



Für medizinische Fachpersonen

Mit kleinen Schritten zu grossen
Erfolgen. Einfach für Sie.
Einfach für Ihre Patient:innen.¹



Lückenlose
Glukoseberichte.²

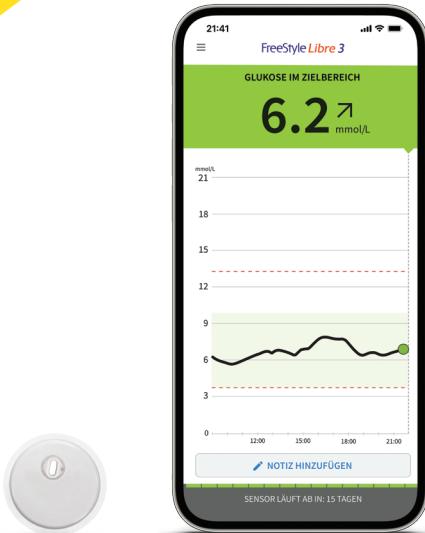


Fundierte Daten für
Therapieanpassungen.



Gemeinsames
Diabetesmanagement.





Sensor



App

Lesegerät

Das **FreeStyle Libre Messsystem** besteht aus einem runden Libre Sensor und der zugehörigen kostenlosen Libre App³ oder dem entsprechenden kostenpflichtigen Libre Lesegerät⁴.

FreeStyle Libre erleichtert das Diabetesmanagement für Sie und Ihre Patient:innen.

Das ist FreeStyle Libre



DISKRET⁶

Kleiner, runder Sensor für eine einfache und genaue Glukosemessung.⁷



EINFACH UND SCHMERZFREI

Befreit vom routinemässigen Fingerstechen⁸ zur Blutzuckerkontrolle.



TRAGEDAUER

Der Sensor misst und speichert die Glukosewerte Tag und Nacht während der gesamten Tragedauer von bis zu 15 Tagen.⁷



MINUTENGENAUE GLUKOSEWERTE⁸

Die Übertragung der Werte erfolgt in Echtzeit direkt und automatisch auf das Smartphone³ oder das Lesegerät.



WASSERFEST¹¹

Der Sensor kann beim Baden, Duschen und Schwimmen getragen werden.



MEHR SICHERHEIT IM ALLTAG

Verringertes Hypoglykämierisiko¹⁰ dank optionalen, individuell einstellbaren und minutengenauen Alarmen.¹²⁻¹³

