen<sup>10</sup> compatible peuvent être aisément transmises dans l'appli FreeStyle LibreLink.



## TEMPÉRATURE

### Froid

En hiver, le capteur peut réagir au basses températures et temporairement ne plus afficher de valeur de glucose. Dès que le capteur atteindra 10 °C environ, vos valeurs pourront à nouveau être affichées.

### Chaleur

Le capteur peut réagir à des températures extrêmement élevées, comme dans un sauna, et temporairement ne plus afficher de valeur de glucose. Dès qu'il aura refroidi à 45 °C environ, vos valeurs pourront à nouveau être affichées.



## LOISIRS

Vous pouvez prendre un bain, vous doucher, nager ou aller au sauna avec le capteur étanche<sup>7</sup>. Vous pouvez dans ce cas protéger votre capteur à l'aide d'un pansement de fixation ou de sparadrap supplémentaire<sup>24</sup>. Veuillez consulter aussi à ce sujet les conseils relatifs au port du capteur à la page 13.



## VOYAGES

En avion, emportez vos capteurs dans vos bagages à main. Pour ce faire, demandez à obtenir une ordonnance pour informer le personnel de sécurité à l'aéroport.

### **Soyez prévoyant-e:**

Prenez suffisamment de capteurs de rechange pour être approvisionné-e tout au long de votre séjour.



## EXAMEN MÉDICAL

Avant les examens médicaux qui peuvent impliquer des rayonnements magnétiques ou électromagnétiques importants (par ex. radiographie, IRM (résonance magnétique nucléaire) ou TDM (tomodensitométrie)), veuillez consulter la notice d'utilisation ou le manuel d'utilisation sur notre site web: **www.FreeStyle.Abbott**.

**Retrouvez de plus amples informations dans nos manuels en ligne:**

<https://www.diabetescare.abbott/support/manuals/ch.html>



# Retrait du capteur

## Retirer le capteur

- ✓ Soulevez le bord du film adhésif qui fixe le capteur à votre peau.
- ✓ Retirez le capteur de la peau lentement, en un seul mouvement.
- ✓ Utilisez éventuellement des lingettes imprégnées de solvant pour retirer en douceur les pansements et les résidus adhésifs.

**Remarque:** les résidus éventuels de colle sur la peau peuvent être éliminés avec de l'eau savonneuse chaude ou de l'alcool isopropylique.

PRODUIT*	DESCRIPTION
Huile pour bébé	Hydratant doux
REMOVE – Lingettes pour dissoudre les adhésifs	Élimine les résidus d'adhésif sur la peau (smith-nephew.com)
UNI-SOLVE Adhesive Remover	Sa formule réduit le traumatisme lié à l'adhésif sur la peau en dissolvant totalement les pansements et adhésifs (smith-nephew.com)

\* Voir «Remarques» à la page 12.



# Mise au rebut des composants FreeStyle Libre 2

## Les composants du système FreeStyle Libre 2 peuvent être mis au rebut comme suit:

Par une mise au rebut correcte des composants du système FreeStyle Libre 2, vous apportez une importante contribution au cycle de recyclage.

DÉCHETS ÉLECTRONIQUES	COLLECTE DE CARTON
Capteur (neuf ou usagé) 	Emballage externe 
Lecteur (neuf ou usagé) 	DÉCHETS DE PAPIER
Câble USB et bloc d'alimentation 	Manuel d'utilisation et notice d'utilisation 
POINT DE COLLECTE D'OBJETS ACÉRÉS/POINTUS	PLASTIQUE
Applicateur de capteur avec capuchon 	Emballage de capteur Uniquement l'emballage vide après application du capteur FreeStyle Libre 2 Plus. 
 <b>Veillez le cas échéant vous renseigner auprès de la déchetterie la plus proche de chez vous ou auprès de l'autorité locale en charge du traitement des déchets.</b>	

Les images servent uniquement à des fins illustratives.

**Remarque:** les lecteurs et capteurs étant éventuellement entrés en contact avec des fluides corporels, vous pouvez les essuyer avant leur mise au rebut, par ex. à l'aide d'un chiffon humidifié d'un mélange composé d'un dixième de javel domestique et de neuf dixièmes d'eau.



# L'appli FreeStyle LibreLink peut le faire

## Valeurs de glucose sur le smartphone<sup>1</sup>

L'appli<sup>1</sup> FreeStyle LibreLink vous permet de garder à tout moment<sup>3</sup> un œil sur l'ensemble de vos valeurs de glucose et d'autres informations utiles.

## Avantages de l'appli FreeStyle LibreLink:



### TRANSMISSION AUTOMATIQUE

Réception des valeurs de glucose à la minute près<sup>3</sup> automatiquement et directement sur votre smartphone<sup>1</sup>.



### ALARMES<sup>12</sup> DE GLUCOSE OPTIONNELLES

Savoir à la minute près et directement lorsque vous dépassez ou n'atteignez pas vos seuils d'alarme définis. Le capteur est discret<sup>4</sup> et fiable, tout particulièrement dans les plages<sup>8</sup> basses de glucose.



### DISPONIBLE EN 26 LANGUES

FreeStyle LibreLink suit le réglage de langue de votre téléphone et est disponible en de nombreuses langues.



### PARTAGE<sup>16</sup> AISÉ

L'appli vous permet de partager<sup>16,18</sup> aisément vos données de glucose avec l'équipe de soin du diabète via LibreView<sup>14-16</sup> et votre famille ou vos ami·e·s via LibreLinkUp<sup>17,19</sup>.



### LECTURE VOCALE OPTIONNELLE

Une fonction de lecture vocale est disponible pour les personnes atteintes de déficience visuelle. Faites-vous lire les valeurs de glucose et leur tendance en toute simplicité.



### FONCTION REMARQUES

Notez à tout moment vos repas, administrations d'insuline ou activités sportives.



### STYLOS À INSULINE INTELLIGENTS

Scannez votre smartpen<sup>10</sup> compatible et transmettez vos doses d'insuline administrées aussi directement dans l'appli.

# Tout en un clin d'œil

L'appli<sup>1</sup> FreeStyle LibreLink vous permet de garder à tout moment un œil sur l'ensemble de vos valeurs de glucose et d'autres informations utiles.



## Remarques:

- Une fois le capteur démarré avec l'appli, les valeurs de glucose sont directement affichées sur le smartphone ou peuvent être lues<sup>3</sup> par un scan.
- L'appli FreeStyle LibreLink peut à tout moment aussi être reliée en plus du lecteur<sup>2</sup> au cours de l'ensemble de la durée de port du capteur.
- Les alarmes<sup>12</sup> configurées ne sont émises que sur le premier appareil lié.

# Système à feu tricolore pour plus de confort

Votre valeur de glucose actuelle détermine la couleur d'arrière-plan dans l'appli<sup>1</sup>. Vous pouvez ainsi constater d'un coup d'œil dans quelle plage votre valeur de glucose se situe.

Les couleurs du feu tricolore indiquent si votre valeur de glucose:

est trop élevée (supérieure à 13.9 mmol/L)

se trouve entre la plage cible et 13.9 mmol/L

se trouve dans la plage cible

se trouve entre la plage cible et 3.9 mmol/L

est trop basse (inférieure à 3.9 mmol/L)

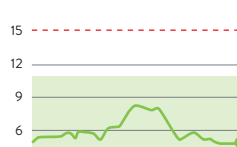
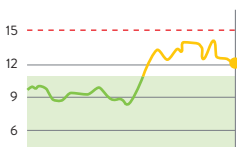
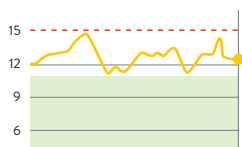


# Plus de temps dans la plage cible avec FreeStyle Libre 2

## Qu'est-ce que le temps dans la plage cible?

Le temps dans la plage cible ou «**Time In Range**» (TIR) désigne le pourcentage de la période lors de laquelle le taux de glucose d'une personne se trouve dans la plage cible du glucose.

### Exemple de temps dans la plage cible (intervalle vert)



La plage cible est prééglée à 3.9–10.0 mmol/L dans votre appli<sup>1</sup> FreeStyle LibreLink.<sup>26</sup> La plage cible peut être adaptée dans les paramètres et est affichée sous forme de zone vert clair.

Le système FreeStyle Libre 2 calcule automatiquement le pourcentage de temps que vous passez **dans, au-dessus ou en dessous de la plage cible**. Vous trouverez ces informations dans l'appli ou LibreView<sup>14–16</sup> dans le rapport «**Temps passé dans les plages cibles**».



Le temps dans la plage cible (ici 54 %) est affiché dans l'appli FreeStyle LibreLink sous la forme d'une barre verte:

Temps au-dessus de la plage cible (>10.0 mmol/L)

Plage cible de glucose (3.9–10.0 mmol/L)

Temps en dessous de la plage cible (<3.9 mmol/L)

# Pourquoi le temps dans la plage cible est-il important?

## Plus de temps dans la plage cible signifie un taux d'HbA1c plus bas.<sup>27</sup>

La valeur de l'HbA1c est déterminée en laboratoire et reflète le taux de glucose moyen dans le sang au cours des huit à douze semaines précédentes.



Chaque augmentation de 10 % du temps dans la plage cible permet de réduire le taux de l'HbA1c de 0,8 %.<sup>28</sup>



Chaque heure supplémentaire passée dans la plage cible a un effet positif sur votre contrôle du glucose.<sup>26</sup>



Plus de temps dans la plage cible peut réduire les complications de santé à long terme.<sup>29</sup>



Les directives recommandent de passer au moins 70 % du temps dans la plage cible (3.9–10.0 mmol/L).<sup>26,30</sup>

## Découvrez comment vos décisions quotidiennes influencent votre glucose



**Alimentation, maladie, stress**

Taux de glucose



**Médicaments, insuline, activité physique**

### CONSEILS

- **Réduisez** les «facteurs de perturbation» majeurs, comme un apport important de glucides
- **Vérifiez** régulièrement vos valeurs de glucose
- **Répétez** ce qui fonctionne pour vous



Consultez votre équipe de soin du diabète pour savoir comment ajuster votre plage cible. Vous pouvez noter les valeurs de votre plage cible personnelle à la dernière page.

