



FreeStyle  
*Libre*  
FLASH GLUCOSE MONITORING SYSTEM



VOIT  
OPPIA  
SEN  
ETÄNÄ

Tutki

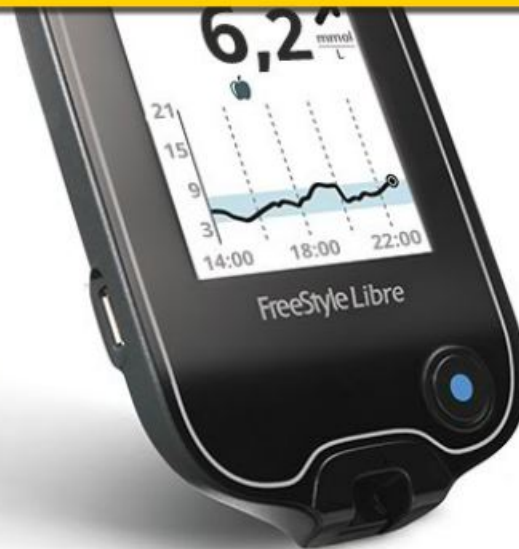


life. to the fullest.®

Abbott



## Tuotteen yleiskatsaus

[Järjestelmän yleiskatsaus](#) >[Lukulaitteen käytön aloittaminen](#) >[Sensorin välinepakkaus](#) >[Sensorin glukoosilukemat](#) >

# OPPIA SEN ETÄNÄ

[Tutki](#) >

life. to the fullest.®

Abbott



## Järjestelmän yleiskatsaus

FreeStyle Libre Flash -glukoosin seurantajärjestelmässä ("järjestelmä") on kaksi pääosaa: käsikäyttöinen lukulaite ja kertakäyttöinen sensori, joka kiinnitetään ihoon. Sensori skannataan langattomasti lukulaitteella, ja saadaan glukoosilukemat. Lukulaitteessa on myös sisäänrakennettu verengluukoosi- ja ketoainemittari, joka toimii FreeStyle Precision -verengluukoosin ja veren ketoaineen mittaussiuskojen kanssa.

**TÄRKEÄÄ:** ohjekirjassa on tietoa järjestelmän turvallisuudesta. Lue koko ohjekirja ja ilmoitettujen glukoosi- ja ketoainemittaussiuskojen ohjeet ennen järjestelmän käyttöä.

[Edellinen](#) | [Seuraava](#)



Sensorin asetin

Sensoripakkaus



FreeStyle Libre -lukulaite





## Lukulaitteen käytön aloittaminen

Lukulaitetta käytetään glukoosilukemien saamiseen sensorista. Lukulaite voi tallentaa noin 90 päivän glukoosihistorian sekä kirjaamasi huomautukset toiminnoistasi, kuten insuliinin oton, ruokailun tai liikunnan. Nämä tiedot voivat auttaa ymmärtämään, miten nämä toimet vaikuttavat glukoosiarvoihisi.

Lukulaite on pienikokoinen, kevyt ja helposti käsiteltävä. Laitteessa on taustavalaistu värillinen kosketusnäyttö, mikä helpottaa käyttöä. Ladattu akku kestää jopa seitsemän päivää. Lukulaite ei ole vedenkestävä.

[Edellinen](#) | [Seuraava](#)



**Kosketusnäyttö**

**USB-portti**

Käytetään lukulaitteen lataamiseen ja tietokoneeseen liittämiseen.

**Koti-painike**

Käynnistää/sammuttaa lukulaitteen ja vie oletusnäyttöön mistä tahansa muusta näytöstä.

**Liuskaportti**

Aseta mittausliuska tänne sisäänrakennetun mittarin käyttämistä varten.





## Sensorin välinepakkaus

Sensori mittaa ja tallentaa glukoosilukemat, kun se on kiinnitettynä ihoon. Se toimitetaan ensin kahdessa osassa: toinen osa on sensoripakkaus ja toinen osa sensorin asetin. Valmistele käsivarren takaosa ja aseta sensori paikoilleen ohjeiden mukaan. Sensorissa on pieni, taipuisa kärki, joka asetetaan aivan ihon alle. Sensoria voidaan käyttää enintään 14 päivän ajan.

**Huomaa:** Sensoria EI saa viedä syvemmälle veteen kuin 1 metrin (3 jalkaa) syvyyteen tai upottaa veteen pitemmäksi ajaksi kuin 30 minuutiksi.

[Edellinen](#) | [Seuraava](#)



### Sensorin asetin

Asettaa sensorin ihoosi.



### Sensoripakkaus

Käytetään yhdessä sensorin asettimen kanssa sensorin valmistelemiseen käyttöä varten.



### Sensori

Mittaa ihossa ollessaan glukoosin (näkyvää vasta asetuksen jälkeen).



## Sensorin glukoosilukemat

Kun olet skannannut sensorin lukulaitteella, sensorin glukoosilukemat tulevat näyttöön. Lukemissa on nykyinen glukoosiarvosi, glukoosin suuntanuoli, joka osoittaa glukoosin muutossuuntaa, sekä nykyisten ja tallennettujen glukoosilukemien kuvaaja.

Edellinen | Seuraava

### Viesti

Saat lisätietoja tätä koskettamalla.

### Nykyinen glukoosi

Viimeisimmän skannauksen glukoosi.

### Ruokahuomautus



### Lisää huomautuksia

Lisää glukoosilukemaan huomautuksia tätä koskettamalla.

### Glukoosin suuntanuoli

Suunta, johon glukoosiarvosi on menossa.

### Nopeavaikuttaisen insuliinin huomautus

### Glukoosikuvaaja

Nykyisten ja tallennettujen glukoosilukemien kuvaaja.





### Lukulaite

- Lukulaitteen ensimmäisen käyttökerran asetukset >
- Lukulaitteen oletusnäyttö >
- Muistutusten asettaminen >
- Lukulaitteen asetusten muuttaminen >

### Ammattilaisasetukset

- Hoitohenkilökunnan vaihtoehdot >

Aseta **glukoosin tavoitealueesi**. Määritä glukoosin tavoitealueesi yhdessä hoitohenkilökunnan kanssa. Jatka koskettamalla kohtaa **seuraava**.



Lukulaitteessa näytetään nyt tärkeitä tietoja kahdesta pääaiheesta järjestelmän käytön helpottamiseksi: glukoosilukemien näytössä näkyvän glukoosin suuntanuolen ymmärtäminen ja oletusnäyttöön palaaminen kaikista muista näytöistä.

Siirry seuraavaan aiheeseen koskettamalla kohtaa **seuraava**. Kun lukulaitteen käyttöönotto on valmis, voit siirtyä oletusnäyttöön koskettamalla kohtaa **valmis**.



FreeStyle  
Libre

Edellinen | Seuraava





## Lukulaitteen ensimmäisen käyttökerran asetukset

Lukulaite täytyy ottaa käyttöön ennen kuin voit käyttää järjestelmää ensimmäistä kertaa.

### Ohjeet:



Käynnistä lukulaite painamalla Koti-painiketta.

Aseta **Nykyinen päivämäärä** kosketusnäytön nuolien avulla. Jatka koskettamalla kohtaa **seuraava**.

Aseta **Nykyinen aika**. Jatka koskettamalla kohtaa **seuraava**.

Aseta **glukoosin tavoitealueesi**. Määritä glukoosin tavoitealueesi yhdessä hoitohenkilökunnan kanssa. Jatka koskettamalla kohtaa **seuraava**.



Lukulaitteessa näytetään nyt tärkeitä tietoja kahdesta pääaiheesta järjestelmän käytön helpottamiseksi: glukoosilukemien näytössä näkyvän glukoosin suuntanuolen ymmärtäminen ja oletusnäyttöön palaaminen kaikista muista näytöistä.

Siirry seuraavaan aiheeseen koskettamalla kohtaa **seuraava**. Kun lukulaitteen käyttöönotto on valmis, voit siirtyä oletusnäyttöön koskettamalla kohtaa **valmis**.



FreeStyle  
Libre

Edellinen | Seuraava







## Lukulaitteen ensimmäisen käyttökerran asetukset

Lukulaite täytyy ottaa käyttöön ennen kuin voit käyttää järjestelmää ensimmäisen käyttökerran.

Ohje

Käynn

Aseta

kosk

Aseta

### HUOMIO



On erittäin tärkeää asettaa aika ja päivämäärä oikein. Nämä arvot vaikuttavat lukulaitteen tietoihin ja asetuksiin.

Aseta **glukoosin tavoitealueesi**. Määritä glukoosin tavoitealueesi yhdessä hoitohenkilökunnan kanssa. Jatka koskettamalla kohtaa **seuraava**.



Lukulaitteessa näytetään nyt tärkeitä tietoja kahdesta pääaiheesta järjestelmän käytön helpottamiseksi: glukoosilukemien näytössä näkyvän glukoosin suuntanuolen ymmärtäminen ja oletusnäyttöön palaaminen kaikista muista näytöistä.

Siirry seuraavaan aiheeseen koskettamalla kohtaa **seuraava**. Kun lukulaitteen käyttöönotto on valmis, voit siirtyä oletusnäyttöön koskettamalla kohtaa **valmis**.



FreeStyle  
Libre

Edellinen | Seuraava





## Lukulaitteen ensimmäisen käyttökerran asetukset

Lukulaite täytyy ottaa käyttöön ennen kuin voit käyttää järjestelmää ensimmäistä kertaa.

### Ohjeet:



Käynnistä lukulaite painamalla Koti-painiketta.

Aseta **Nykyinen päivämäärä** kosketusnäytön nuolien avulla. Jatka koskettamalla kohtaa **seuraava**.

Aseta **Nykyinen aika**. Jatka koskettamalla kohtaa **seuraava**.

Aseta  
yhde  
**seur**

Luku  
järjes  
näky  
palaa

### Huomaa



Glukoosin tavoitealue näkyy lukulaitteen glukoosikuvaajissa, ja sitä käytetään laskettaessa Aika tavoitteessa.

Siirry seuraavaan aiheeseen koskettamalla kohtaa **seuraava**. Kun lukulaitteen käyttöönotto on valmis, voit siirtyä oletusnäyttöön koskettamalla kohtaa **valmis**.