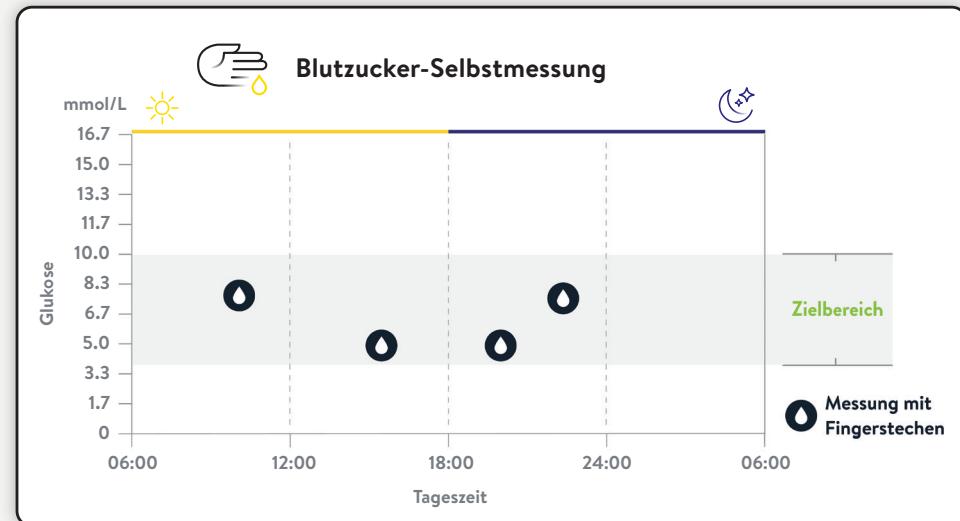


FreeStyle Libre – das weltweit
meistgenutzte Glukose-Sensor-System⁵

Mit dem FreeStyle Libre Messsystem das ganze Bild sehen.²

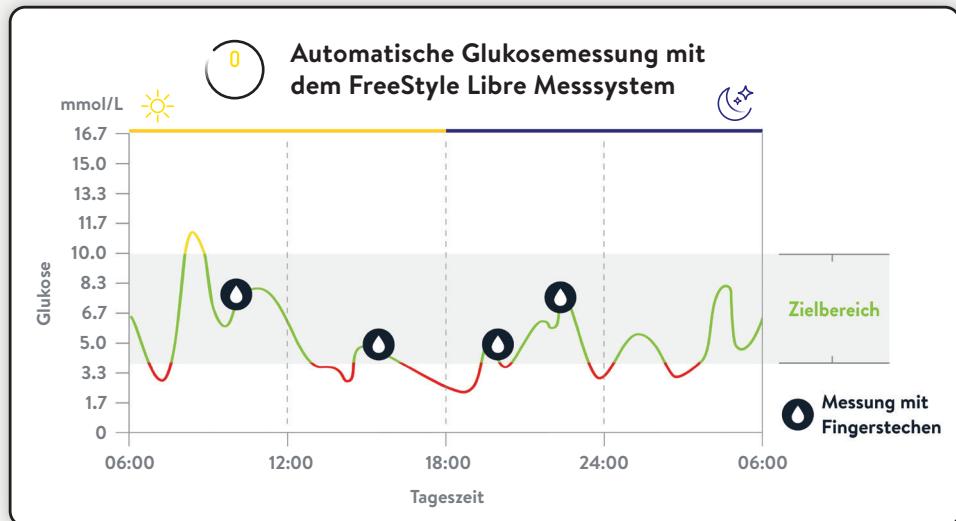
Beispiel: Blutglukose-Selbstmessung mit Fingerstechen

Manuell geführtes Patient:innen-Protokoll mit Werten, die per Blutzuckermessung mit Fingerstich als Momentaufnahme ermittelt wurden.



Beispiel: Glukosemessung mit FreeStyle Libre Messsystem

Patient:innen-Protokoll mit Werten, die kontinuierlich und minutengenau per Sensor ermittelt wurden.



Die Interpretation der Datenpunkte könnte positiv ausfallen:

- Es wurden 4 Messungen gemacht
- Die 4 vorliegenden Messungen sind über den Tag verteilt
- Alle gemessenen Werte sind im definierten Zielbereich
- Keine Auffälligkeiten erkennbar wie z.B. Hypo- oder Hyperglykämien
- Das Labor bestätigt zusätzlich einen HbA1c-Wert im gewünschten Bereich

Die vorhandenen Daten würden also vermuten lassen, dass diese Person mit Diabetes gut eingestellt und derzeit keine Therapieanpassung nötig ist. Durch ein CGM kann dies überprüft werden.

Die nun sichtbare Glukoseverlaufskurve zeigt:

- Kontinuierliche, minutengenau⁹ Glukosewerte
- Den Glukoseverlauf, Tag und Nacht
- Werte ausserhalb des Zielbereichs
- Auffälligkeiten wie z.B. Hypo- oder Hyperglykämien
- Fundierte Daten für mögliche Therapieanpassung

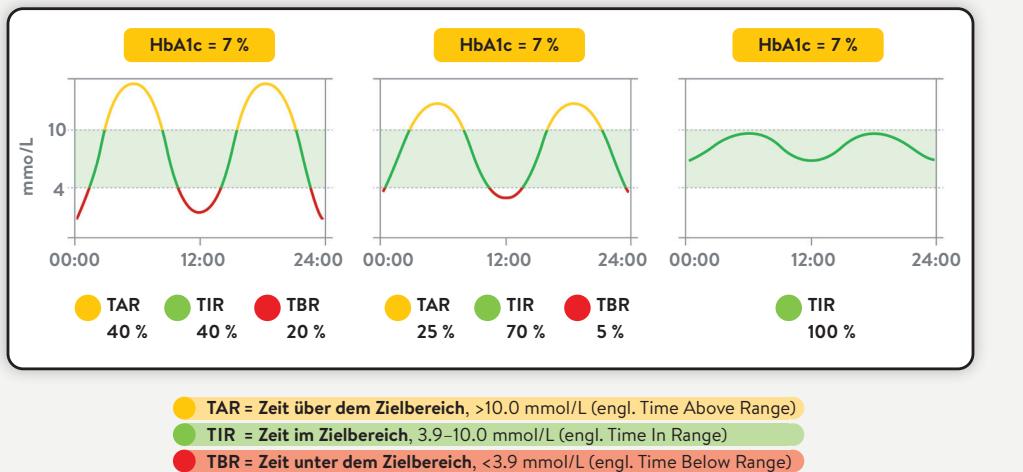
Das FreeStyle Libre System bietet mehr als eine Momentaufnahme. Sehen Sie das vollständige Glukoseprofil¹ Ihrer Patient:innen ohne Fingerstichen.