# La flèche de tendance vous indique dans quelle direction le taux évolue

La flèche de tendance indique dans quelle direction votre valeur de glucose évolue actuellement:



**La valeur de glucose augmente rapidement**  
soit plus de 0.1 mmol/L par minute



**La valeur de glucose augmente**  
soit entre 0.06 et 0.1 mmol/L par minute



**La valeur de glucose change lentement**  
soit moins de 0.06 mmol/L par minute



**La valeur de glucose diminue**  
soit entre 0.06 et 0.1 mmol/L par minute



**La valeur de glucose diminue rapidement**  
soit plus de 0.1 mmol/L par minute

Une flèche de tendance indiquant une chute rapide peut apparaître par exemple en cas de prise d'insuline rapide, ou pendant ou après une activité sportive.

**Soyez prudent·e, prenez vite des glucides rapides si cette flèche de tendance apparaît et que vos valeurs de glucose sont déjà basses.**

Utilisez la fonction **Commentaire de votre appli<sup>1</sup> FreeStyle LibreLink.**

L'appli FreeStyle LibreLink vous permet de sauvegarder des remarques, de les éditer a posteriori et de les consulter dans l'espace «**Carnet d'autosurveillance**».



Aliments



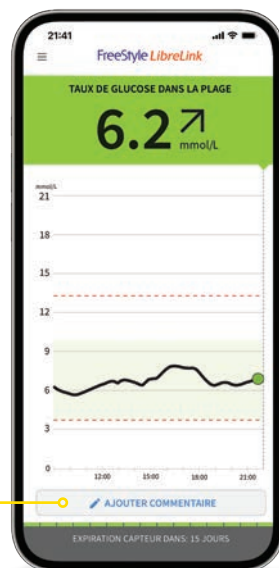
Activité physique



Insuline à action prolongée



Insuline à action rapide



# Carnet d'autosurveillance – Tous les événements d'une journée en un clin d'œil

**Garder à tout moment une vue d'ensemble grâce au Carnet d'autosurveillance.**

Retrouvez dans la rubrique «Carnet d'autosurveillance» toutes les notes, valeurs de glucose scannées et alarmes<sup>12</sup> agencées selon leur chronologie et accompagnées de la valeur de glucose correspondante.

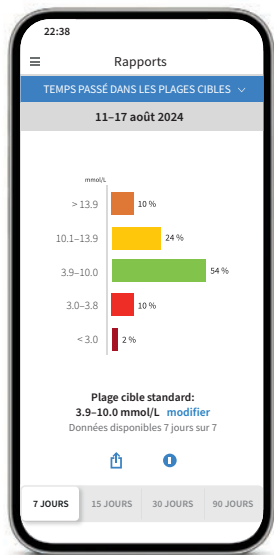


**Remarque:** vous pouvez aussi ajouter des remarques a posteriori en activant la touche «Ajouter commentaire» sur la page d'accueil ou sous le Carnet d'autosurveillance.



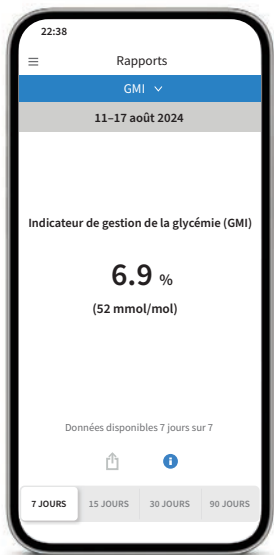
# Recevez des rapports détaillés sur vos valeurs de glucose

Le contrôle et la compréhension de l'évolution de vos valeurs de glucose peuvent vous aider à améliorer le contrôle de votre glycémie.<sup>26,31,32</sup>



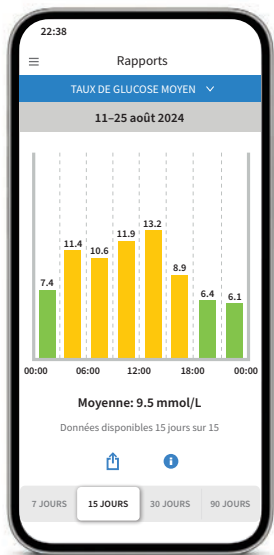
## Rapport «Temps passé dans les plages cibles»

Vous pouvez personnaliser l’affichage de l’évaluation du temps dans la plage cible sous «**Personnalisée**» ou selon les valeurs recommandées des directives internationales sous «**Standard**».



## Rapport «GMI» (indicateur de gestion de la glycémie)

Peut servir d’indicateur de la qualité du contrôle du métabolisme du glucose.  
**Remarque:** le GMI se distingue de l’HbA1c déterminée en laboratoire à partir d’un échantillon de sang.

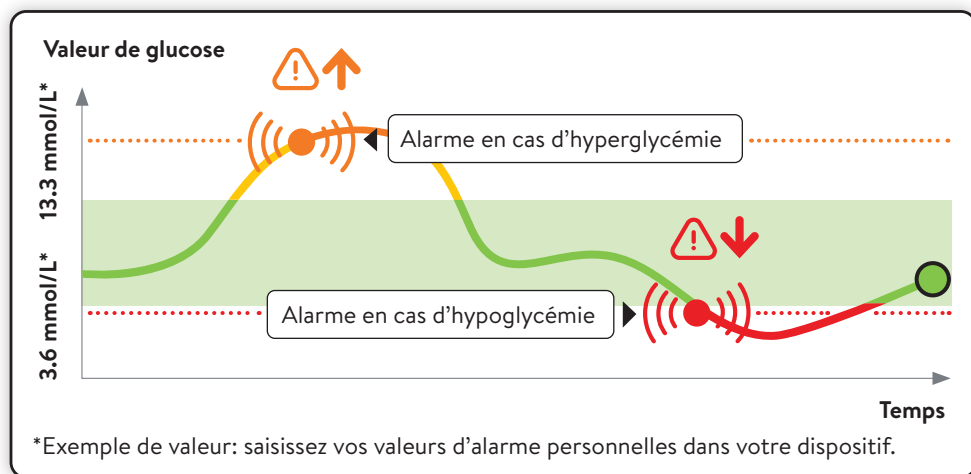


## Rapport «Taux de glucose moyen»

Affiche des informations sur vos valeurs de glucose moyennes, même pour différents intervalles d’une journée. Les valeurs supérieures à votre plage cible sont affichées en jaune ou en orange; les valeurs inférieures à votre plage cible sont affichées en rouge.

# Alarmes de glucose optionnelles et personnalisables

Une alarme<sup>12</sup> de glucose est déclenchée dès que votre valeur de glucose dépasse ou descend en dessous de limites établies. Les limites des alarmes ne sont pas celles de votre plage cible de glucose.



Discutez avec votre équipe de soin du diabète de l'intervalle autorisé dans la configuration de vos seuils d'alarme. Vous pouvez noter vos seuils d'alarme personnels à la dernière page.

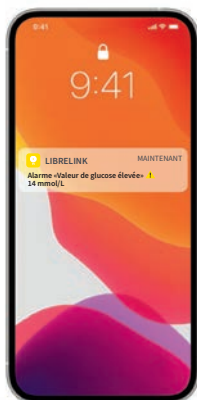


# Décidez vous-même de vos seuils d'alarme

Les alarmes<sup>12</sup> retentissent en cas de:



**hypoglycémie**  
réglable entre  
3.3 et 5.6 mmol/L



**hyperglycémie**  
réglable entre  
6.7 et 22.2 mmol/L



**perte de signal<sup>13,35</sup>**,  
si le capteur ne peut pas  
établir de connexion avec  
l'appli pendant 20 minutes



## Avertir

Vous recevez une alarme  
en cas de taux trop bas ou  
trop élevé de glucose.



## Contrôler

Confirmez l'alarme sur  
votre smartphone ou votre  
lecteur et vérifiez votre  
valeur de glucose.



## Agir

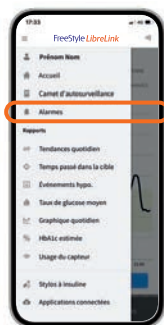
Utilisez ces informations  
pour agir si nécessaire.

# Alarmes de glucose optionnelles et personnalisables

**Vous décidez si et dans quels cas vous souhaitez utiliser les alarmes<sup>12</sup>.**

Les alarmes sont désactivées par défaut. Souhaitez-vous activer les alarmes?

**C'est aussi simple que cela:**



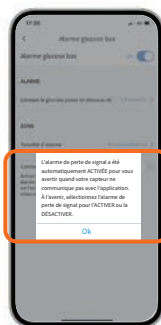
**1** Dans le menu, activez la touche **«Alarmes»**.



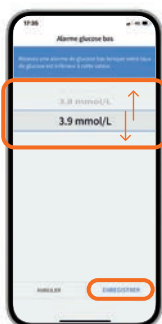
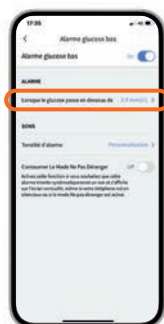
**2** Activez l'alarme **«Alarme glucose bas»**.



**3** Activez le curseur ou faites-le glisser vers la droite pour activer l'alarme.



**4** L'alarme **«Perte de signal»** est activée automatiquement dès qu'une alarme est activée pour la première fois. Elle peut être activée ou désactivée à tout moment.



**5** Activez la touche **«Lorsque le glucose passe en dessous de ... mmol/L»**. Sélectionnez vos seuils d'alarme personnels en faisant dérouler vers le bas ou vers le haut et en activant la touche **«Enregistrer»**.



**6** Uniquement pour iPhone: pour régler le signal sonore, vous avez le choix dans **«Tonalité d'alarme»** entre **«Personnalisation»** ou **«Standard»**.



**7** Paramétrez l'**«Alarme glucose élevé»** en suivant la même procédure.

# Alarmes en cas de perte de signal

L'alarme «**Perte de signal**<sup>13</sup>» vous informe lorsque:

- aucune connexion n'a pu être établie entre le capteur et le smartphone<sup>1</sup> pendant plus de 20 minutes

ou

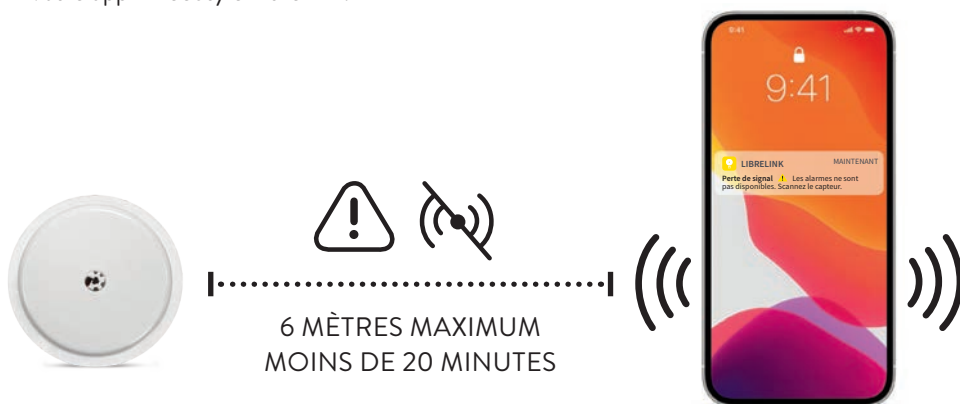
- votre smartphone se trouve à une distance supérieure à 6 mètres<sup>11</sup> du capteur.



