



FreeStyle  
Libre

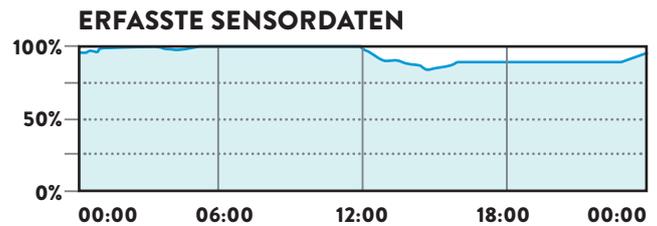
# AGP-Analyse leicht gemacht:

Strukturierte Auswertung in 5 Schritten<sup>1</sup>

## SCHRITT 1: Wie ist die Datenqualität?

- Bitte beachten Sie, dass mindestens **70 % der Sensordaten** erfasst sein sollten
- Wählen Sie ein Zeitintervall von mindestens **14 Tagen** und höchstens 28 Tagen aus

<b>ERFASSTE SENSORDATEN</b>	<b>96%</b>
Tägliche Scans/Ansichten	<b>16</b>



## SCHRITT 2: Wie sind Zielbereich und Time in Range?

Der **Zielbereich** ist unabhängig vom individuellen Zielbereich und wird wie folgt definiert<sup>2</sup>:

### Typ 1 & Typ 2 Diabetes

3.9–10.0 mmol/L (70–180 mg/dl)  
(Zeit im Zielbereich > 70 %)

### Ältere Patienten/Hochrisikopatienten

3.9–10.0 mmol/L (70–180 mg/dl)  
(Zeit im Zielbereich > 70 %)

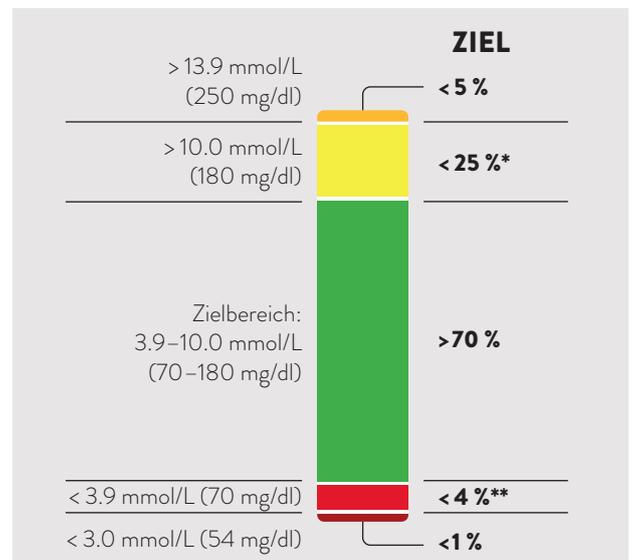
### Schwangerschaft: Typ 1 Diabetes

3.5–7.8 mmol/L (63–140 mg/dl)  
(Zeit im Zielbereich > 70 %)

### Schwangerschaft: Gestationsdiabetes & Typ 2 Diabetes

3.5–7.8 mmol/L (63–140 mg/dl)

### TYP 1 / TYP 2 DIABETES



\* Umfasst den Prozentsatz der Werte > 13.9 mmol/L (250 mg/dl).

\*\* Umfasst den Prozentsatz der Werte < 3.0 mmol/L (54 mg/dl).

### GLUKOSE-MANAGEMENT-INDIKATOR (GMI)<sup>3</sup>

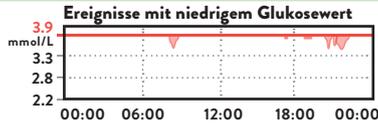
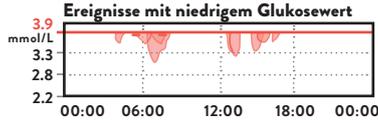
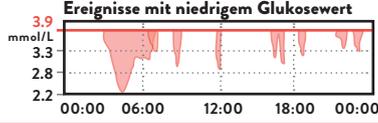
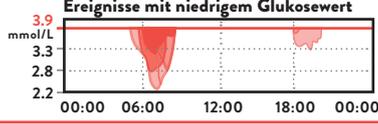
- ist ein in **Abhängigkeit der mittleren Glukose (in mmol/L bzw. mg/dl) errechneter Schlüsselparameter für die Qualität der langfristigen Glukoseeinstellung**
- ist eine rechnerische Annäherung an den im Labor gemessenen HbA1c Wert
- Gründe für Unterschiede zwischen GMI und Labor-HbA1c: Abhängigkeit des HbA1c Wert von Hämoglobinopathien, Eisenmangel, Anämie, Alter, Geschlecht, Erythrozytenlebensdauer, Glykierungsrate von Proteinen u.a.

