



FreeStyle

Libre 2



Bien informé pour garder le contrôle

Vos données d'insuline tirées de votre stylo smart insulin¹ peuvent désormais être aisément transmises par scan à l'appli² FreeStyle LibreLink.

Ça, c'est du progrès.

Votre partenaire dans la gestion du diabète avec le système de mesure FreeStyle Libre 2



Transférez vos doses d'insuline automatiquement dans l'appli^{1,2} FreeStyle LibreLink d'un simple scan de stylo smart insulin.



Gardez avec l'appli FreeStyle LibreLink une vue d'ensemble de vos données d'insuline et de leur effet sur vos valeurs de glucose.



Des rapports simples sur les valeurs de glucose et les doses d'insuline vous permettent de prendre des décisions thérapeutiques personnalisées et optimales avec votre équipe de soin du diabète.⁶

Vous pouvez maintenant voir vos données d'insuline et de glucose directement dans l'appli sans saisie manuelle



Liaison

Scannez ou enregistrez un NovoPen® 6 ou NovoPen Echo® Plus pour transmettre automatiquement des doses d'insuline enregistrées dans l'appli FreeStyle Libre-Link. L'endroit approprié pour le transfert de données NFC* peut varier en fonction du modèle de smartphone.

* NFC est l'abréviation de «Near Field Communication» (communication en champ proche, en français), cette technologie de communication radio permettant la transmission de données sur une courte distance allant jusqu'à 4 centimètres. La NFC permet alors d'établir une liaison entre le capteur et le smartphone ou le lecteur.



Vérifier

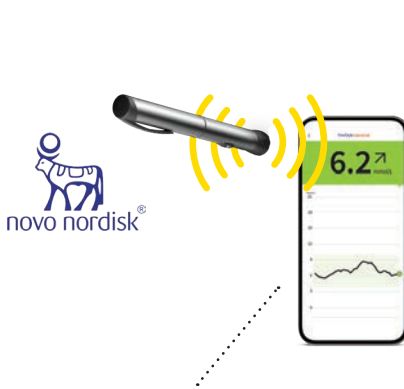
Gardez un aperçu de vos doses d'insuline administrées et de leurs effets sur vos valeurs de glucose.



Partager

Le partage^{3,6} de rapports sur les doses d'insuline et les valeurs de glucose vous aident, vous et votre professionnel de santé, à prendre de meilleures décisions thérapeutiques.

L'écosystème numérique: FreeStyle LibreLink – une appli qui réunit



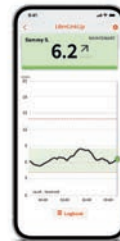
FreeStyle
LibreLink

Les doses d'insuline enregistrées avec un stylo smart insulini¹ compatible peuvent être aisément transmises dans l'appli² FreeStyle LibreLink.

 **LibreView**



 **LibreLinkUp**



Le système de gestion de données gratuit et en ligne LibreView³⁻⁶ vous permet de retrouver l'ensemble des valeurs de glucose¹² représentées sous la forme de rapports et d'analyses compréhensibles. Ils peuvent être partagés⁶ en temps réel avec votre équipe de soin du diabète dans la mesure où un compte a été créé.

L'appli LibreLinkUp⁶⁻¹⁰ gratuite permet aux personnes invitées (par ex. proches) de consulter⁶ les valeurs de glucose actuelles ainsi que l'évolution du glucose au cours des 12 dernières heures. Ces personnes reçoivent par ailleurs des alarmes¹³ de glucose en temps réel.

Remarque relative à la compatibilité:



Appli iOS: NovoPen® exige une version iPhone 8 ou supérieure



Appli Android: smartphones avec système d'exploitation Android 8 et NFC activée

Appli FreeStyle LibreLink – télécharger gratuitement dès maintenant et démarrer

1 Vérification de la compatibilité

L'appli FreeStyle LibreLink n'est compatible qu'avec certains appareils mobiles et systèmes d'exploitation. Veuillez vous assurer que votre smartphone est bien compatible avant de télécharger l'appli. La liste de compatibilité correspondante figure sur www.FreeStyle.Abbott ou peut être consultée directement après avoir scanné ce code QR:



2 Téléchargement de l'appli gratuite

Recherche dans l'**App Store** (iPhone)