Pour obtenir un profil glycémique complet, le capteur FreeStyle Libre 2 Plus doit être scanné après une perte de signal.

Les éventuels manques de données peuvent être comblés par un scan pendant au maximum les 8 dernières heures.

Il est par ailleurs possible que votre appli<sup>1</sup> FreeStyle LibreLink ne puisse recevoir temporairement vos valeurs de glucose, par ex. en raison d'une exposition à des températures élevées dans un sauna. Vous recevez ensuite un message d'erreur correspondant dans votre appli FreeStyle LibreLink.



**Remarque:** votre smartphone peut recevoir des alarmes<sup>12</sup> de glucose jusqu'à 6 mètres de distance. L'alarme de perte de signal est activée automatiquement dès qu'une alarme de glucose est activée pour la première fois. Vous pouvez désactiver et activer à nouveau l'alarme de perte de signal à tout moment.

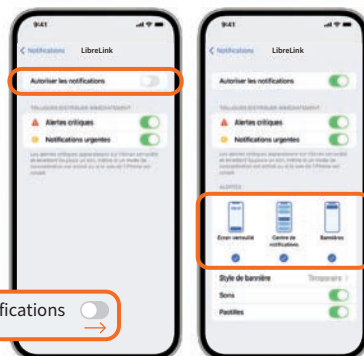
# C'est ainsi que vous recevez une alarme avec l'appli FreeStyle LibreLink

Autorisez les notifications pour recevoir des alarmes<sup>12</sup>:



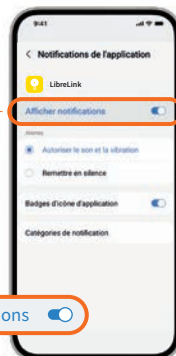
## iPhone:

- 1 Sélectionnez l'appli FreeStyle LibreLink dans les «**Paramètres**» de votre smartphone sous la rubrique «**Notifications**».
- 2 Activez la fonction «**Autoriser les notifications**».
- 3 Activez **toutes** les possibilités de notification (écran de verrouillage, notifications, bannière).



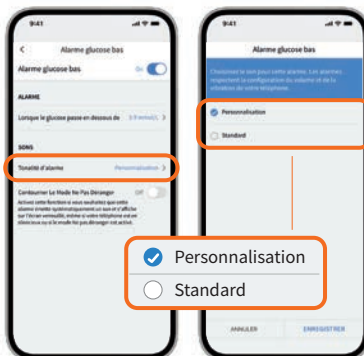
## Smartphones Android:

- 1 Sélectionnez l'appli FreeStyle LibreLink dans les «**Paramètres**» de votre smartphone sous la rubrique «**Applications**».
- 2 Poursuivez dans la rubrique «**Notifications**».
- 3 Activez les notifications pour ne manquer aucune alarme.



## Modification de la tonalité d'alarme (iPhone):

Dans le menu principal de l'appli, sélectionnez «**Alarmes**» et ensuite l'alarme que vous souhaitez traiter. Dans la rubrique «**Tonalité d'alarme**», vous pouvez choisir entre «**Personnalisation**» et «**Standard**».



# Réglages importants pour pouvoir recevoir des alarmes

## Généralités:

### Paramètres Bluetooth<sup>11</sup>

Pour pouvoir recevoir des alarmes<sup>12</sup>, le **Bluetooth** doit être **activé lors du démarrage** d'un capteur FreeStyle Libre 2 Plus. Le Bluetooth doit être **activé de manière permanente** pour recevoir les alarmes.

### Notifications d'alarme

Activez les notifications sur l'écran verrouillé, les notifications standard, les notifications de canal, les notifications sonores et contextuelles, ainsi que les tonalités générales ou les vibrations du smartphone.

## iPhone:

### Adaptation du mode Concentré et des «notifications critiques»

Lorsque vous utilisez la fonction Mode Concentré sur votre iPhone, il est important **d'adapter chacun de vos modes Concentré de manière à permettre l'activation de «notifications urgentes» de la part de l'appli FreeStyle LibreLink** en mettant le curseur en position **MARCHE**. Nous vous recommandons par ailleurs de vous assurer que les **«notifications critiques»** pour l'appli FreeStyle LibreLink sont **activées dans les paramètres de votre téléphone mobile** en mettant le curseur en position **MARCHE**.

## Smartphones Android:

### Activation de la localisation

La **localisation doit être activée** sur un téléphone Android pour **se connecter** aux dispositifs Bluetooth et ainsi **recevoir des alarmes**. Les capteurs FreeStyle Libre 2 Plus ne collectent pas votre localisation et ne peuvent pas transmettre ces informations à l'appli.

### Autorisation pour «Appareils à proximité» (s'applique au système d'exploitation 12 ou supérieur)

L'autorisation pour «Appareils à proximité» permet à une appli (appli FreeStyle LibreLink) d'identifier des «appareils à proximité» (capteur) à l'aide du Bluetooth, de se lier à ces derniers et de déterminer leur position relative.

Il est important que cette **autorisation soit toujours activée pour l'appli FreeStyle LibreLink** pour s'assurer que l'appli maintienne la liaison avec le capteur et empêcher la survenue d'une perte de signal.

### Mode «Ne pas déranger»

**Éteignez le mode «Ne pas déranger»** ou modifiez les réglages pour vos alarmes de manière à pouvoir **écraser le mode «Ne pas déranger»**. Dans le cas contraire, l'appli est susceptible de n'émettre aucune alarme.

**Remarque:** veuillez consulter le manuel d'utilisation dans l'appli sous «Aide -> Manuel d'utilisation» pour obtenir de plus amples informations sur l'appli et les différentes fonctions.

# Symboles importants

Si au moins une alarme<sup>12</sup> est activée, mais que les paramètres n'ont pas été saisis correctement, les signaux d'alarme suivants apparaissent dans l'appli<sup>1</sup> FreeStyle LibreLink:



**Symbole du menu principal** lorsque les alarmes ne sont pas disponibles.



**Symbole du menu Alarme** lorsque les alarmes ne sont pas disponibles.

Veuillez aussi vérifier les réglages requis aux pages 40–41.

Les alarmes ne sont **pas** disponibles dans l'appli FreeStyle LibreLink si au moins une alarme est activée et qu'au moins une des conditions suivantes s'applique:



Le Bluetooth est désactivé



Les notifications sont désactivées



Les tonalités de notification sont désactivées



Le capteur ne communique pas avec l'appli depuis au moins 5 minutes



Aucun capteur FreeStyle Libre 2 Plus actif

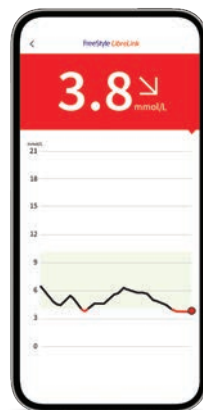


La géolocalisation a été refusée

# Grâce à la fonction son et vibreur, vous ne raterez plus aucune alarme

## Les alarmes disposent d'une fonction son et d'un mode vibreur.

- Utilisez la fonction son dans des environnements bruyants (par exemple lorsque vous faites vos courses). Lorsque la fonction son est activée, les trois alarmes ont des sons différents.
- Utilisez la fonction vibreur pour plus de discrétion (par ex. au cinéma). L'alarme par vibration est la même pour toutes les alarmes.
- Vous pouvez désactiver la fonction son et vibreur. Les alarmes continueront à être affichées à l'écran.



Lorsque la fonction son est activée, les trois alarmes ont des sons différents. L'alarme par vibration est la même pour toutes les alarmes.

**Remarque:** veuillez consulter le manuel d'utilisation dans l'appli sous «Aide -> Manuel d'utilisation» pour obtenir de plus amples informations sur l'appli et les différentes fonctions.



# Confort, liaison et contrôle avec l'appli FreeStyle LibreLink

## Simplement en savoir plus avec l'appli<sup>1</sup> FreeStyle LibreLink

Excellente précision de mesure<sup>8</sup> – sans piqûre au doigt<sup>8,9,20</sup> routinière

Des valeurs de glucose et des alarmes<sup>12</sup> à la minute près

Des rapports faciles à comprendre avec indication du temps dans la plage cible

Mesure du glucose avec un scan rapide d'une seconde

Réception<sup>1,11</sup> des valeurs de glucose et des alarmes directement sur le smartphone<sup>1</sup>

Réception des données de glucose historiques grâce au chargement automatique<sup>16</sup> et sauvegarde sur les serveurs de cloud sécurisés<sup>15</sup> (dans la mesure où un compte a été créé)

Échange simple et automatique de données de glucose avec l'équipe de soin du diabète via LibreView<sup>14-16</sup> et l'entourage via LibreLinkUp<sup>16-19</sup>

Meilleur contrôle du glucose\* avec l'appli qu'avec le lecteur<sup>2</sup> (\*taux de glucose moyen inférieur, fluctuations réduites du glucose et plus de temps dans la plage cible)<sup>26</sup>

Mises à jour faciles de l'appli pour des fonctions étendues comme l'intégration du smartpen<sup>10</sup>, la précision et l'échange de données

Notification directe sur des montres connectées<sup>33,34</sup> compatibles lorsque la valeur de glucose est trop basse ou trop élevée – à tout moment et partout<sup>16</sup>

**Remarques:** l'appli FreeStyle LibreLink et le lecteur FreeStyle Libre 2 ont des fonctions similaires, mais pas identiques. Le capteur FreeStyle Libre 2 Plus communique avec le lecteur FreeStyle Libre 2 ou l'appli FreeStyle LibreLink en fonction de l'usage de l'appareil à l'activation. Un capteur activé avec le lecteur FreeStyle Libre 2 peut aussi être relié à l'appli. Les données ne sont pas synchronisées entre les appareils.



