



## Gut informiert, um selbst die Kontrolle zu übernehmen

Insulindaten aus Ihrem Smart Insulin Pen<sup>1</sup> ganz einfach durch Scannen in die FreeStyle LibreLink App<sup>2</sup> übertragen.

Das ist Fortschritt.



## Ihre Unterstützung beim Diabetesmanagement mit dem FreeStyle Libre 2 Messsystem





Übertragen Sie Ihre Insulindaten automatisch durch einfaches Scannen vom Smart Insulin Pen in die FreeStyle LibreLink App<sup>1,2</sup>.





Behalten Sie mit der FreeStyle LibreLink App den Überblick über Ihre Insulindosen und deren Auswirkungen auf Ihre Glukosewerte.





Dank einfacher Berichte zu Glukosewerten und Insulindosen können Sie mit Ihrem Diabetesteam optimale, individuelle Therapieentscheidungen treffen.<sup>6</sup>

# Jetzt können Sie Ihre Insulin- und Glukosedaten direkt in der App ohne manuelle Eintragungen sehen



### Verbinden

Scannen und registrieren Sie einen NovoPen® 6 oder NovoPen Echo® Plus, um aufgezeichnete Insulindosen automatisch in die FreeStyle LibreLink App zu übertragen. Die richtige Stelle für die NFC\*-Datenübertragung kann je nach Modell des Smartphones variieren.

\* Die Abkürzung NFC steht für Near Field Communication (Deutsch: Nahfeldkommunikation), da die Funktechnik Daten innerhalb einer kurzen Distanz von höchstens vier Zentimetern überträgt. Mittels NFC wird die Verbindung zwischen dem Sensor und dem Smartphone bzw.dem Lesegerät hergestellt.



#### Prüfen

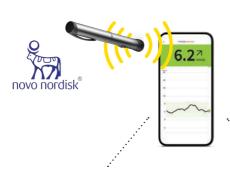
Behalten Sie den Überblick über Ihre verabreichten Insulindosen und deren Auswirkungen auf Ihre Glukosewerte.



#### **Teilen**

Das Teilen<sup>3,6</sup> von Berichten über Insulindosen und Glukosewerte hilft Ihnen und Ihrer medizinischen Fachperson dabei, fundiertere Therapieentscheidungen zu treffen.

# Das digitale Ökosystem: FreeStyle LibreLink – eine App, die alles verbindet





Die mit einem kompatiblen Smart Insulin Pen¹ aufgezeichneten Insulindosen lassen sich einfach in die FreeStyle LibreLink App² übertragen.









Im kostenfreien, webbasierten Datenmanagement-System LibreView<sup>3-6</sup> finden Sie die vollständigen Glukosewerte<sup>12</sup>, dargestellt in verständlichen Berichten und Analysen. Diese können in Echtzeit mit Ihrem Diabetesteam geteilt<sup>6</sup> werden, sofern Sie ein Konto eingerichtet haben.

Mit der kostenfreien LibreLinkUp<sup>6-10</sup> App können eingeladene Personen (z. B. Angehörige) die aktuellen Glukosewerte und den Glukoseverlauf der letzten 12 Stunden einsehen<sup>6</sup>. Zudem erhalten sie Glukosealarme<sup>13</sup> in Echtzeit.

### Hinweis Kompatibilität:



iOS-App: NovoPen® erfordert iPhone 8 oder höhere Version



Android-App: Smartphones mit Betriebssystem Android 8 und aktiviertem NFC

### FreeStyle LibreLink App – Jetzt gratis herunterladen und starten

Kompatibilität prüfen

Die FreeStyle LibreLink App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bitte prüfen Sie vor dem Herunterladen der App, ob Ihr Smartphone dafür kompatibel ist. Die entsprechende Kompatibilitätsliste finden Sie auf www.FreeStyle.Abbott oder direkt per Scan dieses QR-Codes:



Kostenloser App-Download

Suchen im **App Store** (iPhone)



