

Starten mit FreeStyle Libre – Checkliste für die Schulung



Zum Starten mit FreeStyle Libre empfehlen wir die Abgabe eines Starterkits mit:

- 1 Sensormuster
- 1 Broschüre entsprechend dem Sensormuster
- 1 Flyer für die Online-Schulungen zu FreeStyle Libre

Checkliste für die Schulung

Grundlagen

- Anbringen des Sensors in 3 Schritten
- Herunterladen der FreeStyle LibreLink App^{1,2} bzw. der FreeStyle Libre 3 App^{1,2} oder Lesegerät einrichten
- Starten des Sensors³ (Aufwärmzeit von 60 Minuten für die Schulung nutzen)
- Tipps & Tricks zum Tragen des Sensors
- Optionale Alarmer^{4,5} einrichten und nutzen
- Einführung in die Vorteile der kontinuierlichen Glukosemessung
- Unterschiede zur Blutzuckermessung mit Fingerstich^{5,6}
- Was ist auf der Anzeige ersichtlich (Screen): Glukosewerte, Trendpfeil, Glukoseverlauf
- 60 Minuten nach dem Starten des Sensors: Ablesen der ersten Glukosewerte

Digitale Glukosedaten

- Hinzufügen von Notizen für Mahlzeiten, Insulin, Bewegung
- Berichte in der App oder auf dem Lesegerät
- Bericht «Zeit im Zielbereich» und Einfluss auf bessere Glukosekontrolle⁷
- Das FreeStyle Libre Ökosystem: Sensor, App oder Lesegerät, LibreLinkUp und LibreView
- Glukosedaten mit der Praxis teilen²: Praxis-ID mitteilen und Verbindung herstellen
- LibreView⁸: Berichte



Für **medizinische Fragen** wenden Sie sich an das Behandlungsteam.

Für **Fragen zu FreeStyle Libre** wenden Sie sich an den Kundendienst von Abbott.

Hinweis auf die Angebote von Abbott für Patient:innen

- Wissen rund um FreeStyle Libre vertiefen:
 - Online Schulungen von Abbott → siehe Flyer
 - Live Schulung von Abbott → fragen Sie Ihre:n Abbott-Ansprechpartner:in nach dem Angebot
- Immer auf dem aktuellsten Stand bleiben: Anmelden für den Newsletter → www.FreeStyle.Abbott
- Mehr Informationen zu den Produkten, Broschüren zum Herunterladen, Videos, Antworten auf häufigste Fragen etc. → www.FreeStyle.Abbott

FreeStyle Libre 

www.FreeStyle.Abbott

 **Abbott**
life. to the fullest.®

1. Die FreeStyle LibreLink App und die FreeStyle Libre 3 App sind nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bitte informieren Sie sich vor der Nutzung der App auf der Website www.FreeStyle.Abbott über die Gerätekompatibilität. Die Übertragung der Daten zwischen den Apps und LibreView erfordert eine Internetverbindung. 2. Das Teilen der Daten aus der FreeStyle LibreLink App oder der FreeStyle Libre 3 App erfordert eine Registrierung bei LibreView. 3. Der Sensor ist 60 Minuten nach der Aktivierung für die Glukosemessung bereit. 4. Alarmer sind standardgemäss ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden. 5. Eine zusätzliche Prüfung der Glukosewerte mittels eines Blutzucker-Messgeräts ist erforderlich, wenn die Symptome nicht mit den Messwerten oder den Alarmen des Systems übereinstimmen. 6. Das Setzen eines Sensors erfordert ein Einführen des Sensorfilaments unter die Haut. Der Sensor kann bis zu 14 Tage lang getragen werden. 7. Battelino Tadej, et al., Diabetes Care. 2019;42(8):1593-1603. 8. LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung. Die LibreView Daten werden in ein virtuelles nicht öffentliches Netzwerk übertragen und auf einer SQL-Server-Datenbank gehostet. Die Daten sind auf Dateiebene verschlüsselt. Die Verschlüsselung und Art der Schlüsselspeicherfunktionen verhindern, dass der Cloud-Hosting-Anbieter (Amazon Web Services) die Daten einsehen kann. Bei Nutzung von LibreView in der Schweiz werden die Daten auf Servern in der EU gehostet. Der Zugang zum jeweiligen Nutzer Account ist passwortgeschützt.

Das Sensorgehäuse, FreeStyle, Libre, und damit verbundene Markennamen sind Marken von Abbott. Sonstige Marken sind Eigentum der jeweiligen Hersteller.

© 2024 Abbott | ADC-53268 v3.0