

Haben Sie Fragen?
Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Kundenservice-Nummer für allgemeine Fragen
zu FreeStyle Libre 3:

 **0800 804 404*** (kostenlos)

Sie erreichen uns Montag bis Freitag von 08:00 bis 18:00 Uhr
und am Samstag von 09:00 bis 17:00 Uhr.

Kundenservice-Nummer für unsere digitalen
Anwendungen (Apps^{3,7} und LibreView³):

 **0800 102 102*** (kostenlos)

Sie erreichen uns Montag bis Freitag von 08:00 bis 18:00 Uhr.

* Anrufe beim Kundenservice können aufgenommen und von Abbott auf Servern in der EU aufbewahrt werden.
Mit der Benutzung der Nummern 0800 804 404 und 0800 102 102 stimmen Sie diesem Vorgehen zu.
Kostenlos aus dem schweizerischen Fest- und Mobilfunknetz im Inland.

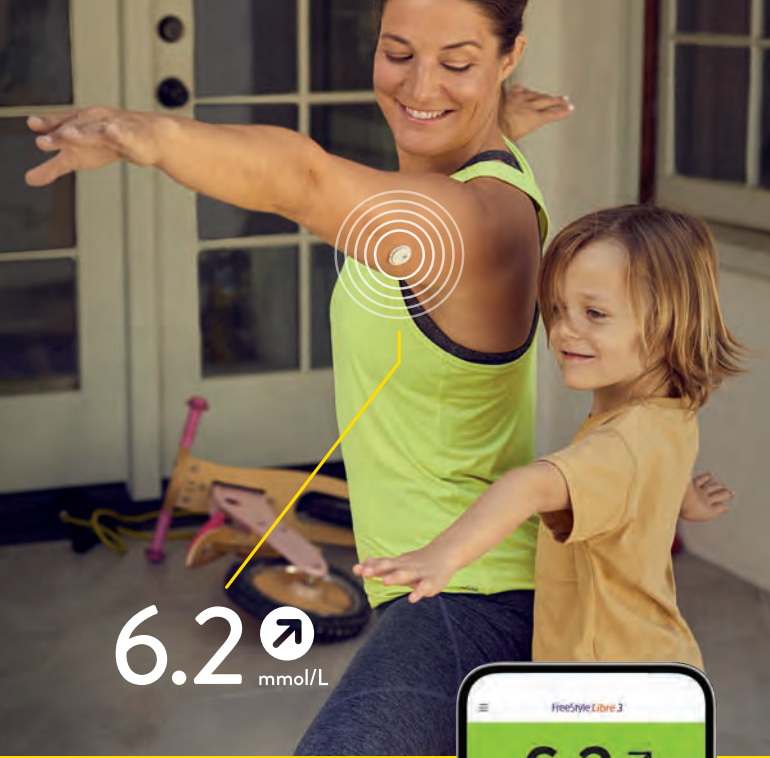
Mehr Informationen erhalten Sie unter www.FreeStyle.Abbott



FreeStyle
Libre 3

© 2023 Abbott | ADC-79356 v2.0

 **Abbott**
life. to the fullest.®


FreeStyle
Libre 3



6.2  mmol/L

FreeStyle Libre 3

Früher erkennen. Schneller handeln.
Unterzuckerungen verringern.¹

Einfach mehr wissen



 **Abbott**
life. to the fullest.®

Das FreeStyle Libre 3 System & Glukosemessung	3
Unterschied Blutzucker- und Glukosemessung.....	4
Vor dem Anbringen des Sensors.....	6
Sensor anbringen.....	8
Tipps zum Tragen des Sensors.....	11
Sensor entfernen.....	12
Entsorgung.....	13
Hinweise zum Tragen des Sensors.....	14
Glukosewerte, Alarme² & Zielbereich	16
App ³ herunterladen, Sensor starten.....	16
Die FreeStyle Libre 3 App ³	18
Ampelsystem.....	19
Trendpfeil.....	20
Alarme.....	22
Lesegerät ^{4*}	30
Verbundenes Gerät auswählen.....	34
App und Lesegerät.....	36
Zeit im Zielbereich.....	38
Digitales Ökosystem.....	41
LibreView⁵: Glukosedaten für mich und mein Diabetesteam	42
LibreView ⁵	42
Ambulantes Glukoseprofil (AGP).....	43
Glukosedaten mit der Praxis teilen ⁶	48
LibreLinkUp⁶⁻⁸: Teilen⁶ der Glukosedaten mit dem Umfeld	52
Die LibreLinkUp App.....	52
Wichtige Informationen für Sie	54
Bezug von FreeStyle Libre Produkten.....	54
Kostenübernahme durch die Krankenkasse.....	55
Kundenservice.....	56
Produktreklamationen.....	57
Meine wichtigsten Daten.....	58

* Informationen zur Verfügbarkeit des Lesegeräts folgen.

Das FreeStyle Libre 3 System besteht aus dem **Sensor** und der kostenlosen **FreeStyle Libre 3 App³**, um die Glukosewerte zu erhalten.

FreeStyle Libre 3 Sensor



-  Der **kleinste** und **flachste⁹** Sensor der Welt – so klein wie zwei übereinanderliegende 20-Rappen-Münzen.
-  Er kann bis zu **14 Tage** lang Tag und Nacht getragen werden.
-  Der Sensor **misst und speichert** die ganze Zeit über **automatisch jede Minute¹⁰** den Glukosewert.¹¹
-  Der Sensor ist **wasserfest** und kann beim Baden, Duschen und Schwimmen getragen werden.¹²
-  **Werkskalibrierter Sensor** – keine Kalibrierung mittels Fingerstich notwendig.¹³
-  Hohe **Messgenauigkeit** bereits am ersten Tag des Tragens.¹⁴
-  Der FreeStyle Libre 3 Sensor ist freigegeben für die Verwendung mit dem mylife Loop System¹⁵ zur **automatisierten Insulinabgabe**.



FreeStyle Libre 3 App

-  **Minutengenaue Glukosewerte** direkt und automatisch auf dem Smartphone³ anzeigen lassen.
-  **Optionale Alarme²** per Push-Nachricht erhalten.
-  **Direkte Datenverbindung** zu LibreView⁵ und LibreLinkUp.⁶⁻⁸
-  Optionale **Sprachausgabe**.

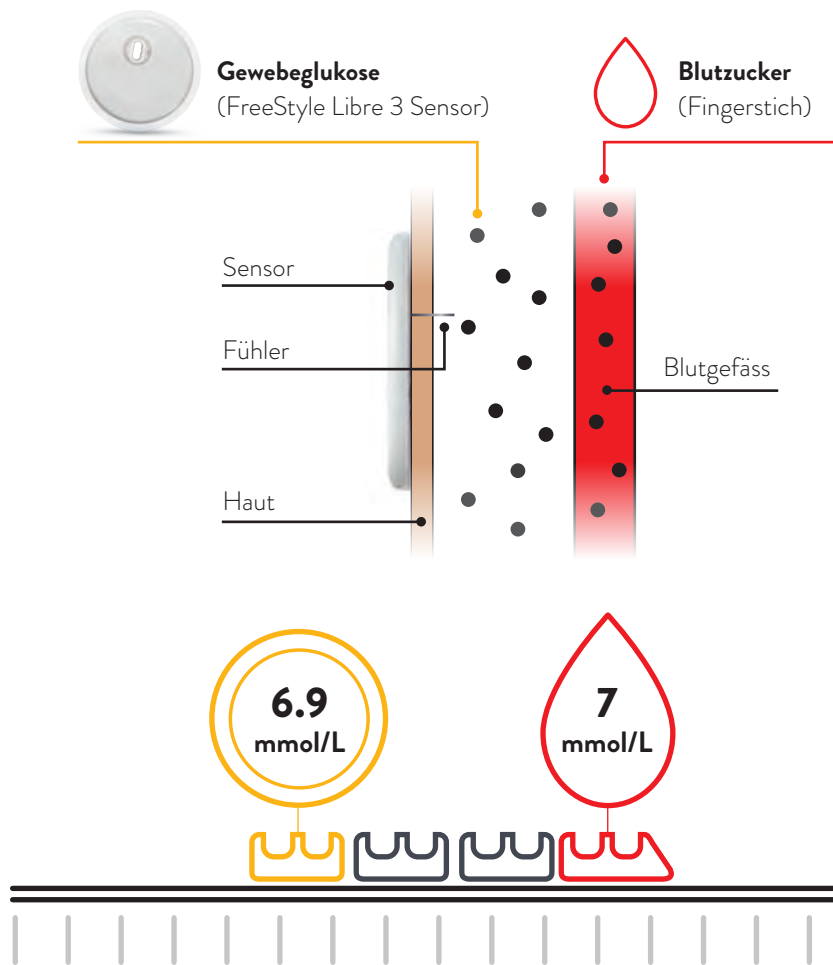
Jetzt FreeStyle Libre 3 App kostenlos herunterladen!



FreeStyle Libre 3 befreit Sie vom routinemässigen Fingerstechen zur Zuckerkontrolle^{1,13}

FreeStyle Libre 3 ist das weltweit meistgenutzte Glukose-Messsystem¹⁶: Für bereits über 5 Millionen Menschen mit Diabetes gehört das Blutzuckermessen mit Fingerstich der Vergangenheit an.

FreeStyle Libre 3 misst Ihren Zucker nicht im Blut, sondern im Gewebe.



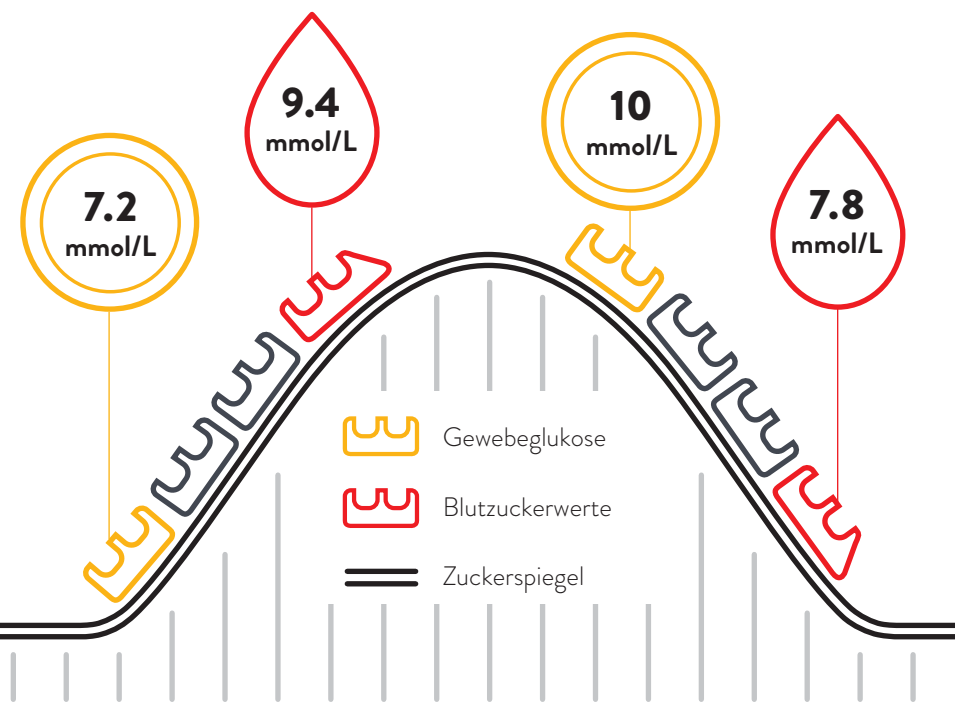
➔ **Bei stabilen Zuckerwerten** sind die von FreeStyle Libre 3 gemessenen Glukosewerte und Blutzuckerwerte sehr ähnlich.

Blutzucker- und Gewebeglukosemessung – worin besteht der Unterschied?

Es ist ganz normal, wenn sich Ihr Blutzucker- und Gewebeglukosewert in bestimmten Situationen unterscheiden, weil die Glukose etwas länger braucht, um über das Blut ins Gewebe zu gelangen.¹⁷

Anhand des Beispiels einer Achterbahn kann dies leicht nachvollzogen werden.

FreeStyle Libre 3 kann das routinemäßige Blutzuckermessen sicher und erfolgreich ersetzen.^{1,13} Sie können anhand der gemessenen Gewebeglukosewerte Ihre Insulindosierung anpassen.¹⁴



↑ **Bei rasch steigenden Zuckerwerten** können die von FreeStyle Libre 3 gemessenen Glukosewerte niedriger liegen als die Blutzuckerwerte.

↓ **Bei rasch fallenden Zuckerwerten** können die von FreeStyle Libre 3 gemessenen Glukosewerte höher liegen als die Blutzuckerwerte.

Vor dem Anbringen des Sensors

14

Der FreeStyle Libre 3 Sensor ist für eine Tragedauer von bis zu 14 Tagen bestimmt.

Bevor Sie den Sensor applizieren:

- Wählen Sie eine zulässige Anwendungsstelle auf der Rückseite des Oberarms.
- Cremens Sie die Hautstelle nicht ein, an der Sie den Sensor applizieren wollen, da die Bodylotion oder Creme ölige Rückstände auf der Haut hinterlassen kann.
- Rasieren Sie jegliche Armhaare, die zwischen Sensor-Haftfläche und Haut geraten könnten.



3 Schritte zur besseren Sensorhaftung

Der FreeStyle Libre 3 Sensor haftet besser, wenn Sie vor dem Applizieren die Haut waschen, reinigen und trocknen.

1. Waschen

Nur nicht feuchtigkeitsspendende, parfümfreie Seife verwenden, um die Stelle zu waschen, auf der Sie den Sensor applizieren wollen.

2. Reinigen

Verwenden Sie ein Alkoholtuch (nicht feuchtigkeitsspendend, ohne Zusatzstoffe wie Glycerin) und lassen Sie Ihre Haut an der Luft trocknen.

3. Trocknen

Warten Sie, bis Ihre Haut vollständig trocken ist, bevor Sie den Sensor applizieren. Dies ist nach dem Duschen oder Schwimmen besonders wichtig.

Wichtig: Zum Reinigen der Applikationsstelle **keine** Handdesinfektionsmittel oder -tücher verwenden.



Sensor anbringen

Das Anbringen des FreeStyle Libre 3 Sensors ist ganz einfach¹⁸.
Folgen Sie diesen Schritten:



1 Wählen Sie einen Hautbereich an der **Rückseite Ihres Oberarms**, der bei normalen Alltagstätigkeiten in der Regel flach bleibt (kein Beugen oder Anwinkeln). Wählen Sie eine Stelle, die mindestens 2.5 cm von einer Insulininjektionsstelle entfernt ist. Um Beschwerden oder Hautreizung zu vermeiden, sollten Sie eine **andere als die zuletzt verwendete Stelle** auswählen.



