



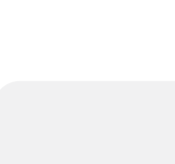
FreeStyle
Libre

FLAŞ GLUKOZ TAKIP SİSTEMİ



FreeStyle Libre Eğitim Programı

FREESTYLE LIBRE SİSTEMİ NASIL ÇALIŞIR?



FreeStyle Libre sistemi, diyabetilerin rutin olarak yaptığı acı veren parmak delme işleminin yerine geçmek üzere tasarlanmış devrim niteliğinde bir cihazdır. FreeStyle Libre sistemi 4 yaş ve üzerindeki diyabetlilerde interstiyel sıvı glukoz seviyelerini ölçmede kullanılm için endikedir.*

FreeStyle Libre sistemi sadece anlık glukoz seviyelerinizi değil; günün hangi zamanlarında hipoglisemi riskinde olduğunuzu, glukoz seviyelerinizin gün içinde nasıl değiştiğini görmeyi de sağlar. Detaylı glisemik resminizi doktorunuzla paylaşarak tedavi sürecinize yardımcı olur.



FreeStyle Libre sistemi, 4 yaş ve üstü diyabetli kişilerde kullanılmak üzere onaylanmıştır.

4-17 yaş arası çocuklar

Yetişkinler



Trend Okları; glukoz seviyenizin seyrini ve trendini görmeyi sağlar, diyabet yönetiminize yardımcı olur.

8 saatlik glukoz geçmişi ve günlük grafik raporu glukoz değişkenliğinizi göstermektedir.

Sensör Özellikleri



14 güne kadar

Kalibrasyon gerekmez.

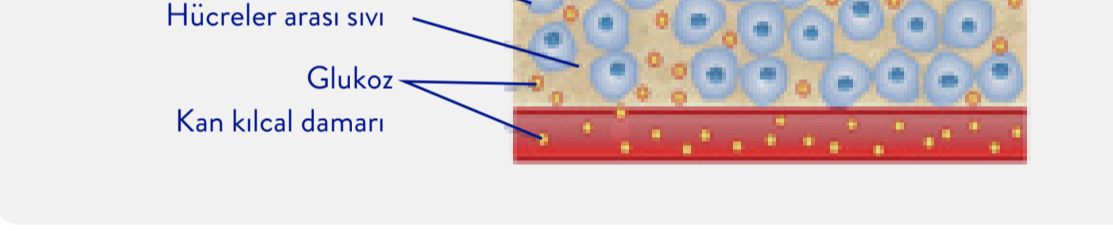
Suya karşı dayanıklıdır.*

Glukozu gece ve gündüz sürekli olarak ölçer.

Sensörü kıyafetlerinizin üzerinden okutabilirsiniz.**

*Sensör 1 metre su altında 30 dakika dayanabilir.
**FreeStyle LibreLink mobil uygulaması 1 ile 4 cm arasıdaki mesafelerde sensörden veri okuyabilir.

FreeStyle Libre sensörü, kolun üst arka bölgesine uygulamalısınız. Sensör, her dakika glukoz ölçümü yapabilmek için hücreler arası sıvıdaki glukoz seviyesini ölçen 5 milimetre uzunluğunda ince ve esnek bir filaman kullanır. Sensörün kola uygulanmasıyla bu filaman deri altına kolayca yerleştirilmiş olur. Sensörler kan damarlarına ulaşmadan, sadece cildin altındaki hücreleri çevreleyen hücreler arası sıvıdaki glukoz seviyesini ölçmek üzere tasarlanmıştır.