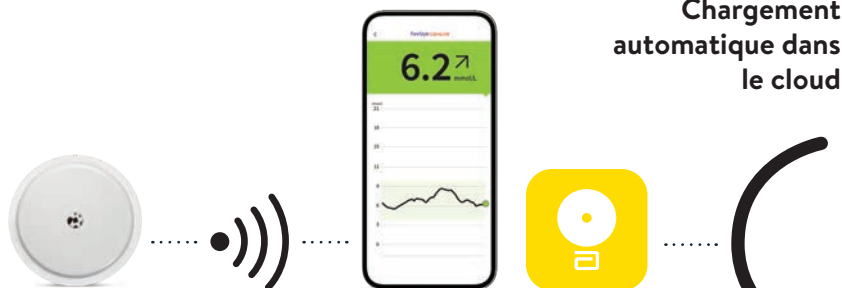
**Appli FreeStyle LibreLink**



**Lecteur FreeStyle Libre 2**

	✓	✓
	✓	✓
	✓	✓
	✓	✓
	✓	
	✓	
	✓	
	✓	
	✓	
	✓	
	✓	

# Données de glucose numériques – partage aisé, analyse facile



**Le capteur FreeStyle Libre 2 Plus rond** transmet automatiquement les valeurs de glucose à la minute près<sup>3</sup> directement sur votre smartphone<sup>1</sup> ou d'un simple scan sur votre lecteur<sup>2</sup>.

**L'appli<sup>1</sup> FreeStyle LibreLink** charge automatiquement vos données de glucose dans le cloud. **Remarque:** les données du lecteur peuvent être transmises de manière manuelle par câble dans LibreView<sup>14-16</sup>.

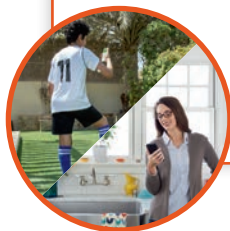
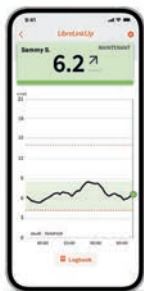


## LibreView

Le **système de gestion de données** gratuit et en ligne **LibreView** vous permet de retrouver l'ensemble des valeurs de glucose représentées sous la forme de rapports et d'analyses compréhensibles. Ils peuvent être partagés<sup>16</sup> en temps réel avec le cabinet traitant dans la mesure où un compte a été créé.

## LibreLinkUp

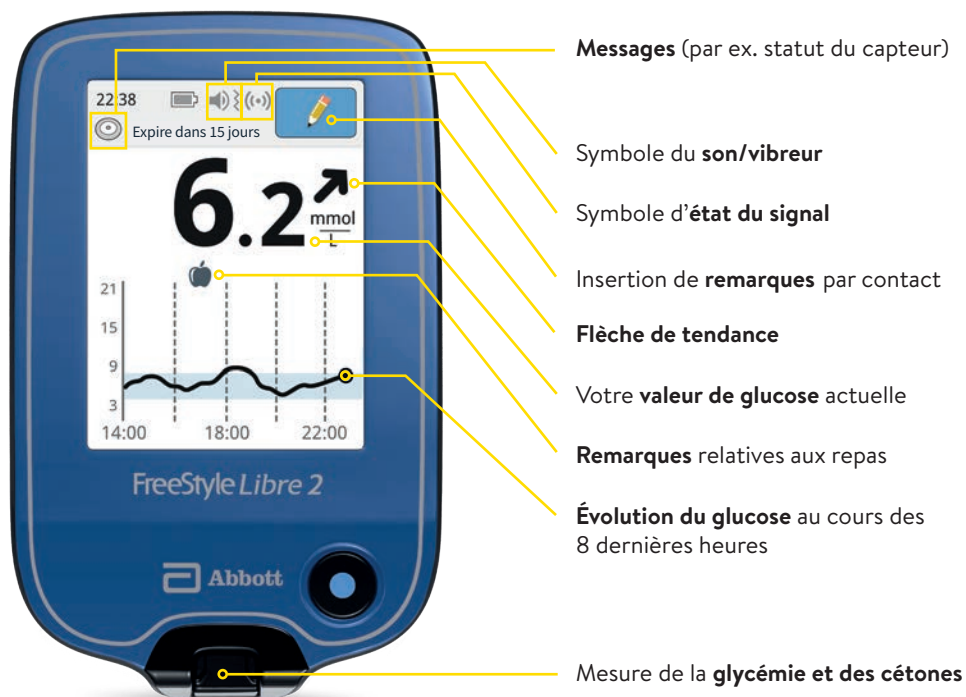
L'**appli LibreLinkUp**<sup>16-19</sup> gratuite permet aux personnes invitées (par ex. proches) de consulter<sup>16</sup> les valeurs de glucose actuelles ainsi que l'évolution du glucose au cours des 12 dernières heures. Ces personnes reçoivent par ailleurs des alarmes<sup>12</sup> de glucose en temps réel.



# Le lecteur FreeStyle Libre 2

## Affichage sur le lecteur<sup>2</sup>

Le lecteur peut être utilisé parallèlement à l'appli<sup>1</sup> ou seul. Veuillez respecter à ce sujet les instructions figurant aux pages 52–53.



**Remarque:** veuillez consulter le manuel d'utilisation pour obtenir de plus amples informations sur le lecteur et les différentes fonctions.

## Démarrage du capteur FreeStyle Libre 2 Plus avec le lecteur



Activez la touche **Démarrer** pour allumer le lecteur.  
**Remarque:** veuillez suivre les instructions de réglage de la date et de l'heure lorsque vous utilisez le lecteur pour la première fois.



Activez la touche «**Démarrer un nouveau capteur**». Pour obtenir des valeurs de glucose, démarrez le capteur, que vous avez préalablement fixé à l'arrière de votre bras, en effectuant un **scan initial**.



Maintenez le lecteur à moins de **4 cm** de votre capteur pour le scanner.



**Voici comment lier le capteur avec votre lecteur:** votre lecteur indique un scan réussi; votre capteur démarre. Au bout de **60 minutes**, vous pouvez lire vos premières valeurs de glucose à l'aide d'un scan.

## Lecture des valeurs de glucose



Activez la touche **Démarrer** pour allumer le lecteur.



Maintenez le lecteur à moins de **4 cm** de votre capteur pour le scanner.



Le lecteur affiche votre valeur de glucose. Cela comprend votre valeur actuelle, la flèche de tendance et l'évolution.



# Fonctions d'alarme

L'alarme «**Perte de signal**<sup>12,13</sup>» vous informe lorsque:

- aucune connexion n'a pu être établie entre le capteur et le lecteur pendant plus de 20 minutes

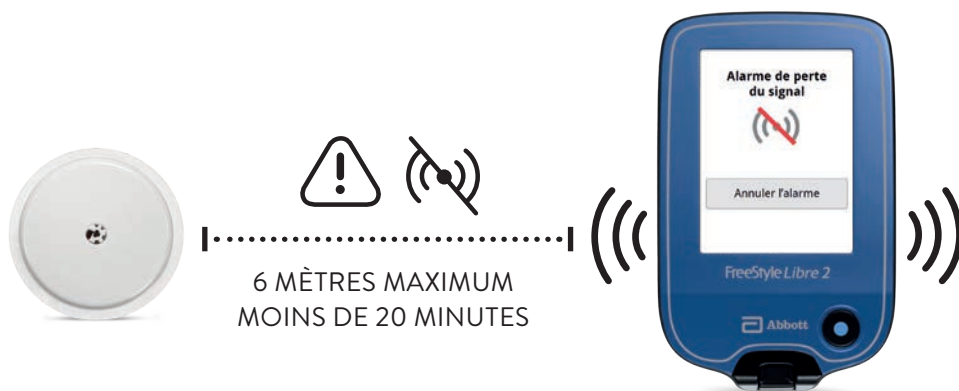
ou

- dès que votre lecteur<sup>2</sup> se trouve à plus de 6 mètres<sup>11</sup> du capteur.



Pour obtenir un profil glycémique complet, le capteur FreeStyle Libre 2 Plus doit être scanné après une perte de signal.

Les éventuels manques de données peuvent être comblés par un scan pendant au maximum les 8 dernières heures.



**Remarque:** votre lecteur peut recevoir des alarmes<sup>12</sup> de glucose jusqu'à 6 mètres de distance. **Les valeurs de glucose et alarmes configurées sont uniquement émises sur le premier appareil lié.** Veuillez consulter les instructions du manuel d'utilisation si vous souhaitez utiliser les alarmes.

# Choisissez l'appareil primaire sur lequel vous souhaitez consulter les valeurs de glucose et les alarmes

## Démarrage du capteur FreeStyle Libre 2 Plus à l'aide de l'appli FreeStyle LibreLink

- ✓ Recevez les valeurs de glucose et alarmes<sup>12</sup> **directement**<sup>3</sup> sur votre smartphone<sup>1</sup>.
- ✓ Transfert **automatique** de données à LibreView<sup>14-16</sup> et LibreLinkUp<sup>16-19</sup>.

### FreeStyle LibreLink:

Possibilité de consulter automatiquement les **alarmes et les valeurs de glucose** directement dans l'appli et aussi de lire à tout moment les valeurs de glucose par un scan\*. Le **lecteur**<sup>2</sup> ne peut **pas** être utilisé en plus.



### LibreView:

**Transmission de toutes les données de glucose** et création de rapports (dans la mesure où un compte d'utilisateur a été créé).

### LibreLinkUp:

**Transmission automatique de valeurs de glucose et d'alarmes personnalisables** (dans la mesure où une liaison a été configurée).

