

Kundenservice-Nummer für
unsere digitalen Anwendungen



0800 102 102*

(kostenlos)

Montag bis Freitag (werktags) von 08:00 bis 18:00 Uhr.

* Anrufe beim Kundenservice können aufgenommen und von Abbott auf Servern in der EU aufbewahrt werden. Mit der Benutzung der Nummer 0800 102 102 stimmen Sie diesem Vorgehen zu. Kostenlos aus dem schweizerischen Fest- und Mobilfunknetz im Inland.

Umrechnungstabelle Glukosewerte

mg/dL	mmol/L	mg/dL	mmol/L	mg/dL	mmol/L
20	1.1	76	4.2	150	8.3
22	1.2	78	4.3	155	8.6
24	1.3	80	4.4	160	8.9
26	1.4	82	4.6	165	9.2
28	1.6	84	4.7	170	9.4
30	1.7	86	4.8	175	9.7
32	1.8	88	4.9	180	10.0
34	1.9	90	5.0	185	10.3
36	2.0	92	5.1	190	10.5
38	2.1	94	5.2	195	10.8
40	2.2	96	5.3	200	11.1
42	2.3	98	5.4	225	12.5
44	2.4	100	5.6	250	13.9
46	2.6	102	5.7	275	15.3
48	2.7	104	5.8	300	16.7
50	2.8	106	5.9	325	18.0
52	2.9	108	6.0	350	19.4
54	3.0	110	6.1	375	20.8
56	3.1	112	6.2	400	22.2
58	3.2	114	6.3	425	23.6
60	3.3	116	6.4	450	25.0
62	3.4	118	6.6	475	26.4
64	3.6	120	6.7	500	27.8
66	3.7	125	6.9	525	29.1
68	3.8	130	7.2	550	30.5
70	3.9	135	7.5	575	31.9
72	4.0	140	7.8	600	33.3
74	4.1	145	8.0		

18.016 x mmol/L = mg/dL | 0.0555 x mg/dL = mmol/L

FreeStyle
Libre 2



FreeStyle Libre 2

**Unterstützt Sie, Ihr Leben mit Diabetes
nach Ihren Vorstellungen zu leben.**


Abbott

Inhaltsverzeichnis

Das FreeStyle Libre 2 System

Ihr FreeStyle Libre 2 System – das alles kann es	4
Das FreeStyle Libre 2 Ökosystem	5
Unterschied Blutzucker- und Gewebeglukosemessung	6
Zeitliche Verzögerung: Blutzucker- und Gewebeglukosewert	8

Schritt für Schritt: Sensor anbringen und starten

Vor dem Anbringen des Sensors	10
Tipps zur besseren Haftung des Sensors	11
Unterstützung bei der Sensorhaftung	12
Tipps zum Tragen des Sensors	13
App herunterladen	14
Sensor anbringen	17
Sensor starten	20
Hinweise zum Tragen des Sensors	22
Sensor entfernen	24
Entsorgung	25

FreeStyle LibreLink App und Lesegerät: meine Glukosedaten

Das kann die FreeStyle LibreLink App	27
Ampelsystem	29
Zeit im Zielbereich	30
Trendpfeil	32
Berichte	35
Alarme	36
Vergleich App und Lesegerät	44
Digitales Ökosystem	46
Lesegerät	48
Verbundenes Gerät auswählen	52

LibreView: Glukosedaten für mich und mein Diabetesteam

LibreView	56
Ambulantes Glukoseprofil (AGP)	59
Teilen der Glukosedaten mit dem Diabetesteam	63
Schritt für Schritt: Glukosedaten teilen	64

LibreLinkUp: Teilen der Glukosedaten mit dem Umfeld

Die LibreLinkUp App	67
---------------------	----

Wichtige Informationen für Sie

Bezug von FreeStyle Libre Produkten	68
Kostenübernahme durch die Krankenkasse	69
Kundenservice	70
Produktreklamationen	71
Meine wichtigsten Daten	73



Sensor

App

Reader

Das **FreeStyle Libre 2 Messsystem** besteht aus dem runden FreeStyle Libre 2 Plus Sensor und der kostenlosen FreeStyle LibreLink App¹ oder dem kostenpflichtigen FreeStyle Libre 2 Lesegerät².

Ihr FreeStyle Libre 2 System – das alles kann es:

Das FreeStyle Libre 2 System besteht aus dem FreeStyle Libre 2 Plus Sensor und der kostenlosen FreeStyle LibreLink App¹ oder alternativ dem FreeStyle Libre 2 Lesegerät². Der Sensor misst kontinuierlich Ihre Glukosewerte, welche direkt an die FreeStyle LibreLink App auf Ihrem Smartphone¹ (oder alternativ auf das Lesegerät) übertragen werden und jederzeit³ mit einem 1-Sekunden-Scan ausgelesen werden können.



FreeStyle Libre 2 Plus Sensor

- ✓ **Diskret** – nur etwa so klein wie eine 2-Franken-Münze.
- ✓ Er kann bis zu **15 Tage** lang Tag und Nacht^{5,6} getragen werden.
- ✓ Der Sensor **misst und speichert automatisch** Ihre Glukosewerte für bis zu 8 Stunden.³⁵
- ✓ Der Sensor ist **wasserfest** und kann beim Baden, Duschen und Schwimmen getragen werden.⁷
- ✓ **Werkskalibrierter Sensor** – keine Kalibrierung mittels Fingerstich notwendig.⁹
- ✓ Hohe **Messgenauigkeit** bereits am ersten Tag des Tragens.⁸
- ✓ Der FreeStyle Libre 2 Plus Sensor ist freigegeben für die **Übertragung von Insulindaten aus Smartpens**¹⁰.

FreeStyle LibreLink App

- ✓ **Minutengenaue³ Glukosewerte** direkt auf dem Smartphone anzeigen lassen¹¹ und jederzeit mit einem 1-Sekunden-Scan auslesen.
- ✓ **1'440 Glukosewerte pro Tag** – mit einem Blick auf das Smartphone minutengenau Bescheid wissen.
- ✓ **Optionale Alarme**¹² per Push-Nachricht erhalten.
- ✓ **Direkte Datenverbindung** zu LibreView¹⁴⁻¹⁶ und LibreLinkUp¹⁶⁻¹⁹.
- ✓ Optionale **Sprachausgabe**.

FreeStyle LibreLink App
jetzt kostenlos herunterladen!



Das FreeStyle Libre 2 Ökosystem



Der runde FreeStyle Libre 2 Plus Sensor überträgt automatisch minutengenaue³ Glukosewerte direkt auf Ihr Smartphone¹ oder mit einem Scan auf Ihr Lesegerät².

Die FreeStyle LibreLink App¹ lädt automatisch¹⁶ Ihre Glukosedaten in die Cloud. **Hinweis:** Die Daten des Lesegerätes können manuell via Kabel in LibreView¹⁴⁻¹⁶ übertragen werden.



Automatischer Upload in die Cloud



Im kostenfreien, webbasierten Datenmanagement-System LibreView finden Sie die vollständigen Glukosewerte, dargestellt in verständlichen Berichten und Analysen. Diese können in Echtzeit mit der behandelnden Praxis geteilt¹⁶ werden, sofern Sie ein Konto eingerichtet haben.

Mit der kostenfreien LibreLinkUp¹⁶⁻¹⁹ App können eingeladene Personen (z. B. Angehörige) die aktuellen Glukosewerte und den Glukoseverlauf der letzten 12 Stunden einsehen¹⁶. Zudem erhalten sie Glukosealarme¹² in Echtzeit.

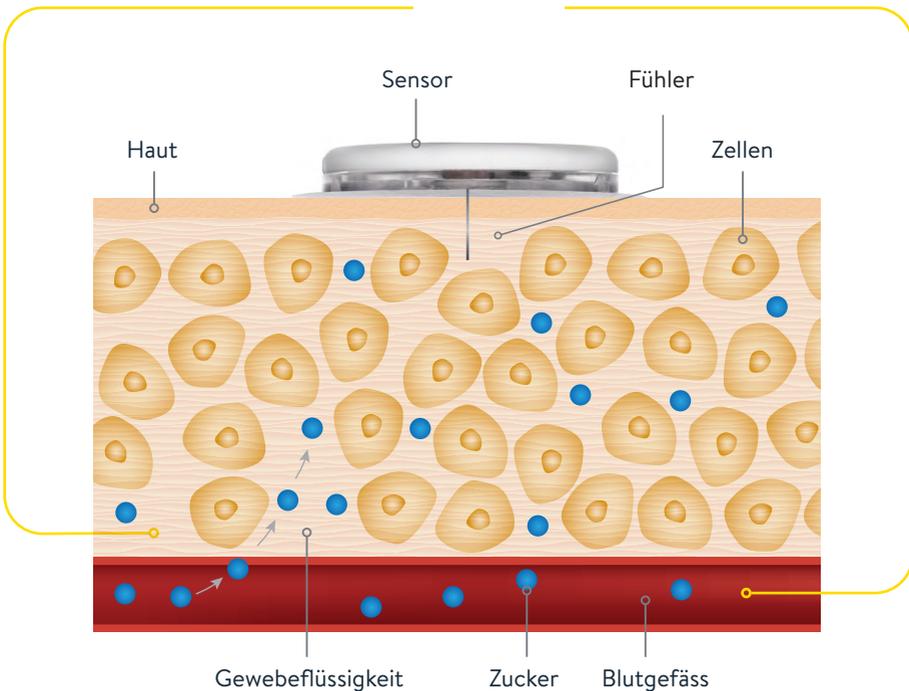
Das FreeStyle Libre 2 System befreit Sie vom routinemässigen Fingerstechen zur Zuckerkontrolle^{9,20}

FreeStyle Libre ist das weltweit meistgenutzte Glukose-Messsystem²¹: Für bereits über 6 Millionen Menschen mit Diabetes gehört das Blutzuckermessen mit Fingerstich der Vergangenheit an.

Der FreeStyle Libre 2 Plus Sensor misst Ihren Zucker nicht im Blut, sondern im Gewebe.

Zuckermessung mit Sensor
(CGM: Continuous Glucose Monitoring)

Zuckermessung mit Fingerstich
(BGM: Blood Glucose Monitoring)



Blutzucker- und Gewebeglukosemessung – worin besteht der Unterschied?

Das FreeStyle Libre 2 System kann das routinemäßige Blutzuckermessen sicher und erfolgreich ersetzen.^{8,9,22} Sie können anhand der gemessenen Gewebeglukosewerte Ihre Insulindosierung anpassen.⁸



Der **FreeStyle Libre 2 Plus Sensor** misst Ihre Glukose im Gewebe (genauer gesagt in der Flüssigkeit zwischen den Zellen, Zwischenzellflüssigkeit oder Interstitium genannt) über einen eingeführten **Fühler** (Filament).



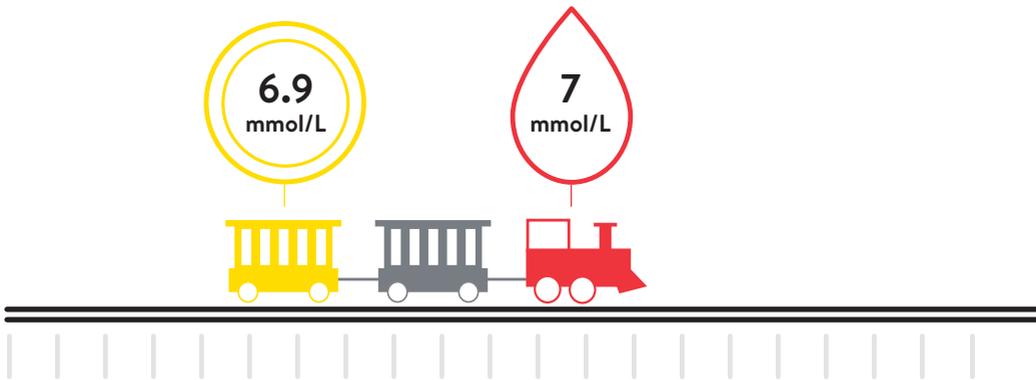
Bei der **Blutzuckermessung** wird die Glukose im Kapillarblut mit Hilfe eines **Bluttropfens** gemessen. Dafür sticht man sich in den Finger.



Zeitliche Verzögerung: Blutzucker- und Gewebeglukosewert

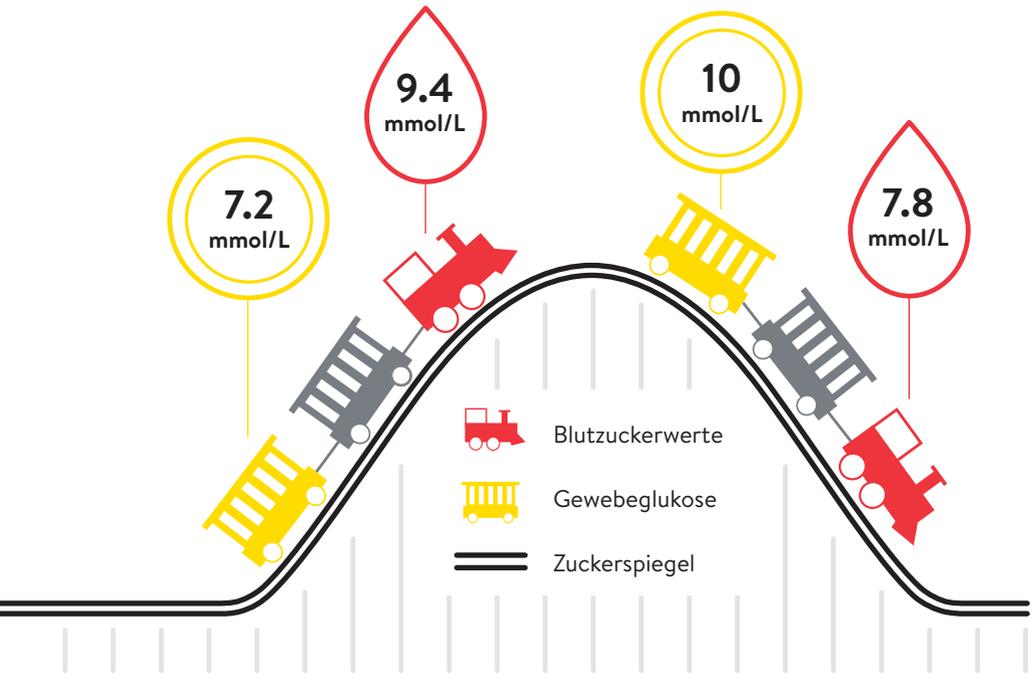
Es ist ganz normal, wenn sich Ihr Blutzucker- und Gewebeglukosewert in bestimmten Situationen unterscheiden, weil die Glukose etwas länger braucht, um über das Blut ins Gewebe zu gelangen.²²

Anhand des folgenden Beispiels kann dies leicht nachvollzogen werden.



→ **Bei stabilen Zuckerwerten** sind die vom FreeStyle Libre 2 System gemessenen Glukosewerte und Blutzuckerwerte sehr ähnlich.