Effektives Selbstmanagement:

95% der Anwender:innen zeigen ein besseres Verständnis für ihre Glukosewerte¹⁴ bzw. wie sich Ernährung und Bewegung darauf auswirken.

Von HbA1c zu neuer Glukometrie.

Patient:innen mit dem gleichen HbA1c-Wert können sehr unterschiedliche Glukoseprofile aufweisen:¹⁵



Hinweis: Auch kurzzeitige Schwankungen des Glukosewerts werden durch den HbA1c-Wert nicht erfasst.¹⁶

Reduzierte Aussagekraft des HbA1c-Werts

Der Langzeitmarker HbA1c spiegelt die durchschnittlichen Glukosewerte der vergangenen 2 bis 3 Monate wider. Anders als aus der Zeit im Zielbereich (Time in Range; TIR) lässt sich aus ihm jedoch keine Aussage zu glykämischen Ausreisern in Form von Hypo- und Hyperglykämien in diesem Zeitraum ableiten.¹ Daher kann es bei Patient:innen trotz zufriedenstellender HbA1c-Werte zu relativ grossen Schwankungen der Glukosewerte kommen.

Schätzung des HbA1c-Werts für einen bestimmten Level der Zeit im Zielbereich auf Basis von Studien zu Typ-1- und Typ-2-Diabetes¹



Warum ist die Zeit im Zielbereich so wichtig?

- ✓ Jede 5%ige (~1 Stunde pro Tag) Erhöhung der Zeit im Zielbereich ist mit klinisch signifikanten Vorteilen verbunden.¹
- ✓ Jede 10%ige Erhöhung der Zeit im Zielbereich kann den HbA1c-Wert um 0.8 % reduzieren.¹
- ✓ Jede zusätzliche Stunde im Zielbereich hat einen positiven Einfluss auf die Glukosekontrolle Ihrer Patient:innen.
- ✓ Längere Zeit im Zielbereich kann gesundheitliche Langzeitkomplikationen verringern.
- ✓ Visualisieren Sie mit den FreeStyle Libre Messsystemen ganz einfach die Zeit im Zielbereich und setzen Sie klare Ziele für Ihre Patient:innen.

Zeit im Zielbereich und FreeStyle Libre Systeme

Die FreeStyle Libre Messsysteme berechnen automatisch die Prozentsätze der Zeit, die Ihre Patient:innen **im**, **über** oder **unter** dem Zielbereich verbringen. So können Sie schnell erkennen, in welchen Bereichen Ihre Patient:innen in ihrem Diabetesmanagement noch mehr Unterstützung benötigen.

Folgender Bericht zeigt eine Person, die sich lediglich 40% ihrer Zeit am Tag im individuell festgelegten Zielbereich befindet:



Unsere digitalen Anwendungen für ein besseres Diabetesmanagement.

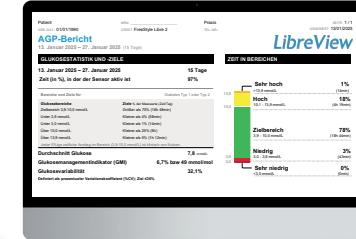


FreeStyle
Libre



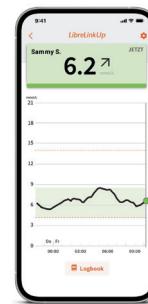
Die FreeStyle Libre Sensoren übertragen Glukosewerte in Echtzeit auf das Smartphone³ oder das Lesegerät⁴.

Über die Libre App³ haben Patient:innen ihre Glukosewerte einfach im Blick und können sie automatisch teilen.^{17,18}



LibreView

Online-Zugriff auf die geteilten Glukoseprofile, um Trends und Muster zu erkennen sowie Praxisabläufe zu verbessern.^{19,20}



LibreLinkUp

Patient:innen können ihre Glukosewerte mit ausgewählten Personen in ihrem Umfeld teilen, um ruhig und unbesorgt sein zu können.²¹⁻²²

LibreView – Diabetesmanagement auf einen Blick zur Unterstützung Ihrer Patientenberatung.



