

Kundenservice-Nummer für
unsere digitalen Anwendungen



0800 102 102*

(kostenlos)

Montag bis Freitag (werktags) von 08:00 bis 18:00 Uhr.

* Anrufe beim Kundenservice können aufgenommen und von Abbott auf Servern in der EU aufbewahrt werden. Mit der Benutzung der Nummer 0800 102 102 stimmen Sie diesem Vorgehen zu. Kostenlos aus dem schweizerischen Fest- und Mobilfunknetz im Inland.

Umrechnungstabelle Glukosewerte

mg/dL	mmol/L	mg/dL	mmol/L	mg/dL	mmol/L
20	1.1	76	4.2	150	8.3
22	1.2	78	4.3	155	8.6
24	1.3	80	4.4	160	8.9
26	1.4	82	4.6	165	9.2
28	1.6	84	4.7	170	9.4
30	1.7	86	4.8	175	9.7
32	1.8	88	4.9	180	10.0
34	1.9	90	5.0	185	10.3
36	2.0	92	5.1	190	10.5
38	2.1	94	5.2	195	10.8
40	2.2	96	5.3	200	11.1
42	2.3	98	5.4	225	12.5
44	2.4	100	5.6	250	13.9
46	2.6	102	5.7	275	15.3
48	2.7	104	5.8	300	16.7
50	2.8	106	5.9	325	18.0
52	2.9	108	6.0	350	19.4
54	3.0	110	6.1	375	20.8
56	3.1	112	6.2	400	22.2
58	3.2	114	6.3	425	23.6
60	3.3	116	6.4	450	25.0
62	3.4	118	6.6	475	26.4
64	3.6	120	6.7	500	27.8
66	3.7	125	6.9	525	29.1
68	3.8	130	7.2	550	30.5
70	3.9	135	7.5	575	31.9
72	4.0	140	7.8	600	33.3
74	4.1	145	8.0		

18.016 x mmol/L = mg/dL | 0.0555 x mg/dL = mmol/L

FreeStyle
Libre 3
PLUS



FreeStyle Libre 3

Unterstützt Sie, Ihr Leben mit Diabetes
nach Ihren Vorstellungen zu leben.



Inhaltsverzeichnis

Das FreeStyle Libre 3 System

Ihr FreeStyle Libre 3 System – das alles kann es	4
Das FreeStyle Libre 3 Ökosystem	5
Unterschied Blutzucker- und Gewebeglukosemessung	6
Zeitliche Verzögerung: Blutzucker- und Gewebeglukosewert	8

Schritt für Schritt: Sensor anbringen und starten

Vor dem Anbringen des Sensors	10
Tipps zur besseren Haftung des Sensors	11
Unterstützung bei der Sensorhaftung	12
Tipps zum Tragen des Sensors	13
App herunterladen	14
Sensor anbringen	16
Sensor starten	18
Hinweise zum Tragen des Sensors	20
Sensor entfernen	22
Entsorgung	23

FreeStyle Libre 3 App und Lesegerät: meine Glukosedaten

Das kann die FreeStyle Libre 3 App	25
Ampelsystem	27
Zeit im Zielbereich	28
Trendpfeil	30
Berichte	33
Alarme	34
Vergleich App und Lesegerät	42
Digitales Ökosystem	44
Lesegerät	46
Verbundenes Gerät auswählen	50

LibreView: Glukosedaten für mich und mein Diabetesteam

LibreView	54
Ambulantes Glukoseprofil (AGP)	57
Teilen der Glukosedaten mit dem Diabetesteam	61
Schritt für Schritt: Glukosedaten teilen	62

LibreLinkUp: Teilen der Glukosedaten mit dem Umfeld

Die LibreLinkUp App	65
---------------------	----

Wichtige Informationen für Sie

Bezug von FreeStyle Libre Produkten	66
Kostenübernahme durch die Krankenkasse	67
Kundenservice	68
Produktreklamationen	69
Meine wichtigsten Daten	70



Sensor

App

Lesegerät

Das **FreeStyle Libre 3 Messsystem** besteht aus dem runden FreeStyle Libre 3 Plus Sensor und der kostenlosen FreeStyle Libre 3 App¹ oder dem kostenpflichtigen FreeStyle Libre 3 Lesegerät².

Ihr FreeStyle Libre 3 System – das alles kann es:

Das FreeStyle Libre 3 System besteht aus dem FreeStyle Libre 3 Plus Sensor und der kostenlosen FreeStyle Libre 3 App¹ oder alternativ dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät². Der Sensor misst und speichert automatisch jede Minute³ Ihre Glukosewerte, welche direkt an die FreeStyle Libre 3 App auf Ihrem Smartphone¹ (oder alternativ auf das Lesegerät) übertragen werden.



FreeStyle Libre 3 Plus Sensor

- ✓ Der **kleinste** und **flachste**⁴ Sensor der Welt – nur etwa so klein wie eine 20-Rappen-Münze.
- ✓ Er kann bis zu **15 Tage** lang Tag und Nacht^{5,6,9} getragen werden.
- ✓ Der Sensor **misst und speichert** die ganze Zeit über **automatisch jede Minute**³ den Glukosewert – auch bei Signalverlust.
- ✓ Der Sensor ist **wasserfest** und kann beim Baden, Duschen und Schwimmen getragen werden.⁷
- ✓ **Werkskalibrierter Sensor** – keine Kalibrierung⁸ mittels Fingerstich²⁰ notwendig.
- ✓ **Ausgezeichnete Messgenauigkeit**⁸, speziell in den niedrigen Glukosebereichen, ohne Datenlücken auch bei Signalverlust.
- ✓ Der FreeStyle Libre 3 Plus Sensor ist freigegeben für die Verwendung mit dem mylife Loop System zur **automatisierten Insulinabgabe**.¹⁰

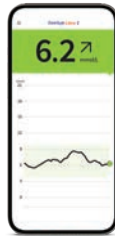
FreeStyle Libre 3 App

- ✓ **Minutengenaue Glukosewerte** direkt und automatisch auf dem Smartphone anzeigen lassen.
- ✓ **1'440 Glukosewerte pro Tag** – mit einem Blick auf das Smartphone minutengenau Bescheid wissen.
- ✓ **Optionale Glukosealarme**^{11,12} per Push-Nachricht erhalten.
- ✓ **Direkte Datenverbindung** zu LibreView¹³⁻¹⁵ und LibreLinkUp¹⁵⁻¹⁸.
- ✓ **Bis zu 10m Bluetooth-Reichweite**¹⁹ für den Empfang von Glukosewerten und Alarmen¹¹.
- ✓ Optionale **Sprachausgabe**.

FreeStyle Libre 3 App
jetzt kostenlos herunterladen!



Das FreeStyle Libre 3 Ökosystem



Der runde FreeStyle Libre 3 Plus Sensor überträgt automatisch minutengenaue³ Glukosewerte direkt auf Ihr Smartphone¹ oder auf Ihr Lesegerät².

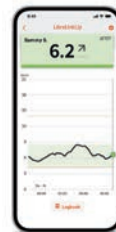
Die FreeStyle Libre 3 App¹ lädt automatisch Ihre Glukosedaten in die Cloud. **Hinweis:** Die Daten des Lesegerätes können manuell via Kabel in LibreView¹³⁻¹⁵ übertragen werden.



Automatischer Upload in die Cloud



Im kostenfreien, webbasierten Datenmanagement-System LibreView¹³⁻¹⁵ finden Sie die vollständigen Glukosewerte, dargestellt in verständlichen Berichten und Analysen. Diese können in Echtzeit mit der behandelnden Praxis geteilt¹⁵ werden, sofern Sie ein Konto eingerichtet haben.



Mit der kostenfreien LibreLinkUp¹⁵⁻¹⁸ App können eingeladene Personen (z. B. Angehörige) die aktuellen Glukosewerte und den Glukoseverlauf der letzten 12 Stunden einsehen¹⁵. Zudem erhalten sie Glukosealarme¹¹ in Echtzeit.

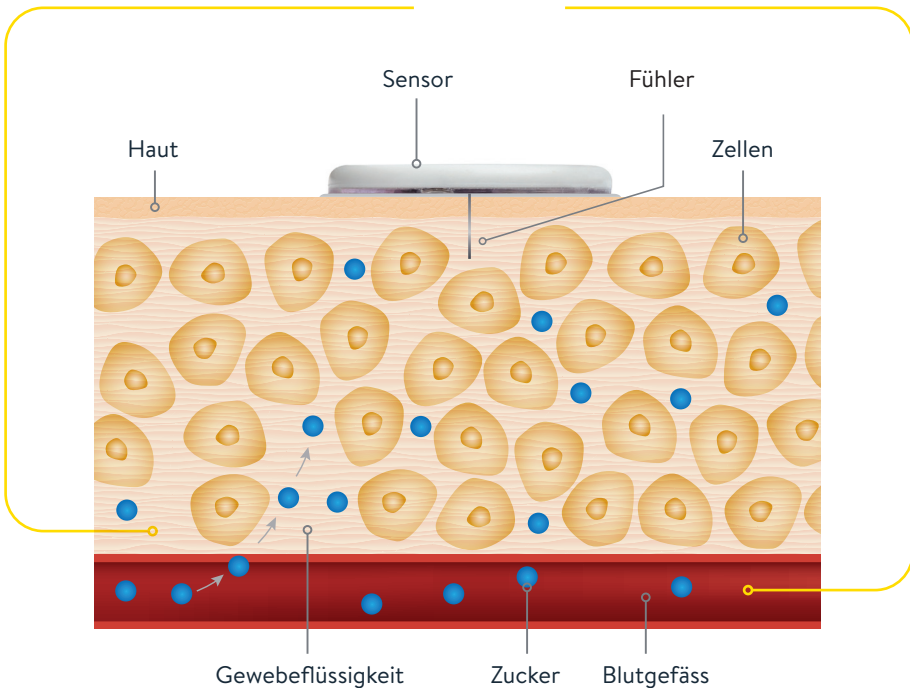
Das FreeStyle Libre 3 System befreit Sie vom routinemässigen Fingerstechen zur Zuckerkontrolle^{9,20}

FreeStyle Libre ist das weltweit meistgenutzte Glukose-Sensor-System²¹: Für bereits über 7 Millionen Menschen mit Diabetes gehört das Blutzuckermessen mit Fingerstich der Vergangenheit an.

Der FreeStyle Libre 3 Plus Sensor misst Ihren Zucker nicht im Blut, sondern im Gewebe.

Zuckermessung mit Sensor
(CGM: Continuous Glucose Monitoring)

Zuckermessung mit Fingerstich
(BGM: Blood Glucose Monitoring)



Blutzucker- und Gewebeglukosemessung – worin besteht der Unterschied?

Das FreeStyle Libre 3 System kann das routinemäßige Blutzuckermessen sicher und erfolgreich ersetzen.^{8,9,22} Sie können anhand der gemessenen Gewebeglukosewerte Ihre Insulindosierung anpassen.²⁰



Der **FreeStyle Libre 3 Plus Sensor** misst Ihre Glukose im Gewebe (genauer gesagt in der Flüssigkeit zwischen den Zellen, Zwischenzellflüssigkeit oder Interstitium genannt) über einen eingeführten **Fühler** (Filament).



Bei der **Blutzuckermessung** wird die Glukose im Kapillarblut mit Hilfe eines **Bluttropfens** gemessen. Dafür sticht man sich in den Finger.

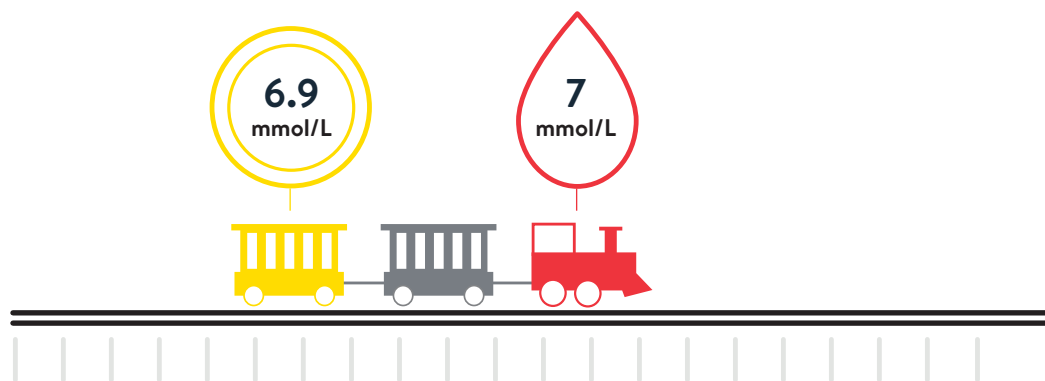


Zeitliche Verzögerung: Blutzucker- und Gewebeglukosewert

Es ist ganz normal, wenn sich Ihr Blutzucker- und Gewebeglukosewert in bestimmten Situationen unterscheiden, weil die Glukose etwas länger braucht, um über das Blut ins Gewebe zu gelangen.²²

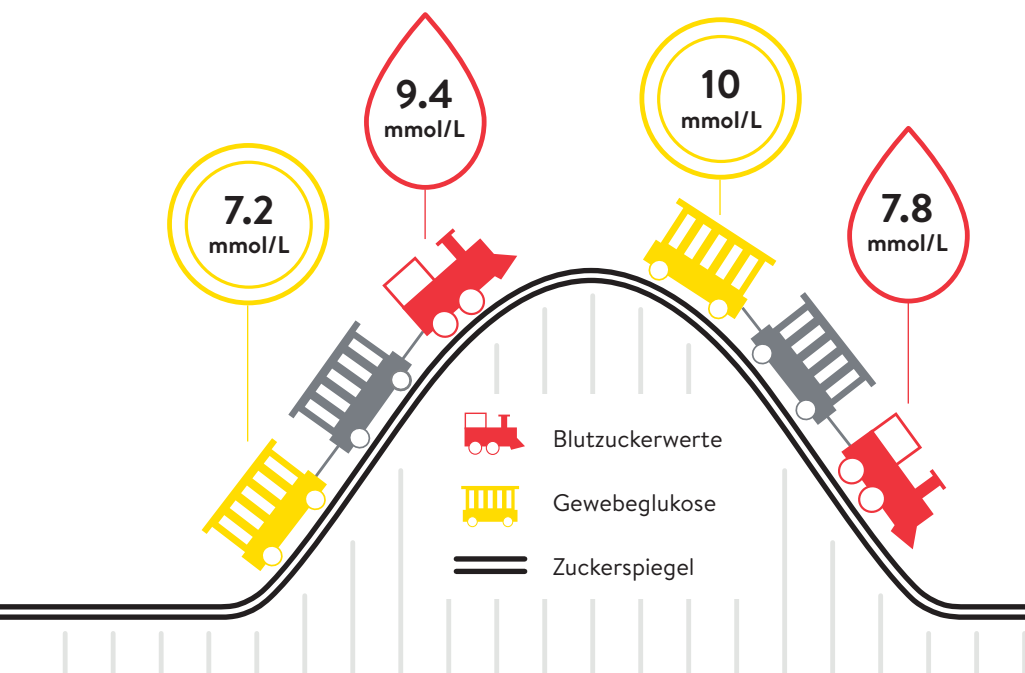
Stellen Sie sich vor, die rote Lokomotive vorne am Zug stellt die Blutzuckerwerte dar und der gelbe Waggon die vom FreeStyle Libre 3 Plus Sensor gemessenen Glukosewerte.