Stellen Sie sich vor, die rote Lokomotive vorne am Zug stellt die Blutzuckerwerte dar und der gelbe Waggon die vom FreeStyle Libre 2 Plus Sensor gemessenen Glukosewerte.



↑ Bei rasch steigenden Zuckerwerten können die vom FreeStyle Libre 2 System gemessenen Glukosewerte niedriger liegen als die Blutzuckerwerte.

↓ Bei rasch fallenden Zuckerwerten können die vom FreeStyle Libre 2 System gemessenen Glukosewerte höher liegen als die Blutzuckerwerte.

Vor dem Anbringen des Sensors

Ihr FreeStyle Libre 2 Plus Sensor ist einfach anzubringen und während bis zu 15 Tagen bequem zu tragen, so dass Sie ihn kaum bemerken. Damit Ihr Sensor gut haftet, während Sie ihn tragen, beachten Sie bitte die folgenden bewährten Tipps.

Bevor Sie den Sensor applizieren:

- Wählen Sie eine zulässige Anwendungsstelle auf der Rückseite des Oberarms.
- Cremem Sie die Hautstelle nicht ein, an der Sie den Sensor applizieren wollen, da die Bodylotion oder Creme ölige Rückstände auf der Haut hinterlassen kann.
- Rasieren Sie jegliche Armhaare, die zwischen Sensor-Haftfläche und Haut geraten könnten.

3 Schritte zur besseren Sensorhaftung

Der Sensor haftet besser, wenn Sie vor dem Applizieren die Haut waschen, reinigen und trocknen.

1 Waschen

Waschen Sie die Anwendungsstelle nur mit einer nicht feuchtigkeits-spendenden, parfüm-freien Seife.



2 Reinigen

Verwenden Sie ein Alkoholtuch²³ – nicht feuchtigkeits-spendend, ohne Zusatzstoffe wie Glycerin – zur Reinigung und lassen Sie Ihre Haut an der Luft trocknen.



3 Trocknen

Warten Sie, bis Ihre Haut vollständig trocken ist, bevor Sie den Sensor applizieren. Dies ist nach dem Duschen oder Schwimmen besonders wichtig.



Zum Reinigen der Applikationsstelle **keine** Handdesinfektionsmittel oder -tücher verwenden.

Tipps zur besseren Haftung des Sensors

PROBLEM	EMPFEHLUNG
Ölige Hautoberfläche: Seife, Creme, Shampoo oder Conditioner können ölige Rückstände auf der Haut hinterlassen, wodurch der Sensor nicht richtig haftet.	Zur Verbesserung der Haftung sollten Sie die Haut mit Wasser und Seife reinigen, abtrocknen, mit einem Alkoholtuch reinigen und an der Luft trocknen lassen (nicht auf die Haut pusten), bevor Sie fortfahren.
Feuchte oder nasse Haut: Feuchtigkeit erschwert die Haftung. Halten Sie die Haut vor der Anwendung trocken.	Zur Verbesserung der Haftung sollten Sie die Haut mit Wasser und Seife reinigen, abtrocknen, mit einem Alkoholtuch reinigen und an der Luft trocknen lassen (nicht auf die Haut pusten), bevor Sie fortfahren.
Behaarte Haut: Körperbehaarung kann sich zwischen Haut und Sensor Klebstoff verfangen.	Die auf der Rückseite des Oberarms ausgewählte Stelle sollte glatt rasiert sein.



Unterstützung bei der Sensorhaftung

Anbringen von Pflaster, Verband oder Tape über dem Sensor

- ☑ Das Loch des Sensors darf **nicht** verdeckt werden.
- ☑ Zusätzliche Verbände oder Tapes sollten **gleichzeitig** mit dem Sensor angebracht werden. Nehmen Sie diese erst dann wieder ab, wenn der Sensor **zum Entfernen bereit** ist.
- ☑ Verwenden Sie ein Pflaster, einen Verband oder ein Tape in medizinischer Qualität.

Bessere Sensorhaftung

Die folgenden Produkte können Ihnen unter Umständen bei der **Verbesserung der Sensorhaftung** helfen. Die Haut jeder Person ist anders – möglicherweise müssen Sie verschiedene Produkte ausprobieren, um das Passende zu finden. Wenden Sie sich an Ihr Diabetesteam, um die beste Option zu besprechen.

Produkt*	Beschreibung
Torbot Skin Tac	Ein hypoallergenes und latexfreies, klebendes Wischtuch für die Haut (torbot.com)
SKIN PREP Hautschutztücher	Schützender Flüssigverband, der die Haut atmen lässt, damit Klebebänder und Folien besser haften (smith-nephew.com)
Mastisol Liquid Adhesive	Transparenter, hautfreundlicher, nicht wasserlöslicher Flüssigklebstoff, der Verbände auch an feuchten Bereichen befestigt (eloquesthealthcare.com)
Tegaderm IV	Transparente Folie, die Haftfestigkeit bietet (3m.com)
Over-Bandage	Ein medizinischer Klebstoff; Bandage oder Klebeband

* Die genannten Informationen stellen keine Empfehlung eines bestimmten Herstellers oder einer Produktqualität dar. Abbott Diabetes Care haftet nicht für die Vollständigkeit oder Genauigkeit der Produktinformationen anderer Hersteller. Die Verfügbarkeit eines Produkts kann je nach Land und Region unterschiedlich sein. Bitte beachten Sie die Gebrauchsanweisung des Herstellers für das von Ihnen gewählte Produkt.

Tipps zum Tragen des Sensors



SCHÖN VORSICHTIG

Achten Sie stets darauf, mit dem Sensor nicht an Türrahmen, Autotüren, Sicherheitsgurten oder Möbelkanten hängen zu bleiben.



KONTAKTSport UND INTENSIVE SPORTLICHE AKTIVITÄT

Wählen Sie die Stelle an der Rückseite des Oberarms sorgfältig aus, um die Gefahr des Abreissens möglichst gering zu halten. Schützen Sie den Sensor gegebenenfalls mit einem Pflaster, Verband oder Tape²⁴.



TROCKENTUPFEN

Achten Sie beim Abtrocknen nach dem Duschen oder Schwimmen⁷ sorgfältig darauf, nicht am Sensor hängen zu bleiben und ihn abzureissen.



SCHÖN LANGSAM

Passen Sie beim An- und Ausziehen auf, dass Ihre Kleidung sich nicht am Sensor verfängt.



LOCKERES OUTFIT

Geben Sie Ihrem Sensor Platz und Luft, indem Sie locker sitzende Kleidung aus leichten Materialien tragen.



FINGER WEG

Achten Sie darauf, nicht am Sensor herumzuspielen, zu ziehen oder ihn anderweitig zu berühren, während Sie ihn tragen.

App herunterladen

1 Kompatibilität prüfen

Die FreeStyle LibreLink App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bitte prüfen Sie vor dem Herunterladen der App, ob Ihr Smartphone dafür kompatibel ist. Die entsprechende Kompatibilitätsliste finden Sie auf www.FreeStyle.Abbott oder direkt per Scan dieses QR-Codes:



2 Kostenloser App-Download

Suchen im **App Store** (iPhone)



- Apple App Store öffnen
- Rechts unten «Suchen» wählen
- «FreeStyle LibreLink» in das Suchfeld eingeben und «Suchen» klicken
- Zur FreeStyle LibreLink App scrollen und «Laden» klicken

oder in **Google Play** (Android Smartphone)



- Google Play öffnen
- «FreeStyle LibreLink» in das Suchfeld eingeben und auf die Lupe klicken
- Zu FreeStyle LibreLink scrollen und die App auswählen
- In der Detailansicht der App auf «Installieren» klicken

3 Laden Sie die App herunter und öffnen Sie sie



Glukosewerte und Alarmer¹²:

Minutengenaue Übertragung³ in die App¹ via Bluetooth¹¹

- Vergewissern Sie sich in den Smartphone-Einstellungen, dass Bluetooth EIN ist.
- Sie benötigen keine Netzwerkverbindung, um in der App Ihre Glukosewerte zu prüfen, Alarmer zu empfangen, Notizen hinzuzufügen oder den Verlauf Ihrer Werte anzusehen.



Die App muss im Hintergrund geöffnet bleiben. Wenn Sie das Schliessen der App erzwingen, erhalten Sie keine Alarmer und keine Glukosewerte.

4 Benutzerkonto erstellen

Wenn Sie die App einrichten, empfehlen wir Ihnen, ein LibreView¹⁴⁻¹⁶-Konto zu erstellen.

Mit diesem können Sie:

- Ihre Daten und Berichte online auf einer Seite übersichtlich unter www.LibreView.com anzeigen lassen.
- Ihre Daten mit Ihrem Diabetesteam über «Verbundene Apps» teilen.
- Ihre historischen Daten einsehen und Ihren aktiven Sensor weiternutzen, falls Sie das Empfängergerät wechseln (z. B. wenn Sie Ihr Smartphone verlieren oder wechseln).

Hinweis: Ihr Login für die FreeStyle LibreLink App und für LibreView ist identisch.

5 Registrierung

Folgen Sie den angezeigten Schritten auf Ihrem Smartphone für die Registrierung. Notieren Sie sich hier die verwendete E-Mail-Adresse sowie Ihr Passwort:

E-Mail-Adresse: _____

Passwort: _____



FreeStyle
Libre 2
PLUS

Sensor anbringen

Das Anbringen des Sensors ist ganz einfach.
Folgen Sie diesen Schritten:



Wählen Sie einen Hautbereich an der **Rückseite Ihres Oberarms**, der bei normalen Alltagstätigkeiten in der Regel flach bleibt (kein Beugen oder Anwinkeln). Wählen Sie eine Stelle, die mindestens 2,5 cm von einer Insulininjektionsstelle entfernt ist. Um Beschwerden oder Hautreizung zu vermeiden, sollten Sie eine **andere als die zuletzt verwendete Stelle** auswählen.

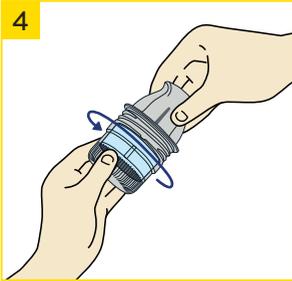


Waschen Sie die Anwendungsstelle mit einer nicht feuchtigkeitsspendenden, parfümfreien Seife, trocknen Sie die Stelle und **reinigen** Sie sie anschliessend mit einem Alkoholtuch (nicht feuchtigkeitsspendend, ohne Zusatzstoffe wie Glycerin). Damit werden ölhaltige Rückstände entfernt, durch die der Sensor ansonsten nicht korrekt anhaften könnte. Bevor Sie fortfahren, lassen Sie die Stelle an der Luft **trocknen**.

Hinweis: Das Hautareal **muss sauber und trocken** sein; andernfalls haftet der Sensor nicht an der Haut.

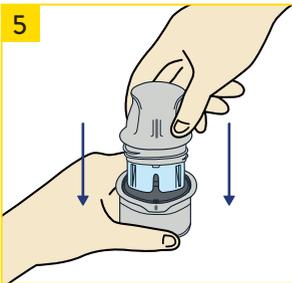


Öffnen Sie die Sensorpackung, indem Sie die Schutzfolie **vollständig** abziehen.

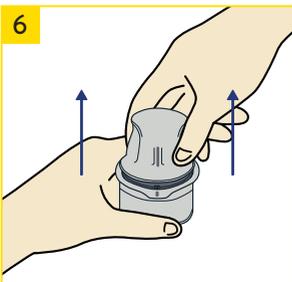


Entfernen Sie die Verschlusskappe des Sensorapplikators und legen Sie diese beiseite.

Vorsicht: Nicht verwenden, wenn Sensorpackung oder Sensorapplikator augenscheinlich beschädigt oder bereits geöffnet sind. **Nicht** nach Ablauf des Verfallsdatums verwenden.



Richten Sie die dunkle Markierung des Sensorapplikators an der **dunklen Markierung** auf der Sensorpackung aus. Drücken Sie den Sensorapplikator fest und bis zum Anschlag auf die Packung. Achten Sie darauf, dass die Sensorpackung beim Herunterdrücken auf einer harten, stabilen und ebenen Oberfläche steht, z. B. auf einem Tisch.



Ziehen Sie den Sensorapplikator aus der Sensorpackung – der Sensor steckt jetzt sicher im Sensorapplikator.

7



Platzieren Sie den **Sensorapplikator** über der vorbereiteten Stelle und drücken Sie ihn **fest auf Ihre Haut**. Dabei wird ein kleiner, dünner, biegsamer Fühler unter Ihre Haut geschoben. Normalerweise spüren Sie davon nichts⁸.

Vorsicht: Drücken Sie den Sensorapplikator erst dann auf die Haut, wenn er sich über der vorbereiteten Stelle befindet, um eine versehentlich falsche Platzierung oder Verletzung zu vermeiden.

8



Ziehen Sie den **Sensorapplikator vorsichtig vom Körper weg**. Der Sensor sollte nun an der Haut haften.

9



Achten Sie darauf, dass der **Sensor fest sitzt**. Jede Haut ist anders – Produkte, die für eine bessere Haftung des Sensors sorgen, finden Sie auf der Seite 12.

Der Sensor ist nun bereit, aktiv von Ihnen gestartet zu werden. **Dafür muss mit einem initialen Scan eine Verbindung vom Sensor zu Ihrem Smartphone¹ bzw. zur FreeStyle LibreLink App hergestellt werden.**

Lesen Sie auf den Seiten 20–21 wie das geht.



Bitte beachten Sie auch die Packungsbeilage.

Sensor starten

Starten des Sensors

Um Ihre Glukosewerte zu erhalten, starten Sie den FreeStyle Libre 2 Plus Sensor, den Sie zuvor auf der Rückseite Ihres Oberarms angebracht haben, mit einem **initialen Scan**. Halten Sie dafür das Smartphone¹ in einem Abstand von bis zu 4 cm über den Sensor. So verbinden Sie den Sensor mit Ihrem Smartphone bzw. mit der FreeStyle LibreLink App¹.



Tippen Sie im Startbildschirm der App auf die Schaltfläche **«Neuen Sensor scannen»**. Ihr Smartphone ist jetzt bereit, den Sensor zu scannen, um ihn zu **starten**.



Die NFC*-(Near Field Communication) Antenne befindet sich am oberen Rand des Smartphones. **Scannen Sie Ihren Sensor, indem Sie den Sensor mit der OBERSEITE Ihres Smartphones berühren.**



Scannen Sie vom **Startbildschirm der App** aus den Sensor mit der **RÜCKSEITE** Ihres Smartphones, um ihn zu **starten**.



Die NFC*-(Near Field Communication) Antenne befindet sich bei den meisten Android-Smartphones an der Rückseite. **Scannen Sie Ihren Sensor, indem Sie den Sensor mit der RÜCKSEITE Ihres Smartphones berühren.**

⚠ WICHTIG: NFC aktivieren.

* Was ist NFC?

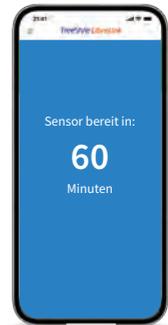
Die Abkürzung NFC steht für Near Field Communication (Deutsch: Nahfeldkommunikation), da die Funktechnik Daten innerhalb einer kurzen Distanz von höchstens vier Zentimetern überträgt. Mittels NFC wird die Verbindung zwischen dem Sensor und dem Smartphone bzw. dem Lesegerät hergestellt.

