

  
FreeStyle  
LibreLink

6.2  mmol/L



## Gut informiert, um selbst die Kontrolle zu übernehmen

Ihre Insulindaten aus Ihrem Smartpen<sup>1</sup> lassen sich jetzt ganz einfach durch Scannen in die FreeStyle LibreLink App<sup>2-4</sup> übertragen – damit Sie Ihren Diabetes noch besser im Griff haben.

Einfach mehr wissen

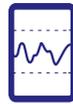


 **Abbott**  
life. to the fullest.®

## Ihre Unterstützung beim Diabetesmanagement mit FreeStyle Libre und FreeStyle Libre 2



Übertragen Sie Ihre Insulindaten automatisch durch einfaches Scannen vom Smartpen in die FreeStyle LibreLink App.



Behalten Sie mit der FreeStyle LibreLink App den Überblick über Ihre Insulindosen und deren Auswirkungen auf Ihre Glukosewerte.<sup>5</sup>



Dank einfacher Berichte zu Glukoswerten und Insulindosen können Sie mit Ihrem Diabetes-Team optimale, individuelle Therapieentscheidungen treffen.

# Jetzt können Sie Ihre Insulin- und Glukosedaten direkt in der App ohne manuelle Eintragungen sehen



## Verbinden

Scannen und registrieren Sie einen NovoPen® 6 oder NovoPen Echo® Plus, um aufgezeichnete Insulindosen automatisch in die FreeStyle LibreLink App zu übertragen. Die richtige Stelle für die NFC-Datenübertragung kann je nach Modell des Smartphones variieren.



## Prüfen

Behalten Sie den Überblick über Ihre verabreichten Insulindosen und deren Auswirkungen auf Ihre Glukosewerte.



## Teilen

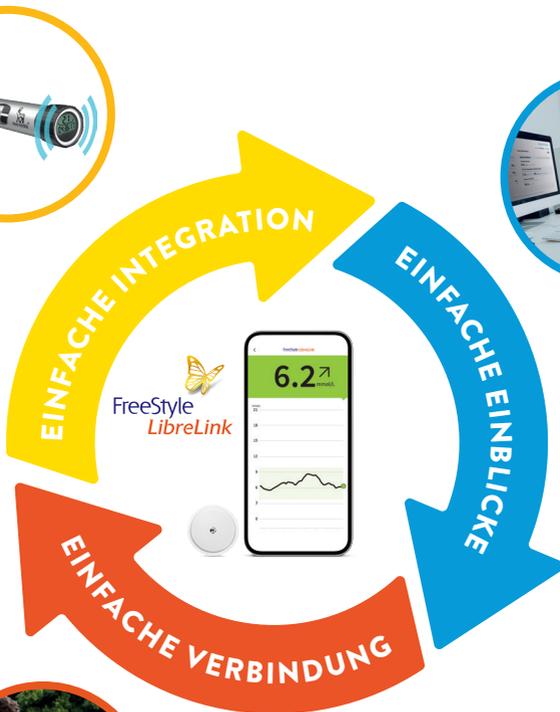
Das Teilen<sup>3,4</sup> von Berichten über Insulindosen und Glukosewerte hilft Ihnen und Ihrem Arzt dabei, fundiertere Therapieentscheidungen zu treffen.

# Das digitale Ökosystem

FreeStyle LibreLink – eine App, die alles verbindet



Die mit einem kompatiblen Smartpen aufgezeichneten Insulindosen lassen sich einfach in die FreeStyle LibreLink App übertragen.



## LibreView

[www.LibreView.com](http://www.LibreView.com)

Teilen Sie Ihre Glukosewerte mit Ihrem Diabetes-team für fundierere Therapieentscheidungen bei Ihrem nächsten Arzt-besuch.<sup>4,12</sup>



## LibreLinkUp

[www.LibreLinkUp.com](http://www.LibreLinkUp.com)

Teilen Sie Ihre Glukosewerte mit Angehörigen und lassen Sie sie wissen, dass es Ihnen gut geht.<sup>3,4,6</sup>

### HINWEIS KOMPATIBILITÄT



**iOS-App:** NovoPen® erfordert iPhone 8 oder höhere Version



**Android-App:** Smartphones mit Betriebssystem Android 8 und aktiviertem NFC

# FreeStyle LibreLink App – Jetzt gratis herunterladen und starten

## Schritt für Schritt:

Die FreeStyle LibreLink App herunterladen, den Sensor starten und die ersten Glukosewerte auslesen.