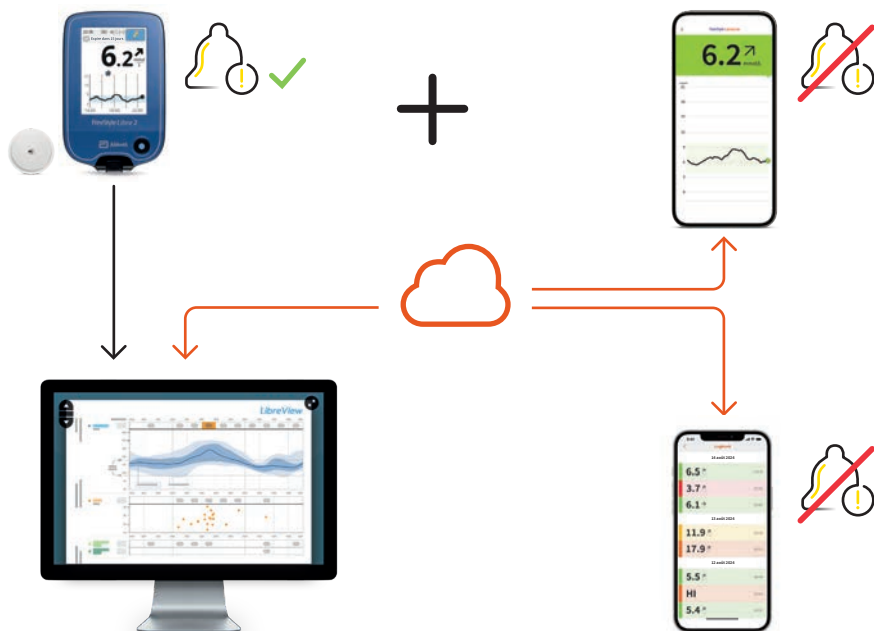
\* Le capteur mesure le glucose à la minute près et sauvegarde les données de glucose pendant 8 heures. Afin d'assurer un historique de données irréprochable, le capteur doit disposer d'une liaison Bluetooth stable avec le smartphone ou être scanné au moins toutes les 8 heures. La valeur de glucose actuelle peut à tout moment être également lue par un scan, notamment en cas d'interruption de la liaison Bluetooth.

## Démarrage du capteur FreeStyle Libre 2 Plus à l'aide du lecteur

- ✓ Recevez les valeurs de glucose d'un **scan** sur votre lecteur et en option aussi sur votre smartphone. Vous ne recevez des alarmes que sur votre lecteur.
- ✓ Transmission **manuelle** de données du lecteur à LibreView ou directement à partir de l'appli FreeStyle LibreLink liée en supplément avec LibreView et LibreLinkUp.

**Lecteur FreeStyle Libre 2:**  
**Recevoir des alarmes et lire les valeurs de glucose** en un scan\*\*.

**FreeStyle LibreLink** (en option, avantageux pour le partage direct de données avec LibreView et LibreLinkUp):  
**Émission de valeurs de glucose** avec un scan\*\*.  
Aucune alarme disponible.



### LibreView:

**Transmission de données de glucose existantes (après un scan)** et création de rapports (dans la mesure où un compte d'utilisateur a été créé). En cas d'utilisation parallèle de l'appli et du lecteur, les valeurs de glucose sont automatiquement compilées dans LibreView.

### LibreLinkUp:

Lorsqu'une liaison à partir de l'appli FreeStyle LibreLink a été établie: **transmission de valeurs de glucose disponibles (après un scan), aucune alarme disponible.**

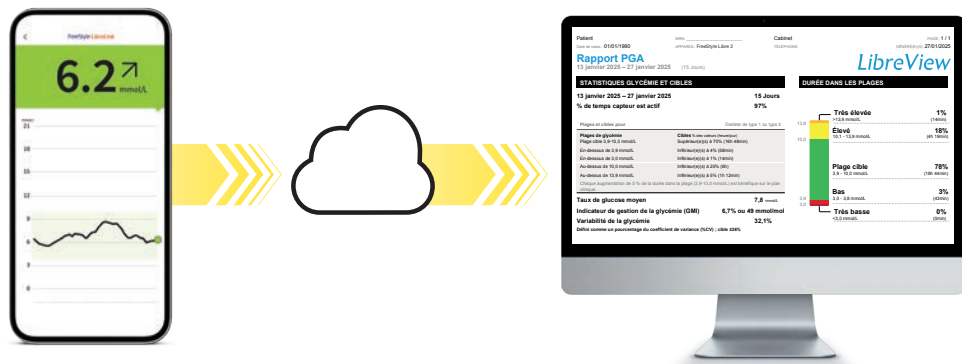
\*\* Le capteur mesure le glucose à la minute près et sauvegarde les données de glucose pendant 8 heures. Afin d'assurer un historique de données irréprochable, le capteur doit être scanné au moins toutes les 8 heures. Les alarmes ne sont transmises qu'au premier appareil lié (ici le lecteur).



# L'écosystème FreeStyle Libre 2: partage aisé et analyse simplifiée de données de glucose numériques



Découvrez-en plus sur votre diabète grâce  
à LibreView



## Analyser des données de glucose en ligne avec LibreView<sup>14-16</sup>

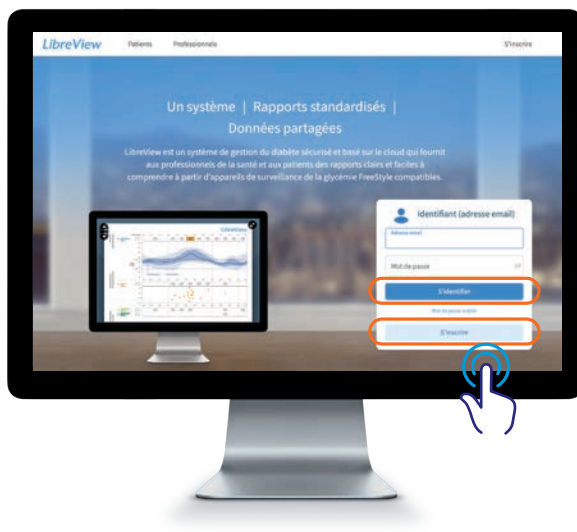
Le système de gestion du diabète en ligne sécurisé<sup>15</sup> prépare toutes vos données de glucose sous la forme de **rapports et d'analyses clairs**. Vous pouvez par ailleurs partager<sup>16</sup> vos valeurs de mesure directement avec vos médecins et votre équipe de soin du diabète, qui obtiennent ainsi un **aperçu précieux de l'ensemble de vos données de glucose**.

## Ce qu'offre LibreView:

- ✓ Partagez des rapports avec votre cabinet traitant avec encore plus de facilité grâce à une **liaison<sup>1,16</sup> directe avec votre cabinet à partir de l'appli FreeStyle LibreLink.**
- ✓ Une fois la connexion établie, vos valeurs de glucose sont **automatiquement** partagées avec le compte LibreView de votre **cabinet**. Le partage des données peut à tout moment être révoqué.
- ✓ Des **rapports** clairs et des **analyses** précieuses de vos valeurs de mesure pour une meilleure compréhension.
- ✓ Un meilleur soutien pour vos médecins et votre équipe de soin du diabète pour des **décisions thérapeutiques mieux personnalisées.**



Les rapports de LibreView permettent à vos médecins et à votre équipe de soin du diabète de prendre de meilleures décisions thérapeutiques personnalisées.



Inscription gratuite sur [www.LibreView.com](http://www.LibreView.com)

## Trois étapes simples pour accéder à vos rapports de glucose

- 1 Saisissez **www.LibreView.com** dans votre navigateur.
- 2 Saisissez vos **identifiants de l'appli FreeStyle LibreLink**.  
Réinscrivez-vous si vous n'avez pas ouvert de compte dans l'appli et que vous ne disposez pas encore de compte LibreView.  
**Remarque:** vos identifiants pour LibreView et l'appli FreeStyle LibreLink sont identiques.
- 3 Cliquez sur , puis sur  pour **afficher vos rapports de glucose**.



Partagez vos données de glucose avec votre équipe de soin du diabète dans LibreView. Vous pourrez alors consulter vos rapports ensemble à l'occasion de votre prochain rendez-vous. L'identification de schémas et de tendances permet d'optimiser votre traitement.

**Des solutions numériques pour une plus grande satisfaction à l'égard du traitement<sup>27</sup> et une sécurité<sup>5,6</sup> accrue au quotidien.**



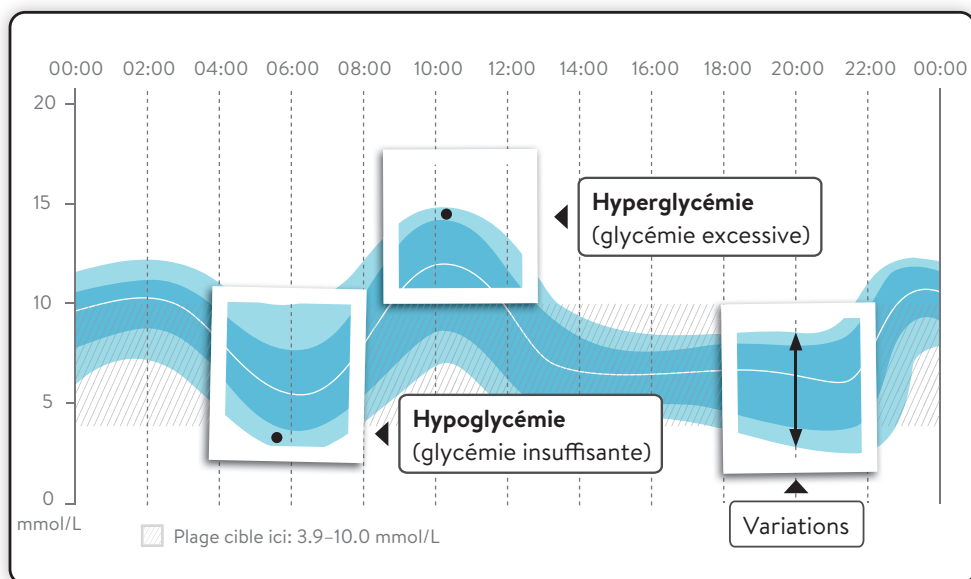
# Profil glycémique ambulatoire (PGA) – le déroulement de votre journée en un coup d'œil

Les valeurs de glucose mesurées sur plusieurs jours sont représentées sous forme d'un schéma standardisé sur 24 heures à l'aide du PGA.

## Vous pouvez ainsi constater facilement:

- ✓ si vos valeurs de glucose sont toujours trop élevées ou trop basses à certaines heures.
- ✓ si et dans quelle mesure vos valeurs de glucose fluctuent.
- ✓ si et pendant combien de temps vos valeurs de glucose se trouvent dans la plage cible en journée. Vous pouvez définir votre plage cible en accord avec votre équipe de soin du diabète.

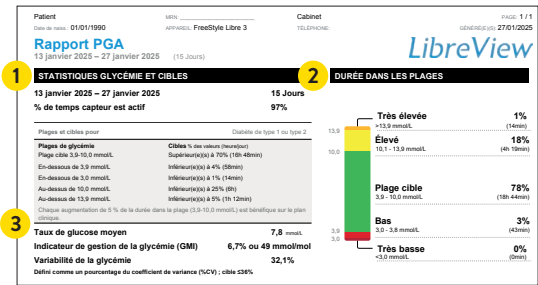
**L'évaluation régulière de vos données mesurées avec FreeStyle Libre 2 et le PGA peut vous aider à améliorer vos valeurs de glucose.**



Vous pouvez consulter votre PGA dans le rapport «**Tendances quotidiennes**» de l'appli<sup>1</sup> FreeStyle LibreLink et dans LibreView<sup>14-16</sup>. De plus amples informations sont disponibles sur [www.LibreView.com](http://www.LibreView.com).