Hücreler arası sıvı, glukoz seviyelerini ölçmede kullanılan güvenilir bir yöntemdir!¹

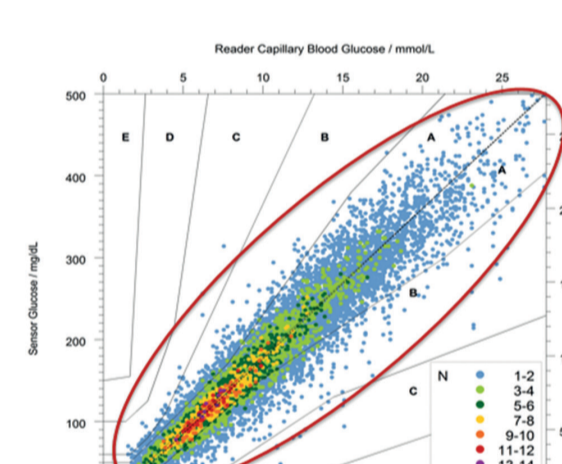
- Sindirim sırasında karbonhidratlar, glukoz olarak parçalanır ve kan dolaşımına karışır.
- Glukoz daha sonra kandan, tüm hücrelerimizi saran "interstiyel sıvı" olarak adlandırdığımız hücreler arası sıvıya geçer.



Piyasada bulunan diğer tüm sensörler de hücreler arası sıvıdan ölçüm yapmaktadır. Ancak diğer mevcut sensörlerin aksine, FreeStyle Libre sensörü fabrikada kalibre edilir. Böylece ilk kullanımda parmak delerek ölçümünüzü test etmenize gerek kalmaz. Ayrıca bu kalibrasyonla birlikte sensörler arasındaki fark da minimuma indirgenmiştir.

FreeStyle Libre sistemi tarafından alınan ölçümler ile aynı anda alınan kan glukozu ölçümlerinin klinik olarak tutarlı olduğu kanıtlanmıştır.^{2,3,4}

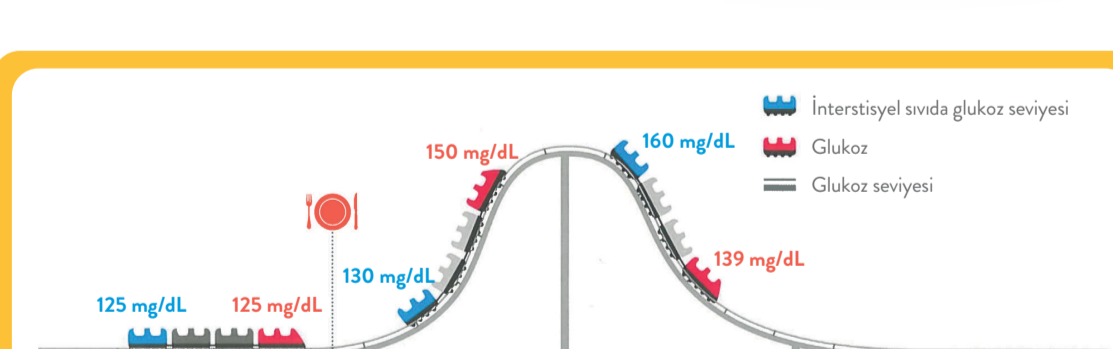
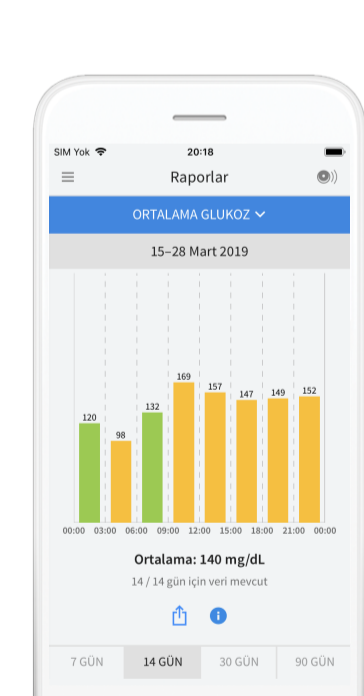
Bu doğruluk, sensörün kullanım süresi olan 14 gün² boyunca istikrarlı ve tutarlı olmuştur. Kullanıcılar sensör okumalarına göre insülin doz ayarlamayı yapabilirler.