**1** Suchen im **App Store** (iOS Smartphone)



- a) Apple App Store öffnen
- b) Rechts unten «Suchen» wählen
- c) «FreeStyle LibreLink» in das Suchfeld eingeben und «Suchen» klicken
- d) Zur FreeStyle LibreLink App scrollen und «Laden» klicken

oder in **Google Play** (Android Smartphone)



- a) Google Play Store öffnen
- b) «FreeStyle LibreLink» in das Suchfeld eingeben und auf die Lupe klicken
- c) Zu FreeStyle LibreLink scrollen und die App auswählen
- d) In der Detailansicht der App auf «Installieren» klicken

**Dieses Symbol steht für die FreeStyle LibreLink App:**



- 2** Laden Sie die App herunter und öffnen Sie diese.
- 3** Folgen Sie den angezeigten Schritten auf Ihrem Smartphone für die Registrierung.
- 4** Starten Sie den Sensor, den Sie zuvor auf der Rückseite Ihres Oberarms angebracht haben, mit einem Scan. Dafür halten Sie das Smartphone in einem Abstand von bis zu 4 cm über den Sensor.
- 5** Ihr Smartphone zeigt einen erfolgreichen Scan an; Ihr Sensor ist gestartet. Nach 60 Minuten können Sie Ihre ersten Glukosewerte mit einem Scan auslesen.

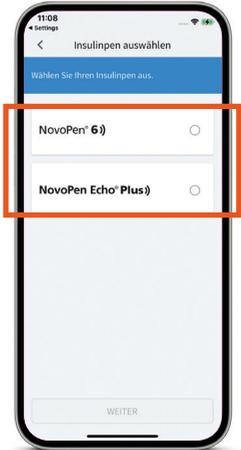
# Verbinden eines NovoPen® mit der FreeStyle LibreLink App



**1** Öffnen Sie das **Menü** und wählen Sie **Insulinpens**.



**2** Wählen Sie **Starten**.



**3** Wählen Sie Ihren **Insulinpens** aus und tippen Sie auf **Weiter**.



**HINWEIS:** Die Verbindung zum NovoPen® 6 und NovoPen Echo® Plus basiert auf der Nahfeldkommunikation (NFC), d.h.:

- der Smartpen und das Smartphone müssen **nah aneinander** gehalten werden (0 bis 2 cm Abstand), um die Datenübertragung zu beginnen.
- das Smartphone und der Smartpen müssen sich **lange genug** nahe beieinander befinden (3–10 Sekunden), damit die Datenübertragung abgeschlossen werden kann.



**4** Scannen Sie den NovoPen® und tippen Sie auf **Novopen scannen**.

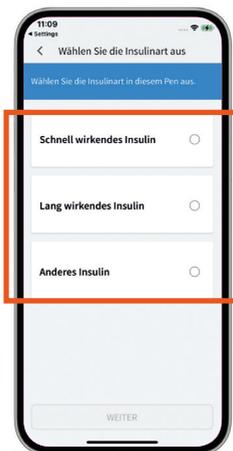


**5** Prüfen Sie, ob der Insulinpens hinzugefügt wurde und tippen Sie auf **Weiter**.

# Anpassen der Geräteeinstellungen in der FreeStyle LibreLink App



- 6 Wählen Sie die **Insulinpen-Farbe** und tippen Sie auf **Weiter**.



- 7 Wählen Sie die **Insulinart** in diesem Pen aus und tippen Sie auf **Weiter**.



- 8 Wählen Sie das **Insulin** in diesem Pen aus und tippen Sie auf **Weiter**.



- 9 Tippen Sie auf **Stimme zu** oder **Stimme nicht zu**, um sich mit der Weitergabe von Daten an Novo Nordisk einverstanden zu erklären oder diese abzulehnen.

  
**HINWEIS:** Einwilligungsoption wird nicht angezeigt, wenn der Nutzer minderjährig ist oder die App ohne Nutzerkonto verwendet wird.



- 10 Prüfen Sie, ob die Einrichtung abgeschlossen ist, und tippen Sie auf **Fertig**.

# Einfacher Verbindungsaufbau mit Android-Smartphone und iPhone

## Datenübertragung vom Smartpen zum Android-Smartphone in einem Schritt:



- 1 Halten Sie den NovoPen® nahe und ruhig an die **Rückseite** des Android-Smartphones.

Um die richtige Stelle bei Ihrem Smartphone zu finden, versuchen Sie an verschiedenen Bereichen zu scannen.