# Le profil glycémique ambulatoire (PGA) dans LibreView<sup>14-16</sup> – un aperçu

Le rapport PGA est un **rapport standardisé** développé par le centre International Diabetes Center (IDC). Les informations et graphiques sont compilés sur une page et sont affichés de manière claire.



**Time above Range (TAR):**  
temps au-dessus de la plage cible, intervalle jaune et orange: **hyperglycémie**

**Time in Range (TIR):**  
temps dans la plage cible, intervalle vert

**Time below Range (TBR):**  
temps en dessous de la plage cible, intervalle rouge et rouge foncé: **hypoglycémie**

**1 Statistiques de glucose et valeurs cibles**  
Les données statistiques regroupent la valeur glycémique moyenne, les plages glycémiques et valeurs cibles recommandées, la variabilité et l'indicateur de gestion de la glycémie (GMI), calculés pour la période donnée.

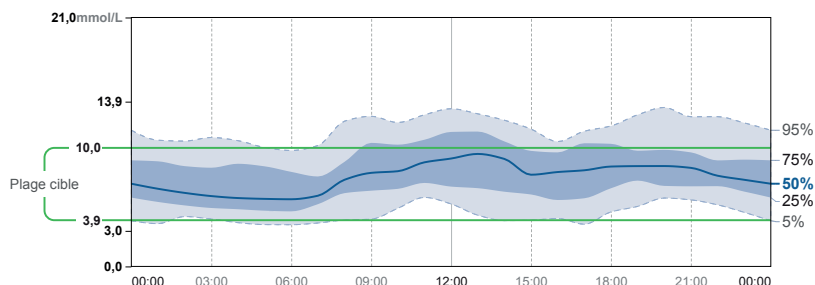
**2 Temps dans les plages cibles**  
Il s'agit de la fraction de temps (exprimée en pourcentage) pendant laquelle les valeurs de glucose se trouvent dans ou hors de la plage cible au cours de la période d'analyse. Les plages cibles ainsi que les seuils de glucose supérieur et inférieur pour ce rapport ne peuvent pas être modifiés et correspondent au standard recommandé pour le diabète de type 1 ou de type 2 (3.9–10.0 mmol/L).<sup>26</sup>

**3 Indicateur de gestion de la glycémie (GMI)**  
Le GMI indique le taux probable de l'HbA1c de laboratoire. La valeur glycémique moyenne calculée à partir des données de mesure de la période d'analyse est utilisée pour l'estimation.

**Remarque:** le GMI se distingue de l'HbA1c déterminée en laboratoire à partir d'un échantillon de sang.

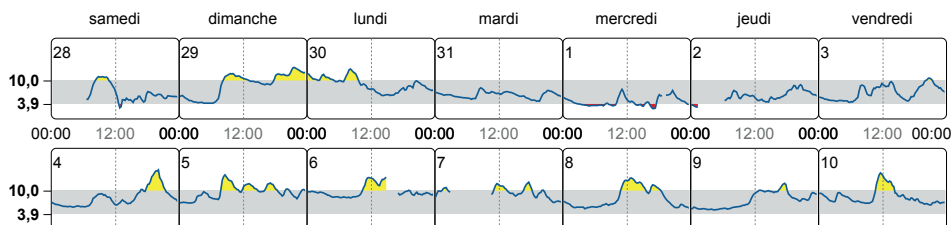
#### 4 PROFIL GLYCÉMIQUE EN AMBULATOIRE (PGA)

L'AGP est un résumé des valeurs de glycémie dans la période du rapport, avec des valeurs médianes (50 %) et d'autres percentiles affichés comme s'ils se produisaient durant une seule



#### 5 PROFILS GLYCÉMIQUES QUOTIDIENS

Chaque profil quotidien représente une période de minuit à minuit avec la date affichée dans le coin supérieur gauche.



#### 4 Profil glycémique ambulatoire (PGA)

Il s'agit d'une représentation graphique des 5<sup>e</sup>, 25<sup>e</sup>, 50<sup>e</sup> (médian), 75<sup>e</sup> et 95<sup>e</sup> percentiles des valeurs glycémiques pour la période donnée.

#### 5 Profils de glucose quotidiens

Ces profils quotidiens sont élaborés pour les données saisies les 14 derniers jours au maximum.

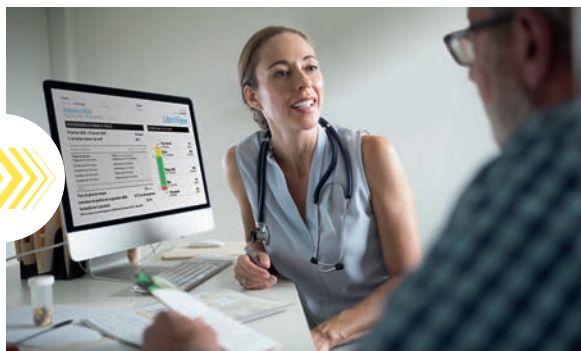


La mesure continue du glucose peut vous aider à mieux contrôler votre diabète en proposant un aperçu détaillé de vos valeurs de glucose, tendances et schémas. Servez-vous du PGA pour comprendre vos schémas d'évolution du glucose et améliorer votre gestion du glucose.

Pour savoir comment partager<sup>16,18</sup> vos rapports en toute simplicité avec votre cabinet, consultez les pages suivantes.



# Partage des données de glucose avec l'équipe de soin du diabète



**Connectez-vous avec votre équipe de soin du diabète grâce à l'appli<sup>1</sup> FreeStyle LibreLink.**

La fonction dans l'appli FreeStyle LibreLink vous permet de partager tout simplement vos valeurs de glucose via LibreView<sup>14-16</sup> avec votre équipe de soin du diabète.



**Obtenez de précieux aperçus de vos valeurs de glucose et de vos tendances.**

Vos valeurs de glucose sont automatiquement téléchargées dans LibreView. LibreView est un système de gestion du diabète en ligne qui vous permet, à vous et à votre équipe de soin du diabète, d'accéder à des rapports compréhensibles et à de précieuses analyses sur vos valeurs de mesure.

## Profitez de FreeStyle LibreLink et de LibreView:



### CONNEXION FACILE

Connectez-vous en toute simplicité avec votre équipe de soin du diabète grâce à l'appli FreeStyle LibreLink.



### PARTAGE<sup>16</sup> AUTOMATIQUE DE DONNÉES

Une fois la connexion établie, vos valeurs de glucose sont automatiquement transmises sur le compte LibreView de votre équipe de soin du diabète.

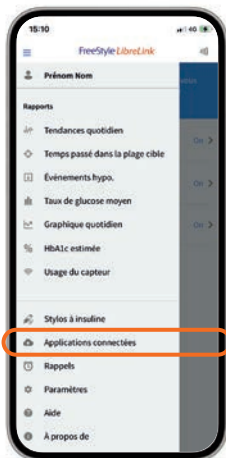


### DES CONSULTATIONS PLUS PERTINENTES

Votre équipe de soin du diabète obtient de précieux aperçus de vos valeurs de mesure qui l'aident à prendre des décisions thérapeutiques éclairées.

# Option 1: démarrez le partage de vos données de glucose avec l'appli

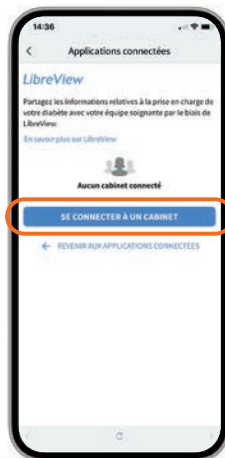
Demandez à votre équipe de soin du diabète de vous fournir son identifiant de cabinet<sup>36</sup> LibreView<sup>14-16</sup> et notez-le à la dernière page. Saisissez l'identifiant de cabinet dans l'appli<sup>1</sup> FreeStyle LibreLink.



**1** Activez la touche «Menu», puis «Applications connectées».



**2** Choisissez «Connecter» dans LibreView.



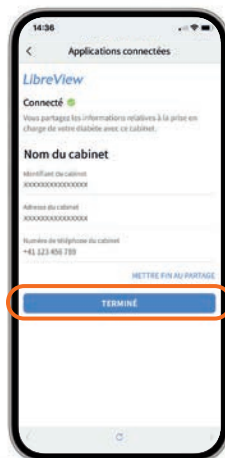
**3** Activez la touche «Se connecter à un cabinet».



**4** Saisissez l'identifiant de cabinet, puis activez la touche «Suivant».



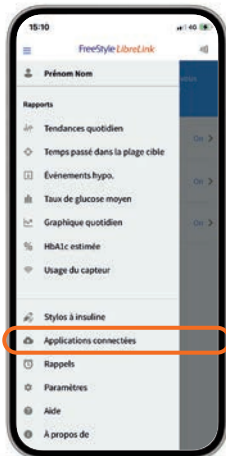
**5** Vérifiez les coordonnées et activez la touche «Connecter».



**6** C'est fait! Vous êtes maintenant connecté.e à votre équipe de soin du diabète.

## Option 2: votre équipe de soin du diabète vous invite à partager vos données de glucose

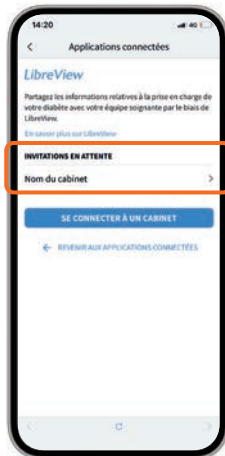
Votre équipe de soin du diabète vous envoie une invitation afin de pouvoir partager<sup>16</sup> vos valeurs de glucose. Acceptez l'invitation directement dans l'appli ou dans l'e-mail d'invitation.



- 1 Activez la touche «Menu», puis «Applications connectées».



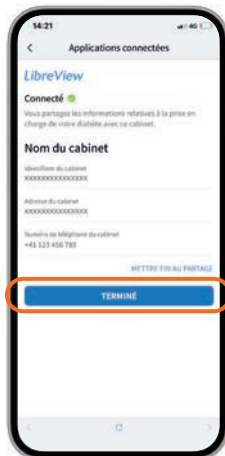
- 2 Choisissez «Connecter» dans LibreView.