- a) Apple App Store öffnen
- b) Rechts unten «Suchen» wählen
- c) «FreeStyle LibreLink» in das Suchfeld eingeben und «Suchen» klicken
- d) Zur FreeStyle LibreLink App scrollen und «Laden» klicken

oder in Google Play (Android Smartphone)





- a) Google Play öffnen
- b) «FreeStyle LibreLink» in das Suchfeld eingeben und auf die Lupe klicken
- c) Zu FreeStyle LibreLink scrollen und die App auswählen
- d) In der Detailansicht der App auf «Installieren» klicken





- Folgen Sie den angezeigten Schritten auf Ihrem Smartphone<sup>2</sup> für die Registrierung.
- Starten Sie den Sensor, den Sie zuvor auf der Rückseite Ihres Oberarms angebracht haben, mit einem Scan. Dafür halten Sie das Smartphone in einem Abstand von bis zu 4 cm über den Sensor.
- Ihr Smartphone zeigt einen erfolgreichen Scan an; Ihr Sensor ist gestartet. Nach 60 Minuten können Sie Ihre ersten Glukosewerte mit einem Scan auslesen.

## Verbinden eines NovoPen® mit der FreeStyle LibreLink App



- Öffnen Sie das «Menü» und wählen Sie «Insulinpens».
- Insulinpens

  Insul
- Wählen Sie «Starten».



Wählen Sie Ihren «Insulinpen» aus und tippen Sie auf «Weiter».

Hinweis: Die Verbindung zum NovoPen® 6 und NovoPen Echo® Plus basiert auf der Nahfeldkommunikation (NFC), d.h.:

- der Smart Insulin Pen¹ und das Smartphone² müssen nah aneinander gehalten werden (0 bis 2 cm Abstand), um die Datenübertragung zu beginnen.
- das Smartphone und der Smart Insulin Pen müssen sich lange genug nahe beieinander befinden (3-10 Sekunden), damit die Datenübertragung abgeschlossen werden kann.



4 Scannen Sie den NovoPen® und tippen Sie auf «NovoPen scannen».

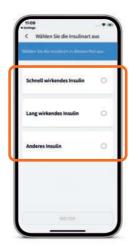


Prüfen Sie, ob der Insulinpen hinzugefügt wurde und tippen Sie auf **«Weiter»**.

# Anpassen der Geräteeinstellungen in der FreeStyle LibreLink App



Wählen Sie die
«Insulinpen-Farbe»
und tippen Sie auf
«Weiter».



Wählen Sie die
«Insulinart» in diesem
Pen aus und tippen Sie
auf «Weiter».



Wählen Sie das «Insulin» in diesem Pen aus und tippen Sie auf «Weiter».



Hinweis: Einwilligungsoption wird nicht angezeigt, wenn der Nutzer minderjährig ist oder die App ohne Nutzerkonto verwendet wird.



9 Tippen Sie auf **«Stimme zu»** oder **«Stimme** nicht zu», um sich mit der Weitergabe von Daten an Novo Nordisk einverstanden zu erklären oder diese abzulehnen.

Prüfen Sie, ob die Einrichtung abgeschlossen ist, und tippen Sie auf **«Fertig».** 

### Einfacher Verbindungsaufbau mit Android-Smartphone und iPhone



### Datenübertragung vom Smart Insulin Pen<sup>1</sup> zum **Android-Smartphone in einem Schritt:**





Halten Sie den NovoPen® nahe und ruhig an die Rückseite des Android-Smartphones<sup>2</sup>.

Um die richtige Stelle bei Ihrem Smartphone zu finden, versuchen Sie an verschiedenen Bereichen zu scannen.

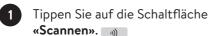


### Datenübertragung vom Smart Insulin Pen zum iPhone in zwei Schritten:





Halten Sie den NovoPen® nahe und ruhig an den oberen Rand des Smartphones.