Hinweise zum Starten des Sensors:

- ☑ Nähe, Ausrichtung und andere Faktoren können die NFC-Leistung beeinflussen. Eine dicke oder metallische Hülle kann zum Beispiel das NFC-Signal stören. Beachten Sie, dass es vom Modell des Smartphones abhängt, wie einfach ein Sensor gescannt werden kann. Jedes Smartphone-Modell ist unterschiedlich. Berühren Sie den Sensor mit Ihrem Smartphone oder bewegen Sie Ihr Smartphone langsam hin und her, bis Sie gelernt haben, wie der Sensor am besten gescannt wird.
- ☑ Nachdem der Sensor erfolgreich gestartet wurde, hören Sie einen Ton oder spüren eine Vibration. Wenn die Lautstärke Ihres Smartphones ausgeschaltet ist, hören Sie den Ton nicht.

Hinweis zum Erhalt der Glukosewerte:

Nach dem Starten des Sensors erhalten Sie **nach 60 Minuten** Ihre ersten Glukosewerte – direkt und automatisch auf Ihr Smartphone.



Hinweise zu App, Lesegerät und Alarmen:

- ☑ Wenn der Sensor mit der App gestartet wird, werden Glukosewerte direkt und minutengenau³ auf dem Smartphone angezeigt. Das Lesegerät² kann nicht zusätzlich verwendet werden.
- ☑ Wenn der Sensor mit dem Lesegerät gestartet wird, erhalten Sie die Glukosewerte jeweils mit einem Scan auf Ihrem Lesegerät und optional zusätzlich auf Ihrem Smartphone. Alarme erhalten Sie nur auf Ihrem Lesegerät.
- ☑ Glukosewerte und eingestellte Alarme¹² werden nur auf dem erstverbundenen Gerät ausgegeben².



Mehr Informationen finden Sie in unseren Handbüchern online:
<https://www.diabetescare.abbott/support/manuals/ch.html>

Hinweise zum Tragen des Sensors



SENSOR ANBRINGEN

Bringen Sie den neuen Sensor immer an einer anderen Stelle der Oberarmrückseite an. Setzen Sie den Sensor nicht direkt nach dem Duschen oder einem Vollbad.



GLUKOSEWERTE INTERPRETIEREN

Denken Sie daran, dass es länger dauern kann, bis sich Ihr Glukosegehalt im Gewebe verändert. Vermeiden Sie daher Überkorrekturen!

Die Trendpfeile helfen Ihnen einzuschätzen, wie schnell und wohin sich Ihr Glukosewert verändert.



DATENMANAGEMENT

Wenn Sie die LibreView¹⁴⁻¹⁶ Software nutzen, können Sie Berichte mit Ihrem Diabetesteam teilen.¹⁶

Nutzen Sie die Notizfunktion:

Tragen Sie Ihre Mahlzeiten, Ihre Insulinmenge und Ihre sportlichen Aktivitäten in der FreeStyle LibreLink App als Notiz ein. So können Sie bzw. Ihr Diabetesteam die Werte besser interpretieren.

Und übrigens:

Die mit einem kompatiblen Smartpen¹⁰ aufgezeichneten Insulindosen lassen sich einfach in die FreeStyle LibreLink App übertragen.



TEMPERATUR

Kälte

Der Sensor kann im Winter auf niedrige Temperaturen reagieren und dann vorübergehend vielleicht keine Glukosewerte anzeigen. Sobald der Sensor sich auf ca. 10 °C erwärmt hat, können Ihre Werte wieder angezeigt werden.

Wärme

Der Sensor kann beispielsweise in der Sauna auf extrem hohe Temperaturen reagieren und dann vorübergehend vielleicht keine Glukosewerte anzeigen. Sobald der Sensor sich auf ca. 45 °C abgekühlt hat, können Ihre Werte wieder angezeigt werden.



FREIZEIT

Sie können mit dem wasserfesten⁷ Sensor baden, duschen, schwimmen oder in die Sauna gehen. Mit einem Fixierverband oder einem medizinischen Tape schützen Sie Ihren Sensor dabei zusätzlich²⁴. Bitte beachten Sie dazu auch die Tipps zum Tragen des Sensors auf Seite 13.



REISEN

Packen Sie bei Flugreisen Ihre Sensoren in Ihr Handgepäck. Lassen Sie sich hierfür ein ärztliches Rezept ausstellen, um das Sicherheitspersonal am Flughafen zu informieren.

Planen Sie voraus:

Nehmen Sie ausreichend Ersatzsensoren mit, damit Sie gut versorgt sind.



MEDIZINISCHE UNTERSUCHUNG

Entfernen Sie den Sensor vor medizinischen Untersuchungen, bei denen starke magnetische oder elektromagnetische Strahlungen auftreten.

Beispiele:

Röntgenuntersuchungen, MRI/MRT (Magnetresonanztomographie) oder CT (Computertomographie).



Sensor entfernen

Entfernen des Sensors

- ✓ Heben Sie den Rand der Klebefolie, die den Sensor an Ihrer Haut fixiert, an.
- ✓ Ziehen Sie den Sensor in einer Bewegung langsam von Ihrer Haut ab.
- ✓ Nutzen Sie allenfalls Kleberentfernungstücher zur sanften Entfernung von klebenden Verbänden und Kleberrückständen.

Hinweis: Etwaige verbleibende Kleberreste auf der Haut können mit warmem Seifenwasser oder Isopropylalkohol entfernt werden.

Produkt*	Beschreibung
Babyöl	Sanfter Feuchtigkeitsspender
REMOVE Kleberentfernungstücher	Entfernt Kleberrückstände auf der Haut (smith-nephew.com)
UNI-SOLVE Adhesive Remover	Die Formulierung reduziert Klebtraumata auf der Haut durch gründliche Auflösung von Verbandplastern und Klebstoffen (smith-nephew.com)

* Siehe Hinweis Seite 12.



Entsorgung der FreeStyle Libre 2 System-Komponenten

Die Komponenten des FreeStyle Libre 2 Systems können wie folgt entsorgt werden:

Durch die fachgerechte Entsorgung der einzelnen Komponenten und Verpackungsbestandteile des FreeStyle Libre 2 Systems leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Recyclingkreislauf.

ELEKTROSCHROTT	KARTONSAMMLUNG
Sensor (neu oder benutzt) 	Aussenverpackung 
Lesegerät (neu oder benutzt) 	ALTPAPIER
USB-Kabel und Netzteil 	Benutzerhand- buch und Packungs- beilage 
SAMMELSTELLE FÜR SCHARFE/SPITZE GEGENSTÄNDE	KUNSTSTOFF
Sensorapplikator inkl. Verschlusskappe 	Sensorverpackung  Nur leere Verpackung, nach Applikation des FreeStyle Libre 2 Plus Sensors.
 Fragen Sie gegebenenfalls auch bei Ihrer nächsten Entsorgungsstelle oder der örtlichen Abfallbehörde nach.	

Bilder dienen rein illustrativen Zwecken.

Hinweis: Da die Lesegeräte und Sensoren möglicherweise Körperflüssigkeiten ausgesetzt waren, können Sie sie vor der Entsorgung abwischen, z. B. mit einem Tuch, das mit einer Mischung aus einem Teil Haushaltsbleichmittel und neun Teilen Wasser angefeuchtet wurde.



Das kann die FreeStyle LibreLink App

Glukosewerte auf dem Smartphone¹

Mit der FreeStyle LibreLink App¹ haben Sie Ihre vollständigen Glukosewerte und weitere hilfreiche Angaben jederzeit³ im Blick.

Vorteile der FreeStyle LibreLink App:



AUTOMATISCHE ÜBERTRAGUNG

Minutengenaue³ Glukosewerte automatisch und direkt auf Ihr Smartphone erhalten^{1,11}.



OPTIONALE GLUKOSEALARME¹²

Lassen Sie es direkt wissen, wenn Sie Ihre festgelegten Alarmgrenzen über- oder unterschreiten – diskret und zuverlässig vor allem in den niedrigen Glukosebereichen.



VERFÜGBAR IN 26 SPRACHEN

FreeStyle LibreLink folgt der Spracheinstellung Ihres Telefons und ist in vielen Sprachen verfügbar.



EINFACHES TEILEN¹⁶

Von der App aus können Sie Ihre Glukosedaten ganz einfach mit Ihrem Diabetesteam über LibreView¹⁴⁻¹⁶ und mit Familie oder Freunden über LibreLinkUp¹⁶⁻¹⁹ teilen.



OPTIONALE SPRACHAUSGABE

Für Menschen mit einer Sehbeeinträchtigung gibt es eine Sprachausgabe. Lassen Sie sich die Zuckerwerte und den Trend einfach vorlesen.



NOTIZFUNKTION

Mahlzeiten, Insulinanwendungen oder sportliche Aktivitäten jederzeit notieren.

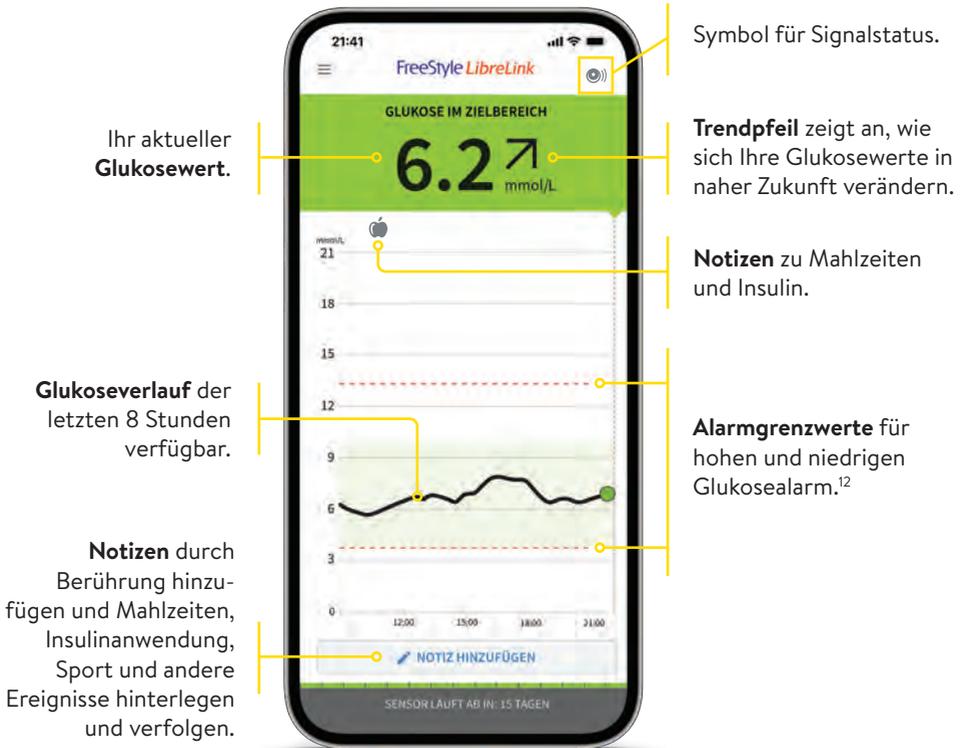


SMARTE INSULINPENS

Scannen Sie Ihren kompatiblen Smartpen¹⁰ und übertragen Sie Ihre applizierten Insulindosen ebenfalls direkt in die App.

Alles auf einen Blick

Mit der FreeStyle LibreLink App¹ haben Sie Ihre vollständigen Glukosewerte und weitere hilfreiche Angaben jederzeit im Blick.



Hinweise:

- Wenn der Sensor mit der App gestartet wird, werden Glukosewerte direkt auf dem Smartphone angezeigt oder können mit einem Scan ausgelesen werden³.
- Die FreeStyle LibreLink App kann während der gesamten Tragedauer des Sensors jederzeit zusätzlich zum Lesegerät² verbunden werden.
- Eingestellte Alarme¹² werden nur auf dem erstverbundenen Gerät ausgegeben.

Ampel-System für mehr Komfort

Ihr aktueller Glukosewert bestimmt die Hintergrundfarbe in der App¹. So können Sie auf einen Blick erkennen, in welchem Bereich sich Ihr Glukosewert befindet.

Die Ampelfarben zeigen an, ob Ihr Glukosewert:

zu hoch ist (über 13.9 mmol/L)

zwischen Zielbereich und 13.9 mmol/L liegt

innerhalb des Zielbereichs liegt

zwischen Zielbereich und 3.9 mmol/L liegt

zu niedrig ist (unter 3.9 mmol/L)

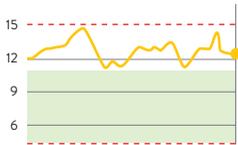


Mehr Zeit im Zielbereich mit dem FreeStyle Libre 2 System

Was ist die Zeit im Zielbereich?

Die Zeit im Zielbereich oder «Time in Range» (TIR) ist der Prozentsatz der Zeit, die eine Person mit ihrem Glukosespiegel im Glukose-Zielbereich verbringt.

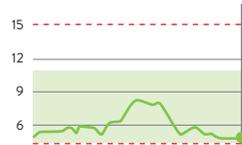
Beispiele für Zeit im Zielbereich (grüner Bereich)



0 % im Zielbereich



50 % im Zielbereich



100 % im Zielbereich



Der Glukose-Zielbereich ist in Ihrer FreeStyle LibreLink App¹ auf 3.9–10.0 mmol/L voreingestellt.²⁶ Der Zielbereich kann über die Einstellungen angepasst werden und wird in der App als hellgrüner Bereich gezeigt.

Das FreeStyle Libre 2 System errechnet automatisch den Prozentwert der Zeit, die Sie **im, über oder unter dem Zielbereich** verbringen. Sie finden diese Angaben in der App oder in LibreView¹⁴⁻¹⁶ im Bericht «Zeit in Bereichen».



Die Zeit im Zielbereich (hier 54 %) wird in der FreeStyle LibreLink App als grüner Balken angezeigt:

Zeit über dem Zielbereich (>10.0 mmol/L)

Glukose-Zielbereich (3.9–10.0 mmol/L)

Zeit unter dem Zielbereich (<3.9 mmol/L)

Warum ist die Zeit im Zielbereich wichtig?

Mehr Zeit im Zielbereich bedeutet einen tieferen HbA1c-Wert.²⁷

Der HbA1c-Wert wird im Labor ermittelt und spiegelt den durchschnittlichen Zuckergehalt im Blut in den vergangenen acht bis zwölf Wochen wider.