2 **Waschen** Sie die Anwendungsstelle mit einer nicht feuchtigkeitsspendenden, parfümfreien Seife, trocknen Sie die Stelle und **reinigen** Sie sie anschliessend mit einem Alkoholtuch (nicht feuchtigkeitsspendend, ohne Zusatzstoffe wie Glycerin). Damit werden ölhaltige Rückstände entfernt, durch die der Sensor ansonsten nicht korrekt anhaften könnte. Bevor Sie fortfahren, lassen Sie die Stelle an der Luft **trocknen**.

Hinweis: Das Hautareal **muss sauber und trocken** sein; andernfalls haftet der Sensor nicht an der Haut.



3 Nehmen Sie die Kappe vom Sensorapplikator ab.



4 Platzieren Sie den **Sensorapplikator** über der vorbereiteten Stelle und drücken Sie ihn **fest auf Ihre Haut**. Dabei wird ein kleiner, dünner, biegsamer Fühler unter Ihre Haut geschoben. Normalerweise spüren Sie davon nichts¹⁸.



5 Ziehen Sie den **Sensorapplikator vorsichtig vom Körper weg**. Der Sensor sollte nun an der Haut haften. Achten Sie darauf, dass der Sensor fest sitzt. Setzen Sie die Kappe auf den Sensorapplikator auf, da er eine Nadel enthält.



6 Der Sensor ist nun bereit, aktiv von Ihnen gestartet zu werden. **Dafür muss mit einem initialen Scan eine Verbindung vom Sensor zu Ihrem Smartphone bzw. zur FreeStyle Libre 3 App³ hergestellt werden.**

Lesen Sie auf den folgenden Seiten, wie das geht.



Bitte beachten Sie auch die Packungsbeilage.

Unterstützung bei der Sensorhaftung

Die folgenden Produkte können Ihnen unter Umständen bei der **Verbesserung der Sensorhaftung** helfen. Die Haut jeder Person ist anders – möglicherweise müssen Sie verschiedene Produkte ausprobieren, um das Passende zu finden. Wenden Sie sich an Ihr Diabetesteam, um die beste Option zu besprechen.

Produkt*	Beschreibung
Torbot Skin Tac	Ein hypoallergenes und latexfreies, klebendes Wischtuch für die Haut (torbot.com)
SKIN PREP Hautschutztücher	Schützender Flüssigverband, der die Haut atmen lässt, damit Klebebänder und Folien besser haften (smith-nephew.com)
Mastisol Liquid Adhesive	Transparenter, hautfreundlicher, nicht wasserlöslicher Flüssigklebstoff, der Verbände auch an feuchten Bereichen befestigt (eloquesthealthcare.com)
Tegaderm IV	Transparente Folie, die Haftfestigkeit bietet (3m.com)
Over-Bandage	Ein medizinischer Klebstoff; Bandage oder Klebeband

Hinweis: Verband oder Tape zur Fixierung muss **bei der Sensoranbringung angebracht** werden, das Loch des Sensors darf dabei nicht bedeckt werden. Zusätzliche medizinische Verbände oder Tapes können angebracht werden, dürfen aber, einmal angebracht, **nicht entfernt werden, bevor auch der Sensor entfernt wird.**

* Die Informationen stellen keine Werbung für den Hersteller oder die Produktqualität dar. Abbott Diabetes Care ist nicht für die Vollständigkeit oder Genauigkeit der Produktinformationen verantwortlich. Die Produktverfügbarkeit kann je nach Land und Region variieren. Die Herstelleranweisungen zur Anwendung der Produkte müssen befolgt werden.

Tipps zum Tragen des Sensors

Anbringen von Pflaster, Verband oder Tape über dem FreeStyle Libre 3 Sensor:

- Das Loch des Sensors darf nicht verdeckt werden.
- Zusätzliche Verbände oder Tapes sollten gleichzeitig mit dem Sensor angebracht werden. Nehmen Sie diese erst dann wieder ab, wenn der Sensor zum Entfernen bereit ist.
- Verwenden Sie ein Pflaster, einen Verband oder ein Tape in medizinischer Qualität.



Schön vorsichtig

Achten Sie stets darauf, mit dem Sensor nicht an Türrahmen, Autotüren, Sicherheitsgurten oder Möbelkanten hängen zu bleiben.



Kontaktsport und intensive sportliche Aktivität

Wählen Sie die Stelle an der Rückseite des Oberarms sorgfältig aus, um die Gefahr des Abreissens möglichst gering zu halten. Schützen Sie den Sensor gegebenenfalls mit einem Pflaster, Verband oder Tape.



Trockentupfen

Achten Sie beim Abtrocknen nach dem Duschen oder Schwimmen¹² sorgfältig darauf, nicht am Sensor hängen zu bleiben und ihn abzureissen.



Schön langsam

Passen Sie beim An- und Ausziehen auf, dass Ihre Kleidung sich nicht am Sensor verfängt.



Lockerer Outfit

Geben Sie Ihrem Sensor Platz und Luft, indem Sie locker sitzende Kleidung aus leichten Materialien tragen.



Finger weg

Achten Sie darauf, nicht am Sensor herumzuspielen, zu ziehen oder ihn anderweitig zu berühren, während Sie ihn tragen.

Sensor entfernen

Entfernen des Sensors:

- Heben Sie den Rand der Klebefolie, die den Sensor an Ihrer Haut fixiert, an.
- Ziehen Sie den Sensor in einer Bewegung langsam von Ihrer Haut ab.
- Nutzen Sie allenfalls Kleberentfernungstücher zur sanften Entfernung von klebenden Verbänden und Kleberrückständen.

Hinweis: Etwaige verbleibende Kleberreste auf der Haut können mit warmem Seifenwasser oder Isopropylalkohol entfernt werden.

Produkt*	Beschreibung
Babyöl	Sanfter Feuchtigkeitsspender
REMOVE Kleberentfernungstücher	Entfernt Kleberrückstände auf der Haut (smith-nephew.com)
UNI-SOLVE Adhesive Remover	Die Formulierung reduziert Klebtraumata auf der Haut durch gründliche Auflösung von Verbandpflastern und Klebstoffen (smith-nephew.com)

* Siehe Hinweis Seite 10.



Entsorgung der FreeStyle Libre 3 Komponenten

Der FreeStyle Libre 3 Sensor wurde so entwickelt, dass eine bessere ökologische Nachhaltigkeit erzielt wird, wobei der Kunststoffverbrauch um 41 % und der Kartonverbrauch um 43 % reduziert wurde.¹⁹

Mit der korrekten Entsorgung der Komponenten des FreeStyle Libre 3 Systems leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Recyclingkreislauf.

Die Komponenten des FreeStyle Libre 3 Systems können wie folgt entsorgt werden:

- Sensor, Lesegerät*, USB-Kabel und Netzteil (benutzt oder unbenutzt): Elektroschrott

Hinweis: Da die Lesegeräte und Sensoren möglicherweise Körperflüssigkeiten ausgesetzt waren, können Sie sie vor der Entsorgung abwischen, z. B. mit einem Tuch, das mit einer Mischung aus einem Teil Haushaltsbleichmittel und neun Teilen Wasser angefeuchtet wurde.

- Applikator: Restabfall
- Umverpackung (Kartonschachtel): Kartonsammlung
- Packungsbeilage: Altpapier

Fragen Sie gegebenenfalls auch bei Ihrer nächsten Entsorgungsstelle oder der örtlichen Abfallbehörde nach.



Bilder entsprechen nicht den Originalen und dienen rein illustrativen Zwecken.

* Informationen zur Verfügbarkeit des Lesegeräts folgen.

Hinweise zum Tragen des Sensors

Sensor anbringen

Bringen Sie den neuen Sensor immer an einer anderen Stelle der Oberarmrückseite an. Setzen Sie den Sensor nicht direkt nach dem Duschen oder einem Vollbad.

Glukosewerte interpretieren

Denken Sie daran, dass es länger dauern kann, bis sich Ihr Glukosegehalt im Gewebe verändert. Vermeiden Sie daher Überkorrekturen!

Die Trendpfeile helfen Ihnen einzuschätzen, wie schnell und wohin sich Ihr Glukosewert verändert.

Datenmanagement

Wenn Sie die LibreView⁵ Software nutzen, können Sie Berichte mit Ihrem Diabetesteam teilen.⁶

Nutzen Sie die Notizfunktion:

Tragen Sie Ihr Essen, Ihre Insulinmenge und Ihre sportlichen Aktivitäten in der FreeStyle Libre 3 App³ als Notiz ein. So können Sie bzw. Ihr Diabetesteam die Werte besser interpretieren.

Und übrigens:

Der FreeStyle Libre 3 Sensor ist freigegeben für die Verwendung mit dem mylife Loop System¹⁵ zur automatisierten Insulinabgabe.

Temperatur

Kälte:

Der FreeStyle Libre 3 Sensor kann im Winter auf niedrige Temperaturen reagieren und dann vorübergehend vielleicht keine Glukosewerte anzeigen. Sobald der Sensor sich auf ca. 10 °C erwärmt hat, können Ihre Werte wieder angezeigt werden.

Wärme:

Der FreeStyle Libre 3 Sensor kann beispielsweise in der Sauna auf extrem hohe Temperaturen reagieren und dann vorübergehend vielleicht keine Glukosewerte anzeigen. Sobald der Sensor sich auf ca. 45 °C abgekühlt hat, können Ihre Werte wieder angezeigt werden.

Freizeit

Sie können mit dem wasserfesten¹² FreeStyle Libre 3 Sensor baden, duschen, schwimmen oder in die Sauna gehen. Mit einem Fixierverband oder einem medizinischen Tape schützen Sie Ihren Sensor dabei zusätzlich. Bitte beachten Sie dazu auch die Tipps zum Tragen des Sensors auf Seite 11.

Reisen

Packen Sie bei Flugreisen Ihre FreeStyle Libre 3 Sensoren in Ihr Handgepäck. Lassen Sie sich hierfür ein ärztliches Rezept ausstellen, um das Sicherheitspersonal am Flughafen zu informieren.

Planen Sie voraus:

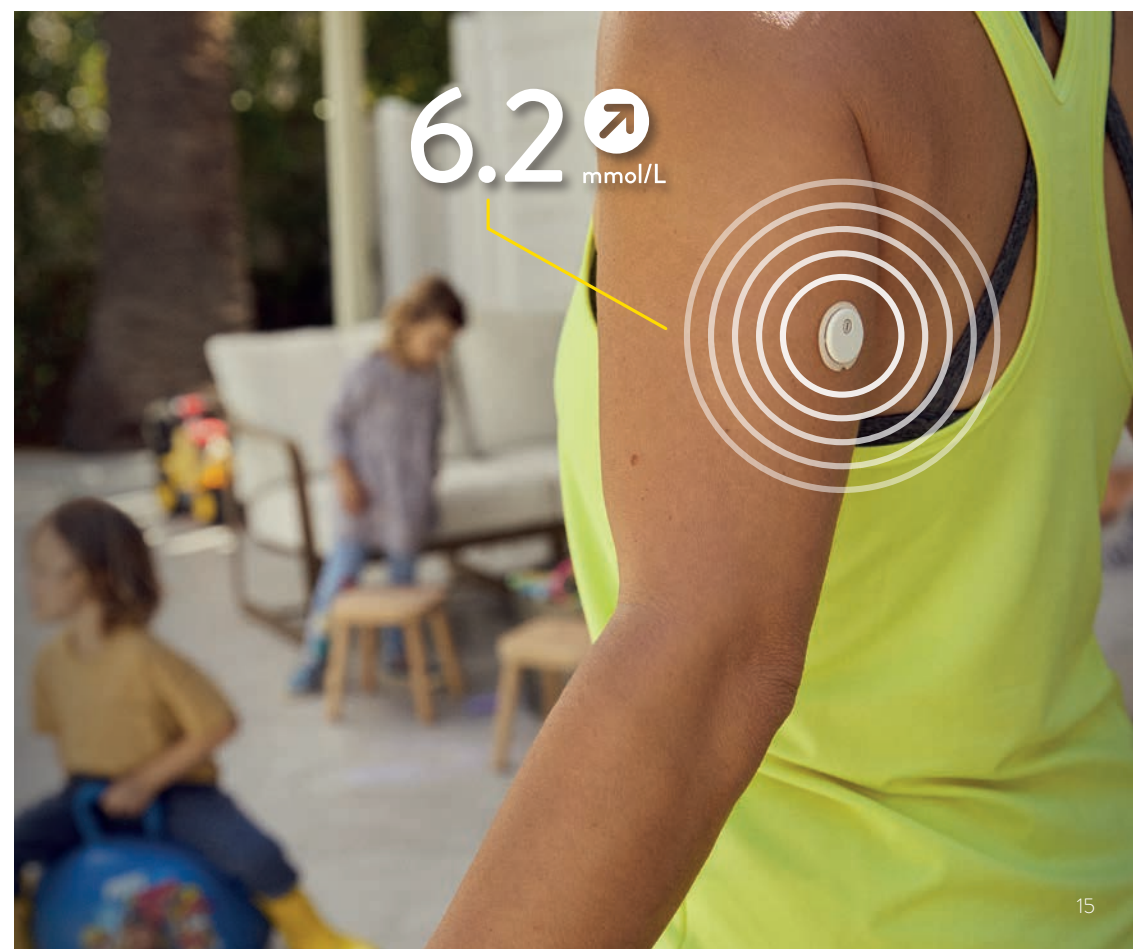
Nehmen Sie ausreichend Ersatzsensoren mit, damit Sie gut versorgt sind.

Medizinische Untersuchung

Entfernen Sie den FreeStyle Libre 3 Sensor vor medizinischen Untersuchungen, bei denen starke magnetische oder elektromagnetische Strahlungen auftreten.

Beispiele:

Röntgenuntersuchungen, MRI/MRT (Magnetresonanztomographie) oder CT (Computertomographie).



App³ herunterladen, Sensor starten

Kompatibilität prüfen: Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Besuchen Sie die Webseite www.FreeStyle.Abbott und überprüfen Sie die Kompatibilität Ihres Smartphones, wenn Sie nicht sicher sind, ob Sie die App nutzen können.
Als Faustregel gilt: Wenn Sie die App mit Ihrem Smartphone herunterladen können, sollten Sie diese auch nutzen können.