Hinweis: Nach erfolgreichem Scannen Ihres NovoPen® gibt Ihr Smartphone einen Signalton (nur bei aktivierter Tonfunktion) und ein Vibrationssignal aus. Bei erfolgreicher Datenübertragung wird die Anzahl der neu aufgezeichneten Dosen und der Insulintyp in der FreeStyle LibreLink App<sup>2</sup> angezeigt.

## Anzeige von aufgezeichneten Insulintypen und -dosen in der FreeStyle LibreLink App

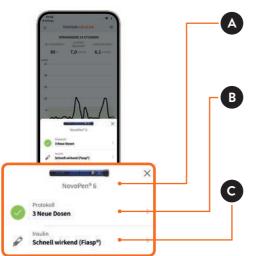


Bild und Name des NovoPen® (die Farbe kann in den Insulinpen-Einstellungen festgelegt werden)

Anzahl an Insulindosen, die vom NovoPen® in FreeStyle LibreLink übertragen wurden. Tippen Sie darauf, um das Protokoll anzuzeigen.

Insulinart der übertragenen Insulindosen. Tippen Sie darauf, um die Insulinmarke gegebenenfalls für alle übertragenen Insulindosen zu ändern.

## Anzeigen und Bearbeiten von Insulindosen im Startbildschirm oder im Protokoll

oder



Tippen Sie zum Anzeigen und Bearbeiten neuer Insulin-Notizen auf die -Symbole im Startbildschirm.



Tippen Sie auf die einzelnen Insulindosen, um Details anzuzeigen oder zu bearbeiten.



Tippen Sie auf das blaue Stiftsymbol , um Details zur Insulindosis zu bearbeiten.

## Bearbeiten von Insulin-Notizen und Markieren von Insulindosen als «Insulinflusskontrolle»

- Bildschirm «Notiz bearbeiten»
  - Ändern Sie eine therapeutische Dosis in eine Insulinflusskontrolle durch Antippen der Auswahl (Drop-Down).
  - Ändern Sie die Insulinmarke durch Antippen der Auswahl (Drop-Down).
  - Bearbeiten Sie bestehende Notizen oder fügen Sie weitere hinzu.





2 Bildschirm nach Ändern einer Insulindosis in eine Insulinflusskontrolle.

### Ändern des Namens Ihres Insulinpens



Rufen Sie die Smart Insulin Pen¹-Einstellungen auf und tippen Sie auf **«Name»**.



Tippen Sie auf «Neuer Name» und geben Sie den neuen Namen für den Smart Insulin Pen ein. Tippen Sie abschliessend auf «Speichern».



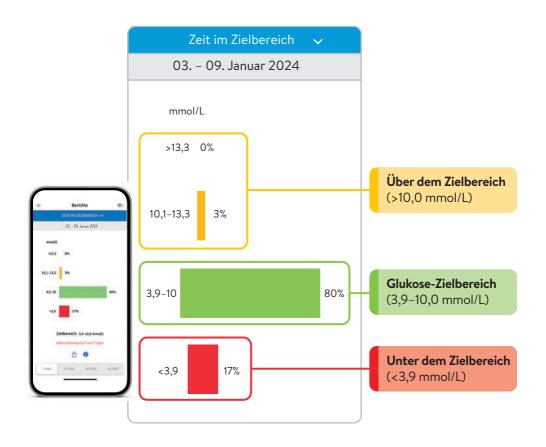
wurde der Name des Smart Insulin Pen zu «Home Pen» geändert.

In diesem Beispiel

Der neue Name wird in der FreeStyle LibreLink App angezeigt.

## Mehr «Zeit im Zielbereich» bedeutet einen tieferen HbA1c<sup>11</sup>

Die FreeStyle LibreLink App<sup>2</sup> berechnet automatisch Ihre «Zeit im Zielbereich». Der Bericht «Zeit im Zielbereich» zeigt Ihnen den prozentualen Anteil der Zeit an, in der Ihre Glukosewerte **über, im oder unter dem Glukose-Zielbereich** lagen.