Anhand des folgenden Beispiels kann dies leicht nachvollzogen werden.



→ **Bei stabilen Zuckerwerten** sind die vom FreeStyle Libre 3 System gemessenen Glukosewerte und Blutzuckerwerte sehr ähnlich.

Hinweis: Eine zusätzliche Prüfung der Glukosewerte mittels eines Blutzucker-Messgeräts ist erforderlich, wenn die Symptome nicht mit den Messwerten oder den Alarmen des Systems übereinstimmen.



↑ **Bei rasch steigenden Zuckerwerten** können die vom FreeStyle Libre 3 System gemessenen Glukosewerte niedriger liegen als die Blutzuckerwerte.

↓ **Bei rasch fallenden Zuckerwerten** können die vom FreeStyle Libre 3 System gemessenen Glukosewerte höher liegen als die Blutzuckerwerte.

Vor dem Anbringen des Sensors

Ihr FreeStyle Libre 3 Plus Sensor ist einfach anzubringen⁸ und während bis zu 15 Tagen bequem zu tragen, so dass Sie ihn kaum bemerken. Damit Ihr Sensor gut haftet, während Sie ihn tragen, beachten Sie bitte die folgenden bewährten Tipps.

Bevor Sie den Sensor applizieren:

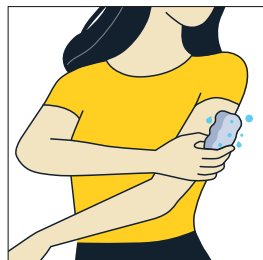
- Wählen Sie eine zulässige Anwendungsstelle auf der Rückseite des Oberarms.
- Cremen Sie die Hautstelle nicht ein, an der Sie den Sensor applizieren wollen, da die Bodylotion oder Creme ölige Rückstände auf der Haut hinterlassen kann.
- Rasieren Sie jegliche Armhaare, die zwischen Sensor-Haftfläche und Haut geraten könnten.

3 Schritte zur besseren Sensorhaftung

Der Sensor haftet besser, wenn Sie vor dem Applizieren die Haut waschen, reinigen und trocknen.

1 Waschen

Waschen Sie die Anwendungsstelle nur mit einer nicht feuchtigkeitsspendenden, parfümfreien Seife.



2 Reinigen

Verwenden Sie ein Alkoholtuch²³ – nicht feuchtigkeitsspendend, ohne Zusatzstoffe wie Glycerin – zur Reinigung und lassen Sie Ihre Haut an der Luft trocknen.



3 Trocknen

Warten Sie, bis Ihre Haut vollständig trocken ist, bevor Sie den Sensor applizieren. Dies ist nach dem Duschen oder Schwimmen⁷ besonders wichtig.



Zum Reinigen der Applikationsstelle **keine** Handdesinfektionsmittel oder -tücher verwenden.

Tipps zur besseren Haftung des Sensors

PROBLEM	EMPFEHLUNG
Ölige Hautoberfläche: Seife, Creme, Shampoo oder Conditioner können ölige Rückstände auf der Haut hinterlassen, wodurch der Sensor nicht richtig haftet.	Zur Verbesserung der Haftung sollten Sie die Haut mit Wasser und Seife reinigen, abtrocknen, mit einem Alkoholtuch reinigen und an der Luft trocknen lassen (nicht auf die Haut pusten), bevor Sie fortfahren.
Feuchte oder nasse Haut: Feuchtigkeit erschwert die Haftung. Halten Sie die Haut vor der Anwendung trocken.	Zur Verbesserung der Haftung sollten Sie die Haut mit Wasser und Seife reinigen, abtrocknen, mit einem Alkoholtuch reinigen und an der Luft trocknen lassen (nicht auf die Haut pusten), bevor Sie fortfahren.
Behaarte Haut: Körperbehaarung kann sich zwischen Haut und Sensor Klebstoff verfangen.	Die auf der Rückseite des Oberarms ausgewählte Stelle sollte glatt rasiert sein.



Unterstützung bei der Sensorhaftung

Anbringen von Pflaster, Verband oder Tape über dem Sensor

- ☑ Das Loch des Sensors darf **nicht verdeckt** werden.
- ☑ Zusätzliche Verbände oder Tapes sollten **gleichzeitig** mit dem Sensor angebracht werden. Nehmen Sie diese erst dann wieder ab, wenn der Sensor **zum Entfernen bereit** ist.
- ☑ Verwenden Sie ein Pflaster, einen Verband oder ein Tape in medizinischer Qualität.

Bessere Sensorhaftung

Die folgenden Produkte können Ihnen unter Umständen bei der **Verbesserung der Sensorhaftung** helfen. Die Haut jeder Person ist anders – möglicherweise müssen Sie verschiedene Produkte ausprobieren, um das Passende zu finden. Wenden Sie sich an Ihr Diabetesteam, um die beste Option zu besprechen.

PRODUKT*	BESCHREIBUNG
Torbot Skin Tac	Ein hypoallergenes und latexfreies, klebendes Wischtuch für die Haut (torbot.com)
SKIN PREP Hautschutztücher	Schützender Flüssigverband, der die Haut atmen lässt, damit Klebebänder und Folien besser haften (smith-nephew.com)
Mastisol Liquid Adhesive	Transparenter, hautfreundlicher, nicht wasserlöslicher Flüssigklebstoff, der Verbände auch an feuchten Bereichen befestigt (eloquesthealthcare.com)
Tegaderm IV	Transparente Folie, die Haftfestigkeit bietet (3m.com)
Over-Bandage	Ein medizinischer Klebstoff; Bandage oder Klebeband

* Die genannten Informationen stellen keine Empfehlung eines bestimmten Herstellers oder einer Produktqualität dar. Abbott Diabetes Care haftet nicht für die Vollständigkeit oder Genauigkeit der Produktinformationen anderer Hersteller. Die Verfügbarkeit eines Produkts kann je nach Land und Region unterschiedlich sein. Bitte beachten Sie die Gebrauchsanweisung des Herstellers für das von Ihnen gewählte Produkt.

Tipps zum Tragen des Sensors



SCHÖN VORSICHTIG

Achten Sie stets darauf, mit dem Sensor nicht an Türrahmen, Autotüren, Sicherheitsgurten oder Möbelkanten hängen zu bleiben.



KONTAKTSPORT UND INTENSIVE SPORTLICHE AKTIVITÄT

Wählen Sie die Stelle an der Rückseite des Oberarms sorgfältig aus, um die Gefahr des Abreissens möglichst gering zu halten. Schützen Sie den Sensor gegebenenfalls mit einem Pflaster, Verband oder Tape²⁴.



TROCKENTUPFEN

Achten Sie beim Abtrocknen nach dem Duschen oder Schwimmen⁷ sorgfältig darauf, nicht am Sensor hängen zu bleiben und ihn abzureissen.



SCHÖN LANGSAM

Passen Sie beim An- und Ausziehen auf, dass Ihre Kleidung sich nicht am Sensor verfängt.



LOCKERES OUTFIT

Geben Sie Ihrem Sensor Platz und Luft, indem Sie locker sitzende Kleidung aus leichten Materialien tragen.



FINGER WEG

Achten Sie darauf, nicht am Sensor herumzuspielen, zu ziehen oder ihn anderweitig zu berühren, während Sie ihn tragen.

App herunterladen

1 Kompatibilität prüfen

Die FreeStyle Libre 3 App¹ ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bitte prüfen Sie vor dem Herunterladen der App, ob Ihr Smartphone dafür kompatibel ist. Die entsprechende Kompatibilitätsliste finden Sie auf www.FreeStyle.Abbott oder direkt per Scan dieses QR-Codes:



2 Kostenloser App-Download

Suchen im **App Store** (iPhone) _____



- Apple App Store öffnen
- Rechts unten «Suchen» wählen
- «FreeStyle Libre 3» in das Suchfeld eingeben und «Suchen» klicken
- Zur FreeStyle Libre 3 App scrollen und «Laden» klicken

oder in **Google Play** (Android Smartphone) _____



- Google Play öffnen
- «FreeStyle Libre 3» in das Suchfeld eingeben und auf die Lupe klicken
- Zu FreeStyle Libre 3 scrollen und die App auswählen
- In der Detailansicht der App auf «Installieren» klicken

3 Laden Sie die App herunter und öffnen Sie sie _____



Glukosewerte und Alarme¹¹:

Minutengenaue³ Übertragung in die App via Bluetooth¹⁹

- Vergewissern Sie sich in den Smartphone¹-Einstellungen, dass Bluetooth EIN ist.
- Sie benötigen keine Netzwerkverbindung, um in der App Ihre Glukosewerte zu prüfen, Alarme zu empfangen, Notizen hinzuzufügen oder den Verlauf Ihrer Werte anzusehen.



Die App muss im Hintergrund geöffnet bleiben. Wenn Sie das Schliessen der App erzwingen, erhalten Sie keine Alarme und keine Glukosewerte.

4

Benutzerkonto erstellen

Wenn Sie die App einrichten, empfehlen wir Ihnen, ein LibreView¹³⁻¹⁵-Konto zu erstellen.

Mit diesem können Sie:

- Ihre Daten und Berichte online auf einer Seite übersichtlich unter www.LibreView.com anzeigen lassen.
- Ihre Daten mit Ihrem Diabetesteam über «Verbundene Apps» teilen¹⁵.
- Ihre historischen Daten einsehen und Ihren aktiven Sensor weaternutzen, falls Sie das Empfängergerät wechseln (z. B. wenn Sie Ihr Smartphone verlieren oder wechseln).

Hinweis: Ihr Login für die FreeStyle Libre 3 App und für LibreView ist identisch.

5

Registrierung

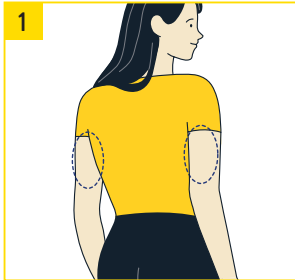
Folgen Sie den angezeigten Schritten auf Ihrem Smartphone für die Registrierung. Notieren Sie sich hier die verwendete E-Mail-Adresse sowie Ihr Passwort:

E-Mail-Adresse: _____

Passwort: _____

Sensor anbringen

Das Anbringen des Sensors ist ganz einfach⁸.
Folgen Sie diesen Schritten:

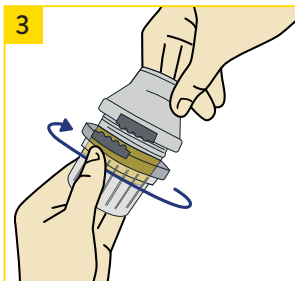


Wählen Sie einen Hautbereich an der **Rückseite Ihres Oberarms**, der bei normalen Alltagstätigkeiten in der Regel flach bleibt (kein Beugen oder Anwinkeln). Wählen Sie eine Stelle, die mindestens 2,5 cm von einer Insulininjektionsstelle entfernt ist. Um Beschwerden oder Hautreizung zu vermeiden, sollten Sie eine **andere als die zuletzt verwendete Stelle** auswählen.



Waschen Sie die Anwendungsstelle mit einer nicht feuchtigkeitsspendenden, parfümfreien Seife, trocknen Sie die Stelle und **reinigen** Sie sie anschliessend mit einem Alkoholtuch (nicht feuchtigkeitsspendend, ohne Zusatzstoffe wie Glycerin). Damit werden ölhaltige Rückstände entfernt, durch die der Sensor ansonsten nicht korrekt anhaften könnte. Bevor Sie fortfahren, lassen Sie die Stelle an der Luft **trocknen**.

Hinweis: Das Hautareal **muss sauber und trocken** sein; andernfalls haftet der Sensor nicht an der Haut.



Nehmen Sie die Verschlusskappe vom Sensorapplikator ab.



Platzieren Sie den **Sensorapplikator** über der vorbereiteten Stelle und drücken Sie ihn **fest auf Ihre Haut**. Dabei wird ein kleiner, dünner, biegsamer Fühler unter Ihre Haut geschoben. Normalerweise spüren Sie davon nichts⁸.



Ziehen Sie den **Sensorapplikator vorsichtig vom Körper weg**. Der Sensor sollte nun an der Haut haften. Achten Sie darauf, dass der Sensor fest sitzt.



Der Sensor ist nun bereit, aktiv von Ihnen gestartet zu werden. **Dafür muss mit einem initialen Scan eine Verbindung vom Sensor zu Ihrem Smartphone¹ bzw. zur FreeStyle Libre 3 App¹ oder alternativ Ihrem Lesegerät² hergestellt werden.**

Starten mit der App:
Lesen Sie auf den Seiten 18–19 wie das geht.

Starten mit dem Lesegerät:
Lesen Sie auf Seite 47 wie das geht.



Bitte beachten Sie auch die Packungsbeilage.

Sensor starten

Starten des Sensors

Um Ihre Glukosewerte zu erhalten, starten Sie den FreeStyle Libre 3 Plus Sensor, den Sie zuvor auf der Rückseite Ihres Oberarms angebracht haben, mit einem **initialen Scan**. Halten Sie dafür das Smartphone¹ in einem Abstand von bis zu 4 cm über den Sensor. So verbinden Sie den Sensor mit Ihrem Smartphone bzw. mit der FreeStyle Libre 3 App¹.



Tippen Sie im Startbildschirm der App auf die Schaltfläche **«Neuen Sensor scannen»**. Ihr Smartphone ist jetzt bereit, den Sensor zu scannen, um ihn zu **starten**.



Die NFC*-(Near Field Communication) Antenne befindet sich am oberen Rand des Smartphones. **Scannen Sie Ihren Sensor, indem Sie den Sensor mit der OBERSEITE Ihres Smartphones berühren.**



Scannen Sie vom **Startbildschirm der App** aus den Sensor mit der **RÜCKSEITE** Ihres Smartphones, um ihn zu **starten**.



Die NFC*-(Near Field Communication) Antenne befindet sich bei den meisten Android-Smartphones an der Rückseite. **Scannen Sie Ihren Sensor, indem Sie den Sensor mit der RÜCKSEITE Ihres Smartphones berühren.**

⚠ WICHTIG: NFC aktivieren.

* Was ist NFC?

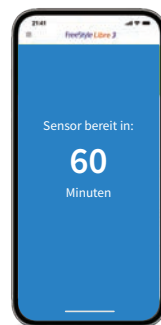
Die Abkürzung NFC steht für Near Field Communication (Deutsch: Nahfeldkommunikation), da die Funktechnik Daten innerhalb einer kurzen Distanz von höchstens vier Zentimetern überträgt. Mittels NFC wird die Verbindung zwischen dem Sensor und dem Smartphone bzw. dem Lesegerät hergestellt.