1 Suchen im **App Store** (iPhone)

- App Store öffnen
- Rechts unten «Suchen» wählen
- «FreeStyle Libre 3» in das Suchfeld eingeben und «Suchen» klicken
- Zur FreeStyle Libre 3 App scrollen und «Laden» klicken

oder in **Google Play** (Android Smartphone)

- Google Play öffnen
- «FreeStyle Libre 3» in das Suchfeld eingeben und auf die Lupe klicken
- Zu FreeStyle Libre 3 scrollen und die App auswählen
- In der Detailansicht der App auf «Installieren» klicken

2 Laden Sie die App herunter und öffnen Sie sie.



3 Folgen Sie den angezeigten Schritten auf Ihrem Smartphone für die Registrierung.

Notieren Sie sich hier die verwendete E-Mail-Adresse sowie Ihr Passwort:

E-Mail-Adresse:

Passwort:



Um Glukosewerte zu erhalten, starten Sie den Sensor, den Sie zuvor auf der Rückseite Ihres Oberarms angebracht haben, mit einem initialen Scan. Halten Sie dafür das Smartphone in einem Abstand von bis zu 4 cm über den Sensor. So verbinden Sie den Sensor mit Ihrem Smartphone bzw. mit der FreeStyle Libre 3 App³.

Ihr Smartphone zeigt einen erfolgreichen Scan an; der Sensor wurde gestartet. **Nach 60 Minuten erhalten Sie Ihre ersten Glukosewerte.**

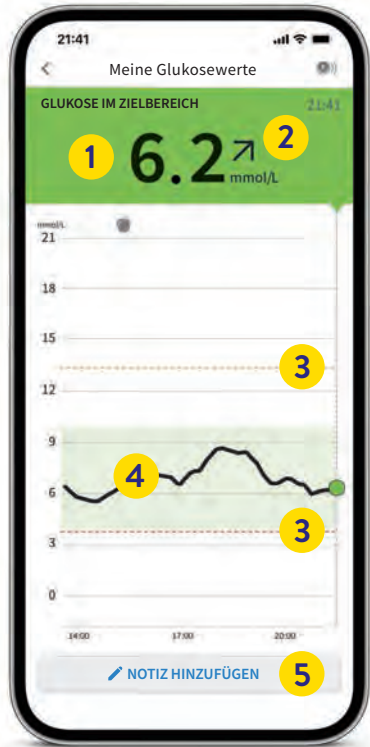
Hinweise:

- Wenn der **Sensor mit der App gestartet** wird, werden Glukosewerte direkt und minutengenau auf dem Smartphone angezeigt¹⁰. Das Lesegerät kann nicht zusätzlich verwendet werden.
- Wenn der **Sensor mit dem Lesegerät* gestartet** wird, werden die Glukosewerte direkt und minutengenau auf dem Lesegerät angezeigt¹⁰. Die App kann nicht zusätzlich verwendet werden.
- Glukosewerte und eingestellte Alarme² werden nur auf dem **erstverbundenen Gerät** ausgegeben⁴.

* Informationen zur Verfügbarkeit des Lesegeräts folgen.

FreeStyle Libre 3 App³: Meine Werte auf einen Blick

Mit der FreeStyle Libre 3 App haben Sie Ihre vollständigen Glukosewerte und weitere hilfreiche Angaben jederzeit im Blick.



- 1 Ihr aktueller **Glukosewert** wird automatisch jede Minute¹⁰ aktualisiert.
- 2 **Trendpfeil** zeigt an, wie sich Ihre Glukosewerte in naher Zukunft verändern.
- 3 **Alarmgrenzwerte** für hohen und niedrigen Glukosealarm.²
- 4 **Glukoseverlauf** der letzten 12 Stunden verfügbar.
- 5 **Notizen** durch Berührung hinzufügen und Mahlzeiten, Insulinanwendung, Sport und andere Ereignisse hinterlegen und verfolgen.

Hinweis: Ein FreeStyle Libre 3 Sensor kann nur mit der FreeStyle Libre 3 App oder dem entsprechenden Lesegerät des Systems aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel ist nach der Aktivierung des Sensors nicht möglich.

Ampel-System für mehr Komfort

Ihr aktueller Glukosewert bestimmt die Hintergrundfarbe des Smartphone³-Displays. So können Sie auf einen Blick erkennen, in welchem Bereich sich Ihr Glukosewert befindet.

Die Ampelfarben zeigen an, ob Ihr Glukosewert:

zu hoch ist (über 13.9 mmol/L)

zwischen Zielbereich und 13.9 mmol/L liegt

innerhalb des Zielbereichs liegt

zwischen Zielbereich und 3.9 mmol/L liegt

zu niedrig ist (unter 3.9 mmol/L)



Der Trendpfeil zeigt Ihnen, wo es hingeht

Der Trendpfeil gibt an, in welche Richtung sich Ihr Glukosewert momentan bewegt:



Glukosewert steigt rasch
d. h. mehr als 0.1 mmol/L pro Minute



Glukosewert steigt
d. h. zwischen 0.06 und 0.1 mmol/L pro Minute



Glukosewert ändert sich langsam
d. h. weniger als 0.06 mmol/L pro Minute



Glukosewert fällt
d. h. zwischen 0.06 und 0.1 mmol/L pro Minute



Glukosewert fällt rasch
d. h. mehr als 0.1 mmol/L pro Minute

Ein stark fallender Trendpfeil kann beispielsweise bei Gabe von schnell wirksamem Insulin oder während oder nach einer sportlichen Aktivität auftreten.

Seien Sie vorsichtig bzw. nehmen Sie rasch wirksame Kohlenhydrate zu sich, wenn dieser Trendpfeil erscheint und Sie bereits niedrige Glukosewerte haben.

Nutzen Sie die Notizfunktion Ihrer FreeStyle Libre 3 App³.

In der FreeStyle 3 App können Sie Notizen auch im Nachhinein hinterlegen, bearbeiten und im Bereich «Protokoll» einsehen.



Lebensmittel



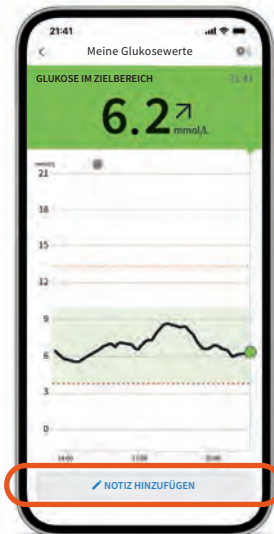
Sportliche Betätigung



Lang wirkendes Insulin



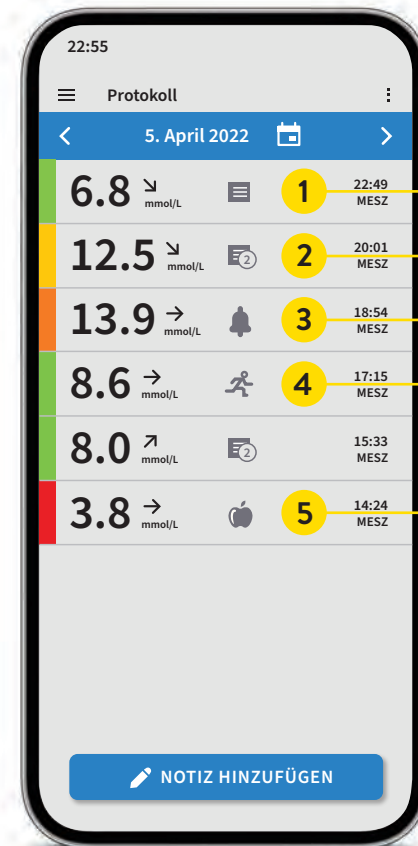
Schnell wirkendes Insulin



Protokoll – Alle Ereignisse eines Tages auf einen Blick

Mit dem Protokoll zu jeder Zeit den Überblick behalten.

Im Bereich Protokoll finden Sie alle Notizen und Alarme² nach Uhrzeit sortiert und mit dem entsprechenden Glukosewert versehen.



Kommentar

Mehrere Notizen

Glukosealarm

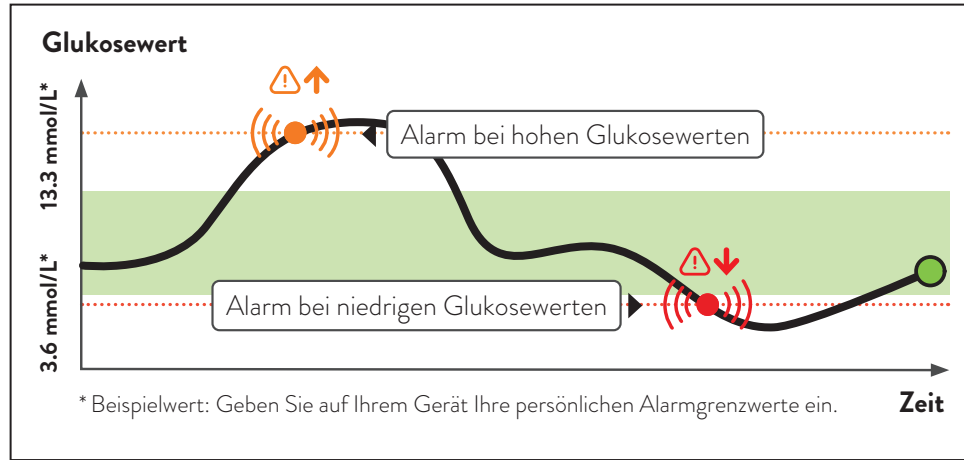
Sportliche Betätigung

Nahrungsaufnahme

Sie können Notizen auch nachträglich hinzufügen, indem Sie auf der Startseite oder unter Protokoll unten auf «Notiz hinzufügen» tippen.

Optionale und individuell einstellbare Glukosealarme²

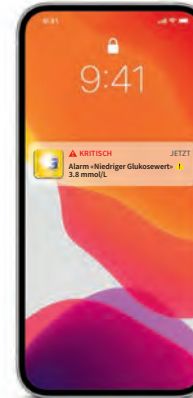
Ein Glukosealarm wird ausgelöst, sobald Ihr Glukosewert die festgelegten Grenzen über- oder unterschreitet. Die Grenzwerte der Alarme entsprechen nicht Ihrem Glukose-Zielbereich.



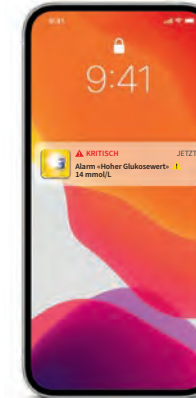
Besprechen Sie mit Ihrem Diabetesteam, wie hoch bzw. tief Ihre Alarmgrenzwerte liegen dürfen. Sie können sich Ihre persönlichen Alarmgrenzwerte auf der letzten Seite notieren.

Entscheiden Sie selbst über Ihre Alarmgrenzwerte

Alarme² erfolgen bei:



zu niedrigen Glukosewerten
zwischen 3.3–5.6 mmol/L
einstellbar



zu hohen Glukosewerten
zwischen 6.7–22.2 mmol/L
einstellbar

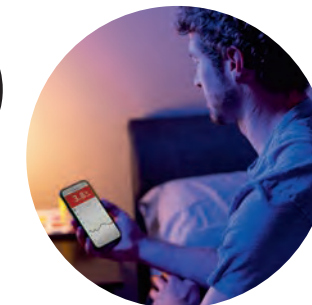


Signalverlust²⁰,
falls Ihr Sensor 20 Min. lang
keine Verbindung mit der
App aufbauen konnte



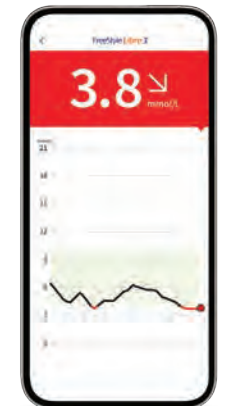
WARNEN

Sie erhalten einen Alarm
bei zu niedrigen oder
zu hohen Glukosewerten.



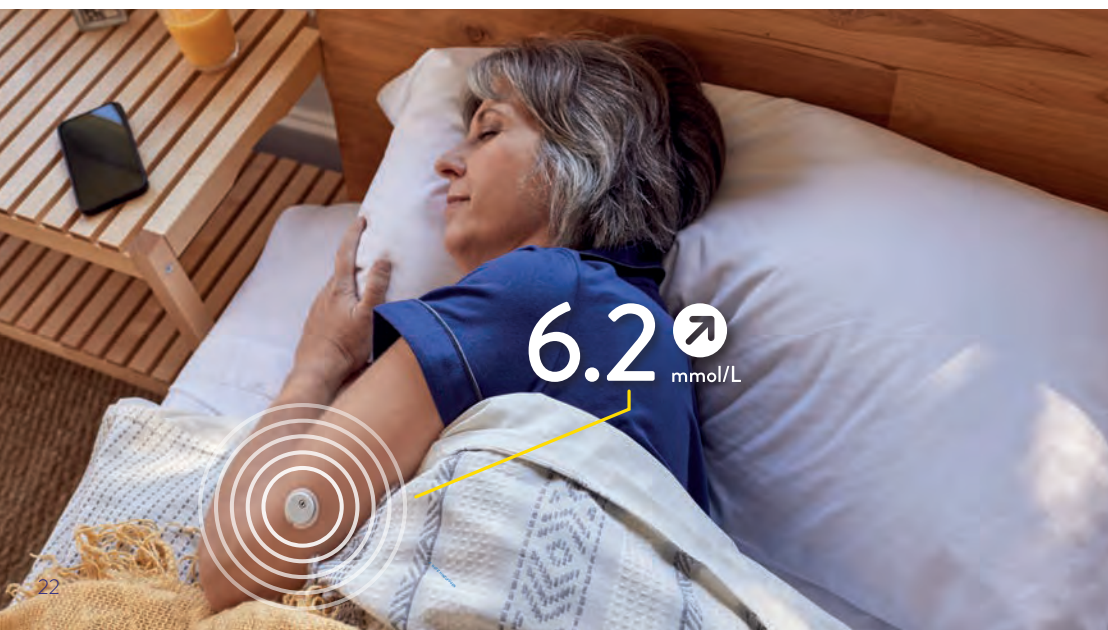
PRÜFEN

Bestätigen Sie den Alarm
auf Ihrem Smartphone bzw.
Lesegerät und prüfen Sie
Ihren Glukosewert.



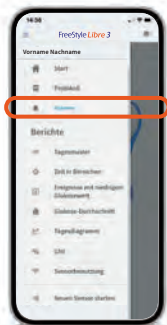
HANDELN

Nutzen Sie die
Informationen, um
gegebenenfalls
Massnahmen zu treffen.



Sie entscheiden, ob und in welchen Situationen Sie die Alarme nutzen möchten. Die Alarme sind standardmässig ausgeschaltet. Möchten Sie die Alarme einschalten?