FreeStyle  
Libre

Edellinen | Seuraava





# Lukulaitteen oletusnäyttö

Lukulaitteen oletusnäytöstä voidaan siirtyä glukoosi- ja järjestelmätietoihin. Pääset oletusnäyttöön Koti-painiketta painamalla.

[Edellinen](#) | [Seuraava](#)

## Aika

Lukulaitteeseen asetettu nykyinen aika.

## Sensorin tila

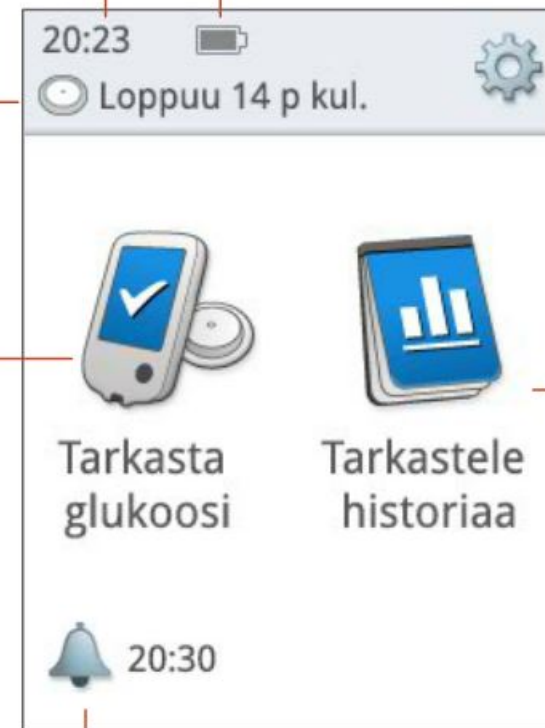
Tiedot nykyisestä sensorista.

## Tarkasta glukoosi

Voit tarkastaa sensoriglukoosin tätä koskettamalla.

## Muistutus

Aseta muistutuksia tai muuta niitä tätä koskettamalla.



## Pariston taso

Pariston jäljellä oleva lataustaso.

## Asetukset

Muuta lukulaitteen asetuksia tätä koskettamalla.

## Tarkastele historiaa

Saat lisätietoja menneistä glukoosilukemistasi tätä koskettamalla.





## Muistutusten asettaminen

Voit luoda muistutuksia, jotta muistat esim. tarkastaa glukoosin tai ottaa insuliinin.

### Ohjeet:

Kosketa oletusnäytön kello-symbolia. 

Valitse koskettamalla, minkä **tyyppisen** muistutuksen haluat asettaa: Tarkasta glukoosi, Ota insuliinia tai Muu.

Valitse koskettamalla, kuinka usein haluat muistutuksen **toistuvan**: Kerran, Päivittäin tai Ajastin.

Aseta muistutuksen **aika** kosketusnäytön nuolien avulla. Valitse **tallenna**.

Muistutukset-näytöstä voit valita muistutuksen tilaksi **Päällä/Pois** tai **lisätä uusia** muistutuksia.

Voit palata oletusnäytölle valitsemalla **valmis**.

Edellinen | Seuraava





## Lukulaitteen asetusten muuttaminen

Asetukset-valikkoon siirtymällä voit muuttaa useita lukulaitteen asetuksia, kuten aikaa ja päivämäärää tai ääniä. Asetukset-valikosta päästään myös kontrolliliuostesti-kohtaan tai tarkistamaan järjestelmän tila.

### Ohjeet:

Paina asetuskuvaketta oletusnäytössä. 

Kosketa asetusta, jota haluat muuttaa:

**Ääni ja värähtely** – aseta äänet ja värinät

**Tavoitealue** – aseta glukoosin tavoitealue

**Kontrolliliuostesti** – tee kontrolliliuostesti

**Aika ja päivämäärä** – muuta aikaa tai päivämäärää

**Kieli** – muuta lukulaitteen kieltä (vaihtoehto käytettävissä vain lukulaitteissa, joissa on useita kieliä)

**Laskimen asetukset** – tarkastele äskettäin ohjelmoituja asetuksia (vaihtoehto käytettävissä vain, jos hoitohenkilökunta on aktivoinut insuliinilaskimen)

**Lukulaitteen perustiedot** – tarkastele lukulaitteen käyttöönoton aikana esitettyjä tietonäyttöjä

**Henkilökunnan vaihtoehdot** – vain hoitohenkilökunnan käytettävissä

[Edellinen](#) | [Seuraava](#)





## Lukulaitteen asetusten muuttaminen

Asetukset-valikkoon siirtymällä voit muuttaa useita lukulaitteen asetuksia, kuten aikaa ja päivämäärää tai ääniä. Asetukset-valikosta päästään myös kontrolliliuostesti-kohtaan tai tarkistamaan järjestelmän tila.

### Ohjeet:

**Järjestelmän tila** – tarkista lukulaitteen tiedot ja suorituskyky.

- Järjestelmätietojen katselu: Lukulaitteessa näytetään järjestelmän tiedot, mm. seuraavat:
  - nykyisen sensorin päättymispäivämäärä ja -aika
  - lukulaitteen sarjanumero ja versionumero
  - viimeisimpien sensoreiden (enintään kolmen) sarjanumerot ja tilakoodit
  - viimeisimmän sensorin sensoriversio
  - lukulaitteen kanssa käytettyjen sensorien lukumäärä
  - mittausliuskoilla tehtyjen mittausten lukumäärä.
- Tapahtumalokien katselu: lukulaitteen kirjaamien tapahtumien luettelo, jota asiakaspalvelu voi käyttää apuna järjestelmän vianmäärityksessä.
- Lukulaitetestin tekeminen: lukulaitteen testi on sisäinen diagnostinen testi, jolla voidaan tarkastaa, että näyttö näyttää kaikki kuvapisteen, että äänet ja värähtelyt toimivat ja että kosketusnäyttö reagoi, kun siihen kosketaan.

Kun olet valmis, valitse **OK**.

[Edellinen](#) | [Seuraava](#)






## Hoitohenkilökunnan vaihtoehdot

Tämä osa on tarkoitettu ainoastaan hoitohenkilökunnalle. Siinä kuvataan lukulaitteen ominaisuuksia, jotka on suojattu pääsykoodilla. Hoitohenkilökunta voi muuttaa annoksen lisäyksiä tai asettaa insuliinilaskimen käyttöön.

Voit ottaa insuliinilaskimen käyttöön Helppo- tai Edistynyt-asetuksilla. Helppo asetus on potilaille, jotka aloittavat vakioannoksella nopeavaikutteista insuliinia aterioilla. Edistynyt asetus on potilaille, jotka laskevat hiilihydraatit (grammoina tai ruoka-annoksina) säätääkseen nopeavaikutteisen insuliinin annosta aterioita varten.

### Ohjeet:



Paina oletusnäytössä asetuskuvaketta .

Vieritä valikkoa alaspäin nuolilla ja valitse **"Henkilökunnan vaihtoehdot"**.

Vahvista, oletko ammattilainen valitsemalla **"Kyllä"** tai **"Ei"**.

Anna pääsykoodi ja valitse **"Valmis"**.

[Edellinen](#) | [Seuraava](#)





## Hoitohenkilökunnan vaihtoehdot

Tämä osa  
lukulaitteen  
voi muuttaa

Voit ottaa i  
Helppo ase  
insuliinia at  
(grammoin  
annosta at

### Tärkeää

Jos kuulut hoitohenkilökuntaan, ota yhteyttä asiakaspalveluun lisätietojen saamiseksi. Tämä ominaisuus edellyttää insuliinin käytön ymmärtämistä. Jos tätä ominaisuutta käytetään väärin tai ei ymmärretä, ehdotettu annos voi johtaa virheelliseen insuliiniannokseen. Laskin ehdottaa annoksia vain nopeavaikutteista insuliinia varten.



### Ohjeet:

Paina oletusnäytössä asetuskuvaketta .

Vieritä valikkoa alaspäin nuolilla ja valitse **"Henkilökunnan vaihtoehdot"**.

Vahvista, oletko ammattilainen valitsemalla **"Kyllä"** tai **"Ei"**.

Anna pääsykoodi ja valitse **"Valmis"**.

Edellinen | Seuraava







## Sensori

Kiinnityskohdan valinta >

Kiinnityskohdan valmistelu >

Sensorin asettimen valmistelu >

Sensorin asettaminen >

Sensorin käynnistys >

Sensorin irrottaminen >

Käynnistä >

Kiinnitä sensori aina  
käsivarren takaosaan.