Glukosedaten online analysieren mit LibreView¹⁷⁻²⁰

LibreView, unsere cloudbasierte Diabetesmanagement-Anwendung, bietet sowohl Fachpersonen in Gesundheitsberufen als auch Patient:innen Zugang zu holistischen, intuitiven Glukoseberichten. Diese vereinfachen es, Muster und Trends im Glukoseprofil² zu entdecken und anhand dieser Daten die Behandlung Ihrer Patient:innen individuell einzustellen.

Einfach für Sie



Die **kontinuierlich gemessenen Glukosedaten** können ganz einfach in LibreView mit Ihnen geteilt werden. So haben Sie dank **einfachen Berichten und Analysen** jederzeit Einblick in Glukosetrends und -muster und können das **Diabetesmanagement gemeinsam mit Ihren Patient:innen** optimieren.

Einfach für Ihre Patient:innen



Auf einen Blick sind der **minutengenaue⁹**, aktuelle **Glukosewert**, die **Verlaufskurve** und der **Trendpfeil** sichtbar. **Optionale Alarme^{12,13}** verringern das Hypo- und Hyperglykämierisiko¹⁰. Die Übersicht über die eigenen Daten gibt Sicherheit^{10,23} für das **selbständige Diabetesmanagement im Alltag**. Tag und Nacht.

Patientendaten mit LibreView noch einfacher organisieren – jederzeit und überall.



Erstellen eines LibreView Fachkreise-Kontos

- 1 Gehen Sie zu www.LibreView.com und klicken Sie auf «Registrieren».
- 2 «LibreView Fachkreise-Konto» auswählen.
- 3 «Wohnsitzland» auswählen.
- 4 Den Nutzungsbedingungen zustimmen.
- 5 Den Datenschutzhinweisen zustimmen.
- 6 Geben Sie Ihre persönlichen Daten ein.
- 7 Gehen Sie zu Ihrem Posteingang, öffnen Sie die Verifizierungs-E-Mail von LibreView und klicken Sie auf «E-Mail-Adresse bestätigen».
- 8 Wenn die Zwei-Faktor-Authentifizierung für Sie aktiviert ist, schliessen Sie diese ab und klicken Sie dann auf die Schaltfläche «Bestätigen und Anmelden».

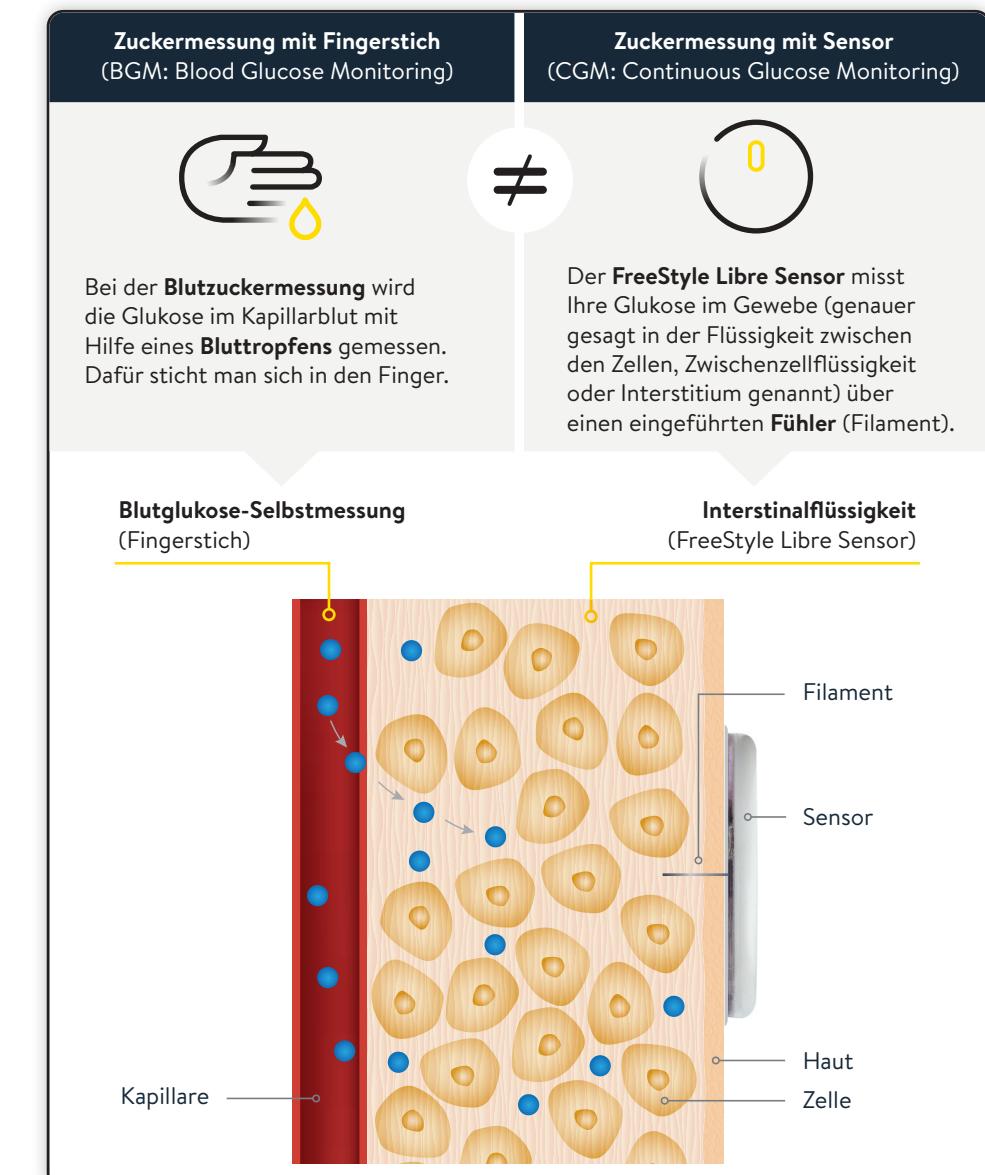
Hinweis: Ihre E-Mail-Adresse ist gleichzeitig Ihr Benutzername.