- 3 Activez l'invitation correspondante sous «Invitations en attente».



- 4 Vérifiez les coordonnées et activez la touche «Accepter» pour accepter l'invitation.



- 5 C'est fait! Vous êtes maintenant connecté-e à votre équipe de soin du diabète.

# Partage des données de glucose avec l'entourage



L'appli<sup>1</sup> FreeStyle LibreLink vous permet d'établir une liaison directe avec l'appli<sup>16-19</sup> LibreLinkUp: faites savoir à votre entourage que vous allez bien<sup>19,37</sup>.

Les valeurs et alarmes<sup>12</sup> de glucose sont partagées avec des personnes de confiance – pour encore plus de sécurité<sup>19</sup> au quotidien.



Grâce à l'appli LibreLinkUp, votre entourage peut consulter vos valeurs de glucose sur le smartphone.

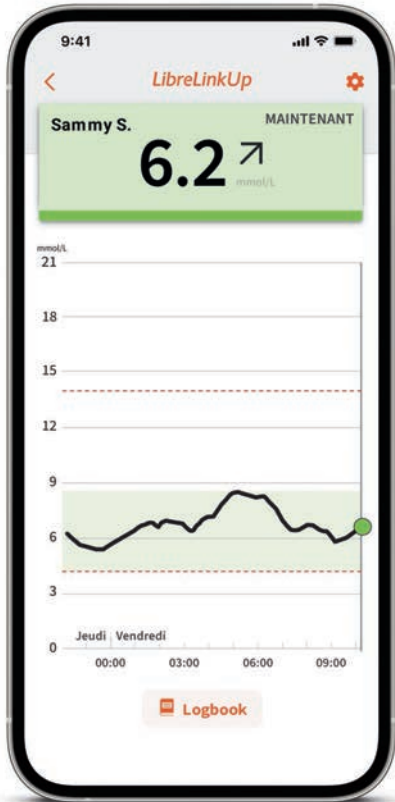
Certaines personnes de confiance sont informées de vos valeurs de glucose, peu importe où vous vous trouvez<sup>19,37</sup>.

## Avantages de LibreLinkUp:

- ✓ Vous pouvez partager vos données de glucose avec 20 personnes maximum.
- ✓ Chaque valeur de glucose saisie dans l'appli FreeStyle LibreLink et les alarmes réglées\* sont automatiquement transmises.
- ✓ Les valeurs et les tendances du glucose peuvent être consultées même à distance, et les valeurs de mesure ainsi que les alarmes réglées\* peuvent être suivies jour et nuit<sup>5,6</sup>.
- ✓ Certaines personnes de votre entourage peuvent vous aider à encore mieux gérer votre diabète.

\* Les alarmes sont transmises lorsque le capteur a été démarré avec l'appli.

## Partagez encore plus aisément vos valeurs de glucose avec l'appli LibreLinkUp.



L'appli LibreLinkUp gratuite vous permet d'inviter jusqu'à **20 personnes**, via la fonction «**Applis connectées**» du menu principal de votre appli<sup>1</sup> FreeStyle LibreLink, à suivre vos valeurs de glucose actuelles, votre flèche de tendance et l'évolution du glucose ainsi que les alarmes<sup>12</sup> réglées.

Les personnes que vous avez invitées reçoivent un e-mail contenant les instructions d'installation de l'appli LibreLinkUp.

---

Télécharger gratuitement  
l'appli FreeStyle LibreLinkUp!



### POUR ENCORE PLUS DE SÉCURITÉ AU QUOTIDIEN

Les données de glucose peuvent être partagées avec jusqu'à **20 personnes** en toute simplicité.

# Informations relatives à l'approvisionnement en produits FreeStyle Libre

## Où puis-je acheter des produits FreeStyle Libre 2?

L'approvisionnement en produits FreeStyle Libre 2 est possible à de multiples endroits, par exemple auprès de votre médecin, à l'hôpital, dans de nombreuses pharmacies, auprès de votre association du diabète ou tout simplement chez nous **en ligne** sur [www.FreeStyle.Abbott](http://www.FreeStyle.Abbott). Veuillez noter que les prix peuvent varier en fonction de la source d'approvisionnement.

## Avantages liés à l'achat de produits FreeStyle Libre 2 en ligne sur [www.FreeStyle.Abbott](http://www.FreeStyle.Abbott):

- Pas de minimum de commande
- Franco de port
- Possibilité de passer commande 24h/24
- Livraison directement chez vous à domicile
- Compte personnel avec aperçu de vos commandes et factures

## Qui peut utiliser le système de mesure FreeStyle Libre 2?

Le capteur FreeStyle Libre 2 Plus est indiqué pour une utilisation avec un appareil compatible dans la mesure de la concentration du glucose dans le liquide interstitiel chez des personnes atteintes de diabète sucré à partir de 2 ans, y compris les femmes enceintes. Le capteur et le dispositif compatible sont conçus pour remplacer la mesure de la glycémie dans le cadre de la gestion personnelle du diabète.

**FreeStyle Libre – Le système à capteur de glucose le plus largement utilisé au monde<sup>21</sup>**



Vous pouvez retrouver sur notre site web de plus amples informations sur nos produits FreeStyle Libre, ainsi que des réponses aux questions les plus fréquentes, diverses informations sur l'achat et le remboursement accompagnées de nombreux autres conseils sur notre site web: [www.FreeStyle.Abbott](http://www.FreeStyle.Abbott).



# Informations relatives à la prise en charge des coûts par la caisse-maladie

## Ma caisse-maladie prend-elle en charge les coûts des produits FreeStyle Libre 2?

Le remboursement par votre caisse-maladie nécessite que vous disposiez d'une ordonnance. Veuillez consulter la section suivante pour savoir si vous êtes éligible au remboursement et où obtenir une telle ordonnance. Avant d'utiliser FreeStyle Libre 2, consultez impérativement votre médecin.

### Conditions préalables à la prise en charge des coûts:

**La prise en charge des coûts des capteurs et lecteurs des systèmes FreeStyle Libre 2 par la caisse-maladie nécessite une ordonnance conformément à la LiMA (Liste des moyens et appareils)<sup>43</sup>.**

**Remarque:** renseignez-vous auprès de votre cabinet médical ou de votre pharmacie.

### Comment obtenir le remboursement auprès de ma caisse-maladie?

Une facture ou un reçu vous est remis lorsque vous payez vous-même les produits FreeStyle Libre 2 que vous obtenez. Vous pouvez alors ensuite l'envoyer accompagné-e de votre ordonnance actuelle à votre caisse-maladie (tiers garant). Cette dernière contrôle alors les documents reçus et vous verse le montant éventuellement remboursé.\*

### Remarque:

Veuillez noter que seule votre **caisse-maladie** a une vue d'ensemble de votre **remise de produits maximale possible**. Elle **cumule** vos remises, peu importe l'endroit où vous achetez les produits (en ligne, médecin, hôpital, pharmacie, association du diabète). Veuillez donc vous renseigner auprès de votre caisse-maladie pour connaître votre seuil de remise durant l'année civile en cours. Une fois ce seuil atteint, vous réglez vous-même toute remise supplémentaire de produits.



\* Les montants maximaux de remboursement actuellement en vigueur figurent dans la LiMA sur [www.bag.admin.ch/bag/fr/home/versicherungen/krankenversicherung/krankenversicherung-leistungen-tarife/Mittel-und-Gegenstaendeliste.html](http://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/versicherungen/krankenversicherung/krankenversicherung-leistungen-tarife/Mittel-und-Gegenstaendeliste.html)

# Service clients

**Vous avez une question? Notre service clients sera ravi de vous aider!**

---

Pour les questions générales autour de FreeStyle Libre ou les commandes en ligne:



**0800 804 404\*** (appel gratuit)

- Demandes concernant les produits FreeStyle Libre
- Aide aux commandes en ligne
- Prix et remboursement

Contactez-nous du lundi au vendredi (jour ouvré) de 08:00 à 18:00 heures, et le samedi (jour ouvré) de 09:00 à 17:00 heures.

---

Pour les questions relatives à nos applications numériques (applis<sup>1,15</sup> et LibreView<sup>14-16</sup>):



**0800 102 102\*** (appel gratuit)

- Appli<sup>1</sup> FreeStyle LibreLink
- LibreLinkUp<sup>16-19</sup>
- LibreView

Contactez-nous du lundi au vendredi (jour ouvré) de 08:00 à 18:00 heures.

**Nous sommes là pour vous aider en:** Allemand  Français  Italien 

\* Les appels téléphoniques adressés au service clients peuvent être enregistrés et conservés par Abbott sur des serveurs installés au sein de l'UE. En composant les numéros 0800 804 404 et 0800 102 102, vous acceptez cette procédure. Appel gratuit à partir du réseau fixe suisse ainsi que du réseau mobile suisse en national.

# Réclamations liées aux produits

## En cas de réclamations liées aux produits, ayez toujours à portée de main:

- ✓ le numéro de série du capteur FreeStyle Libre 2 Plus concerné
- ✓ votre capteur FreeStyle Libre 2 Plus et votre smartphone ou votre lecteur

## Où trouver le numéro de série?

- ✓ dans l'appli FreeStyle LibreLink ou le lecteur
- ✓ sur l'extérieur du capteur FreeStyle Libre 2 Plus
- ✓ sur l'emballage du capteur



**Procédure:** merci de toujours appeler le service clients en premier lieu et seulement ensuite de jeter ou renvoyer le capteur FreeStyle Libre 2 Plus. Pour les questions médicales, veuillez consulter votre médecin traitant.





# Mes données essentielles

Télécharger gratuitement l'appli<sup>1</sup> FreeStyle LibreLink



Mes identifiants pour l'appli FreeStyle LibreLink et LibreView<sup>14-16</sup>

**Remarque:** vos identifiants pour l'appli FreeStyle LibreLink et LibreView sont identiques. Veuillez noter ici l'adresse e-mail utilisée ainsi que votre mot de passe.

Adresse e-mail: \_\_\_\_\_

Mot de passe: \_\_\_\_\_

ID<sup>36</sup> de mon cabinet

L'ID de cabinet vous est fourni par l'équipe de soin du diabète.