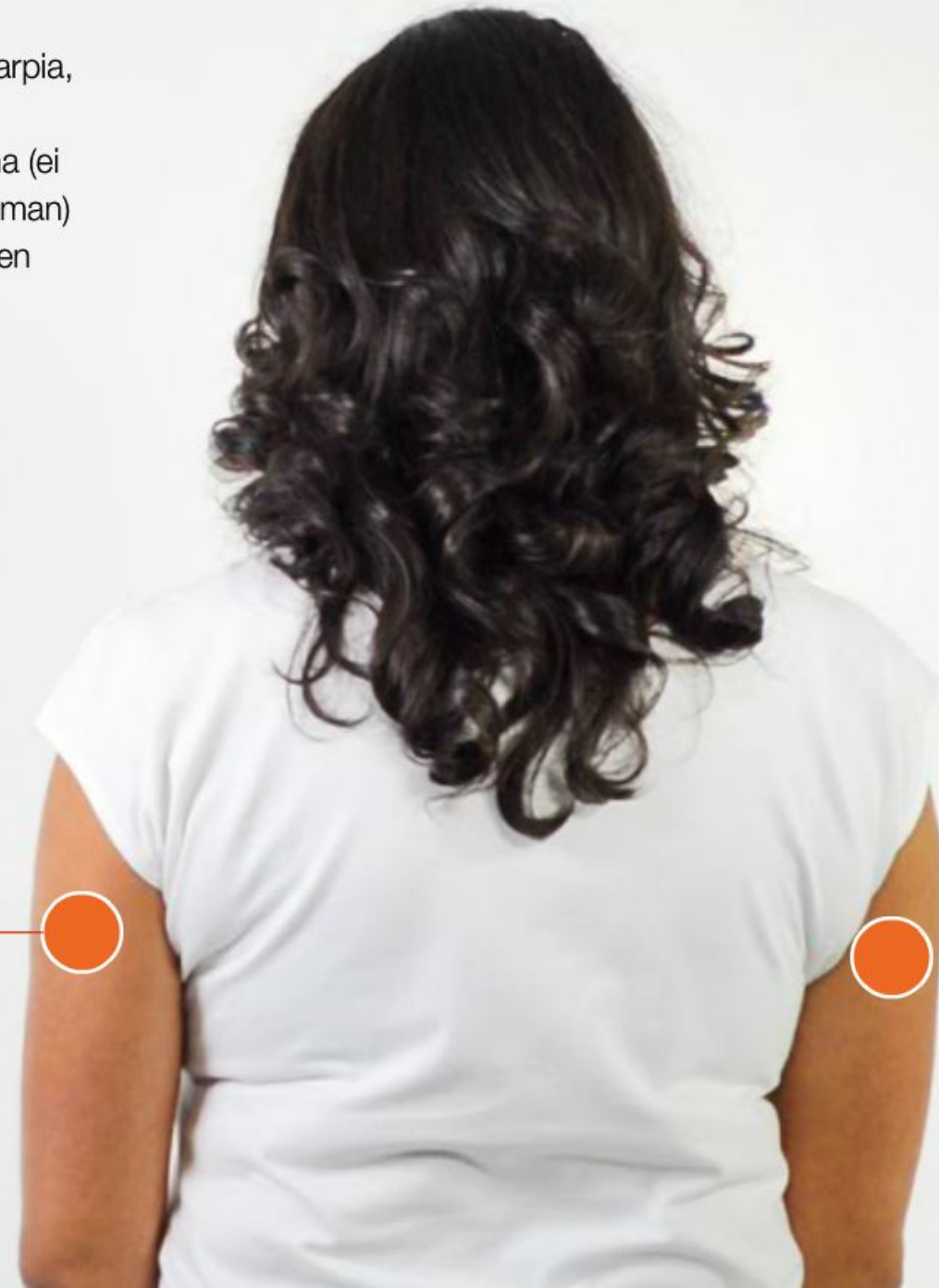
## Kiinnityskohdan valinta

Aseta sensorit vain käsivartesi takaosaan. Vältä alueita, joissa on arpia, luomia, raskausarpia tai kyhmyjä. Valitse sellainen ihon alue, joka yleensä pysyy tasaisena normaalien päivittäisten toimintojen aikana (ei taitu tai poimutu). Valitse kohta, joka on vähintään 2,5 cm:n (1 tuuman) päässä insuliinin pistoskohdasta. Epämukavuuden tai ihoärsytyksen estämiseksi on syytä valita eri kohta kuin viimeksi käytetty.

[Edellinen](#) | [Seuraava](#)

[Käynnistä >](#)

**Kiinnitä sensori aina  
käsivarren takaosaan.**





## Kiinnityskohdan valmistelu

Pese asetuskohta tavallisella saippualla, kuivaa ja puhdista sitten alkoholipyyhkeellä. Tämä auttaa poistamaan iholta rasvaa, joka voi estää sensorin kunnollisen kiinnittymisen. Anna kohdan kuivua, ennen kuin jatkat.

**Huomaa:** Alueen **TÄYTYY** olla puhdas ja kuiva. Muuten sensori ei ehkä tartu kohtaan.

[Edellinen](#) | [Seuraava](#)

[Käynnistä >](#)





## Sensorin asettimen valmistelu

Yhdessä käytettävissä sensoripakkauksissa ja sensorin asettimissa on oltava sama sensorikoodi. Muuten sensorin lukemat voivat olla virheellisiä.

### Ohjeet:

Avaa sensoripakkaus vetämällä kansi kokonaan irti.

Kierrä sensorin asettimen korkki auki ja aseta korkki sivuun.

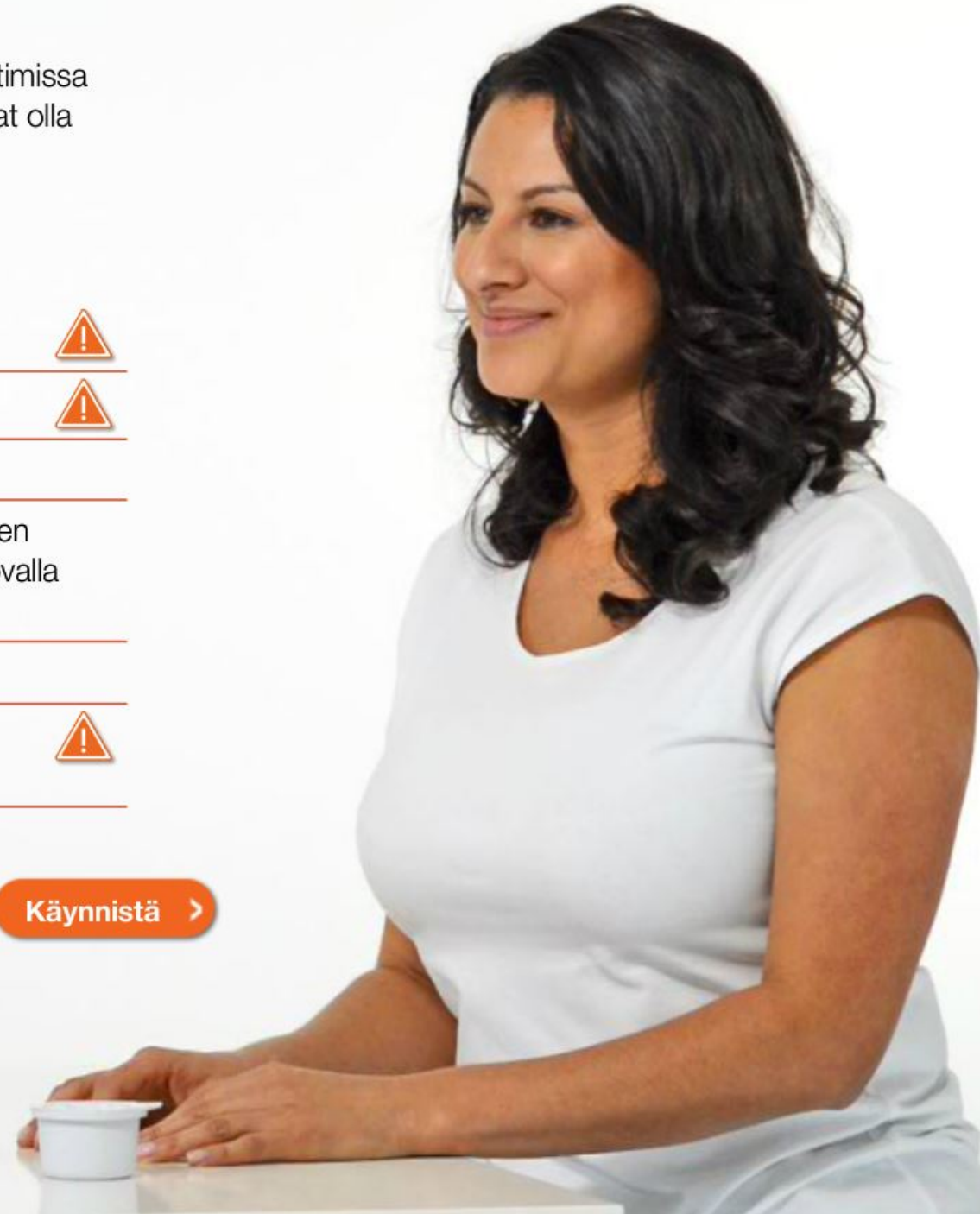
Kohdista sensorin asettimen musta merkki sensoripakkauksen mustaan merkkiin. Paina sensorin asetinta lujasti alaspäin kovalla pinnalla, kunnes se ei enää liiku.

Nosta sensorin asetin pois sensoripakkauksesta.

Sensorin asetin on nyt valmisteltu ja valmiina sensorin asettamiseen.

[Edellinen](#) | [Seuraava](#)

[Käynnistä >](#)