Hinweise zum Starten des Sensors:

- ✓ Nähe, Ausrichtung und andere Faktoren können die NFC-Leistung beeinflussen. Eine dicke oder metallische Hülle kann zum Beispiel das NFC-Signal stören. Beachten Sie, dass es vom Modell des Smartphones¹ abhängt, wie einfach ein Sensor gescannt werden kann. Jedes Smartphone-Modell ist unterschiedlich. Berühren Sie den Sensor mit Ihrem Smartphone oder bewegen Sie Ihr Smartphone langsam hin und her, bis Sie gelernt haben, wie der Sensor am besten gescannt wird.
- ✓ Nachdem der Sensor erfolgreich gestartet wurde, hören Sie einen Ton oder spüren eine Vibration. Wenn die Lautstärke Ihres Smartphones ausgeschaltet ist, hören Sie den Ton nicht.

Hinweis zum Erhalt der Glukosewerte:

Nach dem Starten des Sensors erhalten Sie **nach 60 Minuten** Ihre ersten Glukosewerte – direkt und automatisch auf Ihr Smartphone.



Hinweise zu App, Lesegerät und Alarmen:

- Wenn der **Sensor mit der App¹ gestartet** wird, werden die Glukosewerte direkt und minutengenau³ auf dem Smartphone angezeigt. Das Lesegerät² kann nicht zusätzlich verwendet werden.
- Wenn der **Sensor mit dem Lesegerät gestartet** wird, werden die Glukosewerte direkt und minutengenau auf dem Lesegerät angezeigt. Die App kann nicht zusätzlich verwendet werden.
- Glukosewerte und eingestellte Alarmer¹¹ werden nur auf dem **erstverbundenen Gerät** ausgegeben².



Mehr Informationen finden Sie in unseren Handbüchern online:
<https://www.diabetescare.abbott/support/manuals/ch.html>

Hinweise zum Tragen des Sensors



SENSOR ANBRINGEN

Bringen Sie den neuen Sensor immer an einer anderen Stelle der Oberarmrückseite an. Setzen Sie den Sensor nicht direkt nach dem Duschen oder einem Vollbad.



GLUKOSEWERTE INTERPRETIEREN

Denken Sie daran, dass es länger dauern kann, bis sich Ihr Glukosegehalt im Gewebe verändert. Vermeiden Sie daher Überkorrekturen!

Die Trendpfeile helfen Ihnen einzuschätzen, wie schnell und wohin sich Ihr Glukosewert verändert.



DATENMANAGEMENT

Wenn Sie die LibreView¹³⁻¹⁵ Software nutzen, können Sie Berichte mit Ihrem Diabetesteam teilen.¹⁵

Nutzen Sie die Notizfunktion:

Tragen Sie Ihre Mahlzeiten, Ihre Insulinmenge und Ihre sportlichen Aktivitäten in der FreeStyle Libre 3 App¹ als Notiz ein. So können Sie bzw. Ihr Diabetesteam die Werte besser interpretieren.

Und übrigens:

Der FreeStyle Libre 3 Plus Sensor ist freigegeben für die Verwendung mit dem mylife Loop System^{10,25-27} zur automatisierten Insulinabgabe.



TEMPERATUR

Kälte

Der Sensor kann im Winter auf niedrige Temperaturen reagieren und dann vorübergehend vielleicht keine Glukosewerte anzeigen. Sobald der Sensor sich auf ca. 10 °C erwärmt hat, können Ihre Werte wieder angezeigt werden.

Wärme

Der Sensor kann beispielsweise in der Sauna auf extrem hohe Temperaturen reagieren und dann vorübergehend vielleicht keine Glukosewerte anzeigen. Sobald der Sensor sich auf ca. 45 °C abgekühlt hat, können Ihre Werte wieder angezeigt werden.



FREIZEIT

Sie können mit dem wasserfesten⁷ Sensor baden, duschen, schwimmen oder in die Sauna gehen. Mit einem Fixierverband oder einem medizinischen Tape schützen Sie Ihren Sensor dabei zusätzlich²⁴. Bitte beachten Sie dazu auch die Tipps zum Tragen des Sensors auf Seite 13.



REISEN

Packen Sie bei Flugreisen Ihre Sensoren in Ihr Handgepäck. Lassen Sie sich hierfür ein ärztliches Rezept ausstellen, um das Sicherheitspersonal am Flughafen zu informieren.

Planen Sie voraus:

Nehmen Sie ausreichend Ersatzsensoren mit, damit Sie gut versorgt sind.



MEDIZINISCHE UNTERSUCHUNG

Vor medizinischen Untersuchungen, bei denen starke magnetische oder elektromagnetische Strahlungen auftreten (z. B. Röntgenuntersuchung, MRT (Magnetresonanztomographie) oder CT (Computertomographie)), lesen Sie bitte die Packungsbeilage oder das Benutzerhandbuch auf unserer Webseite **www.FreeStyle.Abbott**.

Mehr Informationen finden Sie in unseren Handbüchern online:

<https://www.diabetescare.abbott/support/manuals/ch.html>



Sensor entfernen

Entfernen des Sensors

- ✓ Heben Sie den Rand der Klebefolie, die den Sensor an Ihrer Haut fixiert, an.
- ✓ Ziehen Sie den Sensor in einer Bewegung langsam von Ihrer Haut ab.
- ✓ Nutzen Sie allenfalls Kleberentfernungstücher zur sanften Entfernung von klebenden Verbänden und Kleberrückständen.

Hinweis: Etwaige verbleibende Kleberreste auf der Haut können mit warmem Seifenwasser oder Isopropylalkohol entfernt werden.

PRODUKT*	BESCHREIBUNG
Babyöl	Sanfter Feuchtigkeitsspender
REMOVE Kleberentfernungstücher	Entfernt Kleberrückstände auf der Haut (smith-nephew.com)
UNI-SOLVE Adhesive Remover	Die Formulierung reduziert Klebtraumata auf der Haut durch gründliche Auflösung von Verbandpflastern und Klebstoffen (smith-nephew.com)

* Siehe Hinweis Seite 12.



Entsorgung der FreeStyle Libre 3 System-Komponenten

Der FreeStyle Libre 3 Plus Sensor wurde so entwickelt, dass eine bessere ökologische Nachhaltigkeit erzielt wird, wobei der Kunststoffverbrauch um 41 % und der Kartonverbrauch um 43 % reduziert wurde.²⁸

Durch die fachgerechte Entsorgung der einzelnen Komponenten und Verpackungsbestandteile des FreeStyle Libre 3 Systems leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Recyclingkreislauf.

Die Komponenten des FreeStyle Libre 3 Systems können wie folgt entsorgt werden:

ELEKTROSCHROTT	KARTONSAMMLUNG
Sensor (neu oder benutzt) 	Aussenverpackung 
Lesegerät (neu oder benutzt) 	ALTPAPIER
USB-Kabel und Netzteil 	Benutzerhandbuch und Packungsbeilage 
SAMMELSTELLE FÜR SCHARFE/SPITZE GEGENSTÄNDE	
Sensorapplikator inkl. Verschlusskappe 	
 Fragen Sie gegebenenfalls auch bei Ihrer nächsten Entsorgungsstelle oder der örtlichen Abfallbehörde nach.	

Bilder dienen rein illustrativen Zwecken.

Hinweis: Da die Lesegeräte und Sensoren möglicherweise Körperflüssigkeiten ausgesetzt waren, können Sie sie vor der Entsorgung abwischen, z. B. mit einem Tuch, das mit einer Mischung aus einem Teil Haushaltsbleichmittel und neun Teilen Wasser angefeuchtet wurde.



Das kann die FreeStyle Libre 3 App

Minutengenaue Glukosewerte

Streaming direkt und automatisch auf Ihr Smartphone¹, ohne Scan²⁹: Mit der FreeStyle Libre 3 App¹ haben Sie Ihre vollständigen Glukosewerte und weitere hilfreiche Angaben minutengenau³ und in Echtzeit auf Ihrem Smartphone im Blick.

Vorteile der FreeStyle Libre 3 App:



IMMER VERFÜGBAR³

Sie erhalten Ihre Glukosewerte automatisch auf Ihr Smartphone, minutengenau und in Echtzeit.



1'440 GLUKOSEWERTE PRO TAG

Mit einem Blick auf das Smartphone minutengenau Bescheid wissen.



OPTIONALE GLUKOSEALARME¹¹

Minutengenau und direkt wissen, wenn Sie Ihre festgelegten Alarmgrenzen über- oder unterschreiten. Der Sensor ist diskret³⁰ und zuverlässig vor allem in den niedrigen Glukosebereichen⁸.



EINGABE VON INSULIN

In Schritten von 0,1-Einheiten möglich.



EINFACHES TEILEN^{15,17}

Von der App aus können Sie Ihre Glukosdaten ganz einfach mit Ihrem Diabetesteam über LibreView^{13,14} und mit Familie oder Freunden über LibreLinkUp^{16,18} teilen^{15,17}.



GROSSE REICHWEITE

Bis zu 10m Bluetooth-Reichweite¹⁹ für eine sichere Verbindung mit Ihrem Smartphone für den Empfang von Glukosewerten und Alarmen¹¹.

Alles auf einen Blick

Mit der FreeStyle Libre 3 App¹ haben Sie Ihre vollständigen Glukosewerte und weitere hilfreiche Angaben jederzeit im Blick.



Hinweis: Ein FreeStyle Libre 3 Plus Sensor kann nur mit der FreeStyle Libre 3 App oder dem entsprechenden Lesegerät² des Systems aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel ist erst mit der Aktivierung eines nächsten, neuen Sensors möglich.

Ampel-System für mehr Komfort

Ihr aktueller Glukosewert bestimmt die Hintergrundfarbe in der App¹. So können Sie auf einen Blick erkennen, in welchem Bereich sich Ihr Glukosewert befindet.

Die Ampelfarben zeigen an, ob Ihr Glukosewert:

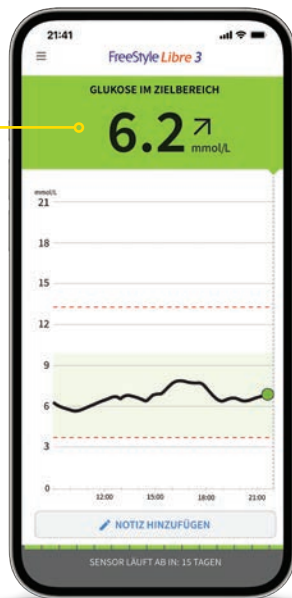
zu hoch ist (über 13.9 mmol/L)

zwischen Zielbereich und 13.9 mmol/L liegt

innerhalb des Zielbereichs liegt

zwischen Zielbereich und 3.9 mmol/L liegt

zu niedrig ist (unter 3.9 mmol/L)

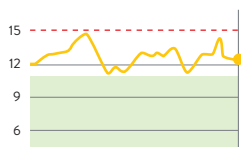


Mehr Zeit im Zielbereich mit dem FreeStyle Libre 3 System

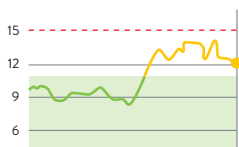
Was ist die Zeit im Zielbereich?

Die Zeit im Zielbereich oder «**Time in Range**» (TIR) ist der Prozentsatz der Zeit, die eine Person mit ihrem Glukosespiegel im Glukose-Zielbereich verbringt.

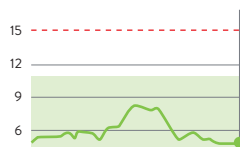
Beispiele für Zeit im Zielbereich (grüner Bereich)



0 % im Zielbereich



50 % im Zielbereich

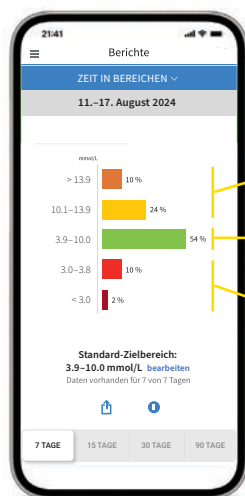


100 % im Zielbereich



Der Glukose-Zielbereich ist in Ihrer FreeStyle Libre 3 App¹ auf 3.9–10.0 mmol/L voreingestellt.³¹ Der Zielbereich kann über die Einstellungen angepasst werden und wird in der App als hellgrüner Bereich gezeigt.

Das FreeStyle Libre 3 System errechnet automatisch den Prozentwert der Zeit, die Sie **im, über oder unter dem Zielbereich** verbringen. Sie finden diese Angaben in der App oder in LibreView¹³⁻¹⁵ im Bericht «**Zeit in Bereichen**».



Die Zeit im Zielbereich (hier 54 %) wird in der FreeStyle Libre 3 App als grüner Balken angezeigt:

Zeit über dem Zielbereich (>10.0 mmol/L)

Glukose-Zielbereich (3.9–10.0 mmol/L)

Zeit unter dem Zielbereich (<3.9 mmol/L)

Warum ist die Zeit im Zielbereich wichtig?

Mehr Zeit im Zielbereich bedeutet einen tieferen HbA1c-Wert.³²

Der HbA1c-Wert wird im Labor ermittelt und spiegelt den durchschnittlichen Zuckergehalt im Blut in den vergangenen acht bis zwölf Wochen wider.



Jede Erhöhung der Zeit im Zielbereich um 10 % kann den HbA1c-Wert um 0.8 % senken.³³



Jede zusätzliche Stunde im Zielbereich hat einen positiven Effekt auf Ihre Glukosekontrolle.³¹

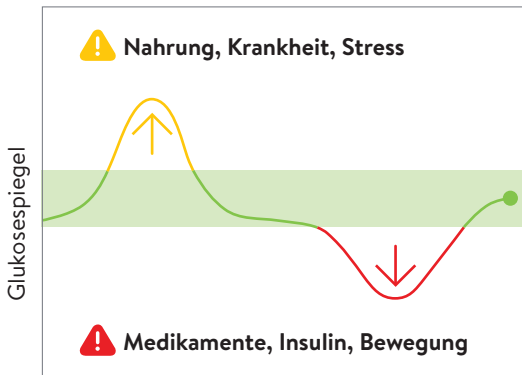


Mehr Zeit im Zielbereich kann gesundheitliche Langzeitkomplikationen reduzieren.³⁴



Richtlinien empfehlen, mindestens 70 % der Zeit im Zielbereich zu verbringen (3.9–10.0 mmol/L).^{31,35}

Lernen Sie, wie sich Ihre täglichen Entscheidungen auf Ihre Glukose auswirken



TIPPS

- **Reduzieren** Sie grosse «Störungen» wie schwere Kohlenhydrate
- **Überprüfen** Sie Ihre Glukosewerte regelmässig
- **Wiederholen** Sie, was für Sie funktioniert



Besprechen Sie mit Ihrem Diabetesteam, wie Ihr Zielbereich eingestellt sein sollte. Sie können sich Ihre persönlichen Zielbereich-Werte auf der letzten Seite notieren.

Der Trendpfeil zeigt Ihnen, wo es hingeht

Der Trendpfeil gibt an, in welche Richtung sich Ihr Glukosewert momentan bewegt:



Glukosewert steigt rasch

d. h. mehr als 0.1 mmol/L pro Minute



Glukosewert steigt

d. h. zwischen 0.06 und 0.1 mmol/L pro Minute



Glukosewert ändert sich langsam

d. h. weniger als 0.06 mmol/L pro Minute



Glukosewert fällt

d. h. zwischen 0.06 und 0.1 mmol/L pro Minute



Glukosewert fällt rasch

d. h. mehr als 0.1 mmol/L pro Minute

Ein stark fallender Trendpfeil kann beispielsweise bei Gabe von schnell wirksamem Insulin oder während oder nach einer sportlichen Aktivität auftreten.