ID du cabinet: \_\_\_\_\_

Inscription gratuite sur [www.LibreView.com](http://www.LibreView.com)

 LibreView

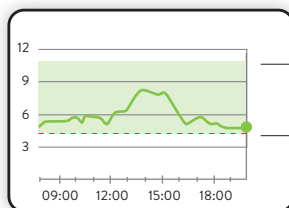


Ma plage cible de glucose

Saisissez ici votre plage cible de glucose personnelle après avoir consulté votre équipe de soin du diabète:

**Remarque:** votre plage cible de glucose personnelle ne correspond pas à vos seuils d'alarme.

Ma plage cible de glucose: \_\_\_\_\_

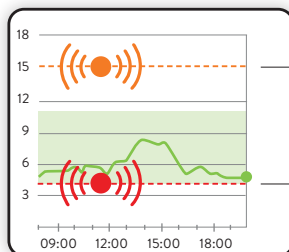


Mes seuils d'alarme

Saisissez ici vos seuils d'alarme personnels après avoir consulté votre équipe de soin du diabète:

en cas de valeur de glucose élevée: \_\_\_\_\_

en cas de valeur de glucose basse: \_\_\_\_\_







Les illustrations sont des photos d'agence prises avec des modèles. Les données de glucose sont présentées à fin d'illustration, pas de patients réels.

© 2025 Abbott. Tous droits réservés. Libre, le logo du papillon, la forme et l'aspect visuel du capteur, le coloris jaune et l'ensemble des marques et/ou designs associés sont la propriété intellectuelle du groupe Abbott dans des pays déterminés. Apple et le logo Apple sont des marques déposées d'Apple Inc. aux États-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque déposée d'Apple Inc. Google Play et le logo Google Play sont des marques de Google LLC. NovoPen® 6 et NovoPen Echo® Plus sont des marques déposées de Novo Nordisk A/S.

Les systèmes de mesure FreeStyle Libre sont certifiés pour les enfants à partir de 2 ans et les adultes diabétiques, y compris les femmes enceintes. Jusqu'à 12 ans révolus de l'enfant, l'utilisation et l'interprétation d'un système de mesure FreeStyle Libre se font sous la responsabilité d'une personne majeure.

1. Les applis du système FreeStyle Libre ne sont compatibles qu'avec certains appareils mobiles et systèmes d'exploitation. Veuillez consulter le site web [www.FreeStyle.Abbott](http://www.FreeStyle.Abbott) pour vérifier la compatibilité des appareils avant d'utiliser les applis.
2. L'appli FreeStyle LibreLink et le lecteur FreeStyle Libre 2 ont des fonctions similaires, mais pas identiques. Le capteur FreeStyle Libre 2 Plus communique avec le lecteur FreeStyle Libre 2 ou l'appli FreeStyle LibreLink en fonction de l'appareil à l'activation. Un capteur activé avec le lecteur FreeStyle Libre 2 peut aussi être relié à l'appli. Les données ne sont pas synchronisées entre les appareils.
3. Le capteur est prêt à la surveillance du glucose 60 minutes après son activation.
4. En comparaison avec d'autres capteurs à porter sur le corps. Les données sont disponibles. Abbott Diabetes Care. 5. Haak, Thomas, et al. Diabetes Therapy. 2017; 8 (1): 55-73. L'étude a été réalisée auprès de 224 adultes.
6. Bolinder, Jan, et al. The Lancet. 2016; 388 (10057): 2254-2263. L'étude a été réalisée auprès de 239 adultes.
7. Le capteur est étanche dans l'eau jusqu'à une profondeur de 1 m pendant une durée maximale de 30 minutes.
8. Les données sont disponibles. Abbott Diabetes Care.
9. La mise en place d'un capteur implique l'introduction du filament du capteur sous la peau. Le capteur peut être porté pendant 15 jours maximum.
10. L'appli FreeStyle LibreLink fonctionne avec des capteurs FreeStyle Libre 2 Plus et est uniquement compatible avec le stylo NovoPen® 6 et NovoPen Echo® Plus.
11. Les obstacles physiques, par ex. une cloison, peuvent perturber la transmission des données. Le capteur continue cependant de mesurer et d'enregistrer les données de glucose sur une période pouvant aller jusqu'à 15 jours.
12. Les alarmes sont désactivées de manière standard et doivent être activées.
13. L'alarme de perte de signal est activée automatiquement dès qu'une alarme de glucose est activée pour la première fois. L'alarme de perte de signal peut être activée ou désactivée à tout moment.
14. Le site web LibreView n'est compatible qu'avec certains systèmes d'exploitation et navigateurs. De plus amples informations sont disponibles à l'adresse [www.LibreView.com](http://www.LibreView.com).
15. LibreView est une application basée sur le cloud. Les données LibreView sont transmises à un réseau virtuel non public et hébergées dans une base de données SQL Server. Les données sont chiffrées au niveau des fichiers. Le chiffrement et le type des fonctions d'enregistrement chiffré permettent d'éviter que l'hébergeur nuagique (Amazon Web Services) puisse consulter les données. En cas d'utilisation de LibreView en Suisse, les données sont hébergées sur des serveurs à l'intérieur de l'UE. L'accès à chaque compte utilisateur est protégé par un mot de passe.
16. La transmission des données entre les applis du système FreeStyle Libre requiert une connexion Internet.
17. L'appli LibreLinkUp n'est compatible qu'avec certains appareils mobiles et systèmes d'exploitation. Veuillez consulter le site web [www.LibreLinkUp.com](http://www.LibreLinkUp.com) avant d'utiliser l'appli.
18. Le partage des données provenant des applis du système FreeStyle Libre requiert un enregistrement auprès de LibreView.
19. Il est possible d'accepter une invitation LibreLinkUp et ainsi de recevoir les notifications et les alarmes ou de les rejeter. Une décision devrait être prise ici sur la base des connaissances et expériences, pour pouvoir réagir de manière adaptée à une valeur du glucose trop élevée ou trop basse.
20. Un contrôle supplémentaire des valeurs de glucose par un lecteur de glycémie est nécessaire en cas de non-concordance des symptômes avec les mesures ou les alarmes du système.
21. L'affirmation est fondée sur une comparaison du nombre d'utilisateurs/utilisatrices du système FreeStyle Libre au niveau mondial par rapport au nombre d'utilisateurs/utilisatrices des autres principaux systèmes de mesure du glucose à base de capteur pour une utilisation personnelle. Les données sont disponibles. Abbott Diabetes Care Inc.
22. Bailey T et al. Diabetes Technology Ther. 2015;17(11):787-794. La lingette imbibée d'alcool n'est pas fournie avec le set du capteur.
24. Le pansement ou sparadrap pour la fixation doit être apposé lors de l'application du capteur de sorte que le trou du capteur ne soit pas recouvert.
25. Pour activer le capteur, une liaison doit être établie avec l'appli en effectuant un scan initial.
26. Battelino Tadej, et al. Diabetes Care. 2019;42(8): 1593-1603.
27. Yaron Marianna, et al., Diabetes Care. 2019;42(7):1178-1184.
28. Vigersky RA, McMahon C. Diabetes Technol Ther. 2019;21(2): 81-85.
29. Beck RW, Bergenstal RM, Riddlesworth TD, et al. Diabetes Care. 2019;42(3):400-405.
30. Pour adultes atteints d'un diabète de type 1 et 2 qui ne sont pas des patientes enceintes, des patients âgés et ne sont pas des patients à risque.
31. Evans M et al., Diabetes Ther. 2022. <https://doi.org/10.1007/s13300-022-01253-9>.
32. Lang, J., et al. Session de présentation d'affiches ATTD19-0299 ATTD Berlin, Allemagne; 2019.
33. Pour recevoir des alarmes des applis du système FreeStyle Libre sur votre montre intelligente, la fonction d'alarme doit être activée, le téléphone doit être lié à la montre intelligente et les deux appareils doivent être configurés de manière à recevoir/transmettre les notifications.
34. Les montres intelligentes compatibles sont celles qui prennent en charge l'affichage de notifications. Veuillez consulter le site [www.FreeStyle.Abbott](http://www.FreeStyle.Abbott) pour en savoir plus sur la compatibilité des montres intelligentes.
35. Pour obtenir un profil glycémique complet, le capteur FreeStyle Libre 2 Plus doit être scanné après une perte de signal et remplacé tous les 15 jours.
36. L'identifiant de cabinet est un code unique de 8 à 16 positions. Ce code est généré dès que votre médecin ou un membre de son cabinet active la fonction «Cabinet» du compte professionnel LibreView. Si votre médecin ignore l'identifiant LibreView de son cabinet, il peut l'obtenir après inscription à l'espace professionnel LibreView dans la rubrique «Informations cabinet».
37. L'utilisation de LibreLinkUp requiert un enregistrement auprès de LibreView.
38. Liste des moyens et appareils de l'Office Fédéral de la Santé Publique.

Numéro du service clients pour toute question générale relative au système FreeStyle Libre 2

Avez-vous des questions?  
Nous serons ravis de vous aider!



**0800 804 404\***

(appel gratuit)

Lundi au vendredi (jour ouvré) de 08:00 à 18:00 heures.  
Samedi (jour ouvré) de 09:00 à 17:00 heures.

\* Les appels téléphoniques adressés au service clients peuvent être enregistrés et conservés par Abbott sur des serveurs installés au sein de l'UE. En composant le numéro 0800 804 404, vous acceptez cette procédure. Appel gratuit à partir du réseau fixe suisse ainsi que du réseau mobile suisse en national.



**0800 804 404\*** (appel gratuit)

Contactez-nous du lundi au vendredi (jour ouvré) de 08:00 à 18:00 heures, et le samedi (jour ouvré) de 09:00 à 17:00 heures.



**0800 102 102\*** (appel gratuit)

Contactez-nous du lundi au vendredi (jour ouvré) de 08:00 à 18:00 heures.

\* Les appels téléphoniques adressés au service clients peuvent être enregistrés et conservés par Abbott sur des serveurs installés au sein de l'UE. En composant les numéros 0800 804 404 et 0800 102 102, vous acceptez cette procédure. Appel gratuit à partir du réseau fixe suisse ainsi que du réseau mobile suisse en national.

Plus d'informations sur [www.FreeStyle.Abbott](http://www.FreeStyle.Abbott)



### Mon équipe soignante

1

Nom:

E-mail:

Téléphone:

2

Nom:

E-mail:

Téléphone:

**Remarque:** vous trouverez un tableau de conversion mg/dL – mmol/L au dos.



© 2025 Abbott. Tous droits réservés. Libre, le logo du papillon, la forme et l'aspect visuel du capteur, le coloris jaune et l'ensemble des marques et/ou designs associés sont la propriété intellectuelle du groupe Abbott dans des pays déterminés. | ADC-115965 v2.0



© 2025 Abbott | ADC-115965 v2.0