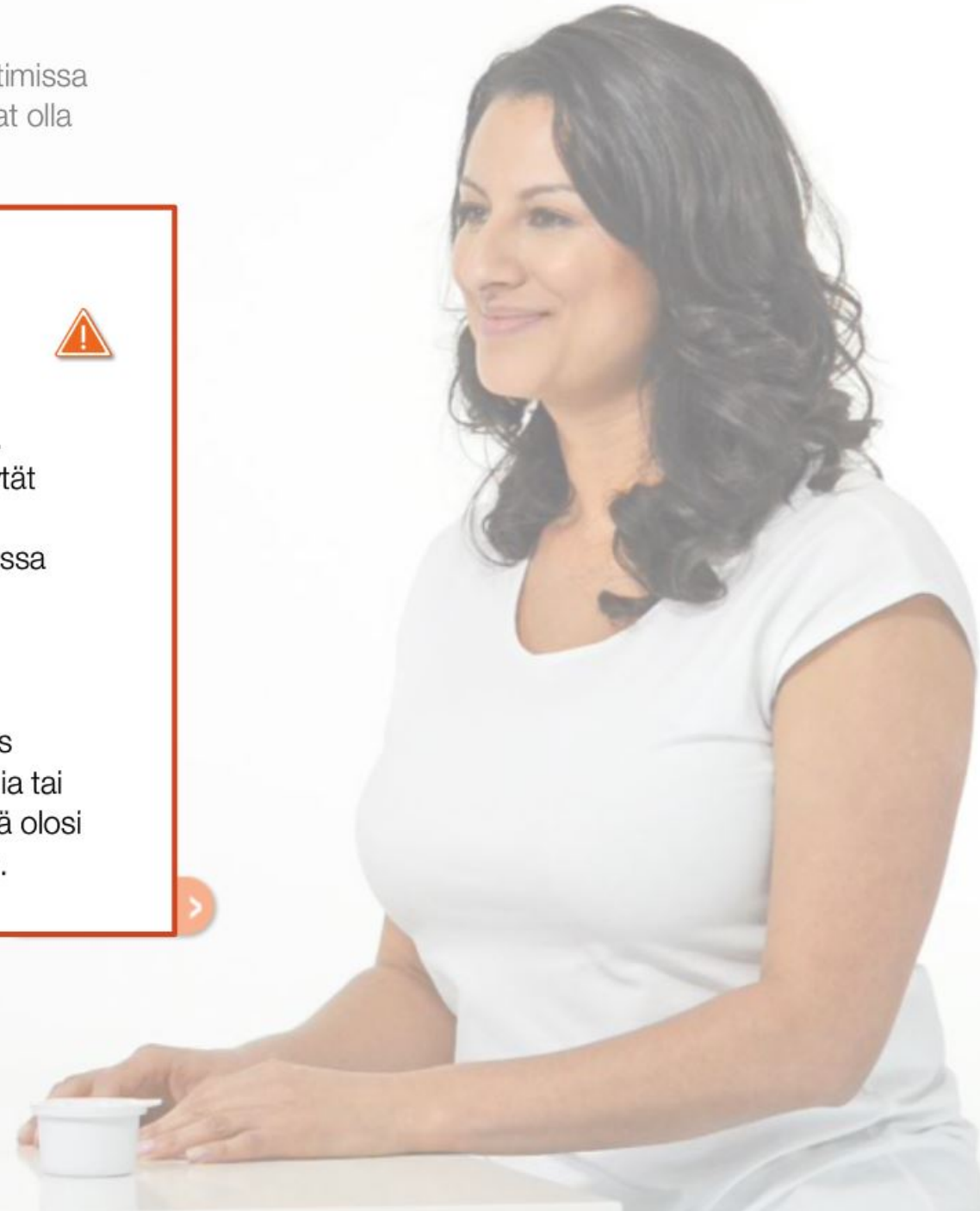
## Sensorin asettimen valmistelu

Yhdessä käytettävissä sensoripakkauksissa ja sensorin asettimissa on oltava sama sensorikoodi. Muuten sensorin lukemat voivat olla virheellisiä.

### Huomio



- Sensoripakkaus ja sensorin asetin on pakattu sarjana (erikseen lukulaitteesta), ja niillä on sama sensorikoodi. Tarkista, että sensorikoodit täsmäävät, ennen kuin käytät sensoripakkausta ja sensorin asetinta. Yhdessä käytettävissä sensoripakkauksissa ja sensorin asettimissa on oltava sama sensorikoodi. Muuten sensorin glukoosilukemat voivat olla virheellisiä.
- Voimakas liikunta saattaa saada sensorin irtoamaan paikaltaan hiestä tai sensorin liikkumisesta johtuen. Jos sensorisi irtoaa paikaltaan, et ehkä saa lainkaan lukemia tai saat epäluotettavia lukemia, jotka eivät ole yhteneväisiä olosi kanssa. Valitse sopiva asetuskohta ohjeita noudattaen.





## Sensorin asettimen valmistelu

Yhdessä käytettävissä sensoripakkauksissa ja sensorin asettimissa on oltava sama sensorikoodi. Muuten sensorin lukemat voivat olla virheellisiä.

### Huomio



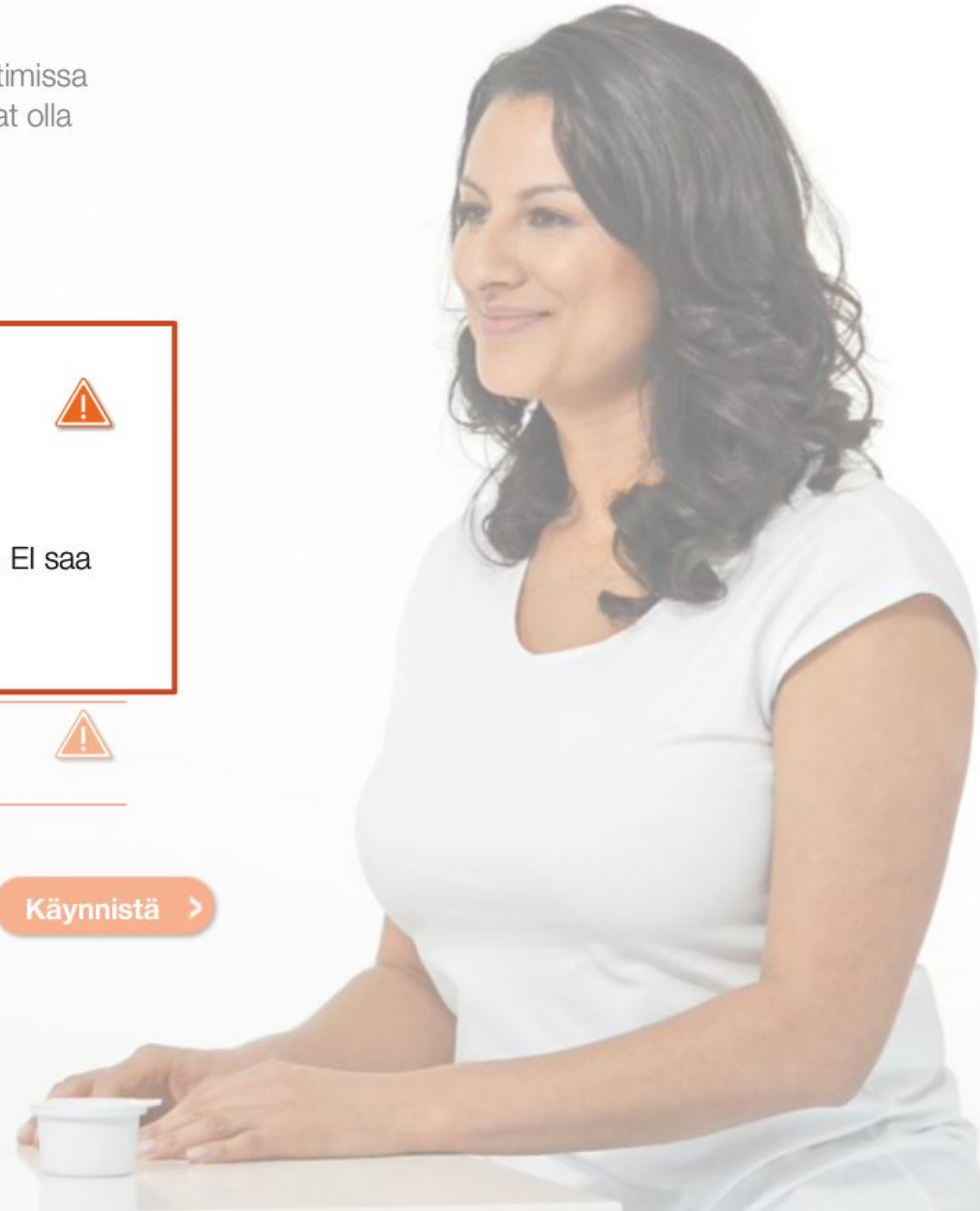
Vahingoittuneelta tai jo auenneelta näyttävää sensoripakkausta ja sensorin asetinta EI saa käyttää. EI saa käyttää, jos viimeinen käyttöpäivämäärä on ohitettu.

Sensorin asetin on nyt valmisteltu ja valmiina sensorin asettamiseen.



Edellinen | Seuraava

Käynnistä >





## Sensorin asettimen valmistelu

Yhdessä käytettävissä sensoripakkauksissa ja sensorin asettimissa on oltava sama sensorikoodi. Muuten sensorin lukemat voivat olla virheellisiä.

### Ohjeet:

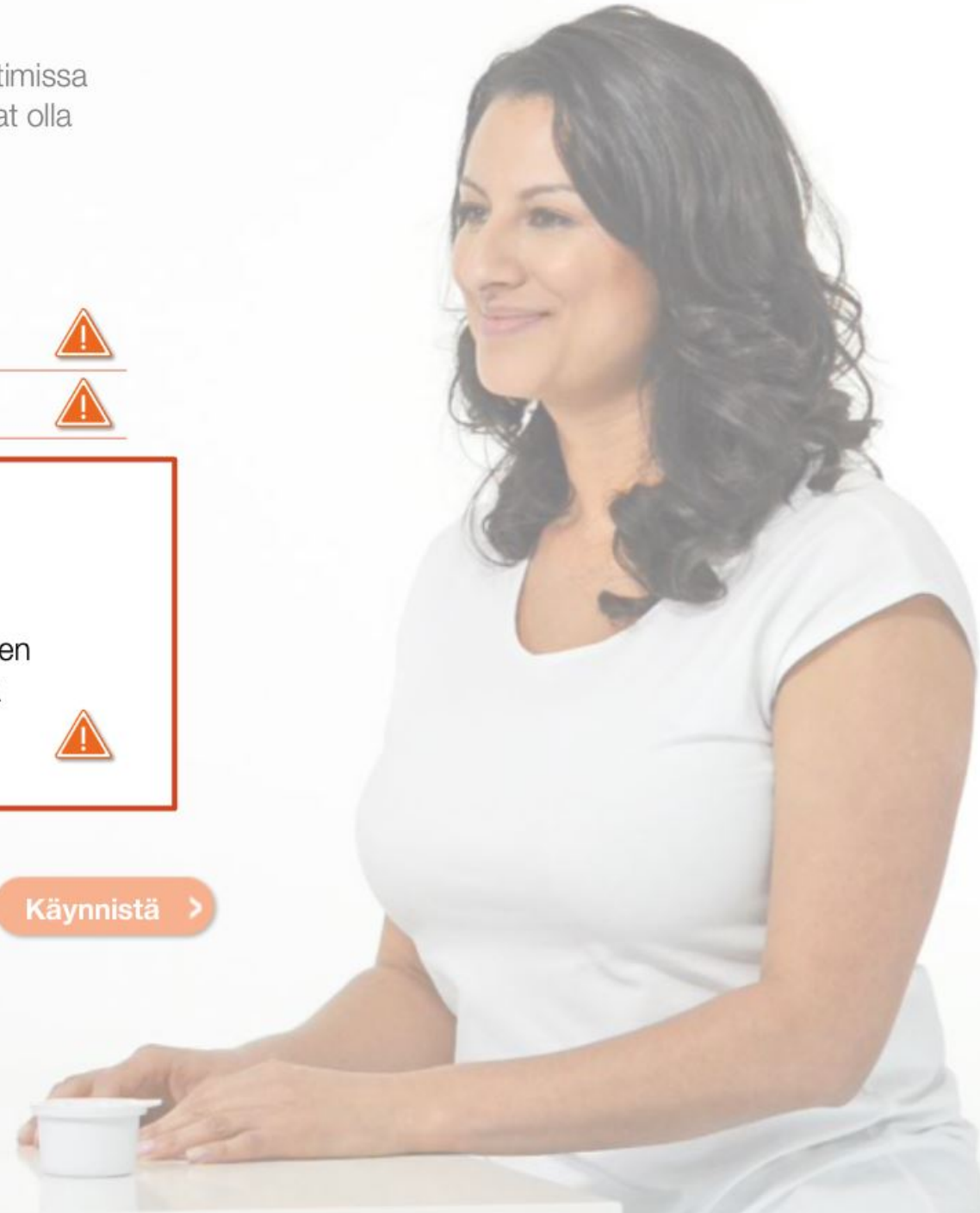
Avaa sensoripakkaus vetämällä kansi kokonaan irti.