- Ouvrez l'App Store d'Apple
- Sélectionnez «Rechercher» en bas à droite
- Entrez «FreeStyle LibreLink» dans le champ de recherche et cliquez sur «Rechercher»
- Faites défiler jusqu'à l'appli FreeStyle LibreLink et cliquez sur «Télécharger»



ou **Google Play** (smartphone sous Android)



- Ouvrez le Google Play
- Entrez «FreeStyle LibreLink» dans le champ de recherche et cliquez sur la loupe
- Faites défiler jusqu'à FreeStyle LibreLink et sélectionnez l'appli
- Cliquez sur «Installer» dans la vue détaillée de l'appli



3 Téléchargez et ouvrez l'appli.

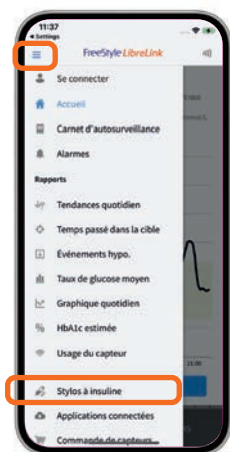


4 Suivez les étapes affichées sur votre smartphone² pour l'enregistrement.

5 **Démarrez le capteur**, que vous avez préalablement fixé à l'arrière de votre bras, **en effectuant un scan**. Pour ce faire, tenez votre smartphone au-dessus du capteur à une distance de 4 cm maximum.

6 Votre smartphone indique le succès du scan; votre capteur démarre. **Au bout de 60 minutes**, vous pouvez lire vos premières valeurs de glucose à l'aide d'un scan.

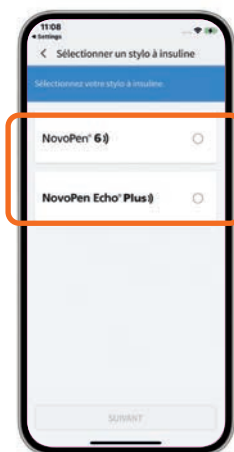
Liaison d'un NovoPen® avec l'appli FreeStyle LibreLink



- 1 Ouvrez le «menu» et sélectionnez «Stylos à insuline».



- 2 Sélectionnez «Prise en main».



- 3 Choisissez votre «stylo à insuline» et activez la touche «Suivant».

Remarque: la liaison au NovoPen® 6 et NovoPen Echo® Plus repose sur la communication en champ proche (NFC), c'est-à-dire que:

- le stylo smart insulini¹ et le smartphone² doivent **être rapprochés** (0 à 2 cm de distance) pour pouvoir lancer le transfert de données.
- le smartphone et le stylo smart insulini doivent être rapprochés **suffisamment longtemps** (3 à 10 s) pour pouvoir achever le transfert de données.

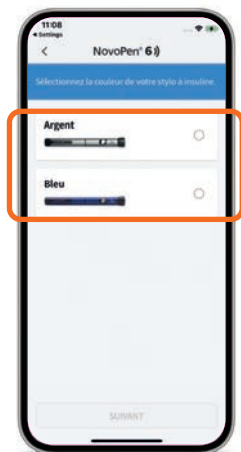


- 4 Scannez le stylo NovoPen® et activez la touche «Scannez le NovoPen».

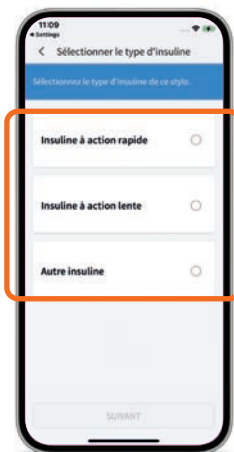


- 5 Assurez-vous que le stylo à insuline a bien été ajouté, puis activez la touche «Suivant».

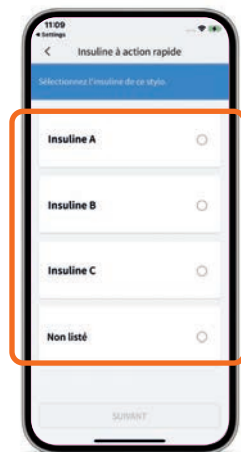
Adaptation des paramètres dans l'appli FreeStyle LibreLink



- 6 Choisissez la «**couleur du stylo d'insuline**» et activez la touche «**Suivant**».