So einfach geht's:



1 Tippen Sie im Menü auf **«Alarme»**.



2 Tippen Sie auf den Alarm **«Niedriger Glukosewert»**.



3 Tippen Sie den Regler an oder schieben Sie ihn nach rechts, um den Alarm einzuschalten.



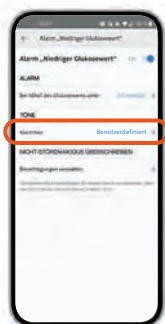
4 Der Alarm **«Signalverlust»** wird automatisch aktiviert, sobald ein Alarm erstmalig eingeschaltet wird. Er kann jederzeit aus- oder eingeschaltet werden.



5 Tippen Sie auf **«Bei Abfall des Glukosewerts unter ... mmol/L»**. Wählen Sie Ihren individuellen Alarmgrenzwert aus, indem Sie nach oben oder nach unten scrollen und auf **«Speichern»** tippen.



6 Nur iPhone: Zur Tonanpassung haben Sie unter **«Alarmton»** die Wahl zwischen **«Benutzerdefiniert»** oder **«Standard»**.



7 Legen Sie den Alarm **«Hoher Glukosewert»** mit den gleichen Schritten fest.



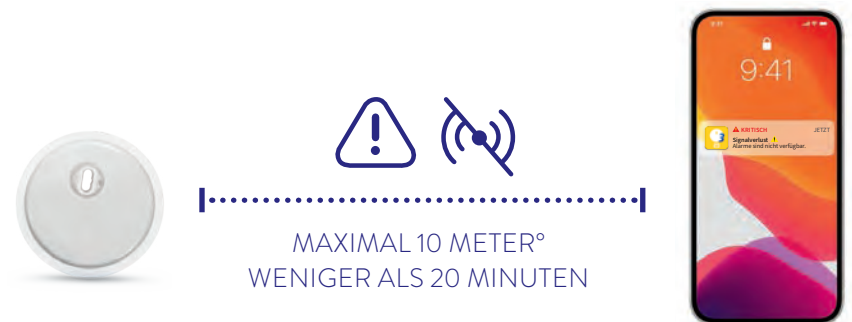
Der Alarm **«Signalverlust»** informiert Sie, wenn:

- zwischen Sensor und Smartphone³ länger als 20 Minuten keine Verbindung besteht oder
- sobald Ihr Smartphone weiter als 10 Meter^o vom Sensor entfernt ist.

Für ein vollständiges glykämisches Profil muss der FreeStyle Libre 3 Sensor alle 14 Tage ersetzt werden.

Allfällig entstandene Datenlücken durch Signalverlust werden für den Zeitraum der letzten maximal 14 Tage aufgefüllt, sobald der Sensor wieder mit dem Smartphone verbunden ist.

Es kann vorkommen, dass Ihre FreeStyle Libre 3 App³ kurzzeitig keine Glukosewerte empfangen kann, z. B. wegen hoher Temperaturen in einer Sauna. Sie erhalten dann eine entsprechende Fehlermeldung in Ihrer FreeStyle Libre 3 App.



Ihr Smartphone kann die Glukosealarme² aus bis zu 10 Metern Entfernung empfangen.^o Der Alarm bei Signalverlust wird automatisch aktiviert, sobald ein Glukosealarm zum ersten Mal eingeschaltet wird. Sie können den Alarm für Signalverlust jederzeit aus- und wieder einschalten.

^o Physische Gegenstände wie z. B. eine Wand können die Datenverbindung beeinträchtigen. Der Sensor misst und speichert jedoch weiterhin Glukosedaten.

So erhalten Sie die Alarmer² mit der FreeStyle Libre 3 App³

Wichtige Einstellungen, um die Alarmer² empfangen zu können

Benachrichtigungen zulassen um Alarmer zu erhalten:

iPhone:

- 1 Wählen Sie in den «Einstellungen» Ihres Smartphones unter «Mitteilungen» die FreeStyle Libre 3 App aus.
- 2 Aktivieren Sie die Funktion «Mitteilungen erlauben».
- 3 Aktivieren Sie **alle** Benachrichtigungsmöglichkeiten (Sperrbildschirm, Mitteilungen, Banner).



Android-Smartphones:

- 1 Wählen Sie in den «Einstellungen» Ihres Smartphones unter «Apps» die FreeStyle Libre 3 App aus.
- 2 Gehen Sie weiter zu «Benachrichtigungen».
- 3 Aktivieren Sie die Benachrichtigungen, um keine Alarmer zu verpassen.



Alarmtöne ändern (iPhone):

Wählen Sie im Hauptmenü der App «Alarmer» und anschliessend den Alarm, den Sie bearbeiten möchten. Unter «Alarmton» können Sie zwischen «Benutzerdefiniert» und «Standard» wählen.



Allgemein:

Bluetooth-Einstellungen

Um die Alarmer empfangen zu können, muss **Bluetooth** beim Starten eines FreeStyle Libre 3 Sensors **aktiviert** sein. Bluetooth muss **dauerhaft eingeschaltet** sein, um die Alarmer empfangen zu können.

Alarm-Benachrichtigungen

Schalten Sie Benachrichtigungen auf dem Sperrbildschirm, Benachrichtigungen, Kanalbenachrichtigungen, Ton- und Pop-up-Benachrichtigungen sowie allgemeine Smartphone-Töne oder Vibration ein.

iPhone:

Fokusmodus und «kritische Hinweise» anpassen

Wenn Sie die Fokusmodus-Funktion auf Ihrem iPhone verwenden, ist es wichtig, **jeden Ihrer Fokusmodi so anzupassen, dass «dringliche Mitteilungen» von der FreeStyle Libre 3 App eingeschaltet sind**, indem Sie den Schalter auf **EIN** stellen. Ausserdem sollten Sie sicherstellen, dass «kritische Hinweise» für die FreeStyle Libre 3 App in Ihren **Mobiltelefon-Einstellungen aktiviert** sind, indem Sie den Schalter auf **EIN** stellen.

Android-Smartphones:

Standortberechtigung einschalten

Bei Android müssen die **Standortberechtigungen aktiviert** sein, um sich mit Bluetooth-Geräten zu **verbinden** und somit **Alarmer zu empfangen**. FreeStyle Libre 3 Sensoren erfassen Ihren Standort nicht und können solche Informationen nicht an die App weitergeben.

Berechtigung für «Geräte in der Nähe» (gilt für Betriebssystem 12 oder höher)

Die Berechtigung für Geräte in der Nähe erlaubt es einer App (FreeStyle Libre 3 App³), mithilfe von Bluetooth «Geräte in der Nähe» (Sensor) zu finden, sich mit diesen zu verbinden und ihre relative Position zu bestimmen.

Es ist wichtig, dass diese **Berechtigung für die FreeStyle Libre 3 App immer eingeschaltet** ist, um sicherzustellen, dass die App die Verbindung zum Sensor aufrechterhält und kein Signalverlust auftritt.

Nicht-stören-Modus

Schalten Sie den **Nicht-stören-Modus aus** oder ändern Sie die Einstellungen für Ihre Alarmer so, dass der **Nicht-stören-Modus überschrieben** wird. Ansonsten liefert die App möglicherweise keine Alarmer.

Hinweis: Weitere Informationen zur App und einzelnen Funktionen entnehmen Sie bitte dem Benutzerhandbuch in der App unter «Hilfe -> Benutzerhandbuch».

Wichtige Symbole

Wenn mindestens ein Alarm² aktiviert ist, die Einstellungen aber nicht korrekt vorgenommen wurden, erscheinen folgende Warnzeichen in der FreeStyle Libre 3 App³:



Hauptmenü-Symbol, wenn die Alarmer nicht verfügbar sind.



Alarmmenü-Symbol, wenn die Alarmer nicht verfügbar sind.

Bitte prüfen Sie auch die erforderlichen Einstellungen auf den Seiten 26–27.

Die Alarmer sind in FreeStyle Libre 3 nicht verfügbar, wenn mindestens ein Alarm aktiviert ist und mindestens eine der folgenden Bedingungen zutrifft:



Bluetooth ist deaktiviert



Benachrichtigungen sind deaktiviert



Benachrichtigungstöne sind deaktiviert



Der Sensor kommuniziert seit mindestens 5 Minuten nicht mit der App



Kein aktiver FreeStyle Libre 3 Sensor



Standortberechtigungen wurden abgelehnt



Der Sensor wurde mit dem Lesegerät gestartet

Mittels Ton- und Vibrationsfunktion keine Alarmer² verpassen

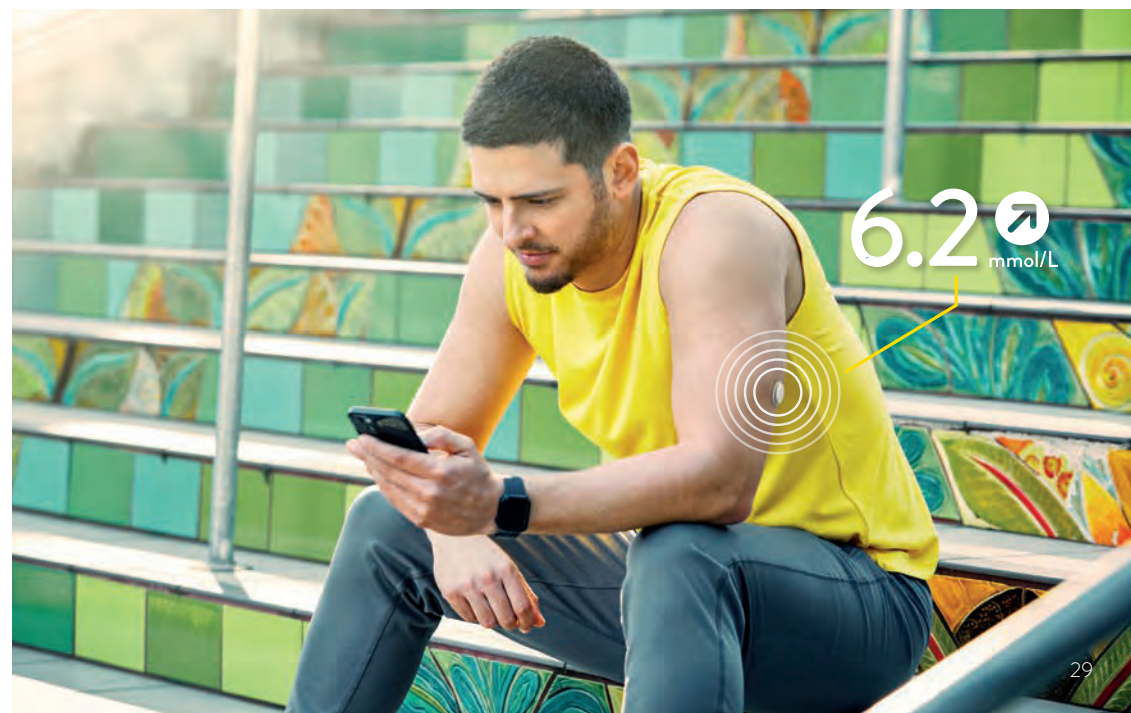
Die Alarmer verfügen über eine Ton- und Vibrationsfunktion.

- Nutzen Sie die Tonfunktionen in lauten Umgebungen (z. B. beim Shoppen).
Bei eingeschalteter Tonfunktion haben die drei Alarmer unterschiedliche Töne.
- Nutzen Sie die Vibrationsfunktion für Diskretion (z. B. im Kino).
Der Vibrationsalarm ist bei allen Alarmen gleich.
- Sie können die Ton- und Vibrationsfunktion ausschalten.
Die Alarmer werden weiterhin auf dem Bildschirm angezeigt.



Bei eingeschalteter Tonfunktion haben die drei Alarmer unterschiedliche Töne. Der Vibrationsalarm ist bei allen Alarmen gleich.

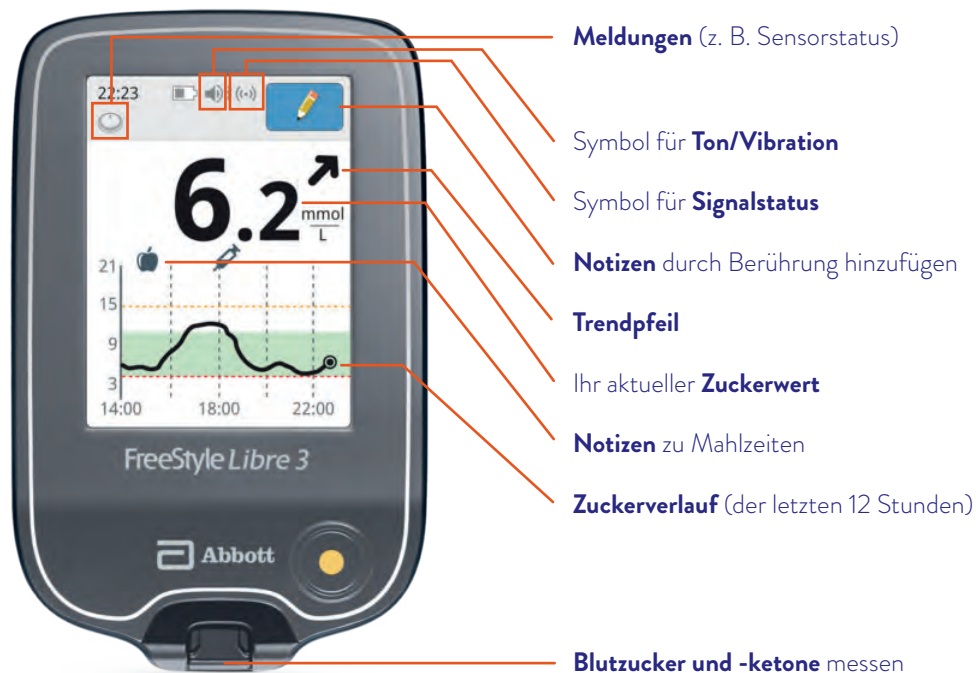
Hinweis: Weitere Informationen zur App und einzelnen Funktionen entnehmen Sie bitte dem Benutzerhandbuch in der App unter «Hilfe -> Benutzerhandbuch».



Das FreeStyle Libre 3 Lesegerät*

Anzeige auf dem Lesegerät

Das Lesegerät⁴ kann nur alleine, nicht parallel zur App³ genutzt werden. Ein FreeStyle Libre 3 Sensor kann nur mit der FreeStyle Libre 3 App oder dem entsprechenden Lesegerät des Systems aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel ist nach der Aktivierung des Sensors nicht möglich. Bitte beachten Sie dazu auch die Seiten 34–35.