## Datenübertragung vom Smartpen zum iPhone in zwei Schritten:



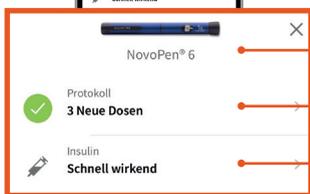
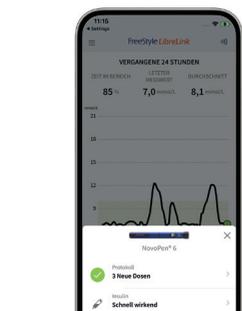
- 1 Tippen Sie auf die Schaltfläche **Scannen.** 

- 2 Halten Sie den NovoPen® nahe und ruhig an den **oberen Rand** des Smartphones.



**HINWEIS:** Nach erfolgreichem Scannen Ihres NovoPen® gibt Ihr Smartphone einen Signalton (nur bei aktivierter Tonfunktion) und ein Vibrationssignal aus. Bei erfolgreicher Datenübertragung wird die Anzahl der neu aufgezeichneten Dosen und der Insulintyp in der FreeStyle LibreLink App angezeigt.

# Anzeige von aufgezeichneten Insulintypen und -dosen in der FreeStyle LibreLink App

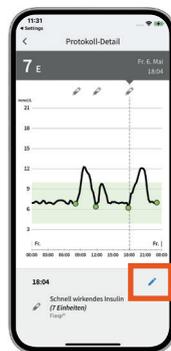


- A** Bild und Name des NovoPen® (Die Farbe kann in den Insulinpen-Einstellungen festgelegt werden)
- B** Anzahl an Insulindosen, die vom NovoPen® in FreeStyle LibreLink übertragen wurden. Tippen Sie darauf, um das Protokoll anzuzeigen.
- C** Insulinart der übertragenen Insulindosen. Tippen Sie darauf, um die Insulinmarke gegebenenfalls für alle übertragenen Insulindosen zu ändern.

## Anzeigen und Bearbeiten von Insulindosen im Startbildschirm oder im Protokoll



oder



Tippen Sie zum Anzeigen und Bearbeiten neuer Insulin-Notizen auf die **blauen Stiftsymbole** im Startbildschirm.

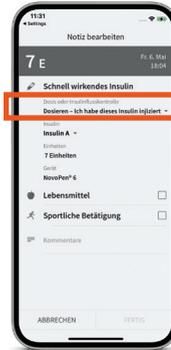
Tippen Sie auf die einzelnen Insulindosen, um Details anzuzeigen oder zu bearbeiten.

Tippen Sie auf das **blaue Stiftsymbol**, um Details zur Insulindosis zu bearbeiten.

# Bearbeiten von Insulin-Notizen und Markieren von Insulindosen als «Insulinflusskontrolle»

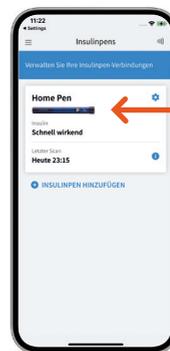
## 1 Bildschirm «Notiz bearbeiten»

- Ändern Sie eine therapeutische Dosis in eine Insulinflusskontrolle durch Antippen der Auswahl (Drop-Down).
- Ändern Sie die Insulinmarke durch Antippen der Auswahl (Drop-Down).
- Bearbeiten Sie bestehende Notizen oder fügen Sie weitere hinzu.



## 2 Bildschirm nach Ändern einer Insulindosis in eine Insulinflusskontrolle.

# Ändern des Namens Ihres Insulinpens



In diesem Beispiel wurde der Name des Smartpens zu «Home Pen» geändert.