- 7 Choisissez le «**type d'insuline**» dans ce stylo et activez la touche «**Suivant**».

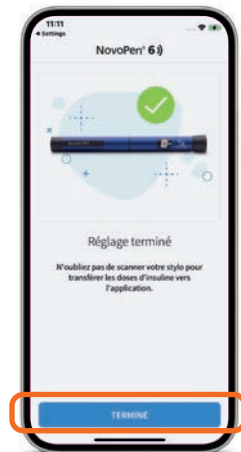


- 8 Choisissez l'«**insuline**» dans ce stylo et activez la touche «**Suivant**».



- 9 Activez la touche «**Activer**» ou «**Refuser**» pour indiquer votre consentement ou votre refus de la transmission de données à Novo Nordisk.

Remarque: l'option de consentement n'est pas affichée si l'utilisateur est mineur ou si l'appli est utilisée sans compte d'utilisateur.



- 10 Assurez-vous que la configuration est finalisée et activez la touche «**Terminé**».

Établissement aisé d'une liaison avec le smartphone Android et l'iPhone



Transfert de données du stylo smart insulin¹ au smartphone Android en une étape:

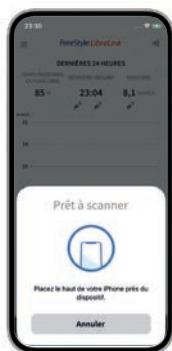


- 1 Tenez le NovoPen[®] immobile à proximité du **dos** du smartphone² Android.

Pour trouver le bon endroit sur votre smartphone, essayez de scanner à différents endroits.



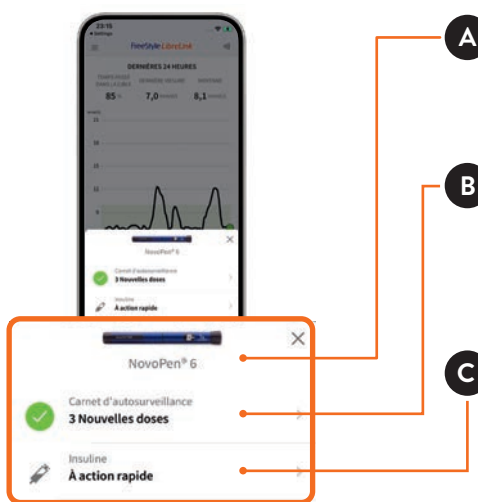
Transfert de données du stylo smart insulin à l'iPhone en deux étapes:



- 1 Activez la touche «Scan». 
- 2 Tenez le NovoPen[®] immobile à proximité du **bord supérieur** du smartphone.

Remarque: une fois le scan de votre NovoPen[®] effectué avec succès, votre smartphone émet un signal sonore (uniquement si le son est activé) et une vibration. Une fois les données transmises, le nombre des doses récemment enregistrées et le type d'insuline s'affichent dans l'appli² FreeStyle LibreLink.

Affichage de types et de doses d'insuline enregistrés dans l'appli FreeStyle LibreLink




A Illustration et nom du NovoPen® (la couleur peut être définie dans les paramètres du stylo à insuline)

B Nombre de doses d'insuline transmises du NovoPen® à l'appli FreeStyle LibreLink. Activez-le pour afficher le protocole.


C Type des doses d'insuline transmises. Activez-le pour modifier la marque d'insuline le cas échéant pour toutes les doses transmises.

Affichage et édition de doses d'insuline à l'écran de démarrage ou dans le protocole



Activez les **symboles**  à l'écran d'accueil pour afficher et éditer de nouvelles notes d'insuline.

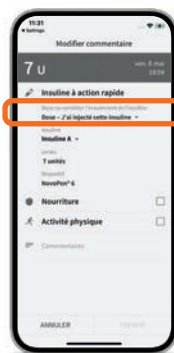
Activez les différents doses d'insuline pour afficher ou éditer les détails.

Activez le **symbole du crayon bleu**  pour éditer les détails de votre dose d'insuline.