### Huomio

Nyt sensorin asetin sisältää neulan. Sensorin asettimen sisäpuolta EI saa koskettaa eikä asetinta saa asettaa takaisin sensoripakkaukseen.

Edellinen < | Seuraava

Käynnistä >





## Sensorin asettaminen

### Ohjeet:

Aseta sensorin asetin valmisteltuun kohtaan. Aseta sensori ihoosi painamalla asetinta lujasti alaspäin.



Vedä sensorin asetin varovasti irti ihostasi. Sensorin pitäisi nyt olla ihoosi kiinnittynyt. Varmista, että sensori on tiukasti paikallaan asetuksen jälkeen.



Aseta korkki takaisin sensorin asettimeen. Hävitä käytetty sensoripakkaus ja sensorin asetin paikallisten säännösten mukaisesti.

[Edellinen](#) | [Seuraava](#)

[Käynnistä >](#)

  
FreeStyle  
Libre







## Sensorin asettaminen

### Ohjeet:

Aseta sensori  
ihoosi paina

Vedä sensori  
nyt olla ihoo  
paikallaan as

Aseta korkki  
sensoripakk  
mukaisesti.

### Huomio



Sensorin asetinta EI saa painaa ennen kuin se on asetettu valmistellun kohdan päälle, jottei tapahdu tahatonta vapautumista tai vahinkoa.

[Edellinen](#)

[Seuraava](#)

Käynnistä >





## Sensorin asettaminen

### Ohjeet:

Aseta sensorin asetin valmisteltuun kohtaan. Aseta sensori ihoosi painamalla asetinta lujasti alaspäin.



Vedä sensorin asetin pois ihoosi, kun se on nyt olla ihoosi paikallaan as

Aseta korkki sensoripakkaukseen mukaisesti.

### Huomaa

Sensorin asettaminen saattaa aiheuttaa mustelman tai verenvuotoa. Jos verenvuoto ei lopu, irrota sensori ja aseta uusi toiseen kohtaan.



Edellinen |

Käynnistä >





## Sensorin käynnistys

Kun sensori on kiinnitetty, käynnistä lukulaite. Käynnistä uusi sensori valitsemalla **Aloita uusi sensori**.

### Ohjeet:

Paina lukulaitteen Koti-painiketta.

Kosketa kohtaa **Aloita uusi sensori**.

Skannaa sensori pitämällä lukulaitetta 4 cm:n sisällä sensorista. Tämä käynnistää sensorin. Jos äänet on kytketty päälle, lukulaitteesta kuuluu piippaus, kun sensori on aktivoitu onnistuneesti. Sensoria voidaan käyttää glukoosin tarkastukseen 60 minuutin jälkeen.

**Huomaa:** Jos lukulaite ei pysty skannaamaan onnistuneesti 15 sekunnin kuluessa, lukulaite näyttää kehoitteen skannata sensori uudestaan. Palaa oletusnäyttöön koskettamalla kohtaa **OK**. Skannaa sensori koskettamalla **Aloita uusi sensori**.

[Edellinen](#) | [Seuraava](#)



Käynnistä >

Lukulaite >





## Sensorin käynnistys

Kun sensori on kiinnitetty, käynnistä lukulaite. Käynnistä uusi sensori valitsemalla **Aloita uusi sensori**.

### Ohjeet:

Paina lukulaitteen Koti-painiketta.

Kosketa kohtaa **Aloita uusi sensori**.

Skannaa sensori pitämällä lukulaitetta 4 cm:n sisällä sensorista. Tämä käynnistää sensorin. Jos äänet on kytketty päälle, lukulaitteesta kuuluu piippaus, kun sensori on aktivoitu onnistuneesti. Sensoria voidaan käyttää glukoosin tarkastukseen 60 minuutin jälkeen.

**Huomaa:** Jos lukulaite ei pysty skannaamaan onnistuneesti 15 sekunnin kuluessa, lukulaite näyttää kehoitteen skannata sensori uudestaan. Palaa oletusnäyttöön koskettamalla kohtaa **OK**. Skannaa sensori koskettamalla **Aloita uusi sensori**.

[Edellinen](#) | [Seuraava](#)



Käynnistä >

Lukulaite >






## Sensorin irrottaminen

Sensori lopettaa toiminnan automaattisesti 14 päivän käytön jälkeen, ja se täytyy vaihtaa uuteen. Sensori on vaihdettava uuteen myös, jos havaitset asetuskohdassa jotakin ärsytystä tai epämukavuutta tai jos lukulaite ilmoittaa ongelmasta nyt käytössä olevan sensorin kanssa. Jos ryhdytään toimiin jo pienten ongelmien esiintyessä, säästytään usein suuremmilta.

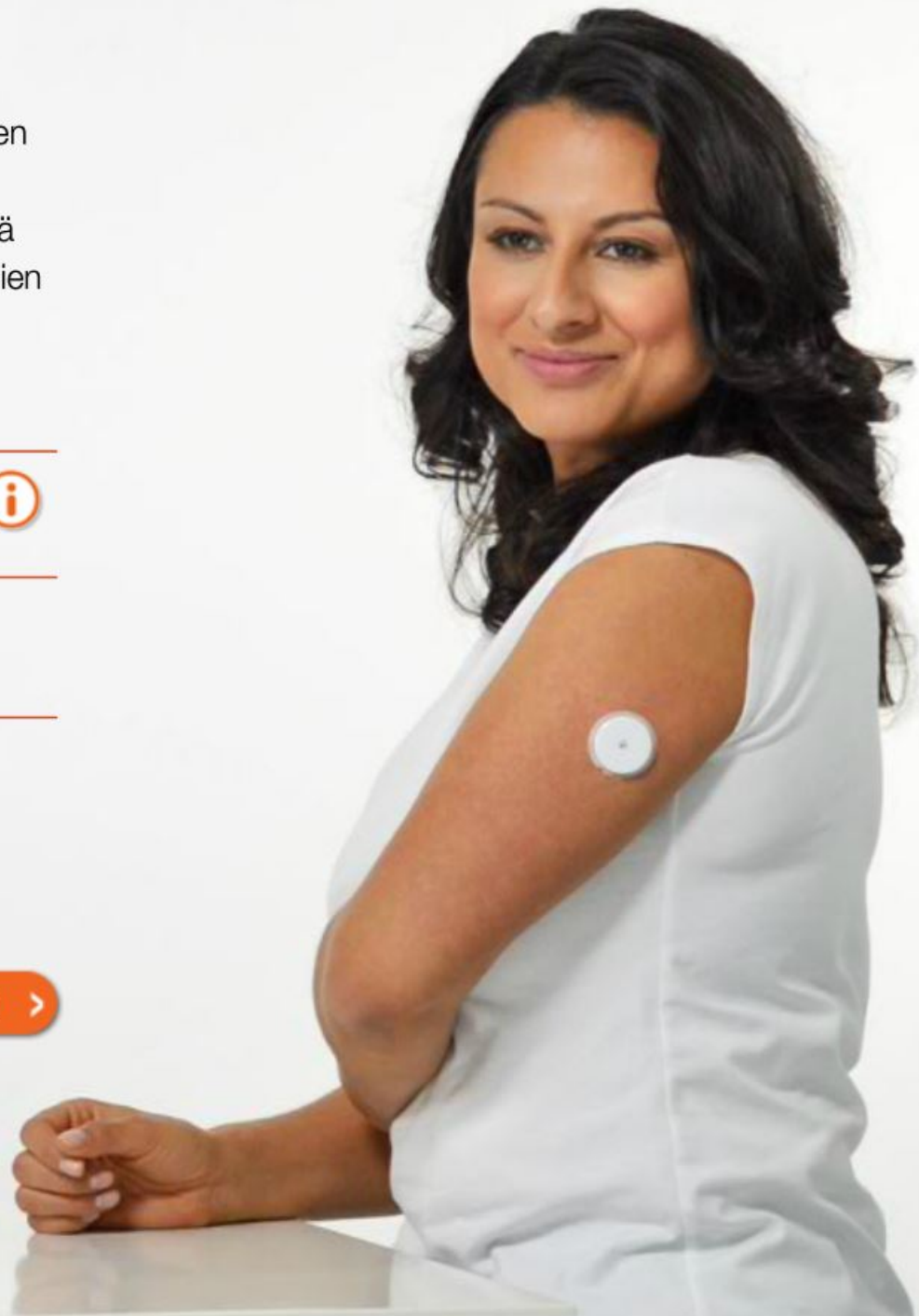
### Ohjeet:

Vedä sensoria ihossasi kiinni pitävän laastarin reunaa ylöspäin.   
Vedä hitaasti yhdellä liikkeellä irti iholtasi.

Hävitä sensori paikallisten säännösten mukaisesti. Katso osa **Huolto ja hävittäminen** Käyttäjän ohjekirjasta.

[Edellinen](#) | [Seuraava](#)

[Käynnistä >](#)





## Sensorin irrottaminen

Sensori lopettaa toiminnan automaattisesti 14 päivän käytön jälkeen, ja se täytyy vaihtaa uuteen. Sensori on vaihdettava uuteen myös, jos havaitset asetuskohdassa jotakin ärsytystä tai epämukavuutta tai jos lukulaite ilmoittaa ongelmasta nyt käytössä olevan sensorin kanssa. Jos ryhdytään toimiin jo pienten ongelmien esiintyessä, säästytään usein suuremmilta.