Mehr Informationen zu LibreView finden Sie unter www.LibreView.com/support



Das FreeStyle Libre Messsystem kann die routinähafte Blutglukose-Selbstmessung sicher und erfolgreich ersetzen.^{7,8,10,23}



Zeitliche Verzögerung: Blutzucker- und Gewebeglukosewert.

Es ist ganz normal, wenn sich der Blutzucker- und Gewebeglukosewert in bestimmten Situationen unterscheiden, weil die Glukose etwas länger braucht, um über das Blut ins Gewebe zu gelangen.²⁴

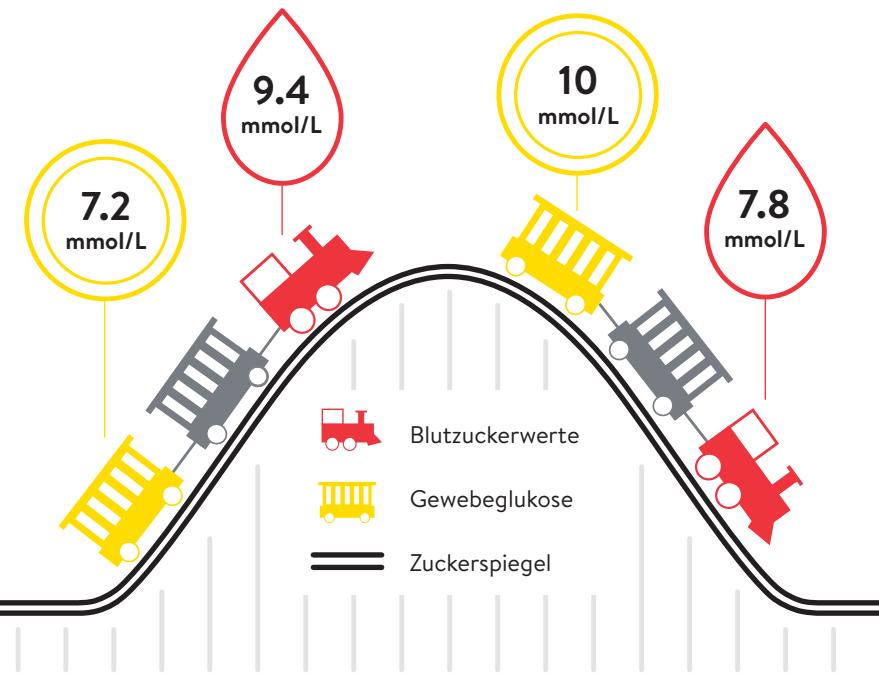
Stellen Sie sich vor, die rote Lokomotive vorne am Zug stellt die Blutzuckerwerte dar und der gelbe Waggon die vom FreeStyle Libre Sensor gemessenen Glukosewerte.