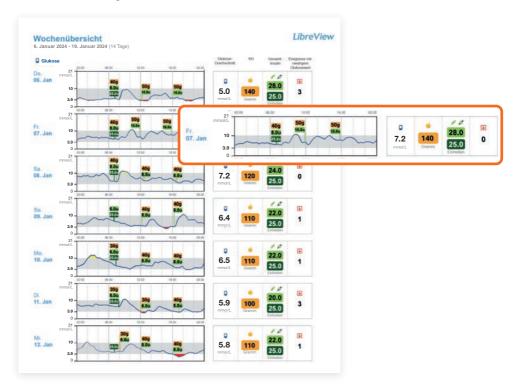


Besprechen Sie mit Ihrem Diabetesteam, wie Ihr Zielbereich eingestellt sein sollte. Sie können sich Ihre persönlichen Zielbereich-Werte auf der letzten Seite notieren.

### LibreView: Bericht «Wochenübersicht»

### Insulin- und Glukosedaten übersichtlich dargestellt:

- Farbcodierte Daten für schnell- oder langwirkendes Insulin und Glukosedaten sind nebeneinander dargestellt.
- Unterstützt Sie und Ihr Diabetesteam optimal, um individuelle Therapieentscheidungen zu treffen.



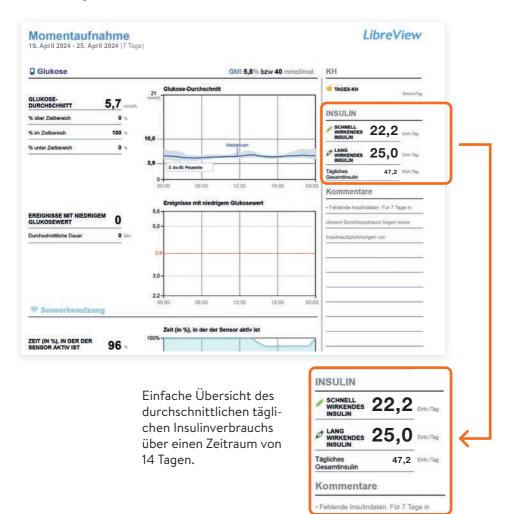
**Insulindaten des NovoPen®** finden Sie in LibreView<sup>3-6</sup> unter folgenden Rubriken:

- Momentaufnahme
- Wochenübersicht
- Tagesprotokoll

- Mahlzeitenprofil
- Gerätedetails

### LibreView: Bericht «Momentaufnahme»

## Durchschnittliche Tagesgesamtdosen an schnell wirkendem und lang wirkendem Insulin auf einen Blick





Mehr Informationen zu den Berichten sowie kostenlose Kontoeröffnung unter www.LibreView.com.



# FreeStyle Libre – das digitale Ökosystem für Ihr Diabetesmanagement



### Behalten Sie den Überblick:

Übertragen Sie Ihre Insulindosen vom kompatiblen Smart Insulin Pen¹ durch Scannen automatisch in die FreeStyle LibreLink App².



Teilen Sie Ihre Glukosewerte mit Ihrem Diabetesteam<sup>6</sup>: für fundiertere Therapieentscheidungen bei Ihrem nächsten Termin.



Teilen Sie Ihre Glukosewerte mit Angehörigen: Lassen Sie sie wissen, dass es Ihnen gut geht.<sup>6,10</sup>