Seien Sie vorsichtig bzw. nehmen Sie rasch wirksame Kohlenhydrate zu sich, wenn dieser Trendpfeil erscheint und Sie bereits niedrige Glukosewerte haben.

Nutzen Sie die Notizfunktion Ihrer FreeStyle Libre 3 App¹.

In der FreeStyle Libre 3 App können Sie Notizen auch im Nachhinein hinzufügen, bearbeiten und im Bereich «Protokoll» einsehen.



Lebensmittel



Sportliche Betätigung



Lang wirkendes Insulin



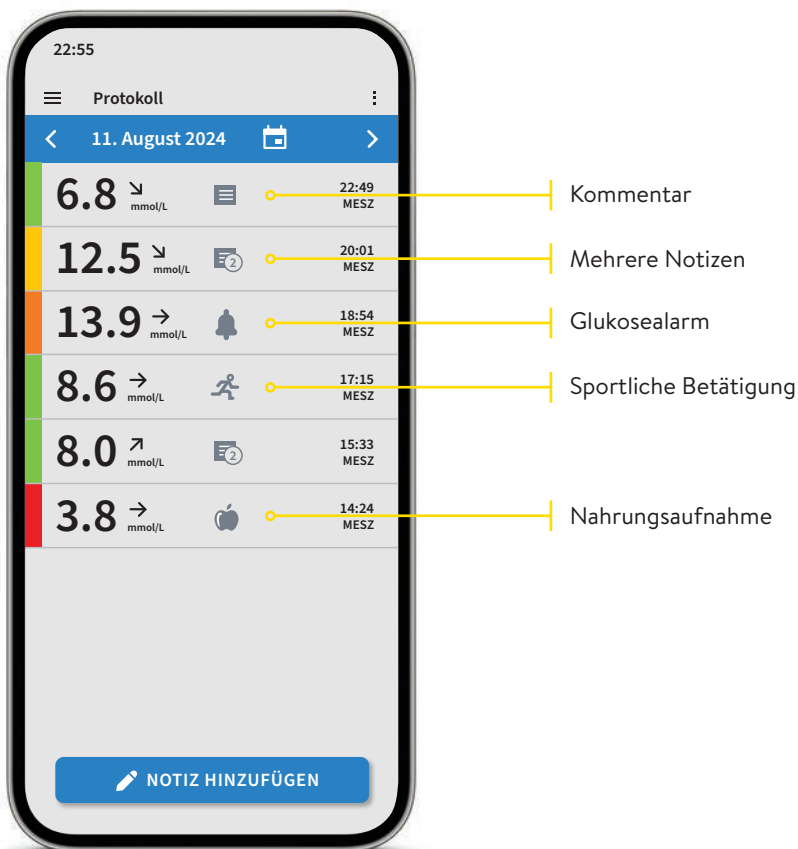
Schnell wirkendes Insulin



Protokoll – Alle Ereignisse des Tages auf einen Blick

Mit dem Protokoll zu jeder Zeit den Überblick behalten.

Im Bereich «Protokoll» finden Sie alle Notizen und Alarmer¹¹ nach Uhrzeit sortiert und mit dem entsprechenden Glukosewert versehen.

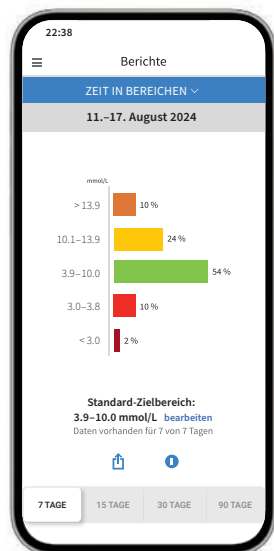


Hinweis: Sie können Notizen auch nachträglich hinzufügen, indem Sie auf der Startseite oder unter Protokoll unten auf «Notiz hinzufügen» tippen.



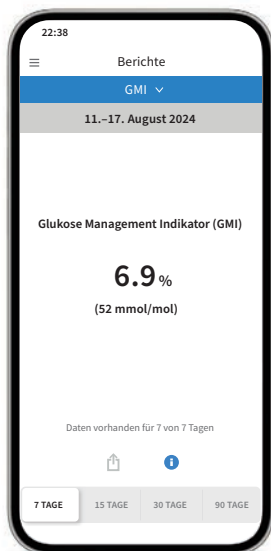
Erhalten Sie detaillierte Berichte zu Ihren Glukosewerten

Die Überprüfung und das Verständnis Ihres Glukoseverlaufs können hilfreich sein, um Ihre Glukosekontrolle zu verbessern.^{31,36,37}



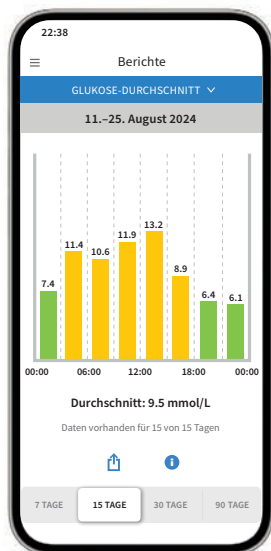
Bericht «Zeit in Bereichen»

Sie können sich die Auswertung der Zeit im Zielbereich individuell eingestellt unter **«Benutzerdefiniert»** oder eingestellt nach den empfohlenen Werten der internationalen Richtlinien unter **«Standards»** anzeigen lassen.



Bericht «GMI» (Glukose-Management-Indikator)

Kann als Indikator dafür verwendet werden, wie gut die Kontrolle des Glukosestoffwechsels ist.
Hinweis: Der GMI unterscheidet sich vom HbA1c, der im Labor aus einer Blutprobe bestimmt wird.

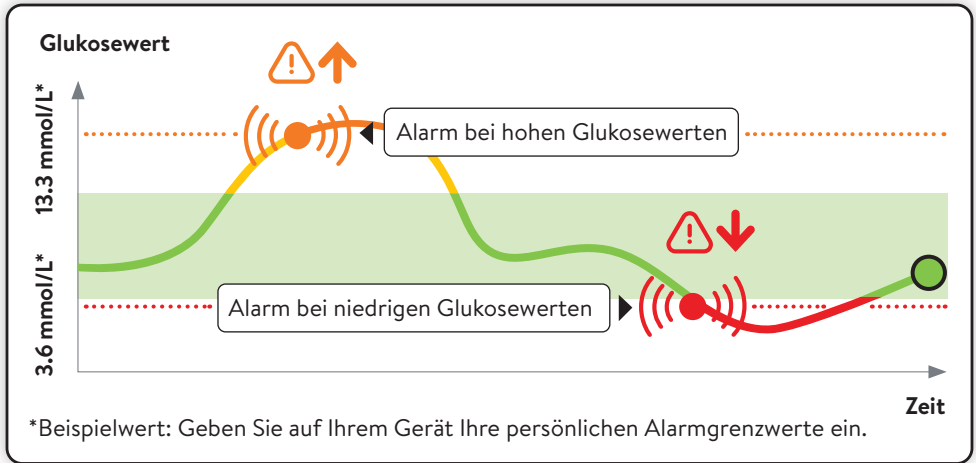


Bericht «Glukose-Durchschnitt»

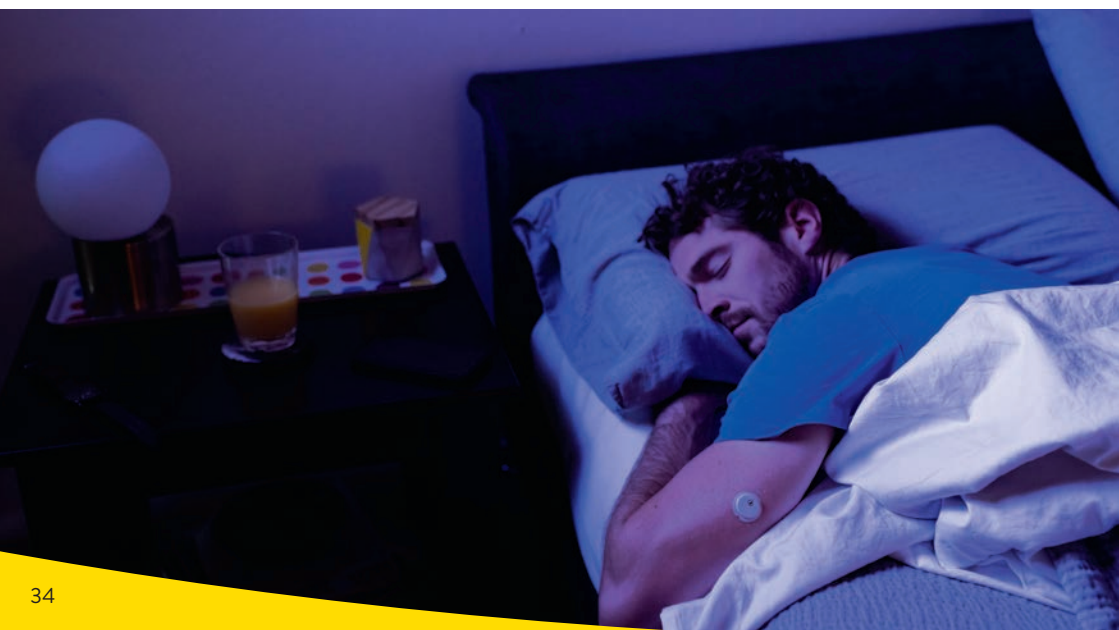
Zeigt Informationen über Ihre durchschnittlichen Glukosewerte, auch für verschiedene Zeiträume des Tages, an. Werte über Ihrem Zielbereich sind gelb oder orange; Werte unterhalb Ihres Zielbereichs sind rot.

Optionale und individuell einstellbare Glukosealarme

Ein Glukosealarm¹⁾ wird ausgelöst, sobald Ihr Glukosewert die festgelegten Grenzen über- oder unterschreitet. Die Grenzwerte der Alarme entsprechen nicht Ihrem Glukose-Zielbereich.



Besprechen Sie mit Ihrem Diabetesteam, wie hoch bzw. tief Ihre Alarmgrenzwerte liegen dürfen. Sie können sich Ihre persönlichen Alarmgrenzwerte auf der letzten Seite notieren.



Entscheiden Sie selbst über Ihre Alarmgrenzwerte

Alarmer¹¹ erfolgen bei:



zu niedrigen Glukosewerten
zwischen 3.3–5.6 mmol/L
einstellbar



zu hohen Glukosewerten
zwischen 6.7–22.2 mmol/L
einstellbar



Signalverlust¹²,
falls Ihr Sensor 20 Min.
lang keine Verbindung mit
der App aufbauen konnte



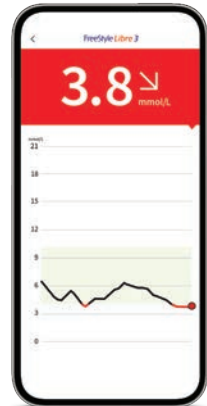
Warnen

Sie erhalten einen Alarm
bei zu niedrigen oder
zu hohen Glukosewerten.



Prüfen

Bestätigen Sie den Alarm
auf Ihrem Smartphone
bzw. Lesegerät und prüfen
Sie Ihren Glukosewert.



Handeln

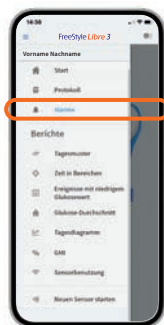
Nutzen Sie die
Informationen, um
gegebenenfalls
Massnahmen zu treffen.

Optionale und individuell einstellbare Glukosealarme

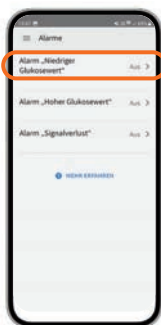
Sie entscheiden, ob und in welchen Situationen Sie die Alarme¹¹ nutzen möchten.

Die Alarme sind standardmässig ausgeschaltet. Möchten Sie die Alarme einschalten?

So einfach geht's:



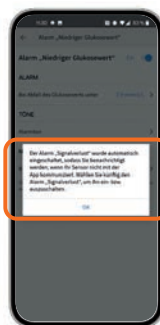
1 Tippen Sie im Menü auf **«Alarme»**.



2 Tippen Sie auf den Alarm **«Niedriger Glukosewert»**.



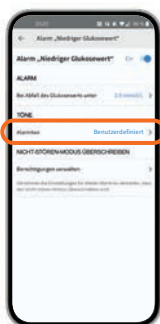
3 Tippen Sie den Regler an oder schieben Sie ihn nach rechts, um den Alarm einzuschalten.



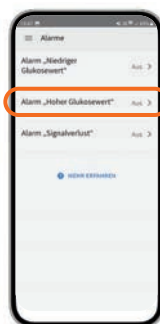
4 Der Alarm **«Signalverlust»** wird automatisch aktiviert, sobald ein Alarm erstmalig eingeschaltet wird. Er kann jederzeit aus- oder eingeschaltet werden.



5 Tippen Sie auf **«Bei Abfall des Glukosewerts unter ... mmol/L»**. Wählen Sie Ihren individuellen Alarmgrenzwert aus, indem Sie nach oben oder nach unten scrollen und auf **«Speichern»** tippen.



6 Nur iPhone: Zur Tonanpassung haben Sie unter **«Alarmton»** die Wahl zwischen **«Benutzerdefiniert»** oder **«Standard»**.



7 Legen Sie den Alarm **«Hoher Glukosewert»** mit den gleichen Schritten fest.

Alarme bei Signalverlust

Der Alarm «**Signalverlust**¹²» informiert Sie, wenn:

- zwischen Sensor und Smartphone¹ länger als 20 Minuten keine Verbindung besteht oder
- sobald Ihr Smartphone weiter als 10 Meter¹⁹ vom Sensor entfernt ist.



Für ein vollständiges glykämisches Profil muss der FreeStyle Libre 3 Plus Sensor alle 15 Tage ersetzt werden.

Allfällig entstandene Datenlücken durch Signalverlust werden für den Zeitraum der letzten maximal 15 Tage aufgefüllt, sobald der Sensor wieder mit dem Smartphone verbunden ist.

Es kann vorkommen, dass Ihre FreeStyle Libre 3 App¹ kurzzeitig keine Glukosewerte empfangen kann, z. B. wegen hoher Temperaturen in einer Sauna. Sie erhalten dann eine entsprechende Fehlermeldung in Ihrer FreeStyle Libre 3 App.



Hinweis: Ihr Smartphone kann die Glukosealarme¹¹ aus bis zu 10 Metern Entfernung empfangen. Der Alarm bei Signalverlust wird automatisch aktiviert, sobald ein Glukosealarm zum ersten Mal eingeschaltet wird. Sie können den Alarm für Signalverlust jederzeit aus- und wieder einschalten.