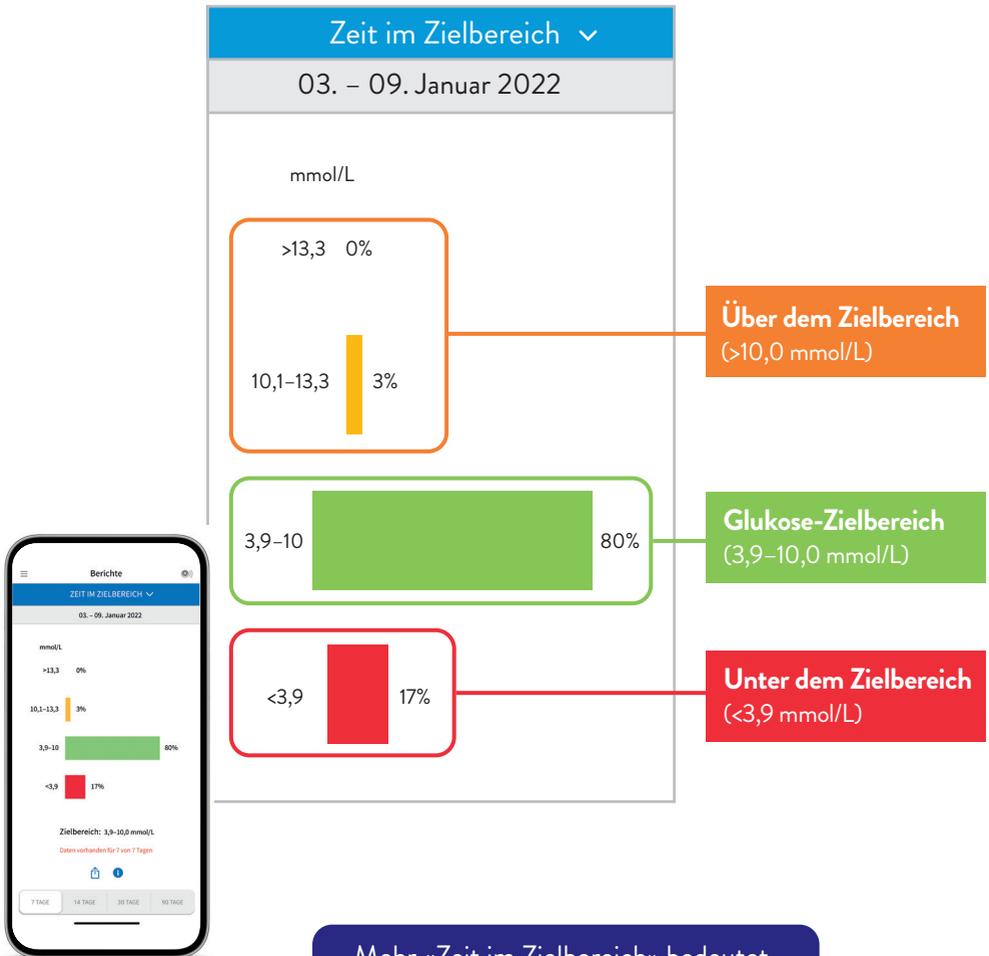
Rufen Sie die Smartpen-Einstellungen auf und tippen Sie auf **Name**.

Tippen Sie auf **Neuer Name** und geben Sie den neuen Namen für den Smartpen ein. Tippen Sie abschliessend auf **Speichern**.

Der neue Name wird in der FreeStyle LibreLink App angezeigt.

# Mehr «Zeit im Zielbereich» bedeutet einen tieferen HbA1c<sup>7-10</sup>

Die FreeStyle LibreLink App berechnet automatisch Ihre «Zeit im Zielbereich». Der Bericht «Zeit im Zielbereich» zeigt Ihnen den prozentualen Anteil der Zeit an, in der Ihre Glukosewerte **über, im oder unter dem Glukose-Zielbereich** lagen.