## FreeStyle LibreLink App noch heute herunterladen!





### Persönliche Notizen

1. Die FreeStyle LibreLink App funktioniert mit FreeStyle Libre 2 Plus Sensoren und ist nur mit NovoPen® 6 und NovoPen Echo® Plus kompatibel. 2. Die FreeStyle Libre System Apps sind nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bitte informieren Sie sich vor der Nutzung der Apps auf der Website www.FreeStyle.Abbott über die Gerätekompatibilität. 3. Die Nutzung von FreeStyle LibreLink erfordert eine Registrierung bei LibreView. 4. Die LibreView Website ist nur mit bestimmten Betriebssystemen und Browsern kompatibel. Weitere Informationen finden Sie unter www.LibreView.com. 5. LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung. Die LibreView Daten werden in ein virtuelles nicht öffentliches Netzwerk übertragen und auf einer SQL-Server-Datenbank gehostet. Die Daten sind auf Dateiebene verschlüsselt. Die Verschlüsselung und Art der Schlüsselspeicherfunktionen verhindern, dass der Cloud-Hosting-Anbieter (Amazon Web Services) die Daten einsehen kann. Bei Nutzung von LibreView in der Schweiz werden die Daten auf Servern in der EU gehostet. Der Zugang zum jeweiligen Nutzer Account ist passwortgeschützt. 6. Die Übertragung der Daten zwischen den FreeStyle Libre System Apps erfordert eine Internetverbindung. 7. Die LibreLinkUp App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bitte informieren Sie sich vor der Nutzung der App auf der Website www.LibreLinkUp.com. 8. Das Teilen der Daten innerhalb der FreeStyle Libre System Apps erfordert eine Registrierung bei LibreView. 9. Es besteht die Möglichkeit, die LibreLinkUp Einladung anzunehmen und damit Benachrichtigungen und Warnhinweise zu erhalten oder diese abzulehnen. Eine Entscheidung hierüber sollte basierend auf Kenntnissen und Erfahrungen getroffen werden, bei dem Erhalt eines zu hohen oder zu niedrigen Glukosewerts angemessen reagieren zu können. 10. Die Nutzung von LibreLinkUp erfordert eine Registrierung bei LibreView. 11. Yaron Marianna, et al., Diabetes Care. 2019;42(7):1178-1184. 28 12. Für ein vollständiges glykämisches Profil muss der FreeStyle Libre 2 Plus Sensor nach dem Auftreten eines Signalverlustes gescannt werden und alle 15 Tage ersetzt werden. 13. Alarme sind standardgemäss ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden.

# Haben Sie Fragen? Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Kundenservice-Nummer für allgemeine Fragen zu den FreeStyle Libre Systemen:



0800 804 404\* (kostenlos)

Sie erreichen uns Montag bis Freitag (werktags) von 08:00 bis 18:00 Uhr und am Samstag von 09:00 bis 17:00 Uhr.

Kundenservice-Nummer für unsere digitalen Anwendungen (Apps<sup>2</sup> und LibreView<sup>3-6</sup>):



0800 102 102\* (kostenlos)

Sie erreichen uns Montag bis Freitag (werktags) von 08:00 bis 18:00 Uhr.

\* Anrufe beim Kundenservice können aufgenommen und von Abbott auf Servern in der EU aufbewahrt werden. Mit der Benutzung der Nummern 0800 804 404 und 0800 102 102 stimmen Sie diesem Vorgehen zu. Kostenlos aus dem schweizerischen Fest- und Mobilfunknetz im Inland.



Mehr Informationen erhalten Sie unter www.FreeStyle.Abbott



Abbildungen sind Agenturfotos, mit Models gestellt. Glukosedaten dienen zur Illustration, keine echten Patientendaten.

Das Sensorgehäuse, FreeStyle, Libre, und damit verbundene Markennamen sind Marken von Abbott. Sonstige Marken sind Eigentum der jeweiligen Hersteller. Apple und das Apple Logo sind eingetragenen Marken von Apple Inc., in den USA und anderen Ländern. App Store ist ein Warenzeichen von Apple Inc. Google Play und das Google Play-Logo sind Marken von Google LLC. NovoPen® 6 und NovoPen Echo® Plus sind eingetragene Marken der Novo Nordisk A/S.

Die FreeStyle Libre Messsysteme sind zertifiziert für Kinder ab 2 Jahren sowie Erwachsene, einschliesslich Schwangere. Die Aufsichtspflicht über die Anwendung und die Auswertung von einem FreeStyle Libre Messsystem bei Kindern bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres obliegt der Verantwortung einer volljährigen Person.