### Ohjeet:

Vedä sen

Vedä hita

Hävitä se

**Huolto j**

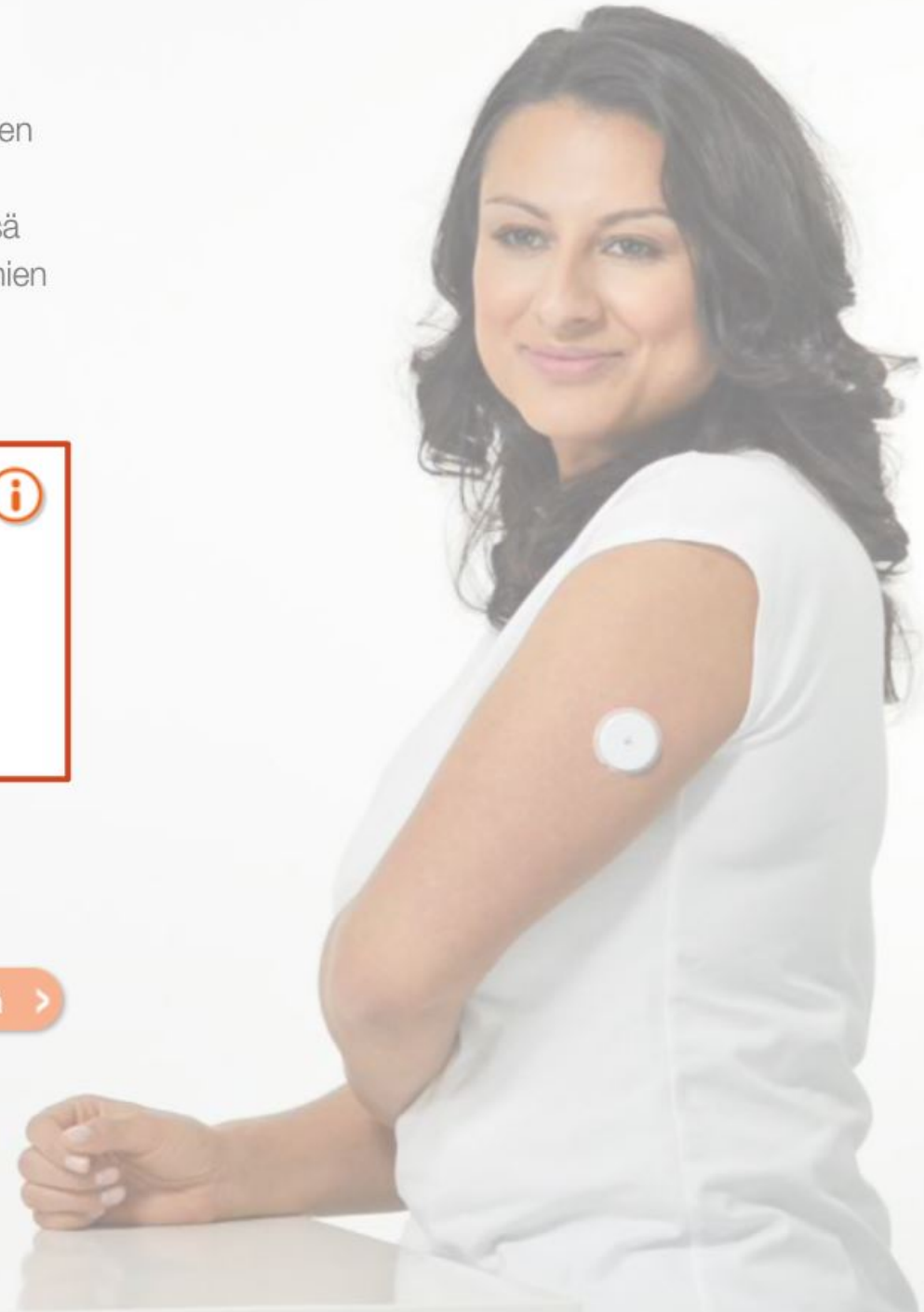
Edellinen | Seuraava

### Huomaa



Ihoon mahdollisesti jäänyt liimajäännös voidaan poistaa lämpimällä saippuavedellä tai isopropanolilla.

Käynnistä >





## Tuotteen käyttö

- Glukoosin tarkastaminen >
- Sensorin lukemien tulkinta >
- Verenglukoosin mittaaminen >
- Huomautusten lisääminen >
- Historian tarkasteleminen >

Huomaa, jos lukulaite ei pysty skannaamaan ohjeistuksesta 10 sekunnin kuluessa, lukulaite näyttää kehoitteen skannata sensori uudestaan. Palaa oletusnäyttöön koskettamalla kohtaa OK. Skannaa sensori koskettamalla Tarkasta glukoosi.

Lukulaite näyttää nykyisen glukoosilukeman ja glukoosikuvaajan sekä nuolen, joka osoittaa glukoosin muutossuuntaa.

Edellinen | Seuraava



Käynnistä >





# Glukoosin tarkastaminen

## Ohjeet:

Käynnistä lukulaite painamalla Koti-painiketta tai koskettamalla oletusnäytöstä **Tarkasta glukoosi**.

Skannaa sensori pitämällä lukulaitetta 4 cm:n sisällä sensorista. Sensori lähettää glukoosilukemat langattomasti lukulaitteeseen. Jos äänet on kytketty päälle, lukulaitteesta kuuluu piippaus, kun sensori on skannattu onnistuneesti.

Huomaa: Jos lukulaite ei pysty skannaamaan onnistuneesti 15 sekunnin kuluessa, lukulaite näyttää kehotteen skannata sensori uudestaan. Palaa oletusnäyttöön koskettamalla kohtaa OK.

Skannaa sensori koskettamalla Tarkasta glukoosi.

Lukulaite näyttää nykyisen glukoosilukeman ja glukoosikuvaajan sekä nuolen, joka osoittaa glukoosin muutossuuntaa.

[Edellinen](#) | [Seuraava](#)



Käynnistä >







## Glukoosin tarkastaminen

### Ohjeet:

Käynnistä lukulaite painamalla Koti-painiketta tai koskettamalla oletusnäytöstä **Tarkasta glukoosi**.

Skannaa sensori pitämällä lukulaitetta 4 cm:n sisällä sensorista. Sensori lähettää glukoosilukemat langattomasti lukulaitteeseen. Jos äänet on kytketty päälle, lukulaitteesta kuuluu piippaus, kun sensori on skannattu onnistuneesti.

Huomaa: Jos lukulaite ei pysty skannaamaan onnistuneesti 15 sekunnin kuluessa, lukulaite näyttää kehoitteen skannata sensori uudestaan. Palaa oletusnäyttöön koskettamalla kohtaa OK.

Skannaa sensori koskettamalla Tarkasta glukoosi.

Lukulaite näyttää nykyisen glukoosilukeman ja glukoosikuvaajan sekä nuolen, joka osoittaa glukoosin muutossuuntaa.

Edellinen | Seuraava



Käynnistä >





# Sensorin lukemien tulkinta

Sensorin glukoosilukema

Suuntanuolet

Menossa korkealle/matalalle

Korkea/Matala

HI/LO

## Huomaa:

- Kuvaajassa esitetään enintään 21 mmol/l:n glukoosilukemat. Yli 21 mmol/l:n glukoosilukemat esitetään arvona 21 mmol/l.
- Näkyviin saattaa tulla ⌚ -symboli, mikä osoittaa, että lukulaitteen aikaa on muutettu. Tämän seurauksena kuvaajassa saattaa olla aukkoja tai glukoosilukemat saattavat olla piilossa.

Edellinen | Seuraava

Glukoosin  
tavoitealueGlukoosin  
suuntanuoliNykyinen  
glukoosi



## Sensorin lukemien tulkinta

[Sensorin glukoosilukema](#)**Suuntanuolet**[Menossa korkealle/matalalle](#)[Korkea/Matala](#)[HI/LO](#)

Glukoosin suuntanuolen avulla näet osoituksen glukoosin muutossuunnasta.

**Huomaa:** Glukoosin suuntanuolta ei ehkä aina näy lukemassasi.

[Edellinen](#) | [Seuraava](#)



**Glukoosi nousee nopeasti**

(yli 0,1 mmol/L minuutissa)



**Glukoosi nousee**

(0,06- 0,1 mmol/L minuutissa)



**Glukoosi muuttuu hitaasti**

(alle 0,06 mmol/L minuutissa)



**Glukoosi laskee**

(0,06- 0,1 mmol/L minuutissa)



**Glukoosi laskee nopeasti**

(yli 0,1 mmol/L minuutissa)