So erhalten Sie die Alarme mit der FreeStyle Libre 3 App

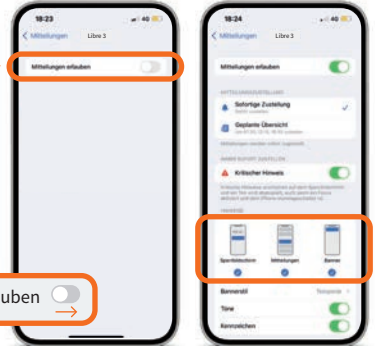
Benachrichtigungen zulassen, um Alarme¹¹ zu erhalten:



iPhone:

- 1 Wählen Sie in den «**Einstellungen**» Ihres Smartphones unter «**Mitteilungen**» die FreeStyle Libre 3 App¹ aus.
- 2 Aktivieren Sie die Funktion «**Mitteilungen erlauben**».
- 3 Aktivieren Sie **alle** Benachrichtigungsmöglichkeiten (Sperrbildschirm, Mitteilungen, Banner).

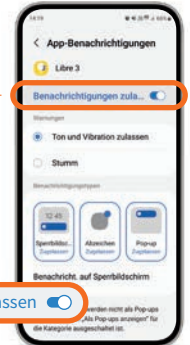
Mitteilungen erlauben



Android-Smartphones:

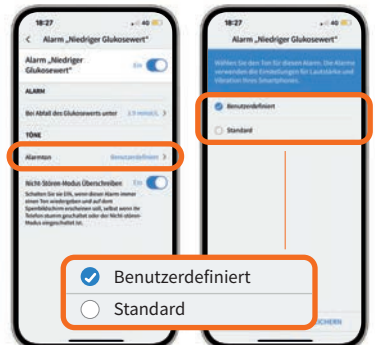
- 1 Wählen Sie in den «**Einstellungen**» Ihres Smartphones unter «**Apps**» die FreeStyle Libre 3 App aus.
- 2 Gehen Sie weiter zu «**Benachrichtigungen**».
- 3 Aktivieren Sie die Benachrichtigungen, um keine Alarme zu verpassen.

Benachrichtigungen zulassen



Alarmtöne ändern (iPhone):

Wählen Sie im Hauptmenü der App «**Alarme**» und anschliessend den Alarm, den Sie bearbeiten möchten. Unter «**Alarmton**» können Sie zwischen «**Benutzerdefiniert**» und «**Standard**» wählen.



Wichtige Einstellungen, um die Alarme empfangen zu können

Allgemein:

Bluetooth¹⁹-Einstellungen

Um die Alarme¹¹ empfangen zu können, muss **Bluetooth beim Starten** eines FreeStyle Libre 3 Plus Sensors **aktiviert** sein. Bluetooth muss **dauerhaft eingeschaltet** sein, um die Alarme empfangen zu können.

Alarm-Benachrichtigungen

Schalten Sie Benachrichtigungen auf dem Sperrbildschirm, Benachrichtigungen, Kanalbenachrichtigungen, Ton- und Pop-up-Benachrichtigungen sowie allgemeine Smartphonetöne oder Vibration ein.

iPhone:

Fokusmodus und «kritische Hinweise» anpassen

Wenn Sie die Fokusmodus-Funktion auf Ihrem iPhone verwenden, ist es wichtig, **jeden Ihrer Fokusmodi so anzupassen, dass «dringliche Mitteilungen» von der FreeStyle Libre 3 App eingeschaltet** sind, indem Sie den Schalter auf **EIN** stellen. Ausserdem sollten Sie sicherstellen, dass **«kritische Hinweise»** für die FreeStyle Libre 3 App in Ihren **Mobiltelefon-Einstellungen aktiviert** sind, indem Sie den Schalter auf **EIN** stellen.

Android-Smartphones:

Standortberechtigung einschalten

Bei Android müssen die **Standortberechtigungen aktiviert** sein, um sich mit Bluetooth-Geräten zu **verbinden** und somit **Alarme zu empfangen**. FreeStyle Libre 3 Plus Sensoren erfassen Ihren Standort nicht und können solche Informationen nicht an die App weitergeben.

Berechtigung für «Geräte in der Nähe» (gilt für Betriebssystem 12 oder höher)

Die Berechtigung für Geräte in der Nähe erlaubt es einer App (FreeStyle Libre 3 App¹), mithilfe von Bluetooth «Geräte in der Nähe» (Sensor) zu finden, sich mit diesen zu verbinden und ihre relative Position zu bestimmen.

Es ist wichtig, dass diese **Berechtigung für die FreeStyle Libre 3 App immer eingeschaltet** ist, um sicherzustellen, dass die App die Verbindung zum Sensor aufrechterhält und kein Signalverlust auftritt.

Nicht-stören-Modus

Schalten Sie den **Nicht-stören-Modus aus** oder ändern Sie die Einstellungen für Ihre Alarme so, dass der **Nicht-stören-Modus überschrieben** wird. Ansonsten liefert die App möglicherweise keine Alarme.

Hinweis: Weitere Informationen zur App und einzelnen Funktionen entnehmen Sie bitte dem Benutzerhandbuch in der App unter «Hilfe -> Benutzerhandbuch».

Wichtige Symbole

Wenn mindestens ein Alarm¹¹ aktiviert ist, die Einstellungen aber nicht korrekt vorgenommen wurden, erscheinen folgende Warnzeichen in der FreeStyle Libre 3 App¹:



Hauptmenü-Symbol, wenn die Alarmer nicht verfügbar sind.



Alarmmenü-Symbol, wenn die Alarmer nicht verfügbar sind.

Bitte prüfen Sie auch die erforderlichen Einstellungen auf den Seiten 38–39.

Die Alarmer sind in der FreeStyle Libre 3 App nicht verfügbar, wenn mindestens ein Alarm aktiviert ist und mindestens eine der folgenden Bedingungen zutrifft:



Bluetooth ist deaktiviert



Benachrichtigungen sind deaktiviert



Benachrichtigungstöne sind deaktiviert



Der Sensor kommuniziert seit mindestens 5 Minuten nicht mit der App



Kein aktiver FreeStyle Libre 3 Plus Sensor



Standortberechtigungen wurden abgelehnt



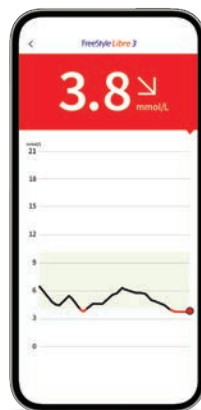
Der Sensor wurde mit dem Lesegerät gestartet

Mittels Ton- und Vibrationsfunktion keine Alarmer verpassen

Die Alarmer verfügen über eine Ton- und Vibrationsfunktion.

- Nutzen Sie die Tonfunktionen in lauten Umgebungen (z. B. beim Shoppen).
Bei eingeschalteter Tonfunktion haben die drei Alarmer unterschiedliche Töne.
- Nutzen Sie die Vibrationsfunktion für Diskretion (z. B. im Kino).
Der Vibrationsalarm ist bei allen Alarmen gleich.
- Sie können die Ton- und Vibrationsfunktion ausschalten.
Die Alarmer werden weiterhin auf dem Bildschirm angezeigt.

Bei eingeschalteter Tonfunktion haben die drei Alarmer unterschiedliche Töne. Der Vibrationsalarm ist bei allen Alarmen gleich.



Hinweis: Weitere Informationen zur App und einzelnen Funktionen entnehmen Sie bitte dem Benutzerhandbuch in der App unter «Hilfe -> Benutzerhandbuch».



Komfort, Verbindung und Kontrolle mit der FreeStyle Libre 3 App

Einfach mehr wissen mit der FreeStyle Libre 3 App¹

Ausgezeichnete Genauigkeit⁸, kein routinemässiges Fingerstechen^{8,9,20}

Minutengenaue³ Glukosewerte und Alarme¹¹

Leicht verständliche Berichte mit Angabe der Zeit im Zielbereich

Glukosewerte und Alarme direkt auf das verbundene Gerät erhalten («Streaming»)²

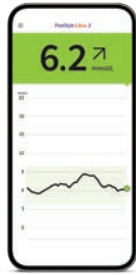
Historische Glukosedaten erhalten dank dem automatischen Hochladen¹⁵ und Speichern auf den sicheren^{13,14} Cloud-Servern (sofern Sie ein Konto angelegt haben)

Einfacher und automatischer Austausch von Glukosedaten mit dem Diabetesteam via LibreView^{13,14} und mit dem Umfeld via LibreLinkUp¹⁵⁻¹⁸

Einfache App-Updates für erweiterte Funktionen wie Genauigkeit und Datenaustausch

Direkte Benachrichtigung auf kompatiblen Smartwatches^{38,39}, wenn der Glukosewert zu niedrig oder zu hoch ist – jederzeit und überall¹⁵

Hinweise: Die FreeStyle Libre 3 App und das FreeStyle Libre 3 Lesegerät haben ähnliche, aber keine identischen Funktionen. Ein FreeStyle Libre 3 Plus Sensor kann nur mit der FreeStyle Libre 3 App oder dem entsprechenden Lesegerät des Systems aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel ist erst mit der Aktivierung eines nächsten, neuen Sensors möglich.



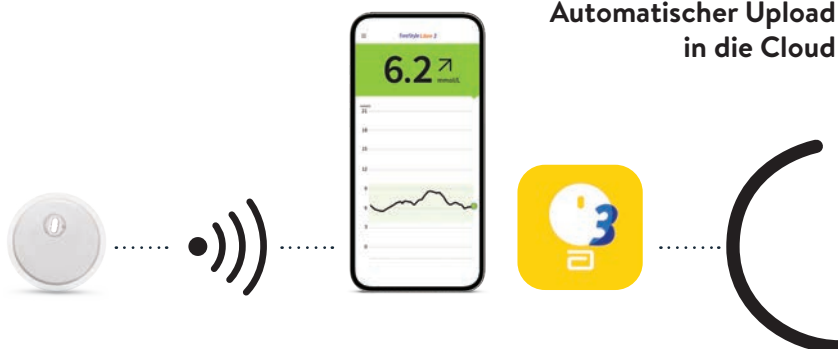
FreeStyle Libre 3 App



FreeStyle Libre 3 Lesegerät

	✓	✓
	✓	✓
	✓	✓
	✓	✓
	✓	
	✓	
	✓	
	✓	

Digitale Glukosedaten – einfach teilen, einfach analysieren



Der runde FreeStyle Libre 3 Plus Sensor überträgt automatisch minutengenaue³ Glukosewerte direkt auf Ihr Smartphone¹ oder auf Ihr Lesegerät².

Die FreeStyle Libre 3 App¹ lädt automatisch Ihre Glukosedaten in die Cloud.
Hinweis: Die Daten des Lesegerätes können manuell via Kabel in LibreView¹³⁻¹⁵ übertragen werden.

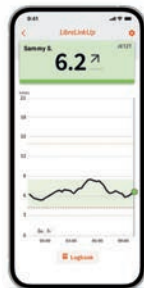


LibreView

Im kostenfreien, webbasierten **Datenmanagement-System LibreView** finden Sie die vollständigen Glukosewerte, dargestellt in verständlichen Berichten und Analysen. Diese können in Echtzeit mit der behandelnden Praxis geteilt¹⁵ werden, sofern Sie ein Konto eingerichtet haben.

LibreLinkUp

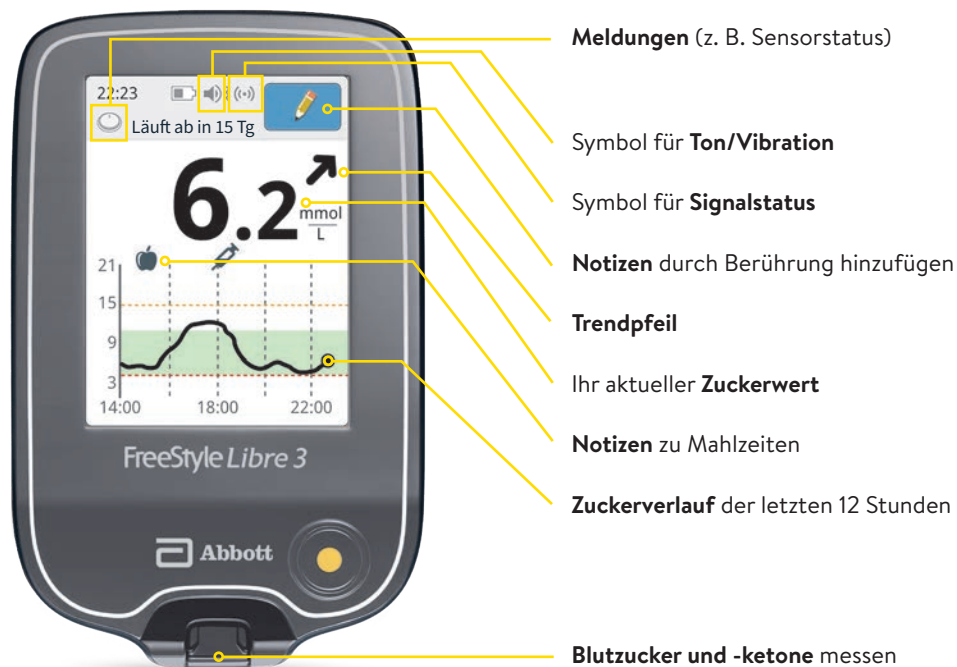
Mit der kostenfreien **LibreLinkUp¹⁵⁻¹⁸ App** können eingeladene Personen (z. B. Angehörige) die aktuellen Glukosewerte und den Glukoseverlauf der letzten 12 Stunden einsehen¹⁵. Zudem erhalten sie Glukosealarme¹¹ in Echtzeit.



Das FreeStyle Libre 3 Lesegerät

Anzeige auf dem Lesegerät²

Das Lesegerät kann nur alleine, nicht parallel zur App¹ genutzt werden. Ein FreeStyle Libre 3 Plus Sensor kann nur mit der FreeStyle Libre 3 App oder dem entsprechenden Lesegerät des Systems aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel ist erst mit der Aktivierung eines nächsten, neuen Sensors möglich. Bitte beachten Sie dazu auch die Seiten 50–51.



Hinweis: Weitere Informationen zum Lesegerät und einzelnen Funktionen entnehmen Sie bitte dem Benutzerhandbuch.

Starten des FreeStyle Libre 3 Plus Sensors mit dem Lesegerät



Drücken Sie auf die **Start-Taste**, um das Lesegerät einzuschalten. **Hinweis:** Wenn Sie das Lesegerät zum ersten Mal verwenden, befolgen Sie bitte die Anleitung zur Einstellung von Datum und Uhrzeit.



Berühren Sie **«Neuen Sensor starten»**. Um Glukosewerte zu erhalten, starten Sie den Sensor, den Sie zuvor auf der Rückseite Ihres Oberarms angebracht haben, mit einem **initialen Scan**.



Halten Sie das Lesegerät in einem Abstand von maximal **4 cm** an den Sensor, um ihn zu scannen.



So verbinden Sie den Sensor mit Ihrem Lesegerät: Ihr Lesegerät zeigt einen erfolgreichen Scan an; Ihr Sensor ist gestartet. Nach **60 Minuten** erhalten Sie Ihre ersten Glukosewerte.

Wie erhalte ich nach den 60 Minuten Aufwärmzeit meine Glukosewerte mit dem Lesegerät?

Die Glukosewerte werden vom Sensor automatisch jede Minute³ aktualisiert. Um Ihren aktuellen Glukosewert anzuzeigen, drücken Sie die Start- oder Home-Taste und tippen Sie anschließend auf «Glukosewert anzeigen». Sie müssen den Sensor, ausser einmalig zum Aktivieren, nicht mehr scannen.