Jede Erhöhung der Zeit im Zielbereich um 10 % kann den HbA1c-Wert um 0.8 % senken.²⁸



Jede zusätzliche Stunde im Zielbereich hat einen positiven Effekt auf Ihre Glukosekontrolle.²⁶

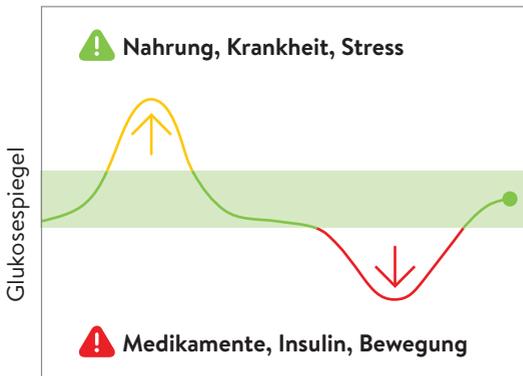


Mehr Zeit im Zielbereich kann gesundheitliche Langzeitkomplikationen reduzieren.²⁹



Richtlinien empfehlen, mindestens 70 % der Zeit im Zielbereich zu verbringen (3.9–10.0 mmol/L).^{26,30}

Lernen Sie, wie sich Ihre täglichen Entscheidungen auf Ihre Glukose auswirken



TIPPS

- **Reduzieren** Sie grosse «Störungen» wie schwere Kohlenhydrate
- **Überprüfen** Sie Ihre Glukosewerte regelmässig
- **Wiederholen** Sie, was für Sie funktioniert



Besprechen Sie mit Ihrem Diabetesteam, wie Ihr Zielbereich eingestellt sein sollte. Sie können sich Ihre persönlichen Zielbereich-Werte auf der letzten Seite notieren.

Der Trendpfeil zeigt Ihnen, wo es hingeht

Der Trendpfeil gibt an, in welche Richtung sich Ihr Glukosewert momentan bewegt:



Glukosewert steigt rasch
d. h. mehr als 0.1 mmol/L pro Minute



Glukosewert steigt
d. h. zwischen 0.06 und 0.1 mmol/L pro Minute



Glukosewert ändert sich langsam
d. h. weniger als 0.06 mmol/L pro Minute



Glukosewert fällt
d. h. zwischen 0.06 und 0.1 mmol/L pro Minute



Glukosewert fällt rasch
d. h. mehr als 0.1 mmol/L pro Minute

Ein stark fallender Trendpfeil kann beispielsweise bei Gabe von schnell wirksamem Insulin oder während oder nach einer sportlichen Aktivität auftreten. **Seien Sie vorsichtig bzw. nehmen Sie rasch wirksame Kohlenhydrate zu sich, wenn dieser Trendpfeil erscheint und Sie bereits niedrige Glukosewerte haben.**

Nutzen Sie die Notizfunktion Ihrer FreeStyle LibreLink App¹.

In der FreeStyle LibreLink App können Sie Notizen auch im Nachhinein hinzufügen, bearbeiten und im Bereich «Protokoll» einsehen.



Lebensmittel



Sportliche Betätigung



Lang wirkendes Insulin



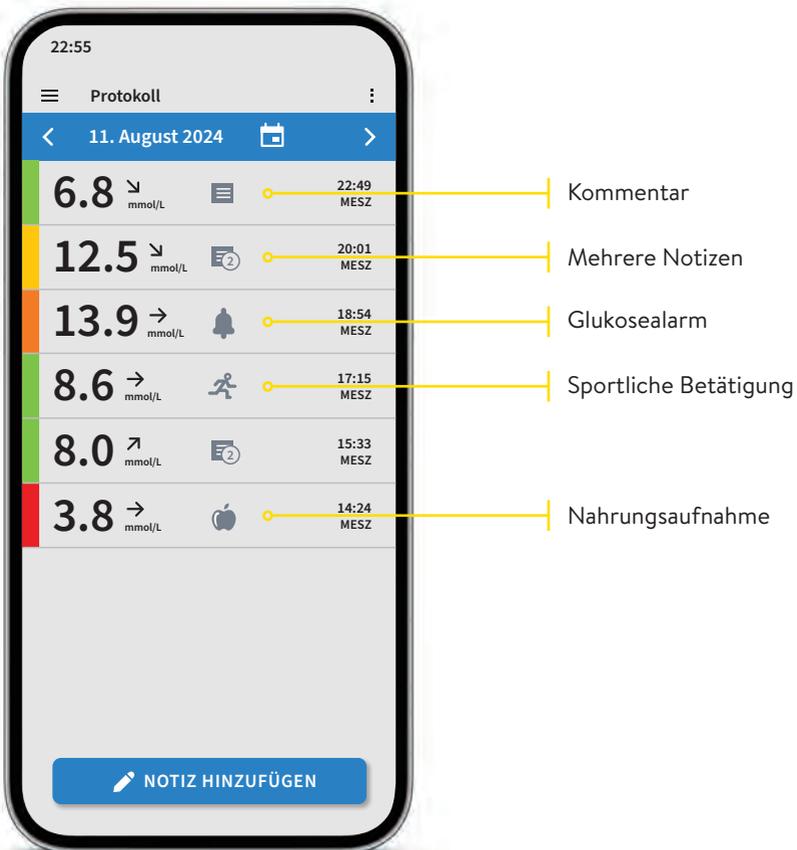
Schnell wirkendes Insulin



Protokoll – Alle Ereignisse des Tages auf einen Blick

Mit dem Protokoll zu jeder Zeit den Überblick behalten.

Im Bereich «Protokoll» finden Sie alle Notizen, gescannte Glukosewerte und Alarmer¹² nach Uhrzeit sortiert und mit dem entsprechenden Glukosewert versehen.

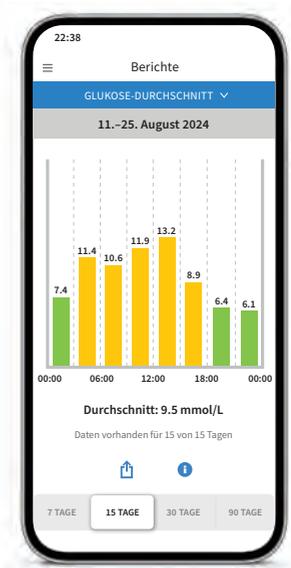
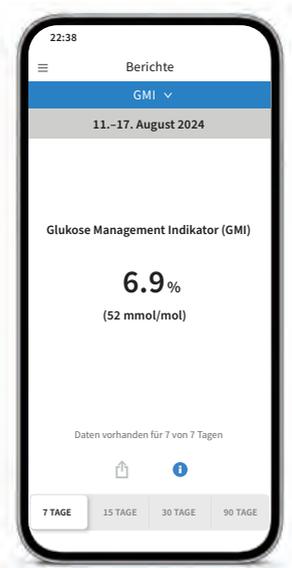
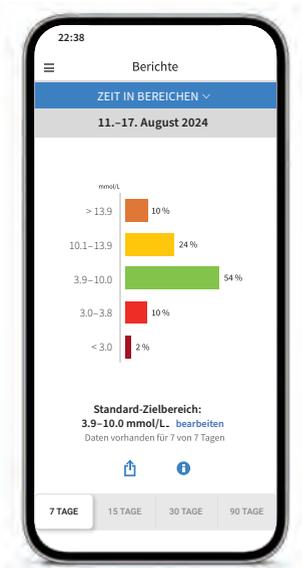


Hinweis: Sie können Notizen auch nachträglich hinzufügen, indem Sie auf der Startseite oder unter Protokoll unten auf «Notiz hinzufügen» tippen.



Erhalten Sie detaillierte Berichte zu Ihren Glukosewerten

Die Überprüfung und das Verständnis Ihres Glukoseverlaufs können hilfreich sein, um Ihre Glukosekontrolle zu verbessern.^{26,31,32}



Bericht «Zeit in Bereichen»

Sie können sich die Auswertung der Zeit im Zielbereich individuell eingestellt unter «**Benutzerdefiniert**» oder eingestellt nach den empfohlenen Werten der internationalen Richtlinien unter «**Standards**» anzeigen lassen.

Bericht «GMI» (Glukose-Management-Indikator)

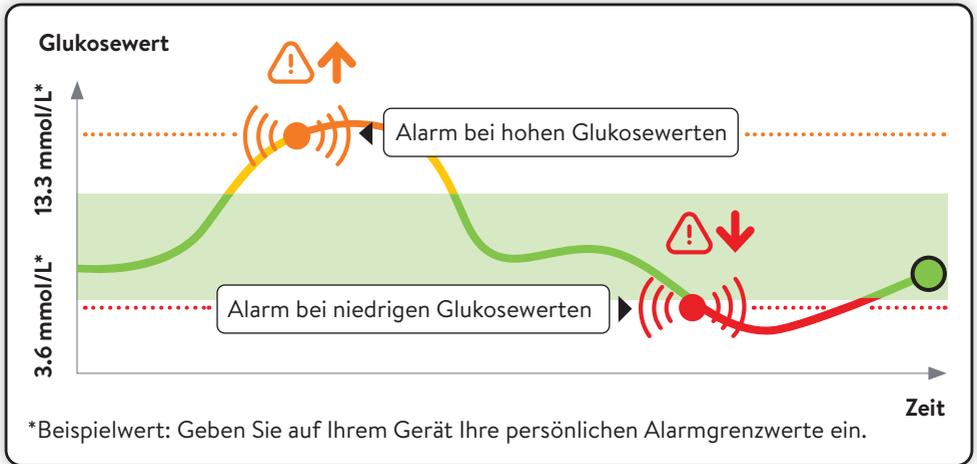
Kann als Indikator dafür verwendet werden, wie gut die Kontrolle des Glukosestoffwechsels ist. **Hinweis:** Der GMI unterscheidet sich vom HbA1c, der im Labor aus einer Blutprobe bestimmt wird.

Bericht «Glukose-Durchschnitt»

Zeigt Informationen über Ihre durchschnittlichen Glukosewerte, auch für verschiedene Zeiträume des Tages, an. Werte über Ihrem Zielbereich sind gelb oder orange; Werte unterhalb Ihres Zielbereichs sind rot.

Optionale und individuell einstellbare Glukosealarme

Ein Glukosealarm¹² wird ausgelöst, sobald Ihr Glukosewert die festgelegten Grenzen über- oder unterschreitet. Die Grenzwerte der Alarme entsprechen nicht Ihrem Glukose-Zielbereich.



Besprechen Sie mit Ihrem Diabetesteam, wie hoch bzw. tief Ihre Alarmgrenzwerte liegen dürfen. Sie können sich Ihre persönlichen Alarmgrenzwerte auf der letzten Seite notieren.



Entscheiden Sie selbst über Ihre Alarmgrenzwerte

Alarmer¹² erfolgen bei:



zu niedrigen Glukosewerten
zwischen 3.3–5.6 mmol/L
einstellbar



zu hohen Glukosewerten
zwischen 6.7–22.2 mmol/L
einstellbar



Signalverlust^{13,35},
falls Ihr Sensor 20 Min.
lang keine Verbindung mit
der App aufbauen konnte



Warnen

Sie erhalten einen Alarm
bei zu niedrigen oder
zu hohen Glukosewerten.



Prüfen

Bestätigen Sie den Alarm
auf Ihrem Smartphone
bzw. Lesegerät und prüfen
Sie Ihren Glukosewert.



Handeln

Nutzen Sie die
Informationen, um
gegebenenfalls
Massnahmen zu treffen.

Optionale und individuell einstellbare Glukosealarme

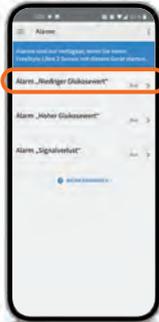
Sie entscheiden, ob und in welchen Situationen Sie die Alarme¹² nutzen möchten.

Die Alarme sind standardmässig ausgeschaltet. Möchten Sie die Alarme einschalten?

So einfach geht's:



1 Tippen Sie im Menü auf **«Alarme»**.



2 Tippen Sie auf den Alarm **«Niedriger Glukosewert»**.



3 Tippen Sie den Regler an oder schieben Sie ihn nach rechts, um den Alarm einzuschalten.



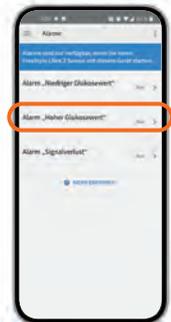
4 Der Alarm **«Signalverlust»** wird automatisch aktiviert, sobald ein Alarm erstmalig eingeschaltet wird. Er kann jederzeit aus- oder eingeschaltet werden.



5 Tippen Sie auf **«Bei Abfall des Glukosewerts unter ... mmol/L»**. Wählen Sie Ihren individuellen Alarmgrenzwert aus, indem Sie nach oben oder nach unten scrollen und auf **«Speichern»** tippen.



6 Nur iPhone: Zur Tonanpassung haben Sie unter **«Alarmton»** die Wahl zwischen **«Benutzerdefiniert»** oder **«Standard»**.



7 Legen Sie den Alarm **«Hoher Glukosewert»** mit den gleichen Schritten fest.

Alarmer bei Signalverlust

Der Alarm «**Signalverlust**¹³» informiert Sie, wenn:

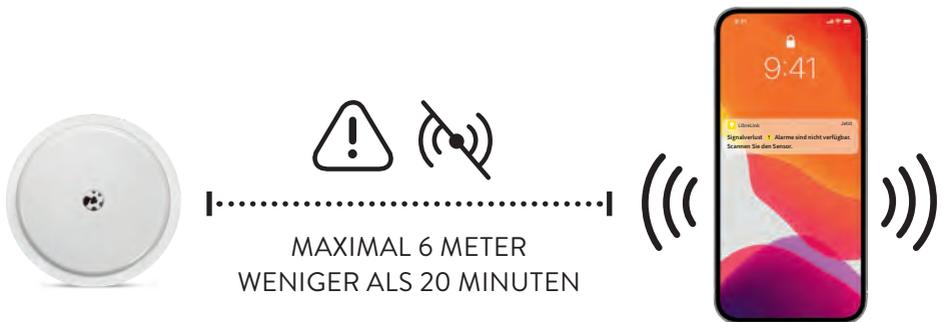
- zwischen Sensor und Smartphone¹ länger als 20 Minuten keine Verbindung besteht oder
- sobald Ihr Smartphone weiter als 6 Meter vom Sensor entfernt ist.



Für ein vollständiges glykämischer Profil muss der FreeStyle Libre 2 Plus Sensor nach dem Auftreten eines Signalverlustes einmalig gescannt werden.

Allfällig entstandene Datenlücken können für den Zeitraum der letzten maximal 8 Stunden mit einem Scan aufgefüllt werden.

Es kann vorkommen, dass Ihre FreeStyle LibreLink App¹ kurzzeitig keine Glukosewerte empfangen kann, z. B. wegen hoher Temperaturen in einer Sauna. Sie erhalten dann eine entsprechende Fehlermeldung in Ihrer FreeStyle LibreLink App.



Hinweis: Ihr Smartphone kann die Glukosealarmer¹² aus bis zu 6 Metern Entfernung empfangen. Der Alarm bei Signalverlust wird automatisch aktiviert, sobald ein Glukosealarm zum ersten Mal eingeschaltet wird. Sie können den Alarm für Signalverlust jederzeit aus- und wieder einschalten.