Édition de notes d'insuline et marquage de doses d'insuline à titre de «contrôle d'écoulement de l'insuline»

1 Écran «Modifier commentaire»

- ✓ Modifiez une dose thérapeutique dans le cadre d'un contrôle d'écoulement de l'insuline en activant la sélection (menu déroulant).
- ✓ Modifiez la marque d'insuline en activant la sélection (menu déroulant).
- ✓ Éditez les notes existantes ou ajoutez-en d'autres.

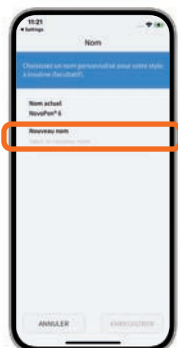


2 Écran suite à la modification d'une dose d'insuline dans le cadre d'un contrôle d'écoulement de l'insuline.

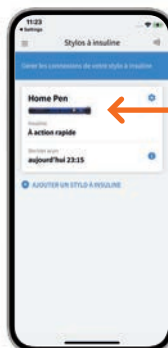
Modification du nom de votre stylo à insuline



Ouvrez les paramètres du stylo smart insulin¹ et activez la touche «**Nom**».



Sélectionnez «**Nouveau nom**» et saisissez le nouveau nom du stylo smart insulin. Puis, activez la touche «**Enregistrer**».

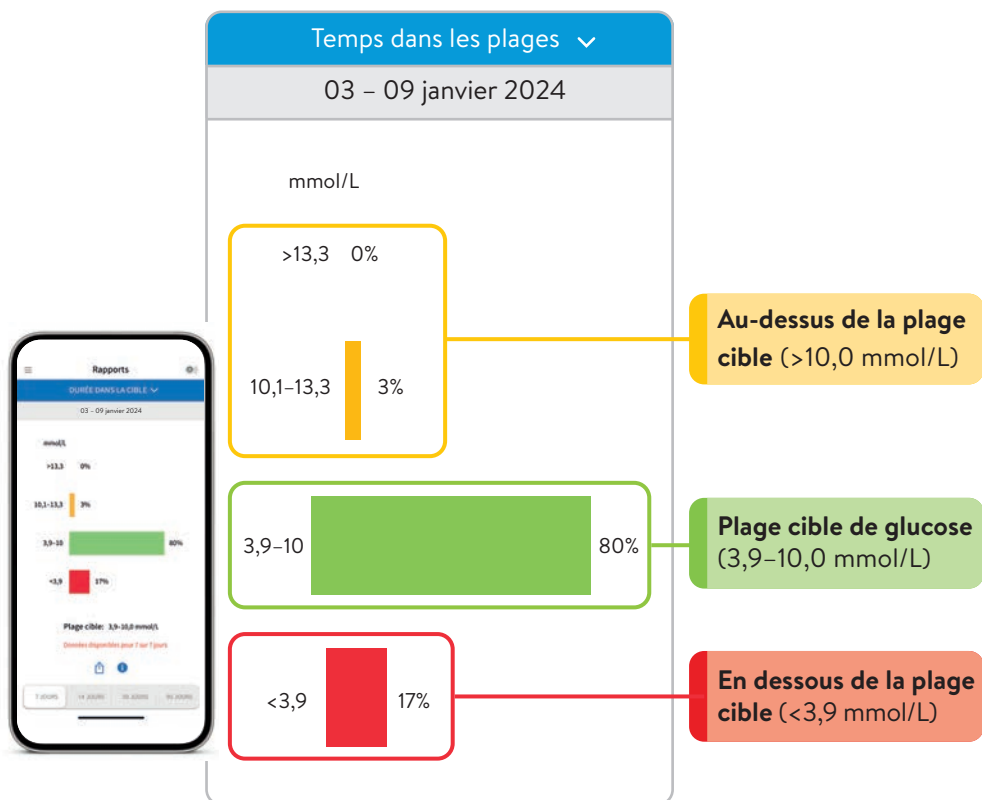


Le nouveau nom s'affiche dans l'appli FreeStyle LibreLink.

Dans cet exemple, le nom du stylo smart insulin a été modifié en «Home Pen».

Plus de «temps dans la plage cible», c'est un taux de HbA1c¹¹ plus bas

L'appli² FreeStyle LibreLink calcule automatiquement votre «temps dans la plage cible». Le rapport «Temps dans la plage cible» vous indique un pourcentage de la période pendant laquelle vos valeurs de glucose étaient **au-dessus, en dessous ou dans la plage cible du glucose**.