Anhand des folgenden Beispiels kann dies leicht nachvollzogen werden.

Hinweis: Eine zusätzliche Prüfung der Glukosewerte mittels eines Blutzucker-Messgeräts ist erforderlich, wenn die Symptome nicht mit den Messwerten oder den Alarmen des Systems übereinstimmen.



→ Bei stabilen Zuckerwerten sind die von den FreeStyle Libre Messsystemen gemessenen Glukosewerte und Blutzuckerwerte sehr ähnlich.



↑ Bei rasch steigenden Zuckerwerten können die von den FreeStyle Libre Messsystemen gemessenen Glukosewerte niedriger liegen als die Blutzuckerwerte.

↓ Bei rasch fallenden Zuckerwerten können die von den FreeStyle Libre Messsystemen gemessenen Glukosewerte höher liegen als die Blutzuckerwerte.

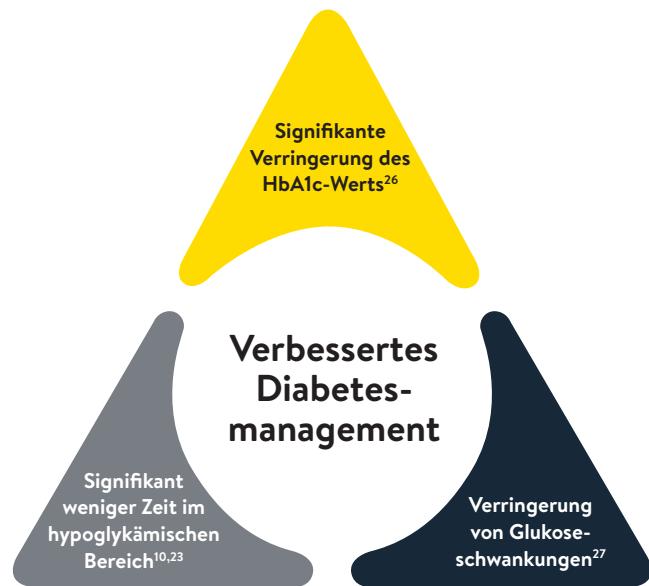
Effizientes Diabetesmanagement.

Das **Dreieck der Diabetesbehandlung** (Triangle of Care) stellt **drei Ziele** in den Mittelpunkt.

Verbessertes Diabetesmanagement durch:

- ✓ Signifikante Verringerung des HbA1c-Werts (= Bessere Kontrolle der Glukosewerte)²⁶
- ✓ Signifikant weniger Zeit im hypoglykämischen Bereich (= Reduktion von Hypoglykämien)^{10,23}
- ✓ Verringerung von Glukoseschwankungen (= Reduktion von Schwankungen des Glukosespiegels)²⁷

Das Erreichen dieser Ziele kann zu **verbesserten Behandlungsergebnissen** bei Patient:innen mit Typ-1- und Typ-2-Diabetes führen.



Es berücksichtigt die Wichtigkeit, den **HbA1c-Wert zu verbessern**, aber unterstreicht ebenfalls die gleichzeitige Notwendigkeit der **Reduzierung von Hypoglykämien¹⁰**.

Hinweis: Mit den FreeStyle Libre Messsystemen sind Ihre Patient:innen in der Lage, die Ziele der drei Bereiche des Dreiecks der Diabetesbehandlung zu erreichen und ihre allgemeine Glukosekontrolle zu verbessern. Auch wenn eines der drei Ziele nicht erreicht werden kann, wirkt sich die Verbesserung von mindestens einem der anderen beiden Ziele positiv auf den Gesundheitszustand Ihrer Patient:innen aus.

Gemeinsam mit kleinen Schritten zu grossen Erfolgen. **Das ist Fortschritt.**



Unsere Website für Sie

Entdecken Sie unsere Webseite mit allen für Sie relevanten Informationen rund um CGM und FreeStyle Libre. Hier erhalten Sie schnellen Zugriff auf viele wichtige Informationen, wie z.B.:

- ✓ Das komplette FreeStyle Libre Portfolio im Überblick
- ✓ Partnerschaften für ein einfacheres Diabetesmanagement
- ✓ Klinische Studien und wissenschaftliche Daten
- ✓ Informationen zur Kassenvergütung
- ✓ Digitale Broschüren, Handbücher und Anleitungen
- ✓ Terminvereinbarung mit unserem Aussendienst



Pro.FreeStyle.Abbott/ch-de

Wichtige Informationen für Sie und Ihre Patient:innen.