Hinweis: Weitere Informationen zum Lesegerät und einzelnen Funktionen entnehmen Sie bitte dem Benutzerhandbuch.

* Informationen zur Verfügbarkeit des Lesegeräts folgen.

Starten des FreeStyle Libre 3 Sensors mit dem Lesegerät⁴



Drücken Sie auf die **Start-Taste**, um das Lesegerät einzuschalten. **Hinweis:** Wenn Sie das Lesegerät zum ersten Mal verwenden, befolgen Sie bitte die Anleitung zur Einstellung von Datum und Uhrzeit.



Berühren Sie **«Neuen Sensor starten»**. Um Glukosewerte zu erhalten, starten Sie den Sensor, den Sie zuvor auf der Rückseite Ihres Oberarms angebracht haben, mit einem **initialen Scan**.



Halten Sie das Lesegerät in einem Abstand von maximal **4 cm** an den Sensor, um ihn zu scannen.



So verbinden Sie den Sensor mit Ihrem Lesegerät: Ihr Lesegerät zeigt einen erfolgreichen Scan an; Ihr Sensor ist gestartet. Nach **60 Minuten** erhalten Sie Ihre ersten Glukosewerte.

Wie erhalte ich nach den 60 Minuten Aufwärmzeit meine Glukosewerte mit dem Lesegerät?

Die Glukosewerte werden vom Sensor automatisch jede Minute aktualisiert. Um Ihren aktuellen Glukosewert anzuzeigen, drücken Sie die Home-Taste und tippen Sie anschließend auf «Glukosewert anzeigen». Sie müssen den Sensor, ausser einmalig zum Aktivieren, nicht mehr scannen.

Hinweise:

- Wenn der **Sensor mit dem Lesegerät* gestartet** wird, werden die Glukosewerte direkt und minutengenau auf dem Lesegerät angezeigt¹⁰. Die App kann nicht zusätzlich verwendet werden.
- Wenn der **Sensor mit der App gestartet** wird, werden Glukosewerte direkt und minutengenau auf dem Smartphone angezeigt¹⁰. Das Lesegerät kann nicht zusätzlich verwendet werden.
- Glukosewerte und eingestellte Alarmer² werden nur auf dem **erstverbundenen Gerät** ausgegeben⁴.

Alarmfunktionen²

Der Alarm **«Signalverlust²⁰»** informiert Sie, wenn

- zwischen Sensor und Lesegerät* länger als 20 Minuten keine Verbindung besteht oder
- sobald Ihr Lesegerät weiter als 10 Meter^o vom Sensor entfernt ist.

 **Für ein vollständiges glykämisches Profil muss der FreeStyle Libre 3 Sensor alle 14 Tage ersetzt werden.**

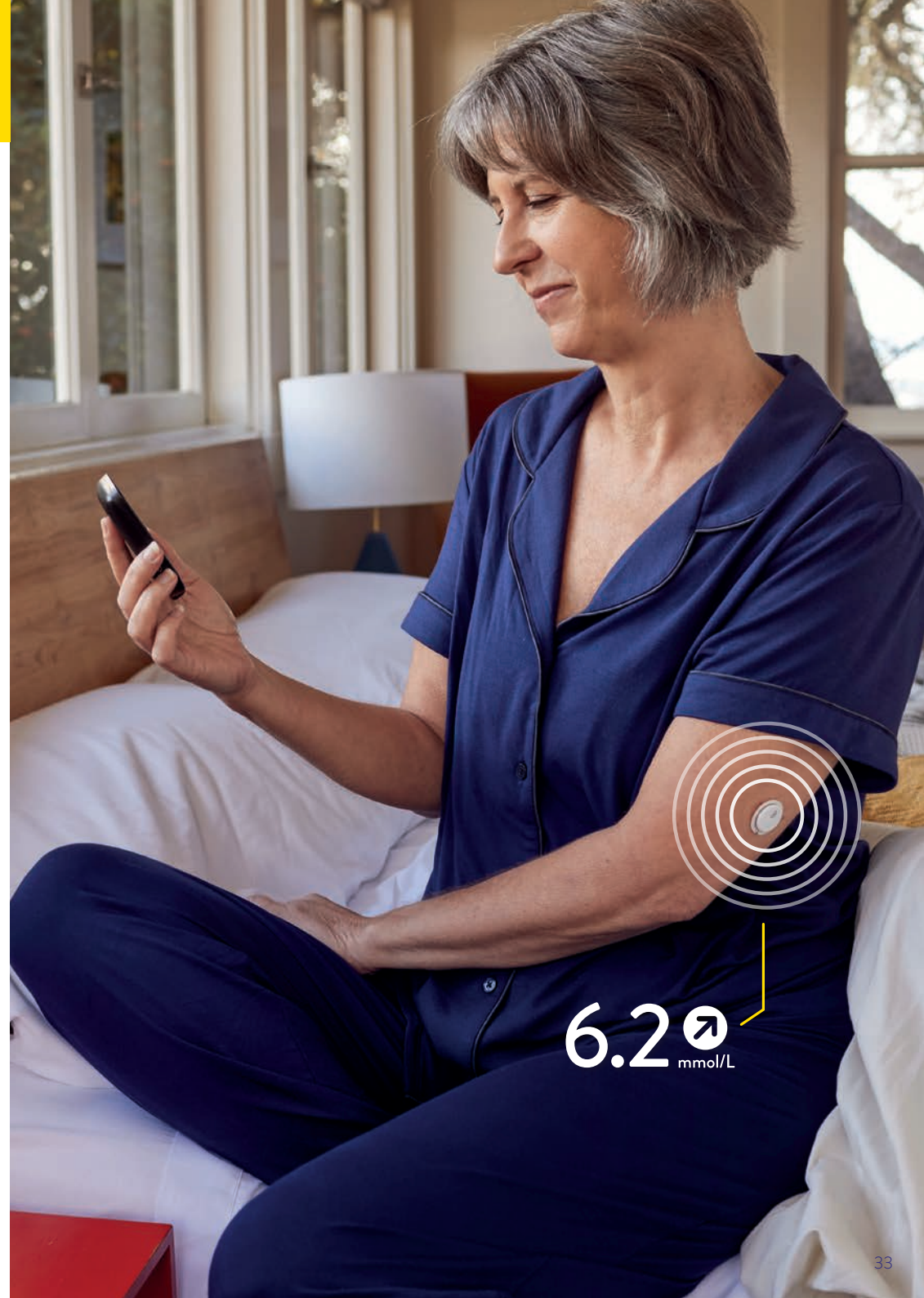
Allfällig entstandene Datenlücken durch Signalverlust werden für den Zeitraum der letzten maximal 14 Tage aufgefüllt, sobald der Sensor wieder mit dem Lesegerät verbunden ist.



Ihr Lesegerät kann die Glukose-Alarme² aus bis zu 10 Metern Entfernung empfangen^o. **Glukosewerte sowie Alarme werden nur an das erstverbundene Gerät übermittelt.** Wenn Sie die Alarme nutzen möchten, folgen Sie bitte der Anleitung im Benutzerhandbuch.

^o Physische Gegenstände wie z. B. eine Wand können die Datenverbindung beeinträchtigen. Der Sensor misst und speichert jedoch weiterhin Glukosedaten.

* Informationen zur Verfügbarkeit des Lesegeräts folgen.



Wählen Sie das Gerät aus, auf dem Sie die Glukosewerte und Alarme² sehen möchten

Hinweis: Ein FreeStyle Libre 3 Sensor kann nur mit der FreeStyle Libre 3 App oder dem entsprechenden Lesegerät* des Systems aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel ist nach der Aktivierung des Sensors nicht möglich.

Start des FreeStyle Libre 3 Sensors mit der FreeStyle Libre 3 App³:

- Erhalten Sie die Glukosewerte und Alarme² **direkt und minutengenau**¹⁰ auf Ihr Smartphone.
- **Automatische** Datenübertragung⁶ an LibreView⁵ und LibreLinkUp⁶⁻⁸.
- Das **Lesegerät**⁴ kann **nicht** zusätzlich benutzt werden.



LibreView: Automatische Übertragung aller Glukosedaten¹¹ sowie Berichterstellung (sofern ein Benutzerkonto eingerichtet ist).

LibreLinkUp: Automatische Übermittlung von Glukosewerten und individuell einstellbaren Alarmen (sofern eine Verbindung eingerichtet ist).

* Informationen zur Verfügbarkeit des Lesegeräts folgen.

Start des FreeStyle Libre 3 Sensors mit dem Lesegerät:

- Erhalten Sie die Glukosewerte und Alarme **direkt und minutengenau** auf Ihr Lesegerät.
- **Manuelle** Datenübertragung vom Lesegerät zu LibreView (Kabel).
- Keine Möglichkeit zur Nutzung von LibreLinkUp.
- Die **App** kann **nicht** zusätzlich benutzt werden.



LibreView: Manuelle Übertragung vorhandener Glukosedaten zur Berichterstellung (sofern ein Benutzerkonto eingerichtet ist). Bei abwechselnder Nutzung von App und Lesegerät werden die Glukosewerte in LibreView automatisch zusammengeführt.

Komfort, Verbindung und Kontrolle mit der FreeStyle Libre 3 App³



FreeStyle Libre 3 App



FreeStyle Libre 3 Lesegerät**

Einfach mehr wissen mit der FreeStyle Libre 3 App

Ausgezeichnete Genauigkeit ¹⁴ , kein routinemässiges Fingerstechen ^{*,13,18}	✓	✓
Minutengenaue ¹⁰ Glukosewerte und Alarme ²	✓	✓
Leicht verständliche Berichte mit Angabe der Zeit im Zielbereich	✓	✓
Glukosewerte und Alarme direkt auf das verbundene Gerät erhalten («Streaming») ⁴	✓	✓
Historischen Glukosedaten erhalten dank dem automatischen Hochladen ⁶ und Speichern auf den sicheren ⁵ Cloud-Servern (sofern Sie ein Konto angelegt haben)	✓	
Einfacher und automatischer Austausch von Glukosedaten mit dem Diabetesteam via LibreView ⁵ und mit dem Umfeld via LibreLinkUp ⁶⁻⁸	✓	
Bessere Glukosekontrolle* mit der App als mit dem Lesegerät (*niedrigere Durchschnittsglukose, geringere Glukoseschwankungen und mehr Zeit im Zielbereich) ²¹	✓	
Einfache App-Updates für erweiterte Funktionen wie Genauigkeit und Datenaustausch	✓	
Direkte Benachrichtigung auf kompatiblen Smartwatches ²² , wenn der Glukosewert zu niedrig oder zu hoch ist – jederzeit und überall ^{10,12}	✓	

** Informationen zur Verfügbarkeit des Lesegeräts folgen.

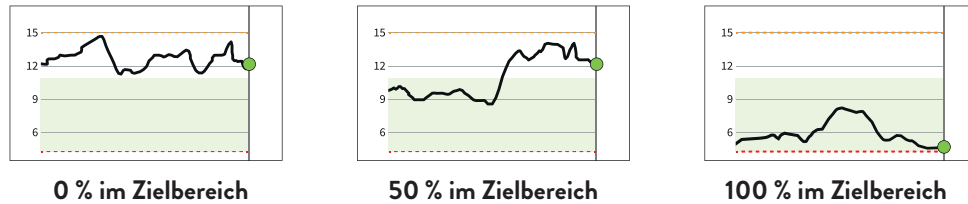
Hinweise: Die FreeStyle Libre 3 App und das FreeStyle Libre 3 Lesegerät haben ähnliche, aber keine identischen Funktionen. Ein FreeStyle Libre 3 Sensor kann nur mit der FreeStyle Libre 3 App oder dem entsprechenden Lesegerät des Systems aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel ist nach der Aktivierung des Sensors nicht möglich.



Was ist die Zeit im Zielbereich?

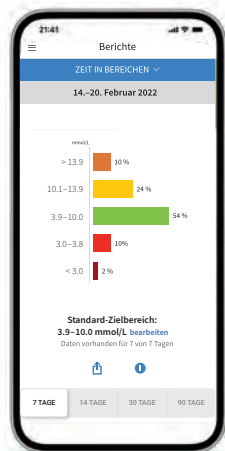
Die Zeit im Zielbereich oder **«Time in Range»** (TIR) ist der Prozentsatz der Zeit, die eine Person mit ihrem Glukosespiegel im Glukose-Zielbereich verbringt.

Beispiele für Zeit im Zielbereich (grüner Bereich)



Der Glukose-Zielbereich ist in Ihrer FreeStyle Libre 3 App³ auf 3.9–10.0 mmol/L voreingestellt.²³ Der Zielbereich kann über die Einstellungen angepasst werden und wird in der App als hellgrüner Bereich gezeigt.

FreeStyle Libre 3 errechnet automatisch den Prozentwert der Zeit, die Sie **im, über oder unter dem Zielbereich** verbringen. Sie finden diese Angaben in der App³ oder in LibreView⁵ im Bericht **«Zeit in Bereichen»**.



Die Zeit im Zielbereich (hier 54 %) wird in der FreeStyle Libre 3 App als grüner Balken angezeigt:

Zeit über dem Zielbereich (>10.0 mmol/L)

Glukose-Zielbereich (3.9–10.0 mmol/L)

Zeit unter dem Zielbereich (<3.9 mmol/L)

Mehr Zeit im Zielbereich bedeutet einen tieferen HbA1c-Wert.²⁴

Der HbA1c-Wert wird im Labor ermittelt und spiegelt den durchschnittlichen Zuckergehalt im Blut in den vergangenen acht bis zwölf Wochen wieder.



Jede Erhöhung der Zeit im Zielbereich um 10 % kann den HbA1c-Wert um 0.8 senken.²⁵



Jede zusätzliche Stunde im Zielbereich hat einen positiven Effekt auf Ihre Glukosekontrolle.²³

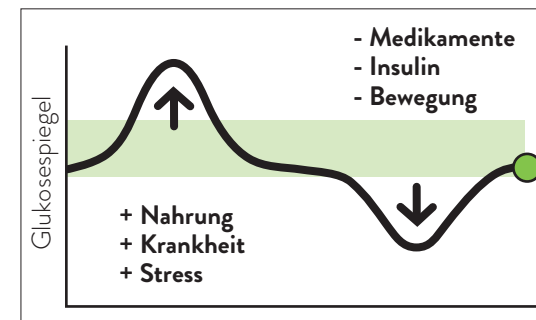


Mehr Zeit im Zielbereich kann gesundheitliche Langzeitkomplikationen reduzieren.²⁶



Richtlinien empfehlen, mindestens 70 % der Zeit im Zielbereich zu verbringen (3.9–10.0 mmol/L).^{23,27}

Lernen Sie, wie sich Ihre täglichen Entscheidungen auf Ihre Glukose auswirken:



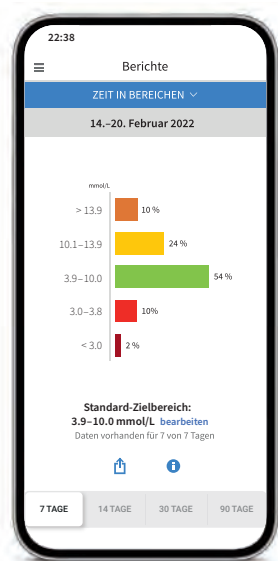
Tipps:

- **Reduzieren** Sie grosse «Störungen» wie schwere Kohlenhydrate.
- **Überprüfen** Sie Ihre Glukosewerte regelmässig.
- **Wiederholen** Sie, was für Sie funktioniert.