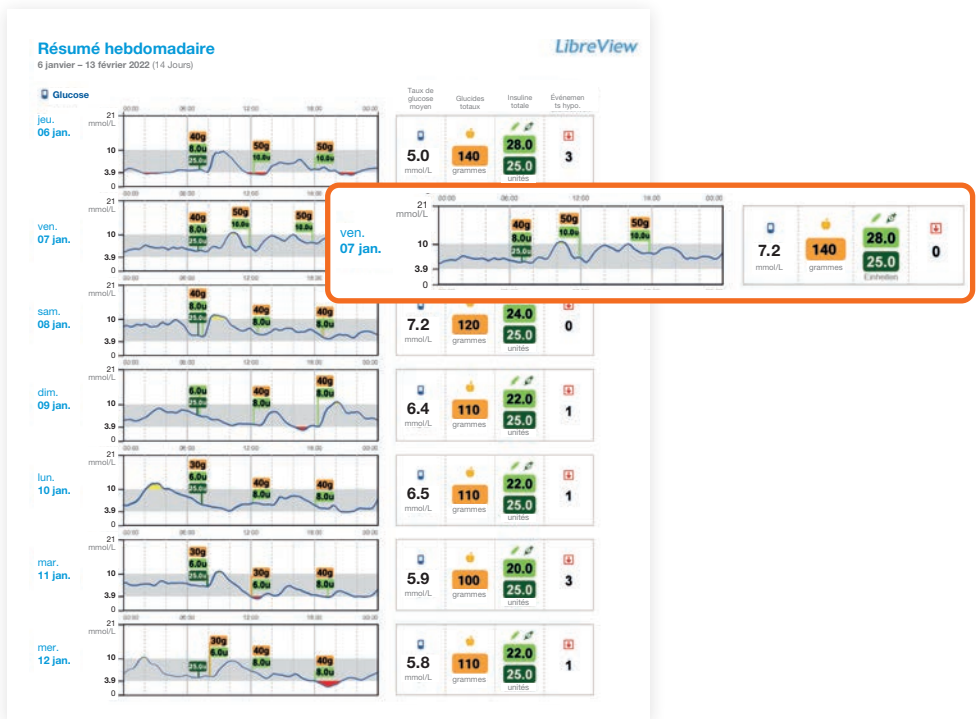


Consultez votre équipe de soin du diabète pour savoir comment ajuster votre plage cible. Vous pouvez noter les valeurs de votre plage cible personnelle à la dernière page.

LibreView: rapport «Résumé hebdomadaire»

Affichage clair des données d'insuline et de glucose:

- ✓ Les données à codage couleur correspondant aux données d'insuline à action rapide ou prolongée et de glucose sont affichées les unes à côtés des autres.
- ✓ Vous accompagne, vous et votre équipe de soin du diabète, de manière optimale dans la prise de décisions thérapeutiques personnalisées.



Les **données d'insuline du stylo NovoPen®** figurent dans LibreView³⁻⁶ aux rubriques suivantes:

- Instantané
- Résumé hebdomadaire
- Protocole quotidien
- Profil de repas
- Détails du dispositif

LibreView: rapport «Instantané»

Doses totales quotidiennes moyennes d'insuline à action rapide et prolongée en un clin d'œil



Aperçu simple de la consommation d'insuline quotidienne moyenne sur un intervalle de 14 jours.



De plus amples informations sur les rapports ainsi que l'ouverture gratuite d'un compte sont disponibles sur www.LibreView.com.



FreeStyle Libre – l'écosystème numérique pour la gestion de votre diabète



Gardez une vue d'ensemble:

Transférez vos doses d'insuline automatiquement dans l'appli² FreeStyle LibreLink à partir d'un stylo smart insulin¹ compatible d'un simple scan.



Partagez vos valeurs de glucose avec votre équipe de soin du diabète⁶:

pour de meilleures décisions thérapeutiques lors de votre prochain rendez-vous.



Partagez vos valeurs de glucose avec vos proches:

faites-leur savoir que vous allez bien.^{6,10}



Téléchargez l'appli **FreeStyle LibreLink** dès aujourd'hui!