Wer kann FreeStyle Libre verwenden?

Der Sensor ist bei Verwendung mit einem kompatiblen Gerät zur Messung der Glukosekonzentration in der interstitiellen Flüssigkeit bei an Diabetes mellitus erkrankten Personen ab 2 Jahren einschließlich Schwangeren angezeigt. Der Sensor und das kompatible Gerät sollen die Blutzuckerbestimmung bei der Selbstbehandlung von Diabetes ersetzen.

Voraussetzungen für die Kostenübernahme:

Die Kostenübernahme von Sensoren und Lesegeräten für das FreeStyle Libre System durch die Krankenkasse ist in der MiGeL (Mittel- und Gegenständeliste des Bundesamtes für Gesundheit) geregelt.

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass einzig die Krankenkasse die Übersicht zum persönlich maximal möglichen Produktebezug hat. Sie kumuliert die Bezüge, egal wo die Produkte gekauft werden (online, Ärztin/Arzt, Spital, Apotheke, Diabetesgesellschaft). Die Patient:innen fragen am besten bei ihrer Krankenkasse nach, wie hoch ihre Bezugslimite für das laufende Kalenderjahr sind. Nach Erreichen dieser Limite bezahlen sie einen allfälligen Mehrbezug von Produkten selbst. Zu beachten ist auch, dass der Verkaufspreis je nach Bezugsort variieren kann.

Wo sind FreeStyle Libre Produkte für Patient:innen erhältlich?

Der Bezug von FreeStyle Libre Produkten ist vielerorts möglich: Bei Fachärztinnen/Fachärzten für Endokrinologie/Diabetologie, im Spital, in vielen Apotheken, bei der Diabetesgesellschaft oder online auf www.FreeStyle.Abbott.

Wo sind FreeStyle Libre Produkte für mich erhältlich?

Sie können FreeStyle Libre Produkte direkt bei Abbott AG beziehen. Fragen Sie die für Sie zuständige Person im Aussendienst nach Ihrem persönlichen Bestellformular.

Weitere Informationen zu unseren FreeStyle Libre Produkten, Antworten zu den häufigsten Fragen, Informationen zu Kauf und Kostenrückerkstattung sowie viele weitere nützliche Hinweise finden Sie auf unserer Webseite www.FreeStyle.Abbott



Abbildungen sind Agenturfotos, mit Models gestellt. Glukosedaten dienen zur Illustration, keine echten Patientendaten.

Das Sensorgehäuse, FreeStyle, Libre, und damit verbundene Markennamen sind Marken von Abbott. Sonstige Marken sind Eigentum der jeweiligen Hersteller. Apple und das Apple Logo sind eingetragenen Marken von Apple Inc., in den USA und anderen Ländern. App Store ist ein Warenzeichen von Apple Inc. Google Play und das Google Play-Logo sind Marken von Google LLC.

Die FreeStyle Libre Messsysteme sind zertifiziert für Kinder ab 2 Jahren sowie Erwachsene, einschließlich Schwangeren. Die Aufsichtspflicht über die Anwendung und die Auswertung von einem FreeStyle Libre Messsystem bei Kindern bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres obliegt der Verantwortung einer volljährigen Person.