Besprechen Sie mit Ihrem Diabetesteam, wie Ihr Zielbereich eingestellt sein sollte. Sie können sich Ihre persönlichen Zielbereich-Werte auf der letzten Seite notieren.

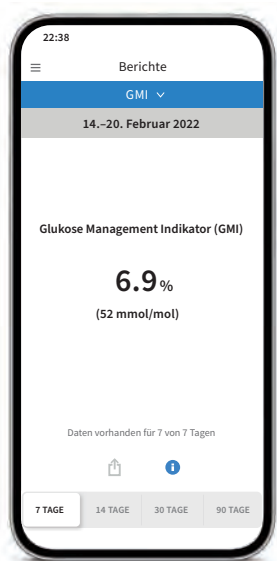
Erhalten Sie detaillierte Berichte zu Ihren Glukosewerten

Die Überprüfung und das Verständnis Ihres Glukoseverlaufs können hilfreich sein, um Ihre Glukosekontrolle zu verbessern.^{1,2,3}



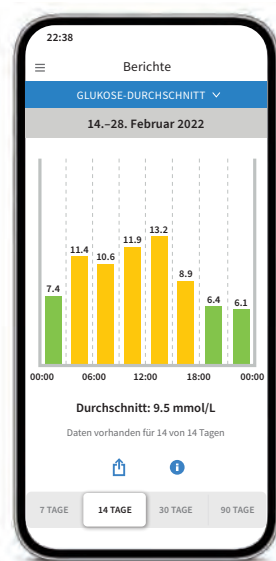
Bericht «Zeit in Bereichen»

Sie können sich die Auswertung der Zeit im Zielbereich individuell eingestellt unter **«Benutzerdefiniert»** oder eingestellt nach den empfohlenen Werten der internationalen Richtlinien unter **«Standards»** anzeigen lassen.



Bericht «GMI» (Glukose-Management-Indikator)

Kann als Indikator dafür verwendet werden, wie gut die Kontrolle des Glukosestoffwechsels ist. **Hinweis:** Der GMI unterscheidet sich vom HbA1c, der im Labor aus einer Blutprobe bestimmt wird.

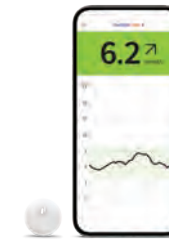


Bericht «Glukose-Durchschnitt»

Zeigt Informationen über Ihre durchschnittlichen Glukosewerte, auch für verschiedene Zeiträume des Tages, an. Werte über Ihrem Zielbereich sind gelb oder orange; Werte unterhalb Ihres Zielbereichs sind rot.

Das FreeStyle Libre 3 Ökosystem: Digitale Glukosedaten einfach teilen⁶, einfach analysieren

Der FreeStyle Libre 3 Sensor überträgt die Glukosewerte direkt auf Ihr Smartphone («Streaming»)³.



Die FreeStyle Libre 3 App³ lädt automatisch^{5,6} Ihre Glukosedaten in die Cloud.



Automatischer Upload in die Cloud^{5,6}

LibreView



Im kostenfreien, webbasierten Datenmanagement-System LibreView⁵ finden Sie die vollständigen Glukosewerte, dargestellt in verständlichen Berichten und Analysen. Diese können in Echtzeit mit der behandelnden Praxis geteilt⁶ werden, sofern Sie ein Konto eingerichtet haben.

LibreLinkUp



Mit der kostenfreien LibreLinkUp⁶⁻⁸ App können eingeladene Personen (z.B. Angehörige)⁸ die aktuellen Glukosewerte und den Glukoseverlauf der letzten 12 Stunden einsehen⁶. Zudem erhalten sie Glukosealarme² in Echtzeit.



Glukosedaten online analysieren^{5,6} mit LibreView

Das sichere⁵, webbasierte Diabetes-management-System bereitet all Ihre Glukosedaten in **übersichtlichen Berichten und Analysen** auf. Ausserdem können Sie Ihre Messwerte direkt mit Ihren Ärzten und Ihrem Diabetesteam teilen⁶, sodass sie **wertvolle Einblicke in Ihre vollständigen Glukosedaten** erhalten.



Mit Hilfe der Berichte von LibreView können Ihre Ärzte und Ihr Diabetesteam besser individuelle Therapieentscheidungen treffen.

Das kann LibreView:

- Teilen Sie Berichte mit Ihrer behandelnden Praxis noch einfacher, indem Sie sich **direkt aus der FreeStyle Libre 3 App^{3,6} mit Ihrer Praxis verbinden**.
- Einmal verbunden, werden Ihre Glukosewerte **automatisch⁶** mit dem LibreView Konto Ihrer **Praxis** geteilt. Das Teilen der Daten kann jederzeit widerrufen werden.
- Verständliche **Berichte** und wertvolle **Analysen** zu Ihren Messwerten für ein besseres Verständnis.
- Bessere Unterstützung für Ihre Ärzte und Ihr Diabetesteam für mehr **individuelle Therapieentscheidungen**.

Drei einfache Schritte zu Ihren Glukoseberichten.



Kostenlose Registrierung unter www.LibreView.com

- 1 Geben Sie www.LibreView.com in Ihren Webbrowser ein.
- 2 Geben Sie Ihre **Login-Daten** aus der FreeStyle Libre 3 App ein. Falls Sie in der App kein Konto eröffnet haben und noch kein LibreView⁵ Konto besitzen, registrieren Sie sich neu. **Hinweis:** Ihr Login für LibreView und für die FreeStyle Libre 3 App³ ist identisch.
- 3 Klicken Sie auf und im Anschluss darauf auf um Ihre **Glukoseberichte einzusehen**.

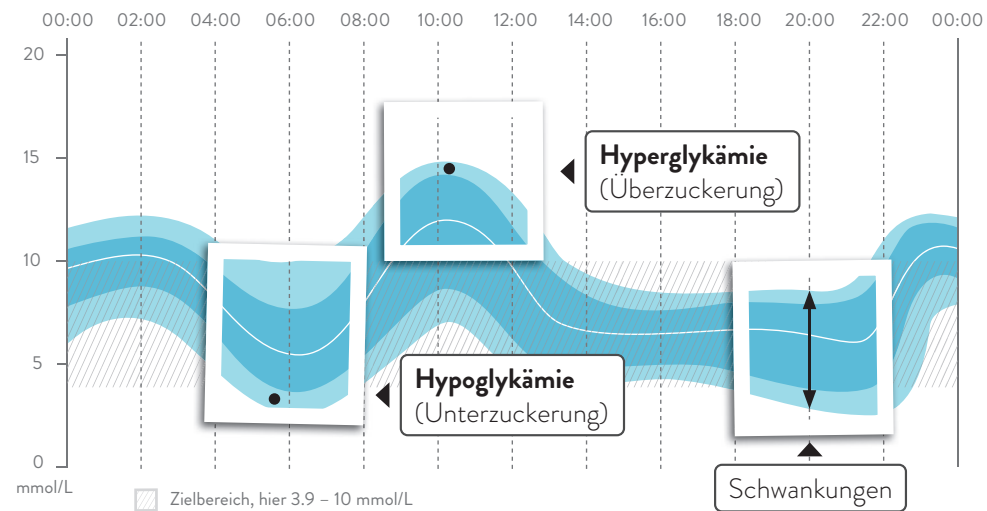
Ambulantes Glukoseprofil (AGP) – Ihr Tagesverlauf auf einen Blick

Mit dem AGP werden die gemessenen Glukosewerte mehrerer Tage in einem standardisierten 24-Stunden-Tag dargestellt.

So können Sie gut erkennen:

- ob Ihre Glukosewerte zu bestimmten Zeiten immer wieder zu hoch oder zu niedrig sind.
- ob und wie stark Ihre Glukosewerte schwanken.
- ob und wie lange Ihre Glukosewerte am Tag im Zielbereich liegen. Ihren Zielbereich können Sie gemeinsam mit Ihrem Diabetesteam festlegen.

Die regelmässige Auswertung Ihrer gemessenen Daten mit FreeStyle Libre 3 und dem AGP kann es für Sie einfacher machen, Ihre Glukosewerte zu verbessern.



Ihr AGP können Sie in der FreeStyle Libre 3 App³ im Bericht «Tagesmuster» sowie in LibreView⁵ einsehen. Mehr Informationen finden Sie unter www.LibreView.com.

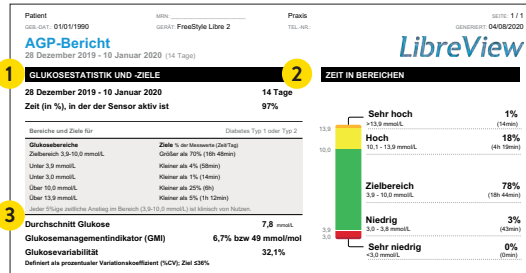
Digitale Lösungen für höhere Therapiezufriedenheit²⁴ und mehr Sicherheit¹ im Alltag.



6.20 mmol/L

Das ambulante Glukoseprofil (AGP) in LibreView⁵ – eine Übersicht

Der AGP-Bericht ist ein vom International Diabetes Center (IDC) entwickelter **standardisierter Bericht**. Die Angaben und Grafiken sind auf einer Seite zusammengefasst und übersichtlich dargestellt.



Time above Range (TAR):
Zeit über dem Zielbereich, gelber und oranger Bereich: **Überzuckerung (Hyperglykämie)**

Time in Range (TIR):
Zeit im Zielbereich, grüner Bereich.

Time below Range (TBR):
Zeit unter dem Zielbereich, roter und dunkelroter Bereich: **Unterzuckerung (Hypoglykämie)**

1 Glukosestatistik und Zielwerte

Die statistischen Daten umfassen den durchschnittlichen Glukosewert, die empfohlenen Glukosebereiche und Zielwerte, die Variabilität und den Glukose-Management-Indikator (GMI), berechnet für den Berichtszeitraum.

2 Zeit in Bereichen

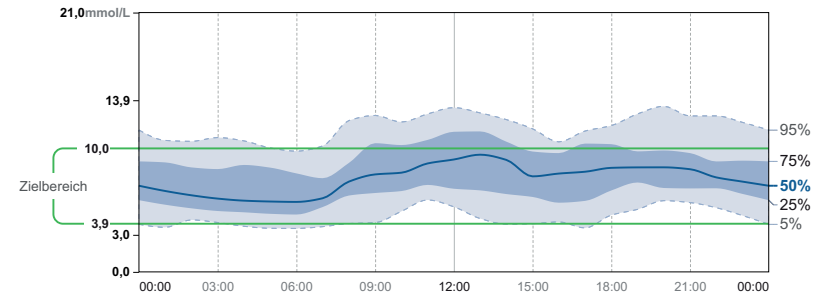
Der prozentuale Anteil der Zeit, in der die Glukosewerte während des Berichtszeitraums innerhalb bzw. ausserhalb des Zielbereichs liegen. Die Zielbereiche sowie der obere und untere Glukose-Schwellenwert für diesen Bericht können nicht geändert werden und sind auf den empfohlenen Standard für Diabetes Typ 1 oder Typ 2 festgelegt (3,9–10,0 mmol/L).²³

3 Glukose-Management-Indikator (GMI)

Der GMI gibt an, wie hoch der Labor-HbA1c wahrscheinlich wäre. Für die Schätzung wird der durchschnittliche Glukosewert aus den Sensormessdaten von mindestens 14 Tagen herangezogen. **Hinweis:** Der GMI unterscheidet sich vom HbA1c, der im Labor aus einer Blutprobe bestimmt wird.

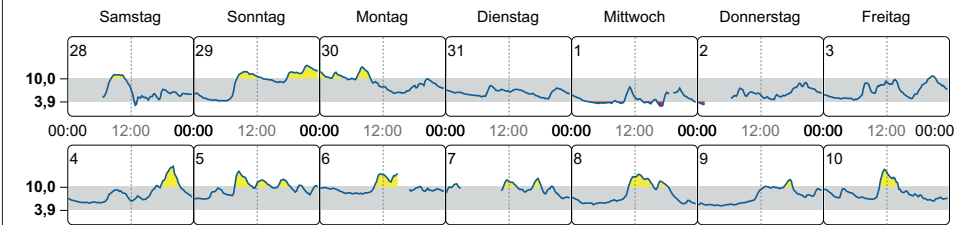
4 AMBULANTES GLUKOSEPROFIL (AGP)

AGP ist eine Zusammenfassung der Glukosewerte aus dem Berichtszeitraum, wobei der Medianwert (50%) und andere Perzentile angezeigt werden, als betrafen sie einen einzigen Tag.



5 TÄGLICHE GLUKOSEPROFILE

Jedes Tagesprofil bezieht sich auf den Zeitraum von Mitternacht bis Mitternacht, wobei das Datum in der oberen linken Ecke angezeigt wird.



4 Ambulantes Glukoseprofil (AGP)

Dies ist eine grafische Darstellung des 5., 25., 50. (medianen), 75. und 95. Perzentils der Glukose-Messwerte für den Berichtszeitraum.

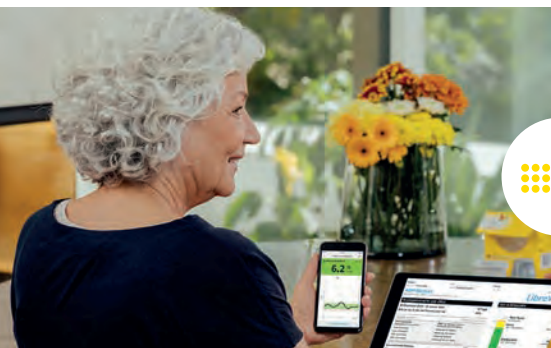
5 Tägliche Glukoseprofile

Diese Einzeltageprofile werden für die erfassten Daten von maximal den letzten 2 Wochen erstellt.