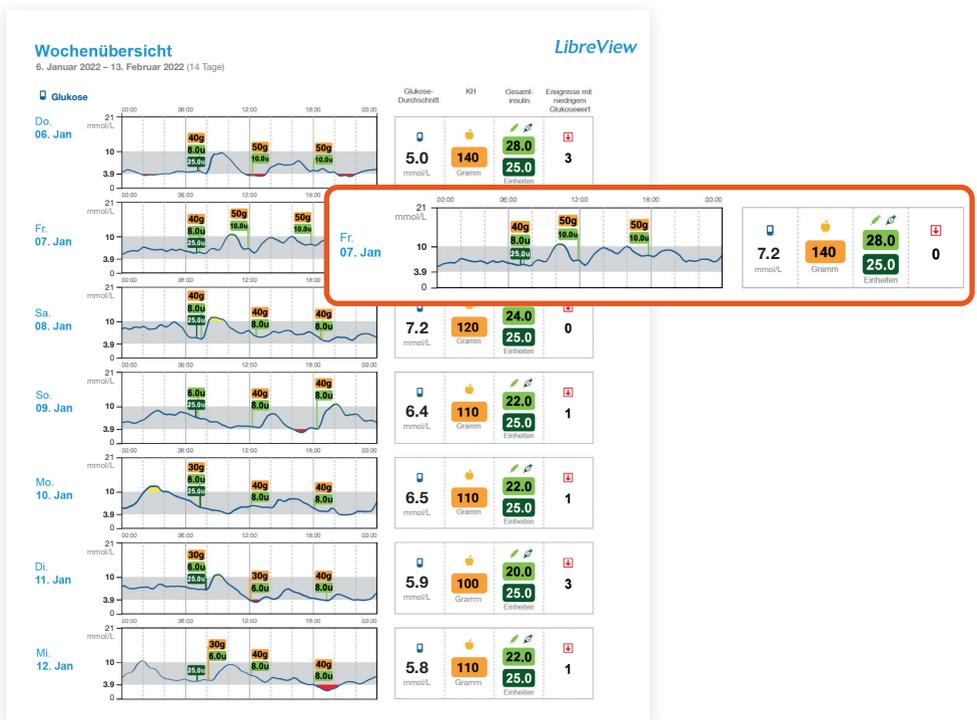


Mehr «Zeit im Zielbereich» bedeutet einen tieferen HbA1c.

# LibreView: Bericht «Wochenübersicht»

## Insulin- und Glukosdaten übersichtlich dargestellt:

- Farbcodierte Daten für schnell- oder langwirkendes Insulin und Glukosdaten sind nebeneinander dargestellt.
- Unterstützt Sie und Ihr Diabetesteam optimal, um individuelle Therapieentscheidungen zu treffen.

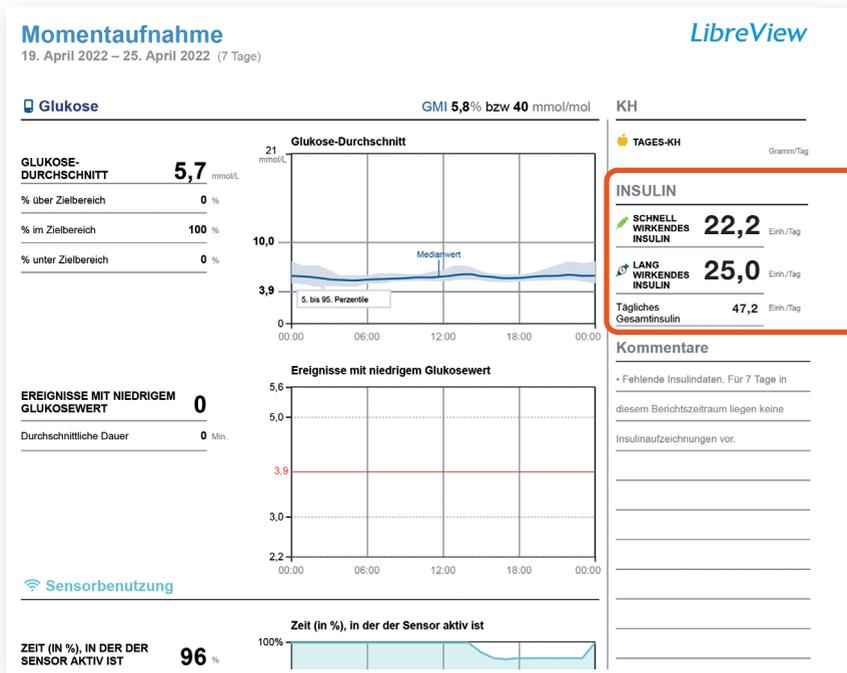


Insulindaten des NovoPen® finden Sie in LibreView unter folgenden Rubriken:

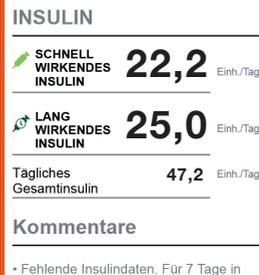
- Momentaufnahme
- Wochenübersicht
- Tagesprotokoll
- Mahlzeitenprofil
- Gerätedetails

# LibreView: Bericht «Momentaufnahme»

Durchschnittliche Tagesgesamtdosen an schnell wirkendem und lang wirkendem Insulin auf einen Blick



Einfache Übersicht des durchschnittlichen täglichen Insulinverbrauchs über einen Zeitraum von 14 Tagen.



Mehr Informationen zu den Berichten sowie kostenlose Kontoeröffnung unter [www.LibreView.com](http://www.LibreView.com).

# FreeStyle Libre – das digitale Ökosystem für Ihr Diabetesmanagement



**FreeStyle LibreLink**  
Einfache Integration



**LibreView**  
Einfache Einblicke



**LibreLinkUp**  
Einfache Verbindung

Behalten Sie den Überblick:  
Übertragen Sie Ihre Insulindosen vom kompatiblen Smartpen durch Scannen automatisch in die FreeStyle LibreLink App.