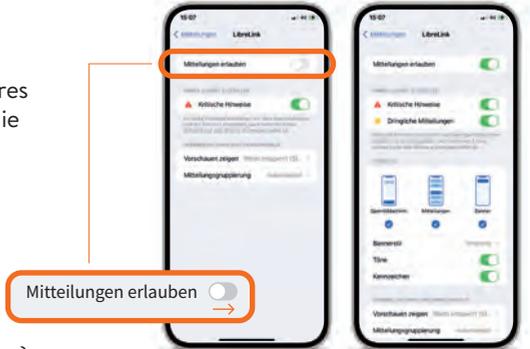
So erhalten Sie die Alarme mit der FreeStyle LibreLink App

Benachrichtigungen zulassen, um Alarme¹² zu erhalten:



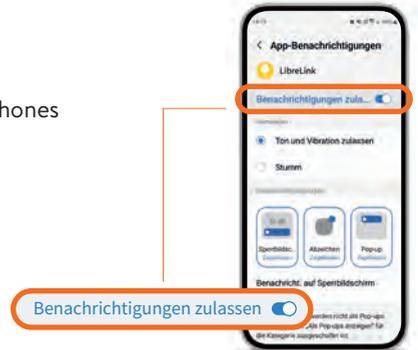
iPhone:

- 1 Wählen Sie in den **«Einstellungen»** Ihres Smartphones unter **«Mitteilungen»** die FreeStyle LibreLink App aus.
- 2 Aktivieren Sie die Funktion **«Mitteilungen erlauben»**.
- 3 Aktivieren Sie **alle** Benachrichtigungsmöglichkeiten (Sperrbildschirm, Mitteilungen, Banner).



Android-Smartphones:

- 1 Wählen Sie in den **«Einstellungen»** Ihres Smartphones unter **«Apps»** die FreeStyle LibreLink App aus.
- 2 Gehen Sie weiter zu **«Benachrichtigungen»**.
- 3 Aktivieren Sie die Benachrichtigungen, um keine Alarme zu verpassen.



Alarmtöne ändern (iPhone):

Wählen Sie im Hauptmenü der App **«Alarme»** und anschliessend den Alarm, den Sie bearbeiten möchten. Unter **«Alarmton»** können Sie zwischen **«Benutzerdefiniert»** und **«Standard»** wählen.



Wichtige Einstellungen, um die Alarmer empfangen zu können

Allgemein:

Bluetooth¹¹-Einstellungen

Um die Alarmer¹² empfangen zu können, muss **Bluetooth beim Starten** eines FreeStyle Libre 2 Plus Sensors **aktiviert** sein. Bluetooth muss **dauerhaft eingeschaltet** sein, um die Alarmer empfangen zu können.

Alarm-Benachrichtigungen

Schalten Sie Benachrichtigungen auf dem Sperrbildschirm, Benachrichtigungen, Kanalbenachrichtigungen, Ton- und Pop-up-Benachrichtigungen sowie allgemeine Smartphone-Töne oder Vibration ein.

iPhone:

Fokusmodus und «kritische Hinweise» anpassen

Wenn Sie die Fokusmodus-Funktion auf Ihrem iPhone verwenden, ist es wichtig, **jeden Ihrer Fokusmodi so anzupassen, dass «dringliche Mitteilungen» von der FreeStyle LibreLink App¹ eingeschaltet** sind, indem Sie den Schalter auf **EIN** stellen. Ausserdem sollten Sie sicherstellen, dass **«kritische Hinweise»** für die FreeStyle LibreLink App in Ihren **Mobiltelefon-Einstellungen aktiviert** sind, indem Sie den Schalter auf **EIN** stellen.

Android-Smartphones:

Standortberechtigung einschalten

Bei Android müssen die **Standortberechtigungen aktiviert** sein, um sich mit Bluetooth-Geräten zu **verbinden** und somit **Alarmer zu empfangen**. FreeStyle Libre 2 Plus Sensoren erfassen Ihren Standort nicht und können solche Informationen nicht an die App weitergeben.

Berechtigung für «Geräte in der Nähe» (gilt für Betriebssystem 12 oder höher)

Die Berechtigung für Geräte in der Nähe erlaubt es einer App (FreeStyle LibreLink App¹), mithilfe von Bluetooth «Geräte in der Nähe» (Sensor) zu finden, sich mit diesen zu verbinden und ihre relative Position zu bestimmen.

Es ist wichtig, dass diese **Berechtigung für die FreeStyle LibreLink App immer eingeschaltet** ist, um sicherzustellen, dass die App die Verbindung zum Sensor aufrechterhält und kein Signalverlust auftritt.

Nicht-stören-Modus

Schalten Sie den **Nicht-stören-Modus aus** oder ändern Sie die Einstellungen für Ihre Alarmer so, dass der **Nicht-stören-Modus überschrieben** wird. Ansonsten liefert die App möglicherweise keine Alarmer.

Hinweis: Weitere Informationen zur App und einzelnen Funktionen entnehmen Sie bitte dem Benutzerhandbuch in der App unter «Hilfe -> Benutzerhandbuch».

Wichtige Symbole

Wenn mindestens ein Alarm¹² aktiviert ist, die Einstellungen aber nicht korrekt vorgenommen wurden, erscheinen folgende Warnzeichen in der FreeStyle LibreLink App¹:



Hauptmenü-Symbol, wenn die Alarme nicht verfügbar sind.



Alarmmenü-Symbol, wenn die Alarme nicht verfügbar sind.

Bitte prüfen Sie auch die erforderlichen Einstellungen auf den Seiten 40–41.

Die Alarme sind in der FreeStyle LibreLink App **nicht** verfügbar, wenn mindestens ein Alarm aktiviert ist und mindestens eine der folgenden Bedingungen zutrifft:



Bluetooth ist deaktiviert



Benachrichtigungen sind deaktiviert



Benachrichtigungstöne sind deaktiviert



Der Sensor kommuniziert seit mindestens 5 Minuten nicht mit der App



Kein aktiver FreeStyle Libre 2 Plus Sensor



Standortberechtigungen wurden abgelehnt

Mittels Ton- und Vibrationsfunktion keine Alarme verpassen

Die Alarme verfügen über eine Ton- und Vibrationsfunktion.

- Nutzen Sie die Tonfunktionen in lauten Umgebungen (z. B. beim Shoppen).
Bei eingeschalteter Tonfunktion haben die drei Alarme unterschiedliche Töne.
- Nutzen Sie die Vibrationsfunktion für Diskretion (z. B. im Kino).
Der Vibrationsalarm ist bei allen Alarmen gleich.
- Sie können die Ton- und Vibrationsfunktion ausschalten.
Die Alarme werden weiterhin auf dem Bildschirm angezeigt.

Bei eingeschalteter Tonfunktion haben die drei Alarme unterschiedliche Töne. Der Vibrationsalarm ist bei allen Alarmen gleich.



Hinweis: Weitere Informationen zur App und einzelnen Funktionen entnehmen Sie bitte dem Benutzerhandbuch in der App unter «Hilfe -> Benutzerhandbuch».



Komfort, Verbindung und Kontrolle mit der FreeStyle LibreLink App

Einfach mehr wissen mit der FreeStyle LibreLink App¹

Ausgezeichnete Genauigkeit⁸, kein routinemässiges Fingerstechen^{8,9,20}

Minutengenaue Glukosewerte und Alarmer¹²

Leicht verständliche Berichte mit Angabe der Zeit im Zielbereich

Glukosemessung mit einem schnellen 1-Sekunden-Scan

Glukosewerte und Alarmer direkt auf das Smartphone erhalten^{1,11}

Historische Glukosedaten erhalten dank dem automatischen Hochladen und Speichern auf den sicheren¹⁵ Cloud-Servern (sofern Sie ein Konto angelegt haben)

Einfacher und automatischer Austausch von Glukosedaten mit dem Diabetesteam via LibreView¹⁴⁻¹⁶ und mit dem Umfeld via LibreLinkUP¹⁶⁻¹⁹

Bessere Glukosekontrolle* mit der App als mit dem Lesegerät² (*niedrigere Durchschnittsglukose, geringere Glukoseschwankungen und mehr Zeit im Zielbereich)²⁶

Einfache App-Updates für erweiterte Funktionen wie Smartpen Integration¹⁰, Genauigkeit und Datenaustausch

Direkte Benachrichtigung auf kompatiblen Smartwatches^{33,34}, wenn der Glukosewert zu niedrig oder zu hoch ist – jederzeit und überall¹⁶



FreeStyle LibreLink App



FreeStyle Libre 2 Lesegerät

	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	

Digitale Glukosdaten – einfach teilen, einfach analysieren



FreeStyle **Libre 2** PLUS



Der runde FreeStyle Libre 2 Plus Sensor überträgt automatisch minutengenaue³ Glukosewerte direkt auf Ihr Smartphone¹ oder mit einem Scan auf Ihr Lesegerät².

Die FreeStyle LibreLink App¹ lädt automatisch¹⁶ Ihre Glukosdaten in die Cloud. **Hinweis:** Die Daten des Lesegerätes können manuell via Kabel in LibreView¹⁴⁻¹⁶ übertragen werden.



LibreView



Im kostenfreien, webbasierten **Datenmanagement-System LibreView** finden Sie die vollständigen Glukosewerte, dargestellt in verständlichen Berichten und Analysen. Diese können in Echtzeit mit der behandelnden Praxis geteilt¹⁶ werden, sofern Sie ein Konto eingerichtet haben.

LibreLinkUp



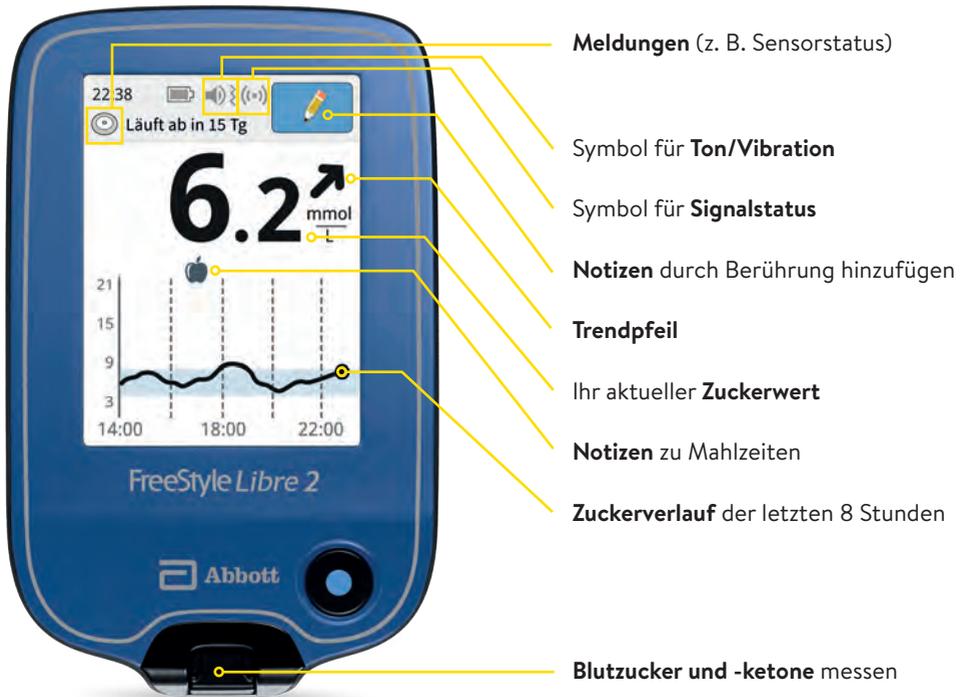
Mit der kostenfreien **LibreLinkUp¹⁶⁻¹⁹ App** können eingeladene Personen (z.B. Angehörige) die aktuellen Glukosewerte und den Glukoseverlauf der letzten 12 Stunden einsehen¹⁶. Zudem erhalten sie Glukosealarme¹² in Echtzeit.



Das FreeStyle Libre 2 Lesegerät

Anzeige auf dem Lesegerät²

Das Lesegerät kann parallel zur App¹ oder alleine genutzt werden. Bitte beachten Sie dazu auch die Seiten 52–53.



Hinweis: Weitere Informationen zum Lesegerät und einzelnen Funktionen entnehmen Sie bitte dem Benutzerhandbuch.

Starten des FreeStyle Libre 2 Plus Sensors mit dem Lesegerät



1 Drücken Sie auf die **Start-Taste**, um das Lesegerät einzuschalten. **Hinweis:** Wenn Sie das Lesegerät zum ersten Mal verwenden, befolgen Sie bitte die Anleitung zur Einstellung von Datum und Uhrzeit.



2 Berühren Sie **«Neuen Sensor starten»**. Um Glukosewerte zu erhalten, starten Sie den Sensor, den Sie zuvor auf der Rückseite Ihres Oberarms angebracht haben, mit einem **initialen Scan**.



3 Halten Sie das Lesegerät in einem Abstand von maximal **4 cm** an den Sensor, um ihn zu scannen.



So verbinden Sie den Sensor mit Ihrem Lesegerät: Ihr Lesegerät zeigt einen erfolgreichen Scan an; Ihr Sensor ist gestartet. Nach **60 Minuten** können Sie Ihre ersten Glukosewerte jeweils mit einem Scan auslesen.

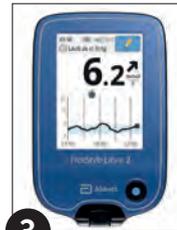
Auslesen der Glukosewerte



1 Drücken Sie auf die **Start-Taste**, um das Lesegerät einzuschalten.



2 Halten Sie das Lesegerät in einem Abstand von maximal **4 cm** an den Sensor, um ihn zu scannen.



3 Das Lesegerät zeigt Ihnen Ihren Glukosewert an. Dies umfasst Ihren aktuellen Wert, den Trendpfeil und den Verlauf.

Alarmfunktionen

Der Alarm «**Signalverlust**^{12,13}» informiert Sie, wenn:

- zwischen Sensor und Lesegerät länger als 20 Minuten keine Verbindung besteht
oder
- sobald Ihr Lesegerät weiter als 6 Meter¹¹ vom Sensor entfernt ist.



Für ein vollständiges glykämisches Profil muss der FreeStyle Libre 2 Plus Sensor nach dem Auftreten eines Signalverlustes einmalig gescannt werden.

Allfällig entstandene Datenlücken können für den Zeitraum der letzten maximal 8 Stunden mit einem Scan aufgefüllt werden.



Hinweis: Ihr Lesegerät kann die Glukose-Alarme¹² aus bis zu 6 Metern Entfernung empfangen. **Glukosewerte sowie Alarmer werden nur an das erstverbundene Gerät übermittelt.** Wenn Sie die Alarmer nutzen möchten, folgen Sie bitte der Anleitung im Benutzerhandbuch.



Wählen Sie das primäre Gerät aus, auf dem Sie die Glukosewerte und Alarme sehen möchten

Start des FreeStyle Libre 2 Plus Sensors mit der FreeStyle LibreLink App¹

- ✓ Erhalten Sie die Glukosewerte und Alarme¹² **direkt**³ auf Ihr Smartphone¹.
- ✓ **Automatische** Datenübertragung an LibreView¹⁴⁻¹⁶ und LibreLinkUp¹⁶⁻¹⁹.