Die kontinuierliche Glukosemessung kann Ihnen helfen, Ihren Diabetes besser zu kontrollieren, indem sie Ihnen ein detaillierteres Bild Ihrer Glukosewerte, Trends und Muster liefert. Verwenden Sie das AGP, um Ihre Glukosemuster zu verstehen und Ihr Glukosemanagement zu verbessern.

Wie Sie Ihre Berichte ganz einfach mit Ihrem Praxisteam teilen⁶ können, sehen Sie auf den folgenden Seiten.

Teilen⁶ der Glukosedaten mit dem Diabetesteam



FreeStyle Libre 3

Verbinden Sie sich über die FreeStyle Libre 3 App³ mit Ihrem Diabetesteam.

Mit dieser Funktion in der FreeStyle Libre 3 App können Sie ganz einfach Ihre Glukosewerte über LibreView⁵ mit Ihrem behandelnden Diabetesteam teilen.

LibreView

Erhalten Sie wertvolle Einblicke in Ihre Glukosewerte und Trends.

Ihre Glukosewerte werden automatisch in LibreView hochgeladen.^{5,6} LibreView ist ein webbasiertes Diabetesmanagement-System, das Ihnen und Ihrem Diabetesteam Einblicke in verständliche Berichte und wertvolle Analysen zu Ihren Messwerten bietet.

Profitieren Sie von FreeStyle Libre 3 App und LibreView:



Einfach verbinden

Verbinden Sie sich über die FreeStyle Libre 3 App einfach mit Ihrem behandelnden Diabetesteam.



Automatisch Daten teilen

Einmal verbunden, werden Ihre Glukosewerte automatisch mit dem LibreView Konto Ihres Diabetesteam geteilt.

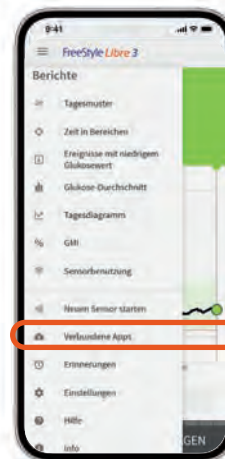


Bessere Termine

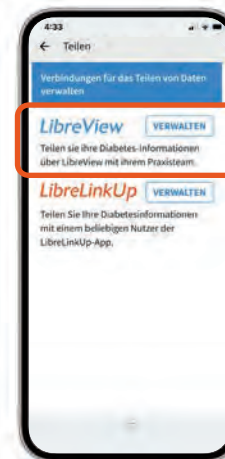
Ihr Diabetesteam erhält wertvolle Einblicke in Ihre Messwerte, die es bei fundierten Therapieentscheidungen unterstützen.

Option 1: Starten Sie das Teilen Ihrer Glukosedaten mit der FreeStyle Libre 3 App³.

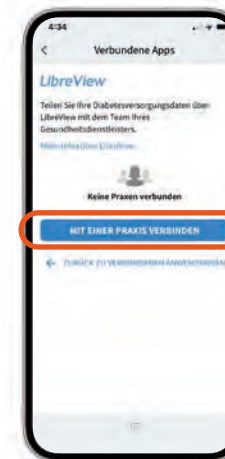
Bitte Sie Ihr Diabetesteam um ihre LibreView⁵ Praxis-ID²⁸ und notieren Sie diese auf der letzten Seite. Tragen Sie die Praxis-ID in der FreeStyle Libre 3 App ein.



1 Tippen Sie auf «Menü» und gehen Sie auf «Verbundene Apps».



2 Wählen Sie «LibreView» aus.



3 Tippen Sie auf «Mit einer Praxis verbinden».



4 Geben Sie die Praxis-ID ein und tippen Sie danach auf «Weiter».



5 Prüfen Sie die Kontaktinformationen und wählen Sie «Verbinden».

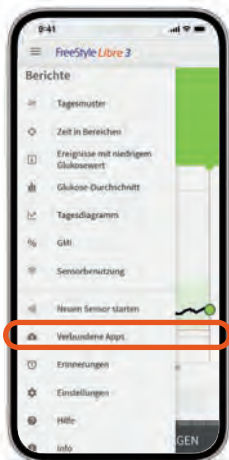


6 **Geschafft!** Sie sind jetzt mit Ihrem Diabetesteam verbunden.

Teilen⁶ der Glukosedaten mit dem Diabetesteam

Option 2: Ihr Diabetesteam sendet Ihnen eine Einladung zum Teilen Ihrer Glukosedaten

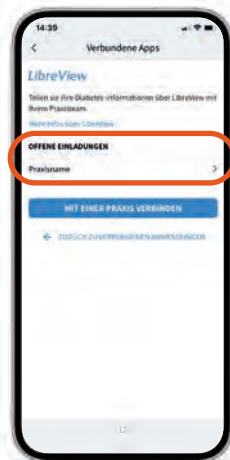
Ihr behandelndes Diabetesteam kann Ihnen eine Einladung senden, damit Sie Ihre Glukosewerte teilen können. Akzeptieren Sie die Einladung direkt in der App³ oder in der Einladungs-E-Mail.



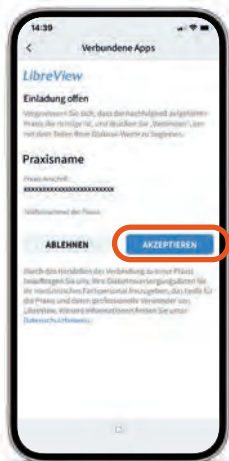
1 Tippen Sie auf «Menü» und gehen Sie auf «Verbundene Apps».



2 Wählen Sie «Libre View» aus.



3 Tippen Sie auf die entsprechende Einladung unter «Offene Einladungen».




4 Prüfen Sie die Kontaktinformationen und tippen Sie auf «Akzeptieren», um die Einladung anzunehmen.



5 **Geschafft!** Sie sind jetzt mit Ihrem Diabetesteam verbunden.



6.2  mmol/L

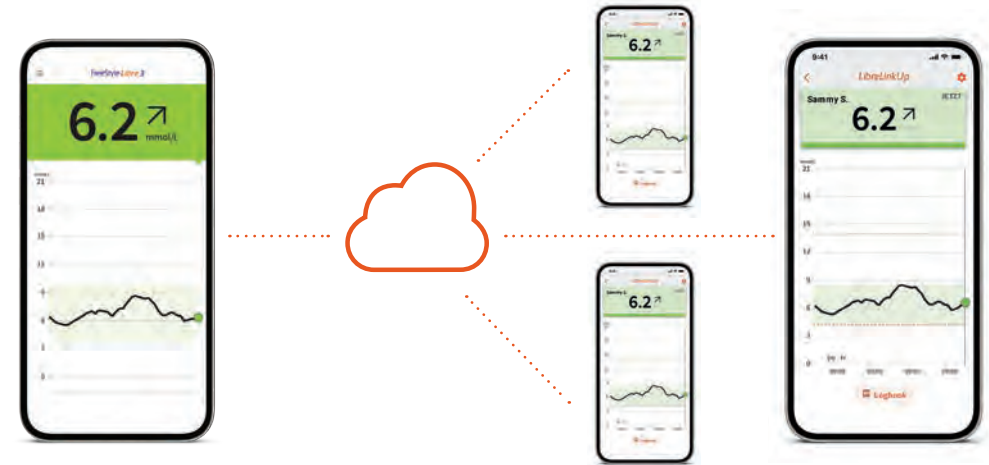
LibreLinkUp App⁶⁻⁸: Teilen⁶ der Glukosdaten mit dem Umfeld

Lassen Sie ausgewählte Personen aus Ihrem Umfeld wissen, dass es Ihnen gut geht:
Teilen Sie Ihre Glukoswerte noch einfacher mit der LibreLinkUp App.



Mit der kostenfreien LibreLinkUp App können Sie bis zu **20 Personen** über «**Verbundene Apps**» im Hauptmenü Ihrer FreeStyle Libre 3 App³ dazu einladen, Ihre aktuellen Glukoswerte, Ihren Trendpfeil und Ihren Glukoseverlauf sowie eingestellte Alarme² zu verfolgen.

Von Ihnen eingeladene Personen bekommen eine E-Mail mit Anweisungen, wie sie die LibreLinkUp App installieren können.

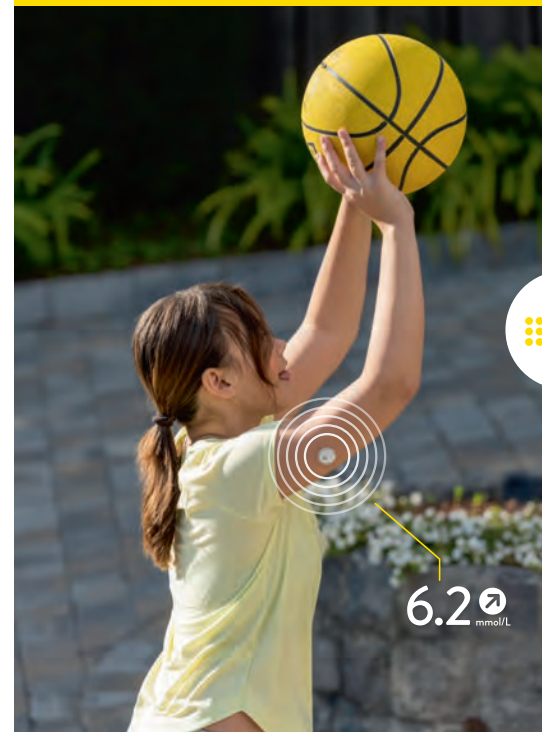


Das kann LibreLinkUp:

- Sie können Ihre Glukosdaten mit bis zu 20 Personen teilen.
- Jeder in der FreeStyle Libre 3 App erfasste Glukoswert sowie eingestellte Alarme werden automatisch weitergeleitet.
- So können Glukoswerte und -trends auch aus der Ferne beobachtet und Messwerte sowie eingestellte Alarme Tag und Nacht mitverfolgt werden.
- Ausgewählte Personen aus Ihrem Umfeld können Ihnen helfen, Ihren Diabetes noch besser in den Griff zu bekommen.

FreeStyle Libre 3 

LibreLinkUp



Informationen zum Bezug von FreeStyle Libre Produkten

Wo kann ich FreeStyle Libre 3 Produkte kaufen?

Der Bezug von FreeStyle Libre Produkten ist vielerorts möglich: Bei Ihrer Fachärztin/Ihrem Facharzt für Endokrinologie/Diabetologie, im Spital, in vielen Apotheken, bei Ihrer Diabetesgesellschaft oder ganz einfach und bequem bei uns **online** auf www.FreeStyle.Abbott.

Vorteile beim Kauf von FreeStyle Libre 3 Produkten online auf www.FreeStyle.Abbott:

- Keine Mindestbestellmenge
- Keine Versandkosten
- Bestellungen rund um die Uhr möglich
- Lieferung direkt zu Ihnen nach Hause
- Persönliches Konto mit Übersicht zu Ihren Bestellungen und Rechnungen

Wer kann FreeStyle Libre 3 Produkte verwenden?

Der Sensor des FreeStyle Libre 3 Systems ist bei Verwendung mit einem kompatiblen Gerät zur Messung der Glukosekonzentration in der interstitiellen Flüssigkeit bei an Diabetes mellitus erkrankten Personen ab 4 Jahren einschliesslich Schwangeren angezeigt. Der Sensor und das kompatible Gerät sollen die Blutzuckerbestimmung bei der Selbstbehandlung von Diabetes, einschliesslich der Dosierung von Insulin, ersetzen.

Erstattet mir meine Krankenkasse die Kosten für FreeStyle Libre 3 Produkte?

Für die Rückerstattung durch Ihre Krankenkasse benötigen Sie ein Rezept. Ob Sie erstattungsberechtigt sind und wo Sie ein solches Rezept erhalten, lesen Sie bitte auf der nächsten Seite. Sprechen Sie vor der Verwendung von FreeStyle Libre 3 auf jeden Fall mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt.



Weitere Informationen zu unseren FreeStyle Libre Produkten, Antworten zu den häufigsten Fragen, Informationen zu Kauf und Kostenrückerstattung sowie viele weitere nützliche Hinweise finden Sie auf unserer Webseite

www.FreeStyle.Abbott

Informationen zur Kostenübernahme durch die Krankenkasse

Voraussetzungen für die Kostenübernahme:

Die Kostenübernahme von FreeStyle Libre 3 Sensoren und Lesegeräten* durch die Krankenkasse erfordert ein Rezept gemäss MiGeL (Mittel- und Gegenständeliste des Bundesamtes für Gesundheit), Position 21.06:²⁹

- Das Rezept wird von einer Fachärztin/einem Facharzt für Endokrinologie/Diabetologie für Personen mit Diabetes mellitus unter einer intensivierten Insulintherapie (Pumpen- oder Basis-Bolus-Therapie) ausgestellt.
- Für die FreeStyle Libre 3 Sensoren gilt eine Pauschale/Tag von maximal CHF 4.83 (Höchstvergütungsbetrag, inkl. Mehrwertsteuer).
- FreeStyle Libre 3 Lesegeräte werden von der Krankenkasse höchstens alle 3 Jahre zu maximal CHF 65.30 (Höchstvergütungsbetrag, inkl. Mehrwertsteuer) erstattet.

Wie erhalte ich ein Rezept?

Je nach gewähltem Krankenkassen-Modell: Gehen Sie zuerst zu Ihrer Hausärztin /Ihrem Hausarzt, die/der Sie an eine Fachärztin/einen Facharzt für Endokrinologie/Diabetologie überweist oder suchen diese:n direkt auf. Mit ihr/ihm können Sie die Bedingungen für ein FreeStyle Libre 3 Rezept besprechen.

Bei Fragen zu Ihrem Versicherungsmodell wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenkasse.

Wie erhalte ich die Kostenrückerstattung durch meine Krankenkasse?

Wenn Sie beim Bezug von FreeStyle Libre 3 Produkten diese zunächst selbst bezahlen, erhalten Sie dafür eine Rechnung bzw. eine Quittung. Diese senden Sie zusammen mit Ihrem aktuell gültigen Rezept an Ihre Krankenkasse (Tiers Garant). Diese prüft die eingesandten Unterlagen und erstattet Ihnen den allfällig zu vergütenden Betrag zurück.

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass einzig Ihre Krankenkasse die Übersicht zu Ihrem maximal möglichen Produktebezug hat. Sie kumuliert Ihre Bezüge, egal wo Sie die Produkte kaufen (online, Ärztin/Arzt, Spital, Apotheke, Diabetesgesellschaft). Fragen Sie daher bitte bei Ihrer Krankenkasse nach, wie hoch Ihre Bezugsmitel für das laufende Kalenderjahr ist. Nach Erreichen dieser Limite bezahlen Sie einen allfälligen Mehrbezug von Produkten selbst.