Hinweise:

- Wenn der **Sensor mit dem Lesegerät gestartet** wird, werden die Glukosewerte direkt und minutengenau auf dem Lesegerät angezeigt³. Die App kann nicht zusätzlich verwendet werden.
- Wenn der **Sensor mit der App gestartet** wird, werden Glukosewerte direkt und minutengenau auf dem Smartphone angezeigt. Das Lesegerät kann nicht zusätzlich verwendet werden.
- Glukosewerte und eingestellte Alarmer¹¹ werden nur auf dem **erstverbundenen Gerät** ausgegeben².



Alarmfunktionen

Der Alarm «**Signalverlust**^{11,12}» informiert Sie, wenn:

- zwischen Sensor und Lesegerät² länger als 20 Minuten keine Verbindung besteht
oder
- sobald Ihr Lesegerät weiter als 10 Meter¹⁹ vom Sensor entfernt ist.



Für ein vollständiges glykämisches Profil muss der FreeStyle Libre 3 Plus Sensor alle 15 Tage ersetzt werden.

Allfällig entstandene Datenlücken durch Signalverlust werden für den Zeitraum der letzten maximal 15 Tage aufgefüllt, sobald der Sensor wieder mit dem Lesegerät verbunden ist.



Hinweis: Ihr Lesegerät kann die Glukose-Alarme¹¹ aus bis zu 10 Metern Entfernung empfangen. **Glukosewerte sowie Alarme werden nur an das erstverbundene Gerät übermittelt.** Wenn Sie die Alarme nutzen möchten, folgen Sie bitte der Anleitung im Benutzerhandbuch.

Wählen Sie das Gerät aus, auf dem Sie die Glukosewerte und Alarme sehen möchten

Hinweis: Ein FreeStyle Libre 3 Plus Sensor kann nur mit der FreeStyle Libre 3 App oder dem entsprechenden Lesegerät des Systems aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel ist erst mit der Aktivierung eines nächsten, neuen Sensors möglich.

Start des FreeStyle Libre 3 Plus Sensors mit der FreeStyle Libre 3 App¹

- ✓ Erhalten Sie die Glukosewerte und Alarme¹¹ **direkt und minutengenau**³ auf Ihr Smartphone¹.
- ✓ **Automatische** Datenübertragung an LibreView¹³⁻¹⁵ und LibreLinkUp¹⁵⁻¹⁸.
- ✓ Das **Lesegerät**² kann **nicht** zusätzlich benutzt werden.



LibreView:

Automatische Übertragung aller Glukosedaten⁴⁰ sowie Berichterstellung (sofern ein Benutzerkonto eingerichtet ist).

LibreLinkUp:

Automatische Übermittlung von Glukosewerten und individuell einstellbaren Alarmen (sofern eine Verbindung eingerichtet ist).

Start des FreeStyle Libre 3 Plus Sensors mit dem Lesegerät

- ✓ Erhalten Sie die Glukosewerte und Alarme **direkt und minutengenau** auf Ihr Lesegerät.
- ✓ **Manuelle** Datenübertragung vom Lesegerät zu LibreView (Kabel).
- ✓ Keine Möglichkeit zur Nutzung von LibreLinkUp.
- ✓ Die **App** kann **nicht** zusätzlich benutzt werden.

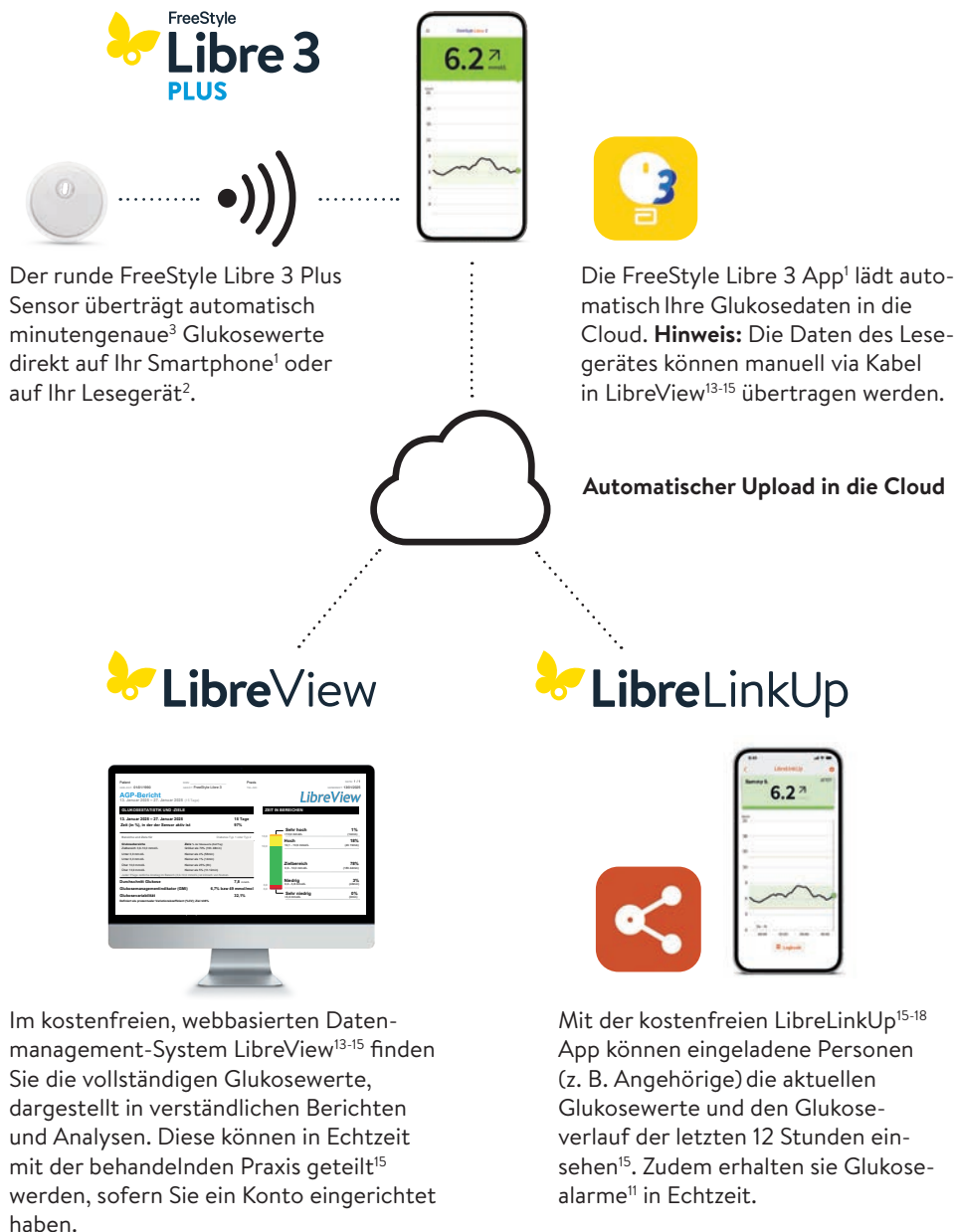


LibreView:

Manuelle Übertragung vorhandener Glukosedaten zur Berichterstellung (sofern ein Benutzerkonto eingerichtet ist). Bei abwechselnder Nutzung von App und Lesegerät werden die Glukosewerte in LibreView automatisch zusammengeführt.



Das FreeStyle Libre 3 Ökosystem: Digitale Glukosdaten einfach teilen, einfach analysieren



Erfahren Sie noch mehr über Ihren Diabetes mit LibreView



Glukosdaten online analysieren mit LibreView¹³⁻¹⁵

Das sichere¹⁴, webbasierte Diabetesmanagement-System bereitet all Ihre Glukosdaten in **übersichtlichen Berichten und Analysen** auf. Ausserdem können Sie Ihre Messwerte direkt mit Ihren Ärzten und Ihrem Diabetesteam teilen¹⁵, sodass sie **wertvolle Einblicke in Ihre vollständigen Glukosdaten** erhalten.

Das kann LibreView:

- ✓ Teilen Sie Berichte mit Ihrer behandelnden Praxis noch einfacher, indem Sie sich **direkt aus der FreeStyle Libre 3 App mit Ihrer Praxis verbinden**^{1,15}.
- ✓ Einmal verbunden, werden Ihre Glukosewerte **automatisch** mit dem LibreView-Konto Ihrer **Praxis** geteilt. Das Teilen der Daten kann jederzeit widerrufen werden.
- ✓ Verständliche **Berichte** und wertvolle **Analysen** zu Ihren Messwerten für ein besseres Verständnis.
- ✓ Bessere Unterstützung für Ihre Ärzte und Ihr Diabetesteam für mehr **individuelle Therapieentscheidungen**.



Mit Hilfe der Berichte von LibreView können Ihre Ärzte und Ihr Diabetesteam besser individuelle Therapieentscheidungen für Sie treffen.



Kostenlose Registrierung unter **www.LibreView.com**

Drei einfache Schritte zu Ihren Glukoseberichten

- 1 Geben Sie **www.LibreView.com** in Ihren Webbrowser ein.
- 2 Geben Sie Ihre **Login-Daten** aus der FreeStyle Libre 3 App ein.
Falls Sie in der App kein Konto eröffnet haben und noch kein LibreView-Konto besitzen, registrieren Sie sich neu.
Hinweis: Ihr Login für LibreView und für die FreeStyle Libre 3 App ist identisch.
- 3 Klicken Sie auf  und im Anschluss darauf auf , um Ihre **Glukoseberichte einzusehen**.



Teilen Sie Ihre Glukosdaten mit Ihrem Diabetesteam in LibreView. So können Sie die Berichte bei Ihrem nächsten Termin gemeinsam anschauen. Durch Erkennen von Mustern und Trends kann Ihre Therapie für Sie optimiert werden.

Digitale Lösungen für höhere Therapiezufriedenheit³² und mehr Sicherheit^{5,6} im Alltag.



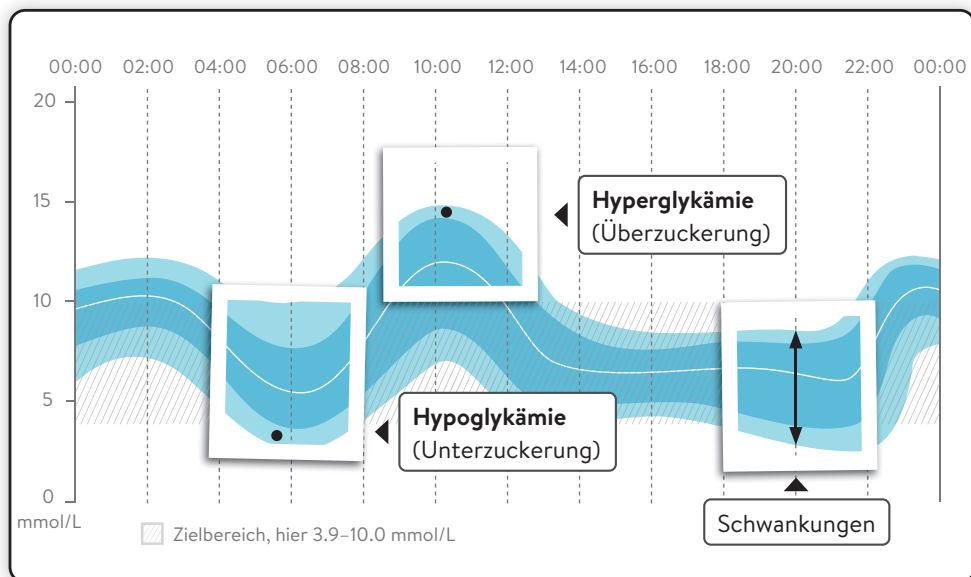
Ambulantes Glukoseprofil (AGP) – Ihr Tagesverlauf auf einen Blick

Mit dem AGP werden die gemessenen Glukosewerte mehrerer Tage in einem standardisierten 24-Stunden-Tag dargestellt.

So können Sie gut erkennen:

- ✓ ob Ihre Glukosewerte zu bestimmten Zeiten immer wieder zu hoch oder zu niedrig sind.
- ✓ ob und wie stark Ihre Glukosewerte schwanken.
- ✓ ob und wie lange Ihre Glukosewerte am Tag im Zielbereich liegen. Ihren Zielbereich können Sie gemeinsam mit Ihrem Diabetesteam festlegen.

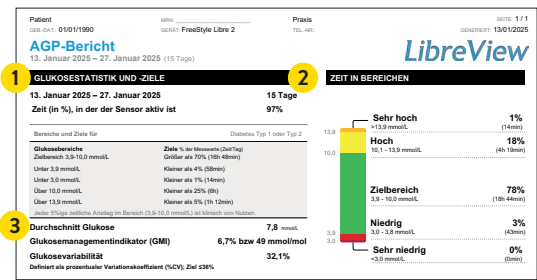
Die regelmässige Auswertung Ihrer gemessenen Daten mit dem FreeStyle Libre 3 System und dem AGP kann es für Sie einfacher machen, Ihre Glukosewerte zu verbessern.



Ihr AGP können Sie in der FreeStyle Libre 3 App¹ im Bericht «Tagesmuster» sowie in LibreView¹³⁻¹⁵ einsehen. Mehr Informationen finden Sie unter www.LibreView.com.

Das AGP in LibreView¹³⁻¹⁵ – eine Übersicht

Der AGP-Bericht ist ein vom International Diabetes Center (IDC) entwickelter **standardisierter Bericht**. Die Angaben und Grafiken sind auf einer Seite zusammengefasst und übersichtlich dargestellt.



Time above Range (TAR):
Zeit über dem Zielbereich, gelber und oranger Bereich: **Überzuckerung (Hyperglykämie)**

Time in Range (TIR):
Zeit im Zielbereich, grüner Bereich.

Time below Range (TBR):
Zeit unter dem Zielbereich, roter und dunkelroter Bereich: **Unterzuckerung (Hypoglykämie)**

1 Glukosestatistik und Zielwerte
Die statistischen Daten umfassen den durchschnittlichen Glukosewert, die empfohlenen Glukosebereiche und Zielwerte, die Variabilität und den Glukose-Management-Indikator (GMI), berechnet für den Berichtszeitraum.

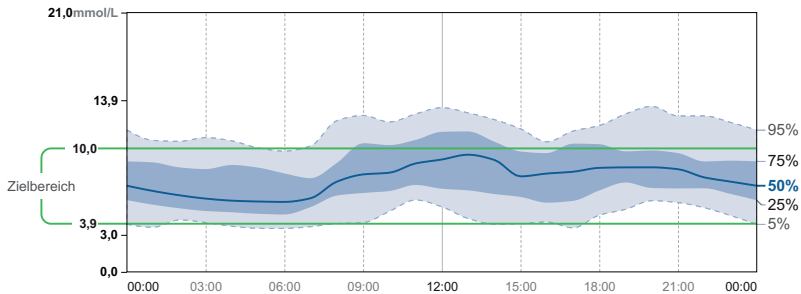
2 Zeit in Bereichen
Der prozentuale Anteil der Zeit, in der die Glukosewerte während des Berichtszeitraums innerhalb bzw. ausserhalb des Zielbereichs liegen. Die Zielbereiche sowie der obere und untere Glukose-Schwellenwert für diesen Bericht können nicht geändert werden und sind auf den empfohlenen Standard für Diabetes Typ 1 oder Typ 2 festgelegt (3.9–10.0 mmol/L).³¹

3 Glukose-Management-Indikator (GMI)
Der GMI gibt an, wie hoch der Labor-HbA1c wahrscheinlich wäre. Für die Schätzung wird der durchschnittliche Glukosewert aus den Sensor-Messdaten während des Berichtszeitraums herangezogen.