FreeStyle LibreLink:

Alarme und Glukosewerte automatisch direkt in der App sehen und Glukosewerte jederzeit zusätzlich mit einem Scan auslesen können*. Das **Lesegerät**² kann **nicht** zusätzlich benutzt werden.



LibreView:

Automatische Übertragung aller Glukosedaten sowie Berichterstellung (sofern ein Benutzerkonto eingerichtet ist).

LibreLinkUp:

Automatische Übermittlung von Glukosewerten und individuell einstellbaren Alarmen (sofern eine Verbindung eingerichtet ist).

* Der Sensor misst die Glukose minütlich und speichert die Glukosedaten während 8 Stunden. Für die lückenlose Datenhistorie muss der Sensor eine konstante Bluetooth-Verbindung zum Smartphone haben oder mindestens alle 8 Stunden mit einem Scan ausgelesen werden. Der aktuelle Glukosewert kann jederzeit zusätzlich mit einem Scan ausgelesen werden, auch bei z. B. Bluetooth-Unterbrechung.

Start des FreeStyle Libre 2 Plus Sensors mit dem Lesegerät

- ✓ Erhalten Sie die Glukosewerte jeweils mit einem **Scan** auf Ihrem Lesegerät und optional zusätzlich auf Ihrem Smartphone. Alarme erhalten Sie nur auf Ihrem Lesegerät.
- ✓ **Manuelle** Datenübertragung vom Lesegerät zu LibreView oder direkt aus der zusätzlich verbundenen FreeStyle LibreLink App zu LibreView und LibreLinkUp.

FreeStyle Libre 2 Lesegerät:
Alarme erhalten und Glukosewerte auslesen mit einem Scan**.

FreeStyle LibreLink (optional, vorteilhaft für direktes Datenteilen mit LibreView und LibreLinkUp):
Glukosewerte auslesen mit einem Scan**.
Keine Alarme verfügbar.



LibreView:
Übertragung vorhandener Glukosedaten (nach einem Scan) sowie Berichterstellung (sofern ein Benutzerkonto eingerichtet ist). Bei paralleler Nutzung von App und Lesegerät werden die Glukosewerte in LibreView automatisch zusammengeführt.

LibreLinkUp:
Sofern eine Verbindung aus der FreeStyle LibreLink App eingerichtet ist: **Übermittlung vorhandener Glukosewerte (nach einem Scan), keine Alarme verfügbar.**

** Der Sensor misst die Glukose minütlich und speichert die Glukosedaten während 8 Stunden. Für die lückenlose Datenhistorie muss der Sensor mindestens alle 8 Stunden mit einem Scan ausgelesen werden. Alarme werden nur an das erstverbundene Gerät (hier das Lesegerät) übermittelt.



Das FreeStyle Libre 2 Ökosystem: Digitale Glukosewerte einfach teilen, einfach analysieren



Der runde FreeStyle Libre 2 Plus Sensor überträgt automatisch minutengenaue³ Glukosewerte direkt auf Ihr Smartphone¹ oder mit einem Scan auf Ihr Lesegerät².

Die FreeStyle LibreLink App¹ lädt automatisch¹⁶ Ihre Glukosewerte in die Cloud. **Hinweis:** Die Daten des Lesegerätes können manuell via Kabel in LibreView¹⁴⁻¹⁶ übertragen werden.



Automatischer Upload in die Cloud



Im kostenfreien, webbasierten Datenmanagement-System LibreView finden Sie die vollständigen Glukosewerte, dargestellt in verständlichen Berichten und Analysen. Diese können in Echtzeit mit der behandelnden Praxis geteilt¹⁶ werden, sofern Sie ein Konto eingerichtet haben.

Mit der kostenfreien LibreLinkUp¹⁶⁻¹⁹ App können eingeladene Personen (z. B. Angehörige) die aktuellen Glukosewerte und den Glukoseverlauf der letzten 12 Stunden einsehen¹⁶. Zudem erhalten sie Glukosealarme¹² in Echtzeit.

Erfahren Sie noch mehr über Ihren Diabetes mit LibreView



Glukosdaten online analysieren mit LibreView¹⁴⁻¹⁶

Das sichere¹⁵, webbasierte Diabetesmanagement-System bereitet all Ihre Glukosdaten in **übersichtlichen Berichten und Analysen** auf. Ausserdem können Sie Ihre Messwerte direkt mit Ihren Ärzten und Ihrem Diabetesteam teilen¹⁶, sodass sie **wertvolle Einblicke in Ihre vollständigen Glukosdaten** erhalten.

Das kann LibreView:

- ✓ Teilen Sie Berichte mit Ihrer behandelnden Praxis noch einfacher, indem Sie sich **direkt aus der FreeStyle LibreLink App mit Ihrer Praxis verbinden**^{1,16}.
- ✓ Einmal verbunden, werden Ihre Glukosewerte **automatisch** mit dem LibreView-Konto Ihrer **Praxis** geteilt. Das Teilen der Daten kann jederzeit widerrufen werden.
- ✓ Verständliche **Berichte** und wertvolle **Analysen** zu Ihren Messwerten für ein besseres Verständnis.
- ✓ Bessere Unterstützung für Ihre Ärzte und Ihr Diabetesteam für mehr **individuelle Therapieentscheidungen**.



Mit Hilfe der Berichte von LibreView können Ihre Ärzte und Ihr Diabetesteam besser individuelle Therapieentscheidungen für Sie treffen.



Kostenlose Registrierung unter www.LibreView.com

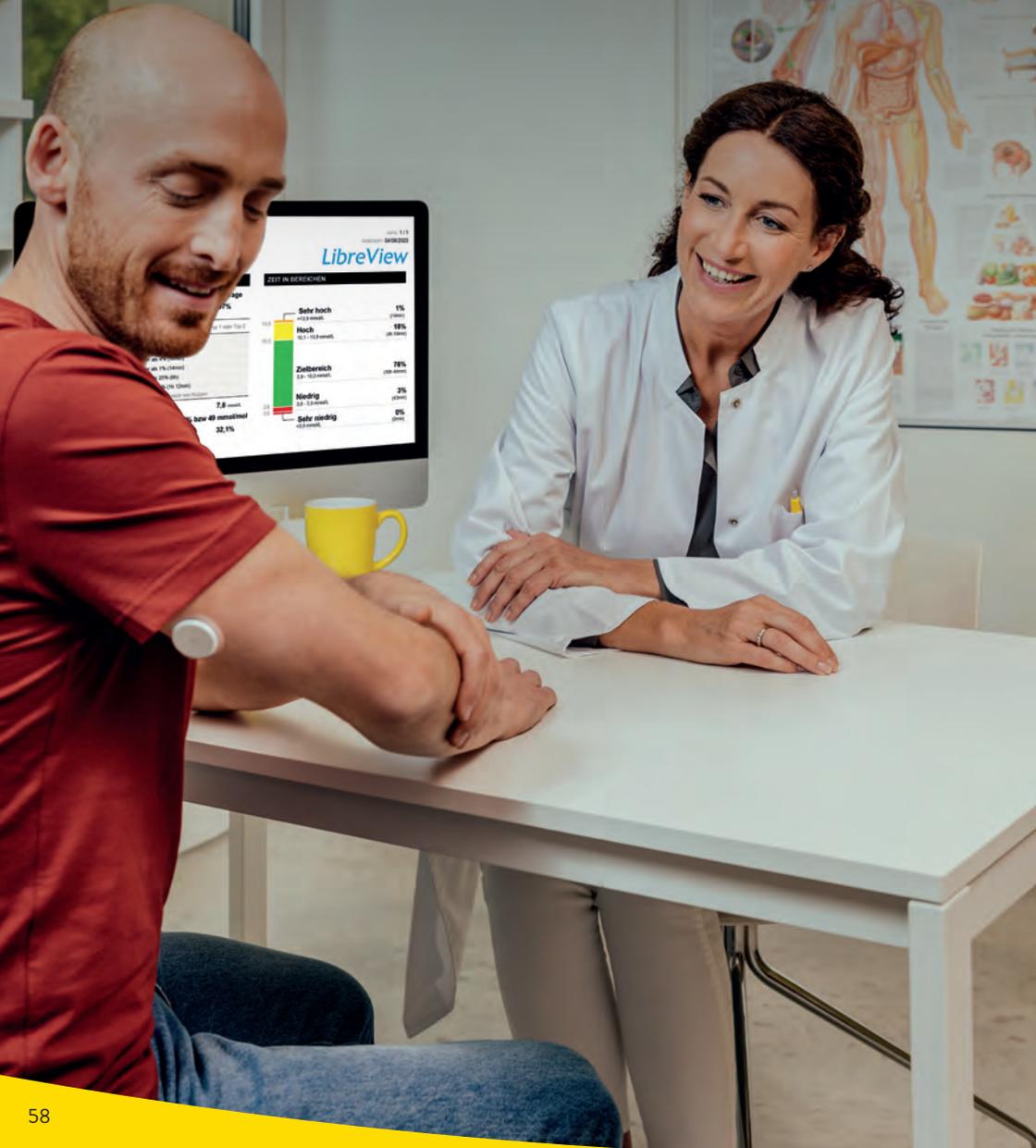
Drei einfache Schritte zu Ihren Glukoseberichten

- 1 Geben Sie www.LibreView.com in Ihren Webbrowser ein.
- 2 Geben Sie Ihre **Login-Daten** aus der FreeStyle LibreLink App ein.
Falls Sie in der App kein Konto eröffnet haben und noch kein LibreView-Konto besitzen, registrieren Sie sich neu.
Hinweis: Ihr Login für LibreView und für die FreeStyle LibreLink App ist identisch.
- 3 Klicken Sie auf  und im Anschluss darauf auf , um Ihre **Glukoseberichte einzusehen**.



Teilen Sie Ihre Glukosedaten mit Ihrem Diabetesteam in LibreView. So können Sie die Berichte bei Ihrem nächsten Termin gemeinsam anschauen. Durch Erkennen von Mustern und Trends kann Ihre Therapie für Sie optimiert werden.

Digitale Lösungen für höhere Therapiezufriedenheit²⁷ und mehr Sicherheit^{5,6} im Alltag.



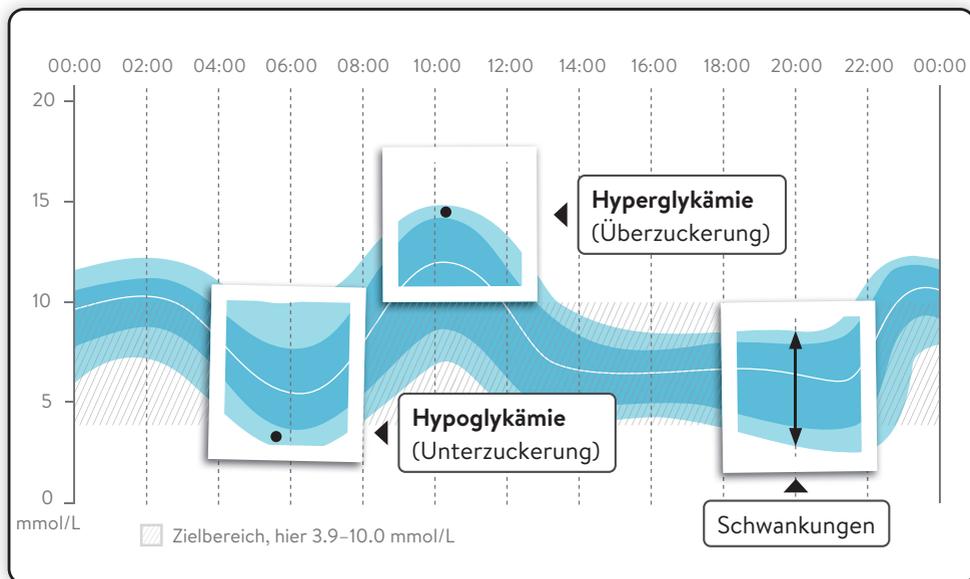
Ambulantes Glukoseprofil (AGP) – Ihr Tagesverlauf auf einen Blick

Mit dem AGP werden die gemessenen Glukosewerte mehrerer Tage in einem standardisierten 24-Stunden-Tag dargestellt.

So können Sie gut erkennen:

- ✓ ob Ihre Glukosewerte zu bestimmten Zeiten immer wieder zu hoch oder zu niedrig sind.
- ✓ ob und wie stark Ihre Glukosewerte schwanken.
- ✓ ob und wie lange Ihre Glukosewerte am Tag im Zielbereich liegen. Ihren Zielbereich können Sie gemeinsam mit Ihrem Diabetesteam festlegen.

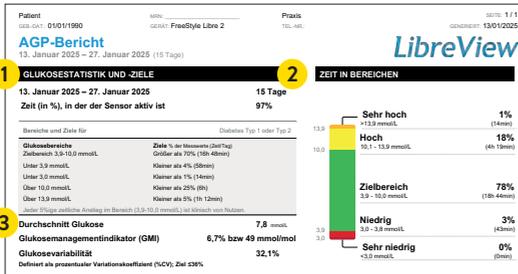
Die regelmässige Auswertung Ihrer gemessenen Daten mit dem FreeStyle Libre 2 System und dem AGP kann es für Sie einfacher machen, Ihre Glukosewerte zu verbessern.



Ihr AGP können Sie in der FreeStyle LibreLink App¹ im Bericht «Tagesmuster» sowie in LibreView¹⁴⁻¹⁶ einsehen. Mehr Informationen finden Sie unter www.LibreView.com.

Das AGP in LibreView¹⁴⁻¹⁶ – eine Übersicht

Der AGP-Bericht ist ein vom International Diabetes Center (IDC) entwickelter **standardisierter Bericht**. Die Angaben und Grafiken sind auf einer Seite zusammengefasst und übersichtlich dargestellt.



Time above Range (TAR):
Zeit über dem Zielbereich,
gelber und oranger Bereich:
Überzuckerung (Hyperglykämie)

Time in Range (TIR):
Zeit im Zielbereich,
grüner Bereich.

Time below Range (TBR):
Zeit unter dem Zielbereich,
roter und dunkelroter Bereich:
Unterzuckerung (Hypoglykämie)

1 Glukosestatistik und Zielwerte

Die statistischen Daten umfassen den durchschnittlichen Glukosewert, die empfohlenen Glukosebereiche und Zielwerte, die Variabilität und den Glukose-Management-Indikator (GMI), berechnet für den Berichtszeitraum.

2 Zeit in Bereichen

Der prozentuale Anteil der Zeit, in der die Glukosewerte während des Berichtszeitraums innerhalb bzw. ausserhalb des Zielbereichs liegen. Die Zielbereiche sowie der obere und untere Glukose-Schwellenwert für diesen Bericht können nicht geändert werden und sind auf den empfohlenen Standard für Diabetes Typ 1 oder Typ 2 festgelegt (3,9–10,0 mmol/L).²⁶

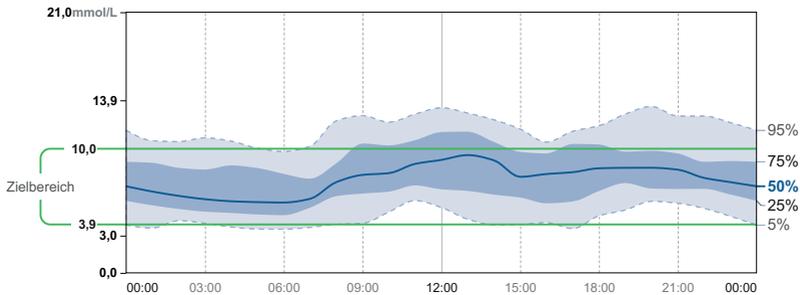
3 Glukose-Management-Indikator (GMI)

Der GMI gibt an, wie hoch der Labor-HbA1c wahrscheinlich wäre. Für die Schätzung wird der durchschnittliche Glukosewert aus den Sensor-Messdaten während des Berichtszeitraums herangezogen.