# Sensorin lukemien tulkinta

Sensorin glukoosilukema

Suuntanuolet

Menossa korkealle/matalalle

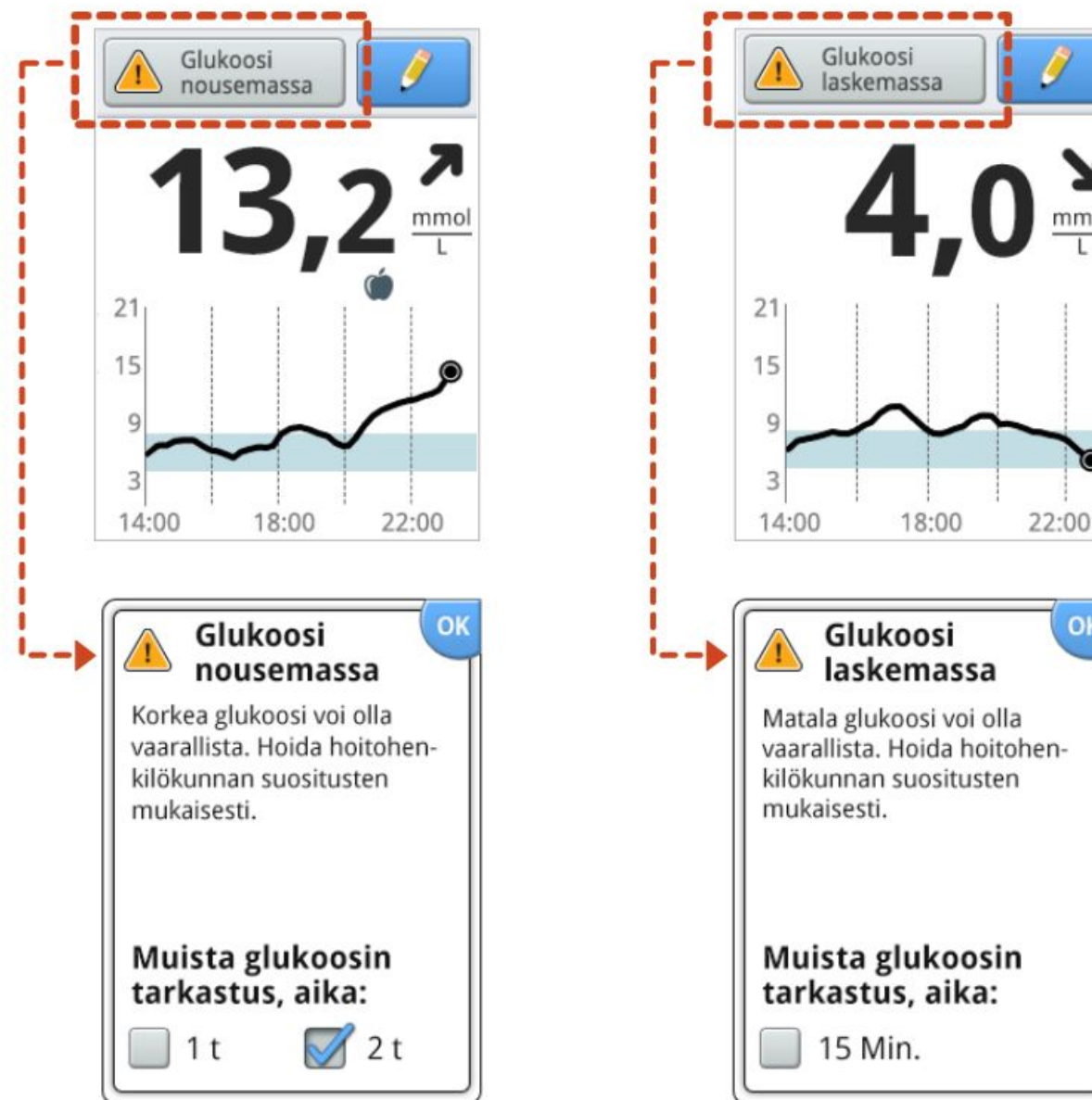
Korkea/Matala

HI/LO

Jos glukoosin arvioidaan olevan yli 13,3 mmol/l tai alle 3,9 mmol/l 15 minuutin sisällä, näet näytössä viestin. Saat lisätietoja viestipainiketta koskettamalla. Voit asettaa muistutuksen glukoosin tarkastamisesta.

**Huomaa:** Jos olet epävarma viestin tai lukeman suhteen, ota yhteys hoitohenkilökuntaan ennen mihinkään toimenpiteisiin ryhtymistä.

Edellinen | Seuraava





# Sensorin lukemien tulkinta

Sensorin glukoosilukema

Suuntanuolet

Menossa korkealle/matalalle

Korkea/Matala

HI/LO

Jos glukoosisi on yli 13,3 mmol/l tai alle 3,9 mmol/l, näet näytössä viestin. Saat lisätietoja viestipainiketta koskettamalla. Voit asettaa muistutuksen glukoosin tarkastamisesta.

Edellinen | Seuraava



**Korkea glukoosi** OK

Korkea glukoosi voi olla vaarallista. Hoida hoitohenkilökunnan suositusten mukaisesti. Harkitse ke-toaineiden tarkastamista.

**Muista glukoosin tarkastus, aika:**

1 t  2 t



**Matala glukoosi** OK

Matala glukoosi voi olla vaarallista. Hoida hoitohenkilökunnan suositusten mukaisesti.

**Muista glukoosin tarkastus, aika:**

15 Min.





# Sensorin lukemien tulkinta

Sensorin glukoosilukema

Suuntanuolet

Menossa korkealle/matalalle

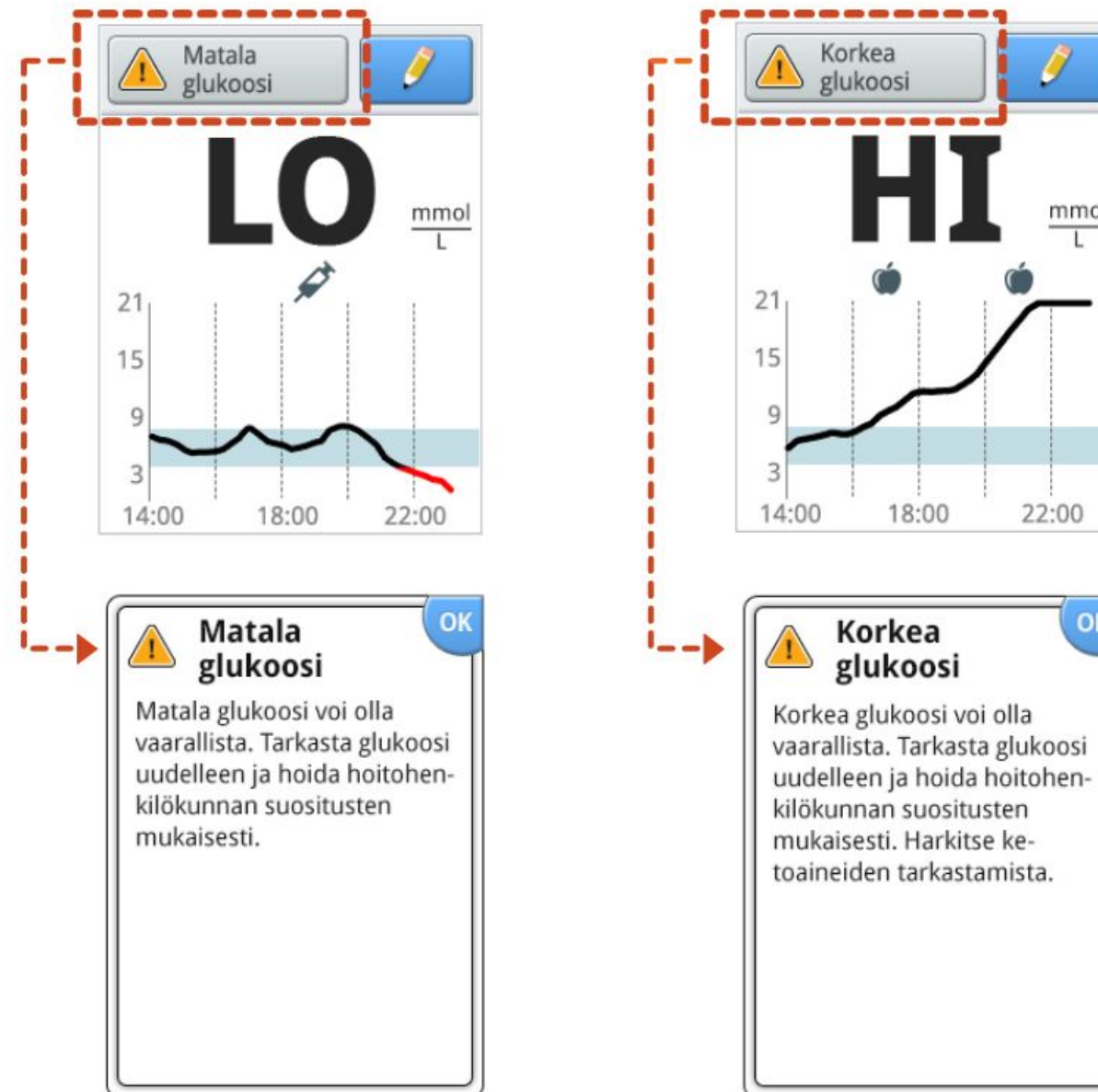
Korkea/Matala

HI/LO

Jos lukulaitteessa näkyy **LO**, lukemasi on alle 2,2 mmol/l. Jos lukulaitteessa näkyy **HI**, lukemasi on yli 27,8 mmol/l. Saat lisätietoja koskettamalla viestipainiketta. Tarkasta verenglukoosi sormesta mittausliuskalla.

**Jos saat toisen LO- tai HI -tuloksen, ota heti yhteys hoitohenkilökuntaan.**

Edellinen | Seuraava





## Verengluukoosin mittaaminen

Voit käyttää sisäänrakennettua mittaria verengluukoosin tarkastamiseen, olipa sinulla sensori ihossasi tai ei. Voit tehdä verengluukoosin mittauksen sormenpäästä tai hyväksyttävästä vaihtoehtoisesta paikasta. Muista lukea mittausliuskan käyttöohjeet ennen kuin käytät sisäänrakennettua mittaria.

### Ohjeet:




Aseta mittausliuska siten, että päässä olevat kolme mustaa viivaa suuntautuvat ylöspäin. Työnnä liuska sisään, kunnes se pysähtyy.

Käytä pistolaitetta veripisaran saamiseen. Lisää verta mittausliuskan pään valkoiselle alueelle. Jos äänet on kytketty päälle, lukulaitteesta kuuluu yksi piippaus sen osoittamiseksi, että olet lisännyt tarpeeksi verta.

Näet näytössä perhoskuvion, kun odotat tulosta. Jos äänet on kytketty päälle, lukulaitteesta kuuluu yksi piippaus, kun tulos on valmis.

Kun olet katsonut tuloksen, poista käytetty mittausliuska ja hävitä se paikallisten säännösten mukaisesti.

Verengluukoosin tulokset merkitään tulosnäytössä ja lokikirjassa symbolilla .

**TÄRKEÄÄ:** Kun olet tehnyt verengluukoosimittauksen, pese kädet ja mittauskohta saippualla ja vedellä ja kuivaa ne hyvin.

Edellinen | Seuraava



Käynnistä >

FreeStyle  
Libre





## Verengluukoosin mittaaminen

Voit käyttää sisäänrakennettua mittaria verengluukoosin tarkastamiseen, olipa sinulla sensori ihossasi tai ei. Voit tehdä verengluukoosin mittauksen sormenpäästä tai hyväksyttävästä vaihtoehtoisesta paikasta. Muista lukea mittausliuskan käyttöohjeet ennen kuin käytät sisäänrakennettua mittaria.