1. Battelino Tadej, et al. Diabetes Care. 2019;42(8):1593-1603. 2. Für ein vollständiges glykämisches Profil muss der Sensor alle 15 Tage ersetzt werden. 3. Die FreeStyle Libre System Apps sind nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bitte informieren Sie sich vor der Nutzung der Apps auf der Website www.FreeStyle.Abbott über die Gerätekompatibilität. 4. Die Libre App und die FreeStyle Libre Lesegeräte haben ähnliche, aber keine identischen Funktionen. Ein FreeStyle Libre Sensor kann nur mit der zum Libre App oder dem Libre Lesegerät des Systems aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel ist nach Aktivierung des Sensors nicht möglich. 5. Die Aussage basiert auf der Anzahl der Nutzer:innen des FreeStyle Libre Systems weltweit im Vergleich zu der Nutzeranzahl anderer führender sensorbasierter Glukose-Messsysteme für den persönlichen Gebrauch. Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care Inc. 6. Im Vergleich mit anderen am Körper zu tragenden Sensoren. Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care. 7. Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care. 8. Das Setzen eines Sensors erfordert ein Einführen des Sensorfilaments unter die Haut. Der Sensor kann bis zu 15 Tage lang getragen werden. 9. Der Sensor ist 60 Minuten nach der Aktivierung für die Glukosemessung bereit. 10. Haak, Thomas, et al. Diabetes Therapy. 2017; 8 (1): 55-73. Studie wurde mit 224 Erwachsenen durchgeführt. 11. Der Sensor ist in bis zu 1 m Wassertiefe für die Dauer von bis zu 30 Minuten wasserfest. 12. Alarne sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden. 13. Der Alarm bei Signalverlust wird automatisch aktiviert, sobald ein Glukose-Alarm zum ersten Mal eingeschaltet wird. Der Alarm bei Signalverlust kann jederzeit aus- und wieder eingeschaltet werden. 14. Fokkert, M. et al. BMJ Open Diabetes Res Care. 2019; 7(1):e000809. 15. Dunn, T.C. et al. J Diabetes Sci Technol. 2014; 8(4):720-730. 16. Chehregosha, H. et al. Diabetes Ther. 2019; 10:853-633. 17. Die Übertragung der Daten zwischen den FreeStyle Libre System Apps erfordert eine Internetverbindung. 18. Das Teilen der Daten innerhalb der FreeStyle Libre System Apps erfordert eine Registrierung bei LibreView. 19. Die LibreView Website ist nur mit bestimmten Betriebssystemen und Browsern kompatibel. Weitere Informationen finden Sie unter www.LibreView.com. 20. LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung. Die LibreView Daten werden in ein virtuelles nicht öffentliches Netzwerk übertragen und auf einer SQL-Server-Datenbank gehostet. Die Daten sind auf Dateiebene verschlüsselt. Die Verschlüsselung und Art der Schlüsselspeicherfunktionen verhindern, dass der Cloud-Hosting-Anbieter (Amazon Web Services) die Daten einsehen kann. Bei Nutzung von LibreView in der Schweiz werden die Daten auf Servern in der EU gehostet. Der Zugang zum jeweiligen Nutzer Account ist passwortgeschützt. 21. Die LibreLinkUp App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bitte informieren Sie sich vor der Nutzung der App auf der Website www.LibreLinkUp.com. 22. Es besteht die Möglichkeit, die LibreLinkUp Einladung anzunehmen und damit Benachrichtigungen und Warnhinweise zu erhalten oder diese abzulehnen. Eine Entscheidung hierüber sollte basierend auf Kenntnissen und Erfahrungen getroffen werden, bei dem Erhalt eines zu hohen oder zu niedrigen Glukosewerts angemessen reagieren zu können. 23. Bolinder, Jan, et al. The Lancet. 2016; 388 (10057): 2254-2263. Studie wurde mit 239 Erwachsenen durchgeführt. 24. Bailey T et al. Diabetes Technology Ther. 2015;17(11):787-794. 25. Gibb Fraser W et al. British Journal of Diabetes. 2020 Jun 5; 20(1):32-40. 26. Yaron, M. Diabetes Care. 2019; 42(7):1178-1184. 27. Jancev, M. et al. Diabetologia 2024; 67(5):798-810.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

Folgende Kontaktmöglichkeiten stehen Ihnen zur Verfügung:



0800 330 333* (kostenlos)



ADC.service.hcp.ch@abbott.com



Sie erreichen unseren Kundenservice für medizinische Fachpersonen an Werktagen wie folgt:
Montag bis Freitag von 08:00 bis 18:00 Uhr

* Anrufe beim Kundenservice können aufgenommen und von Abbott auf Servern in der EU aufbewahrt werden. Mit der Benutzung der Nummern 0800 330 333 und 0800 804 404 stimmen Sie diesem Vorgehen zu. Kostenlos aus dem schweizerischen Fest- und Mobilfunknetz im Inland.



Dieser Kundenservice steht ausschliesslich medizinischen Fachpersonen zur Verfügung. Patient:innen wenden sich bitte an den regulären, ebenfalls kostenlosen Kundenservice unter der Telefonnummer 0800 804 404*.

Mehr Informationen zu FreeStyle Libre finden Sie auf unserer Webseite Pro.FreeStyle.Abbott/ch-de



© 2025 Abbott | ADC-122392 v1.0