Hinweis: Der GMI unterscheidet sich vom HbA1c, der im Labor aus einer Blutprobe bestimmt wird.

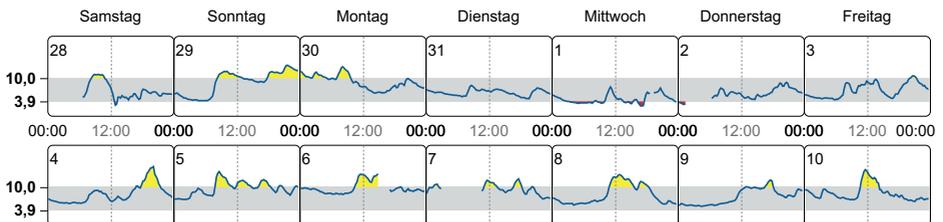
4 AMBULANTES GLUKOSEPROFIL (AGP)

AGP ist eine Zusammenfassung der Glukosewerte aus dem Berichtszeitraum, wobei der Medianwert (50 %) und andere Perzentile angezeigt werden, als beträfen sie einen einzigen Tag.



5 TÄGLICHE GLUKOSEPROFILE

Jedes Tagesprofil bezieht sich auf den Zeitraum von Mitternacht bis Mitternacht, wobei das Datum in der oberen linken Ecke angezeigt wird.



4 AGP

Dies ist eine grafische Darstellung des 5., 25., 50. (medianen), 75. und 95. Perzentils der Glukose-Messwerte für den Berichtszeitraum.

5 Tägliche Glukoseprofile

Diese Einzeltageprofile werden für die erfassten Daten der maximal 14 letzten Tage erstellt.



Die kontinuierliche Glukosemessung kann Ihnen helfen, Ihren Diabetes besser zu kontrollieren, indem sie Ihnen ein detaillierteres Bild Ihrer Glukosewerte, Trends und Muster liefert. Verwenden Sie das AGP, um Ihre Glukosemuster zu verstehen und Ihr Glukosemanagement zu verbessern.

Wie Sie Ihre Berichte ganz einfach mit Ihrem Praxisteam teilen⁶ können, sehen Sie auf den folgenden Seiten.



Teilen der Glukososedaten mit dem Diabetesteam



Verbinden Sie sich über die FreeStyle LibreLink App¹ mit Ihrem Diabetesteam.

Mit dieser Funktion in der FreeStyle LibreLink App können Sie ganz einfach Ihre Glukosewerte über LibreView¹⁴⁻¹⁶ mit Ihrem behandelnden Diabetesteam teilen.



Erhalten Sie wertvolle Einblicke in Ihre Glukosewerte und Trends.

Ihre Glukosewerte werden automatisch in LibreView hochgeladen. LibreView ist ein webbasiertes Diabetesmanagement-System, das Ihnen und Ihrem Diabetesteam Einblicke in verständliche Berichte und wertvolle Analysen zu Ihren Messwerten bietet.

Profitieren Sie von FreeStyle LibreLink und LibreView:



EINFACH VERBINDEN

Verbinden Sie sich über die FreeStyle LibreLink App einfach mit Ihrem behandelnden Diabetesteam.



AUTOMATISCH DATEN TEILEN¹⁶

Einmal verbunden, werden Ihre Glukosewerte automatisch mit dem LibreView-Konto Ihres Diabetesteam geteilt.

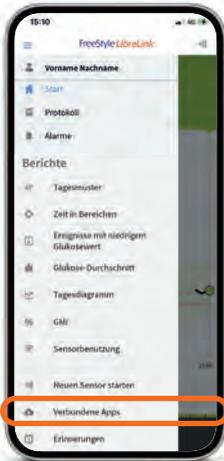


BESSERE TERMINE

Ihr Diabetesteam erhält wertvolle Einblicke in Ihre Messwerte, die es bei fundierten Therapieentscheidungen unterstützen.

Option 1: Starten Sie das Teilen Ihrer Glukosedaten mit der App

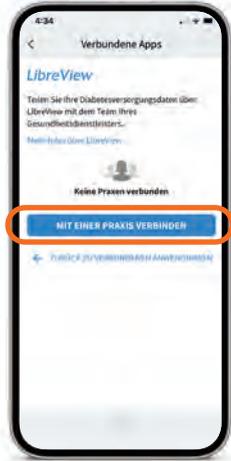
Bitte Sie Ihr Diabetesteam um ihre LibreView¹⁴⁻¹⁶ Praxis-ID³⁶ und notieren Sie diese auf der letzten Seite. Tragen Sie die Praxis-ID in der FreeStyle LibreLink App¹ ein.



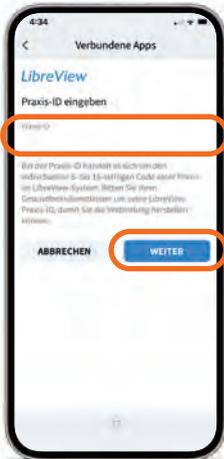
1 Tippen Sie auf «Menü» und gehen Sie auf «Verbundene Apps».



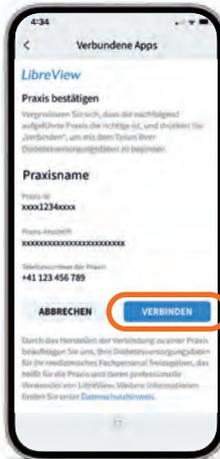
2 Wählen Sie bei LibreView «Verwalten» aus.



3 Tippen Sie auf «Mit einer Praxis verbinden».



4 Geben Sie die **Praxis-ID** ein und tippen Sie danach auf «Weiter».



5 Prüfen Sie die Kontaktinformationen und wählen Sie «Verbinden».

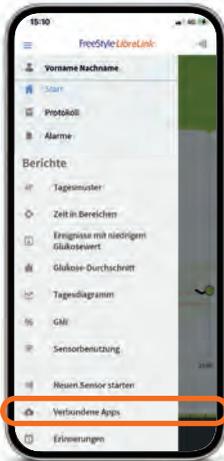


6 **Geschafft!** Sie sind jetzt mit Ihrem Diabetesteam verbunden.

Option 2: Ihr Diabetesteam lädt Sie ein zum Teilen Ihrer Glukosedaten



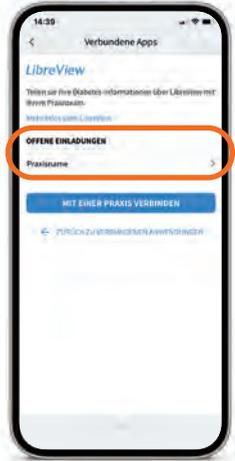
Ihr behandelndes Diabetesteam kann Ihnen eine Einladung senden, damit Sie Ihre Glukosewerte teilen¹⁶ können. Akzeptieren Sie die Einladung direkt in der App oder in der Einladungs-E-Mail.



1 Tippen Sie auf «**Menü**» und gehen Sie auf «**Verbundene Apps**».



2 Wählen Sie bei LibreView «**Verwalten**» aus.



3 Tippen Sie auf die entsprechende Einladung unter «**Offene Einladungen**».



4 Prüfen Sie die Kontaktinformationen und tippen Sie auf «**Akzeptieren**», um die Einladung anzunehmen.



5 **Geschafft!** Sie sind jetzt mit Ihrem Diabetesteam verbunden.

Teilen der Glukosedaten mit dem Umfeld



Mit der FreeStyle LibreLink App¹ können Sie eine direkte Verbindung zur LibreLinkUp App¹⁶⁻¹⁹ herstellen: lassen Sie Ihr Umfeld wissen, dass es Ihnen gut geht^{19,37}.

Glukosewerte und Glukosealarme¹² mit Personen Ihres Vertrauens teilen – für noch mehr Sicherheit¹⁹ im Alltag.



Mit der LibreLinkUp App kann sich Ihr Umfeld Ihre Glukosewerte auf dem Smartphone anzeigen lassen.

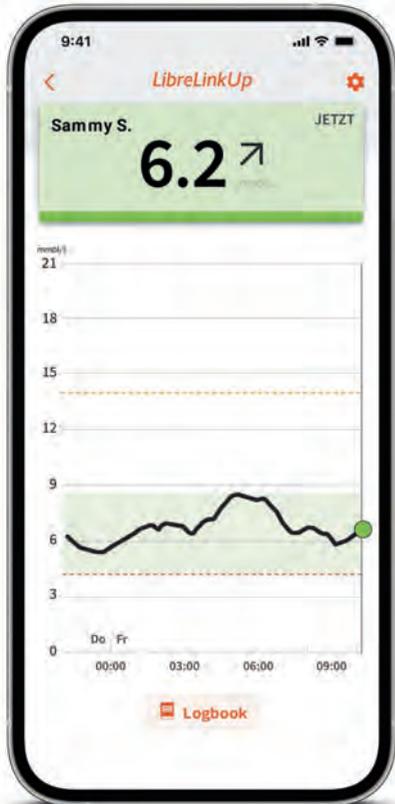
Ausgewählte Betreuungspersonen werden über Ihre Glukosewerte informiert, ganz egal wo Sie sich gerade aufhalten^{9,37}.

Das kann LibreLinkUp:

- ✔ Sie können Ihre Glukosedaten mit bis zu 20 Personen teilen.
- ✔ Jeder in der FreeStyle LibreLink App erfasste Glukosewert sowie eingestellte Alarme* werden automatisch weitergeleitet.
- ✔ So können Glukosewerte und -trends auch aus der Ferne beobachtet und Messwerte sowie eingestellte Alarme* Tag und Nacht^{5,6} mitverfolgt werden.
- ✔ Ausgewählte Personen aus Ihrem Umfeld können Ihnen helfen, Ihren Diabetes noch besser in den Griff zu bekommen.

* Alarme werden weitergeleitet, wenn der Sensor mit der App gestartet wurde.

Teilen Sie Ihre Glukosewerte noch einfacher mit der LibreLinkUp App.



Mit der kostenfreien LibreLinkUp App können Sie bis zu **20 Personen** über «Verbundene Apps» im Hauptmenü Ihrer FreeStyle LibreLink App¹ dazu einladen, Ihre aktuellen Glukosewerte, Ihren Trendpfeil und Ihren Glukoseverlauf sowie eingestellte Alarmer¹² zu verfolgen.

Von Ihnen eingeladene Personen bekommen eine E-Mail mit Anweisungen, wie sie die LibreLinkUp App installieren können.

FreeStyle LibreLinkUp App
jetzt kostenlos herunterladen!



FÜR NOCH MEHR SICHERHEIT IM ALLTAG

Glukosedaten können mit bis zu **20 Personen** ganz einfach geteilt werden.

Informationen zum Bezug von FreeStyle Libre Produkten

Wo kann ich FreeStyle Libre 2 Produkte kaufen?

Der Bezug von FreeStyle Libre Produkten ist vielerorts möglich: Bei Ihrer Fachärztin/Ihrem Facharzt für Endokrinologie/Diabetologie, im Spital, in vielen Apotheken, bei Ihrer Diabetesgesellschaft oder ganz einfach und bequem bei uns **online** auf www.FreeStyle.Abbott. Bitte beachten Sie, dass die Preise je nach Bezugsquelle variieren können.

Vorteile beim Kauf von FreeStyle Libre 2 Produkten online auf www.FreeStyle.Abbott:

- Keine Mindestbestellmenge
- Keine Versandkosten
- Bestellungen rund um die Uhr möglich
- Lieferung direkt zu Ihnen nach Hause
- Persönliches Konto mit Übersicht zu Ihren Bestellungen und Rechnungen

Wer kann das FreeStyle Libre 2 Messsystem verwenden?

Der FreeStyle Libre 2 Plus Sensor ist bei Verwendung mit einem kompatiblen Gerät zur Messung der Glukosekonzentration in der interstitiellen Flüssigkeit bei an Diabetes mellitus erkrankten Personen ab 2 Jahren einschliesslich Schwangeren angezeigt. Der Sensor und das kompatible Gerät sollen die Blutzuckerbestimmung bei der Selbstbehandlung von Diabetes ersetzen.

Erstattet mir meine Krankenkasse die Kosten für FreeStyle Libre 2 Produkte?

Für die Rückerstattung durch Ihre Krankenkasse benötigen Sie ein Rezept. Ob Sie erstattungsberechtigt sind und wo Sie ein solches Rezept erhalten, lesen Sie bitte auf der nächsten Seite. Sprechen Sie vor der Verwendung von FreeStyle Libre 2 auf jeden Fall mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt.

FreeStyle Libre – das weltweit meistgenutzte Glukose-Sensor-System²¹



Weitere Informationen zu unseren FreeStyle Libre Produkten, Antworten zu den häufigsten Fragen, Informationen zu Kauf und Kostenrückerstattung sowie viele weitere nützliche Hinweise finden Sie auf unserer Webseite www.FreeStyle.Abbott



Informationen zur Kostenübernahme durch die Krankenkasse

Voraussetzungen für die Kostenübernahme:

Die Kostenübernahme von Sensoren und Lesegeräten der FreeStyle Libre Systeme durch die Krankenkasse erfordert ein Rezept gemäss MiGeL (Mittel- und Gegenständeliste des Bundesamtes für Gesundheit), Position 21.06:³⁸

- Das Rezept wird von einer Fachärztin/einem Facharzt für Endokrinologie/Diabetologie für Personen mit Diabetes mellitus unter einer intensivierten Insulintherapie (Pumpen- oder Basis-Bolus-Therapie) ausgestellt.
- Für die Sensoren der FreeStyle Libre Systeme gilt eine maximale Tagespauschale im Sinne eines Höchstvergütungsbetrages*.
- Lesegeräte der FreeStyle Libre Systeme werden von der Krankenkasse höchstens alle 3 Jahre zu einem Höchstvergütungsbetrag* erstattet.

Wie erhalte ich ein Rezept?

Je nach gewählttem Krankenkassen-Modell: Gehen Sie zuerst zu Ihrer Hausärztin/Ihrem Hausarzt, die/der Sie an eine Fachärztin/einen Facharzt für Endokrinologie/Diabetologie überweist oder suchen diese:n direkt auf. Mit ihr/ihm können Sie die Bedingungen für ein Rezept besprechen. **Hinweis:** Bei Fragen zu Ihrem Versicherungsmodell wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenkasse.

Wie erhalte ich die Kostenrückerstattung durch meine Krankenkasse?