### HUOMIO



**Jos sinusta tuntuu, että sinulla on matala glukoosi (hypoglykemia), tai jos kärsit huomaamattomasta hypoglykemiasta, tee mittaus sormista.**

Pese kädet ja mittauskohta lämpimällä saippuavedellä tarkkojen tulosten saamiseksi. Kuivaa kädet ja mittauskohta huolella. Lämmitä kohtaa lämpimällä kuivalla pumpulilla tai hankaa voimakkaasti muutaman sekunnin ajan.

**Huomaa:** Vältä alueita, joiden lähellä on luuta, tai alueita, joissa on runsasta karvoitusta. Jos muodostuu mustelma, harkitse jonkin muun paikan valitsemista.

Edellinen | Seuraava



Käynnistä >







## Verengluukoosin mittaaminen

Voit käyttää sisäänrakennettua mittaria verengluukoosin tarkastamiseen, olipa sinulla sensori ihossasi tai ei. Voit tehdä verengluukoosin mittauksen sormenpäästä tai hyväksyttävästä vaihtoehdoisesta paikasta. Muista lukea mittausliuskan käyttöohjeet ennen kuin käytät sisäänrakennettua mittaria.

### Ohjeet:



Aseta mittausliuska siten, että päässä olevat kolme mustaa viivaa suuntautuvat ylöspäin. Työnnä liuska sisään, kunnes se pysähtyy.

Käytä pistolaitetta veripisaran saamiseen. Lisää verta mittausliuskan pään valkoiselle alueelle. Jos äännet on kytketty päälle, lukulaitteesta kuuluu yksi piippaus sen osoittamiseksi, että olet lisännyt tarpeeksi verta.

Näet näytössä perhoskuvion, kun odostat tulosta. Jos äännet on kytketty päälle, lukulaitteesta kuuluu yksi piippaus, kun tulos on valmis.

Kun olet katsonut tuloksen, poista käytetty mittausliuska ja hävitä se paikallisten säännösten mukaisesti.

Verengluukoosin tulokset merkitään tulosnäytössä ja lokikirjassa symbolilla .

**TÄRKEÄÄ:** Kun olet tehnyt verengluukoosimittauksen, pese kädet ja mittauskohta saippualla ja vedellä ja kuivaa ne hyvin.

Edellinen | Seuraava



Käynnistä >

FreeStyle  
Libre






## Huomautusten lisääminen


Voit tallentaa glukoosilukemiisi huomautuksia. Voit lisätä huomautuksen glukoosilukeman hetkellä tai 15 minuutin kuluessa lukeman mittaushetkestä. Voit merkitä ruoan, insuliinin, liikunnan ja mahdollisesti käyttämäsi lääkityksen.

### Ohjeet:

Paina lukulaitteen Koti-painiketta.

Voit lisätä huomautuksia glukoosilukemien näytöstä koskettamalla kosketusnäytön oikeassa yläkulmassa olevaa symbolia .

Valitse valintaruutu, joka on lisättäväksi haluamasi huomautuksen vieressä. Katsele muita huomautusvaihtoehtoja koskettamalla alaspäin osoittavaa nuolta.

Kun merkitset ruudun ruoka- ja insuliinihuomautuksia varten, huomautuksen oikealle puolelle tulee näkyviin  -symboli. Voit lisätä tarkempia tietoja huomautukseesi koskettamalla tätä symbolia. Valitse sitten **OK**.

Tallenna huomautuksesi valitsemalla **OK**.



Edellinen | Seuraava



FreeStyle  
Libre

Valitse vaihtoehto:

-  **Sensorin glukoosilukemat**
-  **Verenglukoosiarvo**





## Huomautusten lisääminen

Voit tallentaa glukoosilukemiisi huomautuksia. Voit lisätä huomautuksen glukoosilukeman hetkellä tai 15 minuutin kuluessa lukeman mittaushetkestä. Voit merkitä ruoan, insuliinin, liikunnan ja mahdollisesti käyttämäsi lääkityksen.

### Ohjeet:

Paina lukulaitteen Koti-painiketta.

Voit lisätä huomautuksia glukoosilukemien näytöstä koskettamalla kosketusnäytön oikeassa yläkulmassa olevaa symbolia .

Valitse valintaruutu, joka on lisättäväksi haluamasi huomautuksen vieressä. Katsele muita huomautusvaihtoehtoja koskettamalla

### HUOMAA

Ruuan  ja nopeavaikuttaisen insuliinin  huomautukset näytetään glukoosikuvaajissasi ja Lokikirjassasi symboleina.



Edellinen | Seuraava

Valitse vaihtoehto:

- Sensorin glukoosilukemat
- Verenglukoosiarvo





## Historian tarkasteleminen

Glukoosihistorian tarkasteleminen ja ymmärtäminen on tärkeänä apuna glukoosin hallinnan parantamisessa. Lukulaite tallentaa tiedot noin 90 päivän ajalta. On useita tapoja tarkastella aiempia glukoosilukemia, huomautuksia ja muita tietoja.

### Ohjeet:



Kosketa **Tarkastele historiaa** -kuvaketta.

Katsele käytettävissä olevia vaihtoehtoja nuolien avulla.

Palaa valikkoon painamalla **OK**.

**Huomaa:** kaikki "**Tarkastele historiaa**"-tiedot on tarkoitettu vain havainnollistamiseen.

[Edellinen](#) | [Seuraava](#)





## Historian tarkasteleminen

Glukoosihistorian tarkasteleminen ja ymmärtäminen on tärkeänä apuna glukoosin hallinnan parantamisessa. Lukulaite tallentaa tiedot noin 90 päivän ajalta. On useita tapoja tarkastella aiempia glukoosilukemia, huomautuksia ja muita tietoja.

### Ohjeet:

Kosketa T

Katsele k

Palaa vali

### Huomaa:

havainnollistamiseen.

### Tärkeää

Ymmärrä glukoosihistoriaasi perehtymällä siihen hoitohenkilökuntaan kuuluvan henkilön kanssa.



Edellinen | Seuraava





## Lisätiedot

Tärkeät turvallisuustiedot >

Lukulaitteen symbolit >

Sensori täytyy poistaa ennen magneettikuvausta (MRI).

### Varoitus

- Älä jätä huomiotta oireita, jotka saattavat johtua matalasta tai korkeasta verenglukoositasosta. Jos sinulla on oireita, jotka eivät täsmää sensorin glukoosilukemien kanssa tai jos epäilet, että lukemasi voi olla virheellinen, tarkista lukema tekemällä sormenpäämittaus verenglukoosimittarilla. Jos sinulla on oireita, jotka eivät ole yhteneviä glukoosilukemiesi kanssa, pyydä neuvoa hoitohenkilökunnalta.
- FreeStyle Libre Flash -glukoosin seurantajärjestelmä sisältää pieniä osia, jotka voivat olla vaarallisia nieltynä.
- FreeStyle Libre -lukulaitetta voidaan käyttää joko FreeStyle Libre -sensorin tai FreeStyle Libre 2 -sensorin kanssa, mutta lukulaite EI anna hälytyksiä. Kaikkia sensoreita ei ole saatavana kaikissa maissa.

[Edellinen](#) | [Seuraava](#)





## Tärkeät turvallisuustiedot

### Käyttöaiheet

FreeStyle Libre Flash -glukoosin seurantajärjestelmän lukulaite (lukulaite) käytettynä yhdessä FreeStyle Libre -sensorin tai FreeStyle Libre 2 Flash -glukoosin seurantajärjestelmän sensorin (sensori) kanssa on tarkoitettu soluvälineesteen glukoositasojen mittaamiseen diabetesta sairastavilla henkilöillä (vähintään 4-vuotiaat), myös raskaana olevilla naisilla. Lukulaite ja sensori on suunniteltu korvaamaan verengluukoosin mittaaminen diabeteksen omahoidossa, johon kuuluu insuliinin annostelu.

Käyttö lapsilla (4–12-vuotiaat) on sallittu vain, jos lasta valvoo vähintään 18-vuotias huoltaja. Huoltajan vastuulla on huolehtia lukulaitteen ja sensorin käytöstä tai auttaa lasta niiden käytössä sekä tulkita sensorin glukoosilukemia tai auttaa lasta niiden tulkinnessa.

### Vasta-aiheet

Sensori täytyy poistaa ennen magneettikuvausta (MRI).

### Varoitus

- Älä jätä huomiotta oireita, jotka saattavat johtua matalasta tai korkeasta verengluukoositasosta. Jos sinulla on oireita, jotka eivät täsmää sensorin glukoosilukemien kanssa tai jos epäilet, että lukemasi voi olla virheellinen, tarkista lukema tekemällä sormenpäämittaus verengluukoosimittarilla. Jos sinulla on oireita, jotka eivät ole yhteneviä glukoosilukemiesi kanssa, pyydä neuvoa hoitohenkilökunnalta.
- FreeStyle Libre Flash -glukoosin seurantajärjestelmä sisältää pieniä osia, jotka voivat olla vaarallisia nieltynä.
- FreeStyle Libre -lukulaitetta voidaan käyttää joko FreeStyle Libre -sensorin tai FreeStyle Libre 2 -sensorin kanssa, mutta lukulaite EI anna hälytyksiä. Kaikkia sensoreita ei ole saatavana kaikissa maissa.

[Edellinen](#) | [Seuraava](#)





## Lukulaitteen symbolit



Aktiivinen sensori



Suunta, johon glukoosiarvosi on menossa. Lisätietoa on kohdassa Glukoosin tarkastaminen.



Huomio



Näytä edellinen/seuraava näyttö



Huomautukset



Lisää lisätietoja huomautuksiin



Ruokahuomautus



Nopeavaikutteisen insuliinin huomautus



Lukulaitteen aika muutettu



Muistutukset



Verensokerin tai ketoaineen mittaus



Asetukset



Kontrolliliuostestin tulos



Nopeavaikutteisen insuliinin laskin



Ehdotetun insuliiniannoksen tiedot



Elimistössä olevan nopeavaikutteisen insuliinin arvioitu määrä



Paristo melkein tyhjä



Paristoa ladataan



Sensori liian kylmä



Sensori liian kuuma



Edellinen | Aloita alusta