Hinweis: Der GMI unterscheidet sich vom HbA1c, der im Labor aus einer Blutprobe bestimmt wird.

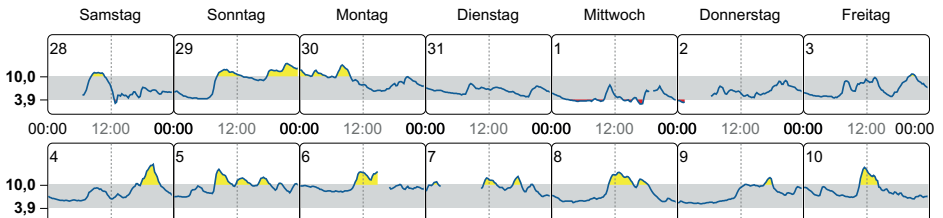
4 AMBULANTES GLUKOSEPROFIL (AGP)

AGP ist eine Zusammenfassung der Glukosewerte aus dem Berichtszeitraum, wobei der Medianwert (50 %) und andere Perzentile angezeigt werden, als beträfen sie einen einzigen Tag.



5 TÄGLICHE GLUKOSEPROFILE

Jedes Tagesprofil bezieht sich auf den Zeitraum von Mitternacht bis Mitternacht, wobei das Datum in der oberen linken Ecke angezeigt wird.



4 AGP

Dies ist eine grafische Darstellung des 5., 25., 50. (medianen), 75. und 95. Perzentils der Glukose-Messwerte für den Berichtszeitraum.

5 Tägliche Glukoseprofile

Diese Einzeltageprofile werden für die erfassten Daten der maximal 14 letzten Tage erstellt.



Die kontinuierliche Glukosemessung kann Ihnen helfen, Ihren Diabetes besser zu kontrollieren, indem sie Ihnen ein detaillierteres Bild Ihrer Glukosewerte, Trends und Muster liefert. Verwenden Sie das AGP, um Ihre Glukosemuster zu verstehen und Ihr Glukosemanagement zu verbessern.

Wie Sie Ihre Berichte ganz einfach mit Ihrem Praxisteam teilen^{15,17} können, sehen Sie auf den folgenden Seiten.



Teilen der Glukosedaten mit dem Diabetesteam



Verbinden Sie sich über die FreeStyle Libre 3 App¹ mit Ihrem Diabetesteam.

Mit dieser Funktion in der FreeStyle Libre 3 App können Sie ganz einfach Ihre Glukosewerte über LibreView¹³⁻¹⁵ mit Ihrem behandelnden Diabetesteam teilen¹⁵.



Erhalten Sie wertvolle Einblicke in Ihre Glukosewerte und Trends.

Ihre Glukosewerte werden automatisch in LibreView hochgeladen. LibreView ist ein webbasiertes Diabetesmanagement-System, das Ihnen und Ihrem Diabetesteam Einblicke in verständliche Berichte und wertvolle Analysen zu Ihren Messwerten bietet.

Profitieren Sie von der FreeStyle Libre 3 App und LibreView:



EINFACH VERBINDEN

Verbinden Sie sich über die FreeStyle Libre 3 App einfach mit Ihrem behandelnden Diabetesteam.



AUTOMATISCH DATEN TEILEN¹⁵

Einmal verbunden, werden Ihre Glukosewerte automatisch mit dem LibreView-Konto Ihres Diabetesteam geteilt.

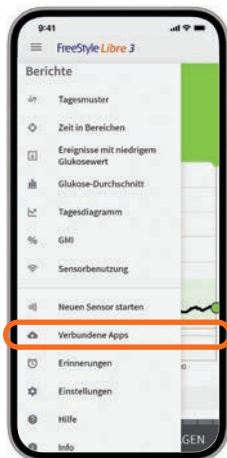


BESSERE TERMINE

Ihr Diabetesteam erhält wertvolle Einblicke in Ihre Messwerte, die es bei fundierten Therapieentscheidungen unterstützen.

Option 1: Starten Sie das Teilen Ihrer Glukosedaten mit der App

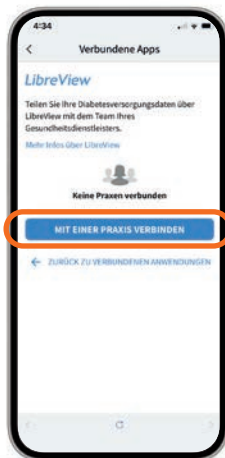
Bitten Sie Ihr Diabetesteam um ihre LibreView¹³⁻¹⁵ Praxis-ID⁴¹ und notieren Sie diese auf der letzten Seite. Tragen Sie die Praxis-ID in der FreeStyle Libre 3 App¹ ein.



1 Tippen Sie auf «Menü» und gehen Sie auf «Verbundene Apps».



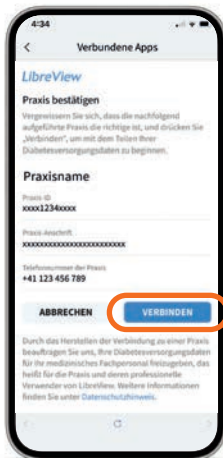
2 Wählen Sie bei LibreView «Verwalten» aus.



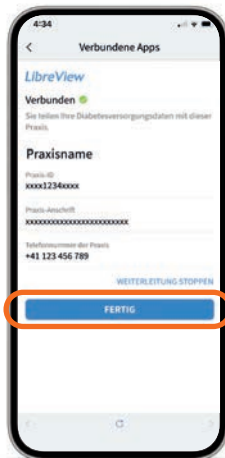
3 Tippen Sie auf «Mit einer Praxis verbinden».



4 Geben Sie die **Praxis-ID** ein und tippen Sie danach auf «Weiter».



5 Prüfen Sie die Kontaktinformationen und wählen Sie «Verbinden».

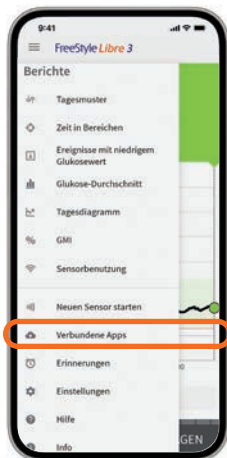


6 **Geschafft!** Sie sind jetzt mit Ihrem Diabetesteam verbunden.

Option 2: Ihr Diabetesteam lädt Sie ein zum Teilen Ihrer Glukosedataen



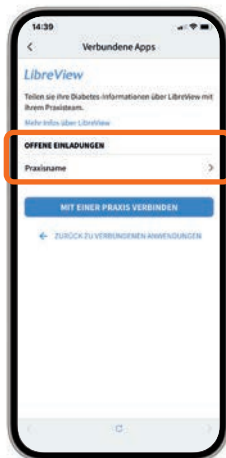
Ihr behandelndes Diabetesteam kann Ihnen eine Einladung senden, damit Sie Ihre Glukosewerte teilen¹⁵ können. Akzeptieren Sie die Einladung direkt in der App oder in der Einladungs-E-Mail.



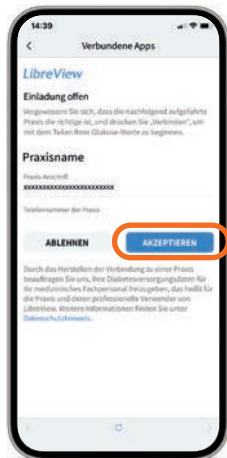
- 1** Tippen Sie auf **«Menü»** und gehen Sie auf **«Verbundene Apps»**.



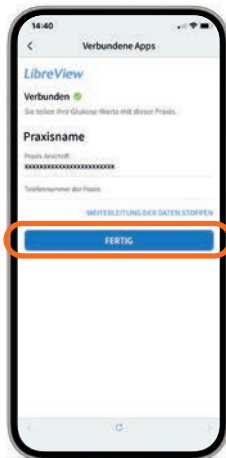
- 2** Wählen Sie bei LibreView **«Verwalten»** aus.



- 3** Tippen Sie auf die entsprechende Einladung unter **«Offene Einladungen»**.



- 4** Prüfen Sie die Kontaktinformationen und tippen Sie auf **«Akzeptieren»**, um die Einladung anzunehmen.



- 5** **Geschafft!** Sie sind jetzt mit Ihrem Diabetesteam verbunden.

Teilen der Glukosedata mit dem Umfeld



Aus der FreeStyle Libre 3 App¹ direkt mit der LibreLinkUp App¹⁵⁻¹⁸ verbinden: so können Sie Ihr Umfeld wissen lassen, dass es Ihnen gut geht^{18,42}.

Glukosewerte und Glukosealarme¹¹ mit Personen Ihres Vertrauens teilen – für noch mehr Sicherheit¹⁸ im Alltag.



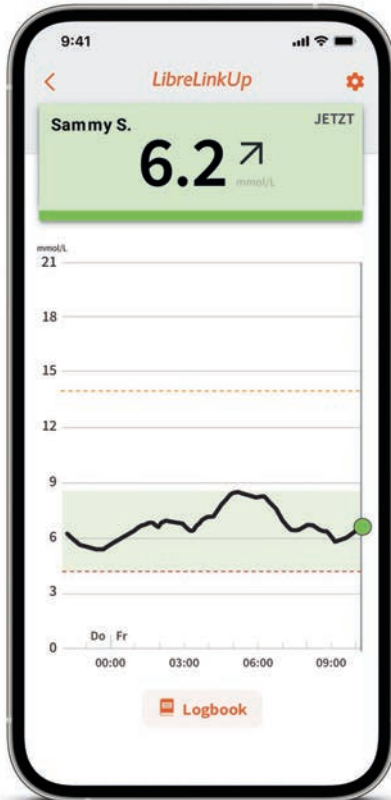
Mit der LibreLinkUp App kann sich Ihr Umfeld Ihre Glukosewerte auf dem Smartphone anzeigen lassen.

Ausgewählte Betreuungspersonen werden über Ihre Glukosewerte informiert, ganz egal wo Sie sich gerade aufhalten.^{18,42}

Das kann LibreLinkUp:

- ✓ Sie können Ihre Glukosedata mit bis zu 20 Personen teilen.
- ✓ Jeder in der FreeStyle Libre 3 App erfasste Glukosewert sowie eingestellte Alarme werden automatisch empfangen.
- ✓ So können Glukosewerte und -trends auch aus der Ferne beobachtet und Messwerte sowie eingestellte Alarme Tag und Nacht^{5,6} mitverfolgt werden.
- ✓ Ausgewählte Personen aus Ihrem Umfeld können Ihnen helfen, Ihren Diabetes noch besser in den Griff zu bekommen.

Teilen Sie Ihre Glukosewerte noch einfacher mit der LibreLinkUp App.



Mit der kostenfreien LibreLinkUp App können Sie bis zu **20 Personen** über **«Verbundene Apps»** im Hauptmenü Ihrer FreeStyle Libre 3 App¹ dazu einladen, Ihre aktuellen Glukosewerte, Ihren Trendpfeil und Ihren Glukoseverlauf sowie eingestellte Alarme¹ zu verfolgen.

Von Ihnen eingeladene Personen bekommen eine E-Mail mit Anweisungen, wie sie die LibreLinkUp App installieren können.

FreeStyle LibreLinkUp App
jetzt kostenlos herunterladen!



FÜR NOCH MEHR SICHERHEIT IM ALLTAG

Glukosedaten können mit bis zu **20 Personen** ganz einfach geteilt werden.

Informationen zum Bezug von FreeStyle Libre Produkten

Wo kann ich FreeStyle Libre 3 Produkte kaufen?

Der Bezug von FreeStyle Libre 3 Produkten ist vielerorts möglich, beispielsweise bei Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt, im Spital, in vielen Apotheken, bei Ihrer Diabetesgesellschaft oder ganz einfach und bequem bei uns **online** auf www.FreeStyle.Abbott. Bitte beachten Sie, dass die Preise je nach Bezugsquelle variieren können.

Vorteile beim Kauf von FreeStyle Libre 3 Produkten online auf www.FreeStyle.Abbott:

- Keine Mindestbestellmenge
- Keine Versandkosten
- Bestellungen rund um die Uhr möglich
- Lieferung direkt zu Ihnen nach Hause
- Persönliches Konto mit Übersicht zu Ihren Bestellungen und Rechnungen

Wer kann das FreeStyle Libre 3 Messsystem verwenden?

Der FreeStyle Libre 3 Plus Sensor ist bei Verwendung mit einem kompatiblen Gerät zur Messung der Glukosekonzentration in der interstitiellen Flüssigkeit bei an Diabetes mellitus erkrankten Personen ab 2 Jahren einschliesslich Schwangeren angezeigt. Der Sensor und das kompatible Gerät sollen die Blutzuckerbestimmung bei der Selbstbehandlung von Diabetes ersetzen.

FreeStyle Libre – das weltweit meistgenutzte Glukose-Sensor-System²¹



Weitere Informationen zu unseren FreeStyle Libre Produkten, Antworten zu den häufigsten Fragen, Informationen zu Kauf und Kostenrückerstattung sowie viele weitere nützliche Hinweise finden Sie auf unserer Webseite **www.FreeStyle.Abbott**



Informationen zur Kostenübernahme durch die Krankenkasse

Erstattet mir meine Krankenkasse die Kosten für FreeStyle Libre 3 Produkte?

Für die Rückerstattung durch Ihre Krankenkasse benötigen Sie ein Rezept. Ob Sie erstattungsberechtigt sind und wo Sie ein solches Rezept erhalten, lesen Sie bitte im folgenden Abschnitt. Sprechen Sie vor der Verwendung von FreeStyle Libre 3 auf jeden Fall mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt.

Voraussetzungen für die Kostenübernahme:

Die Kostenübernahme von Sensoren und Lesegeräten für das FreeStyle Libre 3 System durch die Krankenkasse erfordert ein Rezept gemäss MiGeL (Mittel- und Gegenständeliste des Bundesamtes für Gesundheit), Position 21.06⁴³.

Hinweis: Erkundigen Sie sich bei Ihrer Arztpraxis oder Ihrer Apotheke.

Wie erhalte ich die Kostenrückerstattung durch meine Krankenkasse?

Wenn Sie beim Bezug von FreeStyle Libre 3 Produkten diese zunächst selbst bezahlen, erhalten Sie dafür eine Rechnung bzw. eine Quittung. Diese senden Sie zusammen mit Ihrem aktuell gültigen Rezept an Ihre Krankenkasse (Tiers Garant). Diese prüft die eingesandten Unterlagen und erstattet Ihnen den allfällig zu vergütenden Betrag zurück.*

Hinweis:

Bitte beachten Sie, dass einzig Ihre **Krankenkasse** die Übersicht zu Ihrem **maximal möglichen Produktebezug** hat. Sie **kumuliert** Ihre Bezüge, egal wo Sie die Produkte kaufen (online, Ärztin/Arzt, Spital, Apotheke, Diabetesgesellschaft). Fragen Sie daher bitte bei Ihrer Krankenkasse nach, wie hoch Ihre Bezugslimite für das laufende Kalenderjahr sind. Nach Erreichen dieser Limite bezahlen Sie einen allfälligen Mehrbezug von Produkten selbst.