Wenn Sie beim Bezug von FreeStyle Libre Produkten diese zunächst selbst bezahlen, erhalten Sie dafür eine Rechnung bzw. eine Quittung. Diese senden Sie zusammen mit Ihrem aktuell gültigen Rezept an Ihre Krankenkasse (Tiers Garant). Diese prüft die eingesandten Unterlagen und erstattet Ihnen den allfällig zu vergütenden Betrag zurück.

Hinweis:

Bitte beachten Sie, dass einzig Ihre **Krankenkasse** die Übersicht zu Ihrem **maximal möglichen Produktebezug** hat. Sie **kumuliert** Ihre Bezüge, egal wo Sie die Produkte kaufen (online, Ärztin/Arzt, Spital, Apotheke, Diabetesgesellschaft). Fragen Sie daher bitte bei Ihrer Krankenkasse nach, wie hoch Ihre Bezugslimite für das laufende Kalenderjahr sind. Nach Erreichen dieser Limite bezahlen Sie einen allfälligen Mehrbezug von Produkten selbst.



* Die jeweils aktuell gültigen Höchstvergütungsbeträge finden Sie in der MiGeL unter www.bag.admin.ch/bag/de/home/versicherung/krankenversicherung/krankenversicherung-leistungen-tarife/Mittel-und-Gegenstaendeliste.html

Kundenservice

Sie haben Fragen? Unser Kundenservice hilft gerne weiter!

Für allgemeine Fragen rund um das FreeStyle Libre System oder zu Online-Bestellungen:



0800 804 404* (kostenlos)

- FreeStyle Libre Produkthanfragen
- Unterstützung bei Online-Bestellungen
- Preise und Rückerstattung

Sie erreichen uns Montag bis Freitag (werktags) von 08:00 bis 18:00 Uhr und am Samstag (werktags) von 09:00 bis 17:00 Uhr.

Für Fragen zu unseren digitalen Anwendungen (Apps^{1,15} und LibreView¹⁴⁻¹⁶):



0800 102 102* (kostenlos)

- FreeStyle LibreLink App¹
- LibreLinkUp¹⁶⁻¹⁹
- LibreView

Sie erreichen uns Montag bis Freitag (werktags) von 08:00 bis 18:00 Uhr.

Wir sind gerne für Sie da in: Deutsch  Französisch  Italienisch 

* Anrufe beim Kundenservice können aufgenommen und von Abbott auf Servern in der EU aufbewahrt werden. Mit der Benutzung der Nummern 0800 804 404 und 0800 102 102 stimmen Sie diesem Vorgehen zu. Kostenlos aus dem schweizerischen Fest- und Mobilfunknetz im Inland.

Produktreklamationen

Bei Produktreklamationen unbedingt bereithalten:

- ✓ Seriennummer des betroffenen FreeStyle Libre 2 Plus Sensors
- ✓ Ihren FreeStyle Libre 2 Plus Sensor und Ihr Smartphone oder Lesegerät

Wo findet man die Seriennummer?

- ✓ In der FreeStyle LibreLink App oder im Lesegerät
- ✓ Auf der Aussenseite des FreeStyle Libre 2 Plus Sensors
- ✓ Auf der Sensorverpackung



Vorgehensweise: Bitte immer zuerst beim Kundenservice anrufen und erst danach den Sensor entsorgen oder zurückschicken. Für medizinische Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre behandelnde Ärztin/Ihren behandelnden Arzt.



Meine wichtigsten Daten

FreeStyle LibreLink App¹ kostenlos herunterladen



Meine Login-Daten für die FreeStyle LibreLink App und LibreView¹⁴⁻¹⁶

Hinweis: Ihr Login für die FreeStyle LibreLink App und LibreView ist identisch. Notieren Sie sich hier die verwendete E-Mail-Adresse sowie Ihr Passwort.

E-Mail-Adresse: _____

Passwort: _____

Praxis-ID³⁶ meiner Praxis

Die Praxis-ID erhalten Sie von Ihrem Diabetesteam.

Praxis-ID: _____

Kostenlose Registrierung unter www.LibreView.com

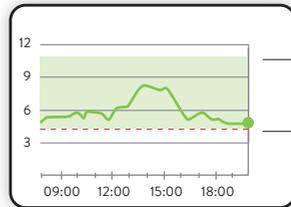


Mein Glukose-Zielbereich

Tragen Sie hier Ihren persönlichen Glukose-Zielbereich, nach Rücksprache mit Ihrem Diabetesteam, ein:

Hinweis: Ihr individueller Glukose-Zielbereich entspricht nicht Ihren Alarmgrenzwerten.

Mein Glukose-Zielbereich: _____

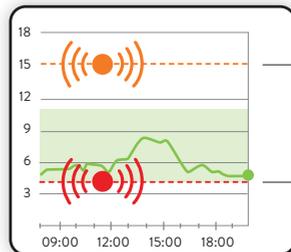


Meine Alarmgrenzwerte

Tragen Sie hier Ihre persönlichen Alarmgrenzwerte, nach Rücksprache mit Ihrem Diabetesteam, ein:

Bei hohem Glukosewert: _____

Bei niedrigem Glukosewert: _____







Abbildungen sind Agenturfotos, mit Models gestellt. Glukososedaten dienen zur Illustration, keine echten Patientendaten.

Das Sensorgehäuse, FreeStyle, Libre, und damit verbundene Markennamen sind Marken von Abbott. Sonstige Marken sind Eigentum der jeweiligen Hersteller. Apple und das Apple Logo sind eingetragene Marken von Apple Inc., in den USA und anderen Ländern. App Store ist ein Warenzeichen von Apple Inc. Google Play und das Google Play-Logo sind Marken von Google LLC. NovoPen® 6 und NovoPen Echo® Plus sind eingetragene Marken der Novo Nordisk A/S.

Die FreeStyle Libre Messsysteme sind zertifiziert für Kinder ab 2 Jahren sowie Erwachsene, einschliesslich Schwangere. Die Aufsichtspflicht über die Anwendung und die Auswertung von einem FreeStyle Libre Messsystem bei Kindern bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres obliegt der Verantwortung einer volljährigen Person.

1. Die FreeStyle Libre System Apps sind nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bitte informieren Sie sich vor der Nutzung der Apps auf der Website www.FreeStyle.Libre.com über die Gerätekompatibilität. **2.** Die FreeStyle LibreLink und das FreeStyle Libre 2 Lesegerät haben ähnliche, aber keine identischen Funktionen. Der FreeStyle Libre 2 Plus Sensor kommuniziert mit dem FreeStyle Libre 2 Lesegerät bzw. der FreeStyle LibreLink App, je nach Gerätenutzung bei Aktivierung. Ein mit dem FreeStyle Libre 2 Lesegerät aktivierter Sensor kann zusätzlich mit der App verbunden werden. Die Daten werden nicht zwischen den Geräten synchronisiert. **3.** Der Sensor ist 60 Minuten nach der Aktivierung für die Glukosemessung bereit. **4.** Im Vergleich mit anderen am Körper zu tragenden Sensoren. Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care. **5.** Haak, Thomas, et al. *Diabetes Therapy*. 2017; 8 (1): 55–73. Studie wurde mit 224 Erwachsenen durchgeführt. **6.** Bolinder, Jan, et al. *The Lancet*. 2016; 388 (10057): 2254–2263. Studie wurde mit 239 Erwachsenen durchgeführt. **7.** Der Sensor ist in bis zu 1 m Wassertiefe für die Dauer von bis zu 30 Minuten wasserfest. **8.** Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care. **9.** Das Setzen eines Sensors erfordert ein Einführen des Sensorfilaments unter die Haut. Der Sensor kann bis zu 15 Tage lang getragen werden. **10.** Die FreeStyle LibreLink App funktioniert mit FreeStyle Libre 2 Plus Sensoren und ist nur mit NovoPen® 6 und NovoPen Echo® Plus kompatibel. **11.** Physische Gegenstände, wie z. B. eine Wand, könnten die Datenverbindung beeinträchtigen. Der Sensor misst und speichert jedoch weiterhin Glukososedaten für bis zu 15 Tage. **12.** Alarme sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden. **13.** Der Alarm bei Signalverlust wird automatisch aktiviert, sobald ein Glukose-Alarm zum ersten Mal eingeschaltet wird. Der Alarm bei Signalverlust kann jederzeit aus- und wieder eingeschaltet werden. **14.** Die LibreView Website ist nur mit bestimmten Betriebssystemen und Browsern kompatibel. Weitere Informationen finden Sie unter www.LibreView.com. **15.** LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung. Die LibreView Daten werden in ein virtuelles nicht öffentliches Netzwerk übertragen und auf einer SQL-Server-Datenbank gehostet. Die Daten sind auf Dateiebene verschlüsselt. Die Verschlüsselung und Art der Schlüsselspeicherfunktionen verhindern, dass der Cloud-Hosting-Anbieter (Amazon Web Services) die Daten einsehen kann. Bei Nutzung von LibreView in der Schweiz werden die Daten auf Servern in der EU gehostet. Der Zugang zum jeweiligen Nutzer Account ist passwortgeschützt. **16.** Die Übertragung der Daten zwischen den FreeStyle Libre System Apps erfordert eine Internetverbindung. **17.** Die LibreLinkUp App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bitte informieren Sie sich vor der Nutzung der App auf der Website www.LibreLinkUp.com. **18.** Das Teilen der Daten innerhalb der FreeStyle Libre System Apps erfordert eine Registrierung bei LibreView. **19.** Es besteht die Möglichkeit, die LibreLinkUp Einladung anzunehmen und damit Benachrichtigungen und Warnhinweise zu erhalten oder diese abzulehnen. Eine Entscheidung hierüber sollte basierend auf Kenntnissen und Erfahrungen getroffen werden, bei dem Erhalt eines zu hohen oder zu niedrigen Glukosewerts angemessen reagieren zu können. **20.** Eine zusätzliche Prüfung der Glukosewerte mittels eines Blutzucker-Messgeräts ist erforderlich, wenn die Symptome nicht mit den Messwerten oder den Alarmen des Systems übereinstimmen. **21.** Die Aussage basiert auf der Anzahl der Nutzer:innen des FreeStyle Libre Systems weltweit im Vergleich zu der Nutzeranzahl anderer führender sensorbasierter Glukose-Messsysteme für den persönlichen Gebrauch. Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care Inc. **22.** Bailey T et al. *Diabetes Technology Ther*. 2015;17(11):787-794. **23.** Alkoholtoch ist nicht im Lieferumfang des Sensor-Sets enthalten. **24.** Verband oder Tape zur Fixierung muss bei der Sensoranbringung angebracht werden, das Loch des Sensors darf dabei nicht bedeckt werden. **25.** Um den Sensor zu aktivieren, muss mit einem initialen Scan eine Verbindung zur App hergestellt werden. **26.** Battelino Tadej, et al., *Diabetes Care*. 2019;42(8):1593-1603. **27.** Yaron Marianna, et al., *Diabetes Care*. 2019;42(7):1178-1184. **28.** Vigersky RA, McMahon C. *Diabetes Technol Ther*. 2019;21(2):81-85. **29.** Beck RW, Bergenstal RM, Riddlesworth TD, et al. *Diabetes Care*. 2019;42(3):400-405. **30.** Für Erwachsene mit Typ 1 und Typ 2 Diabetes, die nicht schwanger, alt oder Risikopatienten sind. **31.** Evans M et al., *Diabetes Ther*. 2022. <https://doi.org/10.1007/s13300-022-01253-9>. **32.** Lang, J., et al. Poster session ATTD19-0299 ATTD Berlin, Germany; 2019. **33.** Um Alarme von den FreeStyle Libre System Apps auf Ihre Smartwatch zu erhalten, müssen die Alarmfunktion eingeschaltet, das Handy mit der Smartwatch verbunden und beide Geräte zum Empfangen von Benachrichtigungen zur Bereitstellung von Benachrichtigungen konfiguriert sein. **34.** Kompatible Smartwatches sind solche, die die Benachrichtigungsspiegelung unterstützen. Bitte besuchen Sie www.FreeStyle.Libre.com um mehr zur Kompatibilität von Smartwatches zu erfahren. **35.** Für ein vollständiges glykämisches Profil muss der FreeStyle Libre 2 Plus Sensor nach dem Auftreten eines Signalverlustes gescannt und alle 15 Tage ersetzt werden. **36.** Bei der Praxis-ID handelt es sich um einen eindeutigen 8- bis 16-stelligen Code. Dieser Code wird erzeugt, sobald Ihr Arzt bzw. jemand aus dessen Praxis das Praxisfunktion des LibreView-Fachkreise-Kontos aktiviert. Wenn Ihrem Arzt seine LibreView Praxis-ID nicht bekannt ist, kann er diese nach Anmeldung im LibreView-Fachkreise-Konto im Bereich der Praxis-Informationen abfragen. **37.** Die Nutzung von LibreLinkUp erfordert eine Registrierung bei LibreView. **38.** Mittel- und Gegenständeliste des Bundesamtes für Gesundheit.

Kundenservice-Nummer für allgemeine
Fragen zum FreeStyle Libre 2 System



0800 804 404*

(kostenlos)

Montag bis Freitag (werktags) von 08:00 bis 18:00 Uhr.
Samstag (werktags) erreichbar von 09:00 bis 17:00 Uhr.

* Anrufe beim Kundenservice können aufgenommen und von Abbott auf Servern in der EU aufbewahrt werden. Mit der Benutzung der Nummer 0800 804 404 stimmen Sie diesem Vorgehen zu. Kostenlos aus dem schweizerischen Fest- und Mobilfunknetz im Inland.

Mein Behandlungsteam

1

Name:

E-Mail:

Telefon:

2

Name:

E-Mail:

Telefon:

Hinweis: Umrechnungstabelle mg/dL – mmol/L
finden Sie auf der Rückseite.

FreeStyle
Libre 2



Das Sensorgehäuse, FreeStyle, Libre, und damit verbundene Markennamen sind Marken von Abbott. Sonstige Marken sind Eigentum der jeweiligen Hersteller.
© 2024 Abbott | ADC-102971 v1.0

Haben Sie Fragen?
Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Kundenservice-Nummer für
allgemeine Fragen zum FreeStyle Libre 2 System:



0800 804 404* (kostenlos)

Sie erreichen uns Montag bis Freitag (werktags) von 08:00 bis 18:00 Uhr
und am Samstag (werktags) von 09:00 bis 17:00 Uhr.

Kundenservice-Nummer für unsere
digitalen Anwendungen (Apps^{1,15} und LibreView¹⁴⁻¹⁶):



0800 102 102* (kostenlos)

Sie erreichen uns Montag bis Freitag (werktags) von 08:00 bis 18:00 Uhr.

* Anrufe beim Kundenservice können aufgenommen und von Abbott auf Servern in der EU aufbewahrt werden. Mit der Benutzung der Nummern 0800 804 404 und 0800 102 102 stimmen Sie diesem Vorgehen zu. Kostenlos aus dem schweizerischen Fest- und Mobilfunknetz im Inland.

Mehr Informationen erhalten
Sie unter www.FreeStyle.Abbott



FreeStyle
Libre 2

© 2024 Abbott | ADC-102971 v1.0