* Informationen zur Verfügbarkeit des Lesegeräts folgen.

Sie haben eine Frage?
Der FreeStyle Libre Kundenservice
hilft Ihnen gerne weiter!

Für allgemeine Fragen rund um FreeStyle Libre 3 oder zu Online-Bestellungen:

 **0800 804 404*** (kostenlos)

- FreeStyle Libre Produktanfragen
- Unterstützung bei Online-Bestellungen
- Preise und Rückerstattung

Für Fragen zu unseren digitalen Anwendungen (Apps^{3,7} und LibreView⁵):

 **0800 102 102*** (kostenlos)

- FreeStyle Libre 3 App³
- LibreLinkUp⁷
- LibreView⁵

* Sie erreichen uns Montag bis Freitag (an Werktagen) von 08:00 bis 18:00 Uhr. Die Nummer 0800 804 404 auch am Samstag von 09:00 bis 17:00 Uhr. Anrufe beim Kundendienst können aufgenommen und von Abbott auf Servern in der EU aufbewahrt werden. Mit der Benutzung der Nummern stimmen Sie diesem Vorgehen zu. Kostenlos aus dem schweizerischen Fest- und Mobilfunknetz im Inland.

Wir sind gerne für Sie da in: Deutsch  Französisch  Italienisch 

Bei Produktreklamationen unbedingt bereithalten:

- Seriennummer des betroffenen FreeStyle Libre 3 Sensors
- Ihren FreeStyle Libre 3 Sensor und Ihr Smartphone oder Lesegerät

Wo findet man die Seriennummer?

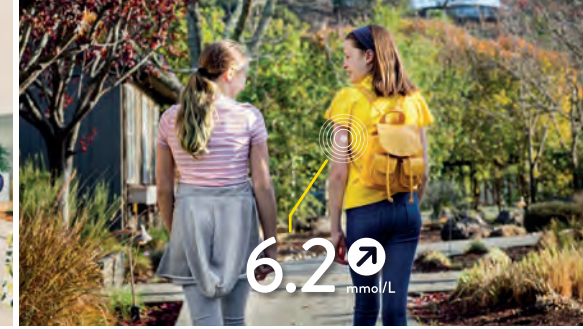
- In der FreeStyle Libre 3 App oder im Lesegerät
- Auf der Sensorverpackung

Vorgehensweise: Bitte immer zuerst beim Kundendienst anrufen und erst danach den FreeStyle Libre 3 Sensor entsorgen oder zurückschicken. Für medizinische Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre behandelnde Ärztin/Ihren behandelnden Arzt.



Meine wichtigsten Daten

FreeStyle Libre 3 App³ kostenlos herunterladen



Abbildungen sind Agenturfotos, mit Models gestellt. Glukosdaten dienen zur Illustration, keine echten Patientendaten.

Meine Login-Daten für die FreeStyle Libre 3 App und LibreView⁵

Notieren Sie sich hier die verwendete E-Mail-Adresse sowie Ihr Passwort.

Hinweis: Ihr Login für die FreeStyle Libre 3 App und LibreView ist identisch.

Praxis-ID²⁸ meiner Praxis

Die Praxis-ID erhalten Sie von Ihrem Diabetesteam.

Kostenlose Registrierung unter www.LibreView.com

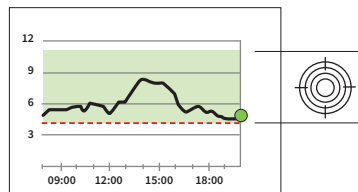
LibreView



Mein Glukose-Zielbereich

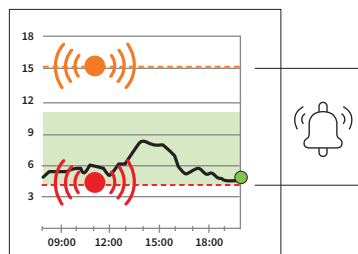
Tragen Sie hier Ihren persönlichen Glukose-Zielbereich, nach Rücksprache mit Ihrem Diabetesteam, ein:

Hinweis: Ihr individueller Glukose-Zielbereich entspricht nicht Ihren Alarmgrenzwerten.



Meine Alarmgrenzwerte

Tragen Sie hier Ihre persönlichen Alarmgrenzwerte, nach Rücksprache mit Ihrem Diabetesteam, ein:



Das Sensorgehäuse, FreeStyle, Libre, und damit verbundene Markennamen sind Marken von Abbott. Sonstige Marken sind Eigentum der jeweiligen Hersteller. Apple und das Apple Logo sind eingetragenen Marken von Apple Inc., in den USA und anderen Ländern. App Store ist ein Warenzeichen von Apple Inc. Google Play und das Google Play-Logo sind Marken von Google LLC. mylife Loop und Ypsopump sind eingetragene Handelsmarken von Ypsomed AG. CamAPS ist eine eingetragene Marke von CamDiab Ltd. Andere Handelsmarken und Handelsnamen sind Eigentum der jeweiligen Inhaber.

‡ Die FreeStyle Libre Messsysteme sind zertifiziert für Kinder ab 4 Jahren sowie Erwachsene, einschliesslich Schwangere. Die Aufsichtspflicht über die Anwendung und die Auswertung von einem FreeStyle Libre Messsystem bei Kindern bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres obliegt der Verantwortung einer volljährigen Person.

- Haak T, Diabetes Ther. 2017 Jun;8(3):573-586. Bolinder J, Lancet 2016; 388: 2254–2263. Leelarathna L, N Engl J Med. 2022 Oct 20;387(16):1477-1487.
- Alarime sind standardgemäss ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden.
- Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bitte informieren Sie sich vor der Nutzung der App auf der Website www.FreeStyle.Abbott über die Gerätekompatibilität.
- Die FreeStyle Libre 3 App und das FreeStyle Libre 3 Lesegerät haben ähnliche, aber keine identischen Funktionen. Ein FreeStyle Libre 3 Sensor kann nur mit der FreeStyle Libre 3 App oder dem entsprechenden Lesegerät des Systems aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel ist nach der Aktivierung des Sensors nicht möglich.
- Die LibreView Website ist nur mit bestimmten Betriebssystemen und Browsern kompatibel. Weitere Informationen finden Sie unter www.LibreView.com. LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung. Die LibreView Daten werden in ein virtuelles nicht öffentliches Netzwerk übertragen und auf einer SQL-Server-Datenbank gehostet. Die Daten sind auf Dateiebene verschlüsselt. Die Verschlüsselung und Art der Schlüsselspeicherfunktionen verhindern, dass der Cloud-Hosting-Anbieter (Amazon Web Services) die Daten einsehen kann. Bei Nutzung von LibreView in der Schweiz werden die Daten auf Servern in der EU gehostet. Der Zugang zum jeweiligen Nutzer Account ist passwortgeschützt.
- Die Übertragung der Daten zwischen der FreeStyle Libre 3 App, LibreLinkUp und LibreView erfordert eine Internetverbindung. Das Teilen der Daten aus der FreeStyle Libre 3 App erfordert eine Registrierung bei LibreView.
- Die Nutzung von LibreLinkUp erfordert eine Registrierung bei LibreView.
- Es besteht die Möglichkeit, die LibreLinkUp Einladung anzunehmen und damit Benachrichtigungen und Warnhinweise zu erhalten oder diese abzulehnen. Eine Entscheidung hierüber sollten Sie basierend auf Ihren Kenntnissen und Erfahrungen treffen, bei dem Erhalt eines zu hohen oder zu niedrigen Glukosewertes angemessen reagieren zu können.
- Im Vergleich mit anderen vom Patienten selbst anzubringenden Sensoren. Daten liegen vor, Abbott Diabetes Care.
- Der Sensor ist 60 Minuten nach der Aktivierung für die Glukosemessung bereit.
- Für ein vollständiges glykämisches Profil muss der FreeStyle Libre 3 Sensor alle 14 Tage ersetzt werden.
- Der Sensor ist in bis zu 1 m Wassertiefe für die Dauer von bis zu 30 Minuten wasserfest.
- Das Setzen eines Sensors erfordert ein Einführen des Sensorfilaments unter die Haut. Der Sensor kann bis zu 14 Tage lang getragen werden. Eine zusätzliche Prüfung der Glukosewerte mittels eines Blutzucker-Messgeräts ist erforderlich wenn die Symptome nicht mit den Messwerten oder den Alarimen des Systems übereinstimmen.
- Alva S et al. Diabetes Ther. 2023 Mar 6. doi: 10.1007/s13300-023-01385-6. Online ahead of print.
- Für die Nutzung des FreeStyle Libre 3 Sensors mit mylife Loop konsultieren Sie bitte das Benutzerhandbuch der mylife CamAPSFX App. Die CamAPS FX App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bitte informieren Sie sich vor der Nutzung der App auf der Webseite www.camdiab.com/de über die Gerätekompatibilität.
- Die Aussage basiert auf der Anzahl der Nutzer des FreeStyle Libre Messsystems weltweit im Vergleich zu der Nutzeranzahl anderer führender sensorbasierter Glukosemesssysteme für den persönlichen Gebrauch. Daten liegen vor, Abbott Diabetes Care, Inc.
- Bailey T et al. Diabetes Technology Ther. 2015;17(11):787-794.
- Daten liegen vor, Abbott Diabetes Care.
- Verglichen mit anderen FreeStyle Libre Systemen. Daten liegen vor, Abbott Diabetes Care.
- Der Alarm bei Signalverlust wird automatisch aktiviert, sobald ein Glukose-Alarm zum ersten Mal eingeschaltet wird. Der Alarm bei Signalverlust kann jederzeit aus- und wieder eingeschaltet werden.
- Kao K., Journal of Diabetes Science and Technology. (2021): <https://doi.org/10.1177%2F19322968211044141>.
- Um Alarime von der FreeStyle Libre 3 App auf Ihre Smartwatch zu erhalten, müssen die Alarmfunktion eingeschaltet, das Handy mit der Smartwatch verbunden und beide Geräte zum Empfangen von Benachrichtigungen zur Bereitstellung von Benachrichtigungen konfiguriert sein. Kompatible Smartwatches sind solche, die die Benachrichtigungsspiegelung unterstützen. Bitte besuchen Sie www.FreeStyle.Abbott, um mehr zur Kompatibilität von Smartwatches zu erfahren.
- Battelino Tadej, et al., Diabetes Care. 2019;42(8):1593-1603.
- Yaron Marianna, et al., Diabetes Care. 2019; 42(7):1178-1184.
- Vigersky RA, McMahon C. Diabetes Technol Ther. 2019;21(2):81-85.
- Beck RW, Bergenstal RM, Riddleworth TD, et al. Diabetes Care. 2019;42(3):400-405.
- Für Erwachsene mit Typ 1 und Typ 2 Diabetes, die nicht schwanger, alt oder Risikopatienten sind.
- Bei der Praxis-ID handelt es sich um einen eindeutigen 8- bis 16-stelligen Code. Dieser Code wird erzeugt, sobald Ihr Arzt bzw. jemand aus dessen Praxisteam die Praxisfunktion des LibreView-Fachkreise-Kontos aktiviert. Wenn Ihrem Arzt seine LibreView Praxis-ID nicht bekannt ist, kann er diese nach Anmeldung im LibreView-Fachkreise-Konto im Bereich der Praxis-Informationen abfragen.
- Mittel- und Gegenständeliste des Bundesamtes für Gesundheit.

Kundenservice-Nummer für allgemeine Fragen zu FreeStyle Libre 3:



0800 804 404*

(kostenlos)

Montag bis Freitag (werktags) von 08:00 bis 18:00 Uhr.
Samstag (werktags) erreichbar von 09:00 bis 17:00 Uhr.

* Anrufe beim Kundenservice können aufgenommen und von Abbott auf Servern in der EU aufbewahrt werden. Mit der Benutzung der Nummer 0800 804 404 stimmen Sie diesem Vorgehen zu. Kostenlos aus dem schweizerischen Fest- und Mobilfunknetz im Inland.

Kundenservice-Nummer für unsere digitalen Anwendungen:



0800 102 102*

(kostenlos)

Montag bis Freitag (werktags) von 08:00 bis 18:00 Uhr.

* Anrufe beim Kundenservice können aufgenommen und von Abbott auf Servern in der EU aufbewahrt werden. Mit der Benutzung der Nummer 0800 102 102 stimmen Sie diesem Vorgehen zu. Kostenlos aus dem schweizerischen Fest- und Mobilfunknetz im Inland.

Mein Behandlungsteam:

Name

E-Mail

Telefonnummer

Name

E-Mail

Telefonnummer

Hinweis: Umrechnungstabelle mg/dL – mmol/L finden Sie auf der Rückseite.


FreeStyle
Libre 3

 **Abbott**
life. to the fullest®

Das Sensorgehäuse, FreeStyle, Libre, und damit verbundene Markennamen sind Marken von Abbott. Sonstige Marken sind Eigentum der jeweiligen Hersteller. © 2023 Abbott | ADC-79356 v2.0

Umrechnungstabelle Glukosewerte

mg/dL	mmol/L	mg/dL	mmol/L	mg/dL	mmol/L
20	1.1	76	4.2	150	8.3
22	1.2	78	4.3	155	8.6
24	1.3	80	4.4	160	8.9
26	1.4	82	4.6	165	9.2
28	1.6	84	4.7	170	9.4
30	1.7	86	4.8	175	9.7
32	1.8	88	4.9	180	10.0
34	1.9	90	5.0	185	10.3
36	2.0	92	5.1	190	10.5
38	2.1	94	5.2	195	10.8
40	2.2	96	5.3	200	11.1
42	2.3	98	5.4	225	12.5
44	2.4	100	5.6	250	13.9
46	2.6	102	5.7	275	15.3
48	2.7	104	5.8	300	16.7
50	2.8	106	5.9	325	18.0
52	2.9	108	6.0	350	19.4
54	3.0	110	6.1	375	20.8
56	3.1	112	6.2	400	22.2
58	3.2	114	6.3	425	23.6
60	3.3	116	6.4	450	25.0
62	3.4	118	6.6	475	26.4
64	3.6	120	6.7	500	27.8
66	3.7	125	6.9	525	29.1
68	3.8	130	7.2	550	30.5
70	3.9	135	7.5	575	31.9
72	4.0	140	7.8	600	33.3
74	4.1	145	8.0		

18.016 x mmol/L = mg/dL | 0.0555 x mg/dL = mmol/L