* Die jeweils aktuell gültigen Höchstvergütungsbeträge finden Sie in der MiGeL unter www.bag.admin.ch/bag/de/home/versicherungen/krankenversicherung/krankenversicherung-leistungen-tarife/Mittel-und-Gegenstaendeliste.html

Kundenservice

Sie haben Fragen? Unser Kundenservice hilft gerne weiter!

Für allgemeine Fragen rund um das FreeStyle Libre 3 System oder zu Online-Bestellungen:



0800 804 404* (kostenlos)

- FreeStyle Libre Produktanfragen
- Unterstützung bei Online-Bestellungen
- Preise und Rückerstattung

Sie erreichen uns Montag bis Freitag (werktags) von 08:00 bis 18:00 Uhr und am Samstag (werktags) von 09:00 bis 17:00 Uhr.

Für Fragen zu unseren digitalen Anwendungen (Apps^{1,14} und LibreView¹⁵⁻¹⁸):



0800 102 102* (kostenlos)

- FreeStyle Libre 3 App¹
- LibreLinkUp¹⁵⁻¹⁸
- LibreView

Sie erreichen uns Montag bis Freitag (werktags) von 08:00 bis 18:00 Uhr.

Wir sind gerne für Sie da in: Deutsch  Französisch  Italienisch 

* Anrufe beim Kundenservice können aufgenommen und von Abbott auf Servern in der EU aufbewahrt werden. Mit der Benutzung der Nummern 0800 804 404 und 0800 102 102 stimmen Sie diesem Vorgehen zu. Kostenlos aus dem schweizerischen Fest- und Mobilfunknetz im Inland.

Produktreklamationen

Bei Produktreklamationen unbedingt bereithalten:

- ✓ Seriennummer des betroffenen FreeStyle Libre 3 Plus Sensors
- ✓ Ihren FreeStyle Libre 3 Plus Sensor und Ihr Smartphone¹ oder Lesegerät²

Wo findet man die Seriennummer?

- ✓ In der FreeStyle Libre 3 App oder im Lesegerät
- ✓ Auf der Sensorverpackung



Vorgehensweise: Bitte immer zuerst beim Kundenservice anrufen und erst danach den Sensor entsorgen oder zurückschicken. Für medizinische Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre behandelnde Ärztin/Ihren behandelnden Arzt.



Meine wichtigsten Daten

FreeStyle Libre 3 App¹ kostenlos herunterladen



Meine Login-Daten für die FreeStyle Libre 3 App und LibreView¹³⁻¹⁵

Hinweis: Ihr Login für die FreeStyle Libre 3 App und LibreView ist identisch.
Notieren Sie sich hier die verwendete E-Mail-Adresse sowie Ihr Passwort.

E-Mail-Adresse: _____

Passwort: _____

Praxis-ID⁴¹ meiner Praxis

Die Praxis-ID erhalten Sie von Ihrem Diabetesteam.

Praxis-ID: _____

Kostenlose Registrierung unter www.LibreView.com

 LibreView

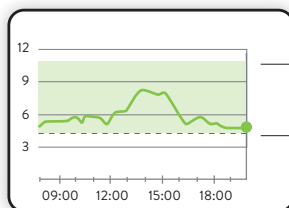


Mein Glukose-Zielbereich

Tragen Sie hier Ihren persönlichen Glukose-Zielbereich, nach Rücksprache mit Ihrem Diabetesteam, ein:

Hinweis: Ihr individueller Glukose-Zielbereich entspricht nicht Ihren Alarmgrenzwerten.

Mein Glukose-Zielbereich: _____

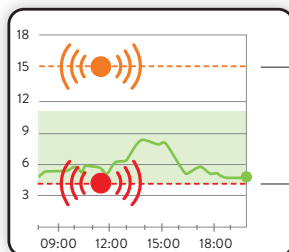


Meine Alarmgrenzwerte

Tragen Sie hier Ihre persönlichen Alarmgrenzwerte, nach Rücksprache mit Ihrem Diabetesteam, ein:

Bei hohem Glukosewert: _____

Bei niedrigem Glukosewert: _____





Abbildungen sind Agenturfotos, mit Models gestellt. Glukosdaten dienen zur Illustration, keine echten Patientendaten.

Das Sensorgehäuse, FreeStyle, Libre, und damit verbundene Markennamen sind Marken von Abbott. Sonstige Marken sind Eigentum der jeweiligen Hersteller. Apple und das Apple Logo sind eingetragenen Marken von Apple Inc., in den USA und anderen Ländern. App Store ist ein Warenzeichen von Apple Inc. Google Play und das Google Play-Logo sind Marken von Google LLC. mylife Loop und YpsoPump sind eingetragene Handelsmarken von Ypsomed AG. CamAPS ist eine eingetragene Marke von CamDiab Ltd. Andere Handelsmarken und Handelsnamen sind Eigentum der jeweiligen Inhaber. Für die Nutzung des FreeStyle Libre 3 Plus Sensors mit mylife Loop konsultieren Sie bitte das Benutzerhandbuch der mylife CamAPSFx App.

Die FreeStyle Libre Messsysteme sind zertifiziert für Kinder ab 2 Jahren sowie Erwachsene, einschliesslich Schwangere. Die Aufsichtspflicht über die Anwendung und die Auswertung von einem FreeStyle Libre Messsystem bei Kindern bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres obliegt der Verantwortung einer volljährigen Person.

1. Die FreeStyle Libre System Apps sind nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bitte informieren Sie sich vor der Nutzung der Apps auf der Website www.FreeStyle Abbott über die Gerätekompatibilität. **2.** Die FreeStyle Libre 3 App und das FreeStyle Libre 3 Lesegerät haben ähnliche, aber keine identischen Funktionen. Ein FreeStyle Libre 3 Plus Sensor kann nur mit der FreeStyle Libre 3 App oder dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät des Systems aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel ist nach Aktivierung des Sensors nicht möglich. **3.** Der Sensor ist 60 Minuten nach der Aktivierung für die Glukosemessung bereit. **4.** Im Vergleich mit anderen von Patient:innen selbst anzubringenden Sensoren. Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care. **5.** Haak, Thomas, et al. Diabetes Therapy. 2017; 8 (1): 55–73. Studie wurde mit 224 Erwachsenen durchgeführt. **6.** Bolinder, Jan, et al. The Lancet. 2016; 388 (10057): 2254–2263. Studie wurde mit 239 Erwachsenen durchgeführt. **7.** Der Sensor ist in bis zu 1 m Wassertiefe für die Dauer von bis zu 30 Minuten wasserfest. **8.** Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care. **9.** Das Setzen eines Sensors erfordert ein Einführen des Sensorfilaments unter die Haut. Der Sensor kann bis zu 15 Tage lang getragen werden. **10.** Die FreeStyle Libre 3 Plus Sensoren sind zur Verwendung mit dem mylife Loop System zur automatisierten Insulinabgabe einschliesslich der mylife CamAPS FX App und der mylife YpsoPump Insulinpumpe freigegeben. **11.** Alarime sind standardgemäss ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden. **12.** Der Alarm bei Signalverlust wird automatisch aktiviert, sobald ein Glukose-Alarm zum ersten Mal eingeschaltet wird. Der Alarm bei Signalverlust kann jederzeit aus- und wieder eingeschaltet werden. **13.** Die LibreView Website ist nur mit bestimmten Betriebssystemen und Browsern kompatibel. Weitere Informationen finden Sie unter www.libreView.com. **14.** LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung. Die LibreView Daten werden in ein virtuelles nicht öffentliches Netzwerk übertragen und auf einer SQL-Server-Datenbank gehostet. Die Daten sind auf Dateiebene verschlüsselt. Die Verschlüsselung und Art der Schlüsselspeicherfunktionen verhindern, dass der Cloud-Hosting-Anbieter (Amazon Web Services) die Daten einsehen kann. Bei Nutzung von LibreView in der Schweiz werden die Daten auf Servern in der EU gehostet. Der Zugang zum jeweiligen Nutzer Account ist passwortgeschützt. **15.** Die Übertragung der Daten zwischen den FreeStyle Libre System Apps erfordert eine Internetverbindung. **16.** Die LibreLinkUp App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bitte informieren Sie sich vor der Nutzung der App auf der Website www.libreLinkUp.com. **17.** Das Teilen der Daten innerhalb der FreeStyle Libre System Apps erfordert eine Registrierung bei LibreView. **18.** Es besteht die Möglichkeit, die LibreLinkUp Einladung anzunehmen und damit Benachrichtigungen und Warnhinweise zu erhalten oder diese abzulehnen. Eine Entscheidung hierüber sollte basierend auf Kenntnissen und Erfahrungen getroffen werden, bei dem Erhalt eines zu hohen oder zu niedrigen Glukosewerts angemessen reagieren zu können. **19.** Physische Gegenstände, wie z. B. eine Wand, könnten die Datenverbindung beeinträchtigen. Der Sensor misst und speichert jedoch weiterhin Glukosdaten für bis zu 15 Tage. **20.** Eine zusätzliche Prüfung der Glukosewerte mittels eines Blutzucker-Messgeräts ist erforderlich, wenn die Symptome nicht mit den Messwerten oder den Alarmen des Systems übereinstimmen. **21.** Die Aussage basiert auf der Anzahl der Nutzer:innen des FreeStyle Libre Systems weltweit im Vergleich zu der Nutzeranzahl anderer führender sensorbasierter Glukose-Messsysteme für den persönlichen Gebrauch. Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care Inc. **22.** Bailey T et al. Diabetes Technology Ther. 2015;17(11):787-794. **23.** Alkoholtuch ist nicht im Lieferumfang des Sensor-Setts enthalten. **24.** Verband oder Tape zur Fixierung muss bei der Sensoranbringung angebracht werden, das Loch des Sensors darf dabei nicht bedeckt werden. **25.** Um mylife Loop nutzen zu können, wird eine mit der mylife CamAPS FX App kompatible Version der mylife YpsoPump und einen verbundenen FreeStyle Libre 3 Plus Sensor benötigt. **26.** Die CamAPS FX App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Vor Beginn der App-Nutzung bitte die Webseite www.camdiab.com/de besuchen, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. **27.** Eine kompatible mylife YpsoPump wird benötigt, um die mylife CamAPS FX App für die automatisierte Insulinabgabe nutzen zu können. **28.** Vergleichen mit anderen FreeStyle Libre Systemen. Daten liegen vor, Abbott Diabetes Care. **29.** Um den Sensor zu aktivieren, muss mit einem initialen Scan eine Verbindung zur App hergestellt werden. **30.** Im Vergleich mit anderen am Körper zu tragenden Sensoren. Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care. **31.** Battelino Tadej, et al., Diabetes Care. 2019;42(8):1593-1603. **32.** Yaron Marianna, et al., Diabetes Care. 2019;42(7):1178-1184. **33.** Vigersky RA, McMahon C. Diabetes Technol Ther. 2019;21(2):81-85. **34.** Beck RW, Bergenstal RM, Riddlesworth TD, et al. Diabetes Care. 2019;42(3):400-405. **35.** Für Erwachsene mit Typ 1 und Typ 2 Diabetes, die nicht schwanger, alt oder Risikopatienten sind. **36.** Evans M et al., Diabetes Ther. 2022. <https://doi.org/10.1007/s13300-022-01253-9>. **37.** Lang, J., et al. Poster session ATTD19-0299 ATTD Berlin, Germany; 2019. **38.** Um Alarime von den FreeStyle Libre System Apps auf Ihre Smartwatch zu erhalten, müssen die Alarmfunktion eingeschaltet, das Handy mit der Smartwatch verbunden und beide Geräte zum Empfangen von Benachrichtigungen zur Bereitstellung von Benachrichtigungen konfiguriert sein. **39.** Kompatible Smartwatches sind solche, die die Benachrichtigungspegelung unterstützen. Bitte besuchen Sie www.FreeStyle Abbott, um mehr zur Kompatibilität von Smartwatches zu erfahren. **40.** Für ein vollständiges glykämisches Profil muss der FreeStyle Libre 3 Plus Sensor alle 15 Tage ersetzt werden. **41.** Bei der Praxis-ID handelt es sich um einen eindeutigen 8- bis 16-stelligen Code. Dieser Code wird erzeugt, sobald Ihr Arzt bzw. jemand aus dessen Praxissteam die Praxisfunktion des LibreView-Fachkreise-Kontos aktiviert. Wenn Ihrem Arzt seine LibreView Praxis-ID nicht bekannt ist, kann er diese nach Anmeldung im LibreView-Fachkreise-Konto im Bereich der Praxis-Informationen abfragen. **42.** Die Nutzung von LibreLinkUp erfordert eine Registrierung bei LibreView. **43.** Mittel- und Gegenständeliste des Bundesamtes für Gesundheit.

Kundenservice-Nummer für allgemeine
Fragen zum FreeStyle Libre 3 System



0800 804 404*

(kostenlos)

Montag bis Freitag (werktags) von 08:00 bis 18:00 Uhr.
Samstag (werktags) erreichbar von 09:00 bis 17:00 Uhr.

* Anrufe beim Kundenservice können aufgenommen und von Abbott auf Servern in der EU aufbewahrt werden. Mit der Benutzung der Nummer 0800 804 404 stimmen Sie diesem Vorgehen zu. Kostenlos aus dem schweizerischen Fest- und Mobilfunknetz im Inland.

Mein Behandlungsteam

1

Name:

E-Mail:

Telefon:

2

Name:

E-Mail:

Telefon:

Hinweis: Umrechnungstabelle mg/dL – mmol/L
finden Sie auf der Rückseite.



Das Sensorgehäuse, FreeStyle, Libre, und damit verbundene Marken-
namen sind Marken von Abbott. Sonstige Marken sind Eigentum der
jeweiligen Hersteller. © 2025 Abbott | ADC-115961 v1.0

Haben Sie Fragen?
Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Kundenservice-Nummer für
allgemeine Fragen zum FreeStyle Libre 3 System:



0800 804 404* (kostenlos)

Sie erreichen uns Montag bis Freitag (werktags) von 08:00 bis 18:00 Uhr
und am Samstag (werktags) von 09:00 bis 17:00 Uhr.

Kundenservice-Nummer für unsere
digitalen Anwendungen (Apps^{1,14} und LibreView¹⁵⁻¹⁸):



0800 102 102* (kostenlos)

Sie erreichen uns Montag bis Freitag (werktags) von 08:00 bis 18:00 Uhr.

* Anrufe beim Kundenservice können aufgenommen und von Abbott auf Servern
in der EU aufbewahrt werden. Mit der Benutzung der Nummern 0800 804 404
und 0800 102 102 stimmen Sie diesem Vorgehen zu. Kostenlos aus dem schwei-
zerischen Fest- und Mobilfunknetz im Inland.

Mehr Informationen erhalten
Sie unter **www.FreeStyle.Abbott**



© 2025 Abbott | ADC-115961 v1.0