99.7

ACCURACY çalışmasında, FreeStyle Libre sensör ölçümlerinin 99.7'sinin Konsensus Hata Grid'i olan klinik olarak kabul edilebilir olan A ve B bölgelerinde olduğu tespit edilmiştir. Konsensus Hata Grid'i adı verilen bu doğruluk göstergesi, FreeStyle Libre sisteminin güvenilirliğini göstermektedir.²

FreeStyle Libre sensörü tarafından ölçülen glukoz değeriniz, kandan tıfaldındaki hücreler arası sıvıya doğru geçen glukozu aittir. Bu nedenle, sensör ve kan glukozu ölçümleriniz arasındaki yaklaşık 4 - 5 dakika² gecikme normal kabul edilmektedir. Glukoz seviyeniz stabil olduğunda, sensör ve kan glukozu ölçümleriniz birbirine çok yakın olabilir. Ancak glukoz seviyeniz hızla yükseliyor veya hızla düşüyorsa, sensör ve kan glukozu ölçümleriniz birbirinden farklı olabilecektir. Bu tarz ani değişim gözlemediğiniz zamanlarda parmaktan kan glukozu ölçümü yapmanız tavsiye edilir.



Glukozun interstiyel sıvıya geçişindeki zaman farkı nedeniyle, FreeStyle Libre sistemi ile aldığınız glukoz ölçümlerinin parmak delerek aldığınız ölçümlerle eşleşmediğine dair endişeleriniz oluşabilir. Ancak bu sürenin ve farkın normal olduğunu bilmeli ve özellikle de glukoz seviyenizin hızla değiştiği durumlarda; örneğin yemeklerden sonra, insülin aldıktan sonra veya egzersizden sonra parmak ölçümü ve sensör ölçümü değerlerinizin birbir eşleşmeyeceğini unutmamalısınız.

Yeni bir FreeStyle Libre sensörünü ilk kez uyguladıktan sonra bir saatlik süresine ihtiyacınız var. Bu süre standart olarak belirtilmiştir. Vücudunuzun ve sensörün ilk ölçümünü almadan önce tamamen adapte olmasını sağlamak içindir.

Sensörün sık olarak okutulması, glukoz seviyeleriniz² ve trendiniz hakkında güncel kalmanıza ve etkili diyabet yönetimine geçişinize yardımcı olur.

Sonuç olarak; FreeStyle Libre glukoz seviyenizi kontrol ederken, doğru bir diyabet yönetimini hedefler ve tedavi hedeflerine uygun hareket etmenizi sağlar.

Referanslar

- Cengiz E, Tamborlane WV. Diabetes Technol Ther 2009; 11(Suppl 1): S-11-16.
- Bailey T, et al. Diabetes Technol Ther 2015; 17:787-794.
- Edge J, et al. Arch Dis Child 2017; 102:543-549.
- Scott E, Kautzky-Willer A. Poster 205, Advanced Technologies & Treatments for Diabetes conference 2017, Diabetes Technol Ther 2017, 19: A-84.

* Glukoz düzeylerinin hızla değiştiği durumlarda interstiyel (hücreler arası) sıvı glukoz düzeyleri kan glukoz düzeylerini doğru olarak yansıtmadığında veya sistem hipoglisemi ya da yaklaşan hipoglisemi uyarısı verdiğinde veya belirtiler sistem okumalarıyla uyuşmadığında kan şekeri ölçüm cihazı ile parmaktan ölçüm yapılması gerekir.

+ FreeStyle Libre Flaş Glukoz Takip Sistemi 4 yaş ve üzeri diyabetlilerde hücreler arası sıvı glukoz düzeylerini ölçmek için endikedir. 4-17 yaş arasıdaki çocukların ürün kullanımı en az 18 yaşında olan bir yakınının gözetimi altında olmasıyla sınırlanmıştır. En az 18 yaşında olan bu kişi çocuğun FreeStyle Libre sistemini kullanmakta, ölçümlerini okumakta ve ona yardımcı olmakla sorumludur.

AYRINTILI BİLGİ İÇİN:

www.freestyle.abbott/tr-tr/



MÜŞTERİ HİZMETLERİ
0850 577 75 04

Abbott
life. to the fullest.™