## SCHRITT 3: Sind Hypoglykämien aufgetreten?

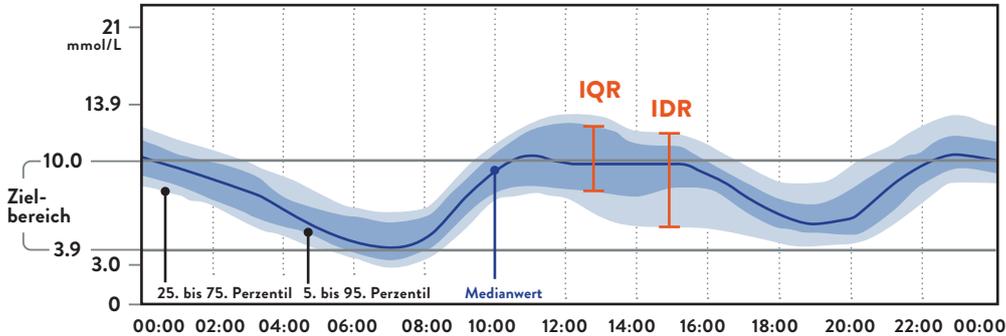
Beurteilen Sie eventuell aufgetretene Hypoglykämien anhand der folgenden Parameter:

- Frequenz** (Häufigkeit der Ereignisse)
- Dauer** (in Minuten)
- Tiefe** (Glukosewert)
- Periodizität** (Anzahl der Ereignisse pro Zeitintervall)

### IN EINEM ZEITRAUM VON 14 TAGEN

FREQUENZ	DAUER	TIEFE	PERIODIZITÄT	EREIGNISSE MIT NIEDRIGEM GLUKOSEWERT	Durchschnittliche Dauer	Ereignisse mit niedrigem Glukosewert
≤ 5 %	≤ 60 min.	> 3.0 mmol/L (54 mg/dl)	nein	4	58 Min.	
<b>STUFE 1: Keine akute Hypoglykämie-Problematik</b>						
> 5 %	> 60 min.	> 3.0 mmol/L (54 mg/dl)	nein	9	113 Min.	
<b>STUFE 2: Keine akute Hypoglykämie-Problematik – individuelle Entscheidung</b>						
> 5 %	> 60 min.	≤ 3.0 mmol/L (54 mg/dl)	nein	9	71 Min.	
<b>STUFE 3: Ja, therapeutische Intervention erforderlich</b>						
			ja	9	148 Min.	
<b>STUFE 4: Zunächst Behebung der Hypoglykämien vor weiteren Therapieanpassungen</b>						

## SCHRITT 4: Wie sieht es aus mit der Glukosevariabilität?

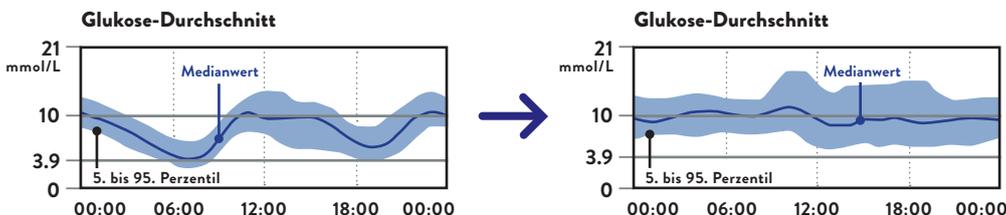


### VARIATIONSKOEFFIZIENT (CV%)

- Die Anzahl von Hypoglykämien ist ab einem Variationskoeffizienten von > 36 % signifikant erhöht<sup>4</sup>
- Ein CV (%) = 36 eignet sich als Schwellenwert zwischen einem stabilen und unstabilen Glukoseprofil<sup>5</sup>

**IQR** Interquartil-Bereich (dunkelblauer Bereich)    **IDR** Interdezil-Bereich (hellblauer Bereich)

## SCHRITT 5: Wie stabil ist das Glukoseprofil?



Die Steigung sollte so gering wie möglich sein und sich den Werten einer stoffwechselgesunden Person annähern.

1. Kröger J, Reichel A, Siegmund T, Ziegler R: AGP-Fibel. Kirchheim, Mainz, 2018. 2. Battelino, T., et al., Clinical Targets for Continuous Glucose Monitoring Data Interpretation: Recommendations From the International Consensus on Time in Range. Diabetes Care, 2019. 42(8): p. 1593-1603. 3. Bergenstal, R.M., et al., Glucose Management Indicator (GMI): A New Term for Estimating A1C From Continuous Glucose Monitoring. Diabetes Care, 2018. 41(11): p. 2275-2280. 4. Monnier, L., et al., Toward Defining the Threshold Between Low and High Glucose Variability in Diabetes. Diabetes Care, 2017. 40(7): p. 832-838. 5. Danne, T., et al., International Consensus on Use of Continuous Glucose Monitoring. Diabetes Care, 2017. 40(12): p. 1631-1640.

FreeStyle, Libre, und damit verbundene Markennamen sind eingetragene Marken von Abbott. Sonstige Markennamen sind Eigentum der jeweiligen Hersteller. © 2023 Abbott | ADC-67750 v1.0