Profitieren Sie von digitalen Daten: Teilen Sie Ihre Glukosewerte mit Ihrem Diabetesteam für fundiertere Therapieentscheidungen bei Ihrem nächsten Arztbesuch.

Teilen Sie Ihre Glukosewerte mit Angehörigen: Lassen Sie sie wissen, dass es Ihnen gut geht.

Laden Sie die FreeStyle LibreLink App noch heute herunter!











## Persönliche Notizen

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

BEI FRAGEN ERHALTEN SIE HILFE BEI UNSEREM KUNDENSERVICE

### Kundenservice-Nummer für alle Fragen zu den FreeStyle Libre Messsystemen:



**0800 – 804 404\*** (kostenlos)

Sie erreichen uns Montag bis Freitag (an Werktagen) von 08:00 bis 18:00 Uhr sowie am Samstag von 09:00 bis 17:00 Uhr.

### Kundenservice-Nummer für alle technischen Fragen zu FreeStyle LibreLink, LibreLinkUp und LibreView:



**0800 – 102 102\*** (kostenlos)

Sie erreichen uns Montag bis Freitag (an Werktagen) von 08:00 bis 18:00 Uhr.

\* Anrufe beim Kundenservice können aufgenommen werden und von Abbott auf Servern in der EU aufbewahrt werden. Mit der Benutzung der Nummern 0800-804 404 und 0800-102 102 stimmen Sie diesem Vorgehen zu.



FreeStyle  
LibreLink

[www.FreeStyle.Abbott/ch-de](http://www.FreeStyle.Abbott/ch-de)

**Abbott**  
life. to the fullest.®



**FreeStyle Libre – das weltweit  
meistgenutzte Glukose-Sensor-System<sup>11</sup>**

**1.** Die FreeStyle LibreLink App funktioniert mit FreeStyle Libre und FreeStyle Libre 2 Sensoren und ist nur mit NovoPen® 6 und NovoPen Echo® Plus kompatibel. **2.** Die FreeStyle LibreLink App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bitte informieren Sie sich vor der Nutzung der App auf der Website [www.FreeStyle.Abbott/ch-de](http://www.FreeStyle.Abbott/ch-de) über die Gerätekompatibilität. **3.** Die Nutzung von FreeStyle LibreLink erfordert eine Registrierung bei LibreView. **4.** Die Übertragung der Daten zwischen den Apps erfordert eine Internetverbindung. **5.** Battelino T et al. Diabetes Care, 2019; 42(8):1593-1603. **6.** Es besteht die Möglichkeit, die LibreLinkUp Einladung anzunehmen und damit Benachrichtigungen und Warnhinweise zu erhalten oder diese abzulehnen. Eine Entscheidung hierüber sollten Sie basierend auf Ihren Kenntnissen und Erfahrungen treffen, bei dem Erhalt eines zu hohen oder zu niedrigen Glukosewerts angemessen reagieren zu können. **7.** Yaron et al. Diabetes Care 2019; 42 (7): 1178-1184. **8.** Evans et al. Diabetes Ther. 2020;11(1):83-95. **9.** Eeg-Olofsson K et al. Diabetes Technology & Therapeutics, 2020; 22 (S1):A-48-A-49. **10.** Klausmann G et al. Diabetes Technology & Therapeutics, 2020; 22: A69-A70. **11.\*** Die Aussage basiert auf der Anzahl der Nutzer des FreeStyle Libre Messsystems weltweit im Vergleich zu der Nutzeranzahl anderer führender sensorbasierter Glukosemesssysteme für den persönlichen Gebrauch. Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care. **12.** LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung.

Abbildungen sind Agenturfotos, mit Modells gestellt. Glukososedaten dienen zur Illustration, keine echten Patientendaten.

FreeStyle, Libre, und damit verbundene Markennamen sind Marken von Abbott. Sonstige Marken sind Eigentum der jeweiligen Hersteller. Apple, das Apple Logo und iPhone sind Marken von Apple Inc., mit Sitz in den USA und weiteren Ländern. App Store ist ein Warenzeichen von Apple Inc. Google Play und das Google Play-Logo sind Marken von Google Inc. NovoPen® 6 und NovoPen Echo® Plus sind eingetragene Marken der Novo Nordisk A/S.

© 2022 Abbott | ADC-57491 v1.0