1. L'appli FreeStyle LibreLink fonctionne avec des capteurs FreeStyle Libre 2 Plus et est uniquement compatible avec le stylo NovoPen® 6 et NovoPen Echo® Plus. 2. Les applis du système FreeStyle Libre ne sont compatibles qu'avec certains appareils mobiles et systèmes d'exploitation. Veuillez consulter le site web www.FreeStyle.Abbott pour vérifier la compatibilité des appareils avant d'utiliser les applis. 3. L'utilisation de FreeStyle LibreLink requiert un enregistrement auprès de LibreView. 4. Le site web LibreView n'est compatible qu'avec certains systèmes d'exploitation et navigateurs. De plus amples informations sont disponibles à l'adresse www.LibreView.com. 5. LibreView est une application basée sur le cloud. Les données LibreView sont transmises à un réseau virtuel non public et hébergées dans une base de données SQL Server. Les données sont chiffrées au niveau des fichiers. Le chiffrement et le type des fonctions d'enregistrement chiffré permettent d'éviter que l'hébergeur nuagique (Amazon Web Services) puisse consulter les données. En cas d'utilisation de LibreView en Suisse, les données sont hébergées sur des serveurs à l'intérieur de l'UE. L'accès à chaque compte utilisateur est protégé par un mot de passe. 6. La transmission des données entre les applis du système FreeStyle Libre requiert une connexion Internet. 7. L'appli LibreLinkUp n'est compatible qu'avec certains appareils mobiles et systèmes d'exploitation. Veuillez consulter le site web www.LibreLinkUp.com avant d'utiliser l'appli. 8. Le partage des données provenant des applis du système FreeStyle Libre requiert un enregistrement auprès de LibreView. 9. Il est possible d'accepter une invitation LibreLinkUp et ainsi de recevoir les notifications et les alarmes ou de les rejeter. Une décision devrait être prise ici sur la base des connaissances et expériences, pour pouvoir réagir de manière adaptée à une valeur du glucose trop élevée ou trop basse. 10. L'utilisation de LibreLinkUp requiert un enregistrement auprès de LibreView. 11. Yaron Marianna, et al., Diabetes Care. 2019;42(7):1178-1184. 28 12. Pour obtenir un profil glycémique complet, le capteur FreeStyle Libre 2 Plus doit être scanné après une perte de signal et remplacé tous les 15 jours. 13. Les alarmes sont désactivées de manière standard et doivent être activées.

Avez-vous des questions? Nous serons ravis de vous aider!

Numéro du service clients pour toute question générale relative aux systèmes FreeStyle Libre:



0800 804 404* (appel gratuit)

Contactez-nous du lundi au vendredi (les jours ouvrables) de 08:00 à 18:00 heures, et le samedi de 09:00 à 17:00 heures.

Numéro du service clients pour nos applications numériques (applis² et LibreView³⁻⁶):



0800 102 102* (appel gratuit)

Contactez-nous du lundi au vendredi (les jours ouvrables) de 8:00 heures à 18:00 heures.

* Les appels téléphoniques adressés au service clients peuvent être enregistrés et conservés par Abbott sur des serveurs installés au sein de l'UE. En composant les numéros 0800 804 404 et 0800 102 102, vous acceptez cette procédure. Appel gratuit à partir du réseau fixe suisse ainsi que du réseau mobile suisse en national.



De plus amples informations
sont disponibles sur
www.FreeStyle.Abbott



Les illustrations sont des photos d'agence prises avec des modèles. Les données de glucose sont présentées à fin d'illustration, pas de patients réels.

Le boîtier du capteur, FreeStyle, Libre, et les marques associées sont des marques d'Abbott. Les autres marques sont la propriété des fabricants respectifs. Apple et le logo Apple sont des marques déposées d'Apple Inc. aux États-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque déposée d'Apple Inc. Google Play et le logo Google Play sont des marques de Google LLC. NovoPen® 6 et NovoPen Echo® Plus sont des marques déposées de Novo Nordisk A/S.

Les systèmes de mesure FreeStyle Libre sont certifiés pour les enfants à partir de 2 ans et les adultes diabétiques, y compris les femmes enceintes. Jusqu'àux 12 ans révolus de l'enfant, l'utilisation et l'interprétation d'un système de mesure FreeStyle Libre se font sous la responsabilité d'une personne